

КУЧЕРИХИН СЕРГЕЙ ВАЛЕНТИНОВИЧ

ЛЮБОВЬ — В — НУТРИ

«Настоящая
любовь начинается
не с другого человека,
а с тебя самого»



КНИГА О ТОМ, КАК ВЕРНУТЬ СЕБЯ К СЕБЕ

Сергей Кучерихин

Любовь внутри

«Автор»

2026

Кучерихин С. В.

Любовь внутри / С. В. Кучерихин — «Автор», 2026

Путь домой. Почему мы всю жизнь ищем любовь снаружи, хотя она всегда была внутри нас.

© Кучерихин С. В., 2026

© Автор, 2026

Сергей Кучерихин

Любовь внутри

Глава 1

Глава 1. Кто ты без чужих ожиданий?

Каждый человек приходит в этот мир настоящим.

Ребёнок не думает, красив ли он. Не сравнивает себя с другими. Не боится показаться слабым, смешным или недостаточно успешным. Он просто живёт. Искренне смеётся, плачет, мечтает, задаёт вопросы и радуется каждому новому дню.

Но однажды всё меняется.

Сначала нам говорят, какими мы должны быть. Потом — какими нельзя быть. Нас хвалят за послушание и осуждают за ошибки. Мы начинаем подстраиваться, чтобы заслужить любовь, признание и одобрение. Постепенно вместо собственного голоса мы начинаем слышать голоса окружающих.

«Будь сильным.»

«Не плачь.»

«Ты должен добиться большего.»

«Что скажут люди?»

И однажды наступает момент, когда человек смотрит в зеркало и понимает: он уже не знает, кто находится по ту сторону отражения.

Мы так долго старались соответствовать ожиданиям других, что перестали задавать себе самый важный вопрос:

«А чего хочу именно я?»

Мы покупаем вещи, которые должны впечатлять других. Выбираем профессию, которую считают престижной. Строим отношения, потому что так принято. Даже счастье часто пытаемся прожить по чужому сценарию.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.