

18+

ИВАН ПОПОВ

подайте

# МЫШЛЕНИЕ БОМЖА

КАК ДУМАТЬ, ЧТО БЫ ОСТАВАТЬСЯ БЕДНЫМ

Иван Попов

**Мышление бомжа. Как думать,  
чтобы оставаться бедным**

«Издательские решения»

## **Попов И.**

Мышление бомжа. Как думать, чтобы оставаться бедным /  
И. Попов — «Издательские решения»,

«Мышление бомжа. Как думать что бы оставаться бедным» Ты купил не ту книгу. Ты хотел «как стать богатым» и «7 шагов к успеху». Там гладят по голове. Здесь не так. Я покажу кто живёт у тебя в голове, сколько тебе стоит и почему ты сам каждый день выбираешь оставить его там. Никакой мотивации. Только зеркало, в которое больно смотреть, но невозможно отвернуться. Эта книга создаёт дискомфорт. Специально. Книга содержит нецензурную брань.

## Содержание

Благодарности	6
Посвящение	7
Вместо предисловия	8
Часть I Открой глаза: ты и есть проблема (о самообмане и комфорте нищеты)	10
<b>ТЫ ВРЕШЬ СЕБЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ</b>	12
<b>КАК ПЕРЕДАЕТСЯ МЫШЛЕНИЕ БОМЖЕЙ</b>	15
Я медленно снимаю с тебя ответственность	19
«Позитивное мышление — как тебя обманули»	21
«Вселенная- опиум для народа 21го века»	23
<b>ТЫ — КОРОЛЬ ОТМАЗОК</b>	29
<b>А ЧТО СКАЖУТ ЛЮДИ?</b>	32
<b>БОЙСЯ БЕДНЫХ...</b>	35
Заключение первой части	38
Часть II. <b>ТЫ НЕ БОГ, ТЫ БОМЖ С ВЫСОКИМ САМОМНЕНИЕМ</b>	39
Ты прикрываешься ленью. Хотя ты просто боишься	39
Конец ознакомительного фрагмента.	42

# **Мышление бомжа Как думать, чтобы оставаться бедным**

**Иван Попов**

*Дизайнер обложки* Артем Потехин

© Иван Попов, 2026

© Артем Потехин, дизайн обложки, 2026

ISBN 978-5-0070-1721-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Благодарности**

Хочу выразить огромную благодарность моей любимой женщине Елизавете за мотивацию и заботу, своей сестре Елене за то что всегда поддерживает, так как умеет. И всем моим наставникам очным и заочным.

А еще спасибо тем, кто был против меня и тем, кто отпустил мою руку на пути к цели, благодаря вам я продолжаю идти!

## **Посвящение**

Эту книгу, как и все остальные, я посвящаю своим детям. Я не самый лучший отец, я это знаю. Но я сделаю все, чтобы вы были счастливы и гордились мной так же, как я горжусь каждым из вас.

## Вместо предисловия

Обычно предисловие — это унылая часть, которую ты, скорее всего, сразу хочешь пролистать. Я тоже всегда так делаю.

Но не спеши. Дай мне минуту. Если не зацепит — выключай мозг и иди дальше жевать свою жалость.

Ты держишь в руках книгу с названием, от которого у многих началась истерика ещё на прямом эфире: **«Мышление бомжа»**.

Нет, здесь не будет сопливой мотивации. Никаких «ты справишься, малыш», «верь в себя» и «встань и иди».

Наоборот — ты опустишься глубже. Настолько глубоко, что, может, даже впервые в жизни увидишь дно своего мышления. Возможно, оттолкнёшься. А возможно — останешься там и обустроишь себе уютное днище с Netflix и мандариновым чаём. Я в чудеса не верю.

**Эта книга — плётка, а не подушка.**

Идея родилась, когда я ехал на тренировку и, по пути, запустил прямой эфир «Мышление бомжа».

Комментарии были такие, будто я лично у кого-то отобрал детство и пачку печенья. Люди взбесились. Значит — попал в болевую. А раз цепляет, значит — надо давить.

Вспомнил все эти бесконечные книги:

— «Мышление миллионера»

— «Мышление предпринимателя»

— «Мышление богатого»

— А вот **мышление бомжа** — никто не написал. Ну, ок. Я напишу.

Сразу уточнение: под **«бомжом»** я не имею в виду бездомного. Это не про людей на вокзалах.

**Это про людей с мышлением бедняка.**

Тех, кто живёт в режиме «как бы дожить», у кого вечная нехватка, долги, кредиты, выживание.

И при этом — куча оправданий.

Если ты зарабатываешь меньше, чем хочешь — поздравляю, **в тебе живёт бомж.**

Местами милый. Местами агрессивный. Но живёт.

Если тебя будет злить многое из этой книги, Прекрасно!

**Злость — это уже жизнь.** Это значит, где-то внутри тебя ещё тлеет искра.

Если не зацепит вообще — значит, ты окончательно заостенел. В таком случае: закрой книгу и возвращайся к сериалу.

**Будет жёстко. Будет мат. И не будет пощады.**

Если ты беременная женщина, нежный мужчина, маленький ребенок или чувствительный инфантил — закрывай и верни книгу обратно. Тебе рано.

Меня часто спрашивают:

«Как ты можешь с клиентами разговаривать так жёстко, да еще и с матами? Где забота, эмпатия, бережность? Надо же заботиться о тонкой жизненной организации того, кто заплатил тебе деньги»

И знаете что? Без мата и жести не работает. Есть у человека разумного два защитных механизма — критический фактор сознания и ЭГО, которые ласковым и добреньким словом не пробиваются. Даже за 10 лет терапии. А я не хочу видеть клиента все это время. Правда. Не люблю на дооооолго растягивать общение с человеком. Поэтому я стараюсь быстро закончить

терапию и, пожав руки, попрощаться с клиентом. **И именно боль рождает движение.** Не уют.

Так что — **если ты готов вытащить себя за шкуру**, втапывая своё нытьё в землю, — добро пожаловать.

**Книга без соплей.**

**Без надежды.**

**Без мантр.**

**Только правда.**

**Только разнос.**

Готов? Поехали.

Конечно же, ты не бомж. У тебя есть квартира, за которую ты платишь каждый месяц без просрочек. У тебя есть, где жить, есть кухня, туалет, кровать. Ты не питаешься объедками. Хотя, без излишеств, но есть что поесть. Да, приходится экономить, но зато не попрошайничаешь. Есть работа, не фонтан, конечно, но зато стабильно. Или не очень стабильно, зато в тепле. Или не в тепле, но пойдёт. Подвох в том, что каждый день, ты откладываешь свою жизнь на потом. Выбираешь, что дешевле или лезешь в кредит. Ограничиваешь себя и свою семью во всем. Из трех самых ценных ресурсов: время, деньги, свобода, обладаешь только раздутым самомнением. У настоящих бомжей, хотя бы свобода есть (ну, пока на 15 суток не пригребли).

Давай наступлю на первую твою мозоль. Люди делятся не 5 категорий:

1. Нищие
2. Бедные
3. Средний класс
4. Богатые
5. Супер богатые

Попробуй угадать, к какой категории ты относишься! А теперь правильный ответ:

— Если сегодня ты перестанешь получать доход и твоих накоплений хватит, чтобы прожить хотя бы 2 месяца — ты бедный человек.

— если таких запасов нет и стоит тебе уйти на больничный, как придется расчехлять кредитку- ты нищий

— Если запаса денег хватит на полгода — ты средний класс.

— Запас денег на год- полтора — это богатый люди

Где себя нашел? Если выше среднего класса — я тебя поздравляю! Ты большой молодец! Продолжай читать книгу, чтобы понять, как не стать нищим.

Если ты на уровне «нищий» или «бедный», что тут можно сказать... эта книга была написана для тебя и про тебя.

## **Часть I Открой глаза: ты и есть проблема (о самообмане и комфорте нищеты)**

Итак, знакомься! Это твой внутренний бомж. Он живёт у тебя в голове. Старый, вонючий, в пальто с чужого плеча, и каждый раз, когда ты хочешь купить себе что-то хорошее — он орёт: «Ты что, охренел?! Деньги не растут на деревьях!». Хочешь поехать в отпуск, а он быстро сливает твои деньги. Давай как-нибудь назовем его? Например, бомж Валера? Как тебе? Звучит хорошо. Не то, чтобы имени Валера подходит слово бомж, так что всех Валер, прошу не обижаться.

Так вот, принимайся. Чуешь, чем пахнет... Ароматы Франции четырнадцатого века. Не чуешь? Да ты просто привык. Человек- существо, которое ко всему привыкает. Вот и ты привык. А давай я тебе подсвечу твоего внутреннего бомжа? Погнали в самую вонючую твою помойку! Ты думаешь, это просто привычки? Нет. Это действия внутреннего БОМЖА.

— Ты смотришь на цены в ресторане и выбираешь что дешевле?

Внутренний бомж в тебе меряет вкус по цене, а не по желанию. Он жрёт то, что дешевле, даже если это дерьмо.

— Ты покупаешь одежду не ту, что нравится, а ту, на которую хватило?

Валера экономит на внешности, потому что у него в голове «модно — для богатых», а ты «и так сойдёшь».

— Ты ждёшь скидки, чтобы купить элементарное?

Он прячется за акции, как за щит — лишь бы не столкнуться с ощущением нехватки.

— Радуетесь кэшбэку в 50 рублей?

Он празднует мелочь, как победу, потому что в жизни не было настоящих достижений.

— Стираешь дырявые носки?

Бомж не умеет отпускать старое. Он бережёт труху, потому что боится пустоты.

— Отказываешься от такси, чтобы «пройтись»?

Это не прогулка. Это маскировка нищеты под ЗОЖ.

— Тратишь час на поиск где дешевле?

Бомж меняет время на копейки, потому что не верит, что его час вообще чего-то стоит.

— Чувствуешь вину, когда покупаешь что-то «слишком дорогое»?

Он испытывает стыд за удовольствие, как будто жить хорошо — это преступление.

— Не веришь, что можно зарабатывать миллионы честно?

Внутренний бомж отрицает успех, чтобы оправдать свой страх.

— Считаешь, что деньги — это зло, а богатые — воры?

Бомж Валера объявляет врагом всё, что выше его уровня, потому что сам туда лезть не хочет.

— Говоришь себе: «Мне бы хватало просто на жизнь»?

Он ставит себе потолок, чтобы не облажаться, потому что мечтать страшно.

— Не идёшь на обучение, потому что «вдруг не получится»?

Это не осторожность. Это саботаж. Бомж боится расти, потому что тогда исчезнут оправдания.

— Думаешь, что путешествия — «не для тебя»?

Внутренний бомж приковал тебя к географии страха, потому что мир пугает, а нищета — привычна.

— Завидуешь успешным, но называешь их продажными?

Он не может признать чужой успех, потому что тогда надо признать свою бездарность.

— Боишься просить больше за свою работу?

