

18+

ПРОГНОЗИРОВАНИЕ

*Практическое руководство
по 9-летнему циклу в нумерологии*



ЕКАТЕРИНА НАУМОВА

Екатерина Наумова

**Прогнозирование. Практическое
руководство по 9-летнему
циклу в нумерологии**

«Издательские решения»

Наумова Е.

Прогнозирование. Практическое руководство по 9-летнему циклу в нумерологии / Е. Наумова — «Издательские решения»,

Почему один год приносит перемены и успешные старты, а другой — заставляет погрузиться в себя? Почему в какие-то годы деньги текут рекой, а в какие-то — требуют строгой дисциплины? Ответ — в вашем персональном 9-летнем цикле. Эта книга — практическое руководство для создания своего персонального прогноза по годам. Вы узнаете что в следующем году будет происходить с вашими финансами, здоровьем, отношениями. Каких событий ждать, чего остерегаться, как прожить год в плюсе, а не в минусе.

© Наумова Е.

© Издательские решения

Содержание

ПРОГНОЗИРОВАНИЕ	6
Оглавление	7
ОТ АВТОРА	7
ВВЕДЕНИЕ	8
ГЛАВА 1. КАК РАБОТАЕТ 9-ЛЕТНИЙ ЦИКЛ	11
ГЛАВА 2. РАСШИФРОВКА ДЕВЯТИ ЦИКЛОВ	12
ЦИКЛ 1 НАЧАЛО	12
ЦИКЛ 2 ЗАЗЕМЛЕНИЕ	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Прогнозирование Практическое руководство по 9- летнему циклу в нумерологии

Екатерина Наумова

© Екатерина Наумова, 2026

ISBN 978-5-0070-1774-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ПРОГНОЗИРОВАНИЕ

Практическое руководство по 9-летнему
циклу в нумерологии
Екатерина Наумова
2026 г

Оглавление

ОТ АВТОРА

Привет, мой дорогой читатель.

Меня зовут Екатерина Наумова, я трансформационный коуч и астронумеролог. Уже много лет я помогаю людям разбираться в их жизни, мотивирую на изменения, успокаиваю в сложный период через язык чисел — простой, древний и удивительно точный. Через мои консультации прошли сотни людей, и каждый раз я вижу одно и то же: когда человек понимает, какой сейчас год его личного цикла, он выдыхает. У него появляется ясность и уходит тревога. Потому что всё вдруг встаёт на свои места.

Эта книга родилась не сразу. Сначала это были заметки и черновики, которые я собирала на основе наблюдений. Потом, когда информации накопилось достаточно, я поняла, что пора выпускать книгу в свет. Мне не хотелось добавлять в интернет ещё одну сухую методичку или учебник, перегруженный терминами. Я мечтала о книге, которую можно открыть в любой момент и сразу получить внятный ответ — что сейчас происходит в вашей жизни и почему. Чтобы не нужно было продираться сквозь дебри нумерологии, астрологии, вычислять что-то часами и чувствовать себя «непосвящённым», который ничего не поймёт.

И вот она перед вами.

Эта книга — о девяти годах вашей жизни. О том, что каждый год несёт в себе особую энергию, свою задачу и свой характер. Она научит вас перестать бороться с течением и начать использовать его силу, а ещё — поможет понять простую, но очень важную вещь: с вами всё в порядке. Вы не опаздываете. Вы не проигрываете. Вы не сбились с пути. Вы просто идёте своим собственным ритмом, который отличается от соседского, и это не повод для тревоги. Не все годы прорывные, так же как не все — вялотекущие.

Я хотела написать книгу понятным языком и для тех, кто просто устал от хаоса и хочет навести порядок в своей жизни и получить ответы на свои вопросы, и для тех, кто познаёт мир нумерологии.

Мне бы очень хотелось, чтобы вы возвращались к ней каждый год, открывали нужную страницу с энергией своего персонального года, говорили себе: «Вот оно что. Теперь понимаю», и при этом продолжали жить осознанно.

Пусть эта книга станет вам опорой в те дни, когда нужна подсказка. И тихим напоминанием, что вы всё делаете правильно, — когда захочется услышать это от кого-то ещё.

*С любовью,
Екатерина Наумова*

ВВЕДЕНИЕ

Как пользоваться этой книгой, или почему один год не похож на другой

Вы когда-нибудь замечали, что один год вы полны сил и готовы свернуть горы, а в другой — будто попадаете в вязкий туман или сон, где каждое действие даётся с трудом. Вы хотите быстрее бежать, но не можете? Это не случайность, и поверьте, так не только у вас.

