

12+

*Наталья Люнгрин*

*Прощание  
с прошлым*

*Сборник  
стихотворений*

**Наталья Люнгрин**  
**Прощание с прошлым.**  
**Сборник стихотворений**

*<https://litres.ru/74153038>*

*ISBN 9785007017268*

**Аннотация**

Каждое стихотворение — это окно во внутренний мир автора Натальи Люнгрин, её чувства и мысли, запечатлённые в ярких образах и искренних словах. Эта книга предназначена для тех, кто ищет в поэзии откровенность и вдохновение, кто ценит красоту слова и силу искренних эмоций. Пусть этот сборник стихотворений станет поддержкой для каждого, кто ищет гармонию с собой и учится жить в настоящем.

# Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
Прощание с прошлым	7
Взгляд сквозь дождь	9
Тишина осени	10
Осенний бал	11
Забвение	12
Вьюга	13
Лицемер	14
Разлука	15
Меланхолия	16
Морозное утро	17
Душевная рана	18
Радостный след	19
Истина	21
Аккорд ноября	22
Утро зимнего сада	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

# **Прощание с прошлым Сборник стихотворений**

**Наталья Люнгрин**

© Наталья Люнгрин, 2026

ISBN 978-5-0070-1726-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# ВВЕДЕНИЕ

Эта книга родилась неслучайно. Она стала итогом долгого пути размышлений, переживаний и внутренних поисков автора. Стихи, собранные здесь, были написаны в разные периоды жизни, каждый из них отражает определённый этап духовного роста и развития.

Название «Прощание с прошлым» выбрано неслучайно. Оно символизирует процесс освобождения от старых привязанностей, воспоминаний и стереотипов мышления.

Автор книги хотела показать читателю, насколько важно уметь отпускать прошлое, чтобы двигаться вперёд, открываясь новым возможностям и впечатлениям, о цикличности жизни, о необходимости отпускать старое ради будущего, и о том, что в этом процессе заключается глубокий смысл и красота.

Каждая страница этой книги наполнена искренностью и откровенностью. Здесь читатель найдёт отражение собственных чувств и эмоций, сможет увидеть себя в строках стихов, почувствовать близость и понимание.

Книга создавалась постепенно, каждое стихотворение бы-

ло рождено особым настроением, переживанием, воспоминанием и событием. Некоторые строки писались быстро, словно диктовала сама душа, другие же долго вынашивались, пока не обретали свою завершённую форму.

Автор надеется, что эта книга станет для вас источником вдохновения, поддержки и понимания. Пусть она поможет вам пережить моменты прощания с прошлым и откроет путь к новому будущему.

Спасибо, что выбрали именно эту книгу, пусть каждая строчка останется в вашей памяти приятным воспоминанием.

# Прощание с прошлым

Читает осень с грустью между строк,  
Идут любви последние мотивы.  
Я с нетерпеньем жду тебя, дружок,  
Письмо пишу, слова мои правдивы.

Возможно, виновата эта грусть,  
И вся любовь, и это ожиданье.  
Я даже дату знаю наизусть,  
И помню наше первое свиданье.

Дрожит рука, выводятся слова,  
Их сердце позабыть не в силах.  
Кружится от забвенья голова,  
О чувствах, что давно впустила.

Но строчки не отправятся к тебе,  
Их смоем дождь холодный и унылый.  
Спасибо говорю своей судьбе  
За всё, что между нами было.

И лист в камине огненном сгорит,  
А пепел унесёт по ветру вдали.  
Пусть память это прошлое хранит,  
О чём когда-то мы с тобой мечтали.

Пусть ветер унесёт мою печаль,  
И новый день развеет все сомненья.  
Мне прошлого нисколечко не жаль,  
И я впускаю лучшие стремленья.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> стихотворение «Прощание с прошлым» написано 05.12.2025.

# Взгляд сквозь дождь

Осень наполняет дни легкой грустью,  
Ветер нежно шепчет с каждым листом,  
Сердце отзывается хрупкой лёгкостью,  
Мечты растворятся в храме златом.

Согрею ладони забытыми снами,  
Мысли растают в каплях дождей.  
Как будто тоска легла между нами,  
И тянет за собой в шепот ветвей.