Бомж соглашается на подачки, потому что цена его труда — ноль в его глазах.

Ну, что, теперь распознал своего внутреннего бомжа? Знаешь, что будет дальше? Когда ты включаешь свет на кухне, тараканы начинают разбегаться. Так же и с Валерой. Сейчас, когда ты его вывел на свет, он начнет прятаться, заставлять тебя закрыть книгу и включить сериальчик. Справишься с ним?

## ТЫ ВРЕШЬ СЕБЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Врешь, Когда просыпаешься, когда засыпаешь, готовишь и потребляешь завтрак, когда читаешь книги и смотришь сериалы. Врешь себе всегда и всюду. Ладно бы ты врал только своему окружению — было бы понятно! Но, нет. Ты и себя умудряешься обманывать. Что, не веришь? Ну, давай выводить тебя на чистую воду!

Утром ты просыпаешься от своего долбанного будильника, еле разлепляешь глаза идешь делать свои утренние ритуалы. Чай/кофе/сигарета/сортир/листание ленты/мытье/бритье, у всех утро начинается по-разному. Но уже в этот период ты успеваешь соврать себе: «сегодня лягу спать раньше» «Завтра выплюсь» «Завтра встану рано и пойду на пробежку»

«Больше пить не буду» «Сегодня позвоню маме» Было такое? Не мотай головой, знаю, было. Даешь себе мысленно слово и так же мысленно его забываешь. Потом выходишь из дома, встречаешь соседа, друга, одноклассника, коллегу, на дежурный вопрос «как дела», дежурно врешь ему в глаза- «Все хорошо», «Отлично», «Лучше всех», или самое оригинальное- «пока не родила». Снова ложь, которую ты оправдываешь тем, что никому не интересно какие там у тебя на самом деле проблемы. А дальше, чтобы подтвердить свои слова, что у тебя все хорошо, тебе приходится делать вид, что реально все хорошо. Как это ты окажешься пиздоболом в глазах другого.

Далее ты врешь, что хочешь денег, сам ничего для этого не делаешь. Врешь, что хочешь прекрасных отношений, сам идешь налево или переписываешься с кем-то, скрывая чаты. Еще, ты врешь маме, что не было времени позвонить, мол, работа, командировка, сама понимаешь. Потом врешь ребенку, почему не можешь купить ему компьютер. «Сыночка, да зачем тебе этот компьютер, только глаза испортишь, вон лучше бегай на улице с такими же детьми бомжей». Потом снова врешь себе, мол, да нафиг мне покупать этот сок за 200 рублей, если есть за 100 рублей. Не очень-то и хотелось. И — зачем мне новая обувь, и эта, вроде, еще нормально смотрится. И в отпуск за границу не хочется, чего я там не видал, в этих ваших Таиландах и Турциях.

Потом врешь, что завтра все начнешь менять, что обязательно добьешься успеха и всем еще все докажешь. Потом врешь, что Петровы, которые пригласили на дачу на шашлыки — очень интересные люди, хотя самого воротит от них.

Врешь, что идешь к своим целям, да, медленно, но идешь — так себе врешь.

Ты врешь и врешь — мужчина ты или женщина. Сам путаешься в своём вранье и сам в него начинаешь верить. Веришь себе, иначе у тебя потек бы чердак, от того как хреново у тебя все в жизни. Твое ежедневное вранье- это способ закрыться от правды.

Иначе тебе бы пришлось признать, что:

— Нихрена хорошего в твоей жизни нет. Работаешь на нелюбимой работе, зарабатываешь копейки, мечтаешь о лучшей жизни, но ничего не меняется год за годом

— Засыпаешь с мыслями, как было бы хорошо, если бы ты нашел кучу бабла

— Все твои усилия не приносили результата и ты перестал пытаться

— Тебе страшно что-то менять

— Глубоко внутри ты считаешь, что не достоин денег и успеха (хотя, врешь себе, что ты такой крутой)

— Ты ленивая скотина, которой место на скотобойне.

Как тебе такая правда? Отрезвляет? Бьет по ЭГО? Хочется закрыть книгу, спрятаться под кровать (у тебя же она есть, хоть и купленная в кредит), и плакать. Я советую тебе так и сделать, потому что дальше будет только хуже.

Я знаю, что ты начинаешь тихо меня ненавидеть, у тебя проскакивают мысли, мол, да кто он такой, чтобы говорить такие вещи, сам-то чего добился. И это правильно. Это хорошо! Чем больше эмоций ты выпустишь, тем будет лучше. Ты же взрослый, ты же должен знать, что... Хотя, никто тебе скорее всего не объяснял- ты злишься не на кого-то, ты злишься и обижаешься на себя. Любой человек, который тебя триггерит, подсвечивает что-то внутри тебя. Сегодня моя миссия — затриггерить тебя и я постараюсь выбить из тебя всю твою бомжатскую душу.

Но давай вернемся к тебе. Как там говорится, врать не мешки ворочать? Ты учился этому с самого детства, а сейчас ты мастер лжи и король отмазок. Про отмазки будем разговаривать позже. А про вранье читай дальше: Ты снова врешь себе, когда говоришь:

«Я хочу денег» — но РЕАЛЬНО не делаешь ничего, чтобы заработать деньги. А то что делаешь — это создает имитацию бурной деятельности. В общем просто дрочишь.

«Я много работаю» — но 6 часов в день сидишь, листаешь видосики в ютубах, тиктоках.

«Я не ленивый» — но каждый день откладываешь на «завтра», на начало месяца или года.

«Я верю в себя» — но боишься заявить о себе

«Мне похер на мнение окружающих» — но боишься, что подумают другие

«Я не завидую» — но ненавидишь тех, кто зарабатывает больше

«Я не боюсь» — но трясешься, когда думаешь об открытии бизнеса или смене профессии

«Я не бедный» — но живёшь в режиме выживания

«я справлюсь сам» — и очередной год живешь в том же болоте.

Врать не мешки ворочать, конечно, но, ты тоже не охреневай столько врать. В тот самый момент, когда ты перестанешь себе врать, у тебя начнется ломка по всему телу. Тебя начнет выкручивать и будет хотеться вернуться обратно в, такой приятный, пиздеж.

Если ты стиснешь зубы и выйдешь из этого бесконечного круга вранья будет следующее: — Твои друзья от тебя отвернутся. Им будет не очень приятно узнать, что идут они в жопу со своими советами, бухлом и бесконечным перемыванием костей

— Ты очнешься ото сна, поймешь что с твоей жизнью что-то не так и делаешь все не так и жить нужно иначе

— Ты сделаешь первый шаг к выходу из состояния вечного бомжа.

Но, знаешь что? У тебя это не получится сделать. Ведь вранье- это как привычка. Это розовые очки, которые приклеились к твоему носу намертво. Ты боишься взглянуть на свою реальность, боишься признаться себе, что ты просрал лучшую часть своей жизни. Боишься показаться всем (и себе) в первую очередь неудачником. Что ж, эта книга же не про выход в лучшую жизнь, а в погружение в твою. Поэтому, ничего не меняй. Ну его на хрен. То болото, в которое ты, теоретически, мог бы перебраться, скорее всего будет хреновее, чем то, в котором ты живешь. Поэтому оставайся.

Хочешь еще одну оплеуху? Ты не сам пришел к тому, что нужно всем и всюду врать. Тебя научили этому еще в детстве. Когда отчитывали за двойки. Когда забирали твои вещи, которые ты не хотел отдавать, когда кормили тебя тем, от чего тебя воротили. Когда говорили, что ты должен быть сильным, что мальчики не плачут, а девочки должны уметь постоять за себя. Тебе внедряли в голову, что ты должен быть сильным и плакать нельзя. Когда воспитывали тебя, вместо того, чтобы помогать тебе расти и познавать мир. И тебе приходилось врать. А теперь ты не можешь остановиться.

И самое главное, что ты не считаешь что ты врешь или делаешь что-то не так. Ты настолько веришь в свое вранье, что создаешь новую реальность.

— Почему ты не откроешь свой бизнес? — «Да зачем мне нужен этот геморрой? Не хочу заморачиваться даже» (Вместо — боюсь до одури! А вдруг у меня не получится?) — Не хочешь в тренажерный зал походить? -«да зачем? У меня и так нормальная фигуры, а то что бока свисают- так меня супруга и таким любит» (Вместо- я ленивый слабак, не хочу тратить время на здоровье своего тела)

— Почему от тебя ушел муж? -«Да мудаком оказался, налево пошел» (вместо — я перестала за собой ухаживать и заботиться о нем)

— Не хочешь купить себе машину? — «Да нахрен она нужна? Я лучше на маршрутках поезжу (вместо- у меня нет денег на машину)

Это называется РАЦИОНАЛЬНОЕ МЫШЛЕНИЕ. Задача которого, оправдывать все хреновое, чтобы не было мучительно больно.

Начало свербить в носу от вони твоей бесконечно лжи? Нет? Да ты стойкий! Люблю таких. Ну или ты врешь даже здесь.

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ МЫШЛЕНИЕ БОМЖЕЙ

Надо ли говорить, что все проблемы, которые у вас сейчас есть родом из детства? Надо? Хорошо, давай объясню.

Ты умеешь кататься на велосипеде? Вряд ли ты это забудешь — это вытеснено за пределы сознания. И если ты после перерыва сроком в 20 лет сядешь на велик — ты поедешь спокойно. Почему? Потому что в твоём мозгу создались новые нейронные связи, которые отвечают за управление велосипедом.

То же самое с умением водить автомобиль или, например, со знанием иностранного языка. Сможешь ли ты разучить иностранный язык обратно? Нет. Подзабыть сможешь. Но если через какое-то время ты встретишь носителя языка, твой рот сам начнет произносить правильные звуки, а ухо будет отделять слова.

То же самое происходит со всеми аспектами твоей жизни. Так ты формируешь почерк, манеру разговаривать, правила поведения, отношение к окружающим, к животным и все прочее. Согласись, это логично.

Так же и бомжатское мышление формируется с самого детства. Твое ли оно? В большей степени нет. Ты принимаешь на себя всю информацию, которая витает вокруг тебя и в дальнейшем считаешь, что это так и должно быть. Приведу пример. Раньше я приходил в магазин, смотрел, например, на сок. И между коробкой сока за 100 рублей и за 200 рублей, я выбирал ту что за 100. Да, он был не такой вкусный и классный, зато сок. В этот момент я проговаривал себе «Надо экономить». Так было до тех пор, пока не понял, что я что-то делаю не так. Что мысли это отражение моего внутреннего бомжа, который гадко потирает свои вонючие руки и хриплым голосом проговаривал «надо экономить». Тогда я начал проговаривать «Надо больше зарабатывать» и брать то что хочется. Надо ли говорить, что я не стал реально бомжевать, когда стал покупать то, что реально хочется, а не то, на что хватает денег? Хочешь спросить при чем тут это, если я начал говорить про детство? Сейчас все расскажу, все поймешь. Не так давно меня накрыло. Жестко вывернуло. До блевоты. Прямо в супермаркете. Еле успел отбежать за кассы, чтобы извергнуться прямо до нутра. За 10 минут до этого я спокойно ходил по супермаркету, клал в корзину все что нужно было. Не смотря ни на ценник, ни на граммовку товара — привычка, которая давно сформировалась.

