

Рүны Северного пути



Black Witch

Black Witch
Руны Северного пути.
Обучающая книга по Старшему
Футарку, скандинавским
образам, раскладам и
практическому применению

<https://litres.ru/74164898>

SelfPub; 2026

Аннотация

Эта книга — подробное руководство по Старшему Футарку, древнему руническому ряду из двадцати четырёх знаков. Руны рассматриваются как символическая система, связанная с образами скандинавской мифологии, человеческим опытом, внутренними состояниями и жизненными ситуациями.

В книге подробно описана каждая руна: её основное значение, мифологический образ, толкование в общих раскладах, отношениях, деньгах, работе, личном развитии и символической практике. Материал изложен последовательно и подходит для начинающих.

Книгу можно использовать как учебник, справочник и основу для личного рунического дневника.

Содержание

Важное примечание	4
Содержание	5
Предисловие	6
Глава 1. Что такое руны	7
Глава 2. Старший Футарк	9
Глава 3. Руны и скандинавская мифология	11
Глава 4. Как работать с рунами	13
Глава 5. Как читать расклады	14
Глава 6. Первый атт: путь ресурсов, силы и радости	15
# Fehu — Феху	16
# Uruz — Уруз	18
# Thurisaz — Турисаз	20
# Ansuz — Ансуз	22
# Raidho — Райдо	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Black Witch

Руны Северного пути.

Обучающая книга по

Старшему Футарку,

скандинавским образам,

**раскладам и практическому
применению**

Важное примечание

Руны в этой книге рассматриваются как культурная, символическая и медитативная система. Расклады помогают анализировать ситуацию, но не являются окончательным приговором и не заменяют личную ответственность, здравый смысл и помощь специалистов.

Содержание

Предисловие

Глава 1. Что такое руны

Глава 2. Старший Футарк

Глава 3. Руны и скандинавская мифология

Глава 4. Как работать с рунами

Глава 5. Как читать расклады

Глава 6. Первый атт: путь ресурсов, силы и радости

Глава 7. Второй атт: путь испытаний, времени и защиты

Глава 8. Третий атт: путь зрелости, человека и наследия

Глава 9. Руны в отношениях

Глава 10. Руны в деньгах и работе

Глава 11. Символическая практика с рунами

Глава 12. Простые расклады

Глава 13. Рунический дневник

Заключение

Предисловие

Руны — это древние знаки, дошедшие до нас из культуры германских и северных народов. Они были письменностью, но со временем стали восприниматься не только как буквы, а как символы сил, состояний и жизненных процессов.

Каждая руна несёт свой образ. Fehu говорит о богатстве и ресурсах. Uruz — о природной силе. Ansuz — о слове и мудрости. Raidho — о пути. Gebo — о даре и союзе. Isa — о паузе. Sowilo — о солнце и ясности. Othala — о доме, роде и наследии.

Скандинавская мифология помогает понимать руны глубже. Мировое дерево Иггдрасиль соединяет разные миры, как руны соединяют разные уровни человеческого опыта. Один ищет мудрость и приносит жертву ради знания. Тор защищает порядок. Фрейр и Фрейя связаны с плодородием, любовью и жизненной силой. Хеймдалль охраняет границу между мирами. Тюр воплощает честь, закон и ответственность. Норны прядут нити судьбы.

Эта книга написана для тех, кто хочет изучать руны спокойно, грамотно и осознанно. В ней нет необходимости слепо верить. Достаточно внимательно читать, наблюдать, размышлять и применять знания на практике.

Глава 1. Что такое руны

Руны — это древние письменные знаки, которые использовались германскими народами. Самый известный рунический ряд называется Старший Футарк. Он состоит из двадцати четырёх рун.

Название «Футарк» образовано из первых шести рун этого ряда: Fehu, Uruz, Thurisaz, Ansuz, Raidho, Kenaz.

