

12+

ОТКРОЙТЕ СВЕТ ВНУТРИ СЕБЯ,
И ПРЕОБРАЗИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ.

Учение о СВЕТЕ

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО
К ВНУТРЕННЕЙ ЯСНОСТИ И САМОПОЗНАНИЮ



ВЛАДИМИР ЧЕКАЛКИН

Владимир Чекалкин
Учение о Свете. Практическое
руководство к внутренней
ясности и самопознанию.

<https://litres.ru/74155834>

ISBN 9785007026475

Аннотация

«Учение о Свете» — практическая система внутреннего возвращения человека к своему Высшему «Я», внутреннему состоянию и Свету. Это 40-дневный путь глубокой трансформации через внимание, осознание, работу с энергией, телом и сознанием. Книга соединяет древние знания, практики внутреннего состояния и современное понимание человека, помогая выйти из внутреннего шума, восстановить опору, ясность и связь с собой.

Содержание

Об авторе	7
Пролог	10
Предисловие	18
Вступление	22
Часть 1.	25
Глава 1. Начало	25
Глава 2. Работа мозга, сознания и подсознания	31
Глава 3. Что такое высшее «Я»	40
Глава 4. Материя и разум	54
Глава 5. Медитация	62
Глава 6. Работа с телом	69
Глава 7. Свобода воли	87
Глава 8. Свобода выбора	101
Глава 9. Духовное в материальном	110
Конец ознакомительного фрагмента.	120

Учение о Свете

Практическое руководство

к внутренней ясности

и самопознанию.

Владимир Чекалкин

Моему Роду и всем родственным Душам — с любовью.

Свет бесконечен, постоянен и всегда доступен.

Откройте своё Сердце, и я помогу вам его ощутить.

© Владимир Чекалкин, 2026

ISBN 978-5-0070-2647-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Об авторе

ПУТЬ ЧЕРЕЗ МАТЕРИЮ К СВЕТУ

После окончания Суворовского военного училища я сознательно принял решение изменить направление своей жизни, выйдя из структуры военного пути в сферу, где требуется уже не только дисциплина, но и понимание процессов, лежащих в основе материального мира, и в этом поиске я получил образование в Российской экономической академии имени Плеханова по специальности «Финансы и кредит», после чего более чем тридцать пять лет моей жизни были связаны с международным бизнесом, в котором я занимал руководящие позиции в крупнейших международных компаниях.

Этот путь дал мне глубокое понимание материальной реальности, её законов, её логики, её структуры, её динамики, её механизмов управления и взаимодействия, и именно через этот опыт я увидел пределы чисто материального восприятия, потому что, чем глубже человек погружается в управление внешним, тем очевиднее становится, что внешнее не является первопричиной.

И именно в этот момент, не как бегство от материальности, а как естественное продолжение понимания, начался мой интерес к духовному развитию, который со временем пере-

стал быть интересом и стал путём.

Этот путь не был поверхностным.

Он не был случайным.

Он не был теоретическим.

Я прошёл обучение у воплощения Будды Медицины, получил посвящения в высшие уровни Рейки у индийских мастеров, более 25 лет изучаю и преподаю каббалу как систему глубинного понимания устройства мироздания, защитил диссертацию в Академии наук Сан-Марино на тему «Каббала. Законы духовного и материальных миров», стал Почётным Великим мастером Объединённой Великой Ложі России и президентом — основателем Международного союза Великих Лож.

Но все эти формы, звания, практики и системы не являются целью сами по себе.

Они являются только инструментами.

Потому что в какой-то момент становится ясно:

не важно, сколько ты знаешь

не важно, сколько ты достиг

не важно, через какие системы ты прошёл

если ты не находишь прямой связи.

И именно из этого понимания родилась моя школа —

«Учение о Свете».

Это не система веры.

Это не философия.

Это не набор практик.

Это путь возвращения.

Возвращения к тому состоянию, в котором человек перестаёт жить как следствие внешнего мира и начинает понимать, что он может стать причиной своей реальности, своей судьбы, своего состояния, своего здоровья и своего пути.

Пролог

Ты открыл эту книгу не потому, что тебе не хватает информации.

Информации сейчас больше, чем когда-либо.

Люди знают, как правильно жить, как думать, как чувствовать, как развиваться.

Но при этом почти никто не чувствует, что действительно **живет**.

В какой-то момент появляется странное ощущение.

Не кризис.

Не катастрофа.

Не трагедия.

А тихое внутреннее понимание:

что-то не так.

Внешне всё может быть на месте —

движение, дела, цели, деньги, люди, разговоры —

но внутри исчезает то, что раньше делало всё настоящим.

Жизнь становится плотной, но не глубокой.

Заполненной, но не живой.

Ты продолжаешь действовать,

но всё чаще ловишь себя на том, что действуешь **автоматически**.

Ты продолжаешь думать,

но мысли больше не дают ясности.

Ты продолжаешь искать,
но поиск не приводит к ощущению, что ты нашёл.

Это состояние трудно объяснить.
Потому что снаружи нет очевидной проблемы.
Но внутри постепенно возникает шум.
Сначала едва заметный.
Потом постоянный.
Он проявляется как:

- тревога без причины
- напряжение без события
- усталость без нагрузки
- пустота среди наполненной жизни

Ты начинаешь жить в этом шуме так долго,
что перестаёшь замечать его как нечто чужое.
Он становится фоном.

А вместе с этим исчезает главное —
способность ясно видеть.

Человек привыкает думать, что проблема в обстоятель-
ствах.

Он пытается изменить:

- 1) окружение
- 2) работу
- 3) цели

- 4) отношения
- 5) страну
- 6 формат жизни

И иногда это действительно даёт облегчение.
Но ненадолго.
Потому что причина остаётся нетронутой.

Причина не снаружи.
Она всегда внутри.
И она всегда одна и та же:
потеря связи.

Связь — это не идея и не философия.
Это состояние.
Состояние, в котором:

- ты не разделён внутри себя
- ты видишь без искажений
- ты чувствуешь без напряжения
- ты понимаешь без усилия

Когда эта связь есть,
жизнь может быть сложной —
но она не становится хаотичной.
Когда связи нет,
даже простые вещи начинают запутываться.

Ты не теряешь жизнь.

Ты теряешь **контакт с ней**.

В древних текстах это состояние описывали через одно слово —

Свет.

В Библии оно звучит просто:

«Да будет свет».

Но это не описание прошлого.

Это указание на принцип.

Свет — это не метафора и не религиозный образ.

Это состояние, в котором есть:

- ясность
- присутствие
- жизнь
- и связь с источником

Зоар говорит ещё точнее:

Свет не исчезает.

Он скрывается.

И скрывается не потому, что его стало меньше,

а потому что человек перестаёт быть способным его воспринимать.

Это ключ, который меняет всё.

Ты не потерян.

Ты не сломан.

Ты не сбился с пути.

Ты просто вышел из состояния,
в котором возможна связь.

И тогда начинается то, что ты называешь жизненными проблемами.

Но на самом деле это не проблемы.

Это последствия.

Последствия того,
что канал восприятия закрыт.

Когда канал закрыт:

1 ты видишь не так, как есть

2 ты реагируешь вместо того, чтобы понимать

3 ты действуешь из напряжения, а не из ясности

И постепенно это становится нормой.

Эта книга не будет предлагать тебе новую систему убеждений.

Она не будет убеждать тебя во что-то верить.

Она не будет обещать быстрые изменения.

Её задача гораздо точнее.

Вернуть тебя в состояние,
в котором ты снова начинаешь видеть.

Это не путь добавления.

Это путь удаления.

Удаления:

- лишнего шума
- лишнего напряжения
- лишних реакций
- лишних отождествлений

Всего того, что ты начал считать собой,
но чем на самом деле не являешься.

Ты не становишься кем-то новым.

Ты перестаёшь быть тем,
что закрывает твою настоящую природу.

В этом процессе нет насилия.

Нет борьбы.

Нет необходимости ломать себя.

Есть только одно движение:
возвращение.

Возвращение внимания.

Возвращение чувствительности.

Возвращение ясности.

Возвращение присутствия.

И в какой-то момент ты начинаешь замечать:
тишина перестаёт быть пустотой
и становится пространством
внимание перестаёт быть усилием
и становится направлением
жизнь перестаёт быть задачей
и становится переживанием

И тогда появляется то,
что невозможно создать искусственно.
Состояние, в котором:
ты не ищешь
ты не доказываешь
ты не напрягаешься
ты просто находишься в контакте
Это и есть Свет.

Если ты читаешь эти строки
и чувствуешь, что в тебе что-то откликается —
не логически, а глубже,
значит, ты уже начал возвращаться.
Вопрос не в том, найдёшь ли ты путь.
Вопрос в другом:

сможешь ли ты не уйти обратно в шум.

Дальше начинается не теория.

Дальше начинается путь.

Предисловие

ВОЗВРАЩЕНИЕ К ТОМУ, ЧТО БЫЛО УТРАЧЕНО

История человечества знает множество древних учений, традиций и религиозных систем, которые на протяжении тысячелетий пытались объяснить устройство мироздания, выявить причинно-следственные связи происходящего и установить связь между материальным и духовным уровнями существования, но в какой-то момент эти знания перестали быть прямым переживанием и стали системой верований, интерпретаций и форм, отдаляющих человека от их изначальной сути.

И сегодня наступает время, когда человек начинает не столько узнавать новое, сколько вспоминать забытое.

Не изучать духовный мир.

А вспоминать его.

Если бы в детстве человека не переучивали, не убеждали его в том, что то, что он чувствует, видит или воспринимает за пределами привычной логики, не существует, если бы не происходило постепенного подавления его естественной чувствительности и способности воспринимать глубину, то, повзрослев, он не терял бы эту связь и продолжал бы ощу-

щать реальность не только на уровне материи, но и на уровне энергии, состояния и Света.

Но происходит обратное.

Сначала ребёнку говорят, что он ошибается.

Потом он начинает сомневаться.

Потом он перестаёт чувствовать.

И в какой-то момент человек полностью отождествляется с материальным уровнем, забывая, что это только часть.

Мы сами формируем блоки.

Сначала на уровне сознания.

Потом на уровне подсознания.

И постепенно человек перестаёт жить осознанно и начинает жить механически, выполняя действия, обслуживая желания, реагируя на стимулы, не понимая, откуда они приходят и что ими управляет.

Он становится зависимым:

от тела

от эмоций

от общества

от информации

И в этом состоянии он перестаёт быть хозяином своей жизни.

Потому что вместо того, чтобы создавать реальность, он начинает её обслуживать.

Он живёт в картине, которую формирует:
его тело
его реакции
его окружение
его социальные программы

И даже такие мощные стремления, как желание богатства, власти, признания, успеха, часто не являются его собственными, а навязываются ему извне через общество, культуру, медиа и коллективные установки.

Но путь не в том, чтобы уйти от мира.
Не в том, чтобы отказаться от материи.
Не в том, чтобы отвергнуть комфорт или возможности.

Путь в том, чтобы вернуть себе управление.

Стать хозяином своего тела.
Своего состояния.
Своего восприятия.

Потому что всё, что происходит в жизни человека — происходило, происходит и будет происходить — происходит под влиянием энергии.

Или, если сказать точнее:
под влиянием Света.

И если человек хочет стать хозяином своей судьбы, своего здоровья, своих желаний и своей реальности, он должен не просто знать об этом, а научиться ощущать этот уровень, вспомнить, как это делается, восстановить эту способность и начать жить из неё.

Вступление

С момента зарождения цивилизации человек неизменно возвращается к одним и тем же вопросам, которые не теряют своей актуальности ни при каком уровне развития общества, ни при каком научном прогрессе, ни при каком изменении форм мышления, потому что эти вопросы не принадлежат времени и не являются следствием конкретной эпохи, а возникают из самой природы человеческого сознания, стремящегося выйти за пределы поверхностного восприятия и прикоснуться к тем уровням реальности, которые невозможно объяснить исключительно через материальные законы.

Человек снова и снова задаёт себе вопросы, которые на первый взгляд могут казаться простыми, но на самом деле содержат в себе ключ ко всей структуре мироздания и к пониманию собственного существования: существует ли духовный мир как самостоятельная реальность или всё ограничивается только тем, что можно увидеть и измерить; в чём заключается сходство и различие между материальным и духовным уровнями; каково предназначение человека в рамках материального существования и какое место он занимает в духовной системе; и, наконец, каким образом его сознание, которое часто воспринимается как нечто вторичное по отношению к телу, может влиять на материальную реальность, изменяя не только восприятие, но и сам ход событий.

Эти вопросы не являются новыми, потому что на протяжении всей истории человечества на них уже давались ответы в различных традициях, учениях и религиозных системах, каждая из которых использовала свой язык, свои символы и свои формы выражения, но если выйти за пределы различий в терминологии и форме подачи, становится очевидным, что все они в своей основе стремятся описать одну и ту же реальность, потому что истина не может быть множественной — она может только по-разному восприниматься.

Названия могут различаться, образы могут меняться, способы объяснения могут трансформироваться в зависимости от времени и уровня развития общества, но сущность остаётся неизменной, и именно поэтому на глубинном уровне различия между духовным и материальным мирами не являются абсолютными, потому что речь идёт не о двух независимых и изолированных реальностях, а о двух уровнях одного и того же процесса, который человек либо воспринимает фрагментарно, либо начинает видеть как единое целое.

Различие, которое человек так стремится определить, на самом деле возникает не в самих мирах, а в его восприятии, потому что именно восприятие определяет, видит ли он связь или воспринимает происходящее как набор случайных событий, и если это различие и существует, то только в том, каким образом каждый отдельный человек приходит к осознанию духовной составляющей своего существования — через страдания, ошибки, потерю и вынужденный поиск

смысла, или через внутренний импульс понять, увидеть и выйти за пределы привычного.

И именно этот второй путь, путь осознанного стремления к пониманию, становится тем пространством, в котором человек может начать не просто задавать вопросы, а находить на них ответы не в форме чужих интерпретаций, а в форме собственного переживания, потому что только пережитое знание становится частью сознания и способно изменить жизнь.

Часть 1.

Основа учения о свете

Глава 1. Начало

Мы вступаем в период, который нельзя рассматривать как очередной этап исторического развития или как временное изменение внешних условий, потому что речь идёт о более глубоком процессе, связанном с накоплением внутреннего потенциала человечества, достигшего той точки, в которой становится возможным восприятие духовного не как абстрактной идеи или философской концепции, а как реальности, напрямую влияющей на материальный мир и на жизнь каждого отдельного человека.