И тут я прохожу мимо мужчины лет 35ти и его сына, лет 12. Отец — здоровый лось, брал с полки кусок сыра и говорил — «Смотри, сын! Вот этот сыр стоит 349 рублей и в нем 320 грамм, а этот сыр стоит 299 рублей и в нем 410 грамм. Второй сыр брать выгоднее». От этих слов меня замутило, я закрыл уши руками и отбежал от них дальше. Еле отдышался, но полегчало. А потом встретил их у кассы, где отец учил сына, что покупать жевательную резинку- это дорого, да и вообще не нужно. Там меня и прорвало. Вышел весь обед.

Меня вывернуло именно потому что я услышал свой голос. Голос которым со мной говорили с детства — и который я записал на подкорку. «Надо экономить». «А зачем тебе больше?». Эту фразу я слышал так часто что она стала моей собственной мыслью. Когда переехал жить в Таиланд — снял маленькую однушку. «А зачем мне больше?». А потом как стукнуло — а с чего я вообще решил что мне не надо больше? И тут же переехал в квартиру в два раза больше. Да, дороже. Но сколько кайфа. И главное — почему я так долго жил в маленькой?

Вернемся к сыну и отцу. Мой отец умер рано и воспитывала меня и мою старшую сестру ныне покойная мать. Авторитарная и нетерпеливая. Я ей бесконечно благодарен за то что она вытянула нас будучи одной, всем правдами и неправдами. Но вот методы, которыми она действовала, оставили такие отпечатки в нашей жизни, что не пожелаешь никому. И мать всегда говорила и про экономию и про деньги, которые не растут на деревьях, и про всех денег не заработаешь и про не жили богато и нечего начинать. Угадаете чей голос говорил у меня в башке «надо экономить»?

Что будет с тем пацаном, который так внимательно слушал отца возле полки с сыром? Я думаю, судьба его предрешена — постоянная экономия, нет денег для комфортной жизни. В общем, полноценный, хотя, пока маленький бомж. Твоего полку прибыло.

И ты сейчас, скорее всего скажешь — а что тут плохого в экономии? Жить не по средствам гораздо хуже. И будешь прав. Прав своей бомжатской правдой.

Дело в том, что мозг выполняет все, что ты ему говоришь. Подсознание не знает как правильно, но всегда стремится быть правым. Когда ты себе говоришь — надо экономить, мозг отвечает- Задачу принял! Экономим!

**А ЕСЛИ ТЫ ЭКОНОМИШЬ, ЗАЧЕМ ТЕБЕ ДЕНЬГИ?** Да очнись уже! Попробуй на вкус фразу — «Надо больше зарабатывать» — вкуснее?

Представляешь, сколько дерьма нагажено в мозг такого отца, который вместо того, чтобы взять сына за руку и сказать: « смотри, сын, вот здесь ты можешь заработать 200 тысяч, а вот здесь 300», учит сына ЭКОНОМИТЬ. Мол бери не то, что хочется, а то, на что хватает. Тем самым передает мышление бомжа через слова и действия. И это вирус будет передаваться дальше...

Как жаль, что меня не вырвало прямо на этого отца. Хотя бы отомстил ему за будущее его же сына.

И если вы думаете, что это единичный случай, то вы ошибаетесь. Как-то на своем канале опубликовал видео про богатых и богатство. В комментариях мне написали, что-то типа «Богатые все мошенники и воры». На дворе 2025 год- огромное количество предпринимателей, бизнесменов, которые своими знаниями и безудержным целедостижением зарабатывают огромное количество денег! Но, нет! Все они мошенники, хапуги, эксплуататоры. С каких лет это тянется? Со времен коммунизма или отмены крепостного права? Его ли это мысли? Нет. Ну, точно нет. Это он (или она) взял от родителей. Те от своих родителей и далее, далее. И Это же он передаст своим детям, внукам и остальным потомкам. Не зря же говорят — «от крестьянки не родится дворянка». Ох не зря.

При этом при всем, наш мозг очень хорошо учится плохому, и очень плохо учится хорошему. Заиметь плохую привычку намного легче, чем хорошую. Думать негативно намного проще, чем позитивно. Поэтому, нам так легко вносят в голову негативные установки.

И наши родители тут не причем, точнее, при чем! Родители, конечно, виноваты, но они не специально. И есть огромное множество тех, кто помог родителям промыть наши мозги на бедность.

Никому не выгодно чтобы ты был богатым. Это не теория заговора — это просто математика. Кто будет работать, если все богатые? Поэтому тебя программировали. Планомерно. Поколение за поколением.

Как? Да ты это знаешь. Просто никогда не складывал в одну картинку.

Сказки из детства — бедняк добрый, богач злодей. Пословицы от бабушки — «не в деньгах счастье», «не жили богато нечего начинать». Фильмы где богатый всегда гад. Учителя которые сами денег никогда не видели и говорили что главное — душа. Религия которая говорит, отдавай последнее.

Валера говорит: «Ну, это просто народная мудрость». Конечно. Мудрость которая держит тебя бедным. Очень мудро.

А теперь посмотри что вокруг тебя прямо сейчас. Реклама которая говорит — купи это чтобы стать счастливым, в кредит если надо. Алгоритмы соцсетей которые держат тебя в ленте вместо того чтобы ты что-то делал. Блогеры, которые продают «успешный успех» людям, у которых нет денег на хлеб. Установка «где родился там и пригодился» которая вшита так глубоко что большинство людей никогда не уезжают дальше чем на сто километров от родного города.

Пока ты так думаешь — тебя уже давно перепрошили. Без касания. Без твоего участия.

Продолжать или уже хватит?

Ты знаешь, что 50% людей не покидают место своего жительства больше чем на 100 км? Это ли не рабство? Откуда взялось? Вот и думай. А я Приведу тебе пример одного такого бывшего бомжа. Который в 37 лет жил по принципу — «Что там делать за границей?» у нас и в России все хорошо. По итогу он проехал более 60 городов необъятной. С выступлениями, командировками или просто путешествуя. В пяти городах успел пожить. Сделал себе загранпаспорт — не пригодился. А потом когда сбросил с себя груз установок — открыл для себя другие страны. И оказалось что там тоже есть жизнь. И что там хорошо и тепло. Год по границам и больше не собирается останавливаться. И прикол в том, что его тетя постоянно звонила ему и говорила — «Милоч, что же ты там делаешь. Там же не любят русских людей. Возвращайся, мне жалко тебя». Догадались откуда ноги растут. И кстати, этот бывший бомж- это я.

Если ты читал внимательно, наверняка обратил внимание на фразу, что тебя учили быть бомжом еще ДО твоего рождения. Не задался вопросом почему? Что ж ты такой не любопытный? Смотри, у нас есть ДНК- это как флешка с памятью поколений. Мама с папой скинулись информацией, и передали ДНК тебе. Ты передашь это дальше. Так вот, у животных, есть доступ к ДНК сразу с рождения. Поэтому котенок как только открывает глаза начинает ходить, потом бегать и ссать где можно. Потом начинает охотиться на мышей и мурчать на соседскую мурку.

Подсознание человека формируется до 7 лет и тогда же формируется вся его дальнейшая судьба и карма нищеты соответственно. Так вот, если в прошлом твоего рода за деньгами стояли проблемы. Сильные и жесткие. Это будет заложено в ДНК и вот это спокойно выплывет наружу. Ты будешь подсознательно отталкивать от себя деньги, а почему так происходит — не будешь понимать. Далее, когда ты находишься в животе у мамы, ты потребляешь больше

не слова, не смысла, а чувства и эмоции. Если мама поглаживая живот боится, что денег на содержание ребенка не хватит, ты запишешь это себе на подкорку. Если мать будет орать на отца за то что тот опять все пропил — ты будешь сидеть с блокнотом и ручкой в животе и просить «чуть помедленнее, я же записываю».

Видел, как на западе проводили крутой эксперимент. Маленьких ползающих мальчиков и девочек завели в комнату, а затем туда запустили большущих змей. Ох, сколько кровищи там было... Шучу, конечно, ни одна змея не пострадала. Дети ползали по змеям, облизывали, гладили и хохотали. В общем вели свою обычную маленькую жизнь. Они не боялись и им не было противно. О, видели бы вы лица их родителей, которые наблюдали в это время в окно за своими ползунками. Чтобыло бы, если бы в это время родители были рядом? Вполне адекватная реакция — спасти потомство. Схватить, убежать, спрятать... Передать чувство страха к змеям и неприязнь. Дальше — боязнь, фобия, паническая атака, все что угодно. Спросишь взрослого — почему так? «Ой, да просто не люблю их».

А если вместо змеи деньги? Разве будет иначе? Если мать, держащая на руках ребеночка — годовасика, бьется в истерике, что нечем платить за кредит, неужели это не останется у ребенка засечками в мозгу?

Работая с клиентами по деньгам, я всегда жалею не клиентов, а их детей. Они же ни в чем не виноваты, а им вбивают в голову всякую гадость. Поэтому, я обучаю своим инструментам, чтобы через года, когда дети вырастут- им было к кому обратиться полечить воспаленный мозг.

Фактически ты носитель вируса бомжа Но у тебя есть выбор — оставить этот вирус в своей кровеносной системе... Или излечиться. Не для мамы. Не для папы. Не для меня. А чтобы твой ребенок не стал очередным носителем бомжевируса.

## **Я медленно снимаю с тебя ответственность**

Как ты думаешь, что такое взросление? Это не когда гормоны, волосы на лобке и охрипший голос. Человек взрослеет в одном случае. Когда берет ответственность за свою жизнь на себя. Когда он понимает, что мама не придет и не покормит вкусными пирожками, а отец не пойдет разбираться с хулиганами — это тоже не взросление. Самому постряпать пирожки и разобраться с хулиганами — это взросление.

Но, это ведь не про тебя, ведь так? Конечно, и стряпать ты научился и по темным переулкам с хулиганами не ходишь. И даже шапку стал одевать, а жизнь все равно не поменялась? Знаешь, почему год за годом Бомж Валера одерживает победу? Потому что ты до сих пор не взял полную ответственность за свою жизнь на себя.

Валера прямо крайне возмущен, что нужно жить самостоятельно и о ком-то заботиться, поэтому посылает тебе всякие немые мысли в твою мытую голову. Так возникает «Магическое мышление», «позитивное мышление», «вселенная», «черно-белая полоса в жизни», «судьба такая», «карты желаний», «божественные игры» и прочее.

Открываем следующую урну и копаемся в этих понятиях!

