

18+

АНТОНИНА ЛЯПИНА

Вопреки всему

«МЕЧТАЙ, ВЕРЬ, ПОБЕЖДАЙ!»



Антонина Ляпина
**Вопреки всему. «Мечтай,
верь, побеждай!»**

<https://litres.ru/74151457>

ISBN 9785007011273

Аннотация

«Мечтай, верь, побеждай!»

Привет! Эта книга — мой подарок всем, кто мечтает, верит и борется за своё счастье. Я прошла через испытания, слёзы и сомнения, но никогда не теряла надежду. Мой путь был полон трудностей, но каждая преграда лишь укрепляла меня.

Сегодня я хочу сказать вам: не бойтесь мечтать, ставьте цели и идите к ним, несмотря ни на что. Пусть моя история станет вашим источником вдохновения и поддержки. Верьте, мечтайте и помните: у вас всё получится!

Содержание

Введение	5
Тишина, которую я нарушила	5
Глава 1. Время перемен	7
Глава 2. По врачам: диагноз и шок	10
Глава 3. Переломный момент: выбор в пользу жизни	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Вопреки всему «Мечтай, верь, побеждай!»

Антонина Ляпина

© Антонина Ляпина, 2026

ISBN 978-5-0070-1127-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Тишина, которую я нарушила

Как же порой трудно принимать решение. Это не просто выбор между «да» и «нет», это борьба с собственным страхом, с привычкой прятать боль за маской благополучия. Но сегодня я смогла. Я перешагнула через эту черту. Я больше не могу молчать. Слова, которые копила год, словно тяжёлый камень, больше не помещаются в груди. Я должна поделиться с вами. Я должна рассказать свою историю.

Эта история о том, о чём редко говорят вслух. О том, как оказывается порой невыносимо трудно забеременеть после тридцати. О том, как мир вокруг продолжает жить своей жизнью, а ты застываешь в бесконечном ожидании, отсчитывая дни и часы. Это история о том, как я проходила все круги этого испытания: от надежды до отчаяния, от веры до полного опустошения. И всё ради того, чтобы однажды услышать заветные слова: «Поздравляю, у вас родился сын». Я пишу это для вас — для тех, кто сейчас проходит через эти трудности. Я хочу, чтобы вы знали: вопреки всему у вас получится. Вопреки диагнозам, вопреки шепоту за спиной и даже вопреки собственным сомнениям. Мечтайте. Верьте. И победа будет за вами. Я знаю цену этим словам не пона-

слышке. Я как никто другой понимаю, каково это — преодолеть сложности и физическую боль, не сдаться и идти к своей цели. Поддержка в такие моменты — это не просто красивые слова, это воздух, без которого невозможно дышать. Когда кажется, что весь мир против тебя, важно найти того, кто просто скажет: «Я с тобой». Именно поэтому я здесь. Я хочу поддержать вас. Возможно, моя история станет тем самым лучом света, который прорвётся сквозь тучи вашего отчаяния и даст вам силы, надежду и веру в то, что всё получится. А я верю в вас. Искренне верю. У вас всё получится. Вопреки всему. Раньше я постоянно думала о том, что скажут люди. Что подумают родственники на семейных праздниках? Но я больше не хочу жить с оглядкой на чужое мнение. Моя жизнь — это моя история, и она стоит того, чтобы быть рассказанной честно. Я хочу помочь своей историей тем, кому сейчас трудно. Тем, кто чувствует себя одиноким в этой борьбе. Поддержка очень важна. И даже если мы не знакомы, знайте: я мысленно с вами. И моя вера в вас — абсолютно искренняя.

Глава 1. Время перемен

К ноябрю 2022 года наша с Денисом история любви насчитывала уже полтора года. Мне было 32, ему — 34. За плечами у меня уже был опыт материнства: взрослая дочь от первого брака, которую я родила совсем молодой, в двадцать лет. Тогда казалось, что жизнь только начинается, и совсем скоро в нашей семье появится второй ребёнок. Но судьба распорядилась иначе — брак распался, и следующие семь лет я посвятила себе, карьере и воспитанию дочери.

