

18+

ЛЮДИ ДМИЛА КАРВЕЦКАЯ

---

# Целить

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДУМАЮЩИХ



# Людмила Карвецкая

## Целить. Инструкция

### для думающих

*<https://litres.ru/74153243>*

*ISBN 9785007018074*

#### Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

«Целить. Инструкция для думающих» — книга для взрослых, скептических людей, занимающихся саморазвитием. Никакой наивной эзотерики. Только системные знания: от квантовой физики и нейробиологии до чакр, стихий, трав, диагностики, очищения и телесных практик (Рейки, соматика, дыхание). Этичный и безопасный подход. Для тех, кто хочет стать целителем — или уже им стал, но ищет опору в науке.

# Содержание

Введение	5
Глава 1. Наука и философия целителя	8
Глава 2. Научная картина мира целителя	29
Глава 3. Энергетическая анатомия человека: модели и рабочие гипотезы	47
Глава 4. Этика и психогигиена целителя	59
Глава 5. Стихии в практике целителя	81
Глава 6. Травничество: диалог с Дэвами и биохимией	102
Конец ознакомительного фрагмента.	113

# **Целить**

# **Инструкция для думающих**

**Людмила Карвецкая**

© Людмила Карвецкая, 2026

ISBN 978-5-0070-1807-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Почему один целитель помогает, а другой — калечит? Почему большинство новичков выгорают за полгода? Почему чистить «всё подряд» — опасно?

Эта книга — для взрослых, скептических и думающих. Для тех, кто чувствует, что в целительстве есть рациональное зерно, но не готов верить на слово. Для тех, кто устал от обещаний и магического мышления в квадрате.

Здесь нет «бабок у подъезда». Нет «просветлённых гуру». Нет заклинаний и заговоров.

Здесь — система. Научная, этическая, пошаговая инструкция. От философии и современной науки (квантовая физика, нейробиология) до чакр, стихий, трав, диагностики, очищения и телесных практик. От теории — до реальных кейсов из практики.

*Почему появилась эта книга*

Рынок целительства сегодня переполнен. Любой купленный за выходные сертификат превращает обладателя в «мастера». Обещания, гарантии, манипуляция страхом — стан-

дартный набор. Люди приходят за помощью, а получают разочарование или ещё более глубокие проблемы.

Эта книга предлагает альтернативу. Не очередную духовную практику, а рабочий инструмент, опирающийся на три основания.

Наука. Там, где есть факты, книга опирается на факты: квантовая физика, нейробиология, эпигенетика, психосоматика.

Традиция. Там, где фактов нет, но есть тысячелетний опыт, берутся лучшие модели (чакры, меридианы, стихии) и используются как рабочие инструменты.

Этика. Самое важное. Не помогать без запроса. Говорить на языке вероятностей. Не брать чужую карму. Не создавать зависимость.

*Для кого эта книга*

Для тех, кто хочет стать целителем — профессионально, без шаманства и обмана. Для тех, кто уже практикует — но чувствует, что не хватает системы или этических границ. Для тех, кто просто интересуется — но не хочет тонуть в эзотерическом мусоре.

## *Чего в этой книге нет*

Нет магии в бытовом смысле. Нет заговоров и приворотов. Нет обещаний быстрых результатов. Есть работа, система и честность.

## *Ожидаемый результат*

После прочтения у вас не откроется «третий глаз». Вы не станете «мастером за выходные». Вы получите систему, понимание, инструменты, этический кодекс и выбор — использовать это или нет.

Всё остальное зависит только от вас.

# Глава 1. Наука и философия целителя

Прежде чем мы погрузимся в мир энергий и целительских практик, необходимо остановиться и задать себе самый главный вопрос: как устроен этот мир? От ответа на него зависит всё — наш подход к исцелению, выбор инструментов и, в конечном счёте, наша способность помогать другим.

Каждый из нас, даже не задумываясь, живёт внутри определённой модели реальности. Для кого-то мир — это огромный механизм, работающий по законам физики. Для кого-то — творение Бога. А для кого-то — бесконечное поле возможностей, где сознание творит материю. Целитель Нового Времени должен быть гибок: он не просто выбирает одну картину мира, но способен видеть их все, понимая, что за каждой стоит часть Истины.

*Прежде чем лечить, пойми — что есть болезнь*

Будем честны: если мир — чисто механизм, то болезнь — поломка, и целитель — механик. Если мир — творение Бога, то болезнь — испытание или следствие греха. Если мир — поле сознания, то болезнь — застывшая эмоция или ис-

кажённая мысль.

Каждая модель даёт свой инструмент. И беда современного целительства в том, что школы часто воюют за «единственно верную истину». Наш подход иной: «ты должен владеть всеми языками». С молотком в руке не лечат душу, а с молитвой — перелом. Но если ты видишь только молоток, любая проблема кажется гвоздём.

В этой главе мы построим ту самую «архитектуру», на которой будет держаться всё наше обучение. Мы пройдем путь от древнейших представлений о Хаосе до современных квантовых теорий, от образа Великой Матери до концепции Высшего «Я». И, что самое важное, мы определим ваше собственное место в этой архитектуре.

**От Хаоса к Космосу. Единый Закон в герметизме, даосизме, каббале**

Все духовные традиции мира, как бы они ни расходились в деталях, сходятся в одном: за видимым многообразием форм стоит единый принцип, единый закон. Его называют по-разному: Дао, Абсолют, Брахман, Великая Пустота, Единый. Но суть одна: мир не случаен, он проявлен из некоего изначального состояния, которое древние греки называли Хаосом.

## *Хаос как изначальный потенциал*

Слово «хаос» в современном языке означает беспорядок, неразбериху. Но его первоначальный, глубинный смысл прямо противоположен. В древнегреческой космогонии Хаос — это не отсутствие порядка, а сверхпотенциальное состояние, предшествующее любому порядку. Это бездна возможностей, бесконечное, недифференцированное поле, в котором всё существует одновременно в виде потенциала. Нет ни света, ни тьмы, ни верха, ни низа, ни добра, ни зла. Есть только чистое бытие в его неразделённости.

Представьте себе океан в полном безветрии — гладкий, бескрайний, без единой волны. Но в каждой его точке скрыта энергия, способная породить волну. Хаос — это такой океан сознания, из которого впоследствии рождается всё сущее.

В древнеегипетской мифологии этому соответствует понятие Нун — первозданный водный хаос, из которого появился первый бог Атум. В скандинавской традиции — бездна Гиннунгагап, ледяная и огненная одновременно. В даосизме — У-ци (Беспредельное), состояние, предшествующее Великому Пределу (Тайцзи).

*Проявление: от Единого к множеству*

Как же из этого безмолвного, недифференцированного Хаоса возникает проявленный мир? В разных традициях это описывается как акт «первого движения», «первого разделения».

— В Герметизме (античное учение, приписываемое Гермесу Тризмегисту) Вселенная возникла из мысли Единого. В знаменитой «Изумрудной скрижали» сказано: «Что внизу, соответствует тому, что вверху; и то, что вверху, соответствует тому, что внизу, чтобы осуществить чудеса единой вещи». Единый, размышляя сам о себе, порождает мир идей (ментальный план), который затем воплощается в материю.

— В Даосизме из У-ци (Беспредельного) рождается Тайцзи (Великий Предел), который разделяется на Инь и Ян — два противоположных, но взаимодополняющих начала. Их взаимодействие и порождает всё многообразие мира — «десять тысяч вещей».

— В Каббале процесс творения описывается как эманация (истечение) божественного света через 10 сфирот — ступеней, или атрибутов Творца. От бесконечного, непостижимого Эйн Соф до проявленного мира. Первая сфера — Кетер (Корона) — это точка перехода от непроявленного к проявленному.

*Закон вибрации и принцип голограммы*

Герметизм учит: «Всё движется, всё вибрирует». Современная физика подтверждает: материя — это сгусток энергии, а энергия — волна. Даже камень вибрирует, но медленно.

А вот следующий шаг важен для целителя: «часть содержит целое». Это голографический принцип. Одна клетка вашего тела несёт полную ДНК. Одна точка вашей ауры — информацию о всём теле. Болезнь локтя может корениться в подавленной боли из детства. И наоборот — воздействуя на «голограмму» стопы, можно влиять на печень (отсюда работает рефлексотерапия).

Практический вывод для целителя: «ищи причину не всегда там, где болит. Ищи её в вибрационном средстве».

### *Объединяя эти взгляды*

Мы можем сказать: Единый Закон заключается в том, что всё сущее есть проявление единого источника, проходящее через различные уровни уплотнения — от тончайших энергий до грубой материи. Задача целителя — научиться работать на этих разных уровнях, понимая, что болезнь может корениться не только в физическом теле, но и в искажениях на ментальном, эмоциональном или даже кармическом пла-

не.

### *Практическое размышление*

Закройте глаза и представьте состояние «до начала». Почувствуйте тишину, пустоту, которая содержит в себе всё. Это не отсутствие, а потенциал. Побудьте в этом ощущении несколько минут. Затем позвольте возникнуть первому импульсу — желанию, мысли, образу. Осознайте: вы только что повторили акт творения внутри себя.

### **Праматерь и Бог-Отец. Восстановление баланса**

В большинстве древних космогоний первым проявлением из Хаоса становится женское начало — Великая Мать, Праматерь. И это не случайно. Материя (от лат. «mater» — мать) — это то, что даёт форму, воплощает, вынашивает. Праматерь — это сама ткань реальности, её энергетическая основа.

— В индуизме это Ади-Шакти — изначальная творческая энергия, супруга Шивы.

— В шумерской мифологии — Тиамат, первозданный океан, из тела которого был создан мир.

— В славянской традиции — Мать Сыра Земля, которая понималась не просто как планета, а как живое, рождающее существо.

Позже, в более патриархальных культурах, на первый план выходит образ Бога-Отца — активного, созидającego, оформляющего начала. Он вносит порядок, закон, структуру. Это принцип Логоса (греч. — слово, разум, закон).

Но важно понимать: Праматерь и Бог-Отец — не два разных бога, а два аспекта единого Творения. Они неразделимы, как неразделимы энергия и информация, материя и дух. Перекос в любую сторону ведёт к дисбалансу. Долгие века доминирования патриархальных религий привели к тому, что мы во многом потеряли связь с живой, одушевлённой природой, с интуицией, с телом. Женское начало было вытеснено в тень.

*Третья сила — Дитя (или Целитель как мост)*

В некоторых традициях (например, в неоплатонизме или некоторых каббалистических школах) после соединения Отца и Матери рождается не просто мир, а Дитя — новое качество, которое не сводится к сумме двух.

Для нас это важно: целитель — не просто «техник» и не просто «жрец». Он — Дитя, которое учится ходить между мирами. Он принимает закон Отца (структуру, этику, знание анатомии) и живое чувство Матери (интуицию, эмпатию, работу с телом). Но его уникальный дар — в творческом акте

«исцеления как рождения нового состояния».

Вопрос себе: «Что я рождаю в человеке, когда помогаю? Облегчение? Смирение? Силу? Или я просто «чиню»?»

Сегодня, в эпоху Нового времени, идёт мощный процесс восстановления баланса. Мы снова учимся слышать голос Земли, чувствовать энергию растений, видеть душу в камне. Целительство, основанное на таком целостном восприятии, возвращает нас к истокам.

Из переписки с учениками:

«Ваше общение со стихиями и деревьями — это и есть самый древний, исконный способ богопочитания — через природу, прямое чувствование духа во всём сущем. Это и есть ПРАВДА. Горы — её кости, реки — её кровь, леса — её волосы, ветер — её дыхание. Она — это то, что ты чувствуешь, обнимая дерево».

В нашей практике мы будем опираться на этот целостный подход. Мы не отрицаем Бога-Отца, закон и структуру. Но мы обязательно будем призывать и силу Праматери — через работу с травами, стихиями, телом. Только в их союзе рождается истинное исцеление.

**Свобода мировоззрения. Религия vs. Духовность**

В процессе обучения многие из вас неизбежно столкнутся с внутренним конфликтом. Ваш предыдущий религиозный опыт (или его отсутствие) может вступать в противоречие с тем, что вы здесь узнаете. Особенно остро это переживают те, кто вырос в монотеистических традициях, где существует жёсткое разделение на «своё» и «чужое», «дозволенное» и «греховное».

Давайте честно посмотрим на этот конфликт.

Любая организованная религия, особенно с долгой историей, — это не только путь к Богу, но и социальный институт, система власти. Чтобы сохранять влияние, такая система вынуждена контролировать канал связи с Божественным. Она говорит: «Только через нас, через наши таинства, священников и молитвы ты можешь приблизиться к Истине». Всё, что выходит за эти рамки — личный мистический опыт, общение с природой, другие духовные практики — объявляется опасным, бесовским или просто ложным.

Но давайте посмотрим на это с другой стороны. Если практика (будь то йога, медитация, работа с травами или общение с деревьями) делает вас добрее, осознаннее, спокойнее, здоровее, разве она может быть от зла? Радость и чувство развития — главный индикатор. Божественное не мо-

жет быть заключено в клетку догм. Оно — везде.

