

Ольга Шальнева

A vibrant, painterly illustration depicting a white dove in flight, its wings spread wide, against a backdrop of a bright, hazy sky. Below the dove, a large, gnarled tree with dense green foliage stands on a grassy bank. In the foreground, a young deer with light brown fur and white spots stands alert, looking towards the viewer. The entire scene is framed by a thick orange border.

БОГ

*в простых
вещах*

Следуй велению сердца
и откроется Истина

Ольга Шальнева

**Бог в простых вещах.
Следуй велению сердца
и откроется истина**

«Автор»

2026

Шальнева О.

Бог в простых вещах. Следуй велению сердца и откроется истина /
О. Шальнева — «Автор», 2026

Данная книга служит источником знаний и информации, полученных с тонкого плана от Высших существ Мироздания (челенлинг). Кому-то она покажется вымыслом, а кто-то найдёт в ней для себя зёрна знаний и мудрость, свет и любовь, посланные свыше, а также обретёт гармонию. Только вы сами можете себя пробудить и начать проживать свой собственный опыт на практике. Только через себя можно познать Мир и всё, что в нём заложено. Шагнуть за горизонт своих событий, открыть для себя тайны или стать очевидцем происходящего чуда. Дорогой читатель! Истина только в тебе самом. В любом случае, через тексты этой книги течёт энергия созидания. А это, в свою очередь, будет благотворно и экологично влиять на ваше эмоциональное состояние и образ мыслей. В добрый путь!

© Шальнева О., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Предисловие	7
Благодарности	8
Отзывы	9
ПОЖЕЛАНИЕ СЕМЬЕ	17
ОТКРЫТЬСЯ БОГУ	22
Человек и жизнь	28
Человек и жизнь	31
МНОГОГРАННОСТЬ ЛЮБВИ	37
МОЙ СОН В ЛЕТНЮЮ НОЧЬ	50
МОЛИТВА	55
Человек и жизнь	58
Цветы райского сада	60
Послание, полученное от Творца	67
Польза от данной методики	68
СЕКРЕТОВ БЫТИЯ	70
Конец ознакомительного фрагмента.	73

Ольга Шальнева

Бог в простых вещах. Следуй велению сердца и откроется истина

Глава

УДК 130.3

ББК 86.4

Ш18

Шальнева О.

Ш18 Бог в простых вещах. Следуй велению сердца и откроется истина / О. Шальнева.
— М.: Амрита-Русь, 2022. — 408 с.

ISBN 978-5-413-02744-8

Данная книга служит источником знаний и информации, полученных с тонкого плана от Высших существ Мироздания (ченнелинг). Кому-то она покажется вымыслом, а кто-то найдёт в ней для себя зёрна знаний и мудрость, свет и любовь, посланные свыше, а также обретёт гармонию.

Только вы сами можете себя пробудить и начать проживать свой собственный опыт на практике. Только через себя можно познать Мир и всё, что в нём заложено. Шагнуть за горизонт своих событий, открыть для себя тайны или стать очевидцем происходящего чуда. Дорогой читатель! Истина только в тебе самом.

В любом случае, через тексты этой книги течёт энергия созидания. А это, в свою очередь, будет благотворно и экологично влиять на ваше эмоциональное состояние и образ мыслей. В добрый путь!

ISBN 978-5-413-02744-8 © Шальнева О., 2023

© Оформление.

Амрита-Русь, 2023



Миг жизни — как стрела, выпущенная из лука.
Летит и достигает цели в нужное время, день и час.
Ликующее сознание предупреждает нас только об изменениях,
которые мы должны осознать в себе, двигаясь вперед.

Предисловие

Моя первая книга «Бог в простых вещах. Следуй велению сердца и откроется Истина» была написана по велению сердца и души, в потоке прекрасного чувства любви. На страницах моих историй можно не только увидеть, но и ощутить, прожить моменты истинного счастья, которые во многом определили мое отношение к Миру и к себе, как к частичке этого Мира; открыть для себя тайны или стать очевидцем происходящего чуда; перенестись за пределы своего сознания и окунуться в поток неиссякаемого источника энергии, приобретая новые знания и качества Человека с большой буквы. Я изложила в этой книге свои мысли и чувства, которые наверняка могут быть практическим руководством и большой поддержкой в пути для тех, кто осознал: пришло время перемен в своей жизни — для тех, кто чувствует в этом Мире нечто большее, что ведет и помогает развиваться на просторах земного бытия. Прошу не судить меня строго.

В книге вы также сможете найти ченнелинг с Высшими существами Мироздания, получить ответы на свои вопросы и, возможно, найти путь к себе или раскрыть новый творческий потенциал.

Откуда жизнь берет начало:

Заря приходит к нам с утра.

Вот так и жизнь к нам постучалась — с утра!

Вдохнув глоток прохлады утра, начать свой день.

Рассвет нам краски подарил, — пуститься в путь.

Жизнь — словно птица, полетит на свет, тепло.

Дарить мирскую лишь любовь ей суждено.

Ольга Шальнева. Бог в простых вещах

Прежде всего следует искать того, что неведущественно и вечно, и любить нетленную Небесную славу. Спиридон Тримифунтский

Благодарности

Самые главные учителя в нашей жизни — это близкие люди. Каждому в отдельности и всем вместе хочу выразить слова глубокой благодарности и свою любовь за их понимание, терпение, уроки и замечания, нежность и участие, заботу и душевный комфорт. Моя семья — мое счастье.

Благодарю и люблю жизнь, в которой я познаю и обретаю себя.

Благодарю за все, что приходит и приходит в мою жизнь.

Благодарю за людей, находящихся в моем окружении.

Благодарю друзей за поддержку и доброе отношение ко мне.

Благодарю людей, выступающих в роли учителей.

Благодарю Высших помощников за поддержку в жизни и в написании книги.

Отзывы

Представленная читателю книга может быть использована для практической помощи человеку, столкнувшемуся с трудными жизненными задачами. Книга наполнена поэзией, философией, психологическими размышлениями автора о власти случая в жизни, в котором отражается движение всего Мира. По ее мнению, миссия человека состоит в том, чтобы само-совершенствоваться, осветить жизнь светом духовности. Данное произведение наполнено озарениями человека, который постигает суть вещей интуитивно. Погруженный в глубину своего опыта жизни, человек открывает общие истины, уникальные страницы бытия и законы мира Духа. Эзотерические знания для автора не только источник вдохновения, но и основание, которое помогает взглянуть на события жизни с различных, иногда противоположных ракурсов для того, чтобы понять любые явления, с которыми сталкивается человек в повседневности, реализуются по особым законам, которые нельзя игнорировать безнаказанно. Поэтому созидание жизни, себя возможны только в соединении с психологической культурой и нравственностью. Достоинство книги состоит также и в том, что, написанная в увлекательной форме, она сопровождается важными рекомендациями.

