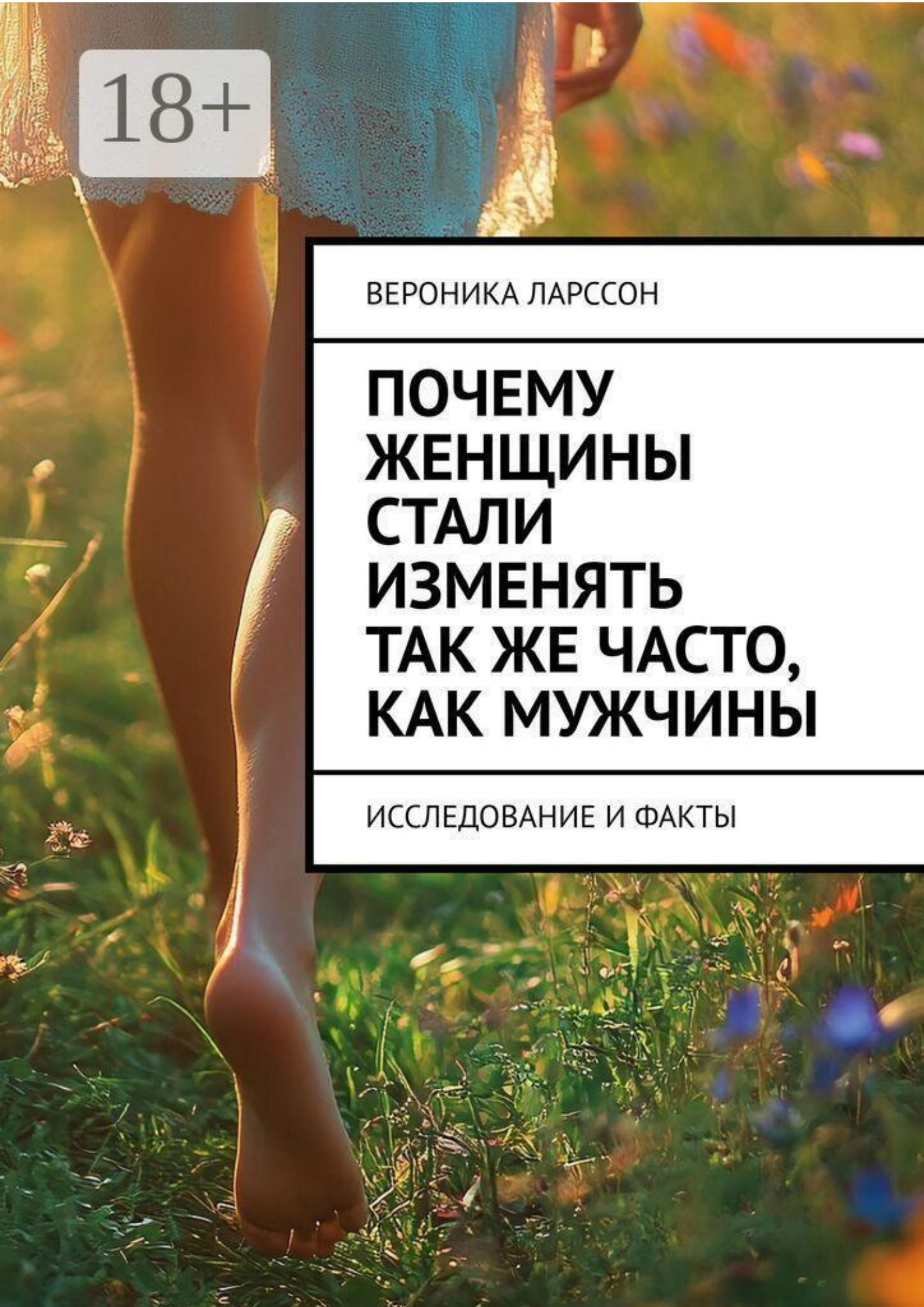


A photograph of a woman's leg in a blue dress standing in a field of wildflowers. The leg is positioned vertically on the left side of the frame. The dress has a lace hem. The background is a field of green grass and various wildflowers, including purple and orange ones. The lighting is warm, suggesting late afternoon or early morning.