Из переписки с учениками:

«Крещение для многих, особенно детей — не осознанный духовный выбор, а культурный обряд, социальная норма. У вас это был искренний шаг в тот момент, на основе тех знаний, что у вас были. Но человек растёт. То, что было истиной вчера, сегодня может быть лишь ступенью. И это нормально. Вы переросли ту форму, и теперь душа ищет большего. Не вините себя за это».

## **Этическая оговорка**

Наша свобода мировоззрения не означает вседозволенности. Если целитель говорит: «моя духовность выше всяких правил» — это красный флаг.

У нас есть три ограничителя, которые нельзя нарушать:

1. «Не навреди» (включая отказ от обещаний «излечить всё»).
2. «Не подменяй медицину» (онкология, инфекции, переломы — к врачу).
3. «Не бери ответственность за чужой выбор» (вы не спасатель, вы проводник).

Духовность без этики — это магия без совести. А магия без совести рано или поздно разрушает самого мага.

Что же такое духовность в нашем понимании? Это прямой, личный, живой опыт связи с Высшим. Без посредников, без догм, без страха. Этот опыт может приходиться через молитву, а может — через молчание в лесу, через танец, через работу с травами. Единый Творец/Источник — это безличная Абсолютная Реальность. А планетарные духи, стихии, боги разных пантеонов — это проявления этого Единого на разных уровнях, его «лики», его слуги.

Вы не обязаны выбирать что-то одно. Вы можете создать свою, личную духовную экосистему. Мантры — для вибраций. Общение с деревьями — для заземления. Иконы — для созерцания и красоты (в них мощный символизм и энергетика, независимо от догм). Квантовая физика — для понимания устройства реальности. Всё это инструменты. Главное — ваше внутреннее чувство правды.

Наша задача — помочь вам сформировать ваше собственное мировоззрение. Не навязать готовое, а дать материалы, инструменты и пространство для размышления, чтобы вы сами могли ответить на вопрос: «Во что я верю?».

**Уровни причинности: где корень болезни?**

Прежде чем мы заговорим о вашей роли — Бунтарь или Хранитель — давайте разберёмся, на каких уровнях вообще может жить болезнь. Потому что без этого любое самоопределение повиснет в воздухе.

— В традиционной медицине причина на физическом уровне (вирус, травма, дефицит витамина).

— В психосоматике — причина на эмоциональном уровне («застревание» чувства, непрожитая боль).

— В энергетическом целительстве — причина на информационном уровне (нарушенный поток, «порча», родовой сценарий, подпитка деструктивных структур).

— В духовном взгляде — причина на кармическом или душевном уровне (урок, который душа выбрала до рождения, или зов к росту).

Ни один уровень не «истиннее» другого. Ошибка наивно-го целителя — пытаться всё объяснить через «карму» и прошлые жизни. Ошибка материалиста — отрицать всё, что не видно скальпелем.

Ваша задача как целителя Нового Времени:

— Уметь диагностировать (чувствовать), с какого уровня пришёл запрос.

— Уметь «не прыгать» на верхние уровни, если человеку нужен тёплый компресс и покой.

— Уметь «не застревать» на физике, если душа кричит.

## **Кто вы? Бунтарь или Хранитель?**

Итак, мы подошли к самому важному: к определению вашего собственного места в этой архитектуре. Отношение к «системе» — будь то религиозная догма, социальные устои или даже законы мироздания — может быть разным. И это не хорошо и не плохо. Это просто вопрос вашей внутренней природы и текущей задачи.

Многие из вас уже сталкивались с таким понятием, как ангельская нумерология. Есть такое явление, как синхроничность — значимые совпадения, знаки. Один из самых распространённых — повторяющиеся числа на часах: 11:11, 22:22, 12:12 и так далее. Что важно для вашего понимания:

— Для Хранителя, человека, который находится в согласии с текущим потоком, с «системой» (понимаемой как божественный порядок), такие знаки — подтверждение, что он идёт верным путём. «Всё хорошо, мы с тобой, продолжай».

— Для Бунтаря, который пришёл в этот мир, чтобы ломать старые структуры, расчищать место для нового, — те же самые 11:11 могут быть сигналом тревоги. «Эй, ты стал

частью системы, ты её винтик! Проснись, вспомни, зачем ты здесь!».

## **Нет правильного или неправильного. Есть ваше место. Кто вы?**

— Бунтарь. Вы чувствуете, что мир полон несправедливости, догмы душат, а старые методы не работают. Ваша задача — разрушать отжившее, чтобы дать место новому. Вы часто идёте против течения, испытываете границы, не боитесь конфликтов. Ваш путь — через отрицание, через бунт, через «разрушение до основания».

— Хранитель. Вы чувствуете глубокую связь с традицией, с природными циклами, с мудростью предков. Ваша задача — сохранять и передавать знания, поддерживать баланс, исцелять раны, нанесённые хаотичными изменениями. Ваш путь — через принятие, через терпение, через мягкое направление.

А возможно, в вас живут оба. В разные периоды жизни мы можем играть разные роли. Главное — осознавать, в какой роли вы сейчас.

*Практическое упражнение. «Три тела»*

Целитель работает не с «душой вообще», а с конкретными

уровнями. Сядьте удобно, закройте глаза.

Первое тело — физическое. Почувствуйте его границы, тяжесть, любые сигналы. Это ваш «низ».

Второе тело — эмоциональное. Вспомните событие сегодняшнего дня, которое вызвало чувство. Где в теле оно отозвалось? Не анализируйте — просто ощутите.

Третье тело — ментальное (мыслей). Поймите одну мысль, которая крутится сейчас. Не боритесь с ней. Просто скажите: «Это мысль, а не я».

А теперь вопрос: на каком из этих тел вы обычно «застреваете», когда болеете сами или когда помогаете другому?

Запишите ответ. Это ваша стартовая точка как целителя. Вся дальнейшая работа — научиться видеть все три уровня одновременно.

Дополнительное практическое задание (на неделю)

Понаблюдайте за собой в течение недели:

— Как вы реагируете на правила, на авторитеты, на неожиданные перемены?

— Что вы чувствуете, когда видите повторяющиеся цифры?

— На каком из «трёх тел» вы прожили большую часть недели?

Запишите свои наблюдения. Это первый шаг к пониманию своей уникальной архитектуры души.

## Резюме главы

1. В основе всего сущего лежит единый источник — Хаос, Великая Пустота, содержащая в себе весь потенциал. Всё вибрирует, и часть содержит целое (голографический принцип).

2. Первое проявление этого источника — дуальность: Праматерь (энергия, материя) и Бог-Отец (сознание, закон). Их баланс необходим для гармонии. Целитель — это Дитя, рождённое от их союза.

3. Духовность — это прямой личный опыт связи с Высшим, который шире любой религии. Но духовность без этики разрушительна.

4. Болезнь может приходиться с четырёх уровней: физического, эмоционального, информационного, кармического. Задача целителя — не путать их.

5. Ваше мировоззрение формируется вами самими, и оно может меняться. Важно понимать свою текущую роль: Бун-

таря или Хранителя.

6. Начните с упражнения «Три тела» — это ваш первый диагностический инструмент.

*Диалог с ученицей: «А если я предаю свою веру?»*

После одного из занятий ко мне подошла женщина лет сорока. Глаза красные, руки слегка дрожат. Она посещала все лекции, но никогда не задавала вопросов. И вот — прорвало.

Ученица: Можно... можно с вами поговорить? Не при всех.

Я: Конечно. Пойдём, сядем в углу.

Ученица (комкая платок): Я не понимаю, что со мной происходит. Я выросла в православной семье. Бабушка меня водила в церковь. Я искренне молилась. А теперь... теперь я слушаю вас про какую-то Праматерь, про энергии, про Хаос. И мне страшно. Не то чтобы я перестала верить в Бога. Но я чувствую... измену. Как будто я предаю своих предков. Как будто я стала «не той».

Она замолкает. Я молчу — даю место тишине.

Я: Этот страх — он откуда пришёл? Изнутри или снару-

жи?

Ученица: Снаружи... и внутри одновременно. Я сама себя осуждаю. И ещё — боюсь, что муж узнает. Он скажет, что я в секту попала.

Я: Давайте разделим. Предательство — это когда вы нарушаете обещание, данное другому. Вы давали обещание Богу, что никогда не будете думать о Нём иначе, чем вас научили в детстве?

Она молчит, потом тихо смеётся.

Ученица: Нет... такого обещания я не давала.

Я: Тогда о каком предательстве речь? Вы не уходите от Бога. Вы расширяете своё представление о Нём. Ваша бабушка верила в Бога, который помещается в храм. Вы начинаете чувствовать Бога, который не помещается даже во Вселенную. Это не измена — это взросление души.

Ученица (слёзы текут, но она не вытирает): А если бабушка с небес смотрит и осуждает?

Я: Бабушка, которая вас любила, — она хотела бы, чтобы вы застыли на месте или чтобы вы росли? Даже в Писа-

нии сказано: «Когда я был младенцем, говорил как младенец, мыслил как младенец; а как стал мужем, оставил младенческое». Это не про отказ от веры. Это про отказ от детских форм.

Ученица: Но в церкви говорят, что нельзя...

Я: Знаете, я вам открою страшную тайну. Многие святые, которых сейчас почитают, при жизни были еретиками по меркам официальной церкви. Иисуса распяли священники его времени. Истина всегда шире догмы. Ваша душа привела вас сюда не для того, чтобы вы предали свою веру. А для того, чтобы вы вернули себе живую веру — без страха, без посредников, без чувства вины.

Она долго молчит. Дышит.

Ученица: Что мне делать с мужем? Он не поймёт.

Я: А вы обязаны ему рассказывать все детали вашего внутреннего пути? Можно просто практиковать. Медитировать по утрам — пусть думает, что вы отдыхаете. Работать с травами — пусть думает, что вы увлеклись фитотерапией. Вы не врётё. Вы просто не впускаете туда, где он пока не готов быть опорой. Это не ложь. Это мудрость.

Ученица (уже спокойнее): А если я однажды пойду в церковь — это будет предательством того, чему вы учите?

Я (улыбаюсь): Церковь, лес, кухня, где вы завариваете травы с молитвой, — это всё дома одного Отца. Идите туда, где вам дышится. Сегодня — сюда, завтра — в храм. Душа дышит разными лёгкими. Не зажимайте ни одно.

Она встаёт. Глаза ещё мокрые, но в них уже нет ужаса. Есть усталое облегчение.

Ученица: Спасибо. Я... я, наверное, приду на следующее занятие.

Я: Приходите. И возьмите с собой свой страх. Мы его не выгоняем. Мы учимся с ним говорить.

Она уходит. Я остаюсь сидеть. Думаю о том, сколько таких «предательниц» сидят сейчас по домам и боятся своего собственного роста. И о том, что целительство начинается не с техник. А с разрешения — быть собой.

### *Короткая практика после диалога*

Если вы узнали себя в этой женщине — сделайте одно простое дело сегодня. Сядьте и напишите письмо своей ба-

бушке (или тому, чей образ вас судит). Напишите: «Я тебя люблю. Я благодарен за веру, которую ты мне дал. И я иду дальше — не от тебя, а от твоих детских рубашек в сторону взрослой одежды. Ты не осудишь меня за рост. Потому что ты меня любила».

Не отправляйте это письмо. Оно — для вас. Просто напишите.

# Глава 2. Научная картина мира целителя

*Квантовая физика, нейробиология, эпигенетика и теория информационных полей*

В первой главе мы выстроили философскую «архитектуру»: от Хаоса к Космосу, от Праматери и Бога-Отца к нашей собственной роли — Хранителя или Бунтаря. Но философия без опоры на факты рискует остаться красивой сказкой. Поэтому теперь мы займёмся тем, что отличает современное целительство от наивной эзотерики 1990-х: мы «заземлим» наши представления в данных науки.

Эта глава — не учебник физики или биологии. Это «мост» между строгой наукой и целительской практикой. Мы разберём, что действительно доказано, где лежат границы аналогий и как применять эти знания в работе с клиентами.

## 2.1. Квантовая физика для целителя

В начале XX века физики совершили открытие, которое перевернуло представление о мире. Оказалось, что на суб-

атомном уровне материя ведёт себя... странно. Электрон — это не маленький шарик, летящий по орбите. Это скорее облако вероятности, «волна», которая существует во многих местах одновременно. И только когда мы начинаем за ней наблюдать, измерять её, она «схлопывается» в конкретную точку.

## **Принцип неопределённости и эффект наблюдателя**

Это явление назвали «эффектом наблюдателя». Сам факт наблюдения влияет на результат. Частица существует в виде волны вероятностей (потенциалов) до тех пор, пока наблюдатель не зафиксирует её положение.

*Из материалов курса:*

«Ваше сознание — это наблюдатель. До тех пор, пока вы не сфокусировали своё внимание и намерение, ваше желание существует лишь как один из множества потенциалов в „поле возможностей“. Ваше сфокусированное, ясное и эмоционально заряженное внимание „коллапсирует“ эту волну вероятности в вашу реальность. Вы буквально „выбираете“ одну из возможных линий времени своим вниманием. Физики это доказали!»