Первоначально руны служили для письма. Ими вырезали надписи на камне, дереве, металле, оружии, украшениях и предметах быта. Но каждая руна имела не только звуковое, но и образное значение. Поэтому руны постепенно стали восприниматься как система символов.

Руна — это не просто знак. Это образ, который помогает описать состояние, процесс или силу.

Например, Fehu связана с богатством, но это не только деньги. Это любые ресурсы: время, здоровье, талант, энергия, имущество, знания.

Isa связана со льдом. В раскладах она может говорить о паузе, задержке, холодности, остановке процесса или необходимости не торопиться.

Jera связана с годом и урожаем. Она показывает результат, который приходит в своё время, если человек раньше приложил усилия.

Руны не стоит воспринимать как жёсткий приговор. Они

скорее помогают увидеть ситуацию с другой стороны и понять, какие силы в ней действуют.

Глава 2. Старший Футарк

Старший Футарк состоит из двадцати четырёх рун. Его принято делить на три группы по восемь рун. Эти группы называются аттами.

Первый атт связан с земной жизнью, ресурсами, телом, словом, движением, обменом и радостью.

Второй атт связан с испытаниями, ограничениями, временем, судьбой, защитой и внутренней стойкостью.

Третий атт связан со зрелостью, ответственностью, ростом, партнёрством, человеком, интуицией, обновлением и наследием.

Полный ряд Старшего Футарка:

Fehu — Феху# Uruz — Уруз# Thurisaz — Турисаз#
Ansuz — Ансуз# Raidho — Райдо# Kenaz — Кеназ# Gebo —
Гебо# Wunjo — Вуньо

Hagalaz — Хагалаз# Nauthiz — Наутиз# Isa — Иса# Jera —
Йера# Eihwaz — Эйваз# Perthro — Пертро# Algiz — Аль-
гиз# Sowilo — Соулу

Tiwaz — Тейваз# Berkano — Беркана# Ehwaz — Эваз#
Mannaz — Манназ# Laguz — Лагуз# Ingwaz — Ингуз# Dagaz —
Дагаз# Othala — Отала

Порядок рун можно воспринимать как путь развития. Он начинается с Fehu — ресурса, которым человек должен научиться владеть, и завершается Othala — наследием, домом,

родом и осознанием своего места.

Глава 3. Руны и скандинавская мифология

Скандинавская мифология даёт рунам яркие образы. Через мифы руны становятся понятнее, потому что каждая сила получает живое лицо.

Главный мифологический образ, связанный с рунами, — Один. Он стремился к мудрости и ради знания прошёл испытание на мировом дереве Иггдрасиль. Этот образ показывает, что настоящая мудрость требует глубины, терпения и готовности увидеть правду.

Иггдрасиль — мировое дерево, соединяющее разные миры. Его можно воспринимать как символ устройства жизни. Корни уходят в глубину прошлого, ствол находится в настоящем, ветви тянутся к будущему. Так и руны помогают увидеть связь между причиной, текущим состоянием и возможным развитием.

Тор связан с силой, защитой и границами. Его образ помогает понимать руны Uruz, Thurisaz и Algiz.

Фрейр связан с плодородием, миром, урожаем и достатком. Его образ близок Fehu, Jera и Ingwaz.

Фрейя связана с любовью, красотой, притяжением, интуицией и магическим знанием. Её образ помогает понимать Gebo, Wunjo, Berkano и Laguz.

Хеймдалль — страж Биврёста, радужного моста между мирами. Он связан с внимательностью, защитой и умением замечать приближение перемен. Его образ близок Algiz и всему второму атту.

Тюр связан с честью, законом, справедливостью и ответственностью. Его образ ярко проявлен в руне Tīwaz.

Норны — Урд, Верданди и Скульд — связаны с прошлым, настоящим и будущим. Через их образ можно понимать руны как систему причин, последствий и выбора.

Глава 4. Как работать с рунами

Работа с рунами начинается с уважения и внимательности. Перед раскладом важно сформулировать вопрос. Чем точнее вопрос, тем понятнее ответ.

