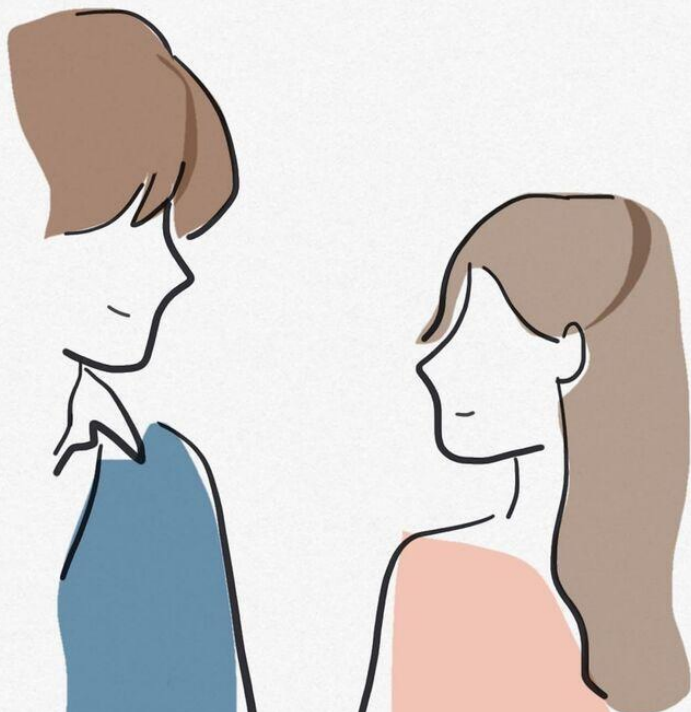


18+

КЭТИ МИРАЖ

Как занимается сексом новое поколение



Кэти Мираж

Как занимается сексом новое поколение

<https://litres.ru/74155567>

ISBN 9785007025591

Аннотация

Эксперты из компании, которая производит презервативы, провели опрос 5000 людей в возрасте от 18 до 34 лет. И задавали им конкретные личные вопросы. Результат — множество любопытных фактов, проливающих свет на личную жизнь современной молодёжи:

57% респондентов занимались секстингом, 61% имели хотя бы один в жизни секс на одну ночь, в день рождения люди занимаются сексом даже чаще, чем в день свадьбы...

Содержание

Как занимается сексом новое поколение	5
10 фактов о том, как занимается сексом современная молодежь	5
Цифровая интимность: как технологии изменили язык близости	9
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Как занимается сексом новое поколение

Кэти Мираж

© Кэти Мираж, 2026

ISBN 978-5-0070-2559-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Как занимается сексом новое поколение

10 фактов о том, как занимается сексом современная молодежь

Эксперты из компании, которая производит презервативы, провели опрос 5000 людей в возрасте от 18 до 34 лет. И задавали им конкретные личные вопросы. Результат — множество любопытных фактов, проливающих свет на личную жизнь современной молодёжи:

1. 57% респондентов занимались секстингом (секс через мессенджеры и чаты), 49% из них хотя бы однажды отправляли через интернет свои обнаженные фотографии.
2. 52% женщин-пользователей сайтов знакомств хотя бы однажды занимались сексом с кем-то из своих новых знакомых в первую ночь и без презерватива.
3. Практически все респонденты (93%) испытывают хотя бы один оргазм за ночь, когда занимаются сексом. Конечно, мужчинам это все еще проще (97%), чем женщинам (89%), но все же! Это довольно большое достижение сексуальной революции, не так ли??

4. Когда и у женщин, и у мужчин спрашивают, что они ищут, в первую очередь, в своем сексуальном партнере, то и те, и другие отвечают, что на первом месте — физическая привлекательность. А еще женщины очень ценят уверенных в себе мужчин, а мужчины — «игривых» женщин.

5. Более половины (61 %) имели хотя бы один в жизни секс на одну ночь.

6. Более половины респондентов берут с собой презервативы, когда идут на первое свидание с человеком, с которым они познакомились онлайн. Но это в основном мужчины. Среди женщин таких — 44%.

7. 74% мужчин из возрастной группы 30—34 года занимаются сексом как минимум раз в неделю. Среди тех, кому 18—24, таких только 64%. Предполагаю, что банально негде?