Эту закономерность я вижу годами. Она не зависит от профессии, возраста, пола или знака зодиака. В какой бы стране ни жил человек, чем бы ни занимался — в определённые годы его жизнь подчиняется одному и тому же ритму. Даже если он далёк от нумерологии и не верит в неё. Этот ритм задаёт 9-летний цикл. И он зашит в вашу дату рождения.

Девять лет. Девять глав. Девять разных энергий, которые сменяют друг друга в строгой последовательности, независимо от того, знаете вы о них или нет. Как времена года: после зимы приходит весна, после весны — лето. Вы же не удивляетесь, что в январе холодно, а в июле жарко? Вы просто принимаете это и одеваетесь по погоде. Так вот, с 9-летним циклом то же самое. Есть годы, когда нужно сеять. Есть — когда укореняться. Есть — когда цвести, строить, менять, заботиться, уходить в себя, пожинать плоды и отпускать. Каждому году — своя задача. Своя энергия и свой ритм.

И если вы знаете, какой сейчас год вашего личного цикла, вам больше не нужно гадать. Вы перестаёте бороться с ветром и начинаете ставить паруса. Вы понимаете: «А, так вот почему у меня в прошлом году всё рушилось! Это был девятый год, год завершения. Всё правильно, всё вовремя». Или: «Так вот почему сейчас всё так медленно! Это второй год, время набираться терпения и выстраивать связи. Я не застрял, я укореняюсь».

Эта книга — ваш персональный календарь на девять лет вперёд. А если точнее — навигатор. Она не предсказывает будущее, как гадалка на картах. Она показывает, какая энергия будет вас сопровождать в каждом конкретном году и как прожить этот год в плюсе, а не в минусе. Как использовать попутный ветер, а не грести против течения до изнеможения.

Откуда это взялось и почему это работает

Я не буду загружать вас сложной нумерологией. Честно. Я сама не люблю, когда начинают сыпать терминами и формулами, от которых голова пухнет. Скажу только самое важное.

Нумерология — это древняя система знаний. Очень древняя. Ещё тысячи лет назад люди заметили, что числа — это не просто значки для подсчёта овец и мешков с зерном. Что за каждым числом стоит определённая вибрация, определённое качество и энергия. Единица — это начало, импульс, инициатива. Двойка — партнёрство, терпение, умение слушать. Тройка — творчество, радость, самовыражение. И так далее, до Девятки — мудрости, завершения и подготовки к новому. Кстати, это также отражено и в старших арканах Таро, которым более 600 лет. И это не совпадение.

Эти девять чисел и составляют основу 9-летнего цикла. Каждый календарный год, начиная с 1 января, вы проживаете одну из этих энергий. А через девять лет круг замыкается и начинается заново — но уже на новом уровне, с новым опытом и с новыми задачами. Как виток спирали.

И знаете, что самое интересное? Это работает для всех. Для мужчин и женщин. Для молодых и пожилых. Для бизнесменов и домохозяек. Потому что числа — это универсальный язык, на котором говорит с нами Вселенная. И этот язык не зависит от того, верите вы в него или нет. Вы же не обязаны верить в гравитацию, чтобы не улететь в космос, правда? Вот и здесь — можете не верить, а цикл всё равно работает.

Как рассчитать свой личный год

Я обещала, что сложных расчётов не будет. Всё, что вам нужно, — это ваша дата рождения и текущий календарный год.

В классической нумерологии персональный год начинается 1 января и длится до 31 декабря. Это удобно и просто: не нужно высчитывать никаких переходных периодов. Новый год — новый цикл. Всё прозрачно и логично.

Теперь как рассчитать, какой именно год цикла вы проживаете прямо сейчас. Складываем вот какие цифры: число вашего рождения, месяц вашего рождения и все цифры текущего года. Текущего. Не года вашего рождения. Сводим сумму к однозначному числу от 1 до 9. Это и есть номер вашего личного года.

Давайте на примере, чтобы было понятно. Допустим, вы родились 7 апреля 1980 года. И хотите узнать, какой у вас год в 2026 году. Считаем: день рождения — 7. Месяц рождения — апрель, это 4. И текущий год — 2026. Складываем все цифры: $7 + 4 + 2 + 0 + 2 + 6 = 21$. Теперь сводим 21 к однозначному числу: $2 + 1 = 3$. Ваш личный год в 2026 году — третий. Год творчества, радости и самовыражения. Открывайте главу «Цикл 3» и читайте, что вас ждёт.

Если сумма получилась 10, 11, 12 и так далее — всегда сводите к одной цифре, пока не получится число от 1 до 9. $10 = 1 + 0 = 1$. $11 = 1 + 1 = 2$. И так далее.

И вот что важно: даже если ваш день рождения в ноябре или декабре, ваш персональный год всё равно начинается 1 января. Не нужно ждать дня рождения, чтобы «войти» в новый цикл. Календарь сменился — энергия сменилась. Вы проснулись первого января — и вы уже в новом персональном годе.