Неудачный вопрос: «Что будет?» Более точный вопрос: «Что мне важно понять в этой ситуации?» Неудачный вопрос: «Он меня любит?» Более точный вопрос: «Что сейчас происходит между нами?» Неудачный вопрос: «Разбогатею ли я?» Более точный вопрос: «Какая энергия влияет на мои финансы и какой шаг будет разумным?»

Начинающим лучше начинать с одной руны. Одна руна позволяет глубже прочувствовать символ и не запутаться.

Полезно вести рунический дневник. Записывайте дату, вопрос, выпавшую руну, первое впечатление, классическое значение, реальные события и вывод.

Если вы используете перевёрнутые руны, помните: перевёрнутое положение не всегда означает беду. Чаше оно показывает задержку, блок, слабое проявление руны, внутренний конфликт или искажение энергии.

Некоторые руны выглядят одинаково в прямом и перевёрнутом положении. Их обычно читают без переворота, но учитывают светлую и теньевую стороны.

Глава 5. Как читать расклады

Чтобы правильно читать расклад, нужно учитывать три вещи: значение руны, вопрос и позицию в раскладе.

Одна и та же руна может проявляться по-разному.

Fehu в вопросе о деньгах часто означает доход, прибыль или ресурс. В отношениях она может говорить о ценности партнёра, подарках, физическом притяжении или потребительском отношении. В работе она указывает на оплату, материальную выгоду и ресурсы проекта.

Isa в отношениях может означать паузу или холодность. В деньгах — заморозку средств. В работе — остановку проекта. Как совет она может означать: не торопитесь, сохраняйте спокойствие.

Sowilo почти всегда несёт свет, ясность и успех, но в тени может предупреждать о гордыне, выгорании и чрезмерной уверенности.

При чтении расклада задавайте себе вопросы: что показывает руна, как это связано с темой вопроса, является ли руна описанием ситуации или советом, есть ли рядом руны, которые усиливают или смягчают её значение.

Глава 6. Первый атт: путь ресурсов, силы и радости

Первый атт включает руны Fehu, Uruz, Thurisaz, Ansuz, Raidho, Kenaz, Gebo и Wunjo. Это путь земного опыта. Здесь человек учится владеть ресурсами, ощущать силу тела, защищать границы, говорить, двигаться, творить, обмениваться и радоваться.

Fehu — Феху

Fehu означает скот, богатство, имущество и ресурс. В древности скот был важной мерой достатка, потому что давал пищу, тепло, возможность обмена и выживания. Поэтому Fehu связана не только с деньгами, но и с любой энергией, которой человек владеет.

Мифологически Fehu можно связать с Фрейром, богом плодородия, мира и достатка. Это руна живого богатства. Она напоминает: ресурс должен двигаться. Если его не использовать, он застаивается. Если расходовать бездумно, он исчезает. Если управлять им разумно, он растёт.

В общем раскладе Fehu говорит о прибыли, получении результата, новом ресурсе, начале материального процесса, энергии и возможности.

В отношениях Fehu указывает на ценность партнёра, подарки, желание вкладываться, физическое притяжение. В теневоом проявлении она может говорить о ревности, собственничестве, потребительском отношении или попытке измерять любовь выгодой.

В деньгах Fehu обычно благоприятна. Она означает доход, оплату, прибыль, покупку, материальную возможность. В перевернутом положении может указывать на потери, лишние траты, задержки выплат или страх бедности.

В работе Fehu говорит о зарплате, ресурсах проекта, вы-

годном деле, премии, материальном результате.

В символической практике Fehu используют для концентрации на теме ресурсов, самооценности, достатка, бережного отношения к энергии и разумного управления финансами.

Совет руны: цените то, что имеете, и распоряжайтесь этим осознанно.

Uruz — Уруз

Uruz означает дикого быка, первичную силу, здоровье и выносливость. Это энергия природы, тела и роста. Если Fehu — прирученный ресурс, то Uruz — сила, которая ещё не полностью подчинена человеку.