Встреча с любимым стала для меня началом новой главы. Он был мудрее, и в его глазах я видела ту самую надёжность, о которой всегда мечтала. Мы быстро стали семьёй — не только друг для друга, но и для моей дочери, которая с радостью приняла его. Казалось, вот оно — счастье, о котором пишут в книгах. Но чем больше времени проходило, тем чаще в разговорах с родными и друзьями начинала звучать одна и та же тема: «Когда же будет пополнение? Вы планируете общего ребёнка?».

Я всегда отвечала с улыбкой, отшучивалась, говорила: «Скоро, скоро». Но внутри меня росла тревога. Я мечтала о большой семье, о том, чтобы у моих детей была маленькая разница в возрасте, чтобы они росли вместе, как родные брат

и сестра. Понимала и другое: муж ещё не познал радость отцовства, и рано или поздно он сам захочет совместного малыша. Но время... Оно неумолимо бежало вперёд. Мне было уже за тридцать, а с возрастом, как известно, шансы на лёгкую беременность уменьшаются.

Всё осложнялось и образом жизни мужа. Он был моряком — человеком, для которого дом и море постоянно сменяли друг друга. Уходил в рейс на три-четыре месяца, и всё это время мы жили в ожидании его возвращения. Планировать что-то в таких условиях было непросто.

Поездка к родственникам в Казахстан стала для меня переломным моментом. Там, вдали от привычной суеты, под прицелом добрых, но настойчивых вопросов родных, я впервые посмотрела правде в глаза. Мечтать мало — нужно действовать.

Вернувшись домой, я больше не могла откладывать разговор. Однажды вечером, собрав всю свою решимость, я задала прямой вопрос:

— Мы планируем ребёнка? Будем пробовать? Время идёт, а мы даже не начинали. Я не знаю, получится ли у нас с первого раза... Может быть, вообще не получится.

Он посмотрел на меня с нежностью и спокойствием, взял

за руку и сказал:

— Давай пробовать. Я готов.

В тот момент я почувствовала невероятное облегчение. Словно тяжёлый груз упал с плеч. Мы приняли решение — и с этого дня началась наша общая дорога к мечте.

Конец 2022 года стал для нас временем надежд и первых шагов. Мы старались, верили, ждали... Но месяц сменялся месяцем, а заветные две полоски так и не появлялись. Первая попытка, вторая, третья... пятая, седьмая — и снова тишина. Внутри росло разочарование пополам со страхом: а вдруг не получится? Вдруг мы опоздали?

Я поняла: так дальше нельзя. Пора перестать надеяться на чудо и взять ситуацию в свои руки. Нужно идти к врачу — сначала мне, потом и мужу. Ведь когда речь идёт о будущем семьи, проверять нужно обоих.

Так закончился год ожиданий и начался наш путь — путь к врачам, анализам и новой надежде.

Глава 2. По врачам: диагноз и шок

Когда надежда на быстрое чудо начала угасать, я поняла: дальше ждать нельзя. Время — самый ценный и невозполнимый ресурс, особенно когда речь идёт о будущем материнстве. Я записалась на приём к обычному гинекологу в женской консультации, надеясь получить стандартный список анализов и услышать ободряющие слова. Но реальность оказалась куда более суровой и честной.

Врач выслушала мою историю, задала несколько уточняющих вопросов и, не тратя времени на утешения, сказала прямо:

— Не тратьте время. Идите сразу к репродуктологу.

Эти слова прозвучали как холодный душ, но именно в них я услышала ту самую поддержку, которой мне так не хватало. Это был не приговор, а призыв к действию. Я была благодарна ей за эту прямоту, ведь каждый месяц ожидания мог стать решающим.