Это не означает, что духовное возникло сейчас или что раньше оно отсутствовало, потому что духовная реальность существует независимо от того, воспринимает её человек или нет, но это означает, что современный человек постепенно становится готовым к её осознанию, потому что накопленный опыт материальной жизни, со всеми её достижениями и одновременно ограничениями, приводит к пониманию того, что внешние формы не дают ответа на глубинные

вопросы.

И в этом контексте задача каждого человека, который начинает задумываться о смысле жизни, перестаёт быть абстрактной или философской и становится практической, потому что речь идёт о необходимости понять основы мироздания, ощутить влияние духовного уровня на материальный, научиться правильно воспринимать происходящее и выстраивать своё взаимодействие с реальностью не на уровне автоматических реакций, а на уровне осознанного участия.

Человеку свойственно стремление объяснять происходящее, давать оценку событиям, анализировать собственные действия и искать причинно-следственные связи, но проблема заключается в том, что уровень этого анализа напрямую зависит от глубины понимания, потому что поверхностное восприятие приводит к поверхностным выводам, которые, в свою очередь, приводят к повторению тех же самых ошибок.

От того, как человек интерпретирует происходящее, зависит не только его будущее, но и его способность выйти из замкнутого круга повторяющихся ситуаций, потому что, не понимая причины, невозможно изменить следствие, и именно поэтому развитие человека на духовном уровне неизбежно приводит к тому, что он начинает более критично относиться к самому себе, более внимательно наблюдать за своими действиями и более глубоко анализировать свои намерения.

Однако здесь возникает фундаментальный вопрос, кото-

рый ставит под сомнение привычное представление о справедливости и закономерности: может ли человек, даже проживший жизнь в соответствии с моральными принципами и представлениями о праведности, рассчитывать на гарантированное исполнение своих желаний, и существует ли сила, кроме Творца, способная обеспечить такой результат.

Ответ на этот вопрос показывает предел человеческого контроля, потому что человек не управляет результатом напрямую, но это не означает, что он полностью лишён влияния, потому что ключ к изменению реальности находится не в самом действии и не в результате, а в намерении, которое лежит в основе этого действия.

Изменение намерения не означает отказ от желаний, не означает подавление стремлений и не предполагает ухода от материального мира, а, наоборот, предполагает приведение желаний в соответствие с более глубокими законами реальности, в которых внешнее действие становится отражением внутреннего состояния.

И именно это становится доступным человеку, если он понимает, каким образом возможно изменить своё намерение, потому что речь идёт не о формуле счастья и не о универсальном решении всех проблем, а о возможности, которая изначально дана человеку как часть его природы, но не реализуется из-за отсутствия понимания.

Человек не может выбрать условия своего рождения, не может изменить исходные параметры своего существования,

но он может научиться воспринимать происходящее иначе, может научиться извлекать смысл из любого опыта и может в определённый момент даже получать внутреннее удовлетворение от тех ситуаций, которые ранее воспринимались как неудачи или потери.

Понимание природы своих желаний становится ключом к пониманию собственной реакции, а понимание реакции открывает возможность изменить не только восприятие, но и саму реальность, потому что именно через реакцию человек взаимодействует с миром.

И здесь возникает ещё один важный вопрос: где проходит граница между духовным и материальным, и можно ли рассматривать их как независимые друг от друга системы, или же материальный мир является отражением процессов, происходящих на более глубоком уровне.

Если рассматривать происходящее с точки зрения причинно-следственных связей, становится очевидным, что материальная реальность не является первичной, потому что каждое событие, которое проявляется во внешнем мире, имеет свою причину, сформированную на уровне, который не всегда доступен прямому восприятию, и до тех пор, пока человек не научится сопоставлять внешние события со своим внутренним состоянием, он не сможет изменить ни одно из них.

Материальный мир является проекцией духовного, и именно поэтому познание духовного уровня даёт возмож-

ность понять материальный, потому что через это понимание человек получает доступ к тем механизмам, которые формируют реальность.

Многие люди допускают возможность существования жизни до рождения и после смерти, предполагая, что человек приходит в этот мир с определённым опытом и определённой задачей, но при этом остаётся открытым вопрос о том, в чём заключается эта задача и каким образом её можно осознать.

Как не существует двух одинаковых людей, так не существует и двух одинаковых душ, потому что каждый человек приходит с уникальным набором опыта, но при этом цель остаётся общей, и именно это различие между индивидуальностью пути и единством цели создаёт ту динамику, в которой развивается человек.

Вопрос о том, что именно человек стремится получить в этом мире — деньги, власть, признание или нечто большее, становится ключевым, потому что всё материальное остаётся в пределах материального уровня и не может быть перенесено за его пределы, а значит, в процессе жизни человек должен сформировать не только внешний результат, но и внутренний, который можно назвать духовным багажом.

И именно здесь возникает необходимость понять, что именно человек может развить в себе, чтобы этот багаж стал реальным, а не абстрактным, потому что путь не заключается в отказе от материального, а в понимании его места и ро-

ли.

Всё, что происходит в жизни человека, происходит под воздействием энергии, которую можно назвать Светом, и если человек хочет стать хозяином своей судьбы, своего состояния и своей жизни, он должен не просто знать об этом, а научиться ощущать этот уровень, восстановить утраченную способность восприятия и начать взаимодействовать с реальностью на другом уровне.

Творец в этом понимании не является внешней силой или ограниченной сущностью, а представляет собой намерение, наделённое сознанием, энергию безусловной любви, которая присутствует во всех временных измерениях, и человек является неотъемлемой частью этого процесса, независимо от того, осознаёт он это или нет.

И именно в этом понимании путь человека перестаёт быть поиском и становится возвращением.

Глава 2. Работа мозга, сознания и подсознания

Обычно человек, не замечая глубины происходящего внутри себя, полностью отождествляет себя со своими мыслями, воспринимая их не как процесс, а как собственную сущность, путая себя с ними настолько, что исчезает даже возможность задать простой, но фундаментальный вопрос о том, кто именно думает, кто является источником этих мыслей и существует ли в нём нечто, что находится за пределами самого мышления, потому что, наблюдая поток мыслей, он фиксирует только их содержание, но не способен распознать того, кто их наблюдает, подобно глазу, который способен видеть окружающий мир, но не способен увидеть самого себя без отражения.

Наш ум думает, формируя непрерывный поток образов, идей, оценок и интерпретаций, и при этом мы осознаём лишь сами мысли, не замечая того уровня, который находится за пределами мышления, не распознавая Дух, не распознавая само думающее сознание, которое является не объектом, а источником, и именно поэтому человек живёт в состоянии постоянного отождествления с процессом, не выходя за его пределы.

Однако у человека есть возможность сделать качественный переход, который не связан с усилием, борьбой или по-

давлением, а связан с наблюдением, потому что, если в какой-то момент он не следует за каждой возникающей мыслью, эмоцией или ощущением, если он перестаёт автоматически отождествляться с тем, что происходит внутри него, а просто фиксирует сам процесс, возникает пространство, в котором становится возможным увидеть того, кто находится за мыслью, за эмоцией, за ощущением.

И если в этот момент остановить не сами мысли, а именно осознание их как собственной сущности, если перестать считать их собой, то остаётся нечто, что невозможно описать через привычные категории, остаётся тот, кто способен превзойти мысль, эмоцию и ощущение, остаётся уровень, на котором становится возможным прикоснуться к тому, что можно назвать Духом, и именно в этот момент происходит переход, в котором сознание перестаёт быть просто потоком информации и становится самосознанием, то есть способностью осознавать самого себя.

И в этой точке «Я» перестаёт быть образом, ролью или набором характеристик и становится самым фактом осознания, становится осознанием о себе самом, не как о форме, а как о состоянии присутствия, которое не зависит от того, какие мысли проходят через ум, какие эмоции возникают в теле и какие события происходят во внешнем мире.

И тогда неизбежно возникает следующий вопрос, который невозможно обойти, потому что он касается самой основы идентичности: когда мы говорим о себе «Я», что имен-

но мы имеем в виду — тело, которое меняется, ум, который непрерывно генерирует мысли, душу, которую мы чувствуем, или сознание, которое способно всё это наблюдать, и где проходит граница между этими уровнями, если она вообще существует.

На протяжении всей истории человечества установление связи между внешним, материальным, видимым миром и внутренним, невидимым миром мыслей, состояний и переживаний было одной из самых сложных задач для философов, учёных и духовных традиций, потому что привычное восприятие разделяет эти уровни, создавая ощущение, что разум и материя существуют независимо друг от друга, и даже сегодня для многих людей остаётся неочевидным, что разум способен оказывать реальное воздействие на материальную реальность.

И это ощущение разделённости возникает только до тех пор, пока не принимается более глубокое понимание того, что энергия является основой материи, что именно энергия формирует форму, и что эта энергия восприимчива к влиянию разума, потому что разум не является изолированным процессом, а связан с более высоким уровнем сознания человека, и их согласованная, когерентная работа позволяет ему войти в контакт с тем, что можно назвать внутренней мудростью, не как результатом анализа, а как прямым знанием.

Эта взаимосвязь не ограничивается абстрактным уров-

нем, потому что она проявляется непосредственно в теле, в физиологических процессах, в работе гормональной системы, в функционировании желез, в нейронных связях и в химических реакциях, которые происходят каждую секунду, связывая мысль и тело в единую систему.

РАБОТА С ТЕЛОМ КАК ПРОДОЛЖЕНИЕ СОЗНАНИЯ

Для того чтобы понять, как мысль становится действием, как внутреннее превращается во внешнее, необходимо проследить весь процесс от момента её возникновения до момента её закрепления в теле, потому что мысль не существует сама по себе, она всегда запускает цепочку, в которой участвуют различные уровни системы человека.

Сначала возникает импульс, который может быть осознанным или неосознанным, затем формируется мысль, активируется соответствующая нейронная сеть, создаются образы, и в этот момент начинается взаимодействие с телом, потому что мысль не остаётся в пределах мозга, она передаётся дальше.

Взаимодействие мозга и тела осуществляется через электрохимические процессы, в которых ключевую роль играют нейромедиаторы, нейропептиды и гормоны, и каждый из этих элементов выполняет свою функцию: нейромедиаторы работают на уровне мозга, закрепляя связи между нейрона-

ми; нейропептиды связывают мозг и тело, превращая мысль в чувство; гормоны же закрепляют это чувство на уровне физического ощущения.

Именно таким образом мысль становится переживанием, а затем — состоянием тела, и поэтому даже воображаемое событие, не имеющее реального внешнего проявления, способно запустить полноценную физиологическую реакцию, потому что тело не различает, является ли источник сигнала внешним или внутренним.

Например, возникшая фантазия активирует нейронную сеть, создаёт образы, которые стимулируют выброс нейропептидов, и эти вещества, взаимодействуя с клетками, запускают гормональную систему, в результате чего человек начинает испытывать реальные чувства, как если бы событие происходило в действительности, и именно здесь становится очевидным, что новая мысль способна создать новое чувство.

Но если человек продолжает жить на уровне ощущений, если он остаётся внутри уже сформированных реакций, он не может изменить себя, потому что каждое новое переживание лишь укрепляет существующие нейронные связи, и именно поэтому для изменения необходимо выйти за пределы привычного уровня, необходимо мысленно превзойти свои ощущения, разорвать старые связи и создать новые.

РАЗУМ И ТЕЛО: КТО УПРАВЛЯЕТ КЕМ

На определённом этапе становится очевидным, что тело, накапливая эмоциональные реакции, начинает функционировать как самостоятельная система, которая способна влиять на мышление, потому что одни и те же мысли активируют одни и те же нейронные цепи, вызывая одни и те же химические реакции, и таким образом формируется замкнутый цикл, в котором мысль порождает чувство, чувство закрепляется в теле, а тело, в свою очередь, начинает диктовать сознанию, какие мысли ему генерировать.

Именно поэтому тело может присваивать себе роль разума, потому что оно запоминает состояния, фиксирует эмоции и воспроизводит их автоматически, и если человек продолжает думать одни и те же мысли, он неизбежно испытывает те же чувства, и постепенно его жизнь превращается в последовательность повторяющихся реакций.

Когда человек воспринимает реальность привычным образом, не осознавая своих реакций, к середине жизни он может на девяносто процентов превратиться в систему автоматических программ, которые запускаются без участия сознания, и именно в этом состоянии он становится подобен машине, выполняющей заранее заданные действия.

Это хорошо видно на примере мышечной памяти, когда тело автоматически выполняет действия, такие как вождение автомобиля или езда на велосипеде, не требуя участия сознания, и этот же принцип распространяется на эмоцио-

нальные и поведенческие реакции.

Но изначально тело должно быть инструментом, а не управляющим центром, и именно поэтому сознание должно восстановить свою функцию, должно снова научиться управлять, не через подавление, а через осознание.

Если человек изменяет мышление, изменяется и тело, но для этого необходимо выйти за пределы привычных эмоций, которые стали частью личности, необходимо перестроить систему, в которой тело и разум начинают работать согласованно.

Именно поэтому невозможно стать счастливым, просто заявляя об этом, если тело годами было настроено на противоположное состояние, потому что возникает конфликт, в котором сознание стремится к одному, а тело удерживает другое, и этот конфликт может быть разрешён только через изменение внутреннего состояния.

Тело, в отличие от разума, не обладает способностью различать источник эмоций, для него не имеет значения, вызваны ли они внешними событиями или внутренними мыслями, потому что на уровне физиологии все реакции воспринимаются одинаково, и именно поэтому человек не может изменить своё состояние, пока продолжает воспроизводить привычные чувства — страх, тревогу, боль.

И в этом заключается уникальность человека как создания Творца, потому что он способен запускать сложнейшие биохимические процессы в своём организме силой одной

лишь мысли, создавая внутренние состояния, которые затем проявляются во внешней реальности.

Именно поэтому необходимо осознанно создавать события в мыслях, формируя новые нейронные связи, погружаясь в соответствующие эмоции, и повторять этот процесс до тех пор, пока тело не начнёт воспринимать это как реальность, потому что только в этом случае возможны реальные изменения.

Каждое мгновение в теле происходят тысячи процессов, передаются импульсы, активируются системы, и этот же принцип связи распространяется за пределы самого человека, потому что мозг и душа связаны с более широкими уровнями, которые можно сравнить с «нервной системой» Земли, а Земля, в свою очередь, связана с «нервной системой» Вселенной, которая становится своего рода внешним телом.

И эта внешняя связь подобна внутренней связи человека с собственным телом, и именно поэтому изменения возможны не только внутри, но и во внешнем пространстве, потому что принцип один и тот же — изменение состояния приводит к изменению формы.

