

АНДРЕЙ КРИЩЕНКО

Когда я проснулась

История о новой жизни
и поиске себя



Андрей Крищенко
Когда я проснулась

«Автор»

2026

Крищенко А.

Когда я проснулась / А. Крищенко — «Автор», 2026

Она жила правильно — и пусто. Один случайный вопрос «А ты счастлива?» запустил трещину, через которую в жизнь вошли дыхание, желание, честность. «Когда я проснулась» — пронзительная история о возвращении к себе: без морализаторства и громких лозунгов — с вниманием к телу, словам и тихой силе выбора. Вы узнаете привычные диалоги и паузы, из которых строится автопилот, и увидите, как его можно выключить мягко и навсегда. Если вы когда-то путали близость с исчезновением, эта книга станет вашим безопасным пространством. «Когда я проснулась» — роман о пробуждении, внутренней силе и счастье, которое рождается только из честности к себе.

© Крищенко А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Идеальная жизнь, идеальная пустота	6
Глава 2. Вопрос, который меняет всё	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Андрей Крищенко

Когда я проснулась

Предисловие

Женщин не надо пытаться понять. Их нужно принимать такими, какие они есть, без требований изменений или исправления недостатков. Настоящее принятие освобождает женщину от потребности доказывать свое совершенство. Лишь тогда она открывается подлинно и показывает себя настоящего.

Это история о женщине, которая имела все внешние признаки идеальной жизни. Однако внутри нее оставалась незримая пустота, о существовании которой знали лишь немногие близкие люди. Внешне благополучие и порядок скрывали глубокие внутренние конфликты, поиски смысла и необходимость сделать правильный выбор.

Глава 1. Идеальная жизнь, идеальная пустота

Со стороны её жизнь представлялась идеальной: красивый дом, идеальный супруг, послушные дети, стабильный быт. Окружающие говорили комплименты, хвалили удачное семейное устройство. Казалось, чего ещё желать? Но внутри оставался скрытый внутренний кризис, жаждущий проявления наружу.

Каждая встреча с семьёй превращалась в своеобразный ритуал, где роли были заранее расписаны, поступки предсказуемы, эмоции спрятаны подальше от глаз посторонних наблюдателей. Герой испытывал постоянное чувство отчуждённости, не мог найти себя в повседневной рутине, и отсутствие настоящих эмоций начинало постепенно разъедать душу.

Глава 2. Вопрос, который меняет всё

Изменения начались неожиданно. Случайная встреча, простой человеческий жест проявил внезапную внимательность и сострадание. Незнакомец, оказавшийся чутким собеседником, заметил состояние героя и подарил вопрос, перевернувший сознание:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.