Всё. Расчёт занял у вас от силы минуту. Никаких калькуляторов, никаких сложных схем. Только вы, ваша дата рождения и простые арифметические действия, с которыми справится даже первоклассник.

О чём эта книга и как ей пользоваться

В этой книге девять циклов. Я постаралась описать их так, чтобы вы могли не просто прочитать, а прожить. Почувствовать. Узнать себя.

Каждый цикл описан по одной схеме — это сделано специально, чтобы вы могли легко ориентироваться. Сначала идёт **общее настроение года**. Он будет описан простым языком, как разговор с подругой за чашкой чая: что вы будете чувствовать, какие события вероятны, какие ловушки вас подстерегают и какие возможности открываются. Я не даю сухих инструкций, их полно в интернете — я рассказываю из своей практики, как это обычно бывает. Почему в один год всё летит и получается, а в другой — будто стоп-кран сорвали. Почему в третий год хочется творить и влюбляться, а в седьмой — забиться в нору и не вылезать.

Потом мы рассмотрим — раздел про **финансы**. Потому что это та сфера, которая болит чаще всего у многих. В какой год можно рисковать и открывать бизнес, а в какой — лучше затаиться, считать копейку и не брать кредиты.

Дальше — **личная жизнь**. Куда же без любви. Отношения, семья, любовь. Что происходит с вашим сердцем в каждом из девяти лет, почему в один год знакомства летят как из рога изобилия, а в другой — вы хотите только одного: чтобы вас все оставили в покое.

Затем — **самочувствие**. Потому что тело никогда не врёт, и на каждый год оно реагирует по-своему. Где подстелить соломки, на что обратить внимание, как поддержать себя в сложный период.

И в конце каждого цикла — **возможные ключевые события**. Это своего рода быстрая шпаргалка. Краткий список «положительных» и «отрицательных» сценариев, которые часто случаются в этот год. Не пугайтесь, если увидите что-то «негативное». Это не приговор, а предупреждение: если стремитесь в минус, идёте в разрез с энергией года, не хотите проживать нужный для вас опыт — события могут пойти по этому сценарию. Но вы всегда можете выбрать плюс. Свободу воли ещё никто не отменял.

Читать книгу можно от корки до корки — это даст вам полное понимание всего 9-летнего цикла, и вы научитесь видеть свою жизнь не как набор случайностей, а как закономерный, красивый, логичный процесс.

Можно открыть на нужной главе. Рассчитать свой текущий год — прочитать только его. Хотите заглянуть в следующий — перелистните на следующий цикл. Хотите понять, что происходило в прошлом, — откройте тот цикл, который соответствует тому периоду.

Я советую не забегать далеко вперёд из любопытства. Если вы прочитаете про восьмой год, будучи во втором, вы можете начать ждать того, чему ещё не время. А если прочитаете про девятый, будучи в четвёртом, — можете испугаться того, что вовсе не обязательно случится именно с вами. Всему своё время. Читайте тот год, в котором находитесь сейчас. Проживайте его осознанно. А следующий откроете, когда подойдёт время.

И ещё. В этой книге нет слова «должен», нет приказов и жестких наставлений. Я не говорю вам: «Бросай всё и беги». Я не скажу и: «Терпи, жди». Я делюсь тем, как может проявляться год и что видела сотни раз на консультациях. А решение — всегда за вами. Потому что ваша жизнь — это ваша ответственность. Никто не проживёт её за вас. Но я очень хочу, чтобы после этой книги вам стало чуточку легче, яснее и спокойнее. Чтобы вы поняли: всё идёт своим чередом. Всё правильно и всегда вовремя. И следующий год — он не враг вам, а союзник. Нужно только понять, о чём он.

Спасибо, что открыли эту книгу. Спасибо, что доверяете. Всё, написанное дальше, — для вас. Наливайте чай, садитесь поудобнее. Мы начинаем.

ГЛАВА 1. КАК РАБОТАЕТ 9-ЛЕТНИЙ ЦИКЛ

Добро пожаловать в самое сердце классической нумерологии — в ритм, который отбивает сама Вселенная.

Вы наверняка замечали, что Вселенная обожает ритмы. Смена дня и ночи, круговорот времён года, биение сердца, вдох и выдох — всё это циклы. И ваша судьба — не исключение. Она не скачет хаотично от события к событию, а движется по спирали. И каждый её виток длится ровно девять лет.

Девятка — особенное число. Число завершения и синтеза. Это целый космос, упакованный в одну цифру. Девять часто символизирует завершение, мудрость и масштаб и встречается везде: 9 месяцев длится беременность, 9 муз у древних греков, 9 миров в скандинавской мифологии, 9 планет (включая Плутон), 9 чакр в славянской системе. Этот цикл — живое, дышащее существо. Где бы мы ни встретили девятку, она всегда говорит нам об одном и том же: путь подошёл к концу, скоро начнётся что-то новое.