Представьте себе радиоприёмник. В эфире одновременно звучат сотни станций. Но вы слышите только ту, на ко-

торуую настроились. Так же и ваше внимание: оно настраивается на определённую «станцию» реальности. Если вы постоянно думаете о болезнях, вы «коллапсируете» реальность болезни. Если вы фокусируетесь на здоровье и благополучии — вы создаёте условия для их проявления.

### *Осторожно: наивный квантовый мистицизм*

Прежде чем идти дальше, сделаем важную остановку. Среди эзотериков популярно утверждение: «квантовая физика доказала, что мысль творит реальность». Это упрощение, граничащее с ошибкой.

Вот что нужно понимать:

— Эффект наблюдателя в физике работает на субатомном уровне, не на уровне стульев и болезней. Ваша мысль «я здоров» не заставит сломать ногу мгновенно срастить кость. Между квантовым событием и макро-реальностью — миллиарды ступеней декогеренции.

— Квантовая физика — это аналогия, а не прямое доказательство. Она показывает, что реальность на глубинном уровне устроена не как часовой механизм, а как поле вероятностей. Это даёт нам разрешение думать иначе. Но не отменяет законов биологии и химии.

— Целитель, который использует квантовую физику как

магическое заклинание, — ненаучен. Целитель, который использует её как метафору для объяснения работы внимания и намерения, — честен.

Мы будем идти по второму пути. Квантовая физика не заменяет психологию и физиологию. Она даёт нам язык, на котором можно говорить о тонких вещах, не скатываясь в примитивную магию.

### **Суперпозиция: всё уже существует**

Понятие суперпозиции тесно связано с эффектом наблюдателя. Квантовая система может находиться во всех возможных состояниях одновременно, пока мы её не измерили. Знаменитый кот Шрёдингера и жив, и мёртв одновременно.

Для целителя это означает невероятно освобождающую мысль: ваше желание уже реализовано в одном из бесчисленных потенциальных состояний реальности. Задача — не «создать» его из ничего, а настроиться на ту версию реальности, где оно уже есть. Вы не «хотите» — вы «выбираете» и «настраиваетесь».

Это меняет всё. Вместо того чтобы молить о здоровье, вы начинаете чувствовать себя здоровым уже сейчас. Вместо того чтобы просить денег, вы ощущаете себя изобильным. Вы

не создаёте новую реальность — вы просто смещаете своё восприятие туда, где она уже существует.

## **Квантовая запутанность**

Ещё одно удивительное явление — квантовая запутанность. Две частицы могут быть связаны так, что изменение состояния одной мгновенно влияет на другую, независимо от расстояния. Если одну частицу отправить на Землю, а другую — на край галактики, связь между ними сохранится. Эйнштейн называл это «жутким дальнедействием».

В целительстве это объясняет многое:

— Между вами и вашим желанием уже существует связь. Через практики визуализации, чувствования (как будто это уже есть) и благодарности вы создаёте «запутанность» с версией реальности, где ваше желание исполнено.

— Передача мыслей на расстояние, работа с клиентом дистанционно — это не мистика, а физика (в том смысле, что не противоречит известным законам). Вы связаны с ним на квантовом уровне.

— Ваша молитва или посыл любви действительно доходят до человека, даже если он за тысячи километров.

## **Волновая функция и её коллапс**

Волновая функция — это математическое описание квантового состояния. Коллапс волновой функции — переход от множества вероятностей к одному конкретному исходу.

В нашей жизни волновая функция — это наши убеждения, страхи и привычные мыслительные паттерны. Они определяют, какие вероятности мы чаще всего «коллапсируем» в свою жизнь. Чтобы изменить реальность, нужно сначала изменить свою внутреннюю «волновую функцию» — глубинные убеждения.

### **Декогеренция: что мешает**

Декогеренция — это термин из физики, означающий потерю квантовых свойств из-за взаимодействия с окружением. Квантовая система «запутывается» с множеством внешних частиц и перестаёт вести себя как единое целое.

В магии и целительстве декогеренция — это ваши старые убеждения, травмы, родовые программы, которые «зашумляют» ваше намерение. Вы пытаетесь настроиться на реальность здоровья, а подсознание твердит: «Ты болен, ты недостойн, это не работает». Это и есть декогеренция — потеря чистоты сигнала.

Работа с блокирующими убеждениями, очищение родовых программ, медитации — всё это методы борьбы с декоренцией. Мы восстанавливаем когерентность (согласованность) своего сознания.

## **Эффект Зенона и отпускание**

В квантовой физике есть эффект Зенона: частое наблюдение может «заморозить» состояние системы. Если слишком часто проверять, распалась ли нестабильная частица, она будет распадаться медленнее.

В жизни это работает так: постоянное беспокойство о желании («почему ещё не пришло?», «а вдруг не сработает?») мешает ему материализоваться. Вы «замораживаете» процесс своим тревожным вниманием. Нужно уметь отпускать.

— Техника «Нулевой точки». Войти в состояние внутренней тишины, где нет ни желания, ни его отсутствия. Просто быть. Это состояние максимального потенциала.

— Принцип «Сделать и отпустить». После сессии намерения и энергетической работы — переключиться на жизнь. Довериться. Действовать из состояния принятия и уверенности, а не из недостатка.

## **Интеграция в целительство**

Как же применить все эти знания на практике?

1. Сканирование без оценки. Тело и здоровье — тоже квантовая система, находящаяся в состоянии потенциала. Научитесь сканировать тело без оценки, как учёный наблюдает частицу. «Я наблюдаю боль в суставе, но не коллапсирую её в идентичность („я больной“), а просто отмечаю как энергию, которая может измениться».

2. Возврат в суперпозицию. Диагноз — это «коллапсировавшая» версия реальности. Задача — вернуться в состояние суперпозиции, где возможен иной исход: «Да, я получил этот диагноз, но моё тело имеет потенциал к исцелению. Я открыт для вероятности здоровья».

3. Работа с декогеренцией. Ищите блокирующие убеждения (Рейки, Тета-хилинг, гипнотические техники, медитации) и стирайте их.

4. Эмоциональный мост. Создавайте прочную связь с версией себя, которая уже здорова. Не просто представлять, а чувствовать себя внутри здорового тела. Видеть мир глазами здорового человека. Прочувствовать эмоции, лёгкость, радость.

5. Благодарность. Благодарность — самая мощная вибрация для «квантового запутывания». Благодарите так, словно исцеление уже произошло.

6. Правильные аффирмации. Не «я буду здоров», а «я

принимаю состояние здоровья сейчас в своём энергетическом поле», «мои клетки выбирают идеальное здоровье из поля всех возможностей»\*.

*Практическое упражнение. Квантовое сканирование без оценки*

Это упражнение — мост между теорией и телом.

1. Сядьте удобно. Закройте глаза. Сделайте три спокойных вдоха.

2. Мысленно пройдите вниманием по своему телу от макушки до стоп. Не ищите боль. Просто регистрируйте, что есть. «Здесь тепло. Здесь напряжение. Здесь пустота. Здесь покалывание».

3. Если вы нашли зону дискомфорта — не спешите её «лечить». Просто скажите себе: «Я наблюдаю это ощущение. Оно — одна из вероятностей моего тела в данный момент. Но это не вся я. Есть и другие вероятности».

4. Вспомните момент, когда в этом месте тела не было боли. Пусть даже 10 лет назад. Задержитесь в этом воспоминании на 30 секунд. Вы только что «вернули» эту зону в состояние суперпозиции — где возможны и боль, и здоровье.

5. Откройте глаза.

Это упражнение не заменяет лечения. Но оно меняет ваше

отношение к симптомам — с «приговора» на «данные для работы».

*Критически важное предупреждение (повторю его здесь, чтобы вы запомнили)*

— Не заменяйте медицину! Мы работаем на энерго-информационном и психосоматическом уровне. Это дополнение к традиционному лечению, а не его замена.

— Избегайте вины пациента. Если метод не сработал, не говорите, что он «недостаточно верил». Возможно, блок глубже, или причина кармическая, или — давайте честно — метод просто не подошёл.

— Говорите о «потенциале», «вероятности», «настройке», а не о гарантированном исцелении. Это не трусость. Это научная честность.

## **2.2. Нейробиология исцеления**

Квантовая физика объясняет, как сознание влияет на реальность на самом глубоком уровне. Но у нас есть ещё и тело, и мозг — удивительные инструменты, которые наука изучила достаточно хорошо. Понимание нейробиологии помогает нам «заземлить» квантовые принципы и сделать их практичными.

## **Нейропластичность: мозг меняется всегда**

Долгое время считалось, что мозг взрослого человека статичен: нейроны не восстанавливаются, связи не меняются. Но исследования последних десятилетий доказали: мозг пластичен. Он постоянно меняется под воздействием опыта, мыслей и даже воображения.

Когда вы представляете, как двигаете пальцем, в коре головного мозга активируются те же зоны, что и при реальном движении. Когда вы мысленно повторяете упражнение, нейронные связи укрепляются почти так же, как если бы вы делали его физически.

Для целителя это означает:

— Визуализация исцеления — не пустое мечтание, а реальная тренировка нейронных сетей.

— Медитация и позитивное мышление буквально меняют структуру мозга.

— Работа с образами и символами (как в шаманских практиках) создаёт новые нейронные пути, которые могут обходить старые болезненные паттерны.

## **Зеркальные нейроны: эмпатия как инструмент**

Зеркальные нейроны — это клетки мозга, которые активируются и когда мы совершаем действие, и когда наблюдаем, как его совершает другой. Благодаря им мы можем сопереживать, учиться, чувствовать чужую боль как свою.

В целительстве это даёт нам удивительный инструмент:

— Вы можете «отзеркаливать» состояние здоровья клиента, чувствовать его тело как своё, а затем передавать ему образ исцеления.

— Групповые медитации и сеансы усиливаются за счёт резонанса зеркальных нейронов.

— Ваше собственное состояние напрямую влияет на клиента. Если вы спокойны и уверены, это передаётся ему на нейронном уровне.

## **Психосоматика: эмоции становятся болезнью**

Психосоматика сегодня — признанное научное направление. Ещё в 1930-х годах канадский физиолог Ганс Селье описал «общий адаптационный синдром» — как хронический стресс разрушает организм. Сегодня доказано, что подавленные эмоции, внутренние конфликты приводят к реальным физическим заболеваниям. Тело говорит на языке боли то, что мы не хотим слышать сознанием.

Примерные (не жёсткие, но часто встречающиеся) связи:

— Подавленный гнев часто бьёт по печени и желчному пузырю.

— Невысказанные обиды «оседают» в горле (болезни щитовидной железы, частые ангины).

— Хронический страх и неуверенность влияют на почки и надпочечники.

— Неспособность любить себя, чувство вины — на сердце.

Задача целителя — не просто убрать симптом, а помочь клиенту осознать эмоциональную причину болезни и трансформировать её. Но осторожно: не навязывайте свою интерпретацию. Спрашивайте, предлагайте, наблюдайте.

Пример из практики:

Клиентка с хроническим циститом, который не поддавался лечению антибиотиками. В ходе работы выяснилось, что она подавляет злость на мужа, потому что считает гнев «неприличным» для женщины. Работа с выражением гнева (через тело, через проговаривание, через безопасные ритуалы) привела к исчезновению симптомов.

### **2.3. Эпигенетика: как убеждения влияют на гены**

Долгое время гены считались приговором. Если у вас «ген рака» — вы обречены. Но открытия эпигенетики перевернули эту картину. Оказалось, что гены имеют «переключатели», которые могут быть включены или выключены в зависимости от образа жизни, питания, эмоций и даже мыслей.

Ваша ДНК — это не жёсткая программа, а огромная библиотека возможностей. Какие главы будут прочитаны, зависит от вас. Стресс, страх, обиды могут «включить» гены болезни. Радость, любовь, покой — гены здоровья.

— Практика благодарности меняет экспрессию генов, связанных с иммунитетом (исследования группы Брюса Липтона).

— Медитация снижает активность генов воспаления (исследования Ричарда Дэвидсона, Университет Висконсина).

— Позитивное мышление буквально оздоравливает организм на клеточном уровне — через гормональный фон, который меняет работу генов.

Эпигенетика даёт нам научное обоснование того, что древние традиции называли «кармой» или «судьбой». Мы не рабы своей наследственности. Мы можем менять её своим сознанием. Но это не быстро и не волшебно. Это требует времени и регулярной практики.

## **2.4. Теория информационных полей**

Помимо материи и энергии, существует ещё и информация. Куда она уходит после того, как событие произошло? Откуда берутся озарения и гениальные догадки? Где хранится коллективный опыт человечества?

### **Ноосфера Вернадского**

Владимир Вернадский, великий русский учёный, ввёл понятие ноосферы — сферы разума, окружающей Землю. По его мысли, человеческая мысль — это геологическая сила, которая формирует новую оболочку планеты. Ноосфера — это информационное поле, созданное коллективным сознанием человечества.