Магическое мышление: трусы на люстре

Если у тебя до сих пор нет денег — ничего страшного. Ты просто богу не правильно молишься. И вообще, у бога на тебя свои планы. Нужно срочно повесить красные трусы на люстру, намазать лоб корицей, и загадать желание вселенной через жопу феншуйного дракона. А чтобы наверняка — в Новый год сжечь клочок бумажки и сожрать его с пеплом под шампанское. Сбудется? Конечно! Изжога, понос и ещё раз изжога.

Вот оно — магическое мышление. Ты не берешь ответственность — ты её перекладываешь на руны, свечи и ретроградный Меркурий.

Ну потому что страшно признать, что всё это время ты просто... не делал. Не учился. НЕ ДЕЛАЛ. Не выходил в мир. Ведь всегда проще переложить ответственность на деда с бородой, который сидит в облаках и болтает ножками, вместо того, чтобы признаться самому себе, что это ТЫ ПРОСРАЛ СВОЮ ЖИЗНЬ. Валера против того, чтобы это признавать.

Ты не хочешь меняться. Ты хочешь остаться тем же самым, но чтобы денег стало больше. Ты хочешь оставить мышление бомжа, но получить банковский счёт миллионера.

Так не работает. Магия начинается не в момент, когда ты ставишь алтарь на подоконник, а в тот момент, когда ты перестаешь врать себе и начинаешь делать хоть что-то реально полезное.

Но ты же не из этих ебанутих, которые что-то делают для изменений. Ты вполне нормальный бомж, который верит, что в лотерею обязательно повезет именно тебе. Карта желаний на твоей стене вместе со стеной визуализации ржут над тобой в голос, пока ты дронишь на нарисованные на них картинки.

Ничего не имею против религий, каждый сходит с ума по своему (я вот верю в подсознание, тоже, знаете ли, дибиллизм), но часто сталкиваюсь с особо одаренными людьми, у которых мозг настолько атрофировался. Что странно. По какой причине он еще не отвалился за ненужностью. Таким людям что ни скажешь — у них всегда найдется ответ из священных писаний. На вопрос — почему твой бог тебе ничего не дал, получаешь ответ, мол пути господни неисповедимы. И всему своя очередь. А что со здоровьем? Я мол, страдаю в этом мире, чтобы в лучшем мире жить хорошо. И далее, далее. А то что денег нет у религиозного бомжа Валеры, потому что он слабозольное чудовище, наполненное страхами и не хочет ничего менять в жизни — это, как бы, херня. А здоровье в жопе, потому что жрет непонятно что и тренажерный зал видел только издали, это же тоже боженька сделал. Отвел, понимаете ли раба своего от бесов тренажеров.

Самые популярные религии — ислам, иудаизм и христианство относятся к авраамической религии, а значит, плюс минус имеют один смысл. Так вот в Коране в одном из аятов написано следующее: Воистину, Аллах не изменит положения людей, пока они не изменят самих себя. (Сура 13, аят 11) ТО есть изменения сначала происходят внутри и потом только снаружи.

Пока вы перекладываете ответственность с себя на все что угодно, пока вы верите, что красная ленточка на руке принесет удачу, а красные стринги на люстре принесут деньги — вы упускаете возможность жить своей лучшей жизнью. Пока вы не поймете, что то, как вы живете- это ТОЛЬКО ВАШ ВЫБОР, вы не сможете измениться.

Беритесь за голову и меняйте свою жизнь! Прямо сейчас! — так бы я здесь написал, если бы эта была про мотивацию. Но нет! Здесь я рассказываю как оставаться бомжом, а не наоборот!

## «Позитивное мышление — как тебя обманули»

В 20 веке появились идеологи, которые начали убеждать мир: думай хорошо — и будет хорошо. Их имена стали легендой:

— Норман Винсент Пил

— Наполеон Хилл

— Дейл Карнеги

— Эмиль Куэ

Они начали «великую аферу», названную позитивным мышлением. Идея простая:

Если ты просто будешь думать позитивно, успех сам тебя найдёт.

Звучит заманчиво. Особенно для ленивого ума, который хочет волшебную таблетку вместо реальных действий. Но давай по фактам.

### **Наполеон Хилл**

Автор «Думай и богатей». Только вот:

— Никогда не был богат сам.

— Большинство историй в его книге — выдумка. Он утверждал, что общался с Генри Фордом, Карнеги, Эдисоном, но нет ни одного подтверждения этим встречам.

— Жил в долгах и судебных разбирательствах почти всю жизнь.

**Итог: Продавал мечты другим, но не мог реализовать их сам.**

### **Норман Винсент Пил**

Автор «Силы позитивного мышления». Проповедник, который внушал:

Повторяй «я успешен» — и всё будет!

— Даже в его книге нет доказательств, что эта система работает.

— Его критиковали даже психологи и религиозные деятели, включая психоаналитика Альберта Эллиса, который называл это «самообманом на стероидах».

— На практике — его метод заставляет игнорировать проблемы, а не решать их.

**Итог: Пропаганда веры вместо ответственности.**

### **Эмиль Куэ**

Французский аптекарь, придумал аффирмацию:

«С каждым днём мне становится всё лучше и лучше»

— Люди говорили это перед зеркалом и... становились немного спокойнее. Но это не решало долгов, проблем в браке или отсутствие навыков.

— У Куэ не было глубокой психологии, только самовнушение. Как пластырь на перелом.

**Итог: Лёгкий способ обмануть мозг на время. Но не изменить реальность.**

**Дейл Карнеги**

Говорил: улыбайся — и к тебе потянутся. Но забыл сказать:

— Если у тебя нет денег, харизмы и ценности — твоя улыбка будет бесить.

— Он обучал коммуникации, но его курс быстро превратился в шоу для офисных клерков и продавцов, которые хотели продавать хрень с улыбкой.

**Итог: Поверхностная мотивация без глубинной трансформации.**

Ты продолжай думать позитивно! Наверняка, это что-то поменяет в твоей жизни! Не сейчас. Может не в этой жизни. Но поменяет обязательно!

## «Вселенная- опиум для народа 21го века»

Революция прошла, бедняки победили богатых, красные коммунисты победили белых узурпаторов. Церковь была свергнута, а желание перекидывать ответственность на что-то «высшее» осталось. Так появилась Вселенная с ее мудростью и энергией. Там же появился «Вселенский язык». С его «пройди урок», «посылай сигналы» и прочим. Был я на той стороне. Не понравилось. Ничего не дало.

Реальность проста: вселенная — не банкомат с кнопкой «выдача денег». Никто и ничто не даст тебе ничего просто так. Если НЕ хочешь перемен — жди магии и надейся, что Великая вселенная даст тебе то, что ты попросишь!

Идем далее. Все эти карты желаний, аффирмации и медитации. Ведь доходит до смешного. Карту нарисовал, фонарик в небо послал, аффирмации. Прочитал, в медитации посидел — лег спать. Результата нет. Логично же, что что-то сделал не так. Нарисовал карту желаний иначе. Купил фонарик больше. Два раза аффирмацию прочитал, два раза в медитации посидел. Не сработало. Так, блядь! Хуйнул карту желаний на всю стену, отправил 20 фонариков в небо, придумал 7 аффирмаций и прослушал 5 медитаций! Ну не работает же! О, идея! А скажу, что сработало, научу других как рисовать карты, поджигать фонарики и говорить аффирмации, заработаю кучу бабла, исполню желания. Так работает эта схема. Безотказная, кстати.

Если посмотреть различные ютубы, то экспертные видео, где говорят что нужно работать над собой набирают сотни просмотров, а видео про трусы на люстре — миллионы. Потому что в первом случае нужно РАБОТАТЬ, а во втором надеяться, думать и ждать. Что само собой намного легче!

Вспоминается прикол, где мужик в трусах и майке лежит перед телевизором и оттуда начинают призывно говорить: — Хотите получать большие деньги? -Дааа- воодушевленно отвечает зритель.

— Хотите купить себе машину?

— Да!

— Хотите начать путешествовать по всему миру?

— ДАААА!

— Для начала встаньте с дивана и...

— Аааа! Понятно! Лохотрон!

Ты пойми, нет проще варианта проебать свою жизнь, чем надеяться на высшие силы. Пока ты ждешь что все произойдет само, ты упускаешь возможность ЖИТЬ. Но ведь тебе это и нужно, не так ли?

Как-то мне в одной популярной и запрещенной теперь в некотором царстве соцсети пришло сообщение от незнакомого мужчины: «Я слежу за вашими историями, вижу, какой вы успешный, можете мне помочь, ради всего святого?»

Мне стало интересно (шаманская болезнь, мать её) и я спросил, в чем нужна помощь.

Оказалось, что он родом из Киргизии, приехал в Россию в Сибирь на заработки. И совсем недавно у него дома произошла беда — сгорел дом, в котором жила его жена и дети. Все остались живы, но приходится жить у соседей, нечего одеть и с едой не особо. В общем, нужны деньги — «Помоги, что тебе стоит?»

Дальше происходит примерно такой диалог:

— Скажи, а кем ты работаешь в России?

— Работаю на таком-то заводе, тем-то

— Сколько у тебя доход в месяц?

— Очень мало- 40 тысяч. Часть плачу за квартиру, еду и того что отправляю домой совсем не хватает, помоги, а?

— Ну, хорошо. А какой у тебя график работы? — Работаю с 9 утра до 18, пять дней в неделю

— Чем занимаешься после работы?

— Ну, как чем, еду готовлю, моюсь, отдыхаю, готовлюсь к следующей смене.

— А почему бы тебе в это время не подработать на другой работе?

— А куда я пойду?

— Нуу, люди курьерами устраиваются ночными, таксистами и прочее.

— Слушай, я же у тебя денег попросил, тебе что жалко?

Перевожу с Валериного языка: Брать ответственность за свою семью, я не собираюсь. У них свои проблемы, у меня свои. Я и так устаю на работе (попробуй-ка поработать на заводе). И так что могу, то и делаю. А дай-ка напишу этому чудику, который про деньги вещает. У него же есть, деньги. Даст бог-не откажет в просьбе.

Как тебе такое, дорогой читатель? (Ты тут не расслабляйся, прочитав слово «дорогой», это я только для красивого словца).

Узнал коллегу по бомжцеху?

Бесплатный сыр только с плесенью

«Еврей нашел кошелек с деньгами, а там не доложили»

Бомж любит халяву. Все должно приходиться бесплатно и еще приносить с собой денег.

Ну, а если не бесплатно, то нужно вытащить максимум за свои деньги. Поэтому книги должны быть бесплатными, фильмы, сериалы, курсы, вебинары, все бесплатно. В поисковой строке бомж обязательно добавляет слово «БЕСПЛАТНО» или «САМОСТОЯТЕЛЬНО»

«Поехать в тур — самостоятельно» «Как открыть свой бизнес без денег» «Как получить консультацию юриста бесплатно» «Бесплатный курс обучения маркетингу»

Бомж привык так жить и не понимает, зачем платить деньги. Поэтому, даже если выбирается в какой-то тур, берет из этого максимум. Забирает из номера одноразовые тапочки, зубные пасты и щетки. Обязательно использует весь чай (заплатил же). Если хочет посмотреть кино, которое только вышло в кинотеатрах, ждет, пока «пираты 21го века» выпустят «экранку» или, у кого хватает терпения, ожидают, когда он выйдет в нормальном качестве.