Когда вы начнёте отслеживать свой личный годовой цикл, вы поразитесь тому, как всё закономерно. События, люди, возможности и вызовы приходят не случайно. Они идеально ложатся на музыку текущего года. Вы начнёте видеть не случайности, а закономерности, заставляющие вас расти. Вы перестанете спрашивать «за что мне это?» и начинаете понимать: «ага, у меня сейчас год завершения, всё правильно». А главный инструмент, который откроет это знание — персональный годовой цикл. Он — как основная тема года, его саундтрек. Поняв его, вы перестанете бороться с течением и научитесь плыть по нему, используя силу потока. Вы будете знать, почему один год — для спокойного «заземления», а другой — для судьбоносного «прорыва».

Полный 9-летний цикл — это целый путь длиной в жизнь. От первого — Начала, посева семян, — до девятого, Завершения, когда урожай собран и пора готовить почву для нового витка. Это не линейная гонка от старта к финишу, а спираль, восхождение, где на каждом новом витке вы проходите тот же урок, но уже на другом уровне. Глубже, мудрее, осознаннее.

И сейчас я хочу дать вам краткую карту всего пути. Прочитайте её и найдите себя. А когда поймёте, в какой вы точке, — открывайте расшифровку вашего года и погружайтесь.

Краткая карта 9-летнего цикла

— **1-й год (Начало):** Время перемен, новых идей и смелых планов. Вы сеете семена будущих достижений.

— **2-й год (Заземление):** Замедление, развитие отношений, поиск компромиссов и союзников.

— **3-й год (Созидание):** Творчество, социализация, самовыражение и радость.

— **4-й год (Строительство):** Тяжёлый, но важный труд. Упорядочивание дел, дисциплина, закладка фундамента.

— **5-й год (Изменение):** Свобода, риск, путешествия, неопределённость и расширение горизонтов.

— **6-й год (Дом):** Гармония, семья, ответственность перед близкими, решение бытовых вопросов.

— **7-й год (Психоанализ):** Самоанализ, обучение, духовный рост, уход в себя.

— **8-й год (Урожай):** Результаты, финансовые достижения, кармические итоги, власть.

— **9-й год (Завершение):** Очищение, прощение, избавление от ненужного, подготовка к новому циклу.

У каждого из этих девяти периодов — своя задача и своя неповторимая энергия. Теперь, когда у вас в руках есть эта карта, можно двигаться дальше. Открывайте Главу 2 и знакомьтесь с каждым годом подробно.

ГЛАВА 2. РАСШИФРОВКА ДЕВЯТИ ЦИКЛОВ

ЦИКЛ 1 | НАЧАЛО

Год новых начинаний, самостоятельности, независимости, инициативы и достижений.

Философия года: *«Я начинаю!»*

Ключевая задача: *Заложить фундамент нового десятилетия вашей жизни.*

Знаете это чувство, когда просыпаешься рано-рано утром, ещё до будильника, и в комнате такой особенный, синеватый свет? Город ещё спит, даже птицы молчат. И в этой тишине есть что-то такое... обещающее. Как будто весь мир замер и ждёт только одного — вашего первого шага. Вот таким будет этот год. Год, когда всё начинается.

Я не случайно сравниваю его с рассветом. Потому что Цикл 1 — это не просто «следующий год». Это точка, с которой стартует целое десятилетие вашей жизни. Девять лет! Вы только вдумайтесь: то, что вы заложите сейчас, будет прорасти, цвести и давать плоды почти целое десятилетие. Серьёзно? Серьёзно. Именно поэтому первый год — он не про «подожду ещё немножко», не про «посмотрю, как пойдёт», не про «может, с понедельника». Он про «я делаю это прямо сейчас».

Представьте себе семечко, которое попало в землю. Внешне — ничего особенного. Маленькое, тёмное, лежит себе в почве. Мир еще не знает, каким будет дерево, но семя уже содержит некую генетическую информацию «на своей флешке», которую нужно распаковать. О том, какой высоты оно будет, какие у него будут листья, какие плоды оно принесёт через несколько лет. Вся эта информация уже есть! И единственное, что нужно семечку — это ваше решение прорасти. Ваше «да» жизни. Ваша главная задача в этом году — осмелиться захотеть и произнести: «Я есть! Я начинаю!». Весь ваш замысел, вся сила — уже внутри.

Данный этап похож на прощание с прошлым и построение грандиозных планов на будущее. Это может быть что угодно, от кардинальной смены личных взглядов и увольнения с нелюбимой работы, до долгожданного переезда в другой город.