### **Морфогенетические поля Шелдрейка**

Британский биолог Руперт Шелдрейк разработал теорию морфогенетических полей. Согласно ей, каждый вид (будь то кристаллы, растения, животные или люди) имеет своё поле, которое хранит информацию о форме и поведении. Когда достаточное количество особей осваивает новый навык, это «записывается» в поле, и другим становится легче научиться тому же.

Этим объясняется, почему открытия часто делаются одновременно в разных концах света, и почему новые поколения детей осваивают технологии быстрее, чем старики.

## **Хроники Акаши: космическая библиотека**

В эзотерической традиции Хроники Акаши — это информационное поле Вселенной, хранящее всё, что было, есть и будет. Каждая мысль, каждое действие, каждая эмоция оставляет там свой след. Это не просто хранилище, а живая, динамичная структура, с которой можно взаимодействовать.

«Акаши — космическая Библиотека, хранящая информацию о душе, её прошлых воплощениях, договорах, уроках и потенциале».

Пока же важно понять: информационные поля — не мистика, а следующий этап развития науки. Они объясняют, откуда мы черпаем знания в инсайтах, как работает интуиция и почему возможна дистанционная диагностика.

### *Резюме*

1. Квантовая физика доказывает (на своём уровне), что реальность вероятностна, а наблюдатель влияет на результат. Это не магия, а научный факт, который мы используем как

аналогию для работы с вниманием и намерением. Ключевые понятия: суперпозиция, запутанность, декогеренция.

2. Нейробиология показывает, что мозг пластичен и меняется под воздействием мыслей и воображения. Зеркальные нейроны объясняют эмпатию и дистанционную связь. Психосоматика даёт карту эмоционально-телесных соответствий.

3. Эпигенетика утверждает, что гены — не приговор. Наши убеждения и эмоции включают и выключают генетические программы.

4. Теория информационных полей (ноосфера, морфогенетические поля, Хроники Акаши) предлагает модель хранения и передачи информации за пределами индивидуального мозга.

Всё это вместе даёт нам твёрдую почву под ногами. Мы не уходим в бездоказательную мистику. Мы просто расширяем границы признанного наукой, опираясь на самые современные исследования — и честно говорим, где заканчиваются доказательства и начинаются рабочие гипотезы.

Теперь встаёт вопрос: а что же такое сам человек с этой точки зрения? Если реальность вероятностна, если сознание влияет на материю, если информация может существовать вне тела — то, как устроено то существо, которое эту реальность наблюдает и на неё влияет?

Мы не можем ответить на этот вопрос только методами физики или биологии. Здесь мы неизбежно выходим на территорию, где строгие доказательства заканчиваются, а рабочие гипотезы и многовековой опыт разных традиций становятся нашей картой.

В этой главе мы будем двигаться осторожно. Я не буду утверждать, что «чакры доказаны наукой» — это неправда. Но я покажу, как разные культуры описывали многомерную структуру человека, и предложу вам рабочие модели, которые вы сможете проверить на собственном опыте.

# Глава 3. Энергетическая анатомия человека: модели и рабочие гипотезы

После того как мы разобрались с архитектурой реальности и научными основами целительства, наступает время для вопроса: а что такое сам человек с точки зрения энергетики? Как устроено то, что мы называем «тонкими телами», «чакрами», «аурой»?

Важное предупреждение. В отличие от предыдущей главы, здесь мы вступаем на территорию, где наука не даёт окончательных подтверждений. Чакры, тонкие тела, меридианы — это рабочие модели, проверенные тысячелетиями практики, но не доказанные в лаборатории в том смысле, в каком доказаны, например, нейроны или гормоны. Мы будем использовать их как инструменты — язык, на котором удобно описывать определённые феномены. Если вам удобнее думать о «чакрах» как о метафоре для психофизических центров — пожалуйста. Модель работает не потому, что она «истинна», а потому что она полезна для диагностики и целительства.

В этой главе мы рассмотрим, как разные традиции описы-

вали многомерную структуру человека, и предложим интегральную модель, которая будет нашим рабочим инструментом.

### **3.1. Модели души: от Египта до теософии**

Человек всегда задавался вопросом: что есть его «я»? Тело? Чувства? Мысли? Что-то большее? Разные культуры давали разные ответы, и удивительным образом они сходятся в одном: человек состоит из нескольких уровней или слоёв, не сводимых только к физическому телу.

#### **Египетская модель: Ка, Ба, Ах**

Древние египтяне описывали человека как сложное многокомпонентное существо. В «Текстах пирамид» и «Книге мёртвых» выделяются три главные составляющие.

Ка — жизненная сила, двойник человека. Ка рождается вместе с человеком и является его энергетической копией, своего рода «шаблоном», организующим тело. После смерти Ка нуждается в подношениях, чтобы продолжать существовать. Это якорь, связывающий личность с миром живых.

Ба — то, что мы называем личностью, сознанием, индивидуальностью. Ба — это подвижная часть души, которая

может покидать тело во сне и после смерти путешествовать между мирами. Именно Ба хранит память, эмоции, характер. Её часто изображали в виде птицы с человеческой головой.

Ах — просветлённый дух, «сияющий». Ах возникает только после смерти, если человек успешно прошёл все испытания и его Ба воссоединилась с Ка. Это обожествлённая, бессмертная часть, обитающая среди звёзд.

В целительской практике эти понятия можно соотнести с уровнями: Ка — жизненная энергия, Ба — астральное тело (эмоции и сознание), Ах — духовное тело (связь с высшим).

## **Греческая модель: Логос, Тюмос, Эпитюмия**

Платон и Аристотель разработали модель трёхчастной души, которая доминировала в западной философии столетиями.

Логос (разумное начало) обитает в голове. Это бессмертная часть, стремящаяся к истине, мудрости, познанию. Логос способен к рефлексии, логике, управлению низшими частями души. Его задача — быть мудрым правителем.

Тюмос (яростное, волевое начало) располагается в груди, в сердце. Это источник воли, мужества, чести, благородного

гнева, самоутверждения. Тюмос — союзник Логоса, его исполнительная сила.

Эпитюмия (вождеющее начало) живёт в животе. Это источник базовых потребностей: голод, жажда, сексуальное влечение, стремление к удовольствию. Эпитюмия обеспечивает выживание, но требует контроля со стороны Логоса и Тюмоса.

Гармония души, по Платону, достигается, когда Логос мудро правит, опираясь на Тюмос, и обуздывает Эпитюмию. Болезнь души — это дисгармония, когда низшие части берут верх.

## **Китайская модель: Хунь, По, Шэнь**

В даосизме и традиционной китайской медицине также существует трёхчастная модель.

Хунь (небесная душа) имеет природу Ян. Связана с духом, сознанием, высшими эмоциями, интуицией, вдохновением. После смерти Хунь поднимается вверх.

По (земная душа) имеет природу Инь. Связана с физическим телом, инстинктами, рефлексамии, базовыми ощущениями, автоматическими функциями тела. После смерти По

опускается в землю и со временем разлагается вместе с телом.

Шэнь (Дух, Высшее Сознание) часто считается интегрирующей силой, высшим проявлением. Обитает в сердце. Шэнь — это истинное «Я», сознание в его высшем аспекте. Он управляет Хунь и По, обеспечивает осознанность, мудрость, единство человека с космосом.

## **Интегративная модель (теософия)**

Елена Блаватская и последующие теософы предложили синтез восточных и западных учений, описав человека как состоящего из нескольких «проводников» (тонких тел), соответствующих разным планам бытия.

Физическое тело — грубая материя.

Эфирное тело — жизненная энергия, двойник физического (аналог Ка).

Астральное тело — эмоции и желания (аналог Ба и отчасти Эпитюмии).

Ментальное тело — мысли, конкретный ум (близко к Логосу).

Каузальное (кармическое) тело — тело причин, хранящее опыт всех воплощений.

Буддхиальное тело — тело интуиции, духовной любви.

Атмическое тело — тело высшего «Я», искра Божья (аналог Ах и Шэнь).

Эта модель — самая детальная из существующих. В целях нашей книги мы будем использовать упрощённую версию: физическое тело — эфирное тело (энергетический двойник) — астральное тело (эмоции) — ментальное тело (мысли). Остальные уровни требуют отдельного изучения и выходят за рамки этой книги.

### **3.2. Эталонное состояние целителя: рабочая модель**

В манифесте, который вы будете писать, есть словосочетание «эталонное состояние» тонких тел. Что же это за эталон? К чему мы стремимся?

Важное предупреждение. Описание ниже — это идеальная модель, горизонт, к которому мы движемся. Ни один живой человек не находится в «эталоне» постоянно. Более того, стремление к абсолютному эталону может быть вредным

(перфекционизм, самообесценивание). Используйте эту модель как карту, а не как приговор.

## **Энергетический каркас (позвоночник и три главных канала)**

В восточных традициях основой энергетики считается позвоночник — Сушумна, центральный канал. Два дополнительных канала — Ида (лунный, левый, охлаждающий) и Пингала (солнечный, правый, нагревающий) — проходят вдоль позвоночника, пересекаясь в чакрах. В эталонной модели энергия течёт по ним беспрепятственно, без завихрений и застоев.

Практический аспект: многие люди чувствуют напряжение в спине, тяжесть, «забитость». Работа с позвоночником (йога, цигун, соматические практики) часто даёт быстрый эффект именно потому, что восстанавливает поток энергии.

## **Энергетические центры (чакры)**

В индийской традиции выделяют семь основных энергетических центров (чакр), расположенных вдоль позвоночника. Каждая чакра связана с определёнными органами, эмоциями и аспектами жизни. Вот эталонные ощущения для каждой (как ориентир, а не диагноз).

Первая чакра, Муладхара, находится в области копчика. В эталонном состоянии — чувство безопасности и доверия к миру, уверенное заземление. Вы твёрдо стоите на ногах, вас не «колбасит» от жизненных бурь.

Вторая чакра, Свадхистхана, локализуется в нижней части живота. В эталоне — творческая сила, текучая и радостная. Гармоничные отношения, здоровое наслаждение жизнью без привязанностей и чувства вины.

Третья чакра, Манипура, находится в солнечном сплетении. Эталон — способность действовать эффективно, без агрессии. Чувство собственного достоинства, уверенность в себе.

Четвёртая чакра, Анахата, расположена в центре груди, в области сердца. Эталон — безусловная любовь ко всему существу, ощущение единства с миром. Сердце открыто, но не беззащитно.

Пятая чакра, Вишудха, находится в горле. Эталон — самовыражение. Речь, звук, творчество идут из глубины сердца и несут исцеление. Вы говорите правду, но с любовью.

Шестая чакра, Аджна, расположена между бровями, «тре-

тий глаз». Эталон — интуиция, способность воспринимать мир без искажений фильтров эго. Вы просто знаете.

Седьмая чакра, Сахасрара, находится на макушке. Эталон — связь с Источником (независимо от того, как вы его называете), ощущение себя как проводника.

## **Защитная оболочка (аура)**

Аура — это не просто внешняя оболочка, а вся совокупность тонких тел, окружающих физическое тело. В эталонной модели аура представляет собой яркое, равномерное, яйцевидное свечение, простирающееся на 2—3 метра от тела. Она имеет плотную, эластичную структуру, непроницаемую для внешних воздействий.

Практический аспект: люди с хронической усталостью, тревогой, после контакта с токсичными людьми часто описывают ощущение «дырявой ауры», «липкости», «грязного поля». Техники очищения (глава 10) и гармонизации (глава 11) направлены на восстановление целостности ауры.

## **Связь с Землёй и Небом**

В эталонной модели целитель имеет два основных канала:

Нисходящий поток — от макушки вниз, через позвоночник к земле. Это энергия информации, знания, вдохновения.

Восходящий поток — от земли через стопы и копчик вверх. Это энергия жизненной силы, заземления, стабильности.

Когда оба потока сбалансированы, человек чувствует и опору, и связь с чем-то большим, чем он сам.

### **3.3. Параллельные реальности: квантовая гипотеза**

В рамках квантовой физики существует понятие многомировой интерпретации (Эверетт, 1957). Согласно этой гипотезе, каждое квантовое событие расщепляет вселенную на множество ветвей, в каждой из которых реализуется один из возможных исходов. Сознание «путешествует» по этим ветвям, не замечая расщепления.

Эта гипотеза — одна из многих интерпретаций квантовой механики, и она не является общепринятой. Но она даёт удобный язык для описания некоторых феноменов.

Для целителя эта модель полезна тем, что объясняет эффект наблюдателя (глава 2) на макроуровне: если реальность многовариантна, то наша задача — не «создавать» желае-

мое из ничего, а настраиваться на ту версию реальности, где желаемое уже есть. Это снимает груз фатализма («всё predetermined») и даёт пространство для свободы выбора.

Важное уточнение. Многомировая интерпретация — это физическая гипотеза, а не доказанный факт. Используйте её как метафору, если она вам помогает. Не нужно утверждать, что «физики доказали существование параллельных реальностей, где живут наши двойники». Это не так.

