

Яна Анањева

# Инхор

## два



Яна Ананьева

**Инхор два**

«Автор»

2026

**Ананьева Я. Г.**

Инхор два / Я. Г. Ананьева — «Автор», 2026

Книга является продолжением серии книг Инхор (Гемодетекция). В основе данной книги лежит метод Гемодетекции. Метод помогающий врачам и психологам работать более успешно с пациентами, имеющими психологические жалобы, связанные с соматическими заболеваниями.

© Ананьева Я. Г., 2026

© Автор, 2026

# Яна Ананьева

## Инхор два

Синдром задней обратимой энцефалопатии – основа патологических механизмов

Внимание!

Является одной из самых частых причин психологических жалоб, несвязанных с психологическими и психическими проблемами!!!

Представьте, что кровеносные сосуды в мозге - это тончайшие шланги, по которым течет жизнь. Их внутренняя стенка, эндотелий, очень чувствительна.

Когда в организме что-то идет не так, например, накапливаются токсины, бушует аутоиммунное воспаление или даже просто сильно повышается давление... эта нежная внутренняя сосудистая выстилка может повредиться. Она становится похожей на марлю, начиная «протекать».

В результате жидкая часть крови просачивается сквозь стенки сосудов и скапливается в ткани мозга, вызывая отек. Чаще всего это происходит в задних отделах мозга, отвечающих за зрение и ориентацию в пространстве. Этот отек буквально «подтапливает» нервные центры, нарушая их нормальную работу.

Именно поэтому мы можем наблюдать у пациента целый каскад психических и неврологических симптомов: от спутанности сознания и зрительных нарушений до ярких галлюцинаций, бреда, панических атак или даже вспышек агрессии. Важно понимать, что это не проявление первичного психического расстройства, а реакция мозга на физиологический сбой.

Как только мы убираем причину, повредившую сосуды, отек спадает, и работа мозга постепенно приходит в норму.

Острый потенциально обратимый вазогенный (сосудистый) отек субкортикального белого вещества головного мозга, преимущественно захватывающий затылочные и теменные доли называется Синдромом Обратимой Энцефалопатии (ЗОЭ)

Ведущая причина - резкое повышение артериального давления на фоне артериальной гипертензии.

До 90% пациентов имеют повышенное артериальное давление! Это должен помнить каждый психолог!

Среди прочих причин возникновения ЗОЭ:

- преэклампсия у беременных;
- заболевания почек, включая состояния после трансплантации;
- онкогематологические состояния;
- инфекционные заболевания;
- аутоиммунные состояния (демиелинизирующие заболевания, системная красная волчанка, склеродермия, псориатический артрит, ANCA-ассоциированный васкулит, антифосфолипидный синдром, синдром Шегрена, тромботическая тромбоцитопеническая пурпура, болезнь Крона, узелковый полиартериит, гранулематоз с полиангиитом, синдром Шарпа, ревматоидный артрит
- приём лекарственных препаратов (в первую очередь оказывающих иммуномодулирующее действие);
- электролитные нарушения, заболевания печени, надпочечников, употребление наркотических препаратов.

Патофизиологические процессы при ЗОЭ изучены не полностью. Обсуждаются два наиболее вероятных механизма развития синдрома:

Срыв ауторегуляции мозгового кровотока на фоне церебральной гиперперфузии.

Токсин-индуцированная дисфункция эндотелия.

Предполагается, что при аутоиммунных состояниях ведущей причиной развития ЗОЭ (смотрим выше) является именно токсин-индуцированная дисфункция эндотелия.

Токсин-индуцированная дисфункция эндотелия — это нарушение функции внутренней оболочки сосудов (эндотелия), вызванное воздействием различных токсинов. Эндотелий играет ключевую роль в регуляции сосудистого тонуса, проницаемости сосудов, синтезе вазоактивных веществ и поддержании гомеостаза.

Типичные симптомы:

головная боль (обычно тупая, диффузная);

спутанность сознания (от сонливости до сопора или комы в тяжёлых случаях);

судороги (преимущественно парциальные с вторичной генерализацией, в 3–17% случаев - эпилептический статус);

зрительные расстройства (нечёткость зрения, транзиторная слепота, гемианопсия, корковая слепота, зрительные галлюцинации, синдром Антона);

тошнота, рвота;

поведенческие и ментальные нарушения (апатия, снижение концентрации внимания, мнестические расстройства, летаргия, сменяющаяся периодами ажитации).

Также могут наблюдаться парезы, нарушения чувствительности и координации, афазия.

Основной метод диагностики — магнитно-резонансная томография (МРТ). Типичные изменения при PRES:

гиперинтенсивный сигнал на T2-взвешенных изображениях (T2-ВИ) и в режиме FLAIR (Fluid attenuation inversion recovery — последовательность МРТ «инверсия-восстановление» с подавлением сигнала от свободной жидкости);

вазогенный отёк, который зачастую охватывает белое вещество полушарий, но может затрагивать и серое вещество;

преимущественное поражение теменно-затылочной области, реже - вовлечение височной и лобной долей.

Если МРТ недоступна, выявление вазогенного отёка возможно с помощью компьютерной томографии (КТ) головного мозга. В зонах поражения при этом методе будут визуализироваться участки пониженной плотности.

Дифференциальный диагноз PRES включает широкий спектр заболеваний: внутричерепное кровоизлияние, тромбоз мозговых вен и синусов, ишемический или геморрагический инсульт, васкулит церебральных артерий, энцефалиты, уремиическая и диализная энцефалопатия, гипогликемия и другие.

При артериальной гипертензии проводится антигипертензивная терапия. В первые 2–4 часа рекомендуется снизить среднее АД не более чем на 20–25% от исходного уровня, с последующим постепенным доведением до оптимальных показателей в течение 24 часов. Для экстренного снижения АД могут применяться адренергические препараты, такие как лабеталол, урапидил. При судорогах проводится противосудорожная терапия.

Прогноз

При своевременной диагностике и адекватном лечении полное обратное развитие очаговых радиологических изменений наблюдается в 90% случаев. Однако в 20–25% случаев возможен неблагоприятный исход, который чаще всего связан с усугублением фонового заболевания, включая развитие или нарастание полиорганной недостаточности.

В некоторых случаях могут оставаться резидуальные изменения в виде перенесённых небольших инфарктов мозга, невитальных внутричерепных кровоизлияний, глиозной трансформации белого вещества мозга.

PRES — потенциально опасное для жизни состояние, требующее мультидисциплинарной оценки и неотложного лечения в условиях блока интенсивной терапии.



У человека может быть непереносимость музыки.

Речь идёт не о тяжёлом металле.

Люди старшего поколения считают, что громкая и быстрая музыка является странной. Ритм ее сложно уловить. Смысл вообще не понятен.

Такая музыка действует на молодых людей плохо. Вызывает патологическое возбуждение, толкает на странные поступки.

Олицетворяет дьявола.

Такие выводы о новой музыке являются заблуждением.

Существуют люди, которые могут возбудиться и вой в контакт с дьяволом с дьяволом от любой музыки.

Такое возбуждение называется синдромом Стендала.

Возбуждение от простой мелодии, агрессивное поведение, паника являются признаками синдрома.

Возникает данный синдром после перенесенной инфекции или на фоне обострения хронических инфекционных процессов. Когда инфекция действует на оболочки мозга и вызывает энцефалит.

Музыкальный фон на различных сеансах самогипноза и аутотренингах не всегда уместен. Потому что на подобные мероприятия приходят люди, которые имеют различные психологические проблемы.

Не забывайте об этом.

В крови признаки перенесенной вирусной инфекции

Культурный шок

«Я предвижу смерть от культурного шока».

Вуди Аллен.



Пациент пришел на сеанс в очень приподнятом расположении духа.

Его взгляд полон восторга или недоумения.

Пациент не может сконцентрироваться, говорит невнятно и очень тихо.

Пытается рассказать, что долго искал кабинет, пошел не в ту сторону, проехал свою остановку.

Причиной такой растерянности стал вчерашний спектакль, который показался пациенту очень ярким и шедевральным.

Эмоции захлестнули так сильно, что пациент не спал ночью. Ничего не ел и не пил.

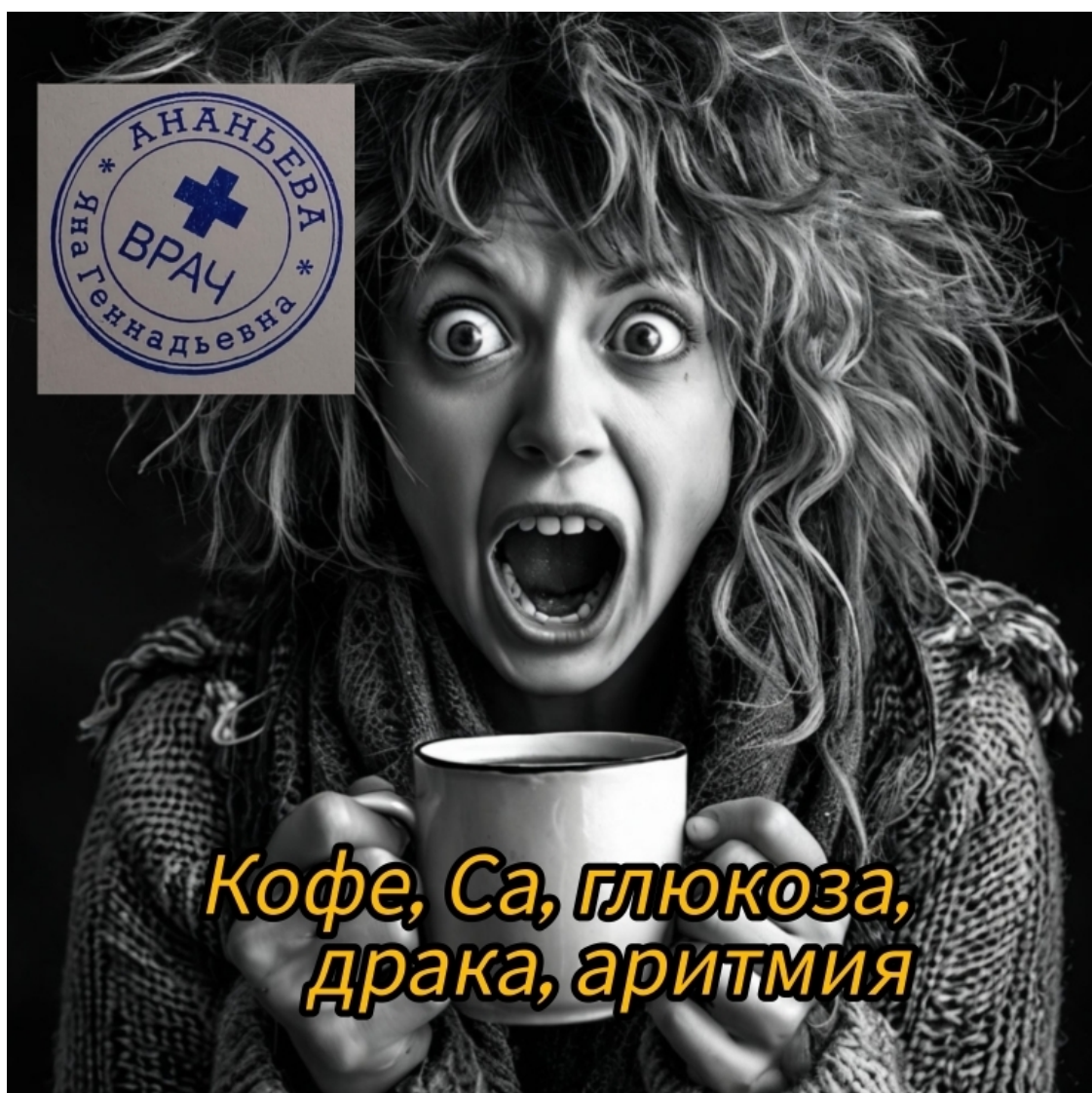
В крови заметны признаки обезвоживания.