18+

ВЕРОНИКА ЛАРССОН

# **ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ СТАЛИ ИЗМЕНЯТЬ ТАК ЖЕ ЧАСТО, КАК МУЖЧИНЫ**

ИССЛЕДОВАНИЕ И ФАКТЫ

Вероника Ларссон

**Почему женщины стали  
изменять так же часто, как  
мужчины. Исследование и факты**

«Издательские решения»

## **Ларссон В.**

Почему женщины стали изменять так же часто, как мужчины.

Исследование и факты / В. Ларссон — «Издательские решения»,

Количество изменяющих женщин увеличилось на 40%, в то время как для мужчин этот уровень остался прежним. Впрочем, сильный пол по-прежнему сохраняет лидерство, как это было всегда. Хотя у лиц 18—25 лет показатели неверности мужчин и женщин практически сравнялись. Социологи считают, что во многом этому прорыву способствовало повсеместное распространение мобильных приложений для знакомств...

© Ларссон В.

© Издательские решения

## Содержание

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Почему женщины стали изменять так же часто, как мужчины? | 6  |
| Исследования и факты                                     | 9  |
| Часть 1. Статистика и методология исследований           | 10 |
| Глава 1. Источники данных и достоверность информации     | 10 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                        | 11 |

# **Почему женщины стали изменять так же часто, как мужчины Исследование и факты**

**Вероника Ларссон**

© Вероника Ларссон, 2026

ISBN 978-5-0070-1689-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Почему женщины стали изменять так же часто, как мужчины?**

Исследовательский центр при университете Чикаго опубликовал исследование супружеской неверности во всех ее аспектах, основанное на опросах нескольких тысяч человек.

В Америке 53% браков заканчиваются досрочно, а в России — 51%. При этом в обеих странах на первом месте в списке причин развода стоят финансовые трудности. Из этого можно заключить, что супружеская жизнь русских и американцев на самом деле не так уж и отличается.

Супружеская измена — это второй важный фактор расставания. Давайте же рассмотрим его подробнее.

Женщины поставили рекорд.

Количество изменяющих женщин увеличилось на 40%, в то время как для мужчин этот уровень остался прежним. Впрочем, сильный пол по-прежнему сохраняет лидерство, как это было всегда. Хотя у лиц 18—25 лет показатели неверности мужчин и женщин практически сравнялись.

Социологи считают, что во многом этому прорыву способствовало повсеместное распространение мобильных приложений для знакомств.

Каждый шестой пользователь приложений для знакомств делает это с целью измены своему партнеру.

Через Интернет женщины получили легкий доступ к сексу на стороне, даже если они состоят в браке. В то время как раньше замужняя женщина могла завести роман только на работе или со случайным знакомым.



С кем изменяют?

23% мужчин признались, что переспали с незнакомкой, которую встретили в баре.

40% неверных супругов обоих полов изменяли с другом.

22% женщин изменяют мужьям с бывшими.

35% супругов изменяют с коллегами на работе.

10% мужчин и женщин согласились бы изменить партнеру с известной знаменитостью.

Возраст, плодотворный для измены.

И у мужчин, и у женщин есть одна декада на жизненном пути, когда им будто вожжа попадает под хвост. Тот самый возраст седины в бороде. Правда, он отличается на 10 лет.

Для женщин это время наступает в возрасте с 51 до 59 лет, а для мужчин — с 60 до 69.

Интересно, что в XXI веке возраст активного адюльтера сместился на целую декаду: в 90-х дамы больше склонны были изменять после 40 лет, а мужчины — после 50 лет. Старость отступает от человечества. Впрочем, если не верить опросам, а посмотреть на количество женщин, зарегистрировавшихся на сайте, специально созданном для измен, то их тянет налево гораздо раньше. В общем, оказывается, что за молодой женой не так уж и нужно присматривать, а вот дама по-старше вполне способна наставить рога.

Как долго продолжается роман на стороне?