Этот год часто приходит после того, как в прошлом году, возможно, завершился какой-то жизненный этап. Что-то ушло — отношения, работа, старые убеждения, а может, просто подошел к концу очередной виток понимания себя. Вы словно обнулились. Я поздравляю вас, если это так. Потому что расчистка уже произошла, площадка готова. И теперь вы стоите на пороге, и ваша жизнь — как новый, белый лист. И ручка в ваших руках.

Цикл 1 не навязывает вам содержание. Это год вашего внутреннего Мага, который силой своей воли и намерения превращает идеи в реальность. Он спрашивает: «Чего ты хочешь на самом деле?». И ваш ответ, подкрепленный действием, создает траекторию всего следующего цикла. И знаете, для многих это самый трудный вопрос. Мы так привыкли хотеть то, что от нас ждут. То, что «правильно». То, что «как у людей». А первый год он требует честности. Он требует вашего собственного желания. На этот раз не мамино, не мужа, не начальника. А вашего.

И если вы вдруг поняли, что не знаете, чего хотите — не пугайтесь. Это нормально. Возможно, вы еще не уверены в деталях, не видите всей карты, но не волнуйтесь — в течение этого года вы найдете все необходимые ответы. Он принесет гораздо больше ясности и станет настоящей точкой отсчета. Просто начните с малого. Смело меняйте стиль, имидж, осваивайте новую профессию, ставьте цели, переезжайте, и не отмахивайтесь от новых безумных идей. Запишитесь на курсы, смените работу, займитесь спортом, начните, наконец, писать ту самую

книгу или учить английский. Важен не масштаб желания, а сам факт того, что вы его услышали и дали ему ход.

Ваши мысли в этом году материализуются с невероятной скоростью. Прямо как в той поговорке: «Бойтесь своих желаний — они имеют свойство сбываться». В Цикле 1 это работает на полную катушку. О чём думаете — то и притягиваете. Чего боитесь — то и случается. На что направляете внимание — то и растёт. Поэтому, пожалуйста, следите за тем, что крутится у вас в голове. Я не про то, чтобы стать параноиком и бояться каждой плохой мысли. Нет, просто если поймали себя на страхах, на негативе, на самокритике — остановитесь. Переведите фокус. Скажите себе: «Я выбираю думать о хорошем. Я выбираю верить в лучшее». Это не эзотерика, это базовая техника безопасности этого года.

Помните, я говорила про семечко? Так вот, прорасти ему всегда трудно. Ему нужно пробиться сквозь толщу земли, преодолеть сопротивление. И первые ростки могут быть слабыми и уязвимыми. Так и у вас: первые два-три месяца года могут потребовать усилий — любое семя пробивается к свету с трудом, но у него для этого есть силы! Бояться начать, или бросать начатое на полпути сейчас — все равно, что отказаться от урожая на следующие девять лет. Может казаться, что вы делаете-делаете, а результата не видно. Не сдавайтесь в этот момент! Это самое критическое время. Именно сейчас решается, прорастет ли ваше семя или так и останется лежать в земле. Действуйте. Продолжайте не смотря ни на что. Даже если страшно, даже если кажется, что ничего не выходит. Главное, выполнять действия, действия и еще раз действия. Маленькими шагами, каждый день — вперёд. Проекты и вложения, начатые в этом году, получают мощнейший фундамент для роста.

И ещё кое-что. В этом году вы можете почувствовать себя... одиноко. Да, этот год может ощущаться одиноким. Вы почувствуете, что многое лежит именно на ваших плечах, и помощь со стороны будет приходить реже. Вы поймете: чтобы что-то построить, нужно надеяться в первую очередь на себя. Знаете, как это бывает: вы загорелись новой идеей, а близкие смотрят скептически. Вы решили изменить жизнь, а друзья крутят пальцем у виска. Вы хотите начать новое дело, а муж говорит: «У тебя не получится». Это нормальная часть процесса. Цикл 1 часто заставляет идти в одиночку, особенно на первых порах. Потому что истинное «я хочу» рождается в тишине и без свидетелей. Не ждите, что вас все сразу поймут и поддержат. Дайте себе это право самому: хотеть, пробовать, ошибаться, начинать заново. Ваша мантра на этот год — «Я могу. Я попробую».

Не надо отказываться от помощи, если вам её предлагают искренне. Не надо закрываться от людей. Просто помните: главный человек, который будет двигать вашу жизнь вперёд в этом году — это вы сами.

Это время, когда отношения, какими бы важными они не были, часто отходят на второй план, уступая место карьерному росту и главному — поиску себя. Кто вы, когда сбрасываете старые роли? Что вы хотите на самом деле? Настоящий «Вы» жаждет выйти на сцену и занять центральное место в вашей жизни.

