

18+

Анастасия Мовчан

ПРАКТИЧЕСКАЯ
МАГИЯ



Обучение
ТАРО

ДЛЯ ЖИЗНИ

27 ПРАКТИК
И 10 БАЗОВЫХ РАСКЛАДОВ:
ОТ НОВИЧКА ДО МАСТЕРА

Практическая магия для жизни

Анастасия Мовчан

**Обучение таро. 27 практик
и 10 базовых раскладов:
от новичка до мастера**

«Издательство АСТ»

2026

УДК 133.3
ББК 86.414.4

Мовчан А.

Обучение таро. 27 практик и 10 базовых раскладов: от новичка до мастера / А. Мовчан — «Издательство АСТ», 2026 — (Практическая магия для жизни)

ISBN 978-5-17-179131-5

Путь Мастера в таро – это путь к себе. Карты таро – интимный инструмент, соединяющий сакральные знания и земное толкование через систему древних символов и личность таролога. Учиться таро следует и с помощью базовых знаний о раскладах и значениях, и через вопросы к своей личности. В книге представлены 27 практик, которые развивают интуицию, аккумулируют личностный опыт, раскрывают скрытые знания личности – все для точного толкования раскладов. Книга дает психологическую и теоретическую основу для работы с таро. Карты и адресат расклада (будь то другой человек или вы сами) станут открытыми книгами, в которых прочесть можно не только то, что написано, но и то, что спрятано между строк. Со мной говорят карты или мои желания? Почему ответы карт не соответствуют вопросу? Как выбрать из множества значений символов тот, что работает в этой ситуации? Как развить интуицию? Эти вопросы, а также сложные дилеммы в работе таролога, разобраны на подробных примерах. Это книга с ответами, которые вы давно искали.

УДК 133.3
ББК 86.414.4

ISBN 978-5-17-179131-5

© Мовчан А., 2026

© Издательство АСТ, 2026

Содержание

Введение	7
Словарь основных понятий	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Анастасия Мовчан

Обучение таро. 27 практик и 10 базовых раскладов: от новичка до мастера

Материалы, представленные в этой книге, публикуются исключительно в познавательных и развлекательных целях. Информация, изложенная в книге, не преследует цели оскорбить чувства людей с иной позицией или вероисповеданием. Материалы книги не предназначены для решения личных, медицинских или психологических проблем. В сложных жизненных ситуациях важно обращаться к квалифицированным специалистам и сохранять критическое мышление.

© Мовчан А., 2026

© ООО «Издательство АСТ», 2026

Введение

Если вы всерьез хотите заниматься Таро – вы смелый человек! Несмотря на всю популярность, этот раздел эзотерики все еще связан со многими заблуждениями и предрассудками. Одни называют тарологов шарлатанами. Вторые, наоборот, считают Таро гениальным инструментом и шагу не могут ступить, не сделав расклад. А третьи вообще называют карты дорогой в ад и пугают новичков откупам, сущностями и прочими ужастиками.

Этот воркбук – рациональный, осознанный путь без крайностей и страшилок. Как запомнить сотни значений арканов и понять все эти странные символы? Как помогать себе с помощью карт? А главное – как отвечать на самые важные для нас запросы в сфере отношений, карьеры, денег? Здесь вы найдете ответы на эти и другие волнующие вопросы.

Мой опыт Таро-консультирования – пять лет. Также я преподаю Таро и выпустила девять книг:

- «ТАРО-Практикум. Рабочая тетрадь таролога. Самое понятное руководство»;
- «Блокнот таролога»;
- «Архетипы Таро. Как разрешить свои проблемы и выйти на новый уровень»;
- «Матрица в кармане. Практикум» (в соавторстве с Оксаной Лёвиной);
- «Обучающее таро для начинающих. Карты Уэйта с подсказками и книга-тренинг с техниками и раскладами»;
- «Женская сила Таро. Как раскрыть женскую силу при помощи карт Таро»;
- «Расклады Таро. Универсальный конструктор на все случаи жизни»;
- «Таро Уэйта для начинающих ведьм: символика, значения, расклады» (под псевдонимом Фрейя Фальк);
- «Таро для начинающих. Как работать с любой колодой» (под псевдонимом Фрейя Фальк).

Помимо эзотерики, у меня есть и вполне «мирские» занятия: преподаю в вузе, занимаюсь написанием текстов на заказ и литературным редактированием. В основу воркбука лег мой обширный опыт работы с людьми.

Начинала я, как и многие, с бесплатных раскладов подружкам, постоянных «что он думает – чувствует – хочет» и бессмысленных вопросов о будущем. Чего я только ни вытворяла! И «предсказывала» беременность в раскладах на работу. И настраивала кверентов¹ против их друзей, потому что мне «так показалось». И вводила себя в коматозное состояние, постоянно спрашивая карты: «А что меня ждет завтра?»