Богданова Валентина Евгеньевна, психолог, психотерапевт

Научно-исследовательского института медицины труда им. академика Н. Ф. Измерова, Москва

«Бог в простых вещах. Следуй велению сердца и откроется Истина» — это просто и искренне о важных для человека вещах. Кто я?! Мироздание! Миссия! Знания Вселенной! Путь к себе! Это путь, которым многие из нас идут вслепую, осложняя все своим недоверием к высшим знаниям информационного поля. Ольге удалось раскрыть многое для только начинающих идти, обнаружить умение философски смотреть на информацию, умение слышать свое высшее Я, принимать. Это так просто! Книга поможет всем, кто запутался, кто потерял веру, всем кто «проснулся» *Отзывы*

от происходящих в Мире изменений. Просто о сложном! Просто о важном! А просто — это всегда рост! Читайте и наслаждайтесь!

Блинова Наталья, коуч, ментор, психолог, Ижевск

Точно могу сказать одно: чувствуются очень высокие энергии, сила и мощь слога данного произведения. Повествование раскручивается по возрастающей. Я уверена, что само поле этой книги будет помогать людям и поддерживать в нужной ситуации, позволяя понять, что ты не один. Ченнелинг с Высшими учителями тому подтверждение.

Михина Яна, ICF коучинг, Питер

Автор книги «Бог в простых вещах. Следуй велению сердца и откроется Истина» описывает свой опыт духовного развития. Когда читаешь данное произведение, удивляешься, с одной стороны, тому, сколь многое тебе уже знакомо, а с другой — узнаешь эту информацию по-новому, дополнительно. В книге проявлен глубокий смысл жизни и ее бесконечное развитие. Определены опора и ориентир для духовного развития людей. Я возвращаюсь к этой книге раз за разом, и каждый раз — новые осознания. Могу с уверенностью сказать, что через этот труд раскрываются новые горизонты восприятия.

С благодарностью, Анна Борисова, Екатеринбург

Читая книгу «Бог в простых вещах. Следуй велению сердца и откроется Истина», получаешь не только очень много полезной информации, но и истинное удовольствие. «Божье слово», научные постулаты, рассказы самой Ольги чередуются с душевными стихотворными строками и яркими рисунками. Хочется вновь и вновь возвращаться к прочитанным страницам, глубоко

западающим в сердце и память. Откройте книгу, и вы приобретете настоящего друга в лице ее автора!

**Потешонкова Л. Л., учитель русского языка и литературы,
Екатеринбург**

Эта книга — путь человека к познанию себя, к познанию Божественного мироустройства. Это опыт переживаний, опыт развития, начало пути целителя. Мир многообразен! Как мы воспринимаем информацию, идущую к нам, зависит от нас самих. Не все смогут понять, о чем эта книга, но тому, кто захочет ее прочесть, она раздвинет границы восприятия Мира, в котором мы живем, приоткроет завесу тайн внутри себя самого.

Вензель Елена, целитель, практик, массажист, Пермь

Глава 1

ДОРОГА ПО ПУТИ К СЕБЕ

Глава

1.

Дорога

по

пути

к

себе

М

оя жизнь ничем не отличалась от простых будней моих сверстников. Выросла я в деревенской атмосфере, чему очень рада, и за что признательна и благодарна своим родителям. Пожалуй, с этого и надо начинать — с благодарности к своему прошлому, настоящему. С благодарением и с большим желанием двигаться вперед.

Благодарю тебя, Господь, что даришь мне Возможность увидеть утреннюю зарю,

Дышать спокойно поутру,

Смотреть на небо голубое и видеть свет!

Я так хочу, чтоб слышал ты все благодарности мои: За краски неба, глубину,

За ту возможность, что живу и вижу это все я наяву! Благодарю, благодарю... Так много хочется успеть:

И песню спеть душе, Вселенной, И деток малых обогреть,

И нежность подарить любимым.

Благодарю за белый снег, что можно ощутить руками. За прикосновение души к тому, что послано мне свыше. Благодарю за лунный свет,

За красоту небес и звезд сиянье.

За все тебя благодарю и буду верной я сознанию твоему.

Теперь открыла дверцу, где ты живешь, земная благодать. Ты не подвластна мне была, — Сейчас я многое взяла и поняла,

Что значит радость от нахождения в миру, Который Землей зовется.

Благодарю, благодарю и возношу я руки к солнцу. Там дом родной моей души,

Когда-нибудь туда вернусь я...

В миру лишь здешнем проживу, пройдя уроки, что мне дали, И возвращения наступит время.

С детства я любила смотреть на звездное небо, радоваться солнцу и наслаждаться воздухом после дождя. Рожденная в летний месяц, я всегда была солнечным ребенком и всей душой любила (и люблю до сих пор) природу. Был период, когда я сочиняла стихи о том, что видела и чувствовала на тот момент жизни. Думаю, что многие делали это в определенном

возрасте. Нравилось рисовать и воплощать в рисунках свои фантазии, мечты. Училась шить одежду, тренируясь на своих куклах. Мама привила эту любовь с детства, так как сама была портнихой, да еще и бабуля являлась швеей во втором поколении. Следовательно, я не стояла перед выбором будущей профессии.

Музыка солнца нам будет слышна И преображенно входит она.

Музыка солнца — волшебные ноты, скрипок, Смычков наложенные на строки. Ноты написаны Богом Вселенной, Звучание волшебное и вдохновенно.

Музыка ветра, музыка духа — солнца великого звуки. Мир наполняется музыкой этой, И все включается в процесс обновления. Солнце — великое чудо на свете! Нам посылает лучи своих деток

И переливы волшебных тех нитей, Шлет нам невидимых звуков узор. Лишь ощутив на себе жар, Будешь ты слышать музыку солнца, Музыку ветра, музыку нашей Вселенной.

Разные звуки нам посланы свыше:

Слышим, как дождь барабанит по крыше,

Ветер поет свою песню шальную,

Радуги искорок с неба идущих,

Снега пушистого музыку слышим.

Все это звуки родной нам Вселенной.

Музыки строки сложить лишь должны мы. В путь собираясь, берем с собой звуки, Наполняясь музыкой солнца!

Весна

, 2017 год

Жизнь в деревне не казалась мне скучной: свобода и раздолье. Уехав учиться в город, я поняла, что хочу масштабности. Город звал и манил своей живостью, разнообразием. Именно здесь я почувствовала, как невидимая сила меня оберегала и давала пощечину за неверные шаги. Я это четко понимала через проявления в моем теле. Именно здесь было принято решение прийти к Богу через обряд крещения (так я это чувствовала на тот момент). Это был осознанный выбор моей души, а не дань моде (было начало 1990-х).

Первый опыт в экстрасенсорных знаниях я получила еще в 19 лет. Придя на лечебный сеанс к экстрасенсу и почувствовав определенные энергии, я четко поняла, что мне нравится это занятие. Получив рекомендации по набору энергии от солнышка через точку межбровья, я незамедлительно стала применять это ежедневно.