Постарайтесь начать этот год с чистого листа. Если какие-то старые дела, мысли или обязательства тянутся из прошлого, постарайтесь их завершить или, по крайней мере, мысленно поставить точку. Это освободит колоссальное количество энергии для нового старта.

И не ждите, что первого января вы проснетесь с кристально ясным и готовым планом на всю жизнь. Весь этот год — это двенадцать месяцев, посвященных формулированию и фокусировке вашей новой главы. Жизнь предлагает вам чистые белые страницы, заполнять которые вы можете в любом направлении в течение года.

А теперь давайте поговорим о конкретных сферах. Что происходит с деньгами, отношениями и здоровьем, когда вы входите в год Начала?

Финансы

Деньги в этом году очень любят инициативу. Если в другие годы вы могли сидеть и ждать, пока зарплата капнет на карточку, то сейчас этот номер не пройдёт. Потому что Цикл 1 — это год, когда финансы приходят через действие. Через ваш первый шаг. Через ваше «я попробую».

Вам в голову будет приходиться множество идей. Как заработать, как улучшить своё положение, как монетизировать то, что вы давно умеете. Самое страшное, что можно сделать с этой идеей — сказать ей: «Да, классно, надо будет как-нибудь заняться». Всё. В этот момент вы её похоронили. Потому что «как-нибудь» не работает. Работает «прямо сейчас». Пришла идея написать пост о своих услугах — сядьте и напишите. Подумали о том, чтобы попросить повышения — запишите аргументы и идите к начальнику. Увидели возможность подработки — откликнитесь сегодня, а не через неделю. Скорость в этом году решает всё. Сокращайте время между мыслью и действием до минимума.

Очень хорошее время для того, чтобы начать что-то своё. Не обязательно увольняться с основной работы прямо сейчас, но зарегистрировать ИП, запустить сайт, повесить объявление, сделать первую продажу — это точно стоит сделать. Ваш страх тут — самый главный враг. Он будет шушукаться: «Рано ещё», «У тебя опыта мало», «Вдруг не получится». Знаете что? Ни у кого нет опыта, пока он не начнёт. Экспертами не рождаются. Экспертами становятся те, кто когда-то решился и сделал первый шаг, потом второй, третий.

И последнее про деньги: не жадничайте, но и не разбрасывайтесь. Вкладывайте в себя. В обучение, в инструменты, в то, что поможет вам расти. Это лучшее вложение в первом году цикла. Оно окупится стократно в последующие годы.

Личная жизнь

А вот здесь — внимание. Потому что в год Начала личная жизнь часто отходит на второй план. Нет, это не значит, что вы перестаёте любить своего партнёра или что вы обречены на одиночество. Просто энергия года такая: она про вас, про ваши цели, про вашу самость. И отношения в этот период либо поддерживают ваше «я начинаю», либо... проверяются на прочность.

Если вы в паре, и ваш партнёр разделяет ваши новые устремления, поддерживает вас, даёт пространство для роста — это будет прекрасный, укрепляющий союз год. Вы станете ближе, вы будете вместе строить что-то новое. Но если партнёр привык, что вы всегда рядом, всегда в доступе, всегда живёте его интересами — могут начаться трения. Ему покажется, что вы его забросили. Вам покажется, что он вас не понимает. Пожалуйста, говорите друг с другом. Объясняйте, что с вами происходит, почему вам важно сейчас это начать. И слушайте его в ответ. Год не про ругань, а про новый баланс. Возможно, вы найдёте общую цель, общее дело, и это станет новой главой ваших отношений.

Если вы одиноки — это идеальное время, чтобы познакомиться... с самим собой. Понять, кто вы, когда не подстраиваетесь ни под кого. Чего вы хотите от отношений? Какого человека вы хотите видеть рядом? Какие ваши собственные качества вы хотели бы видеть отражёнными в партнёре? Ответив на эти вопросы, вы сильно повышаете свои шансы встретить именно «своего» человека. И знаете, часто бывает так, что именно в год, когда человек перестаёт искать и начинает жить свою полную, интересную жизнь — именно тогда и появляется тот, кто хочет быть частью этой жизни. Здесь будут встречи с новыми, «вашими» людьми. Отношения, построенные на общих целях, а не на зависимости. И да, это идеальное время для здорового расставания, если союз действительно исчерпан.

Самочувствие

Энергии в этом году будет столько, что вы сами удивитесь. Как будто внутри включили невидимый моторчик. Вы будете успевать больше, спать меньше (хотя спать всё равно надо!), и чувствовать, что можете свернуть горы. Пользуйтесь этим. Тело — ваш главный ресурс для старта, приведите его в тонус. Новый режим, новый вид активности, отказ от вредной привычки. Начните заниматься тем видом активности, который давно откладывали. Бег, йога,

танцы, бассейн — всё, что угодно. Тело сейчас будет отзываться с благодарностью и быстро входить в форму.

