

Алексей Щинников

ЛОГОБЛАБИЯ

или как прото-существо
реагирует на наши мысли



Алексей Щинников Логоблабия или как прото-существо реагирует на наши мысли

<https://litres.ru/74157182>

SelfPub; 2026

Аннотация

Теоретическое исследование, связывающее ГНМ доктора Хамера с теориями Павлова, Быкова и Дамасио. Автор вводит понятие «логоблабия» — логическая ошибка, запускающая биологические программы выживания и вызывающая телесные симптомы. Издание поможет глубже понять научные основы ГНМ, природу тревог и хронических состояний через призму нейрофизиологии и эволюционной логики.

Содержание

От автора	4
Вступление	5
Внутреннее прото-существо: как древний живой организм управляет нашим телом	7
Как прото-существо регулирует организм человека	8
Чем отличается самооценка от прото-самости	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Алексей Щинников Логоблабия или как прото-существо реагирует на наши мысли

От автора

Представленный текст не является медицинской рекомендацией или руководством по лечению заболеваний.

Настоящая работа представляет собой **теоретическое исследование** связи нескольких классических концепций на тему биологии здоровья и психосоматики.

Описанные выводы будут особенно полезны тем, кто изучает Германскую Новую Медицину (ГНМ) доктора Хамера, хочет ещё глубже разобраться в сути его открытий и стремится найти научную основу этой системы взглядов.

В частности, на страницах статьи подробно объясняется, какие другие известные физиологические и психологические теории подкрепляют её положения и помогают увидеть в них строгую природную логику.

Вступление

Часто на занятиях и тренингах по мотивации или психосоматике можно услышать популярный совет постоянно повторять себе фразу «Я — молодец!». Всё это, безусловно, полезно для поддержания духа, но такие подходы раскрывают лишь малую часть сложнейшего процесса самоисцеления.

Наше внутреннее прото-существо оценивает не умозрительную самооценку, а **реальные биологические показатели**: *способность к выживанию, продолжению рода и общую безопасность стаи и в стае.*

Понимание устройства собственного организма в сочетании с чёткой работой **логического мышления** открывает человеку путь к максимально долгой жизни в счастье и спокойствии.

На сегодняшний день в науке существует великое множество биологических и психологических теорий, однако я выделил те ключевые концепции, которые помогают составить ясное понимание того, как именно тело изменяет ткани органов при определённых условиях.

В этой цепочке связей особое значение имеет изучение формальной логики, ведь именно она убережёт от ложных выводов ума, разрушающих наше здоровье.

Данная статья подробно объясняет, как устроен этот скрытый биологический механизм и как вернуть себе кон-

троль над собственным здоровьем.

Внутреннее прото-существо: как древний живой организм управляет нашим телом

Внутри каждого сложного многоклеточного организма скрывается его древнейшая биологическая основа. Современная наука позволяет взглянуть на устройство человека под необычным углом: в глубине нашей нервной системы живёт условное «прото-существо» — первое живое существо, от которого мы унаследовали базовые механизмы выживания.

Как прото-существо регулирует организм человека

Прото-существо отвечает за сохранение жизни на самом глубоком физиологическом уровне. Оно непрерывно собирает всё воедино: сигналы от внутренних органов, кровеносных сосудов, биохимические показатели крови и натяжение мышц.

Его главная задача — удержание **гомеостаза**, то есть идеального внутреннего равновесия, необходимого для выживания.

Эта непрерывная деятельность подробно описывается в трудах нейробиолога Антонио Дамасио как **прото-самость** (protoself). Прото-самость — это неосознаваемый, постоянно обновляющийся нейронный чертёж нашего тела.

Ключевые центры этого прото-существа расположены в верхних отделах ствола мозга (включая ядро одиночного пути) и в островковой коре. Оно оценивает мир по внутренней логике природы, опираясь на простые критерии: достаточно ли энергии в системе, нет ли прямой физической угрозы целостности, есть ли возможность продолжить род и в каком состоянии находится вся его стая-народ.

Чем отличается самооценка от прото-самости

Для понимания природы многих заболеваний важно провести чёткую границу между прото-самостью и самооценкой.

Прото-самость отражает чисто биологический, неосознаваемый отклик тела. Это сырые физиологические данные, идущие от органов к мозгу: «как я чувствую себя на уровне клеток, тканей и ресурсов в данную секунду».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.