

A vibrant, fantastical illustration of a forest scene. In the foreground, a young girl with long brown hair, wearing an orange coat and blue pants, stands with her back to the viewer on a large, open book. The book's pages are filled with text, and the girl appears to be stepping onto them. The forest is lush with autumn foliage in shades of orange, yellow, and red, interspersed with tall evergreen trees. A waterfall cascades down a rocky ledge into a pool of water. In the background, a large, glowing orb, possibly a moon or sun, hangs in the sky, casting a warm, golden light. A small bird is seen flying in the distance. The overall atmosphere is magical and serene.

Алена Верега

13 историй про себя

18+

Алена Верега
13 историй про себя

«Автор»

2026

Верега А.

13 историй про себя / А. Верега — «Автор», 2026

Эта книга про каждого из нас: про меня, про вас, про наших детей, про всех, кто хоть раз в жизни задавал себе более сложные вопросы. В этих историях многие узнают себя. И вновь попытаются обрести неиссякаемую веру в лучшее.

© Верега А., 2026

© Автор, 2026

Алена Верега

13 историй про себя

Вера

8 класс. Май, дожди, я расстроенная чем-то больше, чем обычно, заканчиваю какие-то дела в школе у учительницы русского языка, то ли сочинение дописывали, то ли к выступлению готовилась, не помню, мы часто делали что-то по риторике. Она увидела, что я грустная, и спросила: "Ты чего?" Ну я ей про погоду, что зонта нет, одно расстройство, да и вообще на душе мрак. А она с такой вдумчивой нежностью ответила: "Знаешь, как бывает? Идешь по улице, дождь, вся мокрая, грустная. И обязательно встретиться человек, который подаст тебе руку, которого твоя красота и грустинка тронут до глубины души!"

Я тогда конечно прослезилась. Это был первый человек, который проявил участие и сочувствие на таком уровне, на каком этого не делал никто. Этот разговор был всего лишь один, но вспоминаю его до сих пор. Я в себя не верила. А она - поверила.

Чувство глубокого одиночества не берется из воздуха, оно начинается в семье. Когда все заняты своими делами, когда нет совместных интересов, разговоров за ужином, простых вопросов "как ты?" и искреннего ожидания ответа. Когда ребенок учится справляться сам. Замыкаться в себе. Не ждать поддержки - потому что ее все равно не будет.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.