Высокий гематокрит и эритроцитоз.

Пациенту надо дать воды и предложить прийти в другой раз, потому что доминанта культурного восторга не оставила место для принятия другой информации.

Нужно успокоиться и выйти из культурного шока.

Ссора в кофейне



Про кофе, чего только ни пишут!

Полезно! Вредно!

Хорошо! Плохо!

Опасно!

Моё мнение таково: все индивидуально, как в питании.

Если человек чувствителен к кофеину, его можно покалечить одной чашкой ароматного напитка.

Особенно это касается людей склонных к колебаниям уровня сахара в крови.

Вызванная кофеином гипогликемия способна проявиться эмоциональным взрывом, агрессией или приступом голода.

У вас на работе есть такие кофеиновые скандалисты?

Такой же любитель выпить пятнадцать — двадцать чашечек кофе может прийти к вам на консультацию.

Его поведение будет иметь причину и причину эту надо будет озвучить.

Самый непрофессиональный поступок, который может сделать психолог — это предложить пациенту выпить чашечку кофе.

Такое делать нельзя!

Попросите пациента не пить кофе в день вашей с ним встречи.

Объясните суть вашей просьбы.

Приготовьте сладкое, если пациент начнет гиповать.

Болезнь Фара



Закись азота для медицинских процедур.

В 90х я целый год работала на масочном наркозе с открытым контуром (других тогда не было)

Врачи меня поймут.

Целыми днями наша бригада делала стоматологические операции и дышала веселящим газом.

Не могу сказать, что нам было весело.

Хроническое отравление закисью азота

(веселящим газом) может привести к очень неприятному осложнению — болезни Фара.

При этой болезни в нервных ганглиях и веществе головного мозга начинают откладываться соли кальция.

Клиническая картина полиморфна.

Нарушении координации, интеллекта.

Тревожные расстройства, депрессия, личностные расстройства, панические атаки...

Вся проблема в том, что диагностика отравления газом — затруднена. Мысль о болезни редко приходит в голову психолога.

Остановить процесс в самом начале можно.

Спросите у пациента есть ли у него проблемы с иммунитетом.

При отравлении закисью азота иммунитет понижен.

Лейкопения и агранулоцитоз в картине крови делает человека подверженным к бактериальным инфекциям.

Недостаток фолиевой кислоты ведёт к мегалобластной анемии.

Плохое самочувствие, частые инфекции, психические проблемы.

Печальные последствия работы на наркозах.

Два способа влияния мышления на здоровье

Наше мышление влияет на наше здоровье двумя вполне доказанными способами.

Во-первых, мышление влияет на то, как мы переживаем стрессы повседневной жизни, во-вторых, оно определяет поведение, относящееся к поддержанию здоровья.

Многочисленные исследования подтверждают, что наши мысли оказывают физическое действие на все главные органы с помощью трех систем:

— автономной нервной;

— эндокринной;

— иммунной.

Автономная нервная, эндокринная и иммунная системы «тесно переплетены» между собой. Эти три системы обмениваются информацией с помощью медиаторов, состоящих из белков, называемых нейропептидами. Нервная, эндокринная и иммунная системы действуют вместе, переводя наши мысли в физиологические реакции.

Целое направление в современной медицине также называют психосоматическим (термин «психосоматический» в 1818 году ввел немецкий врач из Лейпцига Х. Хайнрот). Такие разные на первый взгляд болезни, как бронхиальная астма, гипертоническая болезнь, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, неспецифический полиартрит, язвенный колит, многие заболевания кожи, в том числе нейродермит и псориаз, аллергические реакции, составляют перечень психосоматических заболеваний и расстройств, т.е. заболеваний, имеющих психологическую природу.

В возникновении и развитии многих кожных заболеваний психической составляющей издавна отводилось особое место.

Основы подобного подхода разрабатывались еще в трудах Гиппократов, который, формулируя свою идею о природе человеческой сущности, в виде четырех основополагающих черт характера, распространял их и на механизмы формирования кожных заболеваний.

Особенно ярко взаимосвязь между душевным состоянием человека и состоянием кожи видна на примере таких серьезных кожных заболеваний, как нейродермит и псориаз.

Долгое время аллергию вообще не считали заболеванием. В основном аллергия посещает тревожных людей с тонкой нервной организацией и связанных с умственным трудом.

Считается, что аллергия — это повышенная чувствительность к аллергенам. Прежде всего, имеются ввиду какие-то химические соединения.

Реакцией на аллергены является выброс в кровь в основном гистамина (в чистом виде). Гистамин - нейромедиатор, который участвует в регулировании более чем 50 состояний в организме (в связанном виде). Но поскольку гистамин является нейромедиатором, то аллергические реакции могут запускаться нервной системой напрямую, без участия иммунной системы.

Аллергенами может быть всё, что воспринимается органами чувств. Например, известен такой хрестоматийный случай, когда женщина зашла в кабинет к врачу и получила мощную

аллергическую реакцию, увидев букет роз (у неё была аллергия на цветы), но как в последствии оказалось, эти цветы были бумажные.

Иммунологи называют такие реакции ложными или псевдоаллергическими реакциями. И те и другие аллергические реакции запускаются определёнными эмоциональными состояниями. На самом деле, иммунологические компоненты (аллергены) присутствуют лишь в 15—20% всех аллергических реакций. В остальных случаях имеют место «эмоциональные аллергены».

#### Аллергия в магазине



Вы замечали, что многие дети начинают себя плохо вести в магазинах. Бегать, шуметь, падать на пол, плакать.

«Ай- яй- яй! Сейчас тебя дяденька милиционер заберёт!» зывают к хулиганью добро почтенные граждане.

Это взрослому можно хамить и буянить! Ребенку нельзя!  
Соберите толпу! Будем смотреть!

Что это я? Отвлеклась от темы.

В больших магазинах много разных химических элементов в воздухе и плохое проветривание. Данные элементы могут являться аллергенами для вашего ребенка.

Вдыхая аллергены, ребенок начинает испытывать тревогу и на нее реагировать возбуждением.

Начинает шуметь и плакать.

Он просит о помощи.

Не читая нотации, просто выведите ребенка на свежий воздух.

В этом будет заключаться ваша скорая психологическая помощь.

Королевство кривых зеркал

Уильям Теккерей: «Мир - это зеркало, и оно возвращает каждому его собственное изображение».



Дисморфофобия — это состояние, которое кормит толпы косметологов и пластических хирургов.

На нем держится аппаратная косметология, фитнес, фармацевтическая индустрия и индустрия красоты.

Смысл состояния заключается в стойком и постоянном недовольстве собственной внешностью.

Что бы ни делал косметолог или хирург, все - плохо!

Недовольство не исчезает даже после десяти пластических операций.

Нос исправили? Веки опустились.

Уши пришили? Губы узкие!

Доказано наблюдениями, что человек с дисморфофобией может повести себя возле зеркала непредсказуемо.

У некоторых пациентов, на двадцатой минуте пребывания возле зеркала, может начаться паническая атака.

Причиной такого неприятного состояния у пациента может быть любая болезнь или пагубная привычка, которая приводит к энцефалопатии.

Повышение АЛТ, АСТ, С - реактивного белка, анемия, лейкоцитоз, повышение СОЭ.

Все эти изменения могут быть в крови пациента.

Психологу не надо вешать в своем кабинете зеркала.

Надо быть максимально корректным с пациентом с выраженными признаками множественных пластических операций.

Стараться меньше обращать внимание на их внешний вид и не делать комплименты.

Иллюзии ли?



Ваш клиент попросил стакан воды и уверенно утверждает, что в воде плавает муха. Не спешите вызывать скорую» на себя».

Вашему пациенту действительно надо перекреститься.

Спустя минут пять, он скажет вам, что мухи в стакане нет. Ему показалось.

Муха в супе — самая безобидная иллюзия.

Хотя и она может привести к неприятным переживаниям менеджера ресторана или официанта.

Иллюзия отличается от галлюцинации тем, что абсурдность показавшейся мухи понятна пациенту.

Червяки в спинке кресла, змея вместо ложки.

Все эти образы приводят пациента в ужас и заставляют взглянуть на предмет второй раз.

«Тьфу тьфу тьфу. Показалось!»: говорит пациент.

Эта фраза является диагностической.

Причиной таких видений может быть черепно — мозговая травма и инфекционный процесс.

Если иллюзии будут длиться долго и беспокоить пациента, имеет смысл посмотреть лейкоциты и уровень СОЭ в анализе крови.

Психотропная отстраненность



Ваш пациент жалуется на слабость и плохую память.

Возможно, что он ведёт себя агрессивно или «несёт полный бред». На вопрос принимает ли он психотропные препараты отвечает утвердительно.

В такой ситуации психологу удобно все списать на лекарства и начать лечение зависимости.

Это самый простой и короткий способ прийти к «правильному» диагнозу.

Простой и короткий не всегда означает правильный.

Если подумать про историю создания таких препаратов, почитать их инструкцию, то можно обнаружить интересный факт — все психотропные препараты создавались для лечения психических проблем.

Они снимают тревогу, лечат панику, помогают уснуть при длительной бессоннице, лечат депрессию...

Теперь представьте, что человек, который пьет психотропные лекарства спасается от проблемы.

Возникает резонный вопрос! От какой проблемы спасается ваш пациент?

Какая его настоящая жалоба?

Может быть не стоит торопиться и убирать интуитивно начатое лечение?

Анализ крови покажет правильно ли подобрано лекарство.

Повышение уровня АЛТ, АСТ, глюкозы.

Снижение уровня гранулоцитов.

Высокий уровень СОЭ.

Эти изменённые показатели сигналият врачу о необходимости поменять лечение.

Психологу одному, без психиатра, здесь не справиться!

Гемодетекция и образы

Вы постоянно анализируете этот мир и расставляете маяки.

Вы автоматически думаете обо всем, что видите, слышите, осязаете, чувствуете. Вы оцениваете события.

Этот процесс сопровождает всю вашу жизнь, наделяя каждый опыт индивидуальным образом.

Бесконечного диалог, который вы ведете с самим собой, который провоцирует определенные мысли.

Человек воспринимает данные мысли как машинальные — возникшие без предварительного размышления и аргументации, и поэтому они кажутся ему убедительными и правильными.

1. Они похожи на короткую телеграмму. Состоят всего лишь из нескольких ключевых слов.

Могут возникать в форме мимолетного визуального образа, воображаемого звука или запаха, любого физического ощущения.

Иногда автоматические мысли принимают форму интуитивного знания, без слов, образов или чувственных ощущений.