### *Резюме*

1. Энергетическая анатомия человека — это рабочие модели (чакры, тонкие тела, аура), проверенные практикой, но не доказанные лабораторно. Мы используем их как инструменты, а не как догмы.

2. Разные традиции (египетская, греческая, китайская, теософская) описывают многомерную структуру человека. Все они сходятся в том, что человек не сводится только к физическому телу.

3. Эталонное состояние целителя — это динамический баланс энергетических структур: чистые каналы, гармоничные чакры, целостная аура, связь с землёй и небом. Это горизонт, а не точка, в которой можно находиться постоянно.

4. Параллельные реальности (многомировая интерпретация квантовой физики) — это одна из физических гипотез, которая может служить метафорой для работы с намерением. Не нужно выдавать её за доказанный факт.

5. Главный вывод: вы можете использовать энергетическую анатомию в своей практике, но всегда помните о границах. Это язык описания, а не абсолютная истина. Если модель помогает — отлично. Если мешает — смените модель.

В следующей главе мы перейдём к этике и психогигиене целителя — поговорим о том, как не навредить себе и другим, как выстраивать безопасное взаимодействие и сохранять чистоту намерения.

# Глава 4. Этика и психогигиена целителя

Мы изучили архитектуру реальности, научные основы целительства и энергетическую анатомию человека. У нас есть мощные инструменты и глубокие знания. Но самый важный инструмент целителя — это он сам. Его сознание, его энергия, его намерение. И если этот инструмент не настроен, не защищён и не очищен, никакие техники не помогут, а могут и навредить.

Эта глава — о самом сложном: о том, как оставаться чистым, работая с грязью; как помогать, не взваливая на себя чужую ношу; как быть проводником, а не спасателем. Этика целителя — это не свод моральных правил, навязанных извне. Это техника безопасности, такая же необходимая, как правила работы с огнём или электричеством.

## 4.1. Главное правило: не помогать без запроса

Это правило звучит жёстко, даже жестоко. Особенно для тех, у кого сердце открыто, и кто привык бросаться на помощь каждому страждущему. Но оно — краеугольный камень всей целительской практики. И вот почему.

## Почему нельзя помогать без просьбы?

Однажды мой учитель сказал: «Нельзя помогать тем, кто не просит. Им дано прожить их боль, их карму, чтобы этот урок не повторялся. Вмешиваясь, вы, первое, берёте их карму на себя, ИХ боль, их болезни, их уроки. Это- Не Ваше! Второе, вы вмешиваетесь и меняете планы ВС, которые строили всю жизнь того человека, вели, чтобы он подошёл к этому моменту, моменту своей боли и прожил её, отпустил. Вы не даёте шанс ни ему, ни ВС».

Когда мы вмешиваемся без запроса, мы нарушаем свободу воли другого человека. Да, мы хотим как лучше. Но наши представления о «лучше» могут не совпадать с тем, что нужно его душе для развития. Болезнь, страдание, кризис — это часто не наказание, а приглашение к росту. Лишая человека этого опыта, мы можем затормозить его эволюцию на годы.

Кроме того, мы берём на себя чужую кармическую нагрузку. Это не метафора. Энергетически, когда вы вмешиваетесь в чужую судьбу без спроса, вы создаёте связь, по которой к вам могут перетекать чужие проблемы. Вы становитесь «спасателем», который в итоге сам оказывается в яме.

*Психологический аспект «спасательства»*

В психологии есть понятие «треугольник Карпмана»: жертва — спасатель — преследователь. Спасатель на первый взгляд выглядит благородно, но на самом деле он нуждается в жертве так же сильно, как жертва нуждается в нём. Спасательство — это зависимость, а не помощь. Если вы ловите себя на желании спасти кого-то, кто вас не просил, спросите себя: чью боль я пытаюсь заглушить? Чью потребность быть нужным я удовлетворяю? Часто за спасательством стоит непрожитое чувство собственной беспомощности. Честный ответ на эти вопросы — первый шаг к зрелому целичеству.

## **Исключения из правила**

Есть ли исключения? Да, но их мало.

— Неспособность попросить. Если человек без сознания, в глубоком шоке, это младенец или животное — вы можете действовать, исходя из намерения «на высшее благо». Но и здесь важно чувствовать грань: иногда даже младенец или животное проходит свой урок, и ваше вмешательство может нарушить естественный ход вещей. Действуйте с максимальной осознанностью и без привязанности к результату.

— Прямое ведение. Если вы получили чёткий сигнал от

Высших Сил (не от своего эго!), что нужно вмешаться, и вы уверены в источнике — действуйте. Но будьте готовы нести ответственность. Как проверить, что сигнал не от эго? Эго торопит, давит, пугает, обещает «ты спасёшь мир». Высшее Я говорит спокойно, нейтрально, без драмы.

— Экстренная ситуация. Когда кто-то падает на улице, не нужно спрашивать разрешения — вызывайте скорую и оказывайте первую помощь. Но энергетическое целительство — это не скорая помощь. Это глубокая работа, которая требует времени, подготовки и, главное, согласия.

Во всех остальных случаях ждём запроса. Если человек созрел, он спросит. Если не спрашивает — значит, не время.

### **Как отказать, если просят, но вы не готовы?**

Иногда просят, но вы чувствуете, что не готовы, не в ресурсе, или тема вам не откликается. Важно уметь отказывать без чувства вины. Можно сказать: «Я сейчас не могу, но желаю тебе найти того, кто поможет». Или: «Я чувствую, что тебе нужно обратиться к другому специалисту». Не берите на себя ложную ответственность. Ваше «нет» — это тоже акт заботы: о себе и о клиенте, которому вы не будете делать работу спустя рукава.

## **4.2. Язык вероятностей: как говорить с клиентом, не навредив**

Следующий важнейший аспект — наша речь. Слова, которые мы используем, обладают колоссальной силой. Они могут либо усилить исцеление, либо создать новые блоки.

### **Опасность гарантий и обещаний**

Никогда, ни при каких обстоятельствах не обещайте клиенту 100% результат. Вы — не Бог, не Вселенная и не волшебник. Вы — проводник. Результат зависит от множества факторов: готовности клиента, его кармических задач, состояния его тел, внешних обстоятельств, которые вы не контролируете.

Обещая, вы ставите себя в позицию «над», берёте на себя ответственность за чужую жизнь. Если результат не наступает, клиент разочаровывается не только в вас, но и в целительстве вообще. А главное — вы программируете себя на неудачу, потому что страх не оправдать ожидания создаёт напряжение и блокирует поток.

### **Правильные формулировки**

Вместо «я тебя вылечу» говорите:

— «Я помогу тебе настроиться на исцеление».

— «Мы поработаем с энергетическими причинами».

— «Я создам пространство, в котором твоё тело сможет активировать ресурсы самоисцеления».

— «Посмотрим, что можно сделать на тонком плане».

Вместо «это точно поможет» — «есть вероятность, что это принесёт облегчение», «посмотрим на реакцию твоего тела».

## Дополнительный материал. Слова-ловушки

Есть слова, которые несут скрытое программирование на неудачу. Например, «бороться с болезнью». Когда вы боретесь, вы признаёте силу противника и вступаете с ним в конфликт, который питает обе стороны. Лучше: «работать с состоянием», «исследовать причины», «приглашать здоровье». Вместо «избавиться от симптома» — «освободить место для нового состояния». Язык целителя — это язык приглашения, а не войны.

## Снятие вины с клиента

Это очень тонкий момент. Если метод не сработал, клиент может начать винить себя: «Я недостаточно верил», «Я пло-

хо визуализировал», «У меня недостаточно чистая карма». Этого нельзя допускать. Чувство вины — один из самых тяжёлых энергетических блоков. Оно замыкает проблему, а не решает её.

Важно объяснить заранее: результат зависит от многих факторов. Возможно, блок был глубже, чем мы думали. Возможно, сейчас не время. Возможно, физическое тело нуждается в ином вмешательстве. Возможно, ваша задача на данный момент — не исчезновение симптома, а осознание его причины. Цель — не создать у клиента чувство вины, а сохранить его веру в себя и в процесс.

## **Метафора проводника**

Объясните клиенту простую метафору: вы — как проводник в горах. Вы знаете тропы, у вас есть карта и компас. Но идти по тропе должен сам путник. Вы не можете нести его на себе. Если он решит свернуть в пропасть или остановиться на полпути — вы бессильны.

Эта позиция снимает лишнюю ответственность и с вас, и с клиента, переводя взаимодействие в русло партнёрства. Вы не над клиентом и не под клиентом. Вы — рядом.

## **4.3. Работа с тенью: собственные блоки и проекции**

Целитель — это не просветлённый, у которого нет проблем. Это человек, который осознаёт свои проблемы и работает с ними. Самая большая опасность в нашем деле — проецировать свои тени на клиента.

## **Что такое тень?**

Тень — это те части нашей личности, которые мы не принимаем, подавляем, отрицаем. Это может быть гнев, зависть, жадность, страх, сексуальность, агрессия, лень, ревность. Мы вытесняем их в бессознательное, но они никуда не исчезают. Они управляют нами из тени.

Когда целитель не проработал свою тень, он может:

— Видеть в клиенте те проблемы, которые есть у него самого (проекция). Например, целитель, который не признаёт свою злость, будет видеть «злых» клиентов и лечить именно эту злость, хотя на самом деле работает с собой.

— Навязывать клиенту свои непроработанные ценности. Например, целитель, который сам боится одиночества, будет убеждать клиента сохранить разрушающие отношения «ради семьи».

— Срываться, раздражаться, осуждать.

— Испытывать нездоровое влечение или отвращение к клиенту.

### *Теневая проекция в действии*

Представьте: целительница, которая подавляет свою потребность в признании, вдруг начинает работать с клиенткой, которая «хвастается» своими достижениями. Целительница раздражается, «лечит» клиентку от гордыни, используя жёсткие методы. На самом деле она лечит в клиентке отражение своей непринятой части. Клиентка уходит с чувством стыда и вины. Целительница остаётся с иллюзией, что «отработала гордыню». Ни одна из них не исцелилась. Это классический пример того, как непроработанная тень разрушает целительский процесс.

### **Как работать с тенью?**

1. Регулярная саморефлексия. Задавайте себе вопросы после каждого сеанса: «Что я чувствовал? Не было ли у меня сильных эмоций по поводу клиента? Не осуждал ли я его? Не хотелось ли мне его „спасти“ или, наоборот, оттолкнуть? Какая моя собственная непрожитая боль откликнулась?»

2. Личная терапия. Хорошо бы самому проходить сеансы у коллег, иметь наставника или психотерапевта. Свои занозы удобнее вытаскивать чужими руками. Стыдиться этого не нужно. Профессиональный целитель без собственного терапевта — как хирург, который оперирует без стерилизации инструментов.

3. Медитации и практики на принятие тени. Есть специальные техники, где вы встречаетесь со своими «негативными» частями, разговариваете с ними, интегрируете их. Простая техника: напишите список качеств, которые вы не принимаете в людях. Напротив каждого спросите себя: «А где это есть во мне?» Вы удивитесь, как часто ответ будет: «Есть, но я не хочу это видеть».

4. Манифест-чистка. Та практика, которую вы будете выполнять (Глава 11), как раз направлена на осознание и трансформацию собственных теневых структур.

### **Техника безопасности: не лечить «зеркальные» темы**

Если у вас самих есть серьёзная нерешённая проблема (например, отношения с отцом, страх денег, тяжёлая болезнь, недавняя потеря), не беритесь за клиентов с такой же проблемой, пока не проработаете её у себя. Вы будете «зер-

калить» друг друга, и вместо исцеления получите усиление травмы у обоих. Это не трусость. Это профессиональная зрелость — знать свои слабые места и не рисковать клиентом и собой.

#### **4.4. Завершение сеанса: заземление, очищение, откуп**

Самый частый вопрос новичков: «Как не набрать на себя чужого негатива?» Ответ прост: правильно завершать сеанс и соблюдать гигиену.

#### **Заземление после сеанса**

После любой глубокой работы необходимо заземлиться. Это возвращает вас в тело, в «здесь и сейчас», закрывает каналы, по которым могла утекать ваша энергия или проникать чужая.

Простые способы заземления:

- Поесть (особенно хорошо что-то плотное, «земное» — каши, корнеплоды, хлеб, горячий суп).
- Выпить сладкий чай (глюкоза быстро восстанавливает силы).
- Походить босиком по земле или полу.

— Принять душ, представляя, как вода смывает всё лишнее.

— Похлопать себя по телу, особенно по ногам и рукам.

— Сказать вслух или про себя: «Я здесь, я в своём теле, я закрыт для любых воздействий. Я возвращаю себе всю свою энергию, а чужую отпускаю с благодарностью».

Дополнительный материал. Почему заземление работает с точки зрения физиологии

Когда вы долго работаете в состоянии сосредоточенного внимания (особенно с закрытыми глазами, сидя неподвижно), ваша нервная система переходит в режим, близкий к трансу. Возврат в тело через физические действия (еда, ходьба, хлопки) переключает вегетативную нервную систему с парасимпатической (отдых, «внутренняя работа») на симпатическую (активность, «внешний мир»). Это не мистика, а физиология. Но на энергетическом уровне это ощущается как «закрытие» и «возвращение».