Но! Есть одна уязвимая зона — ваша голова и нервная система. Потому что «моторчик» может перегреться. Вы будете столько всего начинать, придумывать, решать, что к вечеру голова будет просто гудеть. Отсюда риски: головные боли, мигрени, бессонница (потому что мысли не дают уснуть), напряжение в шее и плечах. Пожалуйста, научитесь выключаться. Нет, не «посмотрю сериал», а по-настоящему: прогулка без телефона, тишина, дыхательные практики, тёплая ванна. Вашему мозгу нужен отдых, чтобы работать на тех оборотах, которые требует год.

И ещё: горло. Ваш голос — это ваш инструмент в этом году. Вы будете много говорить, заявлять, убеждать, вести переговоры. Берегите связки: пейте тёплую воду, не срывайтесь на крик. Ангины и ларингиты — частые гости тех, кто в Цикле 1 слишком давит голосом или, наоборот, проглатывает важные слова.

Возможные ключевые события

Положительные:

- рискованное судьбоносное решение, которое поменяет направление жизни;
- начало нового жизненного этапа, жизнь с нуля;
- запуск своего дела, проекта, блога; первые, пусть небольшие, но свои деньги;
- внезапные возможности — предложения, знакомства, идеи;
- смена окружения, встречи с новыми, «вашими» людьми;
- переезд в новый город или даже страну как символ начала новой главы;
- получение водительских прав или покупка автомобиля (символ самостоятельного движения);
- успешная сдача экзаменов, защита диплома, получение сертификата;
- смена деятельности, новое обучение с нуля, новая профессия;
- первые вложения в себя и свое будущее;
- встреча с человеком, который становится наставником или надёжным партнёром;
- зарождение новых отношений;
- импульсивные поездки, спонтанные инициативы, которые приводят к важным открытиям;
- яркое проявление лидерских качеств, осознание своей силы и самостоятельности;
- обретение собственного голоса, смелости говорить «я хочу» и «я так решил».

Отрицательные:

- страх сделать первый шаг, который парализует и оставляет в старой колее;
- потеря фокуса из-за избытка идей, множество начатых и брошенных на полпути дел, распыление энергии;
- конфликты с авторитетными фигурами (начальник, отец) на почве борьбы за власть;
- финансовые потери из-за импульсивных, непродуманных вложений или авантюрных стартапов;
- проблемы с документами, ошибки в договорах, потеря важных бумаг;
- чувство одиночества, непонимания со стороны близких;
- завышенная самооценка, «корона» на голове, желание идти по головам ради своей цели;
- разрыв новых отношений из-за эгоцентризма;
- ощущение «пустого старта» и последующая апатия.

ЦИКЛ 2 | ЗАЗЕМЛЕНИЕ

Год гармонии, партнёрств, отношений и выбора.

Философия года: *«Я сотрудничаю и доверяю»*

Ключевая задача: *Слушать, искать компромиссы, выстраивать доверительные связи.*

Помните то семечко, которое мы посадили в прошлом году? Которому вы своим решением, своей волей, своей инициативой сказали: «Расти!». Так вот, оно проросло. Представьте себе: под землёй, в темноте и тишине, появился крошечный, нежный, почти прозрачный росток. Он ещё очень хрупкий. Его легко сломать, легко не заметить. Но он уже есть. И сейчас начинается самый странный, самый непонятный с точки зрения внешнего наблюдателя процесс: укоренение. То, что происходит в тишине, без свидетелей и аплодисментов. Росток ищет, за что зацепиться. Ищет воду, ищет питание. Он ещё не тянется к солнцу — это будет позже, в следующем году. Сейчас его задача — научиться доверять почве, в которой он оказался.

Вот это и есть ваш второй год. Цикл Заземления. Год, когда вы не летите вперёд с гордо поднятой головой, а учитесь слушать, чувствовать, принимать. Учитесь быть не одним. Учитесь сотрудничать.

Если прошлый год был громким заявлением «Я есть! Я начинаю!», то этот — тихий, почти интимный вопрос: «А кто ты, когда ты не один? С кем ты? Кому ты доверяешь?». И поверьте, ответы на эти вопросы дадут вам гораздо больше, чем любые громкие победы. Потому что именно здесь, во втором году, закладывается ваша система поддержки на всё оставшееся десятилетие. Те связи, которые вы создадите или укрепите сейчас, станут вашей опорой, вашим тылом, вашим ресурсом на годы вперёд.