Большинство измен в браке — это случайные непродолжительные романы. 25% из них заканчиваются в первую неделю. Еще 65% длятся полгода. Лишь 10% перерастают в постоянные отношения на стороне. Другое дело, что трое из четырех изменщиков не могут остановиться, едва они приоткрыли дверь в это увлекательное времяпрепровождение. Также мужчины и женщины, которые изменяли в предыдущих отношениях, скорее всего, будут изменять и в последующих. Поэтому, возможно, не слишком блестящая затея уводить кого-то из семьи.

Бывшие.

Ревность к предыдущим партнерам своей половины основана не на пустых фантазиях. Люди в целом очень не прочь возродить былое. 37% пар, которые когда-то жили вместе, сходятся вновь. У 23% разведенных пар дело доходит до повторного брака. При этом по тем, кто возвращался обратно на одну ночь, статистики нет, но можно предположить, что число их гораздо больше, чем сентиментальных влюбленных, которые возродили отношения.

## Исследования и факты

Феномен супружеской неверности на протяжении тысячелетий оставался неизменным объектом моральных оценок, художественного осмысления и, в последние десятилетия, научного исследования. Традиционно считалось, что мужчины изменяют чаще и что это обусловлено их биологической природой, эволюционной стратегией распространения генов. Женская неверность, напротив, рассматривалась как нечто исключительное, осуждаемое гораздо строже и связанное, скорее, с поиском эмоциональной поддержки, чем с физическим влечением. Однако данные современных исследований заставляют пересмотреть эти устоявшиеся представления.

Вопрос о том, действительно ли разрыв в частоте измен между мужчинами и женщинами сокращается и почему это происходит, стал одним из самых интригующих в социологии и психологии отношений. Традиционные представления о гендерных различиях в супружеской неверности требуют пересмотра в свете масштабных социальных трансформаций последних десятилетий: эмансипации, экономической независимости женщин, изменения сексуальных норм, появления новых технологий коммуникации. Понимание этих процессов необходимо не только для академической науки, но и для миллионов людей, стремящихся строить здоровые, осознанные и устойчивые отношения в современном мире.

Прежде чем углубляться в тему, необходимо определить ключевые термины. Под изменой, или супружеской неверностью, в контексте этой книги понимается нарушение договоренностей о моногамии в романтических или супружеских отношениях. Важно различать физическую неверность, то есть сексуальные контакты с кем-то вне основных отношений, и эмоциональную неверность, под которой понимается формирование глубокой эмоциональной связи, интимности и влюбленности в другого человека, что также может восприниматься партнером как предательство. Отдельно выделяют микрочитинг — мелкие, на первый взгляд незначительные действия, которые, однако, могут указывать на готовность к измене или нарушать границы доверия. Исследование столь деликатной темы сопряжено с методологическими сложностями: данные основаны преимущественно на самоотчетах, а социальная желательность и страх осуждения могут искажать ответы респондентов.

Цель этой книги — комплексно рассмотреть феномен сближения показателей мужской и женской неверности. Структура изложения построена таким образом, чтобы провести читателя от статистических данных и анализа достоверности информации через исследование социокультурных, технологических и психологических причин к практическим выводам для сохранения отношений. Мы рассмотрим, как меняется динамика на разных возрастных этапах, какова роль контекста конкретных отношений и, наконец, как эти знания могут помочь в профилактике кризисов и укреплении союзов. Ключевой вопрос, на который мы попытаемся ответить: действительно ли разрыв сокращается и какие социальные, технологические и психологические факторы стоят за этим сдвигом?

## **Часть 1. Статистика и методология исследований**

### **Глава 1. Источники данных и достоверность информации**

Изучение супружеской неверности сталкивается с фундаментальной проблемой: как получить достоверные данные о поведении, которое общество в целом осуждает и которое многие предпочитают скрывать. Основными источниками информации служат крупные социологические опросы, лонгитюдные исследования (длительные наблюдения за одними и теми же группами людей) и, в последнее время, анализ поведенческих паттернов, например, данных с сайтов знакомств. Анонимные опросы, особенно проводимые онлайн, считаются наиболее надежным методом, так как снижают риск социально желаемых ответов.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.