Валера любит дегустации, но не для того, чтобы выбрать новый товар, а потому что «На халяву и уксус сладкий».

Бомж не понимает, что хорошего бесплатного ничего не бывает. Что если привык ни за что не платить, то и ему платить никто не будет. Он обесценивает труд других людей и тем самым обесценивает сам себя.

Люблю приводить примеры и вот один из них: Мой друг- бомж с большой буквы Б как и все бомжи любит халяву. Когда я, обладая шаманской болезнью, захотел его поменять его мышление, чтобы мое окружение было чуточку сильнее, я стал рекомендовать ему прочитать книги. Которые, шаг за шагом, капают на мозг и заставляют задуматься. На что получал ответ- «А дай почитать, у тебя же есть эта книга». И я, добрая душа, сначала ему давал. А потом перестал. Но он так ничего и не понял. А когда я его приглашал сходить на какие-то местные мероприятия — нетворкинги, где можно получить какие-то инсайты и обрести полезными связями за целую тыщу рублей — он, конечно же, отказывался. А пройти курс по трансформации денежного мышления за «огромную сотню тысяч» — почти инфаркт. Но продолжать постоянно экономить и мчаться за деньгами по бесконечному кругу — «ЗАВЕРНИТЕ».

Однажды наши пути разошлись и оба вздохнули с облегчением.

«Бесплатно» никогда не получится использовать себе на пользу. Нам это вбили в голову с самого детства, наш мозг так настроен. Даже в библии написано: «Больных исцеляйте, прокажённых очищайте, мёртвых воскрешайте, бесов изгоняйте; ДАРОМ ПОЛУЧИЛИ, ДАРОМ ДАВАЙТЕ.» (Матф. 10:8). Люди, которые ищут знаний на халяву — никогда не смогут применить эти знания.

Когда я только начинал путь наставничества и обучения профессии гипнотерапевт, для того чтобы получить навык наставничества, я собрал группу коллег, которые ни как не могли заработать деньги. Совершенно бесплатно я проводил встречи раз в неделю, рассказывал о своем опыте, о том, как заработать денег на профессии, каждого разбирал и мотивировал. Давал задания и обратную связь. Думаете, кто-то из них получил результат? НИ ОДИН. Хотя они видели мои результаты, видели, что нужно делать и как делать, но ни один даже на шаг не

приблизился ко мне. Далее, я позвонил одной из участниц данной группы, самой восторженной и благодарной: -Привет, мне нужен опыт в наставничестве, предлагаю тебе стать моим кейсом. Что скажешь? — эммм, а какие условия? -Сейчас ничего мне не платишь, но за два месяца мы с тобой достигаем результаты и ты выплачиваешь 100 000 рублей. Ты ничего не теряешь! — О, круто, я согласна.

Мы начали проводить встречи, я давал задания, она их выполняла. Вместе прорабатывали страхи и неуверенность. Она начала выступать и заявлять о себе. Писала мне как у нее все началось получаться и что она очень довольна, что я есть у нее... А потом... просто перестала выполнять мои задания и отвечать на сообщения. Я и звонил и писал, бесполезно. Хотя в той группе она так и продолжила писать, какой сильный я дал ей пинок и это ее сильно продвинуло.

По итогу я зарекся работать бесплатно с кем бы то ни было. Даже с близких родственников теперь я беру деньги. Хотя и в 3 раза меньше чем с других, но беру. Кто-то крутит пальцем у виска, мол совсем с дуба рухнул. Кровь родная, а деньги просишь. Побойся Бога! Но я точно знаю, что «на халяву» не работает. Взять в работу человека «бесплатно» — просто потерять время и потом услышать от него, что все это «хрень какая-то» не работает. Из той группы халявщиков, кстати, я вышел и с той девушкой работу тоже прекратил.

Работая с клиентами, я четко уяснил, что ДЕНЬГИ ДИСЦИПЛИНИРУЮТ! Купишь книгу — захочется не только прочитать, но и применить. Купишь курс, захочется отбить вложенные деньги. Хотя порой бомжи тратят деньги просто так. Их они не дисциплинируют нисколько. Но это отдельный вид бомжей.

А еще, знаете в чем прикол? Большинство людей знают, что бесплатный сыр только в мышеловке и что бесплатно, это «бес платит», но все равно, всеми фибрами души продолжают желать бесплатного. И желательно все, что только возможно.

И слово «Бесплатно», касается не только денег. Еще и изменений в жизни. Мол, не обязательно вкладываться во что-то чтобы что-то поиметь. Поэтому они покупают лотерею, чтобы выиграть квартиру в мегаполисе. Поэтому, не открывают бизнес, ведь в свой мозг ничего не вложили. Просто представьте, если бомжу Валере прямо сейчас упадет наследство — дальний родственник помер и оставил двухэтажный особняк на Манхэттене с бассейном и грилем во дворе. Что произойдет с Валерой? Что будет с домом? НИЧЕГО. Но даже в Америку не сможет уехать, потому что нет денег. Но, если, все таки, сможет это сделать, я даю ему месяц. Потом он поймет, что за то чтобы вступить в наследство нужна круглая сумма, а содержание такого дома выйдет еще больше. Скорее всего, дело закончится тем, что дом будет оставлен, а денег, чтобы вернуться назад не хватит. Эта история- иллюстрация того, что надо быть готовым для такого «наследства». Если бы он Валера был бы не бомжом, в его голове было бы достаточно знаний, мозг знал бы что нужно делать, а денег УЖЕ хватало бы для переезда. Все приходит во время, но это время можно приблизить. А бомжи не хотят этого делать.

### САМОразвитие, САМОдисциплина, САМОобман.

Одно из веяний моды нашего времени, это САМОразвитие. Люди медленно начинают просыпаться, не хотят жить неосознанно и глупо тратить свое время. Конечно, не все. Большинство людей между книгой и сериалом выберут второе. Но, все же, количество людей, занимающихся саморазвитием с каждым годом растет.

Сейчас скажу непопулярную вещь: САМОразвитие не работает! Это САМОобман.

Я сам прошел этот путь и у меня еще огромное количество примеров, которые доказывают мои слова. Но давай подробнее. Вот он я, сижу, пишу книгу, сидя в поезде. Специально не полетел на самолете в другой город на выступление, чтобы было время постучать по клавишам. Больше 6 лет я потратил на «САМОразвитие». Читал книги, слушал успешных или умных людей. Смотрел мотивирующие фильмы. Вставал в 5 утра, чтобы испытать магию. Выходил из зоны комфорта и заново в нее возвращался. Ставил себе цели и ел слона по кусочкам. Думал и не богател. Завоевывал друзей и оказывал на людей влияние. Прорисовывал колесо жизненного баланса и надеялся на то, что подсознание может все. Да, что-то откладывалось в голову, что-то я применял. И это давало какой-то результат. Но в целом ничего не менялось. Зато я гордо всем говорил, какой я становлюсь саморазвитый. (еще хорошо, что не дошел до стадии «духовноразвитый», иначе очень тяжело было бы выйти из этого состояния. Я просто не понял бы, что со мной не так.

И вот этот я «саморазвитый» не по годам, дающие дельные советы тем, кто книги не читал (Кстати, если вы хотите управлять массами — просто читайте книги. Для толпы ваши слова про позитивное мышление, магию утра и прочее будут сравнимы со словами какого-то пророка во плоти. Попробовал. Знаю) жил на грани бедности, точнее за ее гранью. Денег зарабатывал, но все сливал, не хватало ни на что. Приходилось экономить и ограничивать себя во всем. Дошло то того, что я смотрел на кредитную карту на которой и так был огромный минус и решал, на что потратить 200 рублей с нее — заправить машину, пообедать или купить сигарет. И знаете что? Я весь такой «Саморазвитый» по факту ничего не делал со своей жизнью, чтобы что-то поменять. НИ-ЧЕ-ГО. Просто плыл по этому пути с четким пониманием того, что все поменяется само по себе.

6 лет бесконечного САМООБМАНА, пока я не понял, что гребу в никуда. Ничего не меняется, кроме «осознанности» я ничего не получаю. Потом я стоял на границе. Между: накинуть петлю на шею и реально что-то поменять в своей жизни. Долги давили настолько сильно, что я был вынужден всю зарплату отдавать. И долги продолжали копиться. Я не мог обеспечить ни себя, ни детей.

Это и было мое дно, от которого мне пришлось оттолкнуться, чтобы всплыть на поверхность.

Теперь давайте смотреть на успешных сейчас людей. Среди них есть блоггеры, маркетологи, бизнесмены, духовно продвинутые люди. Помогло ли им саморазвитие? Конечно, да — прочитав книгу знаменитого «Пал Каляля» они зарабатывают деньги на отсутствии страха, на человеческом внимании и желании быстро и просто достичь результата. Ставят ли они себе цели? Ставят. Скорее всего по всем правилам. Просыпаются ли они в 5 утра? Вряд ли. Зачем это нужно? Верят ли они в подсознание? Честно, это скучная тема и разбираться в ней не очень интересно. Проще создать свой бизнес здесь и сейчас, покупать дешевле, продавать дороже, рассказывать об этом и продавать еще больше. Создать видимость красивой жизни и грести деньги лопатой.

Пока бомжи развиваются, люди у которых есть цель и желание жить — занимаются ебшингом, седлая волны и подстраиваясь под меняющийся рынок.

И я не говорю, что не нужно заниматься саморазвитием. Нужно читать, в голову вбивать правильные мысли умных людей (кстати, не все книги по саморазвитию одинаково полезны. Эта, например, наоборот опустит вас на самое дно). Но на саморазвитие нельзя возлагать слишком большие надежды. Это вам не поможет.

Если вы начнете изучать биографии реально успешных людей, вы увидите, что у большинства из них были свои наставники, коучи, тренеры. Те, кто помогал достигать успеха или преодолевать какие-то барьеры. В огромных корпорациях, типа Гугл и Макларен есть штатные гипнотерапевты, которые прокачивают сотрудников для увеличения оборотов компании. В других есть коучи, благодаря которым успешные люди и компании становятся еще успешнее.

Бомж Валера думает, что справится САМ, саморазвитие изучил, самодисциплина есть. Нахрен всех этих умников, САМ дойду до этого. Они же дошли и я дойду. Потом бьется как муха в стекло и без результата. И продолжает гордиться тем, какое количество книг он прочитал.

Когда ко мне приходят клиенты, достигнувшие высокого уровня саморазвития, мне приходится с ними проводить определенный ритуал. Я прошу их поднять руки к голове и когда они это делают, говорю им снять корону. Потому что все, что они изучили и узнали — не привело их к результату, иначе они бы не сидели передо мной с пустым взглядом.

