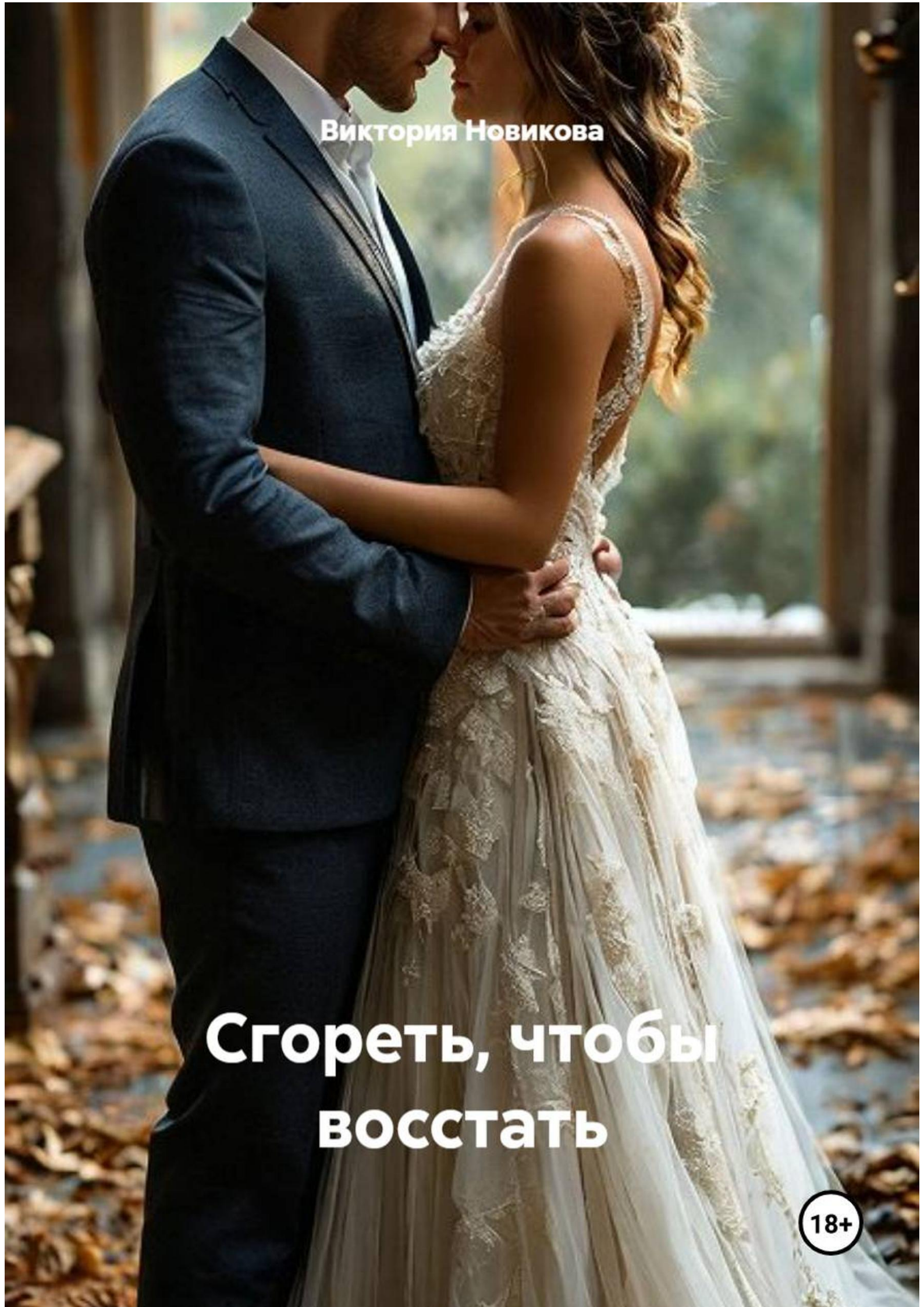


A romantic couple in wedding attire embracing in a park with fallen autumn leaves. The man is wearing a dark blue suit and the woman is wearing a white lace wedding dress. They are standing in a park with many fallen autumn leaves on the ground. The background is slightly blurred, showing trees and a building.

Виктория Новикова

**Сгореть, чтобы
восстать**

18+

Виктория Новикова

Сгореть, чтобы восстать

«Автор»

2026

Новикова В.

Сгореть, чтобы восстать / В. Новикова — «Автор», 2026

Мне казалось, что брак — это навсегда. Что если любишь — то до конца. Что если доверяешь — то безоговорочно. А потом я узнала правду. Мой муж изменял мне с моей подругой. В тот день я потеряла всё: мужа, подругу, иллюзию счастливой жизни. Но я не потеряла себя. Эта книга — мой дневник боли, отчаяния, надежды и возрождения. Она о том, как я лежала на полу и не знала, как встать. И о том, как я всё-таки встала. О том, что даже в самые тёмные ночи можно найти свет. Даже если этот свет — внутри тебя.

© Новикова В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Предисловие	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Виктория Новикова

Сгореть, чтобы восстать

Глава 1

Предисловие

Этот стих я написала в ту ночь, когда мир рухнул. Когда я ещё не знала, что выживу. Когда я просто выплёскивала боль, чтобы не захлебнуться в ней.

Ты разбил меня изнутри,
Ты убил во мне полностью душу,
А теперь на меня посмотри!
Как себя я до боли разрушу.

Ты был смыслом моим и судьбой,
Но теперь для меня уничтожен.
Глянь вон в зеркало, и постой...
Посмотри, как теперь ты ничтожен.

Ты предал меня, изменил.
Ты до боли разбил моё сердце,
И теперь у меня нет и сил
Чтоб понять, как мне с этим смириться.

Я никогда не думала, что буду писать книгу. Во-первых, я не писатель. Во-вторых, моя история казалась мне слишком личной, слишком болезненной, слишком обычной.

Но однажды коллега сказала мне: «Вика, я читаю твой блог. У тебя так хорошо получается выражать свои мысли. Ты могла бы написать книгу».

Я сначала отмахнулась. Ну какой из меня писатель? Я просто выплёскиваю то, что на душе. Без структуры, без правил, просто как есть. Но она настаивала: «Ты уже пишешь. Ты просто не знаешь об этом».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.