## **Очищение пространства и инструментов**

После сеанса необходимо очистить помещение, где вы работали.

— Проветрите комнату. Свежий воздух — самый простой

очиститель.

— Окурите пространство можжевельником, полынью или шалфеем (см. Главу 5). Дым связывает и выводит остаточные энергетические структуры.

— Протрите пол с солью (вода + соль). Соль — природный абсорбент.

— Инструменты (кристаллы, серп, маятник и т.д.) очистите: под проточной водой, в соли, дымом или землёй (в зависимости от материала). Кристаллы, например, нельзя долго держать в соли — могут потускнеть. Для каждого инструмента есть свой способ.

## Откуп

Во многих традициях после серьёзной работы принято оставлять откуп — благодарность Силам, которые помогали. Это не подкуп, а признание взаимного обмена. Энергия не берётся из ниоткуда. Вы что-то отдаёте — вам что-то даётся. Откуп восстанавливает баланс.

Откупом может быть:

— Монетка, оставленная в лесу или на перекрёстке.

— Горсть крупы, брошенная птицам.

— Угощение для бездомных животных.

— Свеча, зажжённая в храме (любого) с благодарностью.

— Просто искренняя благодарность и доброе дело, сделанное в тот же день.

Из материалов курса: «Если остатки ритуала выбрасываете на мусорку — обязательно положите туда же монетки. Это откуп через нижний мир».

## **Водные процедуры**

Принимать душ с солью после каждого сеанса — обязательное правило. Соль растворяет энергетическую грязь. Можно просто встать под душ и представить, как вода смывает с вас всё серое, тяжёлое, чужое.

Особое внимание уделите рукам — мойте их до локтя с мылом до и после сеанса. Руки — главный инструмент целителя. Чистые руки не только гигиеничны, но и энергетически нейтральны.

## **4.5. Дифференциация источников информации**

В работе целителя вы будете постоянно получать информацию из разных источников. Важно научиться различать, откуда идёт сигнал: от вашего Высшего Я, от Духовных Наставников, от эго, от астральных сущностей или от духовного двойника.

Из материалов курса: «Интуиция — это не отдельный тип подсказки, а канал связи, по которому эти подсказки доставляются. Это сам язык, на котором с вами говорят различные силы».

## **Признаки разных источников**

Ниже перечислены источники информации, их характерные ощущения, содержание и последствия для целителя.

**Источник:** Высшее Я.

**Ощущения:** чистота, покой, нейтральность, решение в области сердца (не в голове). Нет эмоционального накала.

**Содержание:** простое, прямое, мудрое. Чаще всего «да» или «нет». Без развёрнутых объяснений.

**Последствия:** ясность, уверенность, гармония. Не остаётся сомнений.

**Источник:** Духовный наставник / Силы.

**Ощущения:** любовь, благоговение, расширение, лёгкая дрожь. Могут быть слёзы умиротворения, чувство, что вас ведут.

**Содержание:** символы, знаки, синхроничности. Универсальные истины, притчи, метафоры.

**Последствия:** чувство ведомости, связи с чем-то боль-

шим, вдохновение, но не зависимость.

Источник: Эго.

Ощущения: страх, гордыня, возбуждение, сомнение, внутренний диалог, который не умолкает. Спешка, тревога.

Содержание: «я лучше/хуже других», «они виноваты», «я должна доказать», «меня не ценят». Сравнения, оценки, драма.

Последствия: истощение, сожаление, конфликты, чувство вины или превосходства.

Источник: Астральные сущности (низшие).

Ощущения: навязчивость, давление, спешка, паника или ложная «благость». Может быть жар или холод без причины.

Содержание: «ты избранный», «сделай это сейчас, иначе катастрофа», «только ты можешь спасти», «тебе дана особая сила».

Последствия: опустошение, потеря энергии, страх, одержимость идеями, изоляция от других.

Источник: Духовный двойник.

Ощущения: ровное узнавание, спокойный голос, ощущение родства, как будто говоришь с собой, но более мудрым.

Содержание: практические подсказки по твоему пути. «Сделай так — ускоришь рост», «посмотри на это с другой стороны». Без пафоса.

Последствия: длительное состояние покоя, принятия, чувство, что ты не один, но без зависимости.

## **Практика различения**

1. Перед сеансом всегда призывайте только Высшие Силы и своё Высшее Я. Создавайте намерение работать в чистом канале. Например: «Я работаю только с моим Высшим Я и силами света. Всё, что не от них, не входит в моё пространство».

2. Во время получения информации отслеживайте свои ощущения. Если появляется страх, жар, давление, навязчивость — остановитесь. Мысленно пошлите в эту информацию луч индигового или синего света из межбровья с вопросом: «Это для высшего блага? Это истина?» Если ощущение не очищается — закройте канал и прервите сеанс.

3. После сеанса записывайте всё, что пришло, и анализируйте, к какой категории оно относится. Со временем различение станет автоматическим, как определение «свой — чужой» по голосу.

Из опыта автора: «В вопросах жизненных, как что конкретно по жизни сделать, серьёзное бытовое и т. д. — мне Высшее Я подсказывает. Когда со мной говорит мой покро-

витель, я улыбаюсь и плачу. Когда я сплю, мои осознанные сновидения — это около 6 разных двойников. Что касается Эго, это все ссоры, провокации. Ну а низшие — это низшие. Отсекаем на подходе».

## **Что делать, если вы поняли, что работали с низким источником?**

Не паникуйте. Ошибки бывают у всех. Главное — быстро и чисто закрыть контакт. Мысленно скажите: «Я закрываю этот канал. Я возвращаюсь в своё пространство. Всё, что не моё, уходит с благодарностью». Затем проведите усиленное заземление (душ с солью, плотная еда, прогулка по земле). Сделайте очищение пространства. И в следующий раз будьте внимательнее. Ошибка — не провал, а урок.

## **4.6. Работа с тенью клиента: принятие без осуждения**

Когда к вам приходит клиент, он приносит с собой не только болезнь, но и свою тень — те стороны, которые он сам в себе не принимает. Ваша задача — не осуждать, не учить, не «чинить» его личность. Ваша задача — быть безопасным пространством, где его тень может проявиться и быть принятой.

Не осуждайте. Что бы клиент ни рассказал — это его опыт. Ваше дело — помочь исцелить, а не оценивать. Осуждение создаёт стену. Через стену исцеление не проходит.

Не давайте советов, если не просят. «А ты бы попробовал...» — часто закрывает дверь. Клиент пришёл не за советом, а за исцелением. Совет — это позиция «я знаю лучше». Лучше спросить: «Что ты сам чувствуешь? Что бы ты хотел сделать?»

Не спасайте. Спасательство — это позиция «я сверху, ты снизу». Она создаёт зависимость и лишает клиента силы. Клиент должен уйти с сеанса с ощущением, что он сам (с вашей поддержкой) сделал главную работу.

### *Техника «Пустое зеркало»*

Попробуйте во время сеанса представить себя чистым зеркалом. Вы не добавляете ничего своего. Вы просто отражаете клиенту то, что видите, без оценок. «Я вижу напряжение в твоём правом плече». «Я слышу, как меняется твой голос, когда ты говоришь об отце». Это не интерпретация. Это отражение. И именно в этом отражении клиент часто сам видит то, чего не замечал. Вы не даёте ответы — вы помогаете ему услышать свои собственные ответы.

Ваша позиция — равный с равным. У вас просто есть определённые знания и навыки, которые вы предлагаете. А выбор и ответственность — всегда за клиентом.

## **4.7. Синдром спасателя и профессиональное выгорание**

В конце этой главы мы должны поговорить о том, о чём редко говорят в эзотерических кругах: о профессиональном выгорании целителя.

Выгорание не наступает внезапно. Оно накапливается. Симптомы:

- Вы перестали радоваться сеансам. Они стали рутинной или тяжестью.
- Вы чувствуете усталость ещё до начала работы.
- Вы раздражаетесь на клиентов (мысленно или вслух).
- Вы начали болеть чаще обычного.
- Вы перестали практиковать для себя — только для других.
- У вас появились циничные мысли: «опять эти дураки со своими проблемами».

Если вы узнали себя — остановитесь. Это красная линия.

## Что делать?

1. Уменьшите нагрузку. Даже если вы очень нужны миру. Мир не рухнет от того, что вы возьмёте выходной.
2. Верните себе практику «для себя». Каждый день хотя бы 10 минут — только ваша энергия, только ваше тело, только ваше состояние.
3. Найдите коллегу, с которым можно честно поговорить о трудных случаях. Не таить, не «держаться лицо», а признать: «с этим клиентом я выдохся, помоги посмотреть».
4. Проверьте, не нарушаете ли вы правило «не помогать без запроса». Часто выгорание — это плата за то, что вы тащите на себе тех, кто не просил.
5. Сходите на сеанс к другому целителю. Как пациент. Это не стыдно. Это профилактика.

Помните: выгоревший целитель опасен для клиентов. Не геройствуйте. Лучше сделать паузу, чем навредить.

### *Резюме*

1. Не помогать без запроса — главное правило, защища-

ющее и вас, и клиента от кармических осложнений. Исключения редки и требуют высокой осознанности.

2. Говорить на языке вероятностей, избегая гарантий и обещаний, снимая вину с клиента за результат. Метафора проводника помогает выстроить здоровые отношения.

3. Постоянно работать со своей тенью, чтобы не проецировать её на клиента и не смешивать свои проблемы с чужими. Личная терапия — не роскошь, а необходимость.

4. Обязательно заземляться, очищать пространство и инструменты, оставлять откуп после каждого сеанса. Это техника безопасности, а не ритуальное украшательство.

5. Различать источники информации (Высшее Я, Наставники, Эго, астрал, двойник) и доверять только чистым. При сомнении — закрывать канал.

6. Быть безопасным пространством для клиента, не осуждать, не спасать, не учить жить. Ваша позиция — равный с равным.

7. Следить за признаками выгорания и вовремя принимать меры. Выгоревший целитель — опасный целитель.

## Глава 5. Стихии в практике целителя

Мы заложили фундамент: поняли устройство реальности, вооружились научным обоснованием, изучили энергетическую анатомию и этику. Теперь пришло время выйти из кабинета в большой мир. Мир, который дышит, течёт, горит и растёт рядом с нами. Мир стихий.

Стихии — это не абстрактные понятия из учебников физики. Это живые силы, из которых соткана наша реальность. Вода, Огонь, Земля, Воздух — это первичные состояния материи и сознания. Они окружают нас повсюду, и они же являются глубочайшей частью нас самих. Целитель, который не дружит со стихиями, подобен рыбе, не умеющей плавать.

В этой главе мы научимся видеть, чувствовать и использовать силу стихий. Мы поймём, как простая вода может стать эликсиром, как огонь сжигает не только мусор, но и болезни, как земля забирает нашу боль, а ветер уносит печали. Мы перестанем быть «пользователями» природы и станем её сознательными партнёрами.

*Стихии внутри человека*

Прежде чем мы начнём практическую работу со стихиями вовне, важно понять: все четыре стихии уже есть внутри вас. Вода — это ваша кровь, лимфа, межклеточная жидкость, ваши слёзы и воля. Огонь — ваш метаболизм, температура тела, ваша страсть и гнев. Земля — ваши кости, мышцы, ваша устойчивость и терпение. Воздух — ваше дыхание, ваши мысли, ваша речь. Когда вы работаете со стихией снаружи, вы одновременно настраиваете и свою внутреннюю стихию. Целитель, который понимает это, не «использует» природу, а вступает с ней в родство.

## **5.1. Вода живая и мёртвая**

Вода — самая загадочная из стихий. Она текуча, принимает форму сосуда, может быть мягкой и неодолимой одновременно. Она хранит память, переносит информацию и соединяет миры. Недаром во всех традициях вода считается проводником между явью и навью, между живыми и предками.

### **Природа воды: память и структура**

Современные исследования (работы Масару Эмото и других учёных) подтвердили то, что знали наши предки: вода реагирует на информацию. Слова, музыка, молитвы, эмоции

меняют структуру воды, делая её целебной или, наоборот, хаотичной.

В целительстве мы работаем с водой на нескольких уровнях:

— Как с утилизатором — вода забирает, растворяет, уносит негатив.

— Как с носителем информации — вода запоминает наше намерение и передаёт его туда, куда мы направляем.

— Как с живым существом — у воды есть свой дух, своя «душа», с которой можно и нужно разговаривать.

Из материалов курса: «Когда набираем воду для ритуальных действий, можно произносить заговор: „Водица, милая сестрица, воду эту в дар позволь набрать, живой ей стать“».

## **Виды воды в целительской практике**

Роса — эликсир молодости

Роса — это вода, прошедшая через воздух и осевшая на земле. Она несёт в себе силу утра, чистоты, обновления. В народной традиции росой умывались для красоты и здоровья, по росе ходили босиком, чтобы набраться сил.