И я рассказываю такую историю — представьте, вы хотите научиться водить машину. Вы проходите теорию. С 3го раза сдаете теорию, зазубрив ее на столько, что она начинает сниться. Обучаетесь меееедленно водить на площадке. Посмотрели кучу видео, прочитали книги, замотивировались на вождение машин. Поедете ли вы? НЕТ. У вас не получится. Пока рядом с вами не сядет инструктор, не скажет, куда вставить ключ, в какую сторону его повернуть, как включить передачу и как поехать. Пока он несколько раз за вас не нажмет на тормоз и не дорулит за вас — вы так и будете стоять на месте.

И бомж Валера может сказать — «Если срочно понадобится, то ты и сам научишься и поедешь». И это верно. На случай зомби- апокалипсиса, вряд ли будет время учиться, практиковаться. Краткий курс прочитал и помчал, размахивая мачете. И это логично. Но это ведь на случай, когда НЕ ИЗМЕНЕНИЕ страшнее изменения. То есть если не начнешь водить, твои мозги будут сожраны.

А что тебе угрожает в реальной жизни? У твоего мозга нет функции, чтобы ты жил хорошо. У него есть функция, чтобы ты выжил. Если вдруг, ты или твои родственники будут при смерти, ты из кожи вылезешь, чтобы найти деньги и выжить. А так... Продолжаешь саморазвиваться и терпеть.

## ТЫ — КОРОЛЬ ОТМАЗОК

Бомж внутри тебя делает все, чтобы ты не сбежал из этого царства нищеты и самообмана. Поэтому по количеству отмазок, которые ты придумываешь, тебя давно должны были вписать в книгу рекордов Гиннеса. Проблема только в том, что ты не один такой и в вашем бомжатском королевстве трон есть у большинства.

Когда спрашивает у бомжа, почему же он до сих пор не успешен, он не особо задумываясь назовет огромное количество причин.

Не в деньгах счастье — так говорят те, у кого денег нет, не было и не будет никогда. А когда спрашиваешь — в чем же тогда счастье, отвечают- счастье, чтобы родные были рядом. Или — счастье просто жить. Или мое любимое — на улице светит солнце, это счастье, идет дождь, это тоже счастье. Потому что счастье в мелочаххахаха. Я всегда в такие моменты пытаюсь разглядеть в говорящем хоть один признак веселья при удачной шутке, но нет же. Говорит на полном серьезе. Те кто более духовно-продвинутые могут искать счастья в духовном же развитии. Все они такие молодцы! Как же складно они научились ПИЗДЕТЬ. 100% счастье не в деньгах. Потому что деньги — это просто цветные бумажки и драть на деньги- это что-то на уровне сумасшедшего дома. Но вот, то, что дают деньги — это то, к чему и нужно стремиться.

В копилку этой же отмазки, давай обсудим, что по твоему мнению не купишь ни за какие деньги? Время? Здоровье? Счастье? Любовь? Сейчас я тебя разочарую.

Время ты сможешь купить, имея деньги. Чем ты занимаешься, когда приходишь домой с работы? Готовишь, наводишь порядок, сидишь с детьми. А если у тебя есть деньги, ты сможешь купить время других людей — повара, уборщика, няни и тем самым освободить свое.

Если ты мужчина и не хочешь тратить время на ухаживание за девушкой, ты можешь потратить определенную сумму денег и сразу телепортировать ее к себе в постель.

Время не вернешь, но купить его можно!

Здоровье не купишь, но когда ты заболел, тебе нужны деньги, чтобы купить лекарства. Операцию лучше делать в заграничной клинике, а не в Мухосранске на краю вселенной. Даже чтобы качественно поддерживать свое здоровье — нужны деньги. Тренажерный зал, тренер, питание.

Счастье за деньги не купишь и богатые тоже плачут. Конечно, плачут богатые. Но им точно проще. Проще плакать на пляже, когда ветер приносит свежесть моря и маленькие капли катятся по щекам, возвращаясь в море, откуда и пришли. (На лирику потянуло, но уже отлегло). Когда у тебя есть деньги, все твои проблемы, которые решаются за деньги — не являются проблемами. Они всего лишь непредвиденные траты. Когда у тебя есть деньги, ты можешь быть там и с тем где все твои проблемы несущественны. Когда у тебя нет денег, каждая новая проблема — вызывает другую проблему- «Как найти деньги и решить проблему».

Любовь за деньги не купишь? Это, конечно, да. А помнишь, что нам говорили- «с милым рай и в шалаше». А ты уже пробовал? Те, бомжи, которые уже перешли в раздел без определенного места жительства точно пробовали, а ты? Знаешь что будет, если ты возьмешь сво-

его милого и переедешь жить в шалаш? Сначала будет хорошо, романтика, звезды. Потом все надоест. Холод, еда, которую сначала нужно поймать или собрать. Грязь, запах костра, если нет дождя. Сколько вы так выдержите? И когда вам все надоест, вы вернетесь в цивилизацию, горячий душ, горячий чай, пару котлет на сковородке из ближайшего супермаркета, теплая мягкая постель.

В таком случае ваше счастье будет стоить ровно столько сколько стоит аренда жилья и покупки в магазине. Иначе — развод и девичья фамилия.

И если женщине не обязательно зарабатывать много денег, чтобы обеспечить себя. В правильной семье, это должен делать мужчина. То мужик без денег — сомнительное удовольствие.

А знаете ли вы, что финансовый вопрос- причина разводов номер 1 в мире. А как же, «любовь за деньги не купишь»?

Переходим к следующей отмазке бомжа Валеры:

«Бедным быть не стыдно. Стыдно быть дешевым». В некоторых интерпретациях звучит как «бедным быть не стыдно, стыдно быть дешевым». Очередная отмазка для тех, у кого нет денег.

Думаю, тех кто принял решение никогда не подтирать задницу после туалета спросить — стыдно ли, когда от вас воняет, как из канализации, они ответят, что это не стыдно. Здесь точно так же.

Однако, давайте разбираться с этой отмазкой. Количество денег, зарабатываемых людьми, прямо пропорционально той пользе, которую они приносят другим людям. То есть «дешевый человек», это тот, который не приносит пользу людям. Конечно, это мое мнение, но логика в этом есть. (Хотя, какая в жопу логика у бомжей, который 40 лет ходят на работу чтобы заработать и не зарабатывают).

Так вот, читаю на днях новость- девочка блоггер в свои 14 лет заработала 12 миллионов рублей. Несет ли она пользу людям? Нет. И, хотя, я рад за нее, за ее стремление и внутреннюю силу, но по факту — она «дешевая». Стыдно ли ей быть такой? Нет. Что она чувствует, когда в молодом возрасте стала миллионершей — думаю гордость и желание продолжать. Она крутая и дальше будет идти по этому пути. У нее нет отмазок. У нее есть цель.

«Стыдно быть нищим» — это вообще демагогия. Как говорил мой сослуживец: Демагогия, это когда муж говорит своей жене — «ну и что такого, что член 5 сантиметров, зато я тебя люблю!»

«ВСЕХ ДЕНЕГ НЕ ЗАРАБОТАЕШЬ» — Ага, все верно! Поэтому ты и не зарабатываешь. Вполне логичная логика (это сарказм, если что). Сюда же можно написать отмазку, «НА ТОТ СВЕТ ДЕНЬГИ НЕ ЗАБЕРЕШЬ».

«Мне и так нормально» «Ой, да мне лень»

«Мне это все нафиг не надо»

И еще популярная и мною обожаемая отмазка- « У меня нет времени». На то чтобы посмотреть сериальчик и полистать ленту- время есть. На то, чтобы поменять свою жизнь, разобраться и открыть свой бизнес, изменить мышление — времени нет. «Но я и так устаю», конечно. Так и будет дальше. Пока наследство не упадет. «Бизнес не хочу открывать, у меня на работе стабильность» — а то что ты считаешь копейки — ЗАТО СТАБИЛЬНО. «Ты не понимаешь! Тебе легко рассуждать». Теперь легко, когда я сам слепил себя, через тернии и многочисленные ошибки.

Это все Отмазки. ОТМАЗКИ. СУКА, ОТМАЗКИ!!!

«Я не богатый, не потому что нихрена не делаю со своей жизнью. Не потому что хочу быть бомжом и мне это по кайфу, а потому что мне это и не надо вовсе». Звучит как «это не ты меня бросила, потому что я debil, а это я от тебя сам ухожу». А? Один в один же!

Знаешь почему бомж Валера придумывает отмазки? Потому что не знает как иначе. У мозга есть функция — рациональное мышление. Именно оно и включается в этот момент. Если бы этой функции не было, тебе пришлось бы признать что ты конченный, а тебе ведь этого не хочется, не так ли?

Помнишь, я рассказал тебе, что ты всегда себе врешь? Отмазки — это продолжение бесконечной лжи.

## А ЧТО СКАЖУТ ЛЮДИ?

Слушай старших, уважай старших, они мудрее, они свою жизнь прожили, ни больше знают. Они знают, как надежно проебать свою жизнь, с гарантией результата! Народная мудрость, которая передается из поколения в поколение — это самый надежный способ внедрения мышления бомжа. Поэтому нам с детства вбивают в голову, что старый человек — МУДР и его советы нужно принимать внутрь три раза в день перед приемом пищи. Вместо витаминов.

А потом включается «зависимость от чужого мнения». О, это очень крутая вещь. Толпа — не может ошибаться, толпа всегда права. Если толпа говорит, значит это правильно. Если толпа живет плохо — ты почему выделяешься? Тебе что делать нечего? Не стыдно ли тебе? Не высывайся. Будь таким как все. Да как ты не поймешь, что тебя так выебали в мозг, что ты просто не живешь. Ты выживаешь. Ты терпишь.

Приходит ко мне в терапию женщина у которой свой бизнес- агентство праздников. Зарабатывает 40 тысяч рублей в месяц при потенциале 600- 700 тысяч. (если у тебя бизнес, который приносит тебе 40 тысяч рублей в месяц — закрывай его прямо сейчас. Бизнес это не твое!). Мы начинаем с ней работать, прорабатываем зависимость от чужого мнения, убираем его и через 3 недели она делает доход 250 000 рублей. Она просто забила на мнение окружающих и начала всем звонить и предлагать свои услуги. Знатно охренела от полученного результата, но мозг срочно стал возвращать ее обратно — слив денег, здоровье валится, отношения портятся. Бомж Валера не готов на такие деньги. Потом я поставил ей задачу, которая просто взорвала ей мозг. Я заставил ее сделать то, что ей было нужно. Она пошла на центральную площадь своего города. Для начала взяла 10 листов А4, нарисовала на каждом солнышко и... ходила их продавала. Видели бы вы как ее колбасило...

Второе задание было стать попрошайкой — вывести Валеру на свет божий. Она ходила и просила деньги. И в конце концов встала на площади с коробкой и начала петь песню.