Шли годы, и у меня в очередной раз проснулось желание прикоснуться к неизведанным тропинкам знаний. Попались на глаза книги Мирзакарима Норбекова, Сергея Коновалова по оздоровлению организма. Интересный опыт, приобретенный через книги, дает ощущение спокойствия и убеждает менять свою внутреннюю суть. Конечно, это давалось непросто, но наблюдения за собой вывели к четкому пониманию того, что нужно делать. Как скажет мой учитель (на тот момент из моего будущего): «один шаг вперед и два назад».

Текло время, и в него стекались ручейки земной жизни. Наступил 2016 год — точка отсчета перемен в себе и переосмысления жизни. Вы когда-нибудь чувствовали, что живете не своей жизнью? Будто бы вас выдернули из тела и показали сверху жизнь в текущем моменте. Ощущения неудовлетворенности и страха прокатились одновременно с прикосновением неизвестного мне мира. Чувства и эмоции были перемешаны в одном коктейле, и трудно было разобрать, что к чему. Четко прослеживалась нелюбовь к самой себе и самобичевание. Низкие вибрации не давали покоя какое-то время, пока на помощь не пришла одна добрая женщина, обладавшая определенными знаниями и наработками, — астролог Елена Петрина.

Все ищем мы свой путь.

В чем суть, понять не можем, жизни.

А ларчик просто открывался, ответ лежал и забавлялся. Откроется тому, кто сможет видеть доброту, любовь и мир, и все в единстве.

Божественный наш путь —подобием быть Бога: Умом и сердцем, силой воли И чистым разумом без лжи.

Божественной идти дорогой,

Не отклоняться с курса в выбранном пути.

Тогда поймем, зачем живем, и сможем Все мы поменять, лишь только стоит осознать, Что Бог внутри, и попросить благословения в пути.

Весна, 2017 год

«Учитель появляется тогда, когда готов ученик», — гласит всем известное выражение. Узнаю от подруги о курсах «Ключ к трансформации сознания» и незамедлительно принимаю решение пойти учиться.

Учитель — проводник в этот прекрасный энергоинформационный мир, ноосферу.

Учитель с большой буквы Сидорова Валентина Ивановна — руководитель и преподаватель центра «Ключ к трансформации сознания», член Академии геополитических проблем, профессор, академик Европейской Академии естественных наук, психолог, психоаналитик, участница создания самых эффективных методик по развитию интуитивных и интеллектуальных возможностей человека.

Случайное случайным не бывает,

И встречи происходят во Вселенной, И все прописано у Бога в книге, так будет — Ничего тут не поделать.

Дано нам каждому по вере, И две звезды на небе встретятся, Как люди тянутся к другу другу, Так души видят их свеченья.

А жизнь земная не простая, А даже очень интересна!

Столкнув однажды двух блуждающих, Покажет сказку жизни брэнной.

И тот все примет это действие, Кто с детства верит только в чудо. И жизнь к ним потечет рекой ликующей, Река блаженства понесет с собою.

Так странно в жизни происходит, Ведь верят люди в совпадения, А совпадений быть не может: Там все прописано у Бога.

Дорогу к новому открыла радуга на небе. Моему восторгу не было предела. На дворе стояла весна, 4 марта 2017 года, а она появилась, как в летний теплый день. Я спешила на первое свое занятие, ощущения от которого запомнятся на всю жизнь, как от первого свидания.

Да здравствует волшебство!

Восторг, переполняющий мою душу, был неиссякаем. Сразу захотелось поделиться кусочком счастья с родными. Голова гудела от пережитых и новых ощущений, от общения с незнакомыми людьми, вдруг ставшими тебе родными.

Впереди меня ждали новые открытия мира, новые ощущения, наработки, познание себя самой и других.

Ты становишься маленьким ребенком на этом пути, проявляя любопытство ко всему неизведанному, и ты без страха и с доверием ныряешь в этот океан событий.

Язык Мироздания глубок и настроен, Чтоб дать нам уроки добра.

И эти разлуки, печали и беды мы сбросим туда.

Все кануло в лету, ушло и забыто. Вперед, только радость одна!

Весна, 2017 год

Зачем мы все приходим в этот Мир?

Чтобы нести свет и добро, учиться любить и жить на планете Земля, владеть своими страстями, искоренять свои обиды, поднимать силу Духа. Каждый должен преуспеть в своем учении. Свет, посланный с неба, должен зажечься на Земле. Надо быть помощниками как для себя, так и для других в их житии.

«Миссий много у каждого живого существа, но, как я уже говорил, нести Божественный свет в этот Мир — главное», — вещает мой наставник (Покровитель — П-сокр.) на энергетическом плане.

В моем биополе появляется незримый помощник и просветленный духовный учитель, который является энергетическим существом, служащим человечеству с высот Царства Духа. Иначе говоря, присутствует на тонком, то есть невидимом для человеческого глаза, уровне. Своей напряженной работой души, огромным опытом, духовностью, любовью и благородством он достиг высокого эволюционного уровня сознания, преодолев ограничения материи. Теперь наставник помогает с тонкого плана, направляя, вдохновляя и поддерживая человечество, и меня, в частности, на жизненном пути. Я, и только я, его «слышу» и чувствую в виде определенного потока энергии, спускаемой на меня или находящейся рядом. Течет эта энергия мягко и плавно. В этот самый момент происходит тренировка и наработка невидимой связи. Ты становишься пряхой золотой нити между земным пространством и энергоинформационным полем Вселенной. Через маленькое «игольное» ушко приходят стихи и пожелания, размышления и ответы по запросу, информация. Каждодневно тренирую свой навык с помощью кинезиологических упражнений для нейропластичности ума. Конкретно, написание двумя руками даёт возможность синхронизации обоих полушарий мозга. При этом необходимо пить водичку маленькими глотками.

Ченнелинг (от английского *channel* — канал) — канал для получения информации от Высшего сознания и его помощников.

П: «Все в этом мире может быть загадочным, И нет предела совершенству.

Он будет многогранным или сказочным, Все это только в совершенстве.

Полет шмеля и ветра завыванье,

И много цвета в воздухе летающем, И нет предела совершенству,

Тем чувствам окрыляющим,

Блаженству, мир весь поглощающему.

Лишь только в головах людей Есть тормоз жизни зреющий, А можно просто верить в чудо.

Придет прозрение небес пылающих, Поймут тогда все люди настороженны, Что есть одна любовь всепоглощающая И нет предела совершенству. Разумно цели все поставлены, И нужно двигаться свободно.

Все будет в этом мире, выбранном тобой, великолепно!»

