

ПОДАВЛЯЮЩИЕ и СОТРУДНИЧАЮЩИЕ ЛИЧНОСТИ

Громолад, Николаев



Громолад Николаев

**Подавляющие и
сотрудничающие личности**

«Автор»

2026

Николаев Г.

Подавляющие и сотрудничающие личности / Г. Николаев —
«Автор», 2026

Как понять, кто перед вами — надежный партнер или скрытый манипулятор, разрушающий вашу жизнь? Это краткое практическое руководство предлагает четкую, пошаговую методику оценки окружения по поведению человека. Всего за 20 минут чтения вы научитесь безошибочно отличать сотрудничающее отношение от подавляющего. Вы узнаете, как скрытая агрессия подрывает ваше здоровье и притягивает неудачи, и получите конкретный алгоритм защиты своих границ. Мини-формат брошюры позволит вам быстро освоить технику и сразу применить её на практике, чтобы защитить себя от токсичного влияния и открыть путь к процветанию.

© Николаев Г., 2026

© Автор, 2026

Содержание

1. Введение	5
2. Подавляющая личность	6
3. Признаки подавляющей личности	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Громолад Николаев

Подавляющие и сотрудничающие личности

1. Введение

Возможно, вы не раз раздумывали над тем, существуют ли на самом деле два типа людей: хорошие и плохие?

Общество более или менее организовано на той основе, что тип хорошего человека и тип плохого человека существуют в действительности.

И, кроме того, мы видим, что некоторые люди удачливы, а другие – нет, с одними хорошо иметь дело и водить знакомство, а с другими — нет.

Борьба хороших и плохих людей лежит в основе сюжетов множества художественных фильмов, театральных постановок и литературных произведений.

С незапамятных времён философы, религиозные мыслители, политики и педагоги размышляли о добре и зле в человеческих поступках.

Возможно, прямо сейчас вы сможете вспомнить для примера нескольких людей, которые представлялись вам хорошими или плохими. Возможно, вы знаете таких людей, которые выходят из себя при одной мысли о том, что кто-то может стать сильнее, умнее или свободнее. Возможно, вы вспомните таких людей, которым было приятно помогать другим стать счастливее, и таких, которые могли оставаться спокойными, только если окружающие слабы и несчастны.

Этот очерк не претендует на то, чтобы научить вас различать хороших и плохих людей «вообще», так сказать, «в масштабе Вселенной». Мы хотим помочь вам различать людей, которые являются хорошими или плохими лично для вас.

И такие люди действительно есть.

Есть два типа поведения – сотрудничающее и подавляющее.

Существуют два основных образца (стиля, шаблона) поведения. Есть люди, которые стремятся сотрудничать, и такие, которые стремятся подавлять, а значит, в конечном счёте, разрушать других людей.

Люди чистых типов встречаются редко. Большинство людей принадлежит к промежуточному типу, который то сотрудничает, то подавляет других людей, или по отношению к одним людям проявляет преимущественно подавление, а к другим – сотрудничество.

Любой человек, допустивший в отношении себя подавление, со временем приходит к неудачам, болезням (нервным, психическим, физическим) и даже к смерти.

2. Подавляющая личность

Подавляющая личность – это человек, который стремится подавить, держать в страхе или уничтожить любого индивидуума, группу, деятельность или процесс, который (которые) находятся или происходят в сфере его влияния.

Главными причинами такого поведения подавляющей личности являются привычка наслаждаться властью, а также тайный или явный страх перед другими людьми.

Для подавляющих личностей характерна привычка наслаждаться властью и ощущать это наслаждение сильнее, чем многие другие эмоции. Подавляющая личность ценит привычку наслаждаться властью, подавлением выше многих других побуждений, иногда выше всего на свете. Такие привычки и такая система ценностей развиваются не только на основе воспитания, но и как результат свободного выбора индивидуума, за который человек несёт личную ответственность. Подавляющая личность в принципе может измениться, но только если самостоятельно примет другое решение, изменит свой выбор и включится в покаяние и упорный труд по выработке новых привычек (привычек наслаждаться сотрудничеством, а не властью, подавлением). Этот выбор зависит от подавляющей личности, а не от вас. И если вы будете прилагать слишком большие усилия для того, чтобы «изменить» подавляющую личность, ваши усилия в большинстве случаев пропадут даром, а ваша энергия уйдёт к вашему оппоненту. Ведь подавляющая личность – всегда «энерговампир», а если вы зависите от неё, то вы «энергодонор», со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Причиной страха подавляющей личности перед другими людьми является то, что она судит о других по себе и считает, что если вокруг кто-то станет сильнее, то он непременно нападёт, и только безграничная власть над всем окружением может обеспечить её безопасность.

