

12+

ТАТЬЯНА ЗИНКОВСКАЯ

Зачем чему-то учиться?

ПРАКТИКУМ ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ
РОДИТЕЛЕЙ

Татьяна Зинковская
Зачем чему-то учиться?
Практикум для
заботливых родителей

<https://litres.ru/74155218>

ISBN 9785007024143

Аннотация

Я — Зинковская Татьяна, психолог с многолетним опытом. Практикум раскроет секреты нейронных связей мозга. Узнайте, как помогать ему строить их для пользы, видеть новые возможности и раскрывать потенциал. Представьте: ребенок сам с удовольствием идет в школу, делает задания, легко строит отношения. Книга научит видеть новые возможности, избегать поведенческих сложностей. Перенастройте мышление, будьте проводником знаний!

Я прошла этот путь со своими детьми — с интересом, радостью и легкостью.

Зачем чему-то учиться?

Практикум для заботливых родителей

Татьяна Зинковская

© Татьяна Зинковская, 2026

ISBN 978-5-0070-2414-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Зачем учиться чему-то новому каждый день?

Перенастройте свое мышление и поймёте, зачем нужно учиться, чему — то новому. Перенастройте свой старый способ думать и увидите себя и мир по другому.

Уважаемые родители, если вы держите эту книгу, то она точно для вас. Хотя, книга скорее всего для женщин, которых заботит развитие ребенка, его образование и будущее. Но она будет интересна именно тем женщинам, которые понимают, что «будущее ребенка, в настоящем. Оно зависит от того, как восприятия и способности принимать решения, создавать необходимые условия и уметь взаимодействовать с собой и миром так, чтобы быть примером для собственного ребенка».

Небольшой тест. — «Учись и все. Главное не лениться, слушать учителя и родителей».

— «Сколько уходит сил на эти уроки с ребенком? Каждый день одно и то же, но ребенок не хочет учиться, лень, гаджеты, помощник Алиса».. — «Страшно подумать о том, как сложится будущее ребенка. Сложно мотивировать на обучение. Все мои мысли только о будущем ребенка. Как ему рассказать и помочь понять, зачем ему вообще учиться, если сейчас все переходит на искусственный интеллект и все эти школьные предметы не нужны и непонятно зачем нужны». Если хотя бы в одном из утверждений вы узнали себя, то читайте дальше и находите ответы на свои вопросы. Знакомо думаю многим и как с этим всем справиться? Читайте дальше.

Зачем нужна эта книга родителям о детях?

Если вы внимательно будете читать книгу и попытаетесь выполнять упражнения, то сможете понять, как формируется у ребёнка интерес к обучению, занятиям. Сможете понять, как думать, чтобы собственные действия улучшали качество жизни. **ВАЖНО.** Проблема родителей в том, что «учиться учиться» сложно, порой было самим родителям в их детстве. Теперь эта проблема «настигла» и ребенка. Женщины, сама хочет расти как эксперт, личность. Но ее волнует вопрос как «не просто финансово обеспечить ребенка и необходимыми вещами, предметами и комфортными условиями». Куда более важным остаётся вопрос в том, как с дет-

ства помочь вызвать желание и интерес к ребенка «учиться учиться». Это намного облегчает и взаимодействие с ребёнком и снижает уровень собственного напряжения и переживаний, которые влияют на многие сферы жизни женщины. *«Учиться учиться», значит использовать функции мозга, учиться их тренировать, чтобы чувствовать себя лучше и учиться чему угодно».*

Немного подробнее о пользе. В основном книга полезна родителям, которые формируют картину мира, восприятие любого ребенка. Сам по себе ребенок не обучается, без окружения и среды. Ребенка учит учиться взрослый человек и та среда, где находится ребенок. Да, понимаю, одни сейчас скажут, что сами учились, без всяких условий. ни каких условий. Другие скажут, что многие школьные предметы оказались не нужными в жизни. Что «деньги и так зарабатывают, без школьных знаний». Третьи скажут, что легко было учиться и это помогло им в жизни. Но замедлитесь, остановитесь, проанализируйте весь свой опыт и вы обнаружите отчего вам было сложно, а как наоборот получали знания легко и с интересом.

Мир ребенка, глазами взрослых. Мир взрослых в жизни ребенка.

Что значит «учить учиться», в контексте этой книги, для взрослых? Научиться учиться, нужно прежде всего самому взрослому: чтобы обучать ребенка и понимать: — свои возможности, видеть их, исходя из тех условий, в которых на-

ходите. Использовать свою энергию и учиться осознавать, куда ее направляете. — понимать свои эмоциональные и поведенческие реакции, взаимодействуя с окружающими, «попадая» в обстоятельства. — разобраться, какой информации не хватает, чтобы справиться с воспитанием ребенка или принять важное решение в работе. — перенастроить мышление, если уже понимаете, что «зашли в тупик» или что так дальше продолжаться не может и нужно действовать по-другому. Мышление, является инструментом создания своей лучшей жизни или «тормозит» вас, если не перенастроить его.

Базовые потребности ребенка. Книга задумана как практикум для заботливых родителей, которые только во взрослом возрасте поняли, как им не хватало знаний, чтобы их «сегодня» было другим. Поэтому, «Зачем чему — то учиться?», это желание получить ответ на вопрос тех взрослых, кто открыт миру, хочет понять самого себя, свои ресурсы для передачи их ребенку. Для процветания любому ребенку нужно: — эмоциональное тепло — понимание его желаний, без обесценивания и оценки — без всяких условий — поддержка, даже если ошибся, не умеет, не получается или забыл. Вы возможно скажете, что для получения школьных знаний, нужна просто дисциплина, контроль, а не всё это? Вот здесь и скрываются те мыслительные ловушки, в которых вы сами находитесь, потому и не можете помочь своему ребёнку. Ловушки, это такое поведение, которое формиру-

ется в раннем детстве, которые порой встают на пути к желаемым результатам.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.