Каждая песчинка в этом мире имеет свое место. Так и камень, отколовшийся от горы, несет свою функцию в мир. Гора — это мать таких песчинок. Отправив в долгий путь свое чадо, конечно же, отдаст ему частичку своего тепла и сердца, чтобы это чадо, в свою очередь, жило самостоятельно и выполняло свою роль в пространстве. Так и наши души, проживающие в телесной оболочке на Земле, должны будут приобрести свой опыт с любовью в сердце и глубокой верой. Только потом вернутся они в отчий дом. Именно от веры и силы Духа будет зависеть наше саморазвитие и сама жизнь. Ценность жизни состоит в ее способности к развитию. Мы все дети Господа (Творца, Создателя), стремимся к нему с верой и надеждой в сердце, неся божественную искру обратно.

Первым рекомендуемым произведением, прослушанным в аудиоформате, была книга А. И. Клизовского «Основы миропонимания Новой эпохи». Признаться честно, далась она мне не с первого раза. Некоторые места приходилось прослушивать по несколько раз, так как информация, озвученная в ней, не всегда укладывалась в голове. Мозгу было комфортно сидеть в своем «болоте», а каких-то вещей я просто не знала на тот момент. Приходило осознание, что ты поступил в первый класс, только уже взрослой и осознанной жизни.

С этого момента начало закладываться новое видение смысла жизни. О других Мирах было известно ранее из иных источников, но здесь появилась глубина и чувство этой

энергии, чего-то пока необъяснимого. Захотелось узнать, какие центры существуют в нашем теле, изучить подробнее их значение, как события формируют судьбу, узнать о мысли, добре и зле и многом другом.

Очень значимым произведением является книга Эндрю Ньюберга и М. Р. Уолдмана «Как Бог влияет на наш мозг» о революционных открытиях в нейробиологии. Книга представляет огромную ценность для всех, кто интересуется самопознанием и духовными практиками, мистическим опытом и просветлением.

Немаловажно отметить и труды современного преподавателя Джо Диспензы, лектора, исследовавшего на собственном опыте нейрофизиологические процессы, которые также проходили в начале моего пути «перерождения». Слушая в аудиоформате книгу «Сила подсознания, или Как изменить жизнь за 4 недели», я делала записи в тетради, чтобы можно было прочесть через некоторое время и освежить память. Конечно, были и отступления от рекомендаций автора, так как я могла что-то проработать и со своим Покровителем (духовным наставником). Иногда включалось, как у ребенка, «Я САМА».

В одной из книг Д. Диспензы была озвучена следующая идея: «Мысль — это язык мозга, а чувства и ощущения — язык тела». Прописываю через своего Покровителя тему **«Держи подальше мысль от языка, а необдуманную мысль — от действий» (Уильям Шекспир)**, и вот что получилось:

П: «К тебе придет наверняка поток единственный лучистый.

Спустились с неба облака пушистых перьев, белых, чистых.

Энергия пришла к тебе, она всегда и всюду.

Держись на ней, как на листке, и доверяйся чуду.

Порядок мыслей, ход событий, —

Они все выстроятся в ряд,

И будут обликом залиты твоих чудесных лат.

Твои уста проникновенно свободу слова принесут, И будут действия свободны, От дел ненужных уведут.

Живи, трудись ты с миром, в душе неся покой,

И, как написано поэтом: ПРЕВОЗМОГИ И ПОЙ!»

Информация пришла в метафоричном виде (иносказательно), но смысл был понятен. Далее я разработала примерный план по саморазвитию:

Работа с собственным Эго (убеждениями).

Оздоровление собственного организма (тела).

Оздоровление души (ее раскрытие).

Развитие позитивного мышления (привычка мыслить позитивно).

Налаживание правильных отношений с родителями, детьми; обретение умения чувствовать благодарность несмотря ни на что.

Написание пожеланий себе и другим.

Фраза «Все будет не так, как мы хотим, а даже лучше, чем можем себе предположить» поначалу была маячком в пути. Первые шаги не всегда были безболезненными (ощущения), что-то давалось с трудом, да и понять себя порой бывало сложно. Откуда что вытекает и куда движется — эффект «любопытство младенца» имел место быть.

Самое главное правило техники саморазвития: «Не навредить. Все во благо!». Это правило действует также относительно других людей. Иначе говоря, без запроса человека оператор не имеет права запрашивать о нем информацию из энергоинформационного поля Земли, если это не касается близкого окружения.

«Получать информацию по запросу» — истинный постулат данного метода. Очень важно сформулировать правильный вопрос, чтобы получить достоверный ответ.

Учусь применять в буднях осознанность. Приготовление еды, уборка в доме, мытье посуды — все делается с необыкновенным чувством наслаждения и любви. Особенно чувство любви обостряется с приготовлением пищи. Если бы раньше мне о таком рассказали, то я сочла человека немного «не в себе», теперь сама испытывала это в особом измененном состоянии сознания. Это не просто слово «любовь», это ее глубина и особое чувствование. В таком же состоянии я пишу стихи. И вот одно из них. В момент празднования Светлой Пасхи пришли такие строки:

Пришло сегодня вдохновение!

Оно такое проникновенное и хочется писать: И про любовь нашу земную, и про надежду неземную, Про всех, кто рядом здесь живет. Пусть льется эта песня звонко Ручьем весны и солнцем ярким.

Несет с собой лишь повторение, Счастливых дней тобой творение.

Всевышний нежно прикоснулся, Как дуновенье ветерка.

Лица он моего коснулся, и встrepенулась вдруг душа, Откликнулась на это чудо, земную благодать ощутив. И вся усталость ушмыгнула, И сразу легкость снизошла!

Весь мир ликует и поет! Наступит скоро праздник —

Души восторженный полет,

Воссоединяясь с беззвучным Вышним.

Слышны легкие шаги, его увидеть может каждый,

Кто воссиял всем сердцем и любовью к ближним, Кто в мир иной ступить готов.

Время плавно перетекало из одного дня в другой, неся с собой новые ощущения и познания. Иногда оно становилось молниеносным, и я не понимала, как такое может быть? Общаясь со своим Покровителем (духовным наставником) на какую-либо тему, я ощущала, что время замедляло свой бег в других энергетических пространствах, а на физическом плане могло пройти от часа и более.

Вот это было, пожалуй, в числе первых чудес, так же как и тот факт, что ты можешь слышать святого, ушедшего в другие измерения нашего Мира. С первого момента познаний в данной технике было усвоено, что люди, которые принимают информацию через канал (из энергоинформационного поля), являются операторами (приемниками этой самой информации). Другими словами, мозг человека реагирует на определенные частоты в пространстве. Этот факт был зарегистрирован Н. П. Бехтеревой. Обычно так происходит получение информации через пондемоторное (автоматическое) письмо — это один из инструментов приема знаковых знаний, передаваемых из энергопространства. Передаваемые таким образом знания и возможности требуют огромной ответственности и доброжелательности к этому Миру, крепкой веры и доверия.

П: «Придет тот день и час, Когда получите все знания Великие, какие есть у нас.

Мать-Вселенная поднимет вас к себе за знаниями И откроет тайну Мироздания.

Польются реки те к вам с истиной, Чтобы могли творить блага великие На своей Матушке-Земле.

