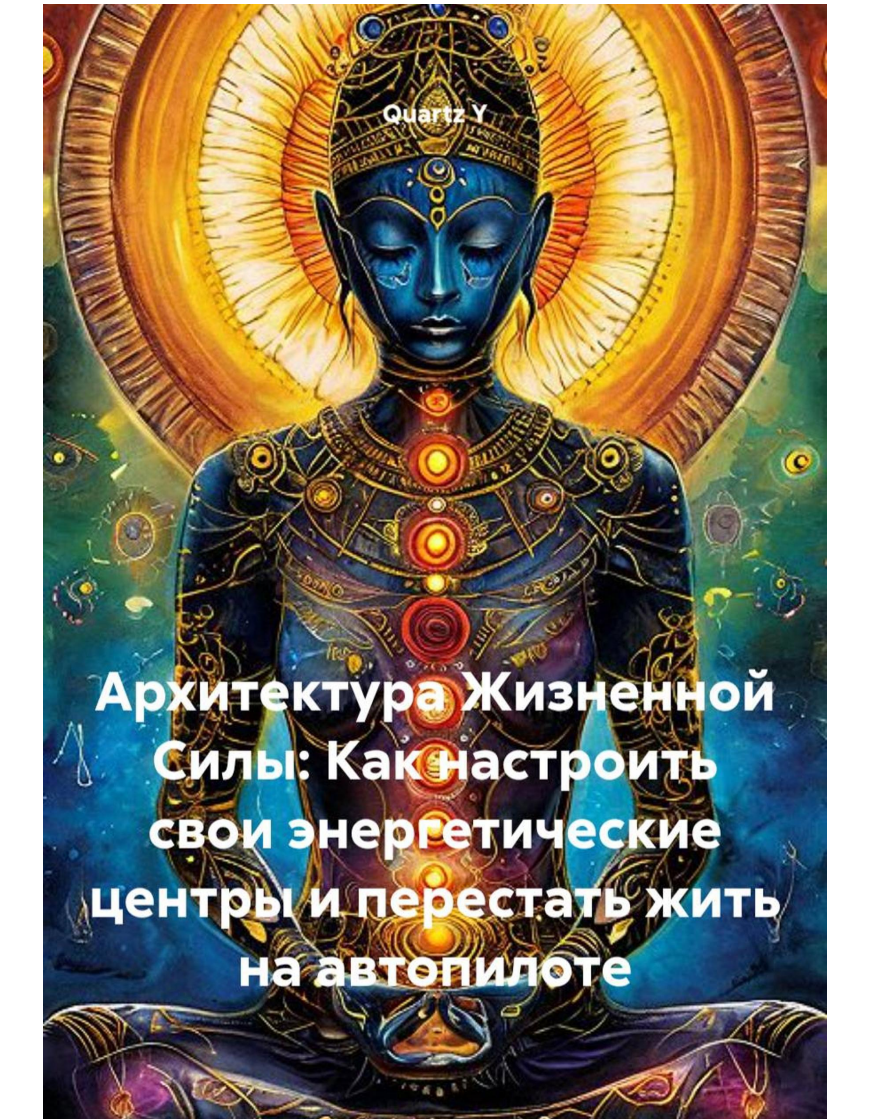




Quartz Y

**Архитектура Жизненной
Силы: Как настроить
свои энергетические
центры и перестать жить
на автопилоте**

Quartz Y

Архитектура Жизненной Силы: Как настроить свои энергетические центры и перестать жить на автопилоте

*<https://litres.ru/74176324>
SelfPub; 2026*

Аннотация

Эта книга предлагает взглянуть на человека и его энергетические центры (чакры) без мистики, эзотерического тумана и сложных ритуалов. Автор представляет тонкое тело человека как высокотехнологичную энергоинформационную архитектуру, где каждый центр — это умный сервер, управляющий вашим здоровьем, эмоциями, деньгами и уверенностью в себе. Вы узнаете, как наши центры непрерывно «архивируют» детский опыт, превращая старые обиды в телесные блоки, а победы — в личную харизму. Книга шаг за шагом проведет вас по пути осознанной настройки вашей внутренней системы: от очищения «радиопомех» и базовой балансировки до безопасной активации скрытых ресурсов. Это простое, понятное и логичное руководство для тех, кто хочет стать главным

инженером своей жизни, вернуть управление собственным вниманием и переписать устаревшие жизненные программы.

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Quartz Y

Архитектура Жизненной Силы: Как настроить свои энергетические центры и перестать жить на автопилоте

Глава

В энергоинформационной архитектуре (системном подходе к тонкой анатомии человека) энергетические центры рассматриваются не просто как мистические точки, а как **функциональные узлы коммутации, фильтрации и распределения информации и энергии**. Они связывают внешнее энергоинформационное поле с физическим телом и психикой.

Значение центров в энергоинформационной архитектуре
Каждый центр работает как своеобразный «трансформатор», переводящий высокочастотные информационные сигналы в биохимические и электрические процессы организ-

ма, и наоборот.

Управление частотным диапазоном: Каждый центр отвечает за свой спектр частот (от выживания до высших когнитивных функций).

Архивация опыта: В центрах хранятся устойчивые паттерны поведения, блоки, травмы и сильные стороны личности.

Связь с биологией: Каждый крупный центр топографически привязан к конкретному нервному сплетению и эндокринной железе.

Интерфейс распределения: Через эти точки распределяются ресурсы на поддержание жизнедеятельности, эмоций, мышления и воли.

Методы воздействия для балансировки и открытия

В рамках энергоинформационного моделирования воздействие на центры происходит через три основных канала: **информационный (ментальный), энергетический (резонансный) и физический.**

1. Информационно-ментальное воздействие

Направлено на перепрошивку «программного обеспечения» центра.

Деконцентрация и внимание: Направление направленного фокуса внимания на область центра для изменения его проводимости.

Смена ментальных установок: Устранение когнитивных искажений, которые блокируют центр (например, про-

работка чувства вины для гармонизации крестцового центра).

Визуализация геометрических кодов : Использование мыслеформ, символов sacra geometria или цветowych фильтров для выравнивания структуры центра.

2. Частотно-резонансное воздействие

Использование внешних волновых колебаний для настройки центра на его эталонную частоту.

Звуковая терапия: Использование бинауральных ритмов, камертонов или определенных звуковых частот (сольфеджио).

Вибрационное воздействие : Применение дыхательных техник с задержками и пульсацией (пранаямы, холотропные элементы).

Поточные настройки: Прокачка центров через внешние энергоинформационные каналы (космоэнергетика, рейки, ментальная проекция качеств).

3. Архитектурно-пространственное выравнивание

Коррекция через внешнюю среду обитания, которая резонирует с внутренними центрами.

Геометрия форм (Васту / Фэн-шуй): Организация жилого пространства так, чтобы определенные зоны активировали соответствующие центры человека.

Сенсорная интеграция: Использование минералов (кристаллотерапия) и ароматических масел определенной плотности для локального раздражения рецепторов в проек-

ции центров.

Процесс балансировки vs Открытие

Балансировка (Синхронизация): Это выравнивание притока и оттока энергии. Центр очищается от «шумов», восстанавливается его связь с соседними узлами. Это делает систему стабильной.

Открытие (Активация): Это расширение пропускной способности центра для перехода на новый эволюционный уровень. Происходит только после балансировки, иначе избыток энергии разрушит неподготовленную биологическую структуру.

Направление фокуса внимания на энергетический центр — это не мистическое воображение, а чистая нейробиофизика. В энергоинформационной архитектуре этот процесс описывается фундаментальным правилом: **«Куда направлено внимание, туда течет энергия и информация»**.

Когда вы осознанно удерживаете внимание на определенной точке тела, вы меняете ее физическую и энергоинформационную проводимость.

Как это работает на физическом и тонком уровнях

Нейрососудистая реакция: В области внимания мозг начинает активно регистрировать сигналы от механо- и терморорецепторов. Расширяются капилляры, усиливается местный кровоток, повышается температура кожи и активируется локальное нервное сплетение.

Изменение электрического сопротивления: Направ-

ленное внимание снижает кожное и тканевое сопротивление в этой зоне. Ткани начинают лучше проводить электрические импульсы и биохимические сигналы.

Энергетический резонанс: Тонкие тела (эфирное, астральное) реагируют на ментальный приказ (внимание). Информационный фокус работает как линза, собирающая рассеянную энергию организма в мощный, плотный луч, который «пробивает» и растворяет энергетические пробки (блоки).

Подробный пример: Балансировка Манипуры (Солнечного сплетения)

Контекст: Человек чувствует неуверенность, страх за будущее, зажатость в области желудка, у него «опускаются руки» (признаки низкой проводимости и блока в центре воли и уверенности — Манипуре).

Шаг 1. Вход в состояние деконцентрации

Человек садится прямо, закрывает глаза и делает несколько глубоких вдохов. Вместо того чтобы напряженно думать о проблеме, он **расфокусирует внимание** — одновременно воспринимает все звуки вокруг, тяжесть своего тела и пространство комнаты. Это переводит мозг в альфа-режим (состояние высокой восприимчивости).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.