2. Автоматические мысли не вызывают сомнений, какими бы нелогичными они ни были

Автоматические мысли обладают таким же правдоподобием, как и непосредственные чувственные ощущения.

Они — реальны.

3. Автоматические мысли воспринимаются как самопроизвольные. Вы не сомневаетесь в истинности автоматических мыслей. Вы не анализируете их.

4. Автоматические мысли часто носят характер долженствования — должен, надо, следует. Всевозможные «должен»: «Я должен быть...»

Долженствования — самые сложные для врача мысли. Их сложно истребить, поскольку по своему происхождению и назначению они адаптивны.

5. Автоматические мысли часто отображают все в самом ужасном свете. Они пророчат катастрофу, заставляют вас во всем видеть опасность, настраивают на самое худшее.

Подобные мысли — главный источник тревоги.

6. Автоматические мысли относительно уникальны.

7. Автоматические мысли устойчивы.
  8. Автоматические мысли отличаются от ваших публичных высказываний.
  9. Автоматические мысли зацикливают вас на одних и тех же проблемах. Ведут к зауженному полю зрения.
  10. Автоматические мысли внушаются, потому что с самого детства вам внушали необходимость думать.
- У людей с развитым воображением жалобы могут принимать форму сущности Демона, который живет у вас в теле.
- В КПТ-терапии эта сущность приходит в виде автоматической мысли или образа, которые являются следствием деструктивного убеждения.
- У гештальт-терапевта пациенты говорят об образах визуальных.
- В арт-терапии возникают образы художественные. Они отображаются в рисунках в виде различных монстров и чудовищ.
- Образы с лицами, со звуком, запахом, цветом...
- Они есть во всем.
- 99% пациентов видят образ моря

Когда психолог просит их подумать о приятном.

Внутренний образ моря, который пациент видит в голове или груди, говорит о выходе из депрессии, возвращении удовольствий.

Море говорит о прощении, мыслях о будущем, желании спокойно и размеренно двигаться дальше.

Море нейтрализует негатив, стресс и даёт ровное сердцебиение.

Море в голове — это наше противоядие.

Наш маяк позитива.

Чудесный образ.

Прошу не путать!

Внутренний образ в гипнозе с внутренним ребенком в других методиках.

Внутренний образ — это визуальный образ.

Он может сопровождаться звуком, ощущениями.

Однако всегда является картинкой.

Картинка ребенка в груди или голове говорит о страхе.

Мой ребенок внутри даёт сигнал обидчику о том, что детей бить нельзя.

Детей нельзя увольнять, судить, принуждать к сексу.

Ребенок имеет право ошибаться, не знать, говорить ерунду

Образ ребенка — это образ сложных времён.

Образ испытания, в котором надо сохранить свою чистоту.

Хочется лечь спать и проснуться без проблемы, как в детстве.

С ребенком надо попрощаться, потому что с проблемами ребенок не справится.

Позовите взрослого!

Визуальные образы в гипноанализе.

Автоматическую мысль в виде визуального, аудиального или кинестетического образа часто возникает на фоне действия, которое доставляет вам дискомфорт.

На фоне желания покурить, сделать доброе дело, которое опустошит ваш карман.

На фоне желания поиграть, заняться запретной любовью, поссориться или подраться.

Проведенное мной исследование показало одну интересную закономерность.

Люди с одинаковыми жалобами склонны видеть одинаковые визуальные образы.

Идея провести исследование возникла в 2022 году.

Во время сеансов регрессивного психоанализа у пациентов с жалобами на зависимость от курения обнаружилась закономерность, которая выражалась в схожести визуальных образов, возникающих перед острым приступом желания покурить.

В Исследовании участвовали 100 пациентов разного возраста.

Основной критерий отбора — зависимость от курения.

При проведении сеансов психоанализа:

67 из 100 пациентов сказали, что видят у себя в груди серое пятно.

52 пациента назвали это пятно «грязная лужа»

Дальнейший анализ образа серого пятна привел меня к ряду ассоциативных сюжетов, которые были связаны в 30% случаев с детскими переживаниями по поводу падения в грязь.

В 50% случаев с родительскими метафорами, которые они озвучивали в неприятных, позорных для пациента ситуациях или для характеристики запретных или нечестных действий.

Все пациенты, которые видели у себя в груди серое пятно говорили, что ключевым чувством, которое они испытывают является чувство обиды.

Проработка психологом «грязных» воспоминаний и работа с чувством обиды приводила к стойкой ремиссии у пациентов с зависимостью от курения в 65% случаев.

Спящий пациент

Один лишь взгляд, касанье, тихий шёпот слов —

И мир проснётся, сбросив тяжесть снов.

Рассыплется заклятье без следа,

Ведь истинная сила — в свете и тепле всегда.



Ваш пациент все время засыпает на сеансе.  
Потом извиняется. Говорит, что плохо спит ночью, постоянно просыпается.  
Засыпает быстро. Однако сразу же просыпается. И так всю ночь.  
В глаза бросается лишний вес пациента. Ожирение.  
В крови пациента эритроцитоз, высокий уровень гематокрита.  
Нарушена функция дыхания.  
Пациент не может сделать глубокий вдох из-за избытков висцерального жира.  
У вашего пациента синдром Пиквика.  
Ожирение не даёт пациенту полноценно дышать во сне.  
Синдром усиливается в горизонтальном положении.  
Частые просыпания приводят к слабости, усталости, постоянному желанию спать.  
Сидя в кресле пациент засыпает.  
Сидя получается спать лучше. Диафрагма опускается свободно.  
Пациент измучен недосыпаниями и радостно отдается сну.  
Скажите пациенту, что ему надо худеть.  
Проработайте причины нарушения пищевого поведения.  
Отправьте на полноценное обследование к эндокринологу, пульмонологу, кардиологу.

## Вирус бродяги

«Быть бродягой, подбирать всё, что попадётся на дороге, — туман, лица людей с морщинами страданий и болезней, стихи, никем не читаемые, — и думать об этом с наслаждением...»  
Константин Паустовский.



Вирус энцефалита Экономо очень неустойчив во внешней среде.  
Передается воздушно - капельным путем при очень тесном контакте.  
По крови идёт в мозг и вызывает в нем воспаление.  
Через 15 дней от начала заражения, человек может начать сбегать из дома, поджигать помойки и воровать.

Так проявляется его инфекционный энцефалит.

Такое поведение называется ненормальным влечением.

Вирусная картина крови стандартна по лейкопении, лимфоцитозу и повышению СОЭ.

Антитела всегда специфичны.

Вирус Экономо (или вирус Эпштейн-Барр) - это вирус, который принадлежит к семейству Herpesviridae и относится к подсемейству Gammaherpesvirinae. Он был впервые описан в 1921 году и назван в честь австрийского инфекциониста и вирусолога Мориса Экономо

Вирус Экономо может вызывать различные заболевания, включая мононуклеоз (инфекционный мононуклеоз) и связанные с ним синдромы. Обычно его проявления включают:

- Лихорадку
- Увеличенные лимфатические узлы (особенно на шее)
- Усталость и слабость
- Боль в горле
- Головные боли
- Сыпь (иногда)

Вирус Экономо передается через слюну, что объясняет его распространенность среди подростков и молодых людей (называемое «поцелуйной болезнью»). Он также может передаваться через кровь и сперму, а также органные трансплантаты.

После первичного заражения вирус может оставаться в состоянии латентности в организме, что означает, что он может не вызывать симптомов в течение продолжительного времени, но может реактивироваться при ослаблении иммунной системы.

#### Связанные заболевания

##### 1. Инфекционный мононуклеоз:

Основным проявлением является острое воспаление и увеличение лимфатических узлов, часто с повышением температуры. Симптомы могут длиться от нескольких недель до месяцев.

##### 2. Связанные онкологические заболевания:

Вирус Экономо ассоциирован с некоторыми формами рака, такими как:

Лимфома Беркитта

Назофарингеальная карцинома

Хронические лимфопролиферативные заболевания.

##### 3. Хроническое

У некоторых людей вирус может быть связан с хроническим синдромом усталости (CFS).

#### Диагностика

Диагностика инфекционного мононуклеоза и других заболеваний, связанных с вирусом Экономо, обычно включает:

— Антитела: Серологические тесты на наличие специфических антител к вирусу, таких как IgM и IgG к антигенам вируса.

— Лабораторные анализы: Общий анализ крови может показать увеличение количества лимфоцитов и аномалий в крови, таких как атипичные лимфоциты.

#### Профилактика

На данный момент нет вакцины против вируса Экономо, но можно минимизировать риск передачи:

- Избегать тесных контактов с зараженными.
- Соблюдать правила личной гигиены.

## Биологические добавки



В 90 х психологов не было.

БАДы были.

Гербалайф. Помните такой?

Гербалайф успешно продавался в разных странах до 2019 года.

Многие мои коллеги-врачи очень его любили за чувство лёгкости и спокойствия, которые дарил Гербалайф

Все понимали, что БАД вызывает привыкание.

Причина зависимости стала очевидной в 2019 году, когда в продукте обнаружили психотропные вещества.

Кроме Гербалайфа в России продавались и другие биологические добавки.

В узких кругах фармацевтических работников поговаривали, что почти все БАДы содержат психотропы для формирования зависимости к ним и для повышения продаж.

Насколько это является правдой я не знаю...

БАДы не являются лекарствами, поэтому их не проверяют так сурово, как проверяют лекарственные средства.

Пациентов с «облегченной» моделью поведения, которые продавали БАДы, я видела.

Веселые, болтливые, чудаковатые женщины.

Готовые часами рассказывать о преимуществах их продукта.

Многие из них получали вознаграждение за работу в виде самого продукта.

Потому что жить без него уже не могли, к сожалению.

В крови пациенток был нейтрофильный лейкоцитоз, повышенный уровень СОЭ и само вещество.

В некоторых запущенных случаях повышались показатели АЛТ, АСТ, Билирубина.

Был понижен уровень гемоглобина.

Смысл сего повествования заключается в предупреждении быть осторожнее с БАДами.

У меня есть ещё неприятные случаи в практике.

Они касались БАДов, которые содержат бактерии.

Это - совсем другая история.

#### Ложные воспоминания

Джулия Шоу «Ложная память. Почему нельзя доверять воспоминаниям»:

«Наше прошлое в значительной мере вымышлено, и единственное, в чём мы можем быть уверены это то, что происходит в данный момент. Это мотивирует нас жить сегодняшним днём, не придавая слишком большого значения прошлому. Мы вынуждены признать, что лучшее время нашей жизни (и нашей памяти) - это настоящее».



Профайлерам вопрос:

«как определить, что человек врет если у него есть черепно — мозговая травма в анамнезе?»

Мозговая травма — не единственная причина воспоминаний событий жизни, которых никогда не было.

Микроинсульт, опухоль мозга, паразитарные инфекции, кальцинаты.

Все процессы, которые разрушают центры хранения информации в мозге могут быть причиной ложных воспоминаний.

Потерянные функции центров компенсируются работой соседних мозговых центров.

Они и продуцируют информацию ложную или искажённую.

Ни один профайлер не справится с такой сложной задачей — разоблачение врунишки. Если у «врунишки» есть органическая причина его убеждений.

Психологи могут принять ложное воспоминание за психологическую травму.