Единственная причина, по которой человек не использует эту возможность, заключается не в отсутствии способности, а в наличии ограничений, которые формировались на протяжении веков и закрепились на всех уровнях — духовном, ментальном, эмоциональном и физическом, вплоть до уровня ДНК.

Именно поэтому изменение убеждений становится ключевым этапом, потому что, изменяя их, человек начинает изменять всё остальное, возвращая себе способность влиять на свою реальность.

И в качестве основы всего этого процесса можно запомнить простую, но фундаментальную истину:

когда человек превосходит мысль, его сознание становится самосознанием, и в этот момент «Я» перестаёт быть формой и становится осознанием о себе самом.

Глава 3. Что такое высшее «Я»

Индейцы гавайского племени кахуна считают, что человек не является единым и неделимым существом в том упрощённом понимании, в котором он привык воспринимать себя в повседневной жизни, а представляет собой многослойную систему, внутри которой можно выделить несколько уровней или частей, взаимодействующих между собой, — Высшее «Я», среднее, земное «Я» и низшее «Я», и это разделение, несмотря на свою кажущуюся простоту, на самом деле отражает глубинную структуру человеческой природы, в которой каждый уровень выполняет свою функцию и одновременно связан с другими.

Низшее «Я» в данном понимании представляет собой подсознательный разум, тот уровень, который тесно связан с телом, с природой, с базовыми инстинктами, с автоматическими реакциями и с тем состоянием, которое можно назвать «Мать-Земля» внутри человека, потому что именно через него осуществляется связь с основой жизни, с её первичными проявлениями, и для того чтобы восстановить эту связь, человеку необходимо не усложнять своё восприятие, а, наоборот, вернуться к состоянию ребёнка, то есть обрести внутри себя эту чистоту, непосредственность и способность жить в настоящем моменте, не разделяя его на прошлое и будущее, не искажая его оценками и не подменяя его мыс-

лями.

Высшее «Я», в свою очередь, представляет собой не просто одну из частей человека, а всё остальное, что существует, то есть всё пространство бытия, все уровни реальности, все планеты, галактики, измерения и формы существования, и в этом смысле Высшее «Я» не является чем-то внешним по отношению к человеку, а, наоборот, является его расширенной природой, его истинной сущью, которая выходит за пределы индивидуального восприятия, и по мере того, как человек расширяет своё понимание бесконечности, по мере того, как он выходит за рамки ограниченного восприятия себя как отдельной личности, он начинает постепенно осознавать всё новые и новые уровни этого Высшего «Я».

И именно в этом процессе раскрывается его божественная природа, потому что Высшее «Я» неразрывно связано с Творцом и, более того, является его проявлением внутри человека, его внутренним источником, его истинной сущностью, которая присутствует всегда, независимо от того, осознаёт это человек или нет.

Для более чёткого понимания и усвоения понятия Высшего «Я» необходимо рассмотреть универсальные законы, которые описывают устройство Вселенной, и в этом контексте особое значение имеют законы, сформулированные Гермесом Трисмегистом, потому что они отражают не просто философские идеи, а фундаментальные принципы, лежащие в основе реальности.

Принцип ментализма утверждает, что всё есть ум, что вся Вселенная представляет собой проявление разума, и это означает, что материя не является самостоятельной сущностью, а является лишь формой проявления Вселенского разума.

Принцип соответствия говорит о том, что то, что находится наверху, соответствует тому, что находится внизу, и наоборот, и это означает, что человек является голографическим отражением Вселенной, а каждая её часть содержит в себе информацию о целом, подобно тому как строение атома отражает строение Солнечной системы, а в каждой молекуле ДНК содержится информация, необходимая для воспроизводства всего организма.

Принцип вибрации указывает на то, что всё в мире находится в постоянном движении, всё вибрирует и излучает, и это означает, что реальность не является статичной, а постоянно изменяется.

Принцип полярности утверждает, что всё в природе имеет противоположные стороны, и именно через их взаимодействие возникает движение и развитие.

Принцип ритма говорит о том, что всё в природе, включая человека, подвержено ритмическим изменениям, циклам, подъёмам и спадам.

Принцип причинности утверждает, что каждое событие имеет свою причину и каждое следствие связано с причиной, и в этом смысле во Вселенной не существует случайностей,

потому что любые события являются частью цепочек закономерностей, которые пока могут быть не до конца понятны человеку.

Принцип двойственности говорит о том, что всё содержит в себе одновременно противоположные качества, такие как добро и зло, мужское и женское, положительное и отрицательное, и именно это создаёт основу для развития и выбора.

Эти семь основополагающих законов определяют не только устройство Вселенной, но и устройство человека, потому что человек является частью этой системы и подчиняется тем же самым принципам, и именно через понимание этих законов становится возможным осознать взаимосвязь между Высшим «Я» и остальным мирозданием.

Личность человека формируется на уровне среднего, земного «Я», которое складывается из качеств, приобретённых в процессе жизни, из опыта, из взаимодействия с миром, из особенностей физического, эфирного и астрального тела, и именно этот уровень создаёт ощущение индивидуальности, то есть того состояния, при котором человек идентифицирует себя как отдельную личность.

Однако сущность человека не ограничивается этим уровнем, потому что его духовная природа определяется Высшим «Я», которое существует на более тонких уровнях — казуальном, ментальном и духовном, и именно через него осуществляется связь между земным «Я» и духовным миром.

Развитие Духа заключается в том, что он переносит плоды предыдущих жизней в последующие, формируя таким образом непрерывность опыта, и именно Дух приносит с собой свою собственную судьбу, сформированную в прежних воплощениях, которая влияет на будущее и на жизнь конкретного человека, и этот процесс можно назвать кармой, но важно понимать, что карма — это не наказание, а закономерный результат действий самого человека.

Таким образом, через Дух человеку открываются законы функционирования внешнего мира, потому что если своим телом он принадлежит материальному миру и человеческому роду, то своим Высшим «Я», или Духом, он живёт в духовном мире, и именно эта двойственность создаёт необходимость в связующем звене.

И таким связующим звеном является Душа, которая в земной жизни соединяет в себе оба этих мира, обеспечивая связь между земным «Я» и Высшим «Я», между материальным и духовным уровнями.

Душа представляет собой структурную часть человека, через которую он связывает внешний мир со своим внутренним бытием, через которую он ощущает радость, боль, переживания, через которую он чувствует, что живёт в настоящем моменте, и одновременно она соединяет настоящее с вечностью, потому что сохраняет переживание и передаёт его Духу.

Иначе говоря, тело формирует впечатления, Душа преоб-

разует их в ощущения, сохраняет их в памяти и передаёт Духу, который извлекает из них то, что может быть использовано на более глубоком уровне, и в этом смысле Душа сохраняет прошлое и участвует в формировании будущего.

Внешний материальный мир при этом представляет собой не самостоятельную реальность, а набор сигналов, воспринимаемых мозгом через органы чувств, и если эти сигналы постоянно поступают в мозг, возникает вопрос о том, кто именно их осмысливает, и ответ заключается в том, что это делает Высшее «Я».

Головной мозг в этом процессе выполняет функцию связующего элемента, обеспечивая взаимодействие между материальным и духовным уровнями, являясь своего рода блоком связи, через который человек может проявляться одновременно в обоих мирах, а реальность, которую он воспринимает, является результатом обработки этих сигналов.

Сновидения можно рассматривать как особую форму реальности, в которой Высшее «Я» продолжает функционировать, даже когда тело находится в состоянии покоя, потому что ментальная энергия мозга не прекращает свою работу во время сна, и часть этой энергии используется для взаимодействия с духовным миром, а часть — для обмена с другими структурами, которые можно назвать эгрегорами.

Ментальная энергия может как вырабатываться самим мозгом, так и приниматься из ментального поля при определённых условиях, и если сны связаны с активной жизнью че-

ловека, то возможен обмен мыслеформами между людьми, который происходит по законам ментального поля.

Первый закон ментального поля заключается в том, что мысли с одинаковым содержанием притягиваются и усиливаются, образуя единое поле, и именно таким образом формируются эгрегоры.

Второй закон заключается в том, что мысли активного человека стремятся к пассивному, и наиболее эффективный обмен происходит между ведущим и ведомым, как между передатчиком и приёмником.

Духовный мир при этом может существовать в форме, которая не воспринимается органами чувств, потому что он не обладает электромагнитными свойствами, и именно поэтому человек не способен воспринимать его напрямую.

Таким образом, человек представляет собой многомерную систему, в которой Высшее «Я» сначала формирует тело, а затем проявляется через него, создавая сознание и Душу, которая оперирует понятиями материального мира.

Во время бодрствования функционирует земное «Я», которое управляет действиями человека, используя сигналы от органов чувств, а Высшее «Я» получает эту информацию и через неё влияет на процессы принятия решений.

ДУХ И ДУША

Блаватская в «Тайной доктрине» писала о том, что адепт

высокого уровня способен удерживать земной Разум и Дух раздельно, и в этом утверждении, на первый взгляд кажущемся философским, на самом деле скрыта одна из ключевых тайн человеческой природы, потому что речь идёт не о разделении как разрыве, а о способности различать уровни, не смешивая их, не отождествляя одно с другим, и тем самым не теряя связи с тем, что является источником, а не следствием.

Дух устремляет человека к Творцу, направляя его внутрь и вверх одновременно, к той точке, где исчезает разделение, где прекращается поиск вовне и начинается узнавание изнутри, в то время как душа связывает человека с миром, с его проявлением, с его переживанием, с его формой, и именно через душу человек ощущает себя живым, чувствующим, существующим в настоящем моменте.

Дух, происходящий от слова «духовность», не является чем-то абстрактным или отвлечённым, а представляет собой сам принцип жизни, ту силу, которая оживотворяет, наполняет смыслом и связывает с Творцом, в то время как душа, происходящая от понятия «одушевлённый», отражает ту часть человека, которая способна чувствовать, воспринимать, переживать и осознавать своё существование через опыт.

Дух оживотворяет душу, наполняя её движением, направлением и связью с источником, а душа, в свою очередь, оживляет тело, позволяя ему не просто существовать как биоло-

гической системе, но проживать жизнь как процесс осознания и переживания, и именно в этом трёхуровневом взаимодействии возникает целостность человеческого существования.

Дух отвечает за разум, но не в узком смысле логического мышления, а как принцип высшего понимания, как способность видеть суть, в то время как душа отвечает за чувства, за восприятие, за переживание, за ту тонкую настройку, через которую человек взаимодействует с реальностью не только на уровне формы, но и на уровне состояния.

Дух нематериален, он не имеет формы, не имеет границ, не подчиняется законам пространства и времени, и он связан только с душой, потому что именно через душу он может проявляться в мире, в то время как душа неразрывно связана и с Духом, и с телом, выступая как мост между ними, как связующее звено между вечным и временным, между источником и проявлением.

Дух — это то, что связывает человека с Творцом и одновременно является самой силой жизни, той энергией, которая не только создаёт, но и поддерживает существование, в то время как душа — это наша личность в её глубинном смысле, включающая в себя мыслительные, мировоззренческие, эмоциональные и воспринимающие процессы, через которые человек осознаёт себя и мир.

Дух — это наша Суть, наше истинное «Я», не в социальном или психологическом понимании, а в самом глубинном,

он есть Творец в нас, не как образ или идея, а как реальность, как присутствие, как сила бытия, которая является началом и источником всего, и именно через него человек существует не только как форма, но как сознание.

Душа — это наша чувствующая часть, наше восприятие, та структура, через которую единый Дух проявляется во всём многообразии своих форм, и хотя душа нематериальна, она имеет индивидуальные проявления, которые ощущаются как качества личности, как особенности восприятия, как уникальность каждого человека, и именно поэтому каждая душа связана со своим источником, со своим единым Духом, который и является Творцом.

Душа необходима для связи Духа и тела, потому что без неё невозможно проявление, невозможно переживание, невозможно осознание в материальном мире, и в отличие от тела, которое не способно воспринимать Дух напрямую, душа обладает этой способностью, и именно поэтому духовность — это не что-то внешнее, а это Дух, проявленный и ощущаемый в нас.

КЛАССИФИКАЦИЯ ДУХА

Дух не имеет правовых границ, потому что он существует вне любых систем, созданных человеком, он не подчиняется законам общества, государства или времени, он свободен, как воздух, но даже это сравнение ограничено, потому что

он свободен абсолютно.

У него нет возраста, потому что он вечен, и понятие времени к нему неприменимо, так как он существует вне временной линии, охватывая одновременно прошлое, настоящее и будущее.

У него нет размера и формы, потому что он не является объектом, который можно измерить или зафиксировать, и любые попытки описать его через параметры неизбежно приводят к искажению.

У него нет адреса и привязки к месту, потому что он присутствует везде, и его невозможно локализовать в пространстве.

У него есть пол — мужской, в символическом смысле как принцип направления, движения, импульса, созидания.

И познаётся он душой, не через интеллект, а через определённое состояние сознания, эмоций, воображения, воли и мышления, когда все эти элементы начинают работать согласованно, создавая возможность для восприятия того, что находится за пределами формы.

КЛАССИФИКАЦИЯ ДУШИ

Душа, в отличие от Духа, имеет границы, потому что она проявляется в конкретной форме, в конкретной жизни, в конкретном теле.

Юридические границы отражают её индивидуальность, её

уникальность, её отличие от других.

Адресные границы указывают на её присутствие в определённом теле, в конкретной точке пространства.

Временные границы связаны с тем, что она соединена с телом только на период жизни, после чего покидает его.

Пол души — женский, как принцип восприятия, принятия, чувствования, наполнения.

И именно через это она способна соединять Дух с телом, потому что она воспринимает и передаёт, связывает и преобразует.

Одушевлённое — это всё, что содержит в себе жизнь, будь то живые организмы или даже формы, которые на первый взгляд кажутся неживыми, потому что душа может проявляться через различные уровни.

И для того чтобы душа могла соединиться с Духом и телом на более глубоком уровне, её необходимо настроить, направить, захотеть этого и выполнить определённые условия, потому что без осознанного участия этот процесс не происходит.

КЛАССИФИКАЦИЯ «Я»

Когда человек говорит: «моё тело, мой ум, моя душа, мой дух», он неизбежно сталкивается с вопросом, который разрушает привычное восприятие — кто этот «Я», которому всё это принадлежит.

И ответ заключается в том, что «Я» — это сознание, не как функция мозга, а как принцип, как часть сознания Творца, как сознающее начало, которое существует всегда, независимо от формы. Сознющий присутствует до проявленного бытия, потому что он не создаётся, а проявляется, и именно поэтому он является вечным принципом, присутствующим во всех аспектах жизни.

Для того чтобы быть проявленным, Сознющий должен обрести форму, и именно для этого Дух соединяется с Душой, создавая условия, при которых сознание может проявиться в материальном теле.

