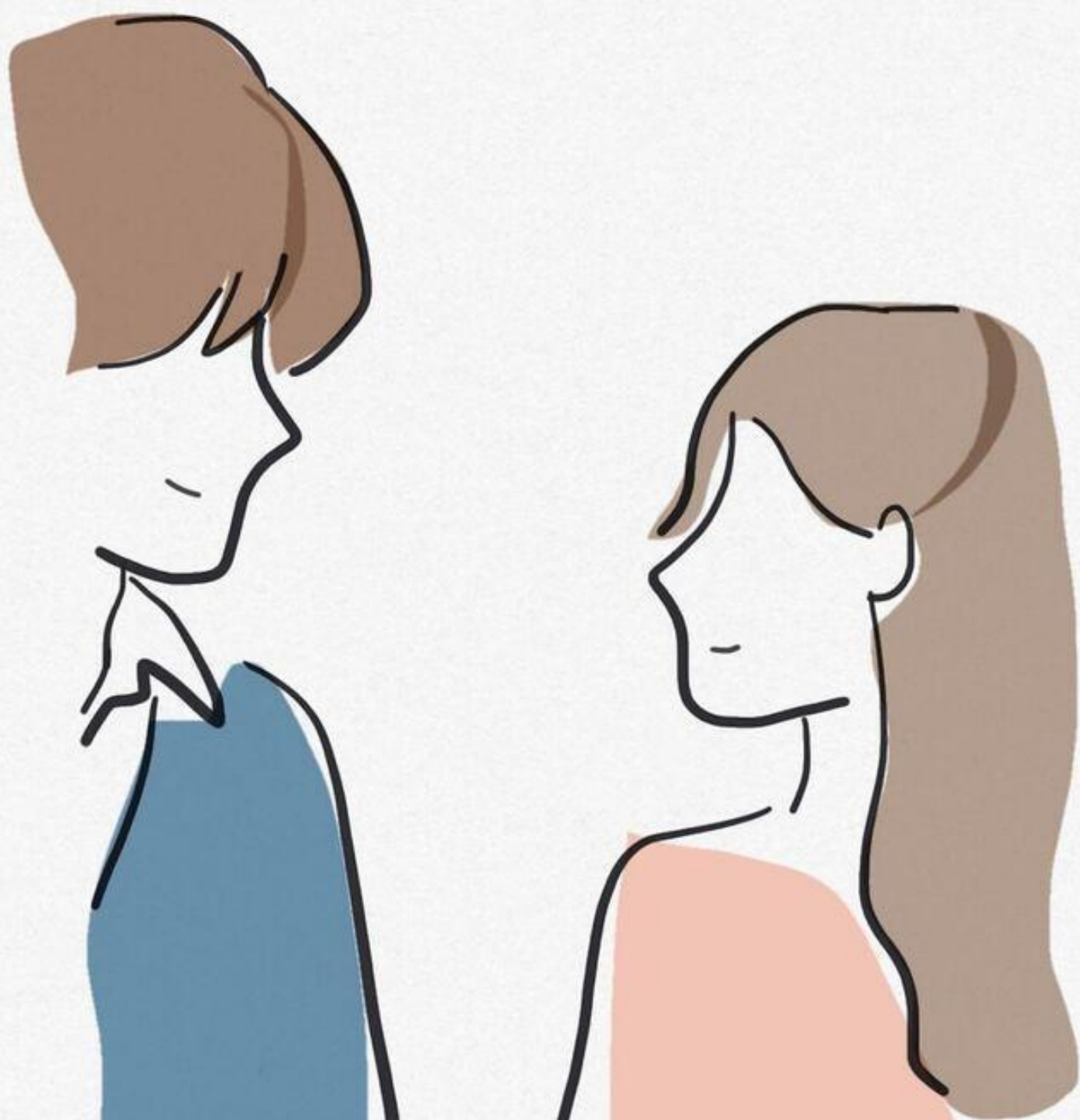


18+

КЭТИ МИРАЖ

Как занимается сексом новое поколение



Кэти Мираж

**Как занимается сексом
новое поколение**

«Издательские решения»

Мираж К.

Как занимается сексом новое поколение / К. Мираж —
«Издательские решения»,

Эксперты из компании, которая производит презервативы, провели опрос 5000 людей в возрасте от 18 до 34 лет. И задавали им конкретные личные вопросы. Результат — множество любопытных фактов, проливающих свет на личную жизнь современной молодёжи: 57% респондентов занимались секстингом, 61% имели хотя бы один в жизни секс на одну ночь, в день рождения люди занимаются сексом даже чаще, чем в день свадьбы...

© Мираж К.