Ничего страшного в этом заблуждении нет, если травма эта не носит криминальный характер.

Ложное воспоминание о насилии, преступлении и прочих ужасах требует активных действий со стороны психолога.

Попробуйте пообщаться с близкими лжесвидетеля или псевдопострадавшего.  
Уточните его медицинский анамнез.  
Действуйте согласно своим представлениям о норме и морали.

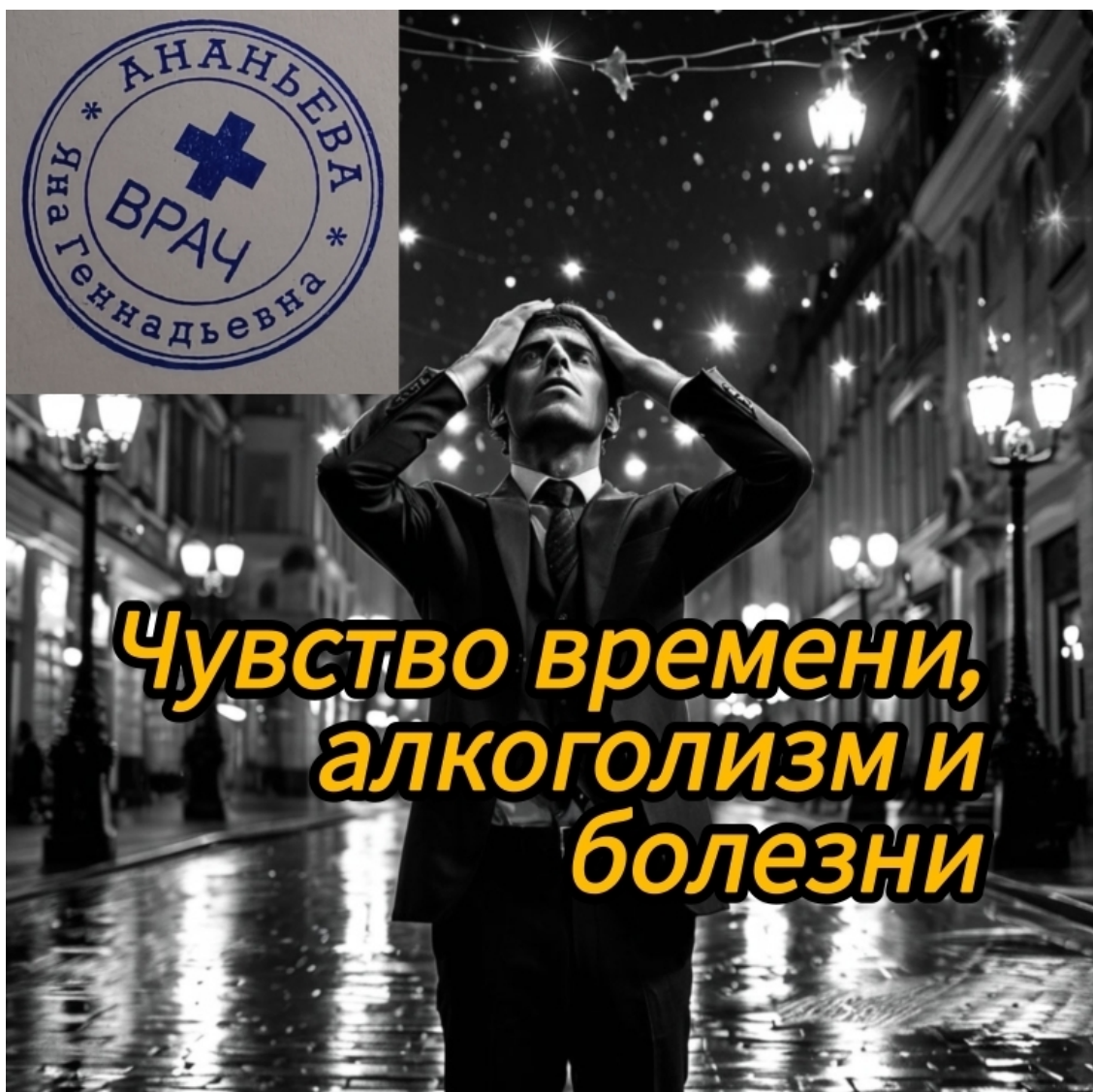
PS Болезнь Альцгеймера.

Люди старческого возраста часто вспоминают то, чего с ними никогда не было.

Потерянное время

«Сказки о потерянном времени» Евгения Шварца:

«Человек, который понапрасну теряет время, сам не замечает, как стареет».



Некоторые пациенты жалуются на потерю чувства времени.

«Утром пойду в душ и два часа моюсь!»: говорит пациент.

Потерять чувство времени неожиданно возможно только после очень сильного, опасного, угрожающего вашей жизни события.

если такого события не было, ваше чувство времени терялось постепенно. Вы заметили эту потерю только сейчас. Это значит, что она стала сильной. Психиатры считают, что потеря чувства времени является признаком психического недуга.

Кроме нарушений в психических процессах к изменению в восприятии времени могут привести болезни, имеющие нейродегенеративный и нейротоксический эффект.

Иммунные заболевания, хронические воспалительные процессы, диабет, инфекции.

Алкоголизм!

Работа с токсическими веществами!

Ясность внесет анализ крови.

Отвлечение на игру

«Вы можете узнать больше о человеке за час игры, чем за год разговора».

Платон



Знакомые всем рассуждения психиатров об игромании.

Одно правило, которое используют часто, почему-то.

Надо всегда идти из пункта «А» в пункт «В».

Такое складывается впечатление, что обратного пути нет.

Обратный путь из пункта «В» в пункт «А» является альтернативной гипотезой важной для научного утверждения.

Если игромания - это болезнь, то альтернатива этому утверждению звучит так: болезнь может привести к игромании.

Какая болезнь?

Болезнь явная, скрытая, осознанная и неосознанная.

Болезнь — внутренняя.

Она уже дает о себе знать или находится в самом начале.

Игра, в ситуации неопределенности или при первых признаках болезни, может работать, как отвлекающий фактор.

Особенно, у людей молодых.

Переключение сознания с симптомов болезни на игру является очень действенным инструментом в ситуации, когда не хочется думать о плохом.

Хочется отвлечься от необходимости идти к врачу, лечиться, терпеть боль от медицинских процедур.

Окунулся в мир игры и на время забыл о проблеме.

Анализ крови является обязательным методом в диагностике недуга.

Отклонения будут индивидуальны и разнообразны.

Отправьте игромана сдать анализ крови!

Нелюбовь к цветам

«Я не выношу эту кричащую палитру мира — пусть всё будет серым, чтобы не резало душу».

ИИ.



Ваша девушка не приняла от вас букет цветов.  
Более того, она не смогла сдерживать свое отвращение к цветам.  
Отвернулась. Закрыла лицо руками.  
Не торопитесь страдать из-за несчастной любви.  
У вашей девушки может быть антофобия — боязнь цветов.  
Главной причиной боязни может быть много факторов.  
Самый опасный — аллергия на цветы.  
Аллергия бывает двух типов:  
немедленного и замедленного.  
При немедленном типе реакция возникает сразу.  
Видно, что человек отекает, чихает, на теле появляется сыпь.  
При замедленном типе аллергической реакции, аллерген может формировать реакцию годами и даже десятилетиями.  
Годы контакта с аллергеном вызывают формирование реакции.  
Реакция эта будет очень бурной. Может даже привести к шоку.

Женщина может не чихать и не чесаться. Однако будет чувствовать неладное и проявлять тревогу и страх, предчувствуя будущую катастрофу.

В крови у женщины будет эозинофилия, лимфоцитоз и повышение уровня СОЭ.

Не заставляйте женщину следовать общепринятым ритуалам!

Тем более если ей это не нравится.

Агонисты допамина



Химические соединения, которые применяются в виде лекарственных средств у пациентов с гиперпролактинемией.

Механизм действия - стимуляция рецепторов дофамина.

Препараты очень действенные и эффективные.

Однако у них есть ряд побочных эффектов, которые весьма подробно описываются в различных научных статьях.

Пациент принимающий препарат агонист допамина может испытывать острое чувство удовольствия и азарта от игры. Если сформулировать более точно, то он становится игроманом.

Кроме того, у пациента может резко возрастать либидо и количество созревающих яйцеклеток у женщин.

Агонисты допамина являются хорошим лекарством от бесплодия.

Если ваша пациентка пришла с проблемой игромании.

Это - женщина репродуктивного возраста.

Поинтересуйтесь не принимает ли она препараты уменьшающие лактацию.

В крови такой пациентки будет высокий пролактин, возможно и высокий дофамин.

Повышенный уровень ФСГ.

Инфекционные ритуалы

«Спасение не в обрядах, таинствах, не в исповедании той или иной веры, а в ясном понимании смысла своей жизни».

Лев Толстой



Стрептококки группы А.

Бактерии, которые вызывают ангину, хронический тонзиллит, скарлатину, синуситы, отиты.

Обладают нейротоксическим действием.

Есть ряд исследований, которые доказали способность стрептококковых инфекций вызывать состояние похожее на Абсессивно — Комппульсивное расстройство.

Проявляется это состояние склонностью к ритуалам.

Разница между осложнением после инфекции и АКР заключается в отсутствии идеи ритуала.

При АКР пациент совершает действие будучи уверенным в его необходимости.

«Если вытирать руки только красным полотенцем, то будешь здоровым всегда!»: думает пациент.

При ритуалах после инфекции человек совершает их без идеи.

Ходит по плитке в шахматном порядке и не знает почему. Нет причины.

Просто ходит и все.

После антибиотикотерапии и восстановления иммунитета, данная странность проходит.

В крови у пациента будет нейтрофильный лейкоцитоз. Сдвиг лейкоцитарной формулы влево. Увеличение СОЭ. Возможно появление незрелых форм.

#### Ехидство

Александра Лисина, «Слово Ишты. Книга 2»:

«А кому понравится, если в твой дом вдруг зайвится какой-то неизвестный и насквозь загадочный тип, нагло сообщит, что вообще-то этот дом стоит на земле, которая принадлежит ему; а когда ты предложишь ему зайти и мирно всё обсудить, вдруг исчезнет, как дым, и только похихикает исподтишка, оставив вместо себя один только Знак? Причём такой, что понять его можно двояко? Вроде как и согласился, что твой дом ему не мешает, но при этом бесцеремонно отклонил всякие предложения о переговорах и дал понять, что время и место для них будет выбирать исключительно сам? Тебе бы такое понравилось?»



Принято считать, что злые люди улыбаются, приподнимая один уголок сомкнутых губ. Усмешка. Ехидная улыбка.

Часто такая улыбка может быть признаком воспаления лицевого нерва.

Лицевой нерв иннервирует мимические мышцы лица.

При воспалении нерва мышцы могут не получать импульсы и находиться в расслабленном состоянии.

Половина лица опускается и не работает.

Здоровая половина лица работает и приподнимается во время улыбки.

Люди с невритами часто измучены болью. Боль делает их тревожными, вспыльчивыми, раздраженными.

Кроме того, на психику человека с неработающими мышцами лица может влиять неспособность страдающих мышц передавать эмоции.

Нет эмоций на лице — нет эмоций в жизни. Возникает потеря эмпатии. Неспособность сопереживать делает пациента с невритом холодным и равнодушным.