Мифологически Uruz можно связать с первозданной мощью, из которой возникает жизнь. Это энергия становления, инстинкта и выживания.

В общем раскладе Uruz говорит о силе, здоровье, восстановлении, взрослении, смелости, новом этапе и способности выдержать нагрузку.

В отношениях Uruz показывает сильное притяжение, страсть, физическую совместимость, мощную энергию пары. В тени она может говорить о давлении, грубости, борьбе характеров или доминировании.

В деньгах Uruz означает потенциал роста, активный заработок, силу для достижения цели. В перевернутом положении предупреждает об истощении, неверной оценке возможностей или потере контроля.

В работе Uruz благоприятна там, где нужны напор, выносливость, решительность и готовность действовать. Она может указывать на высокую нагрузку.

В символической практике Uruz используют для укрепления воли, уверенности, здоровья, телесной осознанности и

способности пройти через перемены.

Совет руны: используйте силу мудро, не превращайте её в давление.

Thurisaz — Турисаз

Thurisaz означает великана, шип, защиту и препятствие. Это руна мощного импульса, границы и столкновения с силой.

Мифологически Thurisaz связана с турсами, великанами, которые воплощают древние и хаотичные силы. Также её можно связать с Тором, защитником миров. Руна напоминает: сила может защищать, но может и разрушать.

В общем раскладе Thurisaz говорит о препятствии, конфликте, напряжении, необходимости защиты, осторожности и паузы перед действием.

В отношениях Thurisaz может указывать на ссоры, ревность, резкие слова, сексуальное напряжение, борьбу за власть или необходимость поставить границу.

В деньгах руна предупреждает о рисках, спорных сделках, импульсивных тратах и необходимости защищать имущество.

В работе Thurisaz говорит о конкуренции, напряжённых переговорах, конфликте интересов, необходимости отстаивать позицию. В перевёрнутом положении может указывать на ошибку из-за агрессии или поспешности.

В символической практике Thurisaz используют осторожно, чаще для осознания границ, защиты личного пространства и остановки разрушительных импульсов.

Совет руны: не действуйте в гневе. Сначала оцените последствия.

Ansuz — Ансуз

Ansuz означает бога, дыхание, речь, слово и послание. Это руна мудрости, обучения, вдохновения и передачи знания.

Мифологически Ansuz связана с Одином, который ищет мудрость, владеет поэзией и постигает тайны рун. Через эту руну приходит совет, знак, разговор или важная мысль.

В общем раскладе Ansuz говорит о сообщении, обучении, разговоре, книге, наставнике, документе, идее или подсказке.

В отношениях Ansuz указывает на важный разговор, признание, переписку, выяснение смысла, возможность договориться. В тени она предупреждает о лжи, манипуляции, недосказанности или пустых обещаниях.

В деньгах Ansuz говорит о договоре, консультации, деловом предложении, информации, которая поможет принять решение. В перевёрнутом положении советует внимательно читать условия.

В работе Ansuz связана с переговорами, обучением, документами, преподаванием, публичными выступлениями, собеседованиями и наставниками.

В символической практике Ansuz используют для развития речи, обучения, вдохновения, честного диалога и письменных намерений.

Совет руны: слушайте внимательно и говорите честно.

Raidho — Райдо

Raidho означает путь, поездку, колесницу, движение и порядок. Это руна правильного направления и согласованного ритма.

Мифологически Raidho можно связать с дорогами между мирами Иггдрасиля и движением небесных сил. Это не хаотичное перемещение, а путь, у которого есть смысл и структура.

В общем раскладе Raidho означает дорогу, поездку, переезд, развитие ситуации, движение к цели, план и дисциплину.

В отношениях Raidho показывает развитие пары, совместный путь, поездку, переход на новый этап. В тени она может говорить о разных направлениях или отсутствии общего будущего.

В деньгах Raidho указывает на движение финансов, торговлю, логистику, транспорт, регулярные платежи. В перевернутом положении возможны задержки и сбои.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.