В каждом порыве — печаль и прощание,  
В каждом дыхании — не сказан укор,  
Осенняя грусть — не печаль, а признание,  
Что снова сентябрь разгонит мой взор.<sup>2</sup>

---

<sup>2</sup> стихотворение «Взгляд сквозь дождь» написано 04.12.2025.

# Тишина осени

Уж ноябрь настал, и в природе покой,  
Листья сброшены наземь холодной рукой.  
Ветер северный шепчет, колышет траву,  
И туман, как вуаль, укрывает траву поутру.

Побелели поля от морозного сна,  
И застыла река, тишиной уж полна.  
Птицы к югу давно улетели вдали,  
Лишь вороны кружат над простором земли.

В этой строгой поре особая стать,  
Красоту ноября нужно сердцем понять.  
В увядании том — мудрость вечных начал,  
Что природе Творец изначально вручал.<sup>3</sup>

---

<sup>3</sup> стихотворение «Тишина осени» написано 04.12.2025.

# Осенний бал

Осенний лес, здесь тишь и полумгла,  
И под ногой шуршит листва.  
Прощальный звук, как шепот старины,  
Нам говорит, что дни уж холодны.

Багряный цвет, янтарный, золотой,  
Лист падает, кружась над головой.  
И каждый шаг, как эхо сквозь года,  
Звучит в листве, как тихая вода.

Танцует осень свой последний бал  
И празднует с душой родимый край.  
А жизнь спешит особой чередой  
Что познаешь осенней лишь порой.<sup>4</sup>

---

<sup>4</sup> стихотворение «Осенний бал» написано 04.12.2025.

# Забвение

Забвение мучительно, так долго,  
И память в сердце трепетно хранит,  
Томительную жизнь, лишённую восторга,  
И как ждала тебя, души моей магнит.

Исчезнут пусть все тяготы разлуки,  
Когда твой облик я увижу вдруг,  
Вновь заиграют чувства свои звуки,  
Забыв про горечь и тоску вокруг.

Твой голос ласков, слух мой убажает,  
Твои глаза — два голубых крыла.  
Любовь, что нас давно уж согревает,  
Пусть вновь летит как ангела стрела.<sup>5</sup>

---

<sup>5</sup> стихотворение «Забвение» написано 06.12.2025.

# Вьюга

Иду по улице, фонарь мигает,  
Тропу так сильно вьюга заметает.  
И жизнь, как этот путь, порой петляет,  
Но смыслы в каждом шаге открывает.

Мы ищем истину, идем вперед,  
Сквозь бури, снег, и времени полет.  
И каждый миг нам что-то принесет,  
И мудрость в сердце тихо прорастет.

Неважно, что скрывает белый кров,  
Важнее то, что чувствуем мы вновь.  
В борьбе с собой, в стремлении из снов,  
В безмолвии находим путь без слов.

И пусть метет, и пусть темно вокруг,  
Мы знаем, что не одинок наш круг.  
Есть цель, есть смысл — это верный друг,  
И в каждом шаге — новой жизни звук.<sup>6</sup>

---

<sup>6</sup> стихотворение «Вьюга» написано 07.12.2025.

# Лицемер

Ах, какая забота, участие!  
И глаза искрятся от счастья,  
Когда жертва, доверив ему,  
Свою жизнь погрузит во тьму.

Очень нежно ангел небесный,  
Обещает комфорт всем прелестный.  
Но задушит же мягко руками,  
И все сердце травмирует в шрамы.

Каждый жест обманом дрожит  
В этом танце коварства и лжи,  
Где в улыбке скрывается мрак,  
А душа летит прямо в ад.<sup>7</sup>

---

<sup>7</sup> стихотворение «Лицемер» написано 10.12.2025.

# Разлука

Наш общий путь закончился внезапно.  
И холод рук запомню навсегда.  
Всё то, что было, скрылось беспощадно,  
Погасла в небе яркая звезда.

Теперь меж нами только расстоянье,  
И телефонных проводов печаль,  
Немое и тоскливое молчанье,  
И горизонта призрачная даль.

Я каждый вечер вспоминаю встречу,  
Твой нежный взгляд и ласковый твой смех.  
И одиночеством свой путь отмечу,  
Считая дни, как самый тяжкий грех.