Конечно, для кого-то именно такое не является чем-то сложным, у них другая проблема, но большинство бомжей боятся, что же про них скажут люди. Поэтому в кредит, но айфон, поэтому устроиться на подработку — нельзя. Поэтому, листовки раздавать — фу, стремно.

Но, давай на самом деле! А тебе ли не похуй, что скажут люди? Если я скажу тебе, что ты ничтожество, которое не может позволить себе жить той жизнью, которой хочешь. Кроме обиды маленького ребенка, что тебе это даст негативного? Может ты придешь в магазин, чтобы купить себе еды, а продавец тебе скажет — я слышал, что ты ничтожество, поэтому еды я тебе не продам? Было бы хорошо, но такого не бывает. Может у тебя на лбу проявится такая надпись с добавлением «Пни меня» и каждый прохожий будет выдавать тебе знатных поджопников? Нет же! Ты сам придумал, что будет что-то плохое и сам этого боишься. Смотри на нынешних блоггеров. Им абсолютно похер что думают и говорят о них. Чем больше хейта, тем больше у них денег. А ты сиди и бойся, что о тебе подумают. Так держать! И стариков слушай обязательно!

Кстати, я совсем перестал уважать и слушать стариков. Уважать их за то, что они умудрились не помереть до седых волос, это дебилизм. Правда. Если старик живет безбедно, делает что хочет, тратит бабки, которые пассивно к нему приходят, путешествуют и имеют личных водителей и массажистов, дайте мне контакт, я попрошусь к нему на аудиенцию, заткнусь и

буду записывать каждое его слово, даже если он будет просто меня крыть матом. К сожалению, такие старики не стремятся делиться своей мудростью. Во всяком случае бесплатно. А вот те, кто просрал свою жизнь — просто кладезь мудрости. И дом советов. Так и получается, что мышление миллионеров живой природе практически не размножается, зато мышление бомжей...

На самом деле всем на тебя насрать. Вот правда. Что ты думал, когда видел на улице грязного бомжа, который уже перешел черту. Максимум — «Фу таким быть!», а через несколько мгновений просто забывал про него, потому что тебе на него насрать. Чтобы ты подумал, если бы твой друг детства признался бы тебе что он гей. Скорее всего ты бы знатно охренел, а потом забил бы на него, потому что похер, это его жизнь и ему решать что и во что пихать. Хочешь проверить не себе мнение окружающих — оденься в лохмотья, опорожни мочевой пузырь, не снимая штанов и выйди на улицу. Кто-то будет обходить тебя стороной, кто-то наморщит свое лицо, кто-то даже плюнет в тебя. А дальше все их мысли займут их проблемы — как заплатить за ипотеку и почему муж полгода как не хочет.

Ты можешь прямо сейчас выйти на площадь, снять штаны и навалить огромную кучу. Кроме органов тобой особо никто не интересуется. Тебе насрать на площадь, всем насрать на тебя!

Когда ты или твои родственники заболеют, все сделают вид, что тебя не знают. Разруливай сам свои проблемы. Тебе никто ничего не должен. Зато ты до сих пор думаешь, что же подумают люди. Вот я скажу, что мне что-то не нравится, а на меня обидятся. Нельзя обижать людей. И еще вот это — глупое, относись к другим так, как хочешь чтобы относились к тебе. Что-то ни разу не помню, чтобы мудака, к которому я относился хорошо вдруг вставал как вкопанный и такой — «Что это я себя по-мудачьи веду? Ай, как не хорошо». Нет, мудаку похрен как ты себя с ним ведешь.

И, конечно, я не говорю, что нужно вести себя как этот самый мудака, хотя, несомненно, это только ваше дело. Но нужно соблюдать пару правил: — Свои интересы ставить выше других

— Забывать на мнение других, если оно не несет никакой смысловой нагрузки и не имеет под собой никаких фактов.

В своей первой книге «Жизнь под гипнозом. Записки гипнотерапевта» я уже писал про хейтеров и их постоянное мнение. И следующую книгу я хочу посвятить этой категории людей. Поэтому здесь расскажу только кратко (Иначе о чем потом писать?)

Когда я начал писать эту книгу и опубликовал в своих историях название книги и вид обложки, мне начали писать хейтеры, которые говорили, что я мошенник, ищу новые инструменты, чтобы обмануть лохов, что у меня у самого мышление бомжа. Что раз я пишу про бомжей, то я сам грязный вонючий бомж. А еще чтобы я не гневил бога и сразу прямо сейчас прекратил заниматься этой херней.

Мой Валера, с которым я попрощался, некоторое время назад был бы очень недоволен. Меня бы трясло, скулы бы сводило от злобы и досады. Я бы психовал, обижался бы на этих благородных людей, которые хотят меня наставить на путь истинный. Сейчас же мне на них... насрать. Хотя, нет. Мне на них не насрать. Меня очень радует их внимание, мне нравится, что

они следят за моей жизнью, нравится, что я их бешу и что они находят время и возможность написать мне гневное сообщения. Это дает мне понимание, что я все делаю правильно.

И я им порой даже помогаю. Я им рассказываю, что у меня лишний вес, мешки и синяки под глазами и, несмотря на то что я уже 9 лет не употребляю алкоголь от слова «совсем», лицо мое, особенно под утро, похоже на лицо забулдыги. Они охотно пользуются этими фактами. Но мне же снова на их мнение... С высокой колокольни. Так мой ответ, пожалуй, займет больше места на их мнении.

Выше я писал, что успешные молчат, а бомжи любят давать советы и они очень много знают. Пока я писал эту главу, услышал разговор двух соседей. Один рассказывал, что его знакомый купил машину за 6 миллионов в кредит, мол какой же он идиот. Второй кивая головой подтверждал, мол вот он бы за такие деньги лучше бы квартиру купил. И меня всегда удивляла такая постановка вопроса. Людям так интересно, на что другой человек (даже не родственник) потратил деньги, вместо того, чтобы заработать и считать свои деньги. — «Зачем тебе такая большая квартира? Лучше купи 2 маленькие» — «Зачем тебе такая дорогая тачка? Купи дешевле, там и бензина будешь экономить» — «Зачем?», «Зачем?», «Зачем?»

Так и хочется по — доброму сказать в ответ: — «А Тебя это... каким образом касается?». Не говорю — я же добрый!

Запомни: чужое мнение никогда не бывает про тебя. Оно всегда про них. Про их страхи. Про их боль. Про их собственную нищету.

Когда сосед орёт: «Зачем тебе Камри за 6 мультов?» — он орёт о себе. Ему больно признать, что он двадцать лет копил на Ладу и так и не накопил. Когда родственники визжат: «Не открывай бизнес, прогоришь!» — они визжат о своих несбывшихся мечтах и вечных кредитах.

Каждый раз, когда кто-то лезет с советом, ты слышишь не истину, а звук рваного тапка, которым тебя пытаются придавить к земле.

Бомж Валера обожает чужие советы. Он их коллекционирует, как фантики. Потом достаёт их в голове и оправдывает свои действия: — «Да я бы и рад, но все же говорят — не время» — «Мама сказала, что бизнес — это риск» — «На работе стабильность — сосед же подтвердил»

И всё. Жизнь закончилась. Ты живёшь не своей жизнью, а чужими страхами.

Настоящая свобода начинается тогда, когда тебе реально похуй, что скажут люди. Не «похуй на словах», а по-настоящему. Когда твоя голова занята делами, а не мыслями «что обо мне подумают». Потому что завтра тот самый сосед, который сегодня обсуждает твою машину, будет обсуждать чужую жену. А послезавтра забудет и про жену, и про машину, и про тебя. У него своих тараканов в голове — полчища.

Так что выбери: Либо ты живёшь, танцуя под дудку мнений, либо ты идёшь своей дорогой и оставляешь Валеру и его хор нытиков за спиной.

Похорони чужие советы. Это мусор, который делает из тебя бомжа.

## БОЙСЯ БЕДНЫХ...

Ибо они хотят и тебя сделать бедным.

Вот Валера. Ты уже с ним знаком (кстати, признайся, купил эту книгу, или получил на халяву? Но разговор сейчас не об этом). Так вот этот товарищ всегда окружает себя такими же Валерами. ВСЕГДА. Это догма. Это как пингвины — когда холодно, нужно держаться вместе, греться друг о друга. Мол так теплее. Не осуждаю, конечно, каждый греется как умеет.

А Валеры держатся друг за друга, чтобы было проще. Проще жить. Проще придумывать отмазки. Проще ничего не менять. Проще перекладывать ответственность на других.

Помнишь фразу — «Будь проще, люди потянутся?» Внутренний бомж старается быть как можно проще, чтобы люди тянулись.

Что же будет, если один из бомжей придет в себя, очнется и однажды захочет выйти из этого бомжекруга?

Остальные бомжи, не сговариваясь начнут делать все, чтобы у того отщепенца ничего не получилось. Они будут прикрывать это словами про заботу и «послушай умного человека», но коварный план там абсолютно другой.

Они будут тянуть тебя вниз всегда. Потому что если ты вырвешься, им придётся признать, что они сами — бомжи. А это страшнее всего. Там это просто разорвет об этой мысли! Проще сказать: «Ты зазнался», «ты продался», «Ты в секту попал», чем признать собственную нищету.

Запомни: друзья-бомжи — это цепи на твоих ногах. И верный путь оставаться в состоянии бомжа долго-долго навсегда. Ты рвёшься вперёд, а они: — «Куда лезешь? Успокойся!» — «Да у тебя ничего не получится» — «Смотри, чтоб хуже не стало»

— «Лучше вложись в недвижимость»

— «В бизнесе делать нечего, тебя сожрут конкуренты»

— «Подожди, пока не время, сейчас кризис»

— «Да тебе больше всех надо что ли?»

— «Лучше мало, зато стабильно»

Они не желают тебе добра. И они желают стабильности. Твоей. Их. Им нужно чтобы ты даже не пытался вырваться из этого круга. Чтоб ни у кого не ёкнуло сердце от мысли: «А вдруг я зря просрал жизнь?»

А еще, знаешь, что самое мерзкое? Они искренне думают, что помогают тебе. Когда говорят «купи квартиру, а не машину», они же о заботе! Когда кричат «лучше работай стабильно,

чем рискуй бизнесом», они же о безопасности! А по факту они о чём? О том, чтоб ты, падла, не вылез из их болота.

Давай, представь, что будет, если ты вдруг взял и стал успешным. Открыл свой бизнес или свой загибающийся бизнес вывел на уровень х3 и вдруг начал зарабатывать столько, что можешь позволить себе жить комфортной жизнью. Что случится с твоими бывшими друзьями по несчастью? Им будет плохо. Плохо что у тебя получилось. Плохо от того, что ты ебашил не просто ради действий и твои бесконечные вложения в мышление были не зря. Им придется признать, что ты был прав, а они нет. Что ты все делал правильно, а они просрали очередной год своей жизни в бесконечных листаниях ленты.