Энергия Двойки — это не про одиночные рывки и громкие заявления. Здесь совсем другое. Это время, чтобы научиться слышать не только себя, но и других. Про то, чтобы замедлиться и почувствовать ритм — не только свой, но и тех, кто рядом. Про то, чтобы понять: настоящая сила сейчас не в том, чтобы пробивать стены лбом, а в том, чтобы мягко, но уверенно находить общий язык, договариваться, выстраивать мосты, заводить знакомства. Двойка учит дипломатии. Учит терпению и мудрости.

Знаете, с чем чаще всего приходят ко мне люди после года Начала? С чувством растерянности. В прошлом году всё кипело: идеи, проекты, старты, новые знакомства. А тут — бах! — и как будто всё замерло. Ничего не происходит. Или происходит, но очень, очень медленно. И первый порыв: «Я что-то делаю не так! Все сломалось. Надо срочно что-то делать! Надо бежать, звонить, договариваться!». Дорогие мои, это самый опасный порыв. Потому что во втором году «бежать» не работает. Здесь работает «ждать». Я сейчас не про пассивное ожидание, лёжа на диване. А активное, чуткое, включённое наблюдение. Это как быть садовником, который каждый день выходит проверять свои саженцы. Он не тянет их за макушку, чтобы они быстрее росли. Он просто смотрит, достаточно ли влаги, не слишком ли жарко, не появились ли сорняки. И мягко, бережно поправляет то, что нужно.

В этом году вас ждёт проверка на умение договариваться. Только не с позиции силы, как в прошлом году, когда энергия Единицы давала вам право говорить: «Я так решил, будет по-моему». Здесь это не работает. Двойка учит слышать других людей, сотрудников, коллег, друзей, супруга. Уступать, когда это мудро. Проявлять такт и терпение. Знаете, как говорят:

«Лучше быть счастливым, чем правым»? Вот это девиз второго года. И если в прошлом году вашим главным словом было «я», то теперь в вашем лексиконе появляется «мы».

Очень часто именно на этот год приходятся судьбоносные встречи, создание пар, заключение союзов — как деловых, так и личных. Если в прошлом году вы начали важный проект, то сейчас к вам могут присоединиться нужные люди, те самые «партнёры», без которых этот проект не вырос бы во что-то по-настоящему большое. Если в прошлом году вы встретили интересного человека, то во втором эта связь либо углубится и станет по-настоящему доверительной, вы станете единомышленниками и будете двигаться в одном направлении. Двойка проверяет отношения на глубину. На ней держатся только настоящие чувства и отношения, построенные на уважении и общих ценностях. Всё поверхностное, показное, фальшивое — трещит по швам и незаметно распадается.

И здесь кроется одна из главных ловушек года: токсичная независимость. Это такое состояние, когда вы говорите: «Я всё сам (а)! Мне никто не нужен! Я справлюсь!». В прошлом году это было уместно и даже необходимо — вам нужно было доказать себе, что вы можете. Но сейчас... сейчас это закрывает перед вами двери. Это нежелание впускать в свою жизнь других людей, нежелание рисковать близостью. Двойка мягко, но настойчиво будет подводить вас к тому, что мы все связаны. Что просить о помощи — не стыдно. Что доверять — не страшно. Что настоящая сила не в одиночестве, а в умении быть вместе, оставаясь при этом собой.

И ещё один важный момент, который нельзя обойти. Второй год — это про тело. Прото, чтобы научиться его слышать. Энергия Двойки тесно связана с природными ритмами, с циклами, с тем, что нельзя ускорить. Вы заметите, как ваше состояние, настроение, энергия начинают меняться волнами. В какие-то дни вы полны сил и готовы обнять весь мир, в какие-то — хочется спрятаться под одеяло и никого не видеть. И то, и другое — нормально. Понаблюдайте, может быть, эти циклы будут зависеть от фаз луны. В этом году очень важно не насиловать себя, не требовать от организма подвигов по расписанию. Если тело просит отдыха — дайте ему отдых. Если душа просит тишины — организуйте эту тишину, даже если домашние привыкли к тому, что вы всегда рядом и открыты.

Это год, когда прекрасно идёт всё, что связано с заботой о себе: массажи, йога, плавание, долгие ванны, травяные чаи. Вы учитесь наполнять свой ресурс, чтобы позже, в следующие годы, было чем делиться. Потому что из пустой чаши не нальёшь. А Двойка следит за тем, чтобы ваша чаша была полна.

Финансы

С деньгами в этом году происходит интересная вещь. Помните, в прошлом цикле доходы были прямым следствием вашей личной инициативы: вы побежали — вы заработали. Здесь этот принцип меняется. Теперь деньги приходят через людей. Через партнёров и через связи.

Это может быть совместный проект, в который вас позвали. Это может быть предложение от человека, которому вы когда-то помогли, и теперь он готов отплатить тем же. Это может быть финансовая поддержка от супруга или от семьи. Это могут быть деньги, заработанные в паре, а не в одиночку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.