Подавляющий человек сознательно или подсознательно воспринимает любого другого, как врага, а иногда может распространить образ врага на себя самого и на всю Вселенную.

Если подавляющая личность видит, что кто-то становится или может стать сильнее или умнее, она воспринимает это как личную опасность и испытывает невыносимые муки ужаса. Такой человек очень недоверчив, хотя обычно это недоверие маскирует.

Иногда подобная недоверчивость может вырасти до масштабов паранойяльного психоза с бредовыми идеями переоценки значения собственной личности и преследования со стороны родственников, соседей, спецслужб, инопланетян, демонов, космических сил и т.п. Впрочем, большинство подавляющих личностей вполне вменяемы и могут быть убедительными, разумными и даже обаятельными людьми.

Лица, страдающие тяжёлыми заболеваниями, невротики и пациенты психиатрических больниц чаще всего могут проследить течение своего заболевания до начала контакта с подавляющими личностями.

Многие подавляющие личности склонны к нарушению законов и норм морали, и хотя не все из них решаются совершать преступления, но большинство преступлений совершаются подавляющими личностями.

Если общественное мнение и законы какого-нибудь общества начинают благоприятствовать подавляющим личностям, это общество достаточно быстро приходит к упадку и вымиранию.

К широко известным подавляющим личностям можно было бы отнести таких исторических деятелей, как Наполеон, Ленин, Гитлер, Саддам Хусейн, Хилари Клинтон, и знаменитых уголовных авторитетов – таких, как вымышленный, но имеющий реальных прототипов дон Корлеоне.

Однако большинство подавляющих личностей не мелькают на страницах газет, а являются заурядными людьми, живущими обыкновенной жизнью во всех слоях общества.

Если мы наблюдаем, как разрушается семья, разоряется банк, терпит убытки предприятие, скорее всего, за этими процессами стоят чьи-то подавляющие действия. Если жизнь становится труднее, скорее всего, за этим стоят подавляющие личности.

В настоящее время человечество балансирует на грани выживания, и только научившись осознавать подавляющие действия, как со стороны других людей, так и в себе самом, и противостоять им, каждый из нас может рассчитывать на какое-либо будущее.

3. Признаки подавляющей личности

Для подавляющей личности характерно подавляющее поведение. Ниже мы рассмотрим 12 основных признаков подавляющей личности, основанных на рассмотрении и осознании 12-ти стереотипов (шаблонов) подавляющего поведения. К этим признакам относятся:

Склонность употреблять в речи широкие обобщения и безличные утверждения: «Люди говорят...», «Все знают...», «Что скажут соседи...», «Человек должен...», «Надо...». Особенно охотно подавляющие личности используют обобщения, передавая сплетни или высказывая категорические оценочные суждения. Если всё же выяснить, кто эти «все», кому это надо, и почему кто-то кому-то должен, то, скорее всего, окажется, что это частное мнение какого-то одного человека, узкой группы или даже лично самой подавляющей личности. И из этого источника подавляющая личность создаёт то, что выдаёт за мнение всего общества или за какой-то непоколебимый космический закон.

Склонность к высказыванию критических и враждебных замечаний в адрес собеседника или третьих лиц. Людей, склонных к соответствующему стереотипу поведения, можно назвать сплетниками, злопыхателями, критиканами. Здесь не имеется в виду объективное обсуждение поступков или личности человека с перечислением всех, как сильных, так и слабых сторон. Подавляющая личность склонна именно игнорировать достоинства людей, а внимание концентрировать преимущественно на критике, недостатках, обесценивающих, враждебных и унижающих достоинство замечаниях, пессимистически окрашенных и пугающих характеристиках. Конечно, подавляющая личность может изредка вас или кого-то другого похвалить, но это – исключение, подавляющим людям очень трудно угодить, они всегда найдут к чему придаться.