До этого момента к истине все примечайте. Трудов своих праведных, чтоб не счесть их, И не считайте время за года. Все будет вам дано по вере вашей, Насколько она будет в вас жива.

Когда вы все сможете понять в себе и в мире,

Данном возле вас, —

Тогда награда ждет, и многое дано уж будет.

Покуда время не считайте, оно у вас не как у нас, И дней хороших вы не пропускайте,

Когда несут помощники вам ваши информацию. Все принимайте с толком в тот же час».

Наступило время трансформации, время наблюдения, переосмысления и раскрытия души, когда начинаешь все ощущать по-другому, видеть ярче. Работать над своими привязанностями, убеждениями, пороками, переводя их в другие положительные состояния или растворяя до космической пыли (психотехника). Гордыня, зависть, самовлюбленность — вот черты, чрезвычайно опасные для человека, желающего вступить в контакт с всемирным энергетическим полем. Все это время меня сопровождают стихи или зашифрованная информация в виде сказок и метафорических текстов. Время от времени приходят рекомендации по отдельным моментам жизни, а также философские рассуждения в виде стихов. Пожелания, написанные с Покровителем через измененное состояние сознания, имеют волшебную силу (я бы сказала — целебную), с научной точки зрения, так как в них заключен положительный энергоинформационный посыл, который имеет восстанавливающую функцию энергополя и биополя человека.

В Институте мозга человека РАН им. Н. П. Бехтерева был доказан этот феномен — любое слово имеет волновую функцию. Нейроны подкорковых образований головного мозга человека реагируют на смысловое содержание речи, подкрепленное визуально (в данном случае). Этот факт был экспериментально подтвержден доктором медицинских наук, профессором В. М. Звонниковым.

ПОЖЕЛАНИЕ СЕМЬЕ

Мир, как он важен в душе, так и счастье в семье, Маленькой, но верной.

Космос моей Вселенной, данной Богом, единой, Существующей здесь, в этом мире!

*Чувства мои проникают в каждый сосуд того тела, Что зовется единой нашей семьей
неразлучной, Маленькой и счастливой, Богом единым хранимой. Радостью от встреч наполня-
ющей, Ликующей и вдохновляющей. Полетом души пусть отмечена, Вечностью времени заме-
чена.*

Любовь поселилась навеки в каждом, семье, человеке!

*Пришло осознание мира, оно постучалось в окошко. Теперь будет все по-другому,
Теперь будет солнцу дорога.*

Любовь — это вечная тема, — Она то ли есть, то ли нет,

Но мысль промелькнула,

Возможно, сейчас это неактуально.

*Ее ты увидишь не сразу, она будет воздухом рядом. Как луч, поутру вдруг настигнет И
за полночь стихнет помалу. Любовь, как глоток из вершины небес, Не постигнутых мною.*

Все ликом залито единым, Божественным и неповторимым.

*Все это несется с тобою и мир наполняет, Радость и счастье летают, как звезды с
небес, Изливают поток сияющего рая!*

Весна, 2017 год

И закружится вдруг голова... Ощутишь ты источник вдали. Зальется лучами душа,

Что так долго томилась в ночи. И прольется солнечный свет,

«Отдельным» пророка ответ:

Изменяя себя, изменяешь пространство свое.

Так бежит искорки свет, замыкая в одно нас кольцо.

*В начале трансформации себя как личности очень важно поговорить со своей душой.
На спринтерской дистанции жизни мы не всегда можем чувствовать, знать, слышать истинное
предназначение души. Каждый человек несет особое поручение в этом мире. В тишине своего
сознания через Покровителя происходит диалог:*

*— Душа, она ведь как цветок, Попробуй не полеи. Завянет милый лепесток, Потом уж
не вернешь.*

Ведь тяжело так с колен подняться, Держаться лишь в строю.

Для этого не надо колебаться.

— Живу, дышу, люблю!

— Тишина в душе важнее житейских всяческих тревог.

*Со стороны смотри, родная, не сбей свой мотылек. Порхать ему еще далече и, не иска-
лечив путь,*

*Волебницей стремиться быть и помогать, а не вредить. В единстве жить в одном с
любовью, В дружбе пребывая, и добре — Завет такой даю тебе.*

Душа твоя цвести должна

И источать цветов прекрасных запахи.

Об остальном не стоит думать, Придет что нужно для тебя.

Воздастся каждому во благо вознаграждение небес.

*** * ***

*Душа томится в подземелье Житейских пламенных страстей. Пора бы ей уж
появиться на свет божественных очей. Пройти свой путь необозримый,*

Пройти все страсти и, миная грязь,

Восстать, подняться бы с колен И вознестись обратно к небу, Тебе невидимых молебн.

*Воздать хвалу спасенья небу за веру, Что так душу жгла.
За необозримую надежду, что с неба послана была.
Молись усердной днем и ночью. Молись, не опуская рук,
Когда так хочется поникнуть
И головы не поднимать...
Усердной быть совсем нетрудно,
Когда с любовью все дела
И с верой жить во дружбе крепкой, — Как и у птицы два крыла.*

Очень полезно для тела (его здоровья) ходить в баню, но также будет полезно и «почистить перышки» своей души. Выходя из темных коридоров своего сознания, тем самым мы даем надежду и свет своей душе: позитивное мышление, хорошие привычки, смелость и решительность, любовь и забота о себе и близких, качественная жизнь и истинное предназначение, счастье и радость, а также другие аспекты человеческого бытия (подробнее об этом будет говориться во второй главе) помогут в этом.

Душа, придя на Землю, должна вспомнить о безусловной любви, заложенной по праву ее рождения, — это одна из главных целей. Поэтому, эволюционируя, душа должна раскрыться в полной мере за свою земную жизнь, словно цветок. Расцвет души будет означать полное исполнение заложенного потенциала ее самой в земном пространстве. Затем, набравшись опыта, перевести его в зрелость и, сохраняя свое семя, вновь возродиться и эволюционировать. Цветок жизни будет полыхать в вечности Миров, покуда не прекратится дыхание основного ядра сознания. Именно душа приходит за опытом в тело человека, а не наоборот.

*Небесная канцелярия строчит и пишет. Посылает нам на Землю письма, о чем забыли,
А может быть, не слышим.*

*Как есть — все двигает цели. Понять не сразу можем эту суть, И может много времени
пройти, Пока принять на грудь удар мы сможем, Извне к тебе идущий.*

*То была проверка на выдержку,
На становление характера по-новому.*

*По-новому покажут небеса все то, что будет послано. Спокойствие, оно сейчас для вас
«оружие», Лишь для свершения чудес. Понять бы это надобно*

*И не отвлекать себя на стресс — Явление совсем уж нехорошее,
А для души тем более щемящее,
Лишь потому, что ненастоящее.*

Так говорят мне небеса,

И я принять это должна, не вовлекать себя в чужое.