И именно этот союз Духа и Души даёт возможность сознанию существовать в форме, не теряя своей связи с источником.

Но человек не может познать себя как чистое сознание напрямую, потому что он не является объектом, он является субъектом, а субъект не может быть объектом наблюдения. Именно поэтому человек познаёт себя через тело, через ум, через душу, через события, через жизнь, и в этом процессе постепенно раскрывает свою природу.

Дух он постигает через жизнь.

Душу — через переживание.

Себя — через осознание.

«Я» И СОЗНАНИЕ

Существует несколько уровней мозга — материальный, эфирный и энергетический, и именно энергетический мозг связан с высшим сознанием, с тем уровнем, который напрямую соединён с сердцем как центром восприятия. При раскрытии этого уровня устанавливается связь с более широкими структурами — космическим разумом, родовыми системами, и в этом состоянии человек начинает ощущать, что его возможности выходят за пределы привычного восприятия.

Именно поэтому утверждение «Я обладаю мощью Творца» перестаёт быть метафорой и становится переживанием. Субъективный мир человека влияет на объективный, потому что внимание направляет энергию, а энергия формирует реальность, и именно через это человек взаимодействует с миром.

Если материя почти полностью состоит из энергии, то сосредоточенность только на физическом уровне становится ограничением, потому что игнорирует основу.

И тогда становится очевидно, что чувственное восприятие — это не вся реальность, а лишь её часть.

Тело воспринимает.

Ум анализирует.

Разум направляет.

Душа возвращает смысл.

Дух соединяет с Творцом.

И через этот процесс человек живёт.

И через этот процесс он возвращается к себе.

Глава 4. Материя и разум

Декарт говорил: «Я мыслю, следовательно, существую», и в этом утверждении, которое на протяжении веков воспринималось как фундамент философского понимания человека, уже содержится намёк на первичность сознания по отношению к форме, на то, что мысль и осознание не просто сопровождают существование, а являются его доказательством, однако сам Декарт, несмотря на глубину своего подхода, не смог до конца соединить своё понимание физического, наблюдаемого мира с тем тонким, трудноуловимым и малоизученным пространством человеческого разума, который не поддаётся прямому измерению, не фиксируется приборами и не вписывается в жёсткие рамки механистической науки, и именно поэтому он вынужден был признать, что разум не подчиняется законам материального мира, а значит, не может быть рассмотрен как объект классического научного исследования, что на тот момент стало своего рода пределом, за которым начиналась область неизвестного.

Но развитие науки не остановилось на этом, и Альберт Эйнштейн, выводя своё знаменитое уравнение $E = mc^2$, фактически сделал прорыв, который позволил взглянуть на материю и энергию как на два проявления одной и той же сущности, потому что он доказал, что материя может превращаться в энергию, а энергия — в материю, и это означает,

что граница между ними не является абсолютной, а лишь условной, зависящей от состояния и восприятия, и тем самым он заложил основу для понимания того, что реальность гораздо глубже и гибче, чем это представлялось ранее.

Если рассматривать элементарные частицы, то становится очевидным, что они не существуют как фиксированные объекты, а проявляются либо как волны, то есть как энергия, распространяющаяся в пространстве, либо как частицы, то есть как локализованные формы материи, и это проявление зависит не только от их внутренней природы, но и от того, каким образом происходит наблюдение, то есть от сознания наблюдателя, который взаимодействует с ними.

Например, свет может вести себя как волна, огибая препятствия, распространяясь и создавая интерференционные картины, а может проявляться как частица, фиксируясь в конкретной точке, и это двойственное поведение невозможно объяснить в рамках классической логики, но становится понятным, если принять во внимание роль наблюдателя.

В классической ньютоновской модели атом рассматривался как нечто плотное, состоящее из частиц материи, однако квантовая физика показала, что большую часть атома составляет пространство, которое на самом деле не является пустотой, а представляет собой энергию, поле, потенциал, и если углубиться в это понимание, становится ясно, что то, что мы воспринимаем как плотную материю, в действительности является организованной структурой энергии и ин-

формации.

И если осознать это не как теорию, а как реальность, становится очевидным, что всё, что нас окружает, включая наше собственное тело, не является твёрдой материей в привычном понимании, а представляет собой динамическое взаимодействие энергетических полей, вибраций и информационных потоков, которые мы воспринимаем как форму только благодаря особенностям нашего восприятия.

Учёные сделали важнейшее открытие, которое радикально меняет представление о реальности: субъект, наблюдающий за атомом, влияет на его поведение, и это означает, что реальность не существует независимо от сознания, а проявляется во взаимодействии с ним, и это явление получило название «эффект наблюдателя».

На субатомном уровне энергия не просто существует — она реагирует на внимание, и именно внимание становится тем фактором, который переводит потенциал в проявление, и если задуматься над этим глубже, возникает фундаментальный вопрос: если наше внимание способно влиять на проявление элементарных частиц, то насколько глубоко оно может влиять на нашу жизнь в целом.

Как писал Джо Диспенза: «Если человеческий разум способен материализовать электрон, то теоретически он способен материализовать любую вероятность», и это утверждение раскрывает перед человеком совершенно иной уровень понимания своей роли в реальности, потому что оно гово-

рит о том, что все возможные события уже существуют в виде потенциала в квантовом поле, и человек как наблюдатель способен влиять на то, какие из этих потенциалов станут его реальностью.

Таким образом, можно сказать, что нам дана способность не просто реагировать на мир, а участвовать в его формировании, и этот процесс происходит через внимание, через состояние, через внутреннюю согласованность мыслей и чувств, потому что квантовое поле реагирует не на отдельные импульсы, а на целостное состояние человека.

Мы уже говорили о том, что сознание воздействует на энергию, потому что само является её формой, но при этом важно понять, что речь идёт не о простой механической связи, а о глубоком взаимодействии, в котором сознание не только направляет энергию, но и само является её выражением, и именно поэтому человек способен влиять на материю, потому что на самом элементарном уровне он представляет собой энергию, наделённую сознанием.

Человек — это не просто тело, обладающее разумом.

Человек — это сознание, использующее тело и мозг как инструменты для выражения различных уровней реальности.

Наше физическое тело — это не просто набор клеток и органов, а сложная, упорядоченная структура энергии и информации, которая постоянно взаимодействует с квантовым

полем, получая и передавая сигналы, и именно через это взаимодействие формируется наша реальность.

Квантовый закон утверждает, что все потенциальные возможности существуют одновременно, и это означает, что будущее не является фиксированным, а представляет собой множество вариантов, каждый из которых может быть реализован в зависимости от состояния человека.

Но квантовое поле не реагирует на желания как таковые.

Оно не реагирует на мысли отдельно.

Оно не реагирует на эмоции отдельно.

Оно реагирует на согласованность.

Мысли — это язык мозга.

Чувства — это язык тела.

И если человек думает одно, а чувствует другое, он создаёт противоречивый сигнал, который не может быть реализован, потому что он не является целостным, и именно поэтому многие желания остаются нереализованными.

Когда же мысль становится ясной, а чувство соответствует ей, когда человек не просто думает о желаемом, но проживает его, чувствует его, принимает его как уже существующее, возникает состояние когерентности, и именно в этом состоянии квантовое поле начинает откликаться.

Квантовое поле реагирует не на то, что человек хочет.

Оно реагирует на то, кем он является в данный момент.

И если человек остаётся в старом состоянии, он создаёт ту же реальность.

Чтобы изменить реальность, необходимо изменить состояние бытия.

Не просто мысль.

Не просто действие.

А внутреннее состояние, в котором человек живёт.

Если человек желает богатства, но чувствует себя бедным, он остаётся в состоянии бедности.

Если он хочет любви, но живёт в страхе, он создаёт отсутствие любви.

Потому что тело продолжает воспроизводить старое, даже если разум пытается двигаться в новое.

Именно поэтому необходимо не только думать по-другому, но и чувствовать по-другому.

Необходимо жить так, как будто желаемое уже произошло.

И тогда запускается процесс:

Тело → сердце → ум → клетки → молекулы → атомы →

субатомы → энергия.

И энергия начинает формировать реальность.

Обратный процесс:

Субатомы → атомы → молекулы → ткани → органы → системы → организм.

И таким образом энергия становится материей.

И во всём этом присутствует Творец — как универсальный разум, как источник, как сознание, которое не только создаёт, но и поддерживает, наблюдает, направляет, и через эффект наблюдателя превращает потенциал в форму.

И если задуматься глубже, становится очевидным, что сознание, которое поддерживает каждую клетку нашего тела, каждую функцию, каждую реакцию, — это не что иное, как проявление любви, потому что оно постоянно направлено на жизнь, на её сохранение и развитие.

Когда человек начинает действовать в согласии с этим сознанием, когда его воля, мысли и чувства перестают противоречить, а начинают резонировать с этим универсальным полем, он становится не просто участником, а со-творцом реальности.

И тогда его жизнь начинает меняться.

Не потому, что изменился мир.
А потому, что изменился он сам.

И именно в этом заключается ключ к пониманию материи
и разума.

Глава 5. Медитация

Для понимания процесса медитации уместно привести примеры с компьютером и установленными на нём программами или с вождением автомобиля, когда сознательный разум постепенно уступает место подсознанию, потому что именно эти примеры наиболее наглядно показывают, каким образом человек, повторяя определённые действия, сначала выполняет их осознанно, с напряжением внимания, с включением логики и анализа, а затем, по мере закрепления, передаёт их на уровень автоматических программ, и эти программы начинают работать без участия сознания, становясь частью его естественного поведения и повседневной реальности.

Эти примеры характерны для любого случая, когда необходимо обучить мозг, потому что обучение всегда проходит через стадию осознания, повторения и закрепления, и в этом процессе ключевую роль играет способность мозга создавать новые нейронные связи, формируя новые цепочки, новые паттерны, новые реакции, которые со временем становятся частью личности.

Любые изменения берут начало из головы, из мысли, из намерения, потому что каждая возникающая впервые мысль не просто появляется и исчезает, а оставляет след, формируя новые нейронные связи и цепочки, и именно благода-

ря нейропластичности человек способен выйти за пределы привычного, выйти за пределы своего прошлого опыта и достичь качественно иного уровня разума, и в этом смысле создание нового «Я» становится не абстрактной идеей, а реальным процессом, который требует возвращения сознанию контроля над жизненным процессом, который в большинстве случаев стал практически бессознательным.

Тело помнит наши привычки так же хорошо, как и сознание, а иногда даже лучше, потому что оно закрепляет их на уровне ощущений, на уровне реакций, на уровне автоматизма, и тело изучает любое действие до тех пор, пока оно не превращается в привычку, а привычка — в состояние бытия, в котором человек уже не делает, а является.

На этом уровне развития навыки перестают быть действиями и становятся состоянием, частью личности, частью того, кем человек является в данный момент.

Мозжечок закладывает в подсознание новые программы, соответствующие новому состоянию, и в какой-то момент происходит переход, когда человек начинает чувствовать, что новые ощущения, новые реакции, новые состояния, которые ранее требовали усилия и концентрации, начинают проявляться автоматически, без участия сознания, как будто они всегда были частью его.

Это означает, что программы успешно «загрузились», закрепились, интегрировались, и теперь они становятся неотъемлемой частью новой жизни и новой личности.

Как только человек начинает погружаться в потенциальную ситуацию ещё до того, как она стала реальностью, нейронная структура мозга начинает изменяться таким образом, словно это событие уже произошло, и новые нейронные связи начинают активироваться одновременно, формируя в мозге образ той идеальной ситуации, того идеального «Я», на котором он фокусируется.

И именно появление такого образа свидетельствует о том, что мысль начала превосходить реальность, что внутреннее стало сильнее внешнего, что человек перестал быть зависимым от того, что уже произошло, и начал формировать то, что ещё только должно произойти.

В каждый момент времени мы сами выбираем, о чём думать, что чувствовать и как поступать, и этот выбор, даже если он кажется незначительным, на самом деле определяет направление всей жизни, потому что повторение мыслей, эмоций и действий формирует состояние, а состояние формирует реальность.

Если человек регулярно воспроизводит мысли, эмоции и поступки, проникнутые любовью, сочувствием, благодарностью, внутренней целостностью, он постепенно создаёт новый нейрохимический фон, новое внутреннее состояние, благодаря которому тело начинает усваивать эти эмоции глубже, чем сознание, закрепляя их на уровне автоматизма.

Если человек научится сознательно вызывать в себе эти состояния независимо от внешних обстоятельств, тело по-

степенно возьмёт на себя роль разума, настроенного на эти эмоции, и тогда ни один внешний фактор уже не сможет вывести его из этого состояния, потому что оно станет его природой.

Когда любовь, сочувствие, принятие становятся естественными, когда они перестают быть усилием и становятся состоянием, это означает, что человек прошёл путь от знания к ощущению и далее — к мудрости, потому что мудрость — это не информация, а прожитое состояние.

У каждого человека есть способность переходить от мышления к бытию, минуя стадию действия, потому что он может создать состояние ещё до того, как соответствующее событие произойдёт, и именно это является сутью медитации.

Медитация помогает изменить мозг, тело и состояние бытия не через внешнее воздействие, а через внутреннюю трансформацию, через изменение того, кем человек является.

Результатом трансформации мысли в осязаемый опыт становится эмоция, и при этом тело не различает, вызвана ли эта эмоция реальным событием или силой мысли, потому что для него важно не происхождение, а само состояние.

И если человек способен силой мысли переносить себя в состояние, в котором ему легче мыслить, чувствовать и действовать в соответствии с новым образом себя, тогда это состояние начинает формировать новую личность, а личность — новую реальность.

Если после медитации человек чувствует себя иначе, если он способен удерживать это состояние, если его тело и разум начинают действовать согласованно, это означает, что изменение уже произошло, даже если внешне оно ещё не проявилось.

Согласно квантовой модели, изменение состояния бытия изменяет характеристики электромагнитного излучения человека, и это означает, что, начиная мыслить и чувствовать по-другому, он буквально изменяет ту реальность, в которой находится.

Через мысль и чувство человек должен проникнуть в оболочку будущего, в состояние своего «вероятного Я», и настолько ясно и глубоко пережить его, чтобы тело поверило, что это уже реальность, и если это происходит, значит, человек уже начал жить в будущем в состоянии «здесь и сейчас».

Возвышенные эмоции, такие как любовь, благодарность, сострадание, вибрируют на высоких частотах, и именно эти состояния позволяют человеку выйти за пределы старой реальности и перейти в новое состояние бытия.