Склонность к пересказыванию плохих известий. Передавая информацию, подавляющая личность изменяет её в сторону ухудшения. Хорошие новости преуменьшаются или вовсе не передаются, а дурные, плохие, устрашающие новости активно передаются, преувеличиваются и на них делается ударение. Подавляющие личности также нередко притворяются, что передают «плохие новости», тогда как на самом деле они эти «новости» просто выдумали. Здесь мы не имеем в виду трезвое освещение события с перечислением всех его хороших и плохих последствий. Подавляющая личность именно преуменьшает хорошее и преувеличивает плохое. Такого человека можно назвать негативщиком. Если ваш собеседник после просмотра программы новостей по телевизору расскажет вам об ураганах, войнах, терактах, но забудет упомянуть о хорошем урожае зерновых и повышении выплавки стали – перед вами подавляющее поведение, и его следует расценить как признак подавляющей личности.

Подавляющая личность считает себя всегда правой. Происходит это потому, что подавляющая личность судит о других людях и о мире по себе и, как следствие, ощущает себя окружённой врагами и враждебными силами, которые только и ждут малейшего колебания её уверенности, чтобы тут же окончательно растоптать её и уничтожить. Поэтому, если бы подавляющая личность позволила себе усомниться в своей правоте, она могла бы заболеть от ужаса. Из-за этого подавляющая личность не может и не хочет позволить себе самокритику, и делает всё возможное, чтобы не слышать и не воспринимать никакой критики в свой адрес. **В результате настоящая подавляющая личность не поддаётся перевоспитанию, исправлению или психотерапии, ведь изменение поведения – это следствие признания ошибок, а**

признание своих ошибок для подавляющей личности – непозволительная роскошь. Самокритика до такой степени не свойственна подавляющим личностям, что если вы обнаружили, читая этот текст, какой-нибудь признак подавляющей личности у себя, то вы точно выраженной подавляющей личностью не являетесь (хотя, может быть, в каких-то ситуациях и проявляете подавляющее поведение в той или иной степени).

Подавляющая личность губительно влияет на своих друзей, родственников и иных людей, имеющих с ней эмоциональные связи. Человек, связанный с подавляющей личностью, подавляющей группой или обществом, склонен к неудачам, неврозам, психическим и физическим заболеваниям. В окружении подавляющей личности всегда присутствуют больные, запуганные и невротизированные люди. Люди, связанные с подавляющей личностью, не способны достичь в чём-либо устойчивого успеха, периоды относительного благополучия непременно чередуются в их жизни с периодами упорных психических или физических болезней, разочарований, депрессий, неудач.

«Поиск виноватых» интересует подавляющую личность гораздо больше, чем выяснение истинных причин трудностей и их преодоление. Если случается неприятность, возникает какая-либо проблема или сложность, подавляющая личность «ищет виноватых», то есть стремится обвинить кого-то или что-то в неудачах и неприятностях, чтобы «спихнуть» с себя ответственность и сорвать злость. Зачастую виноватых просто «назначают», чаще всего ими оказываются существа, в наименьшей степени способные дать отпор (зависимые люди, подчинённые, дети, животные). Иногда подавляющая личность может срывать злость на неодушевлённых предметах. В конечном итоге злость и обвинения будут направлены не на истинный источник неприятности, даже если он есть, а на людей, существ, предметы и явления, которые имеют к возникшим сложностям косвенное отношение или не имеют никакого.

Подавляющие личности склонны оставлять дела незавершёнными. Планируют, составляют проекты – и не осуществляют их. Дают обещания – и не выполняют. Начинают дела – и не завершают. За подавляющими личностями тянется шлейф незаконченных дел, начатых и незавершённых проектов, невыполненных обещаний, брошенного имущества, забытых вещей и т.п.

Подавляющие личности не соглашаются чувствовать себя ответственными за свои действия. Они уверены сами и стараются убедить других, что никакие их действия не являются результатом их свободного выбора, не связаны с их собственным решением и их собственной волей. Любимыми их словами и выражениями являются: «просто», «просто так случилось», «так вышло», «так сложилось» (или «не сложилось»), «я был вынужден», «у меня не было выбора», «вы меня вынуждаете», «такова жизнь», «у меня нет ничего лично против тебя, но это бизнес» и т. п. Поэтому, даже если под давлением доказательств подавляющая личность будет вынуждена признаться в совершении неэтичного поступка или преступления, она не будет чувствовать себя ответственной, а значит, не будет чувствовать раскаяния или стыда.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.