Лето, 2017 год

Куда направлено внимание, туда и течет энергия. Все имеет волновую структуру (это также доказано с научной точки зрения). В этом послании дали ясно понять, что нужно обходить отрицательные импульсы других людей, не принимать чужое на свой счет. Вовлекая себя в происходящее, тем самым мы понижаем свои вибрации и теряем энергию, становимся уязвимыми. Поэтому надо научиться отслеживать деструктивные чувства относительно себя и других, находиться всегда в осознанном моменте времени, уравнивая свое сознание. Необходимо не «стрессовать» на происходящее извне, быть выдержанными, владеть собой. В этом поможет практика дыхания, с помощью которой ум перейдет в более «гибкую» форму. Эту технику можно подобрать через понимание и комфорт души. Эффективны также и созидательные мыслеформы. Деструктивные программы можно менять через технику расслабления тела или заняться кундалини-йогой, тогда изменения в своем характере пойдут быстрее и лучше.

*Полет души — он так всем важен! Раскроешь крылья, полетишь, И будешь зреть над
миром бrenным.*

*И вновь увидишь с высоты: Как он красив, силен и важен, И нежен, хрупок, и любим.
Храните, люди, любовь в сердце, Что Бог однажды подарил.*

Она — мерцание Луны в воде,

*Она — роса на стебле утром ранним, Как пенье птиц врывается к тебе, И вдохновение
приходит разом! Полет ее совсем незримый,*

Но очень нам необходимый для жизни всей, Для наслаждения сейчас и здесь.

Когда наступает душевная тишина, ты это сразу понимаешь и ни с чем не путаешь — ощущаешь это через тишину и покой внутри себя, умиротворение. Очень хочется запомнить подольше это состояние, чтобы вернуться в него, если возникнет такая необходимость. Быт накладывает свой отпечаток на этот факт, и пока ты не держишь баланс, пока только учишься, то воспоминания данного ощущения окунают тебя в него с благотворной нотой.

*Душевная тишина — это как моря всплеск, Как тихое сиянье звезд и шелест утренней
травы. Пришло (состояние) внезапно в душу мне, Спустилось свыше из Мироздания. Душа
откликнулась на зов.*

Волнения ее уж не под силу,

Покоя требует она, смирения нужного гонца.

Ей так комфортно и тепло,

Приняв другой души трепетанье,

*И полились ручьи любви на тело тонкое сознанья. Перекликаясь там, в миру невидимых
слоев,*

*Дыханье уловив свое, пришло то миропонимание И созерцание покоя, присущее лишь ей
одной.*



П: «Любовь мирскую так непросто Нести в сердца людей. Хоть ты и маленького роста,
Но будь сильней.

Влачить свое существование Не будешь ты, поверь,

*И в сказку чудную мирскую Ты приоткроешь дверь.
За ней увидишь: свет ликует,
И радуется день,
Все в воздухе сияет, и нет теней.
Любовь и ласка встретят Дивно мечты полет
И нежность вместе с ней.
Поверь, так жить прекрасно не только один день.
Вселенная пошлет в награду мерцанье лун и звезд сиянье, Восторг небес и души твоей
ликованье».*

ОТКРЫТЬСЯ БОГУ

Откройте, люди, душу солнцу, Вы распахните створки шире! Пусть залетит оно поглубже,

Согреет вас, и все закружит В ритме танца лучей,

Горящих в нем, идущих.

Спокойно, люди, открывайте душу навстречу солнцу.

Оно вас греет всю зиму будет.

Тепло души развеет грусти. Любовь поселится навеки в том теле, И нет причин смятенью.

Все люди помыкают Богом:

«Мол, дал Всевышний испытаний». Никак понять не могут только — От них самих зависит счастье.

Придумали себе преграды — буреломы, А Мир — он Божие творение, Здесь чудеса лишь происходят. Развить нам мозг свой глубже надо, Не до рептилий, а до Бога. Мы с ним единые с рожденья, Так осознайте это, люди.

Владеть своей судьбой подвластно, И нет запретов для свершений. Когда в гармонии с душою,

Тогда и ветер будет нужный.

Как отличить истинные цели от ложных? Какое основное качество таких целей?

Душа подскажет, как отличить эти цели от ложных. Внутренний протест твоей души и тела, твоего сознания — надежный ориентир. Даже если ты и ошибешься, — это будет просто твоим жизненным опытом.

Истинная цель — это стремление, единение, счастье, полет твоей души. Его никак нельзя спутать с другим чувством. Если ты на верном пути, то у тебя все получается. Трудности, конечно, тоже могут иметь место. Это случается для того, чтобы понять, в правильном ли направлении ты двигаешься. Когда ты преодолеваешь трудности, то получаешь истинное удовольствие от проделанной работы и продолжаешь путь. Если же они показывают тебе тупик, из раза в раз все новые преграды, стоит задуматься: правильно ли задан вектор жизни сегодняшнего дня. Максимально реализовать заложенный природой потенциал — вот истинная цель качественной жизни. В любом деле должна быть радость от проделанной работы, проявленной заботы, поступка и так далее.

Истина — это и есть благодать, во благо других. Как сказано у Спинозы: «Блаженство не есть награда за добродетель, но есть сама добродетель».

П: «Дар Божий дан тебе не зря. Прими ты это, как дитя,

И с чистой душой иди навстречу переменам, Понять, принять весь мир земной.

Тебе летать над этим миром бранным. Сумей уже сейчас и погрузись во свет, Чтобы постичь привет Вселенной.

Понять непросто это, друг мой,

Но петь душой — великолепно, Неся в себе уверенность и свет

От дальних тех планет, что глазу твоему невидимы. Прими и будь спокоен, человек, идущий к Богу!»

Когда наступает душевное равновесие, то приходит осознание того, что нужно подумать не только о себе, своей семье, но и о доме, в котором мы все живем и существуем, — это МИР, планета ЗЕМЛЯ и наша РОССИЯ. В течение какого-то периода пишутся пожелания, которые имеют волшебную силу, а также благодарности, запущенные через сердце в простран-

ство. Пусть это капля в море, но она отправлена в свое путешествие с благими намерениями и от души.

Мир так велик в своем понимании, Не виден ты глазу сознания.

Объять невозможно тебя ликом своим.

Только поднявшись над Миром, Увидишь всю ширь с высоты.

Восторгом наполнишь ты душу

От мысли глубокой сознанья,

Что вся твоя жизнь впереди И можно весь Мир посмотреть, Пройдя все пути и дороги.
Только нужно всем в мире, дружбе, В любви проживать по соседству, И нету преград и любых
расстояний. Созерцать красоту Мира дано

Каждому живущему в нем,

Беречь все, в единстве, мы тоже должны, Чтоб жизнь во Вселенной продолжится.

** * **

Молнии свет или ветер воды, В Мире большом стать красоты:

Запах лугов и течение рек, В поднебесье стога из лесов поднялись. Матушка Русь, муд-
рость твоя, Из века в века преходящая.

Славилась ты и любима всегда, В русской березы наряд ты одета.