Медитация — это не пассивное расслабление, а активная внутренняя работа, в ходе которой человек сталкивается с собой, с правдой о себе, с тем, что он скрывал, подавлял или не осознавал, и для этого требуется честность, готовность увидеть себя без искажений.

Энергосвязи формируются вне времени и пространства, и пока человек связан с другими людьми через негативные

эмоции, через обиды, страхи, привязанности, он остаётся в старой реальности, потому что эти связи удерживают его в прежнем состоянии.

И поэтому для изменения необходимо разорвать эти связи, освободить энергию, которая была в них заключена, и направить её на создание нового.

Возникает вопрос: как устранить разрыв между тем, каким человек кажется, и тем, кем он является на самом деле?

Ответ заключается в том, что этот разрыв создаётся страхом быть собой, страхом проявить свою истинную природу, и поэтому человек создаёт защитные программы, маски, автоматические реакции, которые скрывают его слабости, но одновременно лишают его силы.

Попытки изменить внутреннее состояние через внешние факторы только усиливают этот разрыв, потому что они идут против природы, против законов.

Нельзя стать счастливым через внешнее.

Сначала нужно стать счастливым внутри.

И только потом это проявится снаружи.

И тогда воспоминания перестают быть эмоциональными.

И становятся мудростью.

Чтобы изменить реальность, необходимо войти в подсознание, в ту систему, где хранятся все программы, и осознать их, вывести их на уровень сознания, чтобы получить контроль над ними.

Освобождение тела от эмоциональных привязок высво-

бождает огромное количество энергии, и эта энергия становится ресурсом для создания новой реальности.

Необходимо выйти из состояния эго, отпустить прошлое, освободить энергию и направить её в будущее.

И тогда квантовое поле отвечает.

Реальность начинает меняться.

Именно в этом заключается суть медитации.

Глава 6. Работа с телом

Наша Земля — это большой живой магнит, обладающий Северным и Южным полюсом, окружённый мощным электромагнитным полем, внутри которого протекают процессы, от которых зависит не только климат, геофизика и устойчивость материальной жизни, но и сама структура существования в том виде, в каком мы её воспринимаем, и если всмотреться в это глубже, то становится ясно, что человек устроен по аналогичному принципу, потому что его тело также является магнитной системой, в которой северный полюс можно соотнести с мозгом, а южный — с основанием позвоночника, и именно через эту ось в нём распределяются энергия, информация, состояние и возможность соединять материальное с духовным.

Это сравнение не является только образным или красивым, потому что оно указывает на реальный закон соответствия между человеком и мирозданием, а значит, тело должно быть понято не просто как биологический механизм, не просто как носитель сознания, а как инструмент, через который сознание может работать с энергией, поднимать её уровень, изменять частоту и тем самым менять не только внутреннее состояние человека, но и его взаимодействие с материальным миром.

Вы должны научиться использовать своё тело как инстру-

мент сознания для поднятия уровня своей энергии, и это утверждение следует понимать буквально, потому что тело не только реагирует на сознание, но и становится его продолжением, его проводником, его усилителем или, наоборот, ограничителем, в зависимости от того, насколько человек умеет с ним работать, насколько он понимает его устройство и насколько способен вывести его из состояния автоматизма, в котором тело начинает жить по инерции, а не в согласии с высшим намерением.

Как уже говорилось ранее, возвышенные эмоции обладают более высокими вибрациями, и это не просто красивое духовное утверждение, а прямое указание на то, что каждое состояние несёт определённую частоту, а каждая частота несёт определённую информацию, и если человек меняет частоту своего состояния, он тем самым меняет качество той энергии, через которую существует, а изменяя энергию, он делает возможным перенос новой информации — нового сознания, нового набора намерений, новых мыслей, нового образа бытия.

Чем выше частота, тем в большей степени человек начинает ощущать себя энергией, а не материей, и это означает не отрицание материального тела, а изменение самоощущения, при котором плотность перестаёт быть доминирующей реальностью, а энергия, наоборот, начинает осознаваться как первичная, как более живая, как более подвижная и как более способная к преобразованию; и именно в этом состоянии

человеку становится доступно больше энергии, которую он уже может направлять либо на выздоровление, либо на восстановление, либо на создание, либо на осуществление своих намерений и желаний.

Научно установлено, что человек использует лишь незначительную часть своего ДНК, и если рассматривать это не как ограничение, а как указание, становится очевидно, что гены являются не только архивом биологической информации, но и хранилищем потенциальных возможностей, которые пока спят, не активированы, не вызваны к жизни, и именно поэтому можно сказать, что гены ждут, когда человек начнёт жить на таком уровне сознания, энергии и намерения, при котором эти глубинные потенциалы смогут раскрыться.

Мы можем научиться управлять проявлением эго в самих себе, и это очень важная мысль, потому что речь идёт не об уничтожении личности, не о борьбе с собой и не о насильственном отказе от земного уровня, а о способности видеть, где эго захватывает управление, где оно начинает подменять внутреннюю свободу страхом, контролем, реакцией и привычной защитой, и по мере того, как мы учимся уравнивать свои эмоции, контролировать их не подавлением, а осознанием, нам открывается возможность переходить на другие уровни, укрепляя здоровье, восстанавливая внутреннюю целостность и осуществляя манифестации изменений уже не только внутри, но и в материальном мире.

Правильная и кропотливая работа с убеждениями наде-
ляет человека способностью удалять негативные программы
и заменять их программами благотворными, созидательны-
ми, жизнеутверждающими, и именно эта работа становится
тем средством, которое учит тело и разум новым способам
мышления и действия, потому что убеждения — это не аб-
страктные идеи, а реальные внутренние конструкции, кото-
рые управляют выбором, восприятием, реакцией и судьбой
человека.

Для того чтобы эти убеждения можно было изменить,
необходимо прежде разобраться в том, каковы они на самом
деле, каковы ваши базовые убеждения, какие из них стали
частью личности, какие из них скрыты, какие переданы вам
родом, обществом, травмой, прошлым опытом, и только то-
гда становится возможным переход к более глубокому уров-
ню освобождения.

Если человек движется в верном направлении, то в про-
цессе работы слой за слоем начинают открываться различ-
ные уровни, за которые отвечают разные органы управления,
и каждый из этих уровней представляет собой определённую
глубину личности и определённый уровень памяти.

Базовый уровень — это уровень, ставший частью нашей
повседневной личности, укоренившийся в ней настолько
глубоко, что воспринимается как нечто естественное, как «я
такой», и в этом уровне задействованы фронтальные лоб-
ные доли, через которые осуществляется осознанное управ-

ление, выбор, воля и регулирование поведения.

Генетический уровень — это уровень, полученный от предков, унаследованный не только в биологическом, но и в энергетическом, психологическом и символическом смысле, и он хранится не только в ДНК, но и в шишковидной железе как в тонком центре связи и передачи более глубокой информации.

Исторический уровень — это уровень прошлых жизней, прошлых опытов, прошлых сценариев, отражающийся в ауре человека, и хотя он может быть неосознанным, он продолжает влиять на выбор, реакции и состояние.

Уровень Души — это всё, чем мы являемся на самом деле, включая все перечисленные уровни, все накопленные слои опыта, все состояния, все потенциалы и все связи, и этот уровень находится в области сердца, потому что именно сердце является центром объединения, а не просто эмоциональным органом.

ИЗМЕНЯЕМ ЭНЕРГИЮ

Если мы хотим реально изменить состояние, а не только говорить об этом, мы должны совместить ясное намерение с возвышенными эмоциями, потому что одно без другого не создаёт целостного сигнала, и именно это соединение намерения и состояния становится ключом к перестройке энергии.

Для этого необходимо прежде всего создать ясное намерение, то есть не просто расплывчатое желание, не общую мечту и не абстрактное стремление, а предельно чёткое внутреннее понимание того, что именно вы хотите создать, изменить, исцелить или реализовать.

Затем это намерение должно быть соединено с возвышенной эмоцией — любовью, благодарностью, вдохновением, радостью, воодушевлением, — потому что именно эти эмоции обладают высокой частотой и способны поднять всё состояние человека на другой уровень.

Далее необходимо установить ментальную связь с этим чувством, не только подумать о нём, а действительно испытать его до возникновения самого события, то есть войти в состояние так, словно то, к чему вы стремитесь, уже стало частью вашей жизни.

Когда возникает вибрационное совпадение между вашей энергией и тем потенциалом, который уже существует в общем поле, вы начинаете притягивать соответствующий опыт, и этот опыт уже сам находит вас, потому что вы перестаёте быть отделёнными от него; изменяя свою энергию, вы фактически настраиваетесь на энергию будущего, которое хотите прожить.

Когда во время медитации человек становится никем и ничем, он не исчезает, а, наоборот, временно снимает с себя всё, что мешает прямому присутствию, отводит внимание от внешних раздражителей, которые не дают ему пребывать

в едином поле всеобщего разума, находящегося как внутри него, так и вокруг него, и таким образом он поворачивается лицом к себе, остаётся один на один с тем сознанием, которое всегда было рядом, но было закрыто шумом, ролью и реакцией.

Как только человек соединяется с этим всепроникающим сознанием, оно отвечает ему тем же, потому что между ними исчезает разрыв, и тогда отражается то желание, которое он ранее показал ему, но уже не как фантазия, а как отклик поля.

КУДА УХОДИТ ЭНЕРГИЯ?

Если образ мыслей и чувств определяет ту информацию, которую человек излучает в своё энергетическое тело, и если эта информация действительно оказывает значительное влияние на его жизнь, то необходимо понять, куда уходит энергия, почему её часто не хватает, почему человек чувствует опустошение, даже если внешне живёт активно.

Если всё внимание человека, а значит и вся его энергия, привязано к внешнему миру, к людям, обстоятельствам, конфликтам, прошлым обидам, страхам, ожиданиям и зависимостям, то во внутреннем мире практически не остаётся свободной энергии, которая могла бы быть направлена на изменение, исцеление и создание новой судьбы.

Именно поэтому чем сильнее эмоция, к которой человек

привязан, тем больше внимания он уделяет соответствующему человеку, месту, предмету или обстоятельству, и тем самым отдаёт бо́льшую часть своей созидательной энергии вовне, вместо того чтобы использовать её для строительства нового внутреннего и внешнего будущего.

Но как только человек отключает внимание от всего, что уже известно ему во внешнем мире, от тех привязок, которые удерживают его в прошлом, он начинает возвращать эту энергию обратно, разрывая связи со старой реальностью, и здесь действует один из простейших, но глубочайших законов: энергия идёт туда, куда идёт мысль, а визуализация усиливает намерение.

ПЛАЦЕБО В ТЕЛЕ

Любой атом, любая молекула, любая клетка, ткань, орган и система тела функционируют на том уровне энергетической когерентности, который соответствует состоянию бытия человека, и это состояние может быть как сознательным, так и бессознательным, как намеренным, так и ненамеренным, но в любом случае оно оказывает влияние на тело, потому что тело всегда живёт в соответствии с тем сигналом, который получает.

Гены могут быть активированы или деактивированы средой, и эта среда понимается намного шире, чем просто внешние обстоятельства, потому что к ней относятся и внутрен-

ние факторы — эмоциональное, биологическое, нейронное, психологическое, энергетическое и духовное состояние человека, — а также внешние факторы, такие как температура, токсины, вирусы, бактерии, пища, алкоголь, травматическое воздействие и прочее.

Гены принято классифицировать по типу стимула, который их включает и выключает, и, например, гены, зависящие от нашего опыта и деятельности, активируются в те моменты, когда человек испытывает новые эмоции, усваивает новую информацию, проходит лечение или меняет состояние, и именно эти гены синтезируют белки и химических посредников, которые затем дают сигнал стволовым клеткам становиться теми типами клеток, которые необходимы для текущего изменения.

Именно такие гены, зависящие от поведения, активируются в периоды высокой эмоциональной интенсивности, стресса, вдохновения и других состояний сознания, и через них реализуется связь между разумом и телом, через них человек способен влиять на своё здоровье, переводя психику и тело в состояние, которое способствует исцелению.

Примерно девяносто процентов генов вовлечены во взаимодействие с внешними сигналами, и этот процесс можно рассмотреть как цепь: окружающая среда, нейропептид как химический посланник, клеточная мембрана, ядро клетки, ДНК; и весь этот каскад начинается с сигнала извне клетки, который, однако, зависит не только от физического мира, но

и от мыслей, выбора, поступков, опыта и чувств человека.

Следовательно, если человек способен изменять эти элементы, значит, он способен влиять и на свою генетическую экспрессию, потому что сигналы, приходящие из окружающей среды, могут заставлять метиловые группы присоединяться к определённым участкам генов, а процесс метилирования ДНК является одним из ключевых механизмов включения и выключения генов.

Таким образом, можно сказать, что человек способен в определённой мере модифицировать свою генетическую судьбу, включая нужные гены и выключая нежелательные, и хотя не все обстоятельства внешнего мира находятся под его контролем, многие аспекты внутреннего мира — убеждения, ощущения, реакции, способ взаимодействия с окружением — всё же доступны его влиянию.

Когда человек научается полностью осознавать свои мысли, он постепенно обучается управлять ими, и именно здесь начинается настоящая трансформация, которая происходит не на уровне поверхностного сознания, а на уровне подсознания, вегетативной нервной системы, и проходит по определённой схеме: мысли, нейронные сети, нейропептиды и гормоны, эпигенетические сигналы клеткам, активация клеточных рецепторов, селекция и регуляция ДНК, экспрессия белков, экспрессия жизни, здоровое тело.

Стволовые клетки в этом контексте можно назвать резервными клетками общего назначения, своего рода фондом

возможностей организма, и когда они активируются, они превращаются в те типы клеток, которые в данный момент необходимы для восстановления, и если сознание находится на должном уровне, подкреплено ясным намерением и позитивным воодушевлением, нужный сигнал достигает ДНК клетки и влияет на производство белков, необходимых для оздоровления.

Благодаря этому из скрытого фонда стволовых клеток могут появляться совершенно новые здоровые клетки, и в этом смысле молекулы ДНК действительно можно сравнить с программами, а митохондрии — с обладающей сознанием энергией, поддерживающей работу всей системы.

ЭМОЦИИ

Под воздействием эмоций активируется лимбическая система, которая находится ниже уровня осознанного контроля, и именно она во многих случаях работает в обход коры лобных долей, то есть сознательного разума, а это означает, что эмоциональные реакции могут включаться быстрее, чем сознание успевает их осмыслить.

Именно поэтому, выходя за пределы рассудочного мозга, человек попадает в сферу подсознания, которая способна не только поддерживать здоровье, но и исцелять, если человек научается работать с ней правильно.