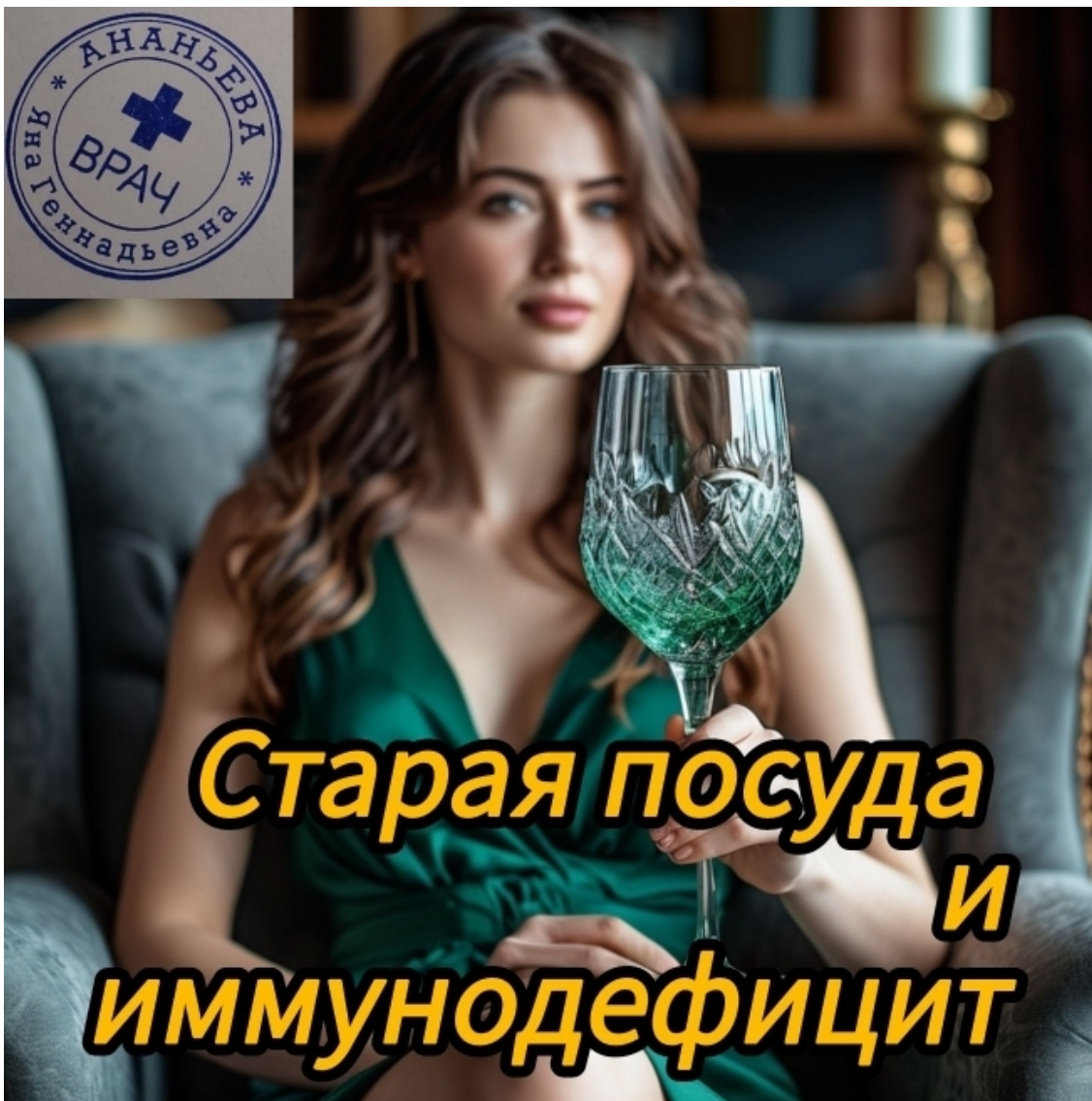
Маска ехидства на лице начинает приобретать смысл и значение.

В крови пациента с невритом лицевого нерва будет картина, которая отражает причину данного состояния.

Лейкопения и лимфоцитоз будут указывать на вирусную инфекцию.  
Нейтрофильный лейкоцитоз будет говорить о бактериальном процессе.  
Антитела к вирусу герпеса появляются при его наличии в крови.  
Причин может быть много.

Зеленая посуда

Люблю красивую посуду, Еда в ней кажется вкусней.  
Сервизы, подлинные блюда и праздник будто веселей...  
Без лишних модных украшений оригинальность, цвет ценю.  
Без вычурных изображений, изящность, лёгкость, новизну.  
Гармонию и совершенство. Художники в том знают толк.  
Приглядных линий и оттенков узор, листочек, завиток.  
Людмила Чуйко.



Посуда с самого начала своего существования несла человеку пользу и...болезни.

Про алюминий я уже писала. Его пагубное воздействие на здоровье человека приводит к болезни Альцгеймера, нарушению мышления, проблемам с памятью.

Алюминиевая посуда есть у всех.

Красивый старинный цветной хрусталь является признаком благородного происхождения и (или) достатка семьи.

В Сибири до сих пор есть люди, которые хранят очень красивую старинную посуду у себя в шкафах.

Это - старинный цветной хрусталь, который достался владельцу от предков и является украшением всей квартиры.

По праздникам из него выпивается глоточек вина или шампанского.

Проблема заключается в том, что старинная посуда может содержать в себе вредные для здоровья компоненты, которые выделяются в налитую жидкость.

Среди таких компонентов: свинец и уран.

Свинец в посуде постепенно теряет свою концентрацию и силу.

Уран же наоборот, со временем становится все более активным.

Уран - радиоактивный элемент.

Его хроническое воздействие (даже в малых дозах) приводит к страшным последствиям - онкологии, аутоиммунным заболеваниям, болезням крови.

Страдает и нервная система.

Астения, перепады настроения, плаксивость, иммунодефицит.

Может ли новая посуда быть источником опасности?

Может!

Различные краски на поверхности посуды.

Зелёный и жёлтый цвет стеклянной посуды или хрусталя.

Все эти признаки могут сигнализировать об опасности.

В анализе крови могут быть разнообразные отклонения, характерные для вызванной патологии.

### Имунодефицит и бабушкины фужеры

Посуда с самого начала своего существования несла человеку пользу и...болезни.

Про алюминий я уже писала. Его пагубное воздействие на здоровье человека приводит к болезни Альцгеймера, нарушению мышления, проблемам с памятью.

Алюминиевая посуда есть у всех.

Красивый старинный цветной хрусталь является признаком благородного происхождения и (или) достатка семьи.

В Сибири до сих пор есть люди, которые хранят очень красивую старинную посуду у себя в шкафах.

Это — старинный цветной хрусталь, который достался владельцу от предков и является украшением всей квартиры.

По праздникам из него выпивается глоточек вина или шампанского.

Проблема заключается в том, что старинная посуда может содержать в себе вредные для здоровья компоненты, которые выделяются в налитую жидкость.

Среди таких компонентов: свинец и уран.

Свинец в посуде постепенно теряет свою концентрацию и силу.

Уран же наоборот, со временем становится все более активным.

Уран — радиоактивный элемент.

Его хроническое воздействие (даже в малых дозах) приводит к страшным последствиям — онкологии, аутоиммунным заболеваниям, болезням крови.

Страдает и нервная система.

Астения, перепады настроения, плаксивость, иммунодефицит.

Может ли новая посуда быть источником опасности?

Может!

Различные краски на поверхности посуды.

Зелёный и жёлтый цвет стеклянной посуды или хрусталя.

Все эти признаки могут сигнализировать об опасности.

В анализе крови могут быть разнообразные отклонения, характерные для вызванной

Клептомания

Ни выгоды, ни радости в том нет —

Лишь бесконечный, мучительный секрет.

Тяжёлый груз из мелочи простой,

Что тянет душу в пропасть за собой.

Клептомания — это психическое расстройство, характеризующееся неконтролируемым, повторяющимся и независимым от материальной нужды влечением к воровству.

Люди, страдающие от kleптомании, испытывают непреодолимую тягу к краже, даже если они осознают неправомерность своих действий и понимают, что это может привести к негативным последствиям.

Некоторые признаки kleптомании:

— неконтролируемое желание взять чужую вещь — человек с этим расстройством может испытывать сильное напряжение и тревожность, которые снимаются только совершением кражи;

— бессмысленность краж — kleптоманы часто крадут вещи, которые им не нужны и имеют небольшую или нулевую стоимость для него;

— эйфория и ощущение «кайфа» сразу после кражи;

— чувство вины и стыда спустя некоторое время после кражи;

— повторяющиеся эпизоды, которые могут продолжаться длительное время.

Клептомания может возникать на фоне вирусного или бактериального энцефалита в стадии реконвалесценции.

В крови у пациента будет повышен уровень СОЗ, лимфоцитоз.

Слон и вирус и ВИЧ



Пациент заходит в кабинет очень медленно.

По дороге к креслу сбивает со стола вазу с цветами.

Роняет на пол плюшевого мишку, который ждал его в кресле.

Наклоняется поднять мишку и...

Вдруг резко выпрямляется и выдает череду быстрых движений.

Быстро садится в кресло, поправляет волосы, берет стакан воды со стола.

Говорит медленно и все время забывает слова.

Не может сконцентрироваться.

Жалуется на слабость, плохой сон, перепады настроения.

Такие двигательные качели могут говорить об очень неприятном проявлении ВИЧ — инфекции.

Поражение нервной системы возникает на более поздних этапах протекания болезни.

Это значит, что пациент знает о своей болезни.

Спросите у него про последний анализ крови на ВИЧ и гепатит.

Если он был давно, то надо сделать новый.

В крови болеющего будут антитела к вирусу иммунодефицита и прочие признаки вирусной инфекции, поражения печени, воспаления, поражения внутренних органов.

Ничего нового.

Как вести такого пациента?

Ответ один — соблюдая меры безопасности.

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) — это вирус, который вызывает синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД). Вирус атакует и разрушает клетки иммунной системы, особенно CD4+ Т-лимфоциты, что делает организм более восприимчивым к инфекциям и некоторым формам рака.

Пути передачи

ВИЧ передается через:

Передача может происходить через использование нестерильных игл, например, среди наркозависимых.

Не защищенные половые акты с инфицированным партнером.

От зараженной матери к ребенку во время беременности, родов или грудного вскармливания.

Симптомы

1. Острая стадия ВИЧ (первичная инфекция):

Возникает через 2–4 недели после заражения и может сопровождаться:

- Лихорадкой.
- Усталостью.
- Увеличением лимфатических узлов.
- Болью в горле.
- Мышечными и головными болями.
- Сыпью.

2. Стадия латентного (хронического) ВИЧ:

Может длиться несколько лет, когда вирус активно размножается, но человек не ощущает значительных симптомов. Однако уже происходит повреждение иммунной системы.

3. Стадия СПИДа:

Характеризуется серьезными симптомами и осложнениями:

- Значительное снижение CD4+ Т-лимфоцитов (менее 200 клеток/мкл).
- Развитие оппортунистических инфекций (например, пневмоцистная пневмония, туберкулез).
- Развитие различных видов опухолей (например, саркома Капоши, лимфомы).
- Значительное похудение и ухудшение общего состояния здоровья.