Со временем я стала подходить к работе с картами более осознанно и вместо бессмысленных «мыслечувств» других людей и прогнозов стала делать расклады на главное – для себя любимой. Мои вопросы по типу «Почему он снова мне не пишет?» превратились в «Почему я выбираю того, кто не выбирает меня?» А «Заработаю ли я много денег в следующем году?» – в «Какие *внутренние* блоки мешают мне зарабатывать больше?» Постепенно мои расклады превратились в полноценные Таро-консультации, с помощью которых можно выйти на новый уровень во всех важных для вас сферах, а не просто временно успокоить тревогу.

Конечно, я не говорю, что смотреть будущее и «мыслечувства» других нельзя. Однако полезно знать, что есть и другой подход к Таро: не просто для развлечения, а для глубокой работы над собой. Проведу параллель со смартфоном. Большинство используют его всего на 20–30 % и даже не подозревают, как много всего он может упростить. Знали ли вы, что в некоторых моделях (в айфоне, например) встроено увеличительное стекло? Или что можно настроить режим, который спасет от укачивания в машине?

¹ Кверент (от лат. *quaerentus*) – человек, задающий вопрос, вопрошающий.

С Таро – то же самое. С помощью карт вы можете изменить жизнь к лучшему и решить много глобальных и повседневных запросов: найти дело по душе и поднять доход, наладить отношения и обрести любовь, стать уверенным в себе и справиться с тревогой. И даже исследовать загадки истории и писать художественные книги!

Этот воркбук поможет вам грамотно настроить все «секретные функции» Таро. Его цель – дать вам актуальные и работающие инструменты, с помощью которых вы сможете делать себе точные расклады и решать вопросы в самых важных сферах. Я дам вам авторские упражнения, которые помогут легко читать значения карт и быстро толковать любой расклад.

Желаю вам плодотворной Таро-практики! Бережно, с любовью относитесь к каждой доверившейся вам душе.

Ваша Анастасия Мовчан

Если у вас возникнут вопросы или предложения, пишите мне на почту: movchan.taro@gmail.com

Записи можно вести прямо в книге!

Словарь основных понятий

В этой книге будет использоваться много терминов, которые, возможно, вы увидите впервые. Ниже дано их краткое определение.

Архетип – универсальный символ или образ, представляющий опыт всего человечества, хранящийся в коллективном бессознательном. Архетипы представлены в арканах Таро и показывают значимые аспекты нашей жизни.

Аркан – каждая из 78 карт Таро. Существует 22 старших аркана и 56 младших.

Дно – карта, которая остается на дне колоды после того, как был сделан расклад. Может показывать общую энергетику ситуации или скрытые причины проблемы.

Дополнительная карта (доп.) – карта (или несколько карт), которую таролог может добавить к раскладу для уточнения или углубления толкования.

Индивидуальное бессознательное – бессознательное, которое есть у каждого человека, содержащее его личный, уникальный жизненный опыт.

Квезит – человек, на которого таролог делает расклад.

Квинтэссенция – сумма числовых значений всех арканов в раскладе, которая представляет сущность расклада, ее основной энергетический посыл.

Коллективное бессознательное – совокупность символов и образов, которые являются общими для всего человечества, передаются из поколения в поколение и хранятся в бессознательном. Термин введен К. Г. Юнгом.

Контекст – обстоятельства и факторы, которые связаны с проблемой кверента и могут влиять на интерпретацию карт.

Масть – термин, применимый к младшим арканам Таро (Жезлы, Кубки, Мечи, Пентакли). Отражает четыре стихии (Огонь, Вода, Воздух, Земля) и символизирует различные области человеческого опыта.

МБК (маленькая белая книжечка) – руководство по использованию Таро, которое, как правило, кладут в упаковку с колодой.

Окружение – карты, лежащие рядом с той картой, которую в данный момент трактует таролог, и влияющие на интерпретацию этой карты.

Перевернутая карта – карта, которую таролог вытащил из колоды в перевернутом положении; имеет свой спектр значений, отличающийся от прямого положения.

Предостережение – одна карта или отдельный расклад, указывающий, чего кверенту стоит опасаться и как ему не надо себя вести, чтобы достичь цели. Пример вопроса: *какое предостережение для кверента в этой ситуации?*

Проигравшийся расклад – точный и правдивый расклад на будущее.

Рубашка – оборотная сторона карты, стандартная для всей колоды; та часть, где нет иллюстраций.

Сигнификатор –

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.