Чем более стрессовой является ситуация, тем сильнее она

вынуждает рассудок анализировать жизнь, искать причины, оценивать угрозы, и в этот момент человек, сам того не замечая, всё дальше уходит от глубинной мудрости подсознания, где и происходят настоящие изменения.

Если человек постоянно анализирует, судит себя, закидывается на мыслях и на внешней реальности, он так и не входит в операционную систему подсознания, а значит, не может изменить записанные там программы.

Во время медитации он переходит от сознательного разума к подсознательному, выходит за пределы ограниченного «я» и входит в мир сознания, находящийся по ту сторону того, что воспринимается органами чувств.

Для этого необходимо успокоить разум, приглушить активность автоматических нейронных сетей, и следующим этапом становится изменение убеждений, изменение веры, изменение самой основы восприятия.

Процесс обусловливания создаёт сильные ассоциативные воспоминания, а ассоциативные воспоминания, активируя вегетативную нервную систему, запускают определённые подсознательные физиологические функции, и здесь уместно вспомнить собак Павлова, потому что стимул из внешней среды автоматически и подсознательно вызывал у них конкретную внутреннюю реакцию.

Но тот же закон работает и в позитивном направлении.

Для того чтобы изменить веру, восприятие себя и своей жизни, необходимо создать настолько сильное и устойчивое

намерение, чтобы энергия нового выбора оказалась выше энергии старых программ мозга и старой эмоциональной зависимости тела, и именно тогда создаётся новый внутренний опыт, который становится сильнее прошлого внешнего опыта, а значит, меняет нейронные сети мозга и эмоциональные сигналы тела.

ЧАКРЫ

Семь главных чакр представляют собой энергетические центры, содержащие жизненную силу организма, и каждая из них не только накапливает, распределяет и преобразует особую энергию, но и управляет соответствующими физическими, эмоциональными, психологическими и духовными аспектами человека, преобразуя тонкие энергии в нервный поток, в клеточную и гормональную активность, и при этом каждая из чакр непосредственно связана с высшим сознанием.

Первая чакра, корневая, связывает человека с его корнями, с чувством принадлежности, с выживанием, с Землёй, и отвечает за почки, надпочечники, скелет, органы выделения, лимфатическую систему, внешние половые органы, ноги и ступни, а её элемент — Земля, и именно через неё человек чувствует свою связь с природой и социумом.

Вторая чакра, сексуальная, отвечает за межличностные отношения во всех их формах — сексуальных, любовных,

дружеских, профессиональных, — за гармонию и равновесие в них, за семью, культуру и социальные структуры, и связана с репродуктивной системой, выработкой гормонов, уровнем сахара в крови, а её элемент — вода и все жидкости организма; когда она сбалансирована, человек чувствует безопасность, а сама она является накопителем жизненной энергии.

Третья чакра, солнечное сплетение, связана с любовью к себе, уважением, верой в себя, ответственностью, способностью реализовывать свои желания, а также с пищеварением, выделением желудочного сока, инсулина, желчи и с переработкой не только пищи, но и эмоций, мыслей, событий; её элемент — огонь, и избыток этого огня ведёт к насилию, а недостаток — к депрессии.

Четвёртая чакра, сердечная, отвечает за любовь к другим, сострадание, прощение, доверие, благодарность, и связана не только с сердцем, но и с лёгкими, тимусом, иммунной системой, осязанием и элементом воздуха; именно через дыхание жизненная энергия укореняется в ней, а сама эта чакра соединяет нижние и высшие центры.

Пятая чакра, горловая, — это энергия воли, выражения, выбора, правды, способности утверждать свою реальность, и она связана со слухом, щитовидной железой, метаболизмом, ростом, руками и ладонями; она отвечает за владение собой, и без гармонии с высшими принципами не может работать полноценно.

Шестая чакра, третий глаз, — чакра рассудка, интуиции, вдохновения, мышления, того уровня, где сила сердца начинает соединяться с разумом духа, и именно она позволяет входить в контакт с другими мирами и видеть то, что скрыто за внешней формой.

Седьмая чакра, коронная, — чакра отношений с Высшим, чакра Творца, пробуждения и внутренней реализации, через которую человек входит в контакт с Высшим «Я», со своей сущностью, и она связана с корой головного мозга, нервной системой и эпифизом; именно здесь возможно выйти за пределы ограничений прошлого и будущего и жить в настоящем.

Вселенная состоит из света и информации, или, если сказать иначе, из энергии и сознания, и когда сознание воздействует на нервную ткань, оно порождает разум, а разум, будучи мозгом в действии, активирует энергию, направленную намерением; когда человек работает с чакрами, они запускают гормональные, клеточные и химические процессы, испуская энергию и меняя материю.

Когда энергии не хватает, человек начинает растрачивать своё энергетическое поле, сигналы клеткам, тканям, органам и системам ослабевают, и частота энергии падает, и можно сказать, что на энергетическом уровне большинство заболеваний возникают как следствие пониженной частоты вибраций; когда сознание не развивается, энергия также не развивается, а поскольку энергия влияет на материю, это отража-

ется на здоровье и состоянии.

ЭПИФИЗ

Шишковидная железа, или эпифиз, представляет собой нейроэндокринный передатчик, способный принимать и передавать сигналы внутри мозга, и, подобно антенне, он может активироваться электричеством, генерировать электромагнитные поля и воспринимать информацию, которая передаётся на этих полях.

Когда эпифиз активируется, он начинает настраиваться на более высокие измерения пространства и времени, и в этом смысле становится не просто органом, а тонким приёмником, связывающим физическое и надфизическое.

Пьезоэлектрический эффект, возникающий в кристаллах кальцита при механическом воздействии, может быть вызван движением спинномозговой жидкости, поднимающейся в мозг, и это давление переводится в электрический заряд, который можно усилить через особое дыхание и последовательное активирование чакр снизу вверх.

Когда спинномозговая жидкость поднимается быстрее, чем обычно, она стимулирует эпифиз, и он начинает выделять свой секрет, содержащий производные мелатонина, тем самым доставляя энергию прямо в мозг.

Через правильное дыхание человек направляет заряженные частицы от нижних чакр вверх по позвоночнику, уско-

ря движение жидкости, усиливая электромагнитное поле тела и превращая его в более мощную антенну.

И тогда эпифиз начинает получать информацию из-за пределов видимого светового спектра и за пределами чувств, то есть из квантового поля, находящегося вне материи, пространства и времени.

Пробуждение эпифиза изменяет химический состав мелатонина, и при высоких вибрациях он превращается в биолюминесцентное вещество, усиливающее нервную систему и наполняющее человека Светом, и именно об этом напоминают слова из Евангелия от Матфея: «Если око твоё будет чисто, то всё тело твоё будет светло».

Итог можно сформулировать так: шишковидная железа — это кристаллический сверхпроводник, который принимает и передаёт информацию, переводя энергетические вибрационные сигналы в биологические ткани в форме осмысленных образов, и через неё человек может наполняться энергией и Светом.

Итак, основные мысли главы можно выразить так, не теряя глубины их смысла:

чем выше частота, тем выше энергия;

чем выше энергия, тем выше доступная информация;

чем выше информация, тем выше сознание;

чем выше сознание, тем выше осознанность;

чем выше осознанность, тем выше разум;

чем выше разум, тем выше способность человека влиять

на материю.

И именно поэтому работа с телом — это не второстепенный раздел духовного пути, а одна из его центральных осей, потому что тело не мешает Свету, а становится тем местом, через которое Свет может быть проведён в форму.

Глава 7. Свобода воли

НАСЛАЖДЕНИЕ И СТРАДАНИЕ

Что означает термин «свобода» в нашем обычном понимании, если попытаться всмотреться в него не поверхностно, не с точки зрения повседневной речи, а с точки зрения самой природы человека и его существования в мире, где он постоянно ощущает себя существом, принимающим решения, выбирающим направления, стремящимся к одному и избегающим другого, и в то же время раз за разом сталкивается с тем, что большая часть его жизни подчинена силам, которые он не выбирал, не создавал и нередко даже не осознаёт.

В самом общем смысле свободу можно отнести к закону природы, пронизывающему все стороны жизни, потому что даже самое простое наблюдение за живым миром показывает, что всякое существо стремится к свободе и противится порабощению, и это можно увидеть не как метафору, а как прямой, наглядный факт: животные, пойманные человеком и лишённые своей естественной среды, свободы движения и природной воли, испытывают сильнейший стресс и нередко погибают, как будто сама жизнь в них протестует против заключения, против насильственного ограничения их естественного состояния.

И это уже является серьёзным свидетельством того, что

в саму природу творения заложено стремление к свободе, и, если говорить глубже, это указывает на то, что Высшее управление, создавшее мир и всё, что в нём существует, не согласно с порабощением любого творения, потому что свобода не является случайным психологическим предпочтением, а является одним из законов самой жизни.

Но при этом наше общее представление о понятии, выражаемом словом «свобода», остаётся крайне туманным, неясным и внутренне противоречивым, потому что, с одной стороны, каждый человек ощущает себя как некую самостоятельную единицу, обладающую личным выбором, волей, намерением и желанием, а с другой стороны, если внимательно проанализировать, откуда берутся его решения, что ими движет и что определяет направление его выбора, то возникает ощущение, что свобода в привычном смысле может оказаться гораздо менее очевидной, чем мы привыкли думать.

Для начала мы должны хотя бы предположить наличие в каждой личности свойства, называемого «свобода», то есть допустить, что личность может действовать по своему выбору, исходя из независимого от внешних воздействий желания, которое не продиктовано ни обществом, ни воспитанием, ни обстоятельствами, ни страхом, ни жадой наслаждения, ни бегством от страдания, а принадлежит ей самой как её собственная внутренняя сила.

Но существует ли такое желание в действительности.

В одной молитве говорится: «Господи! Дай мне силы из-

менить в моей жизни то, что я могу изменить, дай мне мужество принять то, что изменить не в моей власти, и дай мне мудрость отличить одно от другого», и если задуматься над этими словами всерьёз, то становится ясно, что в них уже содержится вся проблема свободы человеческой воли, потому что здесь ставится вопрос не только о возможности изменения, но и о границе этой возможности, о мере той свободы, которая действительно нам отпущена, и о способности различать, на что именно человек способен влиять, а что уже лежит вне его власти.

На что же именно в нашей жизни мы можем влиять.

Достаточно ли отпущенной нам свободы действия, чтобы действительно менять свою жизнь и судьбу, или же нам дана лишь иллюзия выбора в рамках уже предопределённого движения.

Почему человек не получает этого знания естественным путём, от природы, с рождения, если оно настолько важно для всей его жизни.

Если мы начнём внимательно анализировать действия человека, то увидим, что в большинстве своём они являются вынужденными, то есть возникают не как абсолютно свободный выбор, а как ответ на определённое внутреннее или внешнее принуждение, пусть даже это принуждение и не всегда распознаётся как таковое.

Например, у животных, как нам кажется, нет никакой свободы выбора — они не выбирают страдание как сознатель-

ный путь и не отвергают наслаждение в пользу более высокой цели, а движимы непосредственно своими природными импульсами, и в этом их поведение кажется полностью подчинённым закону стремления к приятному и ухода от болезненного.

Преимущество человека над животными состоит в том, что он способен видеть отдалённую цель и соглашаться на определённую долю неудобств, страданий, ограничений или лишений в настоящем ради предполагаемой пользы в будущем, и именно эта способность планировать и терпеть воспринимается как признак свободы и разумности.

Но если всмотреться ещё глубже, то окажется, что и здесь может не быть подлинной свободы, потому что в действительности речь идёт о расчёте, о сравнении двух величин — будущего наслаждения и настоящего страдания, — и если человек соглашается перенести неудобства сейчас, то только потому, что предполагаемая польза в будущем кажется ему достаточно значимой, чтобы оправдать эти неудобства.

Иными словами, человек оценивает будущую выгоду, внутренне вычитает из неё предполагаемые беды, тяготы и страдания, и, если в остатке видит большее наслаждение, чем страдание, он соглашается идти этим путём, а если нет, он отказывается, и тогда вопрос свободы снова оказывается под вопросом, потому что вместо свободного выбора мы видим механизм расчёта, где человек просто следует туда, где, по его мнению, больше пользы и меньше боли.

Но иногда происходит и обратное — человек просчитывается, ошибается, неверно оценивает последствия, и тогда, сравнивая достигнутое наслаждение с перенесёнными ради него страданиями, он не находит того остатка удовольствия, на который рассчитывал, и тогда остаётся в убытке, испытывает разочарование и страдание, не только от внешнего результата, но и от внутреннего чувства ошибки.

Из этого следует, что свободного, разумного выбора в том смысле, как мы его обычно понимаем, практически не существует, потому что на самом деле человека тянут к наслаждениям и гонят от страданий две силы, действующие в нём неизменно и беспощадно, и с помощью этих двух сил Высшее управление ведёт всех туда, куда считает нужным, никого особенно не спрашивая.

Более того, даже определение того, что именно считать наслаждением и что считать пользой, нередко происходит не по свободному желанию самого индивидуума, а в соответствии с желаниями других, то есть общества, среды, культуры, эпохи, моды, воспитания, и человек, думая, что выбирает сам, на деле лишь усваивает и воспроизводит чужие предпочтения.

Например, я одеваюсь, говорю, ем, веду себя определённым образом не только потому, что это соответствует моему внутреннему желанию, но в огромной степени потому, что окружающие люди, общество, нормы, вкусы, ожидания и представления о допустимом хотят, чтобы я одевался, го-

ворил и ел именно так, а не иначе, и потому мои действия оказываются продиктованы не моей глубинной свободой, а рамками, сложившимися вне меня.

И, если быть до конца честным, мне, возможно, было бы удобнее вести себя совершенно иначе, свободнее, проще, непринуждённое, но все мои движения оказываются скованы железными цепями чужих вкусов, чужих представлений, чужих манер и социальных правил, то есть обществом, которое воздействует на меня сильнее, чем я сам привык это замечать.

И если всё это так, если наслаждение и страдание управляют мной, если общество формирует мои желания, если расчёт подменяет свободу, то где же тогда моя свобода желания, о которой я так уверен.

А с другой стороны, если мы предположим, что никакой свободы желания вообще не существует, то каждый из нас оказывается чем-то вроде машины, созданной и действующей под воздействием внешних сил, которые заставляют её работать через двух своих помощников — наслаждение и страдание, — и тогда всё наше поведение является просто ответом на механизмы воздействия, а не проявлением самостоятельной сущности.

И это делает картину ещё более странной, потому что не только религиозный человек, верящий в управление Творца, оказывается перед трудным вопросом о цели и смысле такого порядка, но ещё больше удивляется человек, верящий

только в природу, ведь тогда выходит, что мы, существа разумные, оказываемся игрушками в руках слепой природы, не имеющей ни разума, ни замысла, ни расчёта в человеческом понимании.