Песнь соловьиная ввысь понеслась, Солнышком ярким по лугам разлилась. Росой умы-
лась и косу сплела, Пшеничные волосы в стога уложила.

** * **

Земля лишь Матушка, она способна дать нам силу.

Мы все рожденные на ней

И благодарны Богу за появление в миру! Но вот вопрос: «Зачем мы здесь?»

Зачем тревожим мы планету,

Ведь эманации у всех различны — это ли секрет?»

Когда в единстве души и тела,

Мы все в осознанности дела полюбим Матушку свою.

Тогда придет другое время, и отголоски ни к чему.

Свои вибрации лишь повышать, Чтоб мы смогли планете помогать. Благодарность Богу
посылать За все свершения у нас в дороге. Улыбку Миру мы должны дарить И утро каждое
благословить за все, что было, есть и будет. Мирская жизнь, она проста,

А мы идем дорогою Христа — Нам понимания другие надо брать, Чтобы с великою
душой вместе Вершить чудес прекрасных песню И радость отдавать.

Весна, 2017 год

Наша планета — живая субстанция со своими вибрациями, чувствами и сознанием. В глубине земной коры, в центре Земли есть свое сердце, как у человека. Именно через сердце мы черпаем энергию из ядра планеты. Для равновесия мира нужно сердце. Частота работы нашего мозга также резонирует с частотой вибраций Земли. Повышая свою осознанность, человек будет отражать в пространство только положительные эмоции, что, в свою очередь, будет резонировать с вибрациями планетарного существа. Отрицательные эманации людей будут негативно сказываться на пространстве Земли. Она может как помогать, так и наказывать. Людям следовало бы об этом помнить. В заботе о себе вы проявляете заботу и о планете.

Ангелы летели над Землей, Укрывая в тишине ночной.

Ангелы, раскинув крылья ввысь, все неслись, неслись...

Города, деревни и моря — очищали все пространство.

Ведь не зря близко так летели над Землей, Наполняя светом лик родной. Матушка,
родимая Земля,

Ты цвести в пространстве бытия.

Будь чиста, наполнена всегда разумом единого целого.

* * *

*Как манит синева небес,
Лазурный берег где-то там вдали сияет, И тучки по небу бегут, и солнце золотое греет.
Щебечут птички, песни напевая,*

*И очень так прекрасно на душе от милого мне края. Земля моя, бескрайние поля, лесов
зеленых ширь И голубое море — все это Матушка-Земля. Так сбережем ее, друзья, чтобы
увидеть Всю красоту и пользоваться ею щедро.*

Давайте вместе все беречь просторы с толком.

Из недр ее не будем брать с лихвой,

Иначе пуст становится кармашек,

*В который дали нам залезть рукой. Он будет пуст, и много нужно времени тогда на
восстановление. Могут на нас за это небеса*

*Извергнуть массу проливных дождей, Чтоб мы смогли понять, как надо с толком Все
принять и брать с огромным уважением.*

Рассуждение на тему **«Человек и жизнь»** будет прописываться в течение месяца. За это время можно отследить, что и как меняется, что происходит в жизни, что нового приобретается. Любые позитивные изменения требуют времени, работы и упорства.

Человек живет на Земле, но откуда он пришел?

Его душа когда-то жила во Вселенной. Она вдохнула жизнь в тело нового появившегося человека, и он задышал, ожил. Земная жизнь очень ограничена во времени, но душа живет вечно. Как ты живешь в земном воплощении, так она и будет покидать это земное пространство — с радостью или грустью, грузом забот и грехов или в молитве. Жить нужно не в разладе с душой, тогда и жизнь будет наполнена красками и событиями, несущими положительный заряд энергии.

Энергия двигает человеческую жизнь, и зависит она от мыслей и чувств, мироощущения. Нужно настраивать себя на волну положительных эмоций, как внутренних, так и внешних. Добро нужно творить, и тогда жизнь будет полной. Уходя из жизни, человек должен завершить все свои земные дела. Помочь душе освободиться через благодарность, прощение, чтобы та, в свою очередь, через время смогла вернуться на Землю, продолжая творить добро на земных просторах и сеять любовь.

Написание эссе **«Философское понимание себя как частички Мира»** приносит новые открытия и новые знания о планете, на которой мы живем. Она, как и человек, имеет свою душу, она живое существо со своим сознанием:

Мир прекрасен в полном значении этого слова, как МИР — Вселенная, Галактика. Столько чудес вокруг, только успевай замечать, и ты в этом чуде Мироздания живешь. Вселенная огромна, и мы песчинки в ней со своим микрокосмосом. Нет лучше планеты, чем наша зелено-голубая, красивая, притягательная, и мы должны ее беречь. Умрет она — погибнем мы. Не надо мудрствовать, чтобы понять, что для этого нужно сделать каждому из нас и всем вместе. Коллективное сознание должно работать на созидание, а не на разрушение. Мир в душе и вокруг — вот стабильность бытия. Хоть ты осознаешь себя маленькой частичкой этого Мира, но ведь понимаешь, что именно на тебя возложена миссия добра. Нужно как можно больше вовлекать людей с недостаточным или неправильным пониманием того, для чего мы живем на этой земле, именно в это время и какова наша миссия. Мы должны передать эту эстафету своим детям. Так люди, поколение за поколением, будут становиться сознательнее и добрее. Темнота никогда не одолеет свет, посланный свыше. Вот и мы тянемся к нему как к прародителю жизни на Земле. Мы частички, маленькие песчинки в этой Вселенной, но мы живем, а значит, сможем действовать здесь и сейчас. Жизнь прекрасна!

П: «Так просто верить в чудеса,

Так просто с верой жить и не терять ее в пути.

Всегда с надеждой и в любви пребыть.

Надежда, вера и любовь всегда тебе помогут.

Когда в тебе, конечно, Бог живет и верить можешь.

Триада этих вот сестер в судьбе всегда возможна, Как только взглянет человек в себя, Вглубь собственного “Я”.

Ведь тело — что?

Ведь это оболочка, души жилище и того, Что только говорил я».

Информация, полученная от моего Покровителя, является не только поэтическим текстом, но, самое главное, несет глубокий смысл как мне, так и другим людям. Открывая информацию простым и понятным языком, понимаешь всю значимость поддержки свыше на жизненном пути. Раскрыв при определенных условиях дары, которыми мы обладаем по праву своего существования, и то, как ими нужно и можно грамотно распорядиться на этом отрезке времени, начинаешь жить и творить во благо.

Сияет на небе звезда — она одна нас греет с вами Своим лучом, лаская нас издалека, из глубины веков. Дано ей свет нам подарить

И осветить наш путь по жизни, Не заблудившись в мире грез, надежд, Мечты осуществив.

Сиять и греть, любить и верить — Все нам дано, подарено с небес. Принять Божественное начало И лик Божественный узреть. Безликим быть нельзя в пустыне Грядущих дней, ушедших дней.

