

A vibrant, fantastical illustration of a forest. In the foreground, a young child with long brown hair, wearing an orange coat and blue pants, stands on a large, open book. The child is looking towards a waterfall cascading down a rocky stream. The waterfall is surrounded by lush green moss and rocks. The forest is filled with tall evergreen trees and deciduous trees with bright orange and yellow autumn leaves. In the background, a large, glowing sun or moon hangs in the sky, casting a warm, golden light over the scene. A small bird is flying in the sky. The overall atmosphere is magical and serene.

Алена Вереха

# 13 историй про себя

18+

# Алена Верега

## 13 историй про себя

*<https://litres.ru/74162992>*

*SelfPub; 2026*

### **Аннотация**

Эта книга про каждого из нас: про меня, про вас, про наших детей, про всех, кто хоть раз в жизни задавал себе более сложные вопросы. В этих историях многие узнают себя. И вновь попытаются обрести неиссякаемую веру в лучшее.

# **Алена Верега**

## **13 историй про себя**

# Вера

8 класс. Май, дожди, я расстроенная чем-то больше, чем обычно, заканчиваю какие-то дела в школе у учительницы русского языка, то ли сочинение дописывали, то ли к выступлению готовилась, не помню, мы часто делали что-то по риторике. Она увидела, что я грустная, и спросила: "Ты чего?" Ну я ей про погоду, что зонта нет, одно расстройство, да и вообще на душе мрак. А она с такой вдумчивой нежностью ответила: "Знаешь, как бывает? Идешь по улице, дождь, вся мокрая, грустная. И обязательно встретиться человек, который подаст тебе руку, которого твоя красота и грустинка тронут до глубины души!"

Я тогда конечно прослезилась. Это был первый человек, который проявил участие и сочувствие на таком уровне, на каком этого не делал никто. Этот разговор был всего лишь один, но вспоминаю его до сих пор. Я в себя не верила. А она - поверила.

Чувство глубокого одиночества не берется из воздуха, оно начинается в семье. Когда все заняты своими делами, когда нет совместных интересов, разговоров за ужином, простых вопросов "как ты?" и искреннего ожидания ответа. Когда ребенок учится справляться сам. Замыкаться в себе. Не ждать поддержки - потому что ее все равно не будет.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.