И если это так, то возникает мучительный вопрос: куда она нас ведёт, если в самой природе нет сознательной цели в привычном для нас смысле, и как тогда возможно объяснить существование того внутреннего ощущения «Я», благодаря которому каждый из нас переживает себя как особый мир, как отдельную сущность, как самостоятельное существо, действующее независимо от внешних, чуждых и неизвестных сил.

На самом деле общая связь между всеми частями действительности существует, и всё, что находится перед нами, развивается по закону причинно-следственной связи, и этот закон действует не только в крупных процессах, не только в судьбе человечества или мира в целом, но и в каждой частной детали, в каждом отдельном проявлении, в каждом мгновении личной жизни.

Он действует во всех четырёх уровнях творения — «неживом», «растительном», «животном» и «говорящем», — и более того, любая форма поведения человека, на которую он опирается в каждый момент своего существования, определяется предшествующими факторами, которые вынуждают это поведение изменяться именно так, а не иначе.

И потому, чтобы понять, что такое свобода воли, необходимо не просто говорить о ней как об абстрактном праве, а исследовать факторы, которые определяют человека изнутри и снаружи.

НАСЛЕДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ

Фактор первый — это основа, то есть первичный материал поведения человека, тот самый фундамент, с которым он приходит в жизнь и на базе которого затем строится его личность, реакции, склонности и направления движения, и поскольку человек создан как «сущее из сущего», то в определённой степени он действительно является продолжением тех, кто был до него, словно копией, отпечатком, перепечаткой из книги в книгу, где содержание не исчезает, а переходит далее в иной форме.

Почти всё, что было принято, пережито, накоплено и постигнуто предыдущими поколениями, переходит к нему и оставляет в нём отпечаток, и те знания, те формы поведения, те способы чувствования, которые были у родителей, дедов и предков, в детях становятся предрасположенностями, склонностями, инстинктами или привычками, и ребёнок, пользуясь ими, чаще всего даже не осознаёт, почему он поступает так или иначе, потому что эти силы скрыты в нём и унаследованы как внутренние структуры.

И наследуется не только то, что мы привыкли считать

биологическими качествами, но и духовные приобретения, и знания, которые когда-то способствовали этим приобретениям, и все они, в той или иной форме, переходят из поколения в поколение.

Именно так формируются и проявляются различные наклонности, которые мы обнаруживаем в людях: доверчивость или недоверчивость, способность довольствоваться материальной жизнью или стремление к знанию, презрение к жизни, когда в ней не ощущается смысл, жадность, мягкость, дерзость, стеснительность, упорство, робость и множество других черт, которые человек склонен считать своими собственными, хотя на самом деле они часто являются полученным наследством.

Все эти проявления в людях не являются их личным приобретением в строгом смысле, а зачастую представляют собой наследство, по частям доставшееся им от родителей, дедов и ещё более ранних поколений, и, как известно, в мозге человека существует область, связанная с наследственными программами, которую можно соотнести с подсознанием, где все эти склонности и проявляются, словно скрытые силы, ожидающие своего часа.

Но поскольку знания родителей, будучи плодами их жизненного опыта, в детях становятся уже не знанием, а лишь склонностью, они подобны семенам пшеницы, утратившим прежнюю форму и превратившимся в скрытые силы, содержащиеся в самой основе, и именно это и есть тот первый

фактор, который называется «основой» и в котором сосредоточены особые наклонности, полученные от родителей и называемые наследственностью.

ВЛИЯНИЕ ОКРУЖЕНИЯ

Фактор второй — это прямой порядок причины и следствия, относящийся к собственным качествам основы, которая сама по себе не изменяется, но развивается и проявляется под воздействием среды, и это можно очень точно пояснить на примере зерна пшеницы, которое, будучи помещено в землю, начинает разлагаться и претерпевать изменения под воздействием окружающих факторов.

Земля, соли, дождь, воздух, солнце — всё это воздействует на зерно долгое время, постепенно, ступень за ступенью, в строгом порядке причин и следствий, изменяя его состояние, пока оно не дойдёт до определённой стадии, и тогда основа возвращается к своей первоначальной форме, но уже в виде нового зерна пшеницы.

Сама основа при этом не меняется по сущности, и из пшеницы не вырастет овёс или иной злак, но она может изменяться количественно и качественно: из одного зерна могут появиться многие, а новое зерно может оказаться лучше или хуже по качеству, чем прежнее.

И точно так же человек, как основа, находится в окружающей среде, то есть в обществе, и неизбежно подвергается его

влиянию, как зерно пшеницы подвергается влиянию земли, солнца, воды и воздуха, потому что основа — это сырьё, которое, соприкасаясь с внешней средой, проходит ступенчатые изменения от состояния к состоянию в соответствии с законом причины и следствия.

В это же время изменяются и наклонности, содержащиеся в основе человека, приобретая уже форму знаний, убеждений, мировоззрения и обоснований, и, например, если человек унаследовал склонность к жадности, то, вырастая, он создаёт для себя разумные оправдания, которые позволяют ему заключить, что жадность полезна, разумна и даже необходима.

Точно так же человек, унаследовавший склонность к свободомыслию, строит для себя систему взглядов, через которую приходит к выводу, что свободомыслие — благо и достоинство.

Но откуда он берёт эти суждения, эти логические конструкции, эти внутренние выводы.

Он неосознанно черпает их из окружения, которое воздействует на его вкус, мнение и способ мышления постепенно, через непрерывный ряд переходов от причины к следствию.

И в результате человек уверен, что это его собственные открытия, его собственные выводы, его собственный самостоятельный путь понимания, хотя в действительности и здесь действует тот же закон, что и с зерном пшеницы: есть

неизменная основа, унаследованные наклонности и внешняя среда, оформляющая их в определённые формы.

Именно это называется вторым фактором.

ПРИВЫЧКА СТАНОВИТСЯ ВТОРОЙ НАТУРОЙ

Фактор третий — это непосредственное воздействие на основу по закону причины и следствия, в результате которого она изменяется уже не только за счёт общих условий среды, но через конкретную повторяемость, через привычку, через постоянное воспроизводство определённых реакций, мыслей, способов поведения и внутреннего состояния.

Унаследованные наклонности человека под воздействием окружающей среды превращаются в натуру, то есть в нечто настолько привычное и укоренённое, что начинает восприниматься как собственная природа, как «такой уж я есть», хотя на самом деле это результат долгого действия причин и следствий.

И тогда то, что было унаследовано от предков, может измениться к лучшему или к худшему, в зависимости от того общества, той среды, тех людей и тех влияний, в которых находится человек, и именно привычка становится механизмом, через который внешнее начинает восприниматься как внутреннее.

В этом и заключается особое преимущество человека над растительным уровнем: зерно не может полностью изменить

свою сущность, а человек может радикально измениться под воздействием среды, привычки и повторения, и именно поэтому привычка по праву называется второй натурой.

ВНЕШНИЕ ФАКТОРЫ

Фактор четвёртый — это то, что можно назвать «не совсем посторонними факторами», воздействующими на основу снаружи по тому же закону причины и следствия, но уже не прямым, а косвенным образом, то есть это факторы, не относящиеся напрямую к развитию самой основы, но способные существенно влиять на человека.

К таким факторам относятся материальное положение, спокойная или беспокойная атмосфера, общий фон жизни, культурные условия, уровень безопасности, привычное напряжение или расслабленность среды, то есть всё то, что, будучи как бы внешним по отношению к сущности человека, всё же оказывает на него влияние, вызывая изменения в сознании в лучшую или худшую сторону.

Таким образом, четыре естественных фактора — основа, развитие её собственных качеств через среду, привычка как вторая натура и внешние косвенные воздействия — формируют весь наш разум, все наши мысли, все наши реакции и всю нашу повседневную жизнь, и получается, что любая наша мысль, любое движение души, любое решение и любое действие оказываются в огромной степени производны-

ми этих факторов.

И именно здесь вопрос свободы воли становится по-настоящему серьёзным, потому что, если всё это так, если мысль не возникает сама по себе, если наклонности унаследованы, если общество формирует вкус, если привычка становится природой, если внешние условия влияют на сознание, то где же тот тонкий, но решающий зазор, в котором человек может по-настоящему стать свободным.

Именно туда, в эту глубину, и должен быть направлен дальнейший путь, потому что свобода не может быть понята до тех пор, пока человек не увидит всех нитей, которыми он связан.

Глава 8. Свобода выбора

Когда мы рассматриваем вышеуказанные четыре фактора, определяющие развитие человека, его поведение, характер, склонности, реакции и в значительной степени сам ход его жизни, мы начинаем видеть, что, несмотря на почти полную невозможность устоять перед первым фактором, называемым «основа», то есть перед тем первичным материалом, который человек получает как наследство, как данность, как фундамент своего дальнейшего проявления, всё же существует определённая область, в которой человеку оставлена возможность свободного выбора, и именно эта область, если её правильно понять, способна стать не просто утешением для ума, а ключом к настоящему внутреннему освобождению.

Дело в том, что хотя сама основа, то есть тот исходный материал, с которым человек приходит в жизнь, не может быть отменена, уничтожена или заменена чем-то иным, у человека всё же остаётся возможность защищаться от воздействия трёх остальных факторов, которые уже не создают основу, но изменяют её частным образом, а иногда и весьма существенно, влияя даже на её более общую часть, на способ её проявления, на качество её раскрытия, на направление, в котором она развивается.

Эта защита заключается в том, что у человека всегда со-

храняется возможность добавить нечто своё в момент выбора окружения, и именно здесь открывается то пространство свободы, о котором можно говорить всерьёз, потому что речь идёт не о свободе выбирать свою основу, свой род, своё врождённое устройство или первоначальный внутренний состав, а о свободе выбирать ту среду, в которой эта основа будет развиваться, раскрываться, усиливаться, искажаться или, напротив, очищаться.

Это очень похоже на ситуацию, когда человек получает в наследство от отца поле, и само это поле уже является данностью, которую он не создавал, но получил, однако то, какой будет урожай, какое количество пшеницы вырастет из небольшого числа зёрен, какое будет качество этой пшеницы, насколько она будет сильной, зрелой, наполненной, зависит уже не только от самих зёрен, но от того, какое окружение будет выбрано для их развития: насколько плодородной будет почва, насколько она будет снабжать зерно необходимыми солями, влагой, воздухом, солнцем, насколько тщательно будут созданы условия, способствующие росту.

И в этом примере становится особенно ясно, что вся польза и всё качество зависят именно от выбора среды, в которую будет помещена основа, потому что, как только зерно уже посеяно в определённой земле, его окончательная форма, его сила, его количество, его качество будут определяться тем, что способна дать эта среда, а не только внутренним потенциалом самого зерна.

Так и в жизни человека, если смотреть на неё честно и глубоко, становится видно, что в самом желании нет другой свободы, кроме как свободы впитать воздействие упомянутых четырёх факторов, действовать и думать так, как они ему предлагают, не имея при этом возможности полностью возразить, остановить или отменить их действие, подобно тому, как и пшеница, будучи уже посеянной в определённой среде, не может сама выбрать для себя другие условия роста.

Однако существует один решающий момент, который и становится началом свободы: с самого начала человеку дана возможность выбора благоприятной или неблагоприятной для себя среды, и именно в этом выборе, который на первый взгляд может казаться внешним и второстепенным, скрывается его истинная власть над собой.

Потому что, несмотря на то, что у каждого человека есть своя собственная основа, своя неповторимая совокупность врождённых наклонностей, способностей, предрасположенностей и наследуемых сил, в действительности все эти силы всегда проявляются только под воздействием того окружения, в котором эта основа находится, — точно так же, как пшеница, посеянная в определённую почву, растёт только под воздействием окружающей среды: земли, дождя, солнца, воздуха и всех остальных факторов, не являющихся самой основой, но определяющих форму её раскрытия.

И потому, как уже было сказано выше, именно выбором окружения определяется вся власть человека над собой, и

именно здесь мы подходим к точному пониманию смысла свободы индивидуума, о которой вообще можно говорить, потому что если и существует какая-то область настоящей свободы, то она относится именно к отношению человека к своей основе и к выбору тех условий, в которых эта основа будет развиваться.

А это означает, что свобода может быть отнесена прежде всего к первому фактору — к основе, являющейся первичным материалом каждого человека, и к тому, как он позволяет или не позволяет остальным факторам исказить, подавить, обеднить или, напротив, раскрыть её.

И эта основа проявляется прежде всего в различного рода наклонностях, которые человек получает по наследству от родителей, дедов и предков и которыми один человек отличается от другого, потому что, несмотря на внешнюю схожесть людей, в каждом из них заложен свой особый набор потенциальных знаний, сил, реакций и тончайших особенностей, которые делают его неповторимым.

Ведь несмотря на то, что тысячи людей живут в одной и той же среде, подвергаются одинаковому воздействию трёх последних факторов, дышат одним и тем же воздухом, слышат одни и те же слова, учатся у тех же людей, находятся под влиянием одного и того же общества, практически невозможно найти среди них двух людей с совершенно одинаковыми свойствами, одинаковым внутренним укладом, одинаковым способом восприятия и одинаковым духовным рисун-

ком.

И это потому, что в каждом заложена особая, характерная только для него основа, и именно она остаётся тем уникальным зерном, которое, несмотря на сильное воздействие внешних условий, сохраняет свой вид и не может превратиться в нечто совершенно иное, подобно тому, как основа пшеницы, даже подвергаясь влиянию трёх последних факторов, всё равно остаётся пшеницей и никогда не станет другим злаком.

Любая основа, изменяя свою первоначальную форму под влиянием факторов, воздействующих на неё извне, приобретает новую форму проявления, но при этом не теряет своей общей исходной природы, и потому человек никогда не сможет приобрести облик другого человека в глубинном смысле, так же как ячмень никогда не станет пшеницей.

Каждая основа представляет собой длинную цепочку многих поколений, сотен жизней, сотен опытов и состояний, и она содержит в себе знание всех этих поколений, но не в проявленной форме, не как готовую память, не как оформленные идеи или воспоминания, а как внутренние силы, как тенденции, как инстинкты, как скрытые направления, которые ещё не знают о себе, но уже живут в человеке.

И потому в мире не может быть двух людей с одинаковыми свойствами, даже если они родились в очень похожих условиях, потому что каждый несёт в себе уникальную линию этой основы, уникальную внутреннюю структуру, уни-

кальную цепочку, которую невозможно повторить.