Диагностика

1. Серологические тесты на наличие антител к ВИЧ (обычные тесты на антитела и антигены).

Тесты могут определять наличие антител к вирусу и, в некоторых случаях, самого вируса (антиген p24).

2. ПЦР (полимеразная цепная реакция) для выявления вирусной РНК в крови. Это часто используется для диагностики на ранних стадиях и для мониторинга вирусной нагрузки.

Общий анализ крови помогает оценить состояние иммунной системы.

Бытовое обезвоживание

По каким причинам человек не пьет воду?

Забывает?

Много дел, много мыслей.

Все эти будничные заботы отвлекают о чувства жажды.

Обезвоженный человек может чувствовать слабость, худеть, испытывать тревогу.

Психологу жалуется на отсутствие позитивных эмоций. Считает, что у него депрессия.

Стоит подумать и о возможном насилии над пациентами в семье или учреждении, в котором он находится.

В крови наблюдается эритроцитоз, повышенный уровень гематокрита.

Восстановление питьевого режима буквально приводит пациента в чувство.

Он начинает хотеть вкусной пищи, начинает заниматься спортом и хорошо выглядеть.

Научите пациента понимать потребности организма.

Поинтересуйтесь не обижают ли его окружающие люди.

Проблема обезвоживания встречается часто!

СОЭвые оборотни



Если ваша клиентка говорит вам, что ее бывший муж все время рядом.

Что он постоянно переодевается в других людей: в продавца в магазине, официанта в ресторане, дворника и даже соседку.

Что цель бывшего — находиться рядом, следить или вредить.

Это не значит, что пациентка страдает психическим заболеванием.

Это значит, что муж пациентки нанес ей серьезную психологическую травму.

Такое ощущение постоянного присутствия конкретного человека может быть и при потере человека или инфекционном процессе.

Характер инфекции можно определить при помощи анализа крови.

Нейтрофильный лейкоцитоз - бактерии.

Лейкопения и лимфоцитоз - вирус.

СОЭ при инфекции повышено.

Хороший помощник - анализ на антитела. Если пациент может сам указать на контакт с другим инфицированным человеком.

Боюсь спать

«Величайшая наша моральная задача — переход от фикций к реальностям, преодоление гипноза слов» Н. А. Бердяев



С этим осложнением я встречалась лично.

После сеанса гипноза у пациентки развился страх ночного сна.

Страх ночного сна бывает и при шизофрении.

Предчувствие неприятных происшествий, нервная дрожь, панические атаки ночью.

Такие осложнения могут возникнуть после грубого и непрофессионального введения пациента в трансное состояние.

Проблема проходит после повторного сеанса гипнотерапии у более квалифицированного специалиста. Этот факт применяется для дифференциальной диагностики состояния.

Страх после повторного сеанса снимается, сон восстанавливается.

## Симптом перчаток



Пациент жалуется на ощущение онемения рук и ног.

Информационный фон пестрит термином: "истерия»

Действительно.

Стресс на работе, тревожное состояние, астения, похудение.

Очень похоже на невроз.

Возможно.

Возможно и невроз.

Однако не надо забывать о других серьезных причинах онемения конечностей по типу «перчатки и носки».

Болезни позвоночника, диабет и недостаточность коры надпочечников надо выявить обязательно.

Даже если вы — психолог.

Анализ крови при недостаточности надпочечников покажет изменения уровня Na в крови (смотрите Бронзовая болезнь)

При диабете будет повышен уровень глюкозы.

При болезни позвоночника возможен лимфоцитоз, повышение уровня СОЭ.  
Если с кровью все хорошо — лечите невроз.

Вы – часть исследования



Различные курсы и обучающие тренинги по психологии могут быть опасны.  
Если вы пришли на учебу.

Вас заманили примитивной рекламой, в которой люди демонстрируют нечеловеческие способности и знания.

Вводят прикосновением в гипноз, телепортируют мысли, передают информацию через электромагнитные колебания, уводят в прошлые жизни...

Сами ведущие тренинга нарочито агрессивны.

Делают многозначительные выражения лиц.

Работают с явно подставными людьми.

Вам, как специалисту, видно, что ведущие работают непрофессионально. Не соблюдают этических норм.

Дают липовые документы об образовании и все время снимают видео с вашим участием без подписания контракта.

Скорее всего, вы попали к мошенникам или стали участником заказного исследования в качестве испытуемого.

Не исключено, что против вас будет сфабриковано заключение, которым вас будут шантажировать.

Ваше имя или видео с вашим участием в сеансе будет опубликовано в социальных сетях без вашего согласия (про контракт я уже молчу).

Единственное, что вы можете сделать в этой ситуации — снимайте свое видео.

Чтобы было, что приложить к делу или было чем оправдываться в случае возникновения вопросов о вашем состоянии здоровья или мотивах участия в странном исследовании.

Будьте бдительны!

### Невыносимый характер

Михаил Лермонтов «Герой нашего времени»:

«У меня несчастный характер: воспитание ли меня сделало таким, Бог ли так меня создал, не знаю; знаю только то, что если я причину несчастья других, то и сам не менее несчастлив; разумеется, это им плохое утешение — только дело в том, что это так».



Это состояние может касаться подростка, любого человека, который страдает нарушением пищевого поведения или пищевой аллергией.

Более того, подросток может реально голодать из-за недостатка денег в семье или плохих отношений между родителями.

Учителя добавляют суеты постоянными жалобами на ребенка школьному психологу или родительскому комитету.

Приступы агрессивного поведения возможны на фоне гипогликемии.

Плохая учеба, невнимательность, отсутствие интереса к знаниям, прогулы, сон на уроках.

Все это может быть признаком плохого питания подростка и равнодушия педагога.

В крови голодающего пациента будет низкий уровень глюкозы и гемоглобина.

Не торопитесь искать психологическую травму у пациента, который хочет есть!

### ИСТЕРИЧЕСКИЙ ГИПНОИД



Гипнологу на заметку.

Как понять, что ваши усилия вызвали нежелательную реакцию?

Во-первых,

ваша пациентка вошла в состояние классической истерики.

Она показательно смеётся. Выгибает тело, делая вид, что у нее судороги.

Краснеет. Перестает дышать.

У пациентки приступ истерии и вы тому виной.

Во-вторых,

Ваша пациентка вошла в гипнотический катарсис.

Она вспомнила о травме. Начала трястись и плакать.

Можно говорить, что угодно. Называть такое состояние трансом.

Кричать пациентке:" Поплачь! Поплачь, родная. Легче станет!»

Однако факт остаётся фактом.

Ваш гипноз пошёл с осложнениями.

Лечите пациенткам невроз и учитесь гипнозу!

Розацеа и социофобия



Розацеа - это заболевание кожи.

Не надо путать с комедонами.

Розацеа и комедоны - это разные кожные явления, которые связаны с различными механизмами развития и клиническими проявлениями.

Комедоны - это невоспалительные элементы, которые возникают при закупорке волосяных фолликулов и избыточном ороговении кожи (гиперкератозе). Они бывают двух типов:

Открытые (чёрные точки) появляются, когда кожное сало и кератин окисляются на воздухе.

Закрытые (белые угри) образуются, когда поры полностью закупориваются.

Комедоны один из характерных признаков акне (угревой болезни), которая связана с гиперсекрецией кожного сала, активностью бактерий *Cutibacterium acnes* и воспалением в протоках сальных желёз

Розацеа - хроническое заболевание кожи, которое затрагивает преимущественно сосудистую систему. Его основной механизм связан с повышенной сосудистой реактивностью, что приводит к покраснению (эритеме), расширению капилляров (телеангиэктазиям) и образованию воспалительных элементов на фоне ослабления кожного иммунитета.

Воспаление при розацеа часто носит стерильный характер, то есть происходит без участия патогенных бактерий, хотя вторичное инфицирование не исключается.

Причина розацеа многолика и покрыта тайной.

Одни специалисты говорят о генетической причине болезни.

Другие специалисты утверждают, что всему виной проблемы с гормонами.

Пациент жалуется на нежелание общаться с друзьями и коллегами, неудачи в личных отношениях, взрывной характер и выгорание на работе.

На лице пациента красные пятна с сеточкой кровеносных сосудов и красными точками, которые похожи на прыщи.

В крови признаки воспаления, моноцитоз, увеличение уровня СОЭ, повышен уровень АЛТ, АСТ.

Возможно повышение уровня С - реактивного белка.

Пока не будет решена проблема болезни кожи, лечить приступы социофобии совершенно бессмысленно.

Привлекайте терапевтов.

Попкорновая болезнь



«Попкорновая болезнь» - это воспалительно - обструктивное поражение мелких альвеол у молодых людей, которые курят различные курительные смеси.

При аускультации доктор слышит хлопающий звук, который похож на лопающийся попкорн.

В основе болезни лежит токсическое и раздражающее действие смесей для курения на дыхательную систему.

Токсический эффект от вейпов распространяется и на нервную систему.

Курильщик может страдать от депрессии, плохо распознает знакомые лица. У него нарушается память, внимание, речь.

Некоторые курильщики находятся в состоянии эйфории или сильного возбуждения.

В крови лимфоцитоз и повышенный уровень СОЭ.

Лечение зависимости от курительных смесей – это главная задача психотерапевта.

Сладкое и горькое

Сладкое, как луч сквозь утренний туман,

Как тихий шёпот, ласковый и нежный.

Оно манит, как старый добрый сон,  
Даруя миг, простой и безмятежный.  
Горькое, как тень в холодный час,  
Как правда, что царапает и ранит.  
Оно срывает маски каждый раз,  
И сердце в такт с дождём в груди шаманит.  
Но жизнь сплетает эти два пути,  
Чтоб мы ценили свет сквозь все ненастья.  
Без горечи не сможем мы найти  
То сладкое, что нам подарит счастье.  
ИИ.



Измерить уровень сахара крови - главная рекомендация для любого специалиста.

Диабет 1 и 2 типа часто проявляется такими психологическими жалобами, как тревожность, апатия, отсутствие интереса к жизни, нарушения памяти и внимания.

Однако повышение уровня сахара в крови может возникать и при сильном стрессе.

Чтобы не запутаться в причинно - следственных связях, нужно определить у пациента уровень гликированного гемоглобина.

Этот показатель покажет вам средний уровень глюкозы в крови пациента за определенный период времени (3 месяца)

Соотнесите этот показатель с периодом интенсивного стресса и все встанет на свои места.

Бред специального назначения



Это - искренние рассказы вашего пациента о том, что хорошо наточенный нож возле порога, который повернут лезвием на восток, может защитить вас от воров или болезней.

Бредом специального назначения является различное обучение работе с поселенцами или двойниками.

Обучение проведению ритуалов и сомнительных практик по оздоровлению.

Суть заражения очень простая.

Бред льется на сознание людей с экранов телевизоров или от различных уважаемых преподавателей - шаманов, которые называют себя преподавателями сомнительных ВУЗов, институтов...

Человеку кажется, что он слышит правду. Он начинает эту правду искренне транслировать другим людям и попадает на прием к психиатру.

Где эта грань между психическим отклонением и заражением бредом?

Найти ее вам поможет только тщательное профессиональное тестирование и правильный сбор анамнеза.