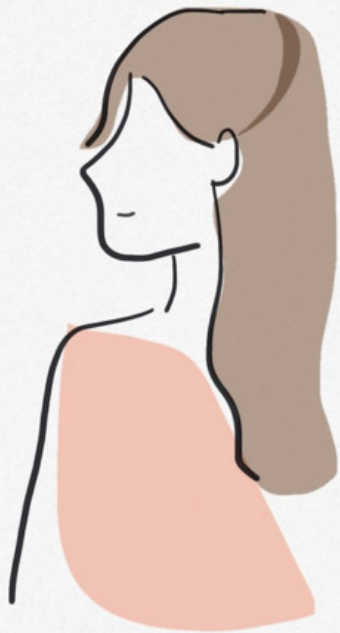
8. Почти половина женатых и замужних респондентов занимаются сексом несколько раз в неделю. Среди холостяков таким могут похвастаться только 20%. И то почти все из них уже живут в гражданском браке.

9. В день рождения люди занимаются сексом даже чаще, чем в день свадьбы! 79% людей занимались сексом на свой день рождения. И только 70% — в первую брачную ночь.

10. Абсолютное большинство мужчин считают своей главной эрогенной зоной шею. Для женщин же она на втором месте после сосков.

Любители йоги чаще занимаются сексом, чем фанаты бе-

га, серфинга, катания на роликовой доске или заядлые любители видеоигр. А еще они реже мастурбируют, в два раза чаще занимаются сексом и обычно предпочитают не миссионерскую (как остальные люди) позу, а догги-стайл.



Цифровая интимность: как технологии изменили язык близости

Современное поколение выросло в среде, где цифровое общение является неотъемлемой частью повседневной жизни. Это фундаментально повлияло на то, как выстраивается интимность между мужчиной и женщиной. Знакомства, флирт, развитие отношений и даже сексуальная коммуникация теперь часто начинаются в виртуальном пространстве. Мессенджеры, социальные сети и специализированные платформы стали естественной средой для первого контакта. Однако важно понимать, что технология не заменяет близость, а трансформирует способы её выражения.

Одна из ключевых особенностей — ускорение темпа коммуникации. Сообщения позволяют мгновенно реагировать, делиться мыслями, фотографиями, эмоциями. Это создает иллюзию близости на расстоянии, но также несет риски: текст лишен интонации, жестов, взгляда, что может приводить к недопониманию. Молодые люди учатся считывать эмоциональный подтекст через эмодзи, паузы в переписке, выбор слов. Возникает новый язык интимности, где важны не только слова, но и цифровой этикет: когда ответить, как выразить интерес, не создавая давления, как обозначить границы в формате, который кажется менее обязывающим, чем

личный разговор.

Виртуальное общение также влияет на формирование ожиданий. Возможность быстро найти нового собеседника, получить подтверждение своей привлекательности через лайки и комплименты создает определенный ритм взаимодействия. С одной стороны, это снижает страх одиночества, с другой — может формировать привычку к поверхностным связям, где глубина уступает место удобству. Сексуальная коммуникация в переписке требует особой чуткости: важно уметь говорить о желаниях, границах, комфорте, не превращая диалог в механический обмен запросами. Здоровый подход предполагает, что цифровое общение служит мостом к реальной встрече, а не заменой живого контакта.

Еще один аспект — влияние визуальной культуры. Социальные сети формируют определенные стандарты внешности, поведения, стиля жизни. Это может создавать давление: желание соответствовать, страх быть отвергнутым из-за несоответствия образу. Важно помнить, что реальная близость строится не на идеальной картинке, а на подлинности, доверии и взаимном принятии. Умение отделить самопрезентацию от истинного «я» становится важным навыком для построения устойчивых интимных отношений.

Новые ритмы отношений: от спонтанности к осознанному

Современная культура отношений характеризуется большей гибкостью в определении форматов взаимодействия. Молодые люди чаще открыты к обсуждению ожиданий, темпа сближения, степени серьезности намерений. Это не означает отсутствие обязательств, но отражает стремление избежать недопонимания и эмоциональных травм. Вместо следования жестким социальным сценариям («свидание — отношения — брак») акцент смещается на постепенное узнавание друг друга, проверку совместимости в разных сферах жизни.

Одна из заметных тенденций — более позднее вступление в постоянные союзы. Это связано с рядом факторов: удлинением периода образования, карьерными приоритетами, желанием сначала реализовать личный потенциал, экономической нестабильностью. В результате сексуальные отношения могут происходить в контексте, который не предполагает немедленной долгосрочной перспективы. Это требует высокого уровня эмоциональной зрелости: умения быть честным в намерениях, уважать выбор партнера, заботиться о взаимном комфорте даже в рамках временного взаимодействия.

Важным элементом становится культура согласия. Сове-

менное поколение уделяет больше внимания вопросам добровольности, уважения границ, открытого диалога о желаниях и ограничениях. Это не формальность, а проявление заботы о партнере и о себе. Умение спросить, услышать ответ, принять отказ без обиды или давления — признак зрелой сексуальности. Такой подход снижает риск травм, формирует доверие и создает основу для более глубокой близости в будущем.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.