И именно это составляет подлинную, настоящую, глубинную собственность каждого индивидуума, которую нельзя разрушать, нельзя подавлять, нельзя насильно менять, потому что в конце концов все эти склонности, содержащиеся в основе, должны проявиться и обрести форму знания, понимания, осознанного качества тогда, когда этот индивидуум вырастет, повзрослеет и обретёт сознание.

И сила закона развития, действующего во всей этой цепочке поколений, всегда толкает её вперёд, стремясь к раскрытию того, что в ней заложено.

Из этого следует чрезвычайно важный вывод: тот, кто разрушает какую-либо склонность у индивидуума, кто ломает, подавляет, запрещает или обесценивает эту глубинную уникальность, фактически способствует исчезновению из мира того возвышенного знания, которое должно было проявиться в будущем в конце этой цепочки, потому что данная склонность никогда больше не появится в мире ни в каком другом теле, кроме того, в котором она была заложена.

И тогда возникает новый, ещё более глубокий вопрос: а что же представляет собой сам индивидуум, если всё сказанное до сих пор относится только к тому, что было им приобретено или, вернее, унаследовано от предков, если он оказывается носителем, продолжателем, получателем уже сформированных сил и программ, то где находится то, что можно назвать собственно им самим, его сутью, его ядром.

Потому that всё сказанное до сих пор, если смотреть на это строго, ещё не даёт нам той точки «Я» человека, которую можно было бы назвать именно его собственной сущностью.

Первый фактор — это длинная цепочка тысяч людей, которые один за другим, из поколения в поколение формировали личность индивидуума как наследника своих сил, своих предрасположенностей и внутренних потенциалов.

Остальные три фактора — это тысячи других людей, воздействующих на него уже в рамках одного поколения, формирующих его среду, привычки, убеждения, реакции и образ жизни.

И в итоге каждый индивидуум начинает выглядеть как своего рода впитывающий механизм, постоянно находящийся в распоряжении общества и подвергающийся его воздействию, словно сосуд, в который непрерывно вливаются различные влияния, внутренние и внешние, прошлые и настоящие, наследуемые и приобретаемые.

То есть он становится пассивным накопителем двух видов воздействия.

С одной стороны, со стороны первого фактора, он становится пассивным накопителем огромного, непрерывного и последовательного воздействия предыдущих поколений, всего того, что через род, наследственность, структуру основы и врождённые наклонности дошло до него и продолжает жить в нём.

С другой стороны, со стороны трёх остальных факторов,

он становится пассивным накопителем воздействий, исходящих от тех, кто находится с ним в одном поколении, от среды, общества, привычек, обстоятельств, культуры, времени, коллективных вкусов и страхов.

И если остановиться на этом уровне понимания, картина кажется почти безнадёжной, потому что человек предстает существом, полностью обусловленным как прошлым, так и настоящим, и тогда свобода выбора словно исчезает окончательно.

Но именно здесь и должна начаться настоящая работа понимания, потому что если человек видит, что он был впитывающим механизмом, это ещё не означает, что он обречён им оставаться; напротив, именно осознание механизма и открывает первую дверь к свободе, потому что лишь тот, кто понял, чем и как он был обусловлен, может начать выбирать, чему позволить влиять на себя дальше.

И потому подлинная свобода выбора проявляется не в том, чтобы отменить свою основу, не в том, чтобы перестать быть собой, не в том, чтобы насильно уничтожить наследственные силы, а в том, чтобы осознанно выбрать такое окружение, такую почву, такую внутреннюю и внешнюю среду, при которой всё лучшее, всё истинное, всё самое высокое, что заложено в основе, сможет раскрыться, а не погибнуть.

И именно здесь свобода перестаёт быть красивым словом и становится духовной ответственностью человека за то, что он впускает в себя, рядом с кем живёт, чему позволяет фор-

мировать свой вкус, свою мысль, своё сердце и свою судьбу.

Глава 9. Духовное в материальном

Всё в мире должно оцениваться не по тому, как оно выглядит в данный, отдельно взятый момент времени, не по той форме, в которой оно оказалось перед нашими глазами сейчас, не по той частной стадии, на которой мы его увидели, а по степени его развития, по направлению его движения, по внутреннему закону, согласно которому оно проходит свой путь от зарождения к завершению, от неформленного к оформленному, от скрытого к проявленному, от незрелого к зрелому, потому что только в этом более широком взгляде исчезает то поспешное суждение, которое так свойственно ограниченному человеческому сознанию, желающему немедленно разделить всё на хорошее и плохое, достойное и недостойное, полезное и вредное, не дожидаясь завершения самого процесса.

У всего, существующего в действительности, — и у того, что кажется нам хорошим, и у того, что мы называем плохим, и даже у того, что в конкретный момент видится нам самым худшим, самым вредным, самым опасным или самым уродливым, — есть право на существование, потому что само его наличие в общем процессе творения говорит о том, что оно ещё не завершило путь своего развития, ещё не раскрыло своего внутреннего смысла, ещё не дошло до той точки, в которой станет ясно, ради чего оно было дано и во что

должно преобразиться.

Даже просто внимательный, непредвзятый взгляд на сам процесс творения достаточен для того, чтобы прийти к осознанию величия и совершенства не только действия, но и Совершающего это действие, потому что, если смотреть не на отдельный фрагмент, а на весь процесс целиком, становится очевидно, что в нём нет хаоса в подлинном смысле этого слова, нет бессмысленного разрушения, нет ненужных включений, нет лишних частей, а есть только многоступенчатое раскрытие того, что изначально было заложено в замысле.

Однако, как всем известно и как это открывается всякому, кто честно смотрит на мир, Творец не завершил творение в момент его создания, то есть не создал всё сразу в готовом, окончательном, совершенном виде, и именно поэтому та действительность, которая предстаёт перед нами как в целом, так и в каждой отдельной своей детали, находится под властью законов ступенчатого развития, начиная с самых ранних, почти невидимых и предшествующих зарождению стадий и вплоть до стадии завершения роста, раскрытия и созревания.

И именно по этой причине, когда мы, например, ощущаем горький вкус недозревшего яблока, мы не воспринимаем эту горечь как подлинный изъян или как ошибку природы, не обвиняем плод в несовершенстве, не считаем его испорченным лишь потому, что он сейчас не сладок, а, наоборот, понимаем причину, понимаем, что плод просто ещё не за-

вершил процесс своего развития, что он находится в переходном состоянии, где горечь является не пороком, а лишь временным признаком незавершённости.

Так же следует смотреть и на остальные элементы действительности, потому что, если что-то кажется нам плохим, уродливым, вредным или приносящим страдание, это ещё не является доказательством его окончательной природы, а лишь свидетельствует о том, что этот элемент всё ещё находится на одной из переходных стадий своего развития, и потому оценивать его как завершённое явление — значит судить о незрелом плоде так, как будто он уже должен быть сладким и совершенным.

Поэтому все стремления так называемых «улучшателей», «исправляющих», «реформаторов» мира и живущих в нём людей, которые во все времена и в каждом поколении старались уничтожить всё зло, всё неудобное, всё вредное, всё, что, как им казалось, мешает человеку или делает его несовершенным, в сущности исходили из очень ограниченного взгляда, в котором человек рассматривался как некая машина, работающая неправильно и нуждающаяся в ремонте, а сам мир — как механизм, в котором можно просто заменить неисправную часть другой, более подходящей, не вникая в то, что именно эта «неисправная» часть, возможно, находится лишь в процессе становления.

И если бы Творец не противостоял этим стремлениям человека к поспешному исправлению мира и самого челове-

ства, если бы Высшее управление не охраняло целостность творения, они давно успели бы просеять человечество как сквозь сито, устранив из него всё, что показалось им плохим, вредным, неудобным, слабым, непохожим, нестандартным или опасным, и оставили бы только то, что соответствует их узкому представлению о хорошем и полезном.

Однако Творец тщательно охраняет каждую частичку в Своем творении и не позволяет никому уничтожать ничего из того, что находится в Его власти, потому что каждая часть, каждое свойство, каждая склонность, каждая сила, каждая форма, даже если она сейчас выглядит как зло, как тьма, как искажение, на более глубоком уровне хранит в себе возможность исправления и обращения во благо.

И потому можно лишь исправить эту частичку, направить её, преобразить, очистить, обратить к добру, но не уничтожить, потому что уничтожение означало бы отрицание самого замысла, заложенного в ней.

В соответствии с этим все подобного рода «исправляющие», которые строят своё действие на разрушении, устранении и отсечении, со временем исчезнут с лица земли, как исчезают все формы, противящиеся более глубокому закону развития, а зло в мире — в том виде, в каком оно дано как незрелая стадия — не исчезнет по их воле, потому что оно продолжает существовать и отсчитывать число ступеней развития, которые обязаны будут пройти все элементы творения, пока не достигнут завершения своего созревания.

И когда это завершение приходит, когда плохое проходит весь назначенный ему путь, плохие свойства сами по себе, изнутри, не насильственно извне, а согласно внутреннему закону своего развития, превращаются в свойства добрые, полезные, созидательные, какими изначально и задумал их Творец, и в этом смысле зло не является самостоятельной вечной сущностью, а представляет собой лишь незрелое добро.

Это подобно плоду, висящему на ветвях дерева, который ждёт, отсчитывает дни и месяцы, проходит свои этапы, терпит дожди, солнце, ветер, внутреннее напряжение роста, прежде чем достигнет спелости, и только тогда каждому раскрывается его вкус, его сладость, его полнота и его истинное назначение.

Но тот закон развития, который распространяется на всю действительность и гарантирует возвращение всего злого к добру и полезному, совершает свои действия, не спрашивая мнения людей, населяющих Землю, не согласуя с их желаниями темп развития, не подстраиваясь под их нетерпение, страхи или ожидания.

И вместе с тем Творец дал человеку разум и власть и позволил ему взять под свой контроль этот закон развития, управлять им, ускорять процесс по своему желанию, свободно и в значительной степени независимо от естественного течения времени, и именно в этом раскрывается одна из глубочайших форм свободы, данных человеку: не отменить закон

развития, а вступить с ним в сознательное сотрудничество.

И получается, что в самом процессе развития действуют две власти.

Одна из них — это закон развития природы, согласно которому всё движется «в своё время», по мере созревания, медленно, ступень за ступенью, через сопротивление, боль, задержки, испытания и нередко через очень болезненные способы внутреннего созревания.

Другая власть — это осознанная часть человечества, то есть люди, способные взять закон развития в свои руки, получившие право и возможность не ждать, пока всё изменится через давление времени, а ускорять своё созревание через осознание, усилие, внутреннюю работу и сонастройку с Творцом.

И именно эти люди могут значительно ускорить достижение конечной стадии развития, то есть завершение своего созревания, исправления и соединения с Творцом, которое и является итогом развития человека в данной телесной оболочке.

Это означает, что человек может сам обратить внимание на свои отрицательные свойства, не подавляя их и не отрицая их существования, а начиная исправлять их, трансформируя в положительные, зрелые, созидательные качества, и тогда он освобождается от диктата времени в привычном смысле и с этого момента достижение высшей ступени развития зависит уже не от внешнего течения обстоятельств, а

от него самого, от качества его желания, от силы его намерения, от глубины его внутренней готовности.

Так человек может ускорить приближение своей конечной стадии развития, которая есть соединение с Творцом по свойствам и качествам уже в этой жизни и в этом теле, не откладывая процесс на неизвестное будущее и не передавая полностью всё на власть времени.

Но даже если человек оставляет всё на усмотрение Творца, даже если не берёт закон развития сознательно в свои руки, всё равно ему гарантировано завершение исправления, потому что само творение направлено к совершенству, однако тогда это происходит в определённые сроки, через долгий путь, возможно, не в этой жизни, и потому такое завершение становится зависимым от времени, от кармической последовательности, от накопления опыта и страданий, то есть полностью привязывается к длительному ходу причин и следствий.

Ведь в соответствии с законом ступенчатого развития необходимо, чтобы в этом процессе человек прошёл множество разных ступеней, а это может растягиваться на очень долгое время, и на этих ступенях он будет вынужден получать от жизни и хорошее, и плохое, и радость, и боль, и приобретение, и утрату, и успех, и разочарование, потому что сама сила, заключённая в этих ступенях и принуждающая его переходить с более низкой ступени на более высокую, является не чем иным, как силой страданий и боли.

И потому страдания должны будут накопиться на низшей ступени до такой степени, чтобы человеку стало невозможно дальше терпеть, чтобы та форма жизни, в которой он находится, стала внутренне невыносимой, и тогда именно сила этой боли вынудит его оставить эту ступень, взять в свои руки развитие собственных свойств и подняться на более высокую.

Таково то завершение, которое гарантировано согласно закону ступенчатого развития и которое называется «в назначенное время», то есть завершение, зависящее от времени, от накопления опыта и от неизбежного давления жизни.

ДОБРО И ЗЛО

Прежде чем приступить к исследованию исправления зла как такового, мы должны установить ценность самих понятий добра и зла, причём не в отвлечённом, моралистическом, привычно-культурном смысле, а на живой и реальной основе, то есть выяснить, в отношении кого именно данное действие, свойство или состояние являются добром или злом, потому что добро и зло не существуют как абстрактные таблички, навешенные на явления, а определяются через отношение части к целому, индивидуума к обществу, личности к общему процессу, в котором она живёт.

Чтобы это понять, необходимо хорошо уяснить относительную ценность частного по сравнению с целым, то есть

индивидуума по отношению к обществу, в котором он живёт и от которого питается не только материально, но и духовно, психологически, культурно, энергетически, то есть почти на всех уровнях своего существования.

Действительность ясно показывает нам, что у индивидуума нет совершенно никакого права на существование как изолированной единицы, если он полностью отделит себя от общества и не будет иметь достаточно большого окружения, которое обеспечивало бы его потребности, поддерживало бы его существование, питало бы его знаниями, пищей, защитой, формами взаимодействия и всем тем, без чего жизнь как человеческая жизнь невозможна.

Отсюда следует, что человек изначально создан для жизни в обществе, и каждый индивидуум в нём подобен маленькому колёсику внутри единого механизма, которое как отдельная единица не обладает полной свободой движения, потому что вовлечено в общее движение всех остальных колёс, вращающихся в одном направлении ради выполнения общей задачи.

И если в одном таком колёсике возникает поломка, то эта поломка не оценивается только как его частная проблема, а рассматривается с точки зрения роли этого колёсика во всём механизме, потому что сбой одной части отражается на целом.

Точно так же и ценность каждого отдельного человека в обществе определяется не тем, насколько он хорош сам по

себе в изоляции, а той мерой, в которой он служит обществу в целом, и наоборот, зло индивидуума определяется не только по его внутренним намерениям, а по тому ущербу, который он наносит общему.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.