Агрессия и зубная боль

Зуб, будто молот, бьет без передышки,

Терплю минуту и сгораю от излишка

Гнева и боли, что сплетаются в клубок,

Сбивая с ритма каждый следующий вдох.

ИИ.



Почти все люди не очень любят ходить к стоматологу.

Знаете, почему?

Потому что эволюция наградила людей «доминантой головы».

Что означает термин «доминанта головы»?

Он означает то, что в случае физической опасности человек начинает закрывать голову.

В первую очередь человек пытается уберечь свой мозг.

Именно поэтому все воздействия в области головы вызывают у человека закономерную реакцию самосохранения — не дать! Закрыться!

Однако не надо забывать о том, что инфекционный процесс во рту — это инфекционный процесс в голове.

Огромное количество каналов соединяет полость рта с мозговым черепом!

Гнойные процессы в области корней зубов приводят к выделению бактериями токсинов, которые воздействуют на мозг без особых препятствий.

Пациент становится нервным, тревожным. Его мучает тоска. Давит апатия.

Все раздражают. Начинаются конфликты в семье и на работе.

В крови нейтрофильный лейкоцитоз. Сдвиг влево.

Уровень СОЭ повышен.

Возможно понижение уровня гемоглобина.

Что тут можно сказать?

Если у вашего пациента болит зуб, то он вас вообще не услышит.

Даже не старайтесь!

Слюнные железы или депрессия?

Болезни слюнных желез могут быть связаны с врождёнными проблемами, камнями в железах.

Могут быть связаны с инфекционными заболеваниями, онкологией.

При заболеваниях слюнных желез нарушается отток или выделение слюны.

Сухая слизистая оболочка полости рта ведёт к нарушению вкуса.

Человек перестает чувствовать вкус пищи и у него начинается состояние равнодушия к удовольствиям (как при депрессии)

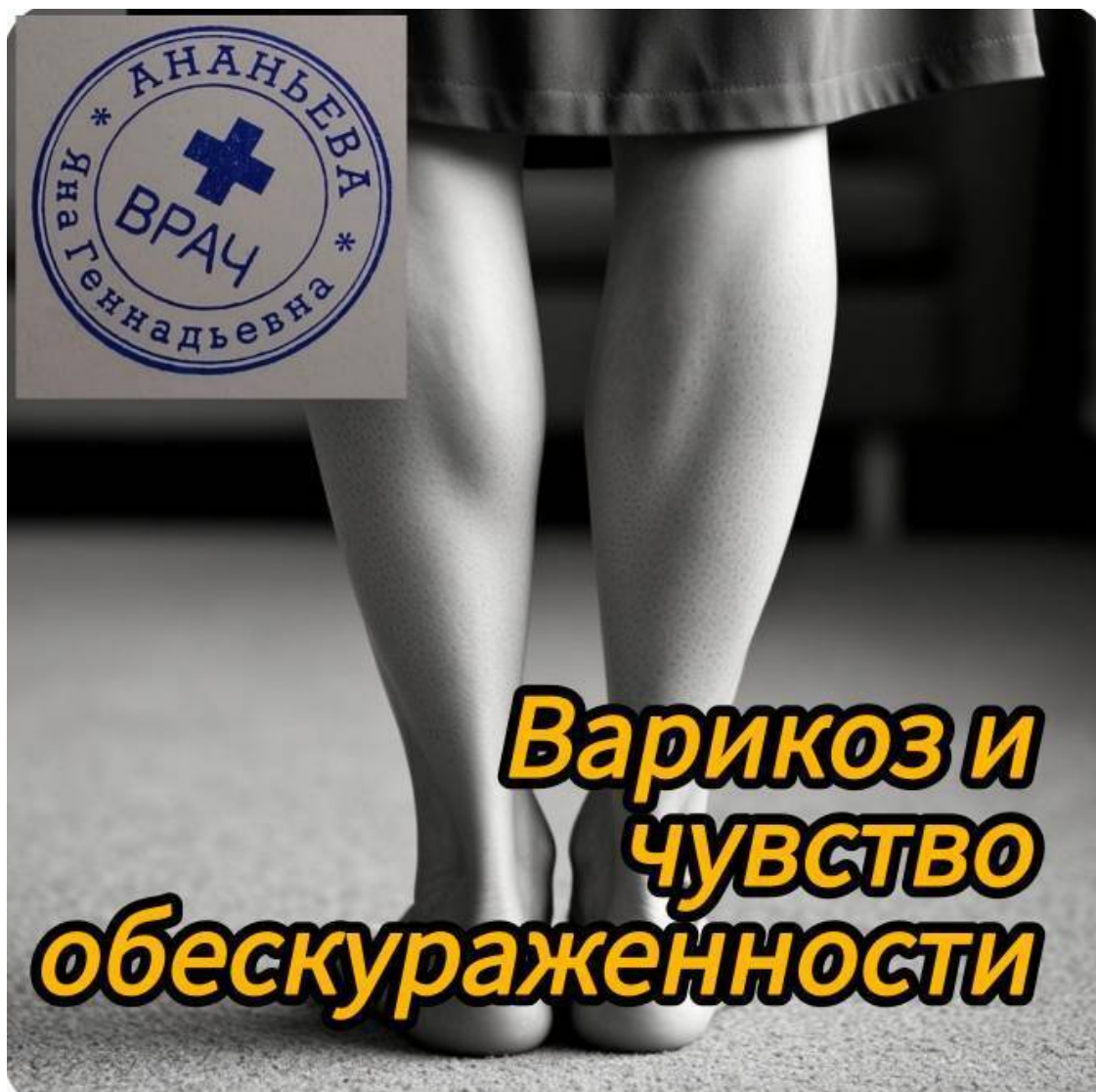
В крови может быть лимфоцитоз, высокий уровень СОЭ, низкий гемоглобин, анемия.

Возможен высокий уровень сахара и повышенный уровень с — реактивного белка

Пациенту необходимо обратиться к стоматологу, чтобы исключить сложную патологию.

Венозная обескураженность

Арно-Фредерик Амьель: «Ничто так не напоминает гордость, как обескураженность»



Варикозное расширение вен связано с нарушением работы клапанного аппарата кровеносных сосудов.

Кровь идёт к ногам и подняться вверх не может. Плохо смыкаются клапаны в венах. Кровь накапливается, вены раздуваются.

Конечно же мозг человека понимает проблему и сигнализирует о ней.

Сигнал обрабатывается. Что делать дальше? Как решить проблему?

Нет плана действий, нет решения.

Есть обескураженность.

Именно о чувстве обескураженности и растерянности говорят пациенты с варикозом.

Растерянность, недоумение.

Учёные не знают механизма этого чувства. Однако -: это факт.

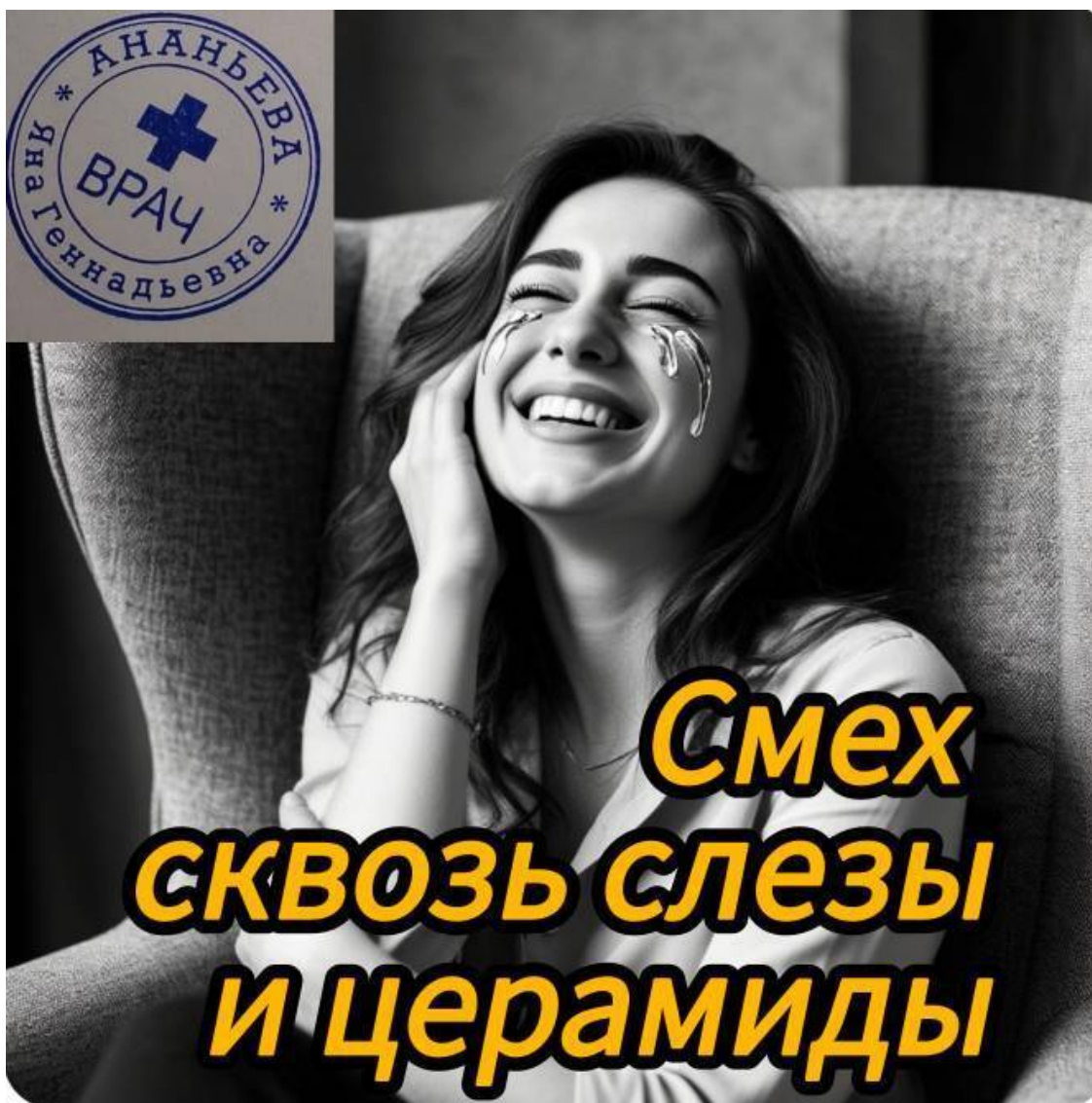
Вот с такой растерянностью пациент может прийти на прием к психологу.

В крови пациента может быть тромбоцитоз, лимфоцитоз, увеличение уровня СОЭ.

Целеполагание у пациента, который не может понять, как ему решить проблему, может отсутствовать.

Конечно же нужен флеболог и работа с психологом будет весьма кстати.

## Биполярное расстройство и керамиды



Является ли Биполярное расстройство последствием косметического ухода за кожей?

Церамиды — компоненты липопротеидов крови.

Учёным удалось установить связь Биполярного расстройства с увеличением уровня церамидов в крови.

Церамиды (также иногда их называют керамидами) — это липиды (жиры), которые естественным образом присутствуют в верхних слоях кожи.

Вместе с другими липидами (холестерином, свободными жирными кислотами) и ороговевшими клетками церамиды образуют роговой слой - самый верхний в структуре кожного покрова.