Но знаю я, что мы увидимся опять,  
И снова я смогу тебя обнять.<sup>8</sup>

---

<sup>8</sup> стихотворение «Разлука» написано 12.12.2025.

# Меланхолия

Снег серебрится под луною  
И ветер воет за стеною.  
На улицах так стало пусто,  
А на душе печально, грустно....

Давно всё спит в объятьях зимних  
И сном укрыт простор интимно.  
А я сижу, смотрю в окно,  
И в сердце тихо и темно.

Пока снежинки в танце кружат,  
А мысли в голове не дружат.  
Здесь меланхолия — зимы дитя.  
И ей подвластна нынче я.

Но в каждом часе зимней ночи,  
Я слышу предков зов пророчеств.  
И верю я, что скоро вновь,  
Придёт весна, придёт любовь.<sup>9</sup>

---

<sup>9</sup> стихотворение «Меланхолия» написано 14.12.2025.

# Морозное утро

Морозное утро настало,  
Прозрачной покрыв пеленой.  
В деревьях зима созидала  
Уют и покой наживной.

Под ярким лучом заискрился  
Снежок, что повсюду лежит.  
И воздух вокруг засветился,  
И иней на ветках дрожит.

Иду по тропинке знакомой,  
Хрустит под ногами снежок.  
Природы волшебной истомой  
Дышу я сегодня, дружок.<sup>10</sup>

---

<sup>10</sup> стихотворение «Морозное утро» написано 21.12.2025.

# Душевная рана

Распахнут горизонт, как вековая рана,  
И ветер слезы горькие унес,  
Твой парус тает в дымке из тумана,  
В душе моей оставив лишь мороз.

Проходят дни, недели и эпохи,  
Но боль разлуки так же горяча,  
Я собираю памяти все крохи,  
И на душе надежда как свеча.

Пусть океаны нас разъединили,  
И судьбы наши в разные пути,  
Мы друг о друге все же не забыли,  
Любовь свою стараясь пронести.

Пройдут года, но верю, что однажды,  
Мы утолим сердечной встречи жажду.<sup>11</sup>

---

<sup>11</sup> стихотворение «Душевная рана» написано 21.12.2025.

# Радостный след

Не жалея ни дней, ни ночей  
Я от счастья сегодня бегу,  
Словно россыпь ясных огней  
Солнце яркое, блеск на снегу.

Щиплет ветер щеки и нос,  
Но от смеха нам очень тепло!  
Забываем мы беды и злость,  
А вокруг будто в сказку свело!

Пусть морозец кусает слегка,  
Нам тепло от сердец и от слов!  
Наша радость сильна, велика,  
В ней не будет острых углов!

Вдруг увидим, как птицы летают,  
Поднимая снежинок завес.  
И деревья, как будто растают,  
В ожидании сказочных пьес.

Разрисуем морозным узором  
Стекла окон, что смотрят на свет.  
И дополним рисунок задором,  
Где останется радостный след.<sup>12</sup>

---

<sup>12</sup> стихотворение «Радостный след» написано 25.12.2025.

# Истина

Сквозь бури, снег, летящих дней поток,  
Мы ищем истину, что где-то вдалеке.  
И каждый миг судьбы дает урок,  
И мудрость зреет в сердце, налегке.

Под белым полотном сокрыта даль,  
Но важен сердца шепот, что звучит.  
В стремленьях тихих, где исчезла сталь,  
Путь дан к любви, что нас манит.<sup>13</sup>

---

<sup>13</sup> стихотворение «Истина» написано 15.01.2026.

# Аккорд ноября

Настал ноябрь, и холода  
Пришли в поля, луга, леса.  
Пожухла сочная трава,  
Не слышны птичьи голоса.

Деревья сбросили наряд,  
Стоят нагие до весны,  
И только капельки дождя  
На ветках всё еще нежны.

Свинцовой тучей небосвод  
Накрыл озябшую страну,  
И иней первый, будто мед,  
Укутал землю в белизну.

Природа замерла, устав,  
И ждет прихода зимних выюг,  
Последний свой аккорд сыграв,  
На сон отправит свой дудук.<sup>14</sup>

---

<sup>14</sup> стихотворение «Аккорд ноября» написано 15.01.2026.

# Утро зимнего сада

Заря окрасила восток,  
Прогнав ночную тень и тьму.  
И каждый маленький виток

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.