Теперь представь, как это больно. Монолог примерно такой: — «Я тупой, ленивый бомжара, который не смог поднять свою задницу и поменять свою жизнь. Я думал, что у меня не достаточно знаний и навыков, чтобы жить другой жизнью. И даже не пытался посмотреть на свою жизнь под другим углом.

Перед трудностями я всегда пасовал, потому что считал, что лучше экономить энергию.

Деньги я тратил на то, чтобы получить удовольствие сейчас, не думая о будущем. Я считал что у моего друга не получится, потому что мы с ним дружили с самого детства, ходили в один горшок в садике и сидели за одной партой в школе. Мы вместе были простыми продавцами и бухали по выходным.

Я хотел ему самого лучшего, чтобы он не потерял деньги, не впал в депрессию, не заболел. А он взял и стал успешным. Скотина такая. Какой — же я идиот»

Представил, как тяжело назвать себя идиотом и ленивой жопой? Конечно, представил.

И чтобы этого не произошло, что нужно сделать? Не давать вылезти из болота таким же как ты.

А ты ведь и не пытаешься.

Пойми одну вещь: ты — среднее арифметическое из пяти людей, с которыми ты чаще всего общаешься. Если это пять халявщиков, лентяев и бездарей — поздравляю, ты стал шестым. Если это пять бизнесменов... но это ведь не твоя история.

«Но как же я могу бросить своего кореша (или лучшую подругу), мы же с первого класса вместе и за то что мы бомжи отвечаем тоже вместе» А никак. Если ничего не собираешься менять — никак. Грей свои телеса и надежду на лучшую жизнь с ним (ней) в обнимку.

Кстати, это самое окружение очень часто бывает еще ближе — это супруги, родители, братья, сестры.

Знаешь, сколько я таких случаев встречал?

Мама говорит дочке- «Куда ты собралась, иди работай как все! Какой может быть бизнес, все потеряешь!» Жена говорит мужу- « Мы и так в долгах, не рыпайся даже! Опять все потеряешь. Лучше 25 тысяч зарабатывай у себя на работе, зато стабильно»

Или муж жене- «Опять купила очередной курс? Столько денег потратила уже и ничего не заработала! Это вообще не твое! Устройся на работу»

Чего боятся близкие? Да того же самого. Что ты вырвешься, что у тебя получится. А они так и останутся в этой жопе ежедневной.

Мой тебе совет — ни в коем случае не разрывай эти связи. Да будет плохо. Да, у тебя не будет хорошей жизни. Да, придется устраивать бесконечные гонки за деньгами. Зато в любой твоей неудаче тебя всегда поддержат добрым словом «а я же говорил».

## Заключение первой части

Ну что, познакомился со своим Валерой? Принюхался к вони, в которой ты живёшь? Насладился советами бедных, мудростью стариков и голосом толпы? Добро пожаловать в настоящую реальность — ты и есть бомж, только с кроватью, айфоном в кредит и мечтой «чтобы хватало на жизнь».

И это ещё цветочки. Сейчас ты видишь только верхушку свалки. Ежедневные привычки, окружение, советы, халява, вечные отмазки. Всё это твоя теплая помойка, где уютно, привычно и безопасно.

И самое, смешное — тебе даже нравится. Тебе нравится врать себе. Тебе нравится слушать советы таких же неудачников. Тебе нравится бояться, что скажут люди. Ты воняешь изнутри, но гордишься своей «скромностью» и «стабильностью».

Вот он — комфорт нищеты. Твоё болото, в котором ты хлюпаешь и называешь это жизнью.

Запомни: пока ты оправдываешься, пока собираешь мудрости от бедных, пока слушаешь чужое мнение — ты выбираешь быть бомжом. Не потому что судьба. Не потому что система. А потому что так удобнее.

И это только начало. Дальше будет ещё хуже. Потому что впереди тебя ждёт правда о тебе самом: ты не ленивый, ты просто боишься. Ты не «не можешь» — ты не хочешь. Ты не бог, ты обычный бомж с раздутым самомнением.

Закрывай книгу прямо сейчас, если не готов нюхать дальше. А если готов — добро пожаловать во вторую часть. Там мы посмотрим, как твоя бомжизнь ещё и корону себе напялила.

## Часть II. ТЫ НЕ БОГ, ТЫ БОМЖ С ВЫСОКИМ САМОМНЕНИЕМ

### Ты прикрываешься ленью. Хотя ты просто боишься

Ну что, дожил? Поздравляю. Если ты не бросил книгу после первой части, значит, искра еще тлеет. Или ты просто мазохист, которому нравится, когда его тыкают носом в собственное дерьмо. В любом случае — добро пожаловать во вторую часть. Здесь будет не проще. Здесь будет больнее.

В первой части мы снимали с тебя шелуху. Обнажали твои привычки, твоё окружение, твоё вранье. Ты узнал своего внутреннего бомжа Валеру. Ты понял, что он воняет. Но ты все еще думаешь, что знаешь, почему ты там, где ты есть.

Спойлер. Ты нихрена не знаешь.

Самая популярная отмазка, которую я слышу от клиентов, от друзей, от тебя самого в зеркале: «Я ленивый».

«Я хочу начать бизнес, но я ленивый».

«Я хочу пойти в зал, но мне лень».

«Я хочу выучить язык, но лень берет верх».

Запомни раз и навсегда. ЛЕНИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ.

Лень — это выдумка для тех, кто боится признаться в правде. Это диагноз, который ты себе ставишь, чтобы не чувствовать себя трусом. Потому что быть ленивым — это вроде как особенность характера. «Ну, я такой, лежачий камень, вода под ним не течет». Это звучит даже мило. Как будто ты добрый увалень, которому просто не хочется суетиться.

А правда звучит так. ТЫ ТРУС.

Да, жестко. Да, неприятно. Но это единственное, что может сдвинуть тебя с места.

Лень — это защитная реакция. Это тормоз, который твой мозг выжимает в пол, когда видит опасность. А для твоего древнего, рептильного мозга любая перемена — это опасность.

Встал с дивана пойти на пробежку? Опасность. Тратим энергию. Вдруг сердце остановится? Вдруг на улице собака укусит?

Написал письмо потенциальному клиенту? Опасность. Вдруг откажут? Вдруг посмеются? Вдруг я окажусь ничтожеством?

Открыл свое дело? ОПАСНОСТЬ! Вдруг прогорю? Вдруг останусь без штанов? Вдруг друзья отвернутся?

Твой мозг не хочет, чтобы ты был богатым. Его задача — чтобы ты был живым. Сытым, теплым, безопасным. И желательно — незаметным.

Пока ты лежишь на диване и листаешь ленту — ты в безопасности. Ты не рискуешь. Ты не получаешь отказов. Ты не ошибаешься.

Лень — это страх ошибки.

Внутренний бомж Валера — он же хитрая bestia. Он не говорит тебе: «Бойся, сука, иначе тебя съедят!». Он шепчет ласковым голосом уставшего ребенка: «Давай отдохнем. Завтра свежая голова будет. Сегодня не тот день. Меркурий ретроградный. Дождь идет. Давление скачет».

Валера маскирует страх под усталость.

Ты приходишь с работы, где 8 часов пинал воздух в офисе, и говоришь: «Я устал, нет сил на развитие».

Какой, на хрен, устал? Ты физически не уставал! Ты ментально выгорел от бессмысленности того, что делаешь. Но Валера говорит: «Ляг, полежи, сериальчик включи. Тебе нужно восстановить ресурс».

Какой ресурс? Ты не батарейку разрядил, ты душу просрал.

Давай разберем по полочкам, чего ты на самом деле боишься, когда прячешься за ленью:

1. Страх успеха. Да-да, не удивляйся. Многие боятся стать богаче, чем их родители. «Кто я такой?», «Меня возненавидят», «Придется платить налоги», «Появятся завистники». Быть бедным — безопасно. Быть богатым — ответственность. Валера не хочет ответственности.

2. Страх неудачи. «А вдруг не получится?». А если получится? Тогда придется идти дальше. А там еще сложнее. Проще вообще не начинать. Тогда и проиграть не получится.

3. Страх мнения окружающих. «Что скажут, если у меня не выйдет?». «Подумают, что я выскочка». Ты живешь в голове у других людей, арендуешь там место бесплатно. Выселись оттуда!

4. Страх потери комфорта. Сейчас у тебя есть стабильные 50 тысяч. Хреново, но предсказуемо. А бизнес — это качели. Сегодня миллион, завтра минус сто. Твоя психика не выдерживает нестабильности. Ты выбираешь гарантированную жопу вместо неизвестного рая.

Ты думаешь, это только твои проблемы? Ты думаешь, твоя лень — это твоё личное дело?

Нет. Это вредительство.

Давай пофантазируем. Представь мир, где у великих людей внутри жил такой же Валера, как у тебя.

Илон Маск просыпается в гараже. Холодно. Сыро. Ему нужно паять платы. Нужно писать код. Нужно думать над ракетой. Но Валера шепчет: «Зачем? Ляг еще поспи. Тепло же. На улице минус. Ракета никуда не улетит. Без тебя обойдутся».

Илон слушает Валеру. Он закутывается в одеяло. Выключает компьютер. Идет спать. Через год гараж закрывают за неуплату. Илон идет работать кассиром в Walmart. Он стабильно получает зарплату. Он не рискует. Он не нервничает. Он не меняет мир.

Где сейчас Тесла? Где Марс? Где электрические машины?

Нигде. Потому что один человек послушал своего внутреннего бомжа.

Стив Джобс сидит в офисе Apple. Ему нужно принять жесткое решение. Уволить половину staff. Выпустить революционный продукт. Вложить последние деньги в разработку. Но Валера шепчет: «Не рискуй. Вдруг не купят? Вдруг обанкротишься? Лучше делай то, что безопасно. Делай принтеры. Делай сканеры. Не лезь в телефоны».

Стив слушает Валеру. Apple остается производителем компьютеров для гиков. Никаких айфонов. Никаких айпадов. Мир ждет еще 10 лет, пока кто-то другой догадается сделать сенсорный экран. Но у того другого тоже есть Валера. И он тоже слушает.

Ты понимаешь масштаб катастрофы?

Лень одного человека может остановить прогресс. Лень тысячи людей отбрасывает цивилизацию назад.

Когда ты лежишь на диване, ты не просто отдыхаешь. Ты воруете у мира свой потенциал. Ты не создаешь рабочие места. Ты не платишь налоги. Ты не придумываешь лекарства. Ты не строишь дома. Ты потребляешь. Ты паразит.

Валера хочет чтобы ты потреблял.

Потреблять безопасно. Потреблять просто. Купил, съел, выбросил. Создать сложно. Создать страшно. Создать это ответственность.

Представь, что у каждого успешного человека был выбор. Слушать Валеру или слушать свою цель. Если бы они слушали Валеру, ты бы сейчас читал эту книгу при свете свечи. Потому что электричества бы не было. Или оно было бы слишком дорогим. Потому что никто не рискнул бы построить электростанцию.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.