Из материалов курса: «Утром, ранним, берёте носовой платочек или тряпочку, идёте на работу или с собачкой гулять, и по траве собираете на тряпочку росу в чистом месте. Она станет влажной. И этой тряпочкой протираете себе тело, лицо. Потом можно с мылом тряпочку помыть. И на следующий раз использовать вновь. Это чистый эликсир молодости!»

Дождевая вода — сила очищения и обновления

Дождь несёт в себе энергию неба, проливающуюся на землю. Это сила избавления от старого, свежего взгляда, ясности.

Из материалов курса: «Я часто собираю в дождь. Просто хорошо разложите и не дайте заплесневеть. Дождь несёт в себе Силу, отличную от стоячей воды или воды из крана. Растения, собранные под дождём, будут дополнительно с энергией Дождя. Растения с каплями несут в себе дополнительную Силу избавления от ненужного, мешающего, несносного, свежий взгляд на вещи, ясность в голове, очищение эмоций».

Вода из-под крана — нейтральная основа

Водопроводная вода — это «пустой лист». Она не несёт

ярко выраженной энергетике, но её можно «зарядить» своим намерением, сделать живой. Для этого достаточно подержать её в руках, поговорить с ней, поставить рядом с кристаллом или на солнце.

Вода из святых источников, родниковая вода

Такая вода уже структурирована самой Землёй. Она несёт силу места, из которого вытекает. Используйте её для особо важных ритуалов, когда нужна поддержка Земли.

## **Заговоры на воду**

Вода понимает язык намерения. Не обязательно заучивать сложные формулы — достаточно говорить с ней искренне, от сердца. Но есть проверенные слова, которые работают как ключи.

Заговор при наборе воды: «Водица, милая сестрица, воду эту в дар позволь набрать, живой ей стать».

Заговор при умывании или купании для очищения: «Водица, милая сестрица, негатив с меня втяни, выпитай и подальше от меня забирай».

Заговор при выливании воды после отливок: «Водица, ми-

лая сестрица, негатив весь втянула, взяла, теперь из дома моего подальше унесла. Ничего не оставила».

## **Практики с водой**

### **Утреннее умывание с намерением**

Каждое утро, умываясь, проговаривайте про себя или вслух то, что хотите смыть: усталость, тревоги, вчерашние обиды. Представляйте, как вода уносит их в слив.

### **Очищение пространства водой**

Поставьте в комнате чашу с водой на ночь. Вода впитает в себя застоявшуюся энергетику. Утром вылейте её в унитаз или под дерево со словами благодарности.

### **Зарядка воды для питья**

Налейте стакан воды, подержите его в ладонях, мысленно наполняя своим намерением. Можно положить руки сверху и снизу стакана (как в Рейки) и подержать 5—10 минут. Такая вода станет вашим личным эликсиром.

### **Работа с водой при отливках (воск, свинец)**

Вода — главный утилизатор при отливках. Она принимает в себя информацию, вытянутую воском или свинцом. После ритуала воду обязательно выливают либо в текущую реку, либо под старое дерево, либо в унитаз (если нет другого выхода) с соответствующим заговором.

## **5.2. Огонь-трансформатор**

Огонь — самая активная, мужская стихия. Он несёт свет, тепло, но он же и сжигает, уничтожает, трансформирует. В целительстве огонь используется там, где нужно быстро и радикально изменить ситуацию, сжечь старое, чтобы дать место новому.

### **Природа огня: свет и уничтожение**

Огонь — единственная стихия, которую человек научился производить самостоятельно. Это сила, приближающая нас к богам. В каждой традиции есть культ огня: от домашнего очага до жертвенных костров.

Свойства огня:

- Очищение — огонь сжигает грязь, микробов, но также и энергетический мусор, привязки, сущностей.
- Трансформация — огонь меняет форму вещества: дро-

ва становятся пеплом, глина — керамикой, руда — металлом.

— Защита — огненный круг, огненная стена считаются непреодолимой преградой для тёмных сил.

— Обновление — феникс, сгорающий и восстающий из пепла, — символ огненного перерождения.

## **Ритуальный костёр**

Костёр — это живое существо. С ним нужно разговаривать, его нужно кормить. Когда вы разводите костёр с намерением, вы призываете силу Огня себе в помощники.

Как правильно разжечь ритуальный костёр:

1. Выберите место (вдали от города, в безопасном месте).
2. Сложите дрова особым образом (можно шалашиком, можно колодцем — главное, с намерением).
3. Прежде чем поднести спичку, обратитесь к Духу Огня. Скажите: «Огонь-батюшка, прошу тебя, приди, помоги, сожги всё старое, ненужное, освободи место для нового».
4. Когда костёр разгорится, можно бросать в него то, от чего хотите избавиться: записки с проблемами, старые фотографии (осторожно!), вещи, связанные с болезнями.
5. Важно не просто бросать, а проговаривать: «Сгорает моя болезнь, сгорает моя обида, сгорает моя бедность».

6. Когда костёр прогорит, поблагодарите Огонь. Можно оставить откуп: монетку, горсть крупы, хлеб.

Костёр из 12 деревьев в языческой традиции.

Особая, очень сильная практика — костёр из 12 разных пород дерева. Каждое дерево несёт свою энергию. Вместе они создают мощнейший энергетический вихрь, который очищает пространство и открывает врата для Высших Сил.

Записано со слов сибирского целителя:

«И все виды древесины комбинируйте для ритуальных костров на праздники и сильные дни. Мощнейшее действие. Если соберёте 12 разных деревьев и на значимую дату, солнечную или лунную, устройте костёр. Плюс покормите его хлебом, солью и вином».

## **Огненная стена и огненный круг**

Простейшая техника защиты — визуализировать вокруг себя стену из огня. Представьте, что вы стоите внутри огненного кокона, и всё негативное сгорает, едва коснувшись этой стены.

Можно также очертить вокруг себя круг огнём (реальным — свечами, или визуальным) и войти в него для проведения

ритуала. Огонь не пропустит ничего, что может помешать вашей работе.

## **Сжигание как акт освобождения**

В магии и целительстве сжигание — это способ окончательно разорвать связь с чем-либо. Когда мы сжигаем рукопись манифеста, мы отпускаем старое. Когда сжигаем вещь, связанную с обидчиком, мы разрываем эмоциональную привязку.

Важное правило: сжигая, мы возвращаем энергию в её чистом виде. Пепел можно развеять по ветру (отдать Воздуху), смыть водой (отдать Воде) или закопать (отдать Земле).

## **Огонь свечи в целительстве**

Свеча — это управляемый, домашний огонь. Её пламя — отличный диагностический инструмент.

— Ровное, спокойное пламя — всё хорошо.

— Коптит, трещит — много негативной энергии.

— Сильно колеблется без ветра — присутствие сущности или сильные эмоции.

— Свеча «плачет» (стекает воск) — идёт очищение.

В сеансах целительства свечу часто ставят рядом с клиентом или на алтарь. Она поддерживает чистоту пространства и помогает сжигать негатив по ходу работы.

## **Земля-основа**

Земля — наша мать, наша опора, наше тело. Это самая плотная, самая материальная из стихий. Она даёт нам устойчивость, питание, защиту. Без заземления, без прочной связи с Землёй человек теряет опору, «улетает» в иллюзии и быстро истощается.

## **Природа земли: материя и предки**

Земля — это не только почва под ногами. Это всё материальное: наше тело, еда, дом, деньги. Это также мир предков, мир мёртвых, откуда мы приходим и куда уходим.

### Свойства Земли:

- Укоренение — даёт устойчивость, связь с реальностью.
- Питание — из земли растёт всё живое.
- Принятие — земля забирает в себя всё отжившее, разлагает, перерабатывает.
- Память — земля хранит память о событиях, людях, захоронениях.

## Соль — плоть земли

В магии и целительстве соль занимает особое место. Это единственный минерал, который человек употребляет в пищу. Соль — это кристаллизованная сила Земли, мощнейший абсорбент и консервант.

Свойства соли:

— Впитывает негативную энергию.

— Убивает микробов (на физическом и тонком плане).

— Создаёт границу, которую не могут пересечь низшие сущности.

— Очищает и консервирует.

Практики с солью:

Чистка зеркал солью. Зеркала имеют свойство накапливать информацию о тех, кто в них смотрелся. Особенно если в доме были ссоры, болезни, приходили недобрые люди.

Рекомендация от бабушки Прокофьи, известной пермской целительницы:

«Зеркала вообще раз в год надо солью натирать и на ночь оставлять. Там отпечатки нас остаются и нашего, и чужо-

го прошлого. Это забирает энергию. И соль её утилизирует и нам возвращает чистую. Берём миску, на стакан воды — треть соли. Тряпочкой натираем зеркала. Оставляем на ночь. В это время в них не смотримся. На следующий день моем зеркала водой».

Соль на пороге. Щепотка соли, рассыпанная под ковриком у входной двери, не пустит в дом человека с дурными намерениями. Соль примет первый удар на себя.

Соль в воду для мытья полов. Добавляйте горсть соли в ведро с водой, когда моете полы. Это очищает пространство дома от накопившегося негатива.

Солевые ванны. Ванна с морской или обычной солью (можно добавить травы) — мощнейшая очистительная практика. После тяжёлого дня, после сеанса с клиентом, просто для снятия усталости. 20 минут в тёплой солёной воде — и вы обновлены.

## **Заземление**

Заземление — это процесс сознательного соединения с энергией Земли. Без него целитель быстро выгорает, теряет силы, становится рассеянным.

## Простые способы заземлиться:

— Походить босиком по земле, траве, песку.

— Посидеть, прислонившись спиной к дереву (особенно хорошо дуб, бук, сосна).

— Подержать в руках камни (особенно тёмные, тяжёлые — гематит, лабрадор).

— Поесть корнеплоды (морковь, свёкла, картофель).

— Поработать в саду, с землёй, с глиной.

Визуализация заземления: представьте, что из ваших ступней и копчика растут корни, которые уходят глубоко в землю, к самому её ядру. По этим корням стекает всё лишнее, тяжёлое, а снизу поднимается чистая, плотная, спокойная энергия.

## Работа с глиной

Глина — ещё один дар Земли. Она обладает удивительным свойством вытягивать токсины, боль, воспаление. Глиняные аппликации, глиняные маски, глиняные сосуды для воды — всё это работает на физическом и тонком плане.

В целительстве можно использовать глину для: снятия воспалений (компрессы на больные суставы), очищения кожи (маски), создания ритуальных фигурок (временных вме-

стилищ для болезней).

## **5.4. Воздух-проводник**

Воздух — самая тонкая, самая подвижная стихия. Его не видно, но без него невозможна жизнь. Воздух переносит звуки, запахи, а значит — и информацию. Это стихия мысли, общения, вдохновения.

### **Природа воздуха: невидимая сила**

Воздух — это пустота, которая всегда полна. Он соединяет небо и землю, проникает всюду, куда может проникнуть. Ветер — это воздух в движении, несущий вести.

Свойства воздуха:

- Проводимость — переносит звук, запах, информацию.
- Очищение — проветривание уносит застоявшуюся энергию.
- Свобода — не имеет формы, неудержим.
- Связь — соединяет всё со всем.

### **Окуривание**

Окуривание дымом — одна из древнейших целительских

практик. Дым, поднимаясь вверх, уносит с собой молитвы и намерения. А сами травы, сгорая, отдают свои свойства воздуху.

Травы для окуривания и их свойства:

Можжевельник — глубокое очищение от негатива, защита, снятие порчи. Дым можжевельника проясняет ум, снимает чувство страха, способствует решительным действиям.

Полынь — изгнание сущностей, очищение, защита.

Шалфей — мягкое очищение, гармонизация, привлечение света.

Зверобой — защита от злых духов, очищение, сила Солнца.

Туя — тяжёлая артиллерия, запечатывание каналов, работа с мёртвыми.

Ладан — поднятие вибраций, связь с Высшими Силами.

Как правильно окуривать:

1. Подожгите пучок сухой травы или уголёк со смолой.

2. Дайте разгореться, затем затушите, чтобы пошёл густой дым.
3. Проведите дымом вдоль тела (особенно вдоль позвоночника и вокруг головы) — для очищения человека.
4. Обойдите помещение по периметру, задерживаясь в углах — для очищения пространства.
5. Окурите инструменты перед ритуалом.

## **Работа с ветром**

Ветер можно использовать для отправки намерения. Напишите на листочке своё желание или то, от чего хотите избавиться, и отдайте ветру. Слова «развей по ветру» имеют реальную силу.

Ветер также приносит вести. Если вы ждёте знака, обратите внимание на внезапные порывы ветра, на то, откуда он дует, что приносит с собой.

## **Пение и крик**

Звук — это вибрация воздуха. Наше дыхание, голос — это тоже воздух, преобразованный в информацию.

Из материалов курса: «Пение — очень сильная вибрация. Так её растения и мир воспринимают сильнее. Возможно

крик, как ритуал, когда надо что-то преодолеть, крик как сила. Крик и — стена пала. А вообще, через пение Высшие силы разговаривают, передают информацию человеку, когда он напевает что-то».