Так начался мой путь в мир репродуктивной медицины. Я выбрала один из ведущих центров Санкт-Петербурга, расположенный на площади Ленина. Собрав все имеющиеся у меня документы — анализы, выписки, результаты УЗИ, —

я отправилась на свой первый приём к Екатерине Юрьевне Галыниной.

Сентябрь 2023 года. В кабинете у репродуктолога я чувствовала себя студенткой на важном экзамене. Екатерина Юрьевна была воплощением спокойствия и профессионализма. Она внимательно изучила все мои бумаги, назначила дополнительные исследования и дала чёткие инструкции. Но самое главное — она сразу обозначила правила игры: «Это касается двоих. Обследование должен пройти и ваш муж».

В тот момент меня охватило отчаяние. Денис снова был в море, в очередном длительном рейсе. Сдать анализы он не мог. Мне хотелось всё сделать «здесь и сейчас», решить проблему одним махом. Я готова была расплакаться от бессилия.

Но врач, словно прочитав мои мысли, мягко остановила эту панику:

— Не торопитесь. Пока ваш муж в рейсе, мы поработаем с вами. Пейте витамины, чаще отдыхайте, гуляйте, найдите хобби. Отвлечитесь.

Её слова стали для меня спасательным кругом. Я поняла: это марафон, а не спринт. Нужно научиться ждать и заботиться о себе.

Второй визит к врачу был уже спокойнее. Благодаря современным технологиям часть результатов приходила мне на электронную почту. Я с замиранием сердца открывала каждое письмо, вчитываясь в медицинские термины. По всем основным показателям у меня было «всё хорошо». Я шла на приём с лёгким сердцем, уверенная, что главная преграда позади.

Однако реальность в кабинете врача оказалась иной. Екатерина Юрьевна встретила меня своей фирменной ободряющей улыбкой, но её слова прозвучали как гром среди ясного неба:

— У вас всё хорошо. Единственное... У вас низкий АМГ (антимюллеров гормон). Значение — 1,23. Для 33 лет это очень мало.

Мир вокруг меня на мгновение замер.

Она продолжила, и каждое её слово отпечатывалось в сознании:

— Нужно торопиться. У вас не так много времени, особенно учитывая, что муж бывает дома не каждый месяц. Не паникуйте, но и времени на долгие раздумья нет.

Я вышла из кабинета в состоянии шока. В голове билась

одна мысль: «Как? Почему?». Я привыкла, что любую проблему можно решить: вылечить болезнь, исправить ошибку, изменить ситуацию. Но здесь... Здесь я впервые столкнулась с тем фактом, что есть вещи, над которыми мы не властны.

АМГ — это твой личный биологический таймер. Его уровень закладывается ещё в утробе матери. На него нельзя повлиять диетой, витаминами или силой воли. Его нельзя «поднять». Это данность.

Я села в машину и позвонила любимому. Я не пыталась скрыть какую либо информацию. Я рассказала ему всё как есть — про гормон, про страх, про тикающие часики. И его ответ стал для меня главной опорой в тот день:

— Не переживай. Мы справимся. Всё будет хорошо.

Выйдя из клиники, я шла по осеннему городу и понимала: моя жизнь больше не будет прежней. Пришло время для кардинальных перемен. Если я не могу изменить свою биологию, я изменю всё остальное. Я должна стать сильнее, спокойнее и здоровее ради нашей общей мечты.

Это был момент истины. Шок прошёл, уступив место холодной решимости. Игра началась по-крупному.

Глава 3. Переломный момент: выбор в пользу жизни

Диагноз, прозвучавший в кабинете врача, стал для меня не приговором, а точкой невозврата. Я вышла на улицу, вдыхая холодный осенний воздух, и вдруг с кристальной ясностью поняла: если я хочу изменить результат, нужно изменить саму себя. Нельзя ждать чуда, оставаясь в тех же обстоятельствах, которые привели к тупику. Мой организм — это поле битвы, и я должна стать его главным стратегом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.