



**Жадность.**

**Quartz Y**

# Quartz Y

## Жадность.

*<https://litres.ru/74176149>*

*SelfPub; 2026*

### Аннотация

Жадность и постоянный страх остаться без средств — это не черты характера, а ментальный вирус, передающийся из поколения в поколение. Эта книга предлагает уникальный взгляд на природу дефицитарного мышления через призму законов Вселенной, квантовой осознанности и кармы рода. Вы узнаете, как исторические травмы предков (голод, раскулачивание, потери) блокируют ваши финансовые потоки сегодня, и почему материальное накопительство никогда не закроет дефицит любви и безопасности. Автор предлагает пошаговую инструкцию по «перепрошивке» дефицитного восприятия в изобильное. Благодаря простым ежедневным микро-действиям, телесным практикам и родовым медитациям, вы сможете развязать кармические узлы, вернуть доверие к Мирозданию и трансформировать страх нехватки в бесконечный поток процветания. Книга для тех, кто устал экономить на себе, жить в тревоге за завтрашний день и готов стать точкой исцеления для всей своей родовой системы.

# Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Глава                             | 4 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 8 |

# Quartz Y

## Жадность.

### Глава

Жадность — это не просто нежелание делиться деньгами. С точки зрения законов Вселенной, это глубокий **страх нехватки** ресурсов (энергии, любви, безопасности), который блокирует естественный поток изобилия.

Ниже представлен подробный разбор этого состояния, его корней и путей исцеления.

Откуда берется жадность: законы Вселенной и осознанность

**Закон Циркуляции Энергии:** Вселенная основана на постоянном обмене. Энергия должна втекать и вытекать. Жадность — это попытка остановить поток, «зажать» его в кулаке. Как только вода в реке перестает течь, она превращается в болото.

**Иллюзия Разделенности:** Это человека верит, что оно отделено от мира. Ему кажется: *«Если я отдам другому, у меня станет меньше»*. Осознанность же раскрывает истину: все мы — часть единого целого. Отдавая миру, ты отдаешь себе.

**Дефицитарное мышление:** Это ментальная програм-

ма, фиксирующая внимание на том, чего **нет**, вместо благодарности за то, что **есть**.

**Родовые зачатки и карма рода**

Жадность редко рождается в рамках одной жизни. Часто это тяжелая системная лояльность предкам.

**Истоки в роду:** Программа берет начало в тяжелых исторических событиях (раскулачивание, голод, войны, депортации). Если предки выжили только благодаря жесткой экономии или прятанию запасов, мозг потомка наследует установку: *«Делиться — смертельно опасно»*.

**Кармический узел рода:** Накопление богатства через обман или отбирание ресурса у других. Если в роду был предок, который обкрадывал слабых, у потомков формируется подсознательный страх: *«Если у меня будет много, у меня это отнимут (или накажут)»*. Это порождает либо патологическое накопительство, либо тотальный запрет на траты.

**Личностная карма и задачи души**

**Личностная карма:** В прошлых воплощениях человек мог пережить опыт внезапной нищеты, потери статуса или голодной смерти. Опыт зафиксировался в каузальном (кармическом) теле как глубокая травма.

**Кармические задачи души:**

Перейти от концепции «Я беру» к концепции «Я созидую и делюсь».

Развить доверие к Мирозданию и Творцу.

Понять, что истинная ценность — это нематериальные бо-

гатства (любовь, знания, опыт), которые невозможно отнять.

Какие дефициты не погашены?

**Жадность** — это попытка закрыть материальными вещами дыры в душе. Человек копит вещи или деньги, потому что ему не хватает:

**Безопасности:** Деньги выступают как буфер против враждебного (по мнению эго) мира.

**Любви и признания:** *«Если я богатый, меня будут уважать и любить».*

**Внутренней ценности:** Самооценка жестко привязана к размеру банковского счета или количеству имущества.

Осознанная перепрошивка восприятия

Чтобы исцелить сознание от дефицитарности, необходимо изменить внутренние настройки:

**Сдвиг фокуса (Благодарность):** Каждое утро начинайте не с мыслей о том, чего не хватает, а с фиксации того, что уже есть (здоровье, крыша над головой, интернет, воздух).

**Перевод денег в статус «Слуг», а не «Хозяев»:** Деньги — это просто эквивалент ценности и инструмент для радости и развития, а не конечная цель.

**Принцип «Достаточности»:** Задавайте себе вопрос: *«Мне действительно нужна эта вещь для счастья, или я пытаюсь заглушить внутреннюю тревогу?».*

Практики и медитации для исцеления

**1. Практика «Разомкнутый кулак» (Телесно-ориентированная)**

Сядьте, сожмите кулаки изо всех сил. Почувствуйте, как напрягается всё тело, как трудно дышать. Это состояние жадности. Медленно раскройте ладони вверх. Сделайте глубокий выдох. Произнесите: «*Я отпускаю контроль. Я открыт(а) для получения и отдачи*»

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.