Пойте, когда работаете с травами. Кричите в лесу, когда нужно выплеснуть гнев. Шепчите заговоры на воду. Ваш голос — это инструмент, которым вы приводите воздух в движение и создаёте реальность.

## **Дыхательные практики**

Осознанное дыхание — это быстрееший способ изменить своё состояние. Когда мы волнуемся, дыхание становится поверхностным и частым. Когда мы спокойны — глубоким и медленным. Меняя дыхание, мы меняем своё восприятие.

Простейшая практика: сделайте глубокий вдох, представляя, как вдыхаете чистый золотой свет. Задержите дыхание на пару секунд. Выдохните через рот, представляя, как выдыхаете всё серое, тяжёлое, ненужное. Повторите 7—10 раз.

### *Маленький ритуал знакомства со стихиями*

Если вы никогда раньше сознательно не работали со стихиями, начните с этого простого ритуала. Он займёт 15—20

минут.

Вам понадобятся: миска с чистой водой, свеча, горсть земли (можно из цветочного горшка), перо или любой лёгкий предмет (символ воздуха). Сядьте удобно, разложите предметы перед собой.

Сначала обратитесь к Земле. Возьмите горсть земли в руки, почувствуйте её вес, прохладу. Можно использовать обращение в рамках славянской традиции. Скажите: «Земля-матушка, дай мне опору и терпение».

Потом зажгите свечу и обратитесь к Огню. Смотрите на пламя. Скажите: «Огонь-батюшка, сожги моё старое, дай мне силу и решимость».

Возьмите миску с водой. Поставьте её на ладони. Почувствуйте её текучесть. Скажите: «Водица-сестрица, смой мою усталость, очисти меня».

Возьмите перо или подуйте на лёгкий предмет. Почувствуйте движение воздуха. Скажите: «Воздух-братец, принеси мне свежесть, ясность и вдохновение».

Посидите в тишине несколько минут, чувствуя присутствие всех четырёх стихий. Поблагодарите их. Ритуал окон-

чен.

Это знакомство можно повторять в начале каждого важного этапа вашей целительской практики.

### *Резюме*

1. Вода — утилизатор, носитель информации, живое существо. Учитесь говорить с ней, заряжать её, использовать для очищения. Разные виды воды (роса, дождевая, родниковая) несут разные качества.

2. Огонь — трансформатор и защитник. Сжигайте в нём старое, чтобы освободить место новому. Ритуальный костёр, свеча, огненный круг — ваши инструменты.

3. Земля — опора и питание. Заземляйтесь, работайте с солью и глиной, не теряйте связь с реальностью. Соль — мощнейший очиститель и защитник.

4. Воздух — проводник и вестник. Окуривайте, пойте, кричите, дышите осознанно. Дым трав — это язык, на котором вы разговариваете с миром.

Каждая стихия — это целый мир, с которым можно и нужно дружить. В следующих главах мы будем постоянно обра-

щаться к ним: в травничестве, в ритуалах, в работе с клиентами. Освоив этот язык, вы станете не просто целителем, а настоящим другом Природы.

В следующей главе мы перейдём к работе с растениями — зелёным помощникам и союзникам. Травничество — это древнейшая ветвь целительства, и в ней стихии работают вместе: земля растит, вода поит, огонь (солнце) греет, воздух дарит дыхание.

# **Глава 6. Травничество: диалог с Дэвами и биохимией**

Из всех природных союзников человеку ближе всего растения. Они кормят, лечат, одевают, дают кров. Они сопровождают нас от рождения до смерти. Но для целителя растение — не просто сырьё для настоек и припарок. Это живое существо, обладающее сознанием, душой — Дэва (в индийской традиции) или дух (в славянской). И наша задача — научиться с этим существом разговаривать, договариваться, сотрудничать.

Травничество — это не ботаника и не фармакология. Это диалог. Это умение войти в лес не как хозяин, а как гость. Это знание, что у каждой травинки есть свой характер, свои предпочтения, своя сила. В этой главе мы пройдем путь от первого шага в лес до создания сложных целебных эликсиров. И на каждом этапе будем помнить: растение — наш партнёр, а не ресурс.

## **Кто такие Дэвы и духи растений**

В индийской традиции Дэвы — это божественные существа, хранители природных сил. Дэва растения — это не

само растение, а его невидимая сущность, его «душа», его паттерн в информационном поле. В славянской традиции это могут называть духом травы, берегиней, хозяином луга. Неважно, какое имя вы выберете. Важно признать: у растения есть сознание. Оно может чувствовать боль, радость, страх, благодарность. Оно может соглашаться на сотрудничество или отказываться. Когда вы срезаете траву с любовью и разрешением, растение отдаёт свою силу добровольно. Когда вы срываете его с гневом или равнодушием — оно забирает свою силу, оставляя вам пустую клетчатку, а иногда и свой гнев. Поэтому первое правило травника: войти в диалог.

### *Биохимия и дух: два языка одного явления*

В этой книге мы не противопоставляем науку и духовность. Растение содержит алкалоиды, гликозиды, флавоноиды, дубильные вещества, эфирные масла. Это факт. Эти молекулы взаимодействуют с рецепторами нашего тела, влияют на нервную, эндокринную, иммунную системы. Это биохимия.

Но что заставляет растение синтезировать именно эти вещества в нужной пропорции? Что меняет его состав в зависимости от фазы луны, времени суток, погоды, соседства с другими растениями? Биохимия не даёт ответа на эти вопросы. А традиция говорит: дух растения. Дух — это программа,

информационная матрица. Биохимия — это её материальное воплощение. Целитель работает с духом растения, и тогда биохимия «подтягивается» сама. Можно, конечно, изучать только алкалоиды — и тоже лечить. Но это будет аптека, а не травничество. Мы здесь за второе. Не против первого, а вместе с ним.

## **Сакральные инструменты и этика сбора**

Прежде чем отправиться за травами, нужно подготовиться. И речь не только о корзинке и ножницах. Речь о внутреннем настрое и о сакральных предметах, которые станут вашими помощниками на долгие годы.

### **Инструменты сборщика**

#### **Серп для сбора трав**

Главный инструмент травника — серп. Но не простой, а с белой ручкой. Почему?

Из материалов курса: «Серп для сбора трав с белой ручкой. Костяной, керамический, медный или бронзовый. НЕ железный! На своё усмотрение. Ручка может быть бесцветная, покрасить в белый. Это ваши сакральные предметы силы для работы с травами, дэвами растений».

Железо — металл война, он «ранит» энергетическое поле растения, нарушает его тонкую структуру. Медь, бронза, керамика, кость — более мягкие, «природные» материалы, которые не травмируют дух растения. Белый цвет ручки — цвет чистоты, связи с высшими силами.

Если вы не можете найти такой серп, можно обойтись и руками — рвать травы с любовью и уважением. Но серп создаёт дистанцию и точность, он помогает отделить нужное, не повреждая лишнего.

### Деревянная лопатка для корней

Корни — самая сокровенная часть растения. Их нельзя тревожить грубым металлом. Деревянная лопатка, острая и прочная, позволяет аккуратно извлечь корень, не повредив его и не нарушив связь с землёй. Можно работать и руками, чувствуя пальцами каждый корешок.

### Глиняная или керамическая чаша для воды

Вода, с которой вы будете работать, должна быть в «живом» сосуде. Глина дышит, она сохраняет прохладу и структуру воды. Лучше всего — ремесленная чаша, сделанная без электрического круга, впитавшая тепло рук мастера. Можно

слепить самим — это будет ваш личный, заряженный вами инструмент.

## Корзина для сбора

Пластиковые пакеты — табу. Растения в них задыхаются, преют, теряют силу. Только корзины из лозы или бересты — они «дышат» и сохраняют энергетику свежесрезанных трав. Для грубых частей (коры, корней) можно использовать хлопковые или льняные мешки.

## Дополнительные предметы:

— Натуральные нити (лён, хлопок) для связывания пучков.

— Чистая хлопковая или льняная ткань разного цвета (белая — для светлых сил, тёмная — для корней и защиты).

— Бумажные пакеты для семян и мелких частей.

## Где нельзя собирать

Этика травничества начинается с запретов. Есть места, где брать растения нельзя категорически:

— У обочин дорог — тяжелые металлы и токсины от машин делают растение ядовитым на физическом и тонком

плане.

— В промышленных зонах, рядом с заводами — те же причины.

— В городах — энергетика города угнетённая, растения там «больные».

— На полях, обработанных химикатами — это очевидно.

— На чужих частных территориях без разрешения хозяйина.

Где можно и нужно:

— Опушки леса, старые леса, луга, берега рек — места силы, где природа процветает.

— Рядом с кладбищами — можно, но только если вы работаете с предками и Родом, с Хозяином Кладбища. Для обычных сборов лучше избегать.

Всегда спрашивайте разрешения у Духа Места. Придите в лес, познакомьтесь, оставьте дар (зерно, монетку, конфету). Попросите разрешения собирать. Если чувствуете тяжесть, беспокойство — уходите. Если лёгкость и радость — благодарите и собирайте.

**Основное правило: не навреди растению**

Срывая траву, мы вмешиваемся в её жизнь. Наша задача

— сделать это максимально бережно.

— Не вырывать с корнем надземные части. Срезайте только то, что нужно, оставляя растение жить дальше.

— Не собирать больше трети с одного куста или поляны. Оставьте остальное для восстановления и для других существ.

— Не мять, не ломать соседние растения, пробираясь к цели.

— Благодарить каждое растение после сбора.

Со слов знахаря-травника Феодора: «Бери не больше трети. Если просишь что-то отдать растение, оно понимает, для чего. Договаривайся. Можно обратиться мысленно: „Трава-травка, я пришёл к тебе не губить, а силу взять на исцеление“».

## **Календарь сборщика: фазы луны, время суток, сезоны**

Растения живут в ритме космоса. Луна, солнце, сезоны меняют их силу и свойства. Собирая в правильное время, мы получаем максимальный эффект. Собирая в неподходящее — рискуем получить пустышку или даже яд (некоторые растения в определённые фазы накапливают токсичные соединения).

## Фазы луны

Луна управляет жидкостями, соками, ростом. Это важно для трав.

Новолуние: собирают корни, кору. Для целей: заземление, защита, работа с предками.

Растущая луна: собирают надземные части (листья, цветы, стебли). Для целей: рост, исцеление, привлечение любви, денег, удачи.

Полнолуние: собирают цветы, плоды, семена. Пик силы — для максимального эффекта, для ритуалов, для зарядки.

Убывающая луна: собирают корни, кору, всё, что идёт на избавление. Для целей: очищение, снятие порчи, изгнание болезней, завершение циклов.

Записано со слов знахаря Феодора: «На возрастающую луну — ритуалы на прибыль, здоровье, любовь и т. д. На приход чего-либо. На убывающую — на разрыв, избавление, излечение. Если приспичило, и ситуация требует срочного решения — на любую луну. У луны нет слабых дней».

## Время суток

Утро, на восходе — лучшее время для сбора большинства трав. Растения просыпаются, наполнены утренней росой (небесной влагой), эфирные масла максимально сконцентрированы.

Полдень — время Солнца. Хорошо для сбора солнечных трав (зверобой, ромашка) — они впитали максимум света.

Сумерки, закат — время перехода. Хорошо для сбора трав, связанных с миром мёртвых, с предками, с магией. Связь с подземными аспектами усиливается.

Ночь — для особых ритуалов (например, папоротник в ночь на Ивана Купалу), но требует опыта и защиты.

Роса — идеальна для сбора. Она очищает и заряжает растение. Если роса уже сошла, растение ещё полно сил, но уже не так «магично».

Дождь — особая история. Летний тёплый дождь несёт энергию очищения и обновления. Осенний дождь, ветер — лучше избегать, стихии уносят силу.

Со слов знахаря Феодора: «Растения с каплями дождя

несут в себе дополнительную Силу избавления от ненужного, мешающего, свежий взгляд на вещи, ясность в голове, очищение эмоций».

## Сезоны

Весна — время пробуждения. Собирают почки (берёза, сосна), молодые листья, первую зелень (крапива, сныть, одуванчик). Энергия — обновление, рост, очищение после зимы.

Лето — пик силы. Собирают цветы, листья, стебли. Энергия — реализация, любовь, деньги, защита, исцеление. Важные даты: Ивана Купала (летнее солнцестояние) — магический пик.

Собранные летом растения несут энергии Солнца: очищение, защита, энергия, привлечение любви, гармонизация отношений, денежная магия, успех в начинаниях, раскрытие «третьего глаза».

Осень — время умирания и засыпания. Собирают корни, кору, плоды, семена. Энергия — защита, накопление, работа с предками, завершение циклов.

Из материалов курса: «Осень учит отпускать. Собранные

осенью растения несут энергии защиты, накопления и сохранения, процветания, подземных сил, работы с предками, завершения циклов».

Зима — время внутренней работы. Наружу не ходят, а работают с уже собранным: перебирают, сортируют, делают эликсиры, настойки, масла, медитируют на корни и семена.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.