Некоторые функции церамидов:

Восстановление кожного барьера. Церамиды помогают укрепить защиту от внешних агрессивных факторов, таких как загрязнения, ультрафиолетовое излучение и химические вещества.

Удержание влаги. Церамиды способствуют удержанию влаги в коже, предотвращая её обезвоживание.

Снижение воспалений. Церамиды обладают противовоспалительными свойствами, что делает их полезными в уходе за чувствительной и воспалённой кожей.

Церамиды широко используются в составе различных косметических продуктов, таких как кремы, сыворотки, маски и лосьоны.

Капли в нос



Некоторые пациенты думают, что данная зависимость похожа на зависимость от наркотиков.

Однако - это не так!

Сосудосуживающие препараты могут вызывать привыкание. Если их применять долго.

Постоянное сужение кровеносных сосудов вызывает отек слизистой оболочки и дышать становится тяжело.

Пациенту кажется, что он задыхается. Рука сама тянется за заветным пузырьком, чтобы получить возможность остановить начало панической атаки.

Зависимость от сосудосуживающих капель похожа на порочный круг.

Разорвать его может только ЛОР или аллерголог.

Запах лилий



На животном уровне женщины получают сигнал от обонятельного мозга: " Внимание! Опасность! »

Знают ли беременные о лилиевом альдегиде, который может навредить течению беременности?

В восьмидесяти процентах случаев не знают.

Запах лилий — это не единственный сигнал опасности.

Любой запах, который кажется человеку отталкивающим может нести определенную опасность для его организма.

Даже если это запах свежего хлеба.

Непереносимость запаха — непереносимость продукта или химического соединения.

Не все «странности» восприятия окружающего мира мы можем объяснить.

Иногда надо просто верить своему организму.

При длительном контакте с неприятными запахами у человека может возникнуть дистресс.

Плохое настроение, раздражительность. Неспособность сконцентрироваться.

Желание убежать от аромата.

Моноцитоз, эозинофилия, повышение уровня СОЭ.

Обаятельный мозг — самый древний мозг...

Неврит или приступ важности?

Франсуа де Ларошфуко: «Напускная важность — особая манера себя вести, придуманная для пользы тех, кому приходится скрывать недостаток ума».



Важно раздутые щеки, как у хомяка — признак отличия одной особи от другой.

Считается, чем ниже человек находится на социальной лестнице, тем более выразительное у него лицо.

У человека важного и лицо должно быть важным.

Важность, чаще всего, ассоциируется с неподвижностью.

В первую очередь, с неподвижностью мышц лица.

Ни как при передозировке ботокса.

Там все мышцы расслаблены.

Как при приступе особого отношения к себе. Щеки раздуты в высокомерную маску.

Если жить в такой маске постоянно, то происходит удивительное явление.

Организм человека начинает испытывать доминанту собственной важности. Прекращает изображать и чувствовать другие эмоции.

Начинает блокировать нейромедиаторы чувств и эмоций просто из-за их ненужности.

Важный человек с раздутыми от важности щеками теряет способность к публичному выражению радости, удовольствия, восторга, гнева...

Для некоторых

Замыкается порочный круг.

Я — важный и это всем показываю своим лицом.

Моё лицо перестало изображать улыбку, потому что мое единственное чувство — чувство собственной важности.

Недостаток нейромедиаторов виден и в анализе крови.

Дофамин, серотонин, ацетилхолин, норадреналин находятся ниже границы физиологической нормы.

Вроде бы хотел быть важным, но потерял чувство радости, навыки постановки цели, либидо...

Для некоторых ситуаций это может быть даже полезно.

Например, если у вас в компании мимика и жесты воспринимаются, как сексуальные домогательства.

Выражение лица, как у важного хомяка поможет вам понизить градус эмоций и сексуальных желаний.

Главное — не переборщить!

Маска напряжения и неврит

Воспаление одной из ветвей тройничного нерва — весьма неприятное и болезненное состояние.

Интересное исследование было проведено российскими специалистами.

Они попытались выяснить, как воспаление тройничного нерва влияет на психику человека.

Результаты удивили.

Пациенты с невралгией жаловались на состояние эмоционального напряжения. Однако сила эмоционального напряжения была обратно пропорциональна интенсивности боли.

Выраженное эмоциональное напряжение присутствовало у пациентов с длительной болью малой интенсивности.

Более того, маска напряжения на лице способствовала дисбалансу гормонов. И, чем дольше была на лице пациента маска напряжения, тем сильнее был нарушен гормональный фон.

Пациент честен



Как вариант профессиональной деформации можно рассматривать желание специалиста видеть во всю психическую патологию.

Человек говорит, что его преследуют.

Бред? Психоз?

Может быть действительно преследуют?

Как и в случае с газлайтингом, психолог должен действовать очень осторожно, правильно и... тихо.

Тихо, потому что преследователь может активизировать свои усилия, когда узнает о публичных жалобах жертвы.

Если вы уверены, что просьба о помощи является реальной, подготовьте жертве конкретный план ухода от преследователя.

Жертве не нужны ваши советы. Ей нужна помощь.

Не знаете, как помочь?

Посоветуйтесь с коллегами.

Не навредите!

Нейросети - газлайтеры

Ваша пациентка утверждает, что она имеет психическое заболевание.

Продуктивной симптоматики нет.

Последний год был удачным в плане карьеры.

Этот факт и стал пусковым моментом для начала болезни.

Коллеги или родственники стали утверждать, что пациентка очень странно и неправильно реагирует на многие события.

Некоторых событий или слов и вовсе не было! Однако она их помнит.

Коллеги утверждают, что у девушки есть психическое заболевание.

Возможно, что девушка находится в окружении завистливых и агрессивных людей (возможно людей с психическими заболеваниями) и

к ней применяется газлайтинг.

Окружение пациентки пытается убедить ее в том, что у девушки есть психическое заболевание.

Газлайтинг — очень частое насилие в социальной среде.

Одно из самых частых.

В крови пациента может быть низкий уровень гемоглобина. нейтрофильный лейкоцитоз, повышение уровня гематокрита.

Работа психотерапевта, в данной ситуации, будет нужной и важной.

Каждый человек, подвергшийся преследованию и насилию, нуждается в психологической помощи и профессиональной поддержке.

При тщательном разборе каждого сомнительного случая, гипноз будет идеальной методикой!

Важно нормализовать у пациента правильное питание (на фоне дистресса может меняться пищевое поведение).

Не забывайте о восстановлении питьевого режима.

Возможно назначение медикаментозной терапии.

Голубая кровь



Вы когда-нибудь задумывались, почему наша кровь красная?

За этот цвет отвечает гемоглобин - белок в эритроцитах, который переносит кислород. Ключевую роль в этом процессе играет атом железа в его двухвалентной форме ( $\text{Fe}^{2+}$ ).

Но иногда, под влиянием определённых факторов, это железо окисляется и превращается в трёхвалентное ( $\text{Fe}^{3+}$ ).

Такой изменённый гемоглобин называется метгемоглобином, и он, в отличие от своего здорового «собрата», не способен эффективно доставлять кислород к тканям.

Состояние, при котором уровень метгемоглобина в крови повышается, называется метгемоглобинемией. И одно из самых ярких его проявлений - изменение цвета крови.

Кровь может приобретать синеватый или шоколадный оттенок.

Врождённая метгемоглобинемия редкая форма, связанная с генетическими мутациями. Например, из-за дефицита фермента, который в норме должен «чинить» окисленный гемоглобин.

Приобретённая форма встречается гораздо чаще. Её могут спровоцировать отравления некоторыми химическими веществами (например, нитратами, анилиновыми красителями) или приём определённых лекарственных препаратов.

Медь - это жизненно важный микроэлемент, который напрямую влияет на здоровье нашей крови. Её участие в кроветворении тесно связано с метаболизмом железа, и вот как именно она помогает в создании гемоглобина:

**Подготовка железа к использованию.** Медь является ключевым компонентом фермента церулоплазмينا. Этот фермент циркулирует в крови и выполняет критически важную функцию: он окисляет железо, переводя его из двухвалентной формы в трёхвалентную. Именно в таком, «активированном», виде железо может правильно транспортироваться и усваиваться организмом для дальнейшего участия в синтезе гемоглобина. Без этого этапа железо просто не сможет быть использовано по назначению.

**Включение железа в молекулу гемоглобина.** После того как железо подготовлено, его нужно встроить в структуру гема — небелковой части гемоглобина, которая и отвечает за связывание кислорода. Считается, что медь способствует этому процессу, влияя на активность фермента феррохелатазы. Этот фермент, как точный механизм, вставляет атом железа в центр молекулы гема, завершая формирование основы для гемоглобина.

Таким образом, медь выступает незаменимым регулятором в обмене железа, обеспечивая его правильную подготовку и включение в состав красных кровяных клеток.

Когда в организме накапливается слишком много меди, это может привести к ряду проблем, особенно связанных с тем, как тело управляет железом.

**Во-первых,** страдает важный белок - церулоплазмин. Его задача – помогать железу правильно использоваться для создания гемоглобина, который переносит кислород. При избытке меди этот белок начинает работать хуже, что затрудняет поступление железа туда, где оно нужно.

**Во-вторых,** нарушается общий баланс железа в организме. Медь, наряду с марганцем, участвует в работе белков, отвечающих за правильное распределение железа. Если меди становится слишком много, она может "отвлекать" железо, мешая ему попасть в гемоглобин в нужном количестве.

**В-третьих,** сама медь в больших дозах становится вредной. Она может повреждать клетки, в том числе те, которые отвечают за производство крови, и нарушать процесс формирования эритроцитов.

Причины такого переизбытка могут быть разными: от наследственных заболеваний, когда организм не может эффективно выводить медь (например, болезнь Вильсона-Коновалова), до чрезмерного потребления меди с пищей или водой, длительного контакта с медными предметами или приема некоторых лекарств.

Последствия могут быть серьезными: страдает печень, почки, нервная система, могут возникнуть проблемы с сердцем и другими органами.

В итоге, избыток меди нарушает обмен железа, что мешает его нормальному усвоению для производства гемоглобина и может привести к проблемам с кроветворением.

#### Жалобы пациента

Пациент будет жаловаться на одышку и учащённое сердцебиение, слабость, головокружение, головную боль, затуманенное сознание, нарушение когнитивных функций, перепады психо – эмоционального состояния.

В глаза будет бросаться синеватый оттенок кожи.

Откуда берётся синий оттенок кожи?

Из-за неспособности метгемоглобина переносить кислород, ткани начинают испытывать гипоксию (кислородное голодание). Внешне это проявляется изменением цвета кожи и слизистых оболочек. Они приобретают синеватый или сероватый оттенок, который медики называют цианозом. Этот симптом становится заметным, когда концентрация метгемоглобина в крови превышает 10%.

Подтвердить диагноз можно с помощью специального анализа крови, который точно определяет уровень метгемоглобина.

Лечение зависит от причины и тяжести состояния. В лёгких случаях может быть достаточно устранить контакт с токсичным веществом.

В более серьёзных ситуациях врачи используют антидоты, например, метиленовый синий, который помогает быстро восстановить нормальную структуру гемоглобина. В критических случаях может потребоваться переливание крови.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.