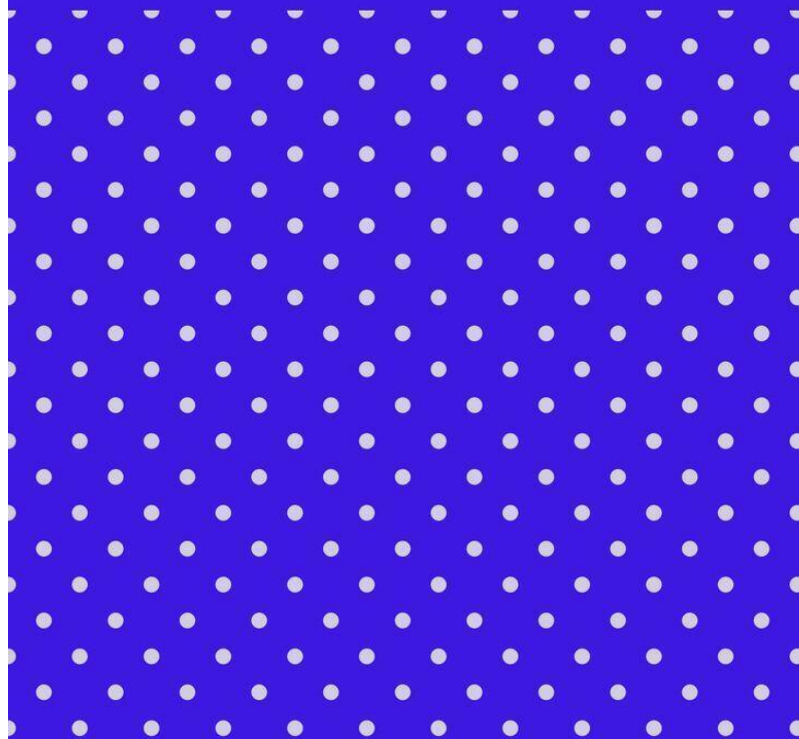


18+

Андрей Кондратьев

Суперзрение



Андрей Кондратьев

Суперзрение

<https://litres.ru/74155314>

ISBN 9785007024488

Аннотация

Книга для тех, кто не смирился с очками и хочет восстановить свое зрение, снять очки навсегда, а также для тех, кто впервые столкнулся с явным ухудшением зрения. Обязательно для первоклассников.

Содержание

Глаза и зрение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Суперзрение

Андрей Кондратьев

Не является лекарственным средством. Требуется консультация специалиста.

© Андрей Кондратьев, 2026

ISBN 978-5-0070-2448-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Глаза и зрение

«Не является лекарственным средством. Требуется консультация специалиста.»

В детстве, многие носят очки. Плохое зрение.

А разве так может быть?

Если посмотреть на средний школьный класс, очки носят несколько детей: два, или три. Из целого класса это до 15%.

Почему у остальных детей хорошее зрение? И что происходит со зрением тех детей, кто носит очки?

Скорее всего, это временное ослабление, воспаление мышц глаз, связанное или с употреблением большого количества сахара, или просто дисфункция мышц глаз в ходе роста.

Но такие временные сложности для глаз ребенка, часто приводят к рецепту на очки. Для многих на всю жизнь.

Многие знают, что когда впервые примеряешь очки для зрения, становится очень плохо, кружится голова, резь в глазах. Это очень плохо и о чем — то говорит. Глаза обездвиживаются, в них снижается, падает обмен веществ и кислорода. Болит голова. Очки формируют фокус за счет оптического искажения в линзах. Это все понятно. Понятно, что очки не исправляют зрение. Они просто позволяют более — менее видеть.

Получается, заниматься детским зрением — такая задача не ставится врачами — офтальмологами, ставится задача подбора очков тем, кто обращается. Такова практика.

Но те, кто носит очки, знают, что в очках зрение продолжает падать.

Почему у детей ухудшается зрение?

Для начала необходимо разобраться, а как устроен глаз и как работает зрение.

Глаз внутри заполнен специальной жидкостью, кровеносными сосудами и капиллярами, а снаружи на глазах располагаются глазные мышцы: глазодвигательные мышцы, которые держат геометрию глаза в балансе. Глаз имеет округлую форму при фокусе вдаль и продолговатую форму, при фокусе вблизи.

Что происходит при ухудшении зрения?

Теряется баланс. Смотря вблизи, глаз остается округлым, а не продолговатым. И наоборот, смотря вдаль, глаз остается продолговатым. И поэтому плохо видно. А виной всему неправильная работа глазодвигательных мышц.

Рассмотрим их работу:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.