© Издательские решения

Содержание

Как занимается сексом новое поколение	6
10 фактов о том, как занимается сексом современная молодежь	6
Цифровая интимность: как технологии изменили язык близости	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Как занимается сексом новое поколение

Кэти Мираж

© Кэти Мираж, 2026

ISBN 978-5-0070-2559-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Как занимается сексом новое поколение

10 фактов о том, как занимается сексом современная молодежь

Эксперты из компании, которая производит презервативы, провели опрос 5000 людей в возрасте от 18 до 34 лет. И задавали им конкретные личные вопросы. Результат — множество любопытных фактов, проливающих свет на личную жизнь современной молодёжи:

1. 57% респондентов занимались секстингом (секс через мессенджеры и чаты), 49% из них хотя бы однажды отправляли через интернет свои обнаженные фотографии.

2. 52% женщин-пользователей сайтов знакомств хотя бы однажды занимались сексом с кем-то из своих новых знакомых в первую ночь и без презерватива.

3. Практически все респонденты (93%) испытывают хотя бы один оргазм за ночь, когда занимаются сексом. Конечно, мужчинам это все еще проще (97%), чем женщинам (89%), но все же! Это довольно большое достижение сексуальной революции, не так ли??

4. Когда и у женщин, и у мужчин спрашивают, что они ищут, в первую очередь, в своем сексуальном партнере, то и те, и другие отвечают, что на первом месте — физическая привлекательность. А еще женщины очень ценят уверенных в себе мужчин, а мужчины — «игривых» женщин.

5. Более половины (61%) имели хотя бы один в жизни секс на одну ночь.

6. Более половины респондентов берут с собой презервативы, когда идут на первое свидание с человеком, с которым они познакомились онлайн. Но это в основном мужчины. Среди женщин таких — 44%.

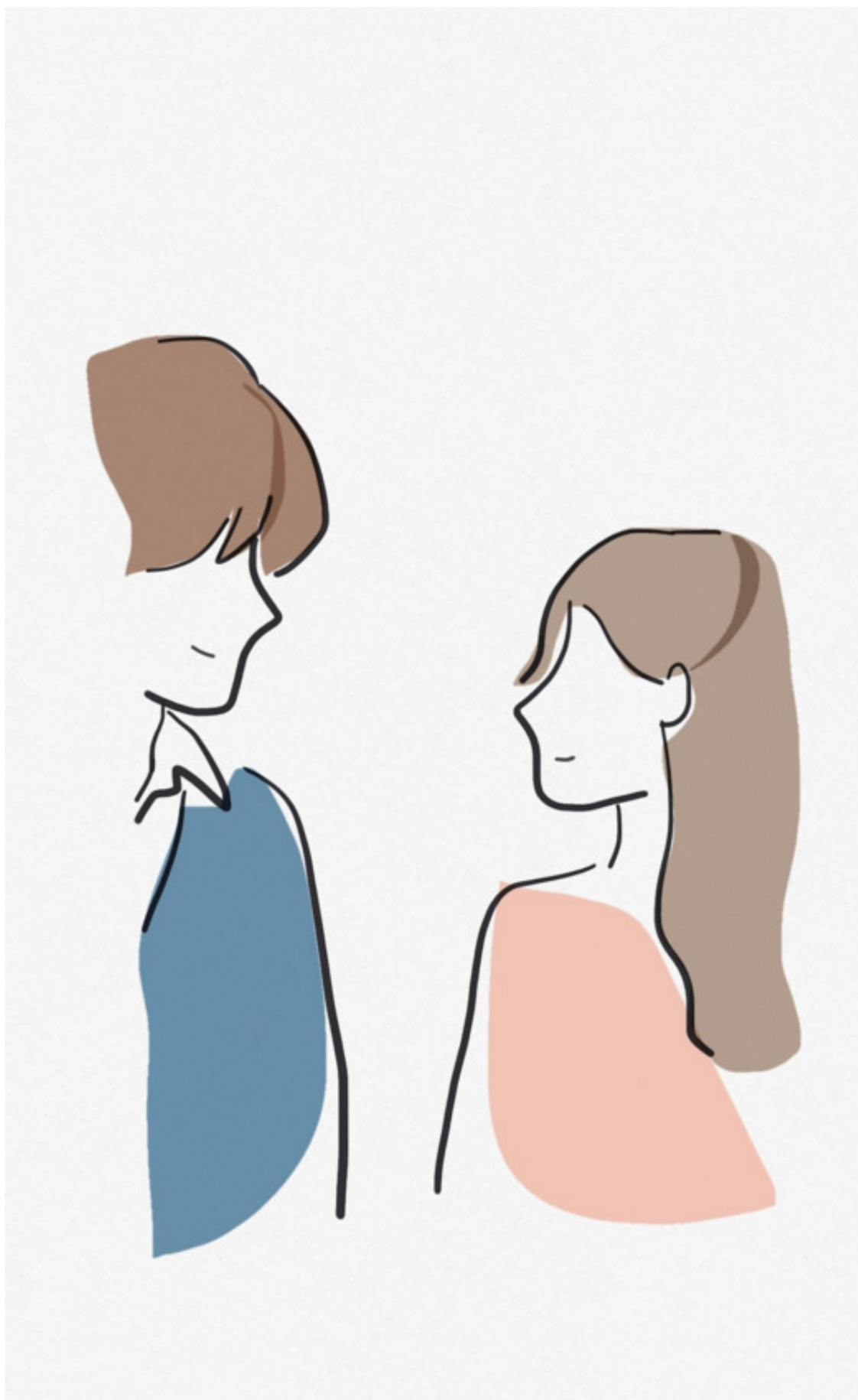
7. 74% мужчин из возрастной группы 30—34 года занимаются сексом как минимум раз в неделю. Среди тех, кому 18—24, таких только 64%. Предполагаю, что банально негде?

8. Почти половина женатых и замужних респондентов занимаются сексом несколько раз в неделю. Среди холостяков таким могут похвастаться только 20%. И то почти все из них уже живут в гражданском браке.

9. В день рождения люди занимаются сексом даже чаще, чем в день свадьбы! 79% людей занимались сексом на свой день рождения. И только 70% — в первую брачную ночь.

10. Абсолютное большинство мужчин считают своей главной эрогенной зоной шею. Для женщин же она на втором месте после сосков.

Любители йоги чаще занимаются сексом, чем фанаты бега, серфинга, катания на роликовой доске или заядлые любители видеоигр. А еще они реже мастурбируют, в два раза чаще занимаются сексом и обычно предпочитают не миссионерскую (как остальные люди) позу, а догги-стайл.



Цифровая интимность: как технологии изменили язык близости

Современное поколение выросло в среде, где цифровое общение является неотъемлемой частью повседневной жизни. Это фундаментально повлияло на то, как выстраивается интимность между мужчиной и женщиной. Знакомства, флирт, развитие отношений и даже сексуальная коммуникация теперь часто начинаются в виртуальном пространстве. Мессенджеры, социальные сети и специализированные платформы стали естественной средой для первого контакта. Однако важно понимать, что технология не заменяет близость, а трансформирует способы её выражения.

Одна из ключевых особенностей — ускорение темпа коммуникации. Сообщения позволяют мгновенно реагировать, делиться мыслями, фотографиями, эмоциями. Это создает иллюзию близости на расстоянии, но также несет риски: текст лишен интонации, жестов, взгляда, что может приводить к недопониманию. Молодые люди учатся считывать эмоциональный подтекст через эмодзи, паузы в переписке, выбор слов. Возникает новый язык интимности, где важны не только слова, но и цифровой этикет: когда ответить, как выразить интерес, не создавая давления, как обозначить границы в формате, который кажется менее обязывающим, чем личный разговор.

Виртуальное общение также влияет на формирование ожиданий. Возможность быстро найти нового собеседника, получить подтверждение своей привлекательности через лайки и комплименты создает определенный ритм взаимодействия. С одной стороны, это снижает страх одиночества, с другой — может формировать привычку к поверхностным связям, где глубина уступает место удобству. Сексуальная коммуникация в переписке требует особой чуткости: важно уметь говорить о желаниях, границах, комфорте, не превращая диалог в механический обмен запросами. Здоровый подход предполагает, что цифровое общение служит мостом к реальной встрече, а не заменой живого контакта.

Еще один аспект — влияние визуальной культуры. Социальные сети формируют определенные стандарты внешности, поведения, стиля жизни. Это может создавать давление: желание соответствовать, страх быть отвергнутым из-за несоответствия образу. Важно помнить, что реальная близость строится не на идеальной картинке, а на подлинности, доверии и взаимном принятии. Умение отделить самопрезентацию от истинного «я» становится важным навыком для построения устойчивых интимных отношений.

Новые ритмы отношений: от спонтанности к осознанному выбору

Современная культура отношений характеризуется большей гибкостью в определении форматов взаимодействия. Молодые люди чаще открыты к обсуждению ожиданий, темпа сближения, степени серьезности намерений. Это не означает отсутствие обязательств, но отражает стремление избежать недопонимания и эмоциональных травм. Вместо следования жестким социальным сценариям («свидание — отношения — брак») акцент смещается на постепенное узнавание друг друга, проверку совместимости в разных сферах жизни.

Одна из заметных тенденций — более позднее вступление в постоянные союзы. Это связано с рядом факторов: удлинением периода образования, карьерными приоритетами, желанием сначала реализовать личный потенциал, экономической нестабильностью. В результате

сексуальные отношения могут происходить в контексте, который не предполагает немедленной долгосрочной перспективы. Это требует высокого уровня эмоциональной зрелости: умения быть честным в намерениях, уважать выбор партнера, заботиться о взаимном комфорте даже в рамках временного взаимодействия.

Важным элементом становится культура согласия. Современное поколение уделяет больше внимания вопросам добровольности, уважения границ, открытого диалога о желаниях и ограничениях. Это не формальность, а проявление заботы о партнере и о себе. Умение спросить, услышать ответ, принять отказ без обиды или давления — признак зрелой сексуальности. Такой подход снижает риск травм, формирует доверие и создает основу для более глубокой близости в будущем.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.