Лишь только обликом едины

Народы нынешних перемен. Ведь Бог един для всех на свете И благодать всем нам раздает. Едины взрослые и дети, Души стремительный полет.

Соединяясь с Творцом великим, должны дорогою идти И, направляя всех Единым, Собрать всех вместе мы должны. Создать другое Мироздание, Планету счастья и любви.

Так задуманное ликование

Должно прийти в свой час и день, И тьму рукою отвести,

Чтобы разрушить о пространство — Низвергнуть прочь, не в глубину души.

Светом разум наполняя, прийти к Творцу, И стены рая раздвинуть дальше в высоту. Наполнить их людьми единых престолов, Взглядов, мыслей, души.

Быть в свете звезд необозримых, Все продолжая путь.

Тот путь лежит совсем неблизкий — К планетам дальних берегов.

Так пусть же будут души крепки у основания веков!

Любого человека в определенный момент жизни посещают сомнения разного характера. Вот так и ко мне в душу закрались эти неизвестные. Несут они с собой один только холод, а так хотелось бы побыть в единстве души и тела, прекрасного вдохновения.

«Нет!» — говорю я мыслям, которые несут с собой сомнения. Не быть, как прежде, жизни брэнной, вперед, навстречу переменам. В единстве с радужной надеждой и разумом со мной единым. Быть окрыленной вместе со своим учителем, осуществить задуманное вместе.

Так хочется всегда поток ловить хороших мыслей и проникать в их глубину, пока земную. Так хочется летать и всех своим лучом света освещать и согревать.

Набраться надо сил и мудрости небес, энергию расходовать во благо, уроки все познать и не споткнуться.

Все это хочется, чтоб было бы всегда, сейчас и здесь и в будущем, потом. Так хочется парить над облаками, и крыльев не сломать, и веры будущего века не растерять, чтобы своим детям все передать.

П: «Счастье, как птица, летит, попробуй его догони. Минуту назад было с тобой, А теперь упорхнуло вдруг.

*Надо учиться в нем пребывать всегда, а не на миг. Любить друг друга и уважать —
Вот настоящий твой миг.*

Ты только это все сохрани, и с верою в сердце люби, И любимую будь.

Счастливым мой человек!

Храни и хранимую будь, небеса помогут тебе!»

** * **

*Какое солнце, Боже мой, шагнуло на порог. Вот так и человек, родной иль, может, нет,
Идет дорогу выбрать себе на день, на два.*

И вот от этого, друзья, зависит наша жизнь!

Какой дорогой мы пошли, туда нас приведут.

Но вот вопрос: а тот ли путь?

Того ли надо нам?

А может, видно небесам все о заблудшем путнике своем?

Тогда он свет подаст, что не замечен раньше был.

Ты не грусти, иди, иди на этот божий свет.

Все можно в жизни и в пути исправить, правил нет. Быть только истине одной:

Вот надобно тебе светить

*И греть родных людей, любить и с верой жить. Как в сказке, в жизни все пути ты волен
выбирать, Но от того, что выбрал ты, не стоит тосковать.*

В твоих руках вся жизнь, меняй и не робей.

Придет, восстанет солнце вновь В груди и сердце, верь!

Данное послание не требует отдельной расшифровки, все и так ясно. Следуй своему душевному пути, пути твоего предназначения. Открываются все новые двери и возможности в жизни. Пробуй и меняй, храня свет и любовь в сердце.

Как отличить призвание от предназначения?

Это два совершенно разных понятия по смыслу. Призвание может быть разным, это как цветы в поле — у каждого свой цвет, запах, фактура. Кому-то хочется быть врачом, другой желает стать космонавтом, а третий выберет профессию пекаря. Одним словом, призвание — это твоя будущая профессия, выбранная на данном отрезке времени. На её выбор могут повлиять как внутренние обстоятельства, так и внешние. А также, она может меняться в течение жизни или остаться неизменной.

То, что тебе даётся свыше, являясь даром божественным, это и есть предназначение. Человек наделён им с самого рождения и это прописано уже во Вселенной. Если предназначение будет не реализовано в осознанном возрасте, то тогда пишется одна история жизни. Но человек, чувствующий или упустивший на время свой божественный дар, всегда имеет шанс получить его обратно, вернуться к истокам, обратить свой взор внутрь себя и открыть своё предназначение.

Наивысшее благо для самого человека, когда предназначение и призвание сливаются в единую суть, вплетаются друг в друга. Их совместное существование приносит плоды и для общества. Например, такие как Бах, Авиценна, Бехтерев, Коралёв, Шишкин и многие другие великие люди, могли сочетать в себе любовь к своей профессии с предназначением жизни на Земле.

Задаюсь вопросами: **«Что мне нужно для истинной радости? В чем смысл бытия текущего?»** И получаю исчерпывающий ответ от своего Покровителя:

«Все рассказали вам уже про это, бери и жни. Сегодняшние посадки зерен когда-то будут всхожи, вот тогда и получишь ответы на вопросы эти. Хотя они давно уже тебе даны. Осталось только применять советы и всё с истинной любовью проживать в сегодняшнем миге жизни. Просто растворишься в мире чудес! Позволь им быть рядом с тобой. Живи мыслями о будущем, научись отпускать прошлое, вот тогда будут открыты двери в многомер-

ность. Привыкни сначала жить в моменте чуда и привычку вырабатывай жить спокойно, не гнаться за временем. Мир откроет все знания в спокойном и уравновешенном состоянии сознания. Нужно подтягивать других членов семьи к своим вибрациям и повышать амплитуду любви ко всем одинаково. Плохих мыслей вообще не должно быть в твоей голове. Идет процесс трансформации, когда сознание выйдет на новый уровень, тогда и получишь следующие инструменты для воплощения своей мечты. Начать нужно все с себя: не как у всех или других, а по-своему у тебя идет этот процесс. Важны поступательные действия, статичность, синхронность событий и действий относительно своей жизни. Можно больше читать классики, а не только научной литературы. Словарный запас очень важен. Заняться изучением психогенетики и развитием лингвистических способностей. Это потом будет помогать лучше всего в познании людей — оперировать нужными словами и выражениями».

Радость — это связующее звено между моментом «здесь и сейчас» и новым событием в познании себя. Без ощущения радости невозможно жить. Грусть принижает чувство радости, поэтому вырабатываю привычку жить спокойно, не гнаться за временем, не «вскипать» — с чувством любви и благодарности. Через повышение амплитуды положительных моментов и отпускание прошлого, в спокойном и уравновешенном состоянии, происходит трансформация сознания. Открываются новые знания. Ты просто растворяешься в мире чудес и позволяешь им быть в жизни. Иногда чувство радости зашкаливает, выплескивая его наружу без остатка, появляется пустота в душе.

Так учусь балансировать между этими моментами, чтобы качество самочувствия организма не страдало. Нужно вырабатывать привычку воспринимать необычное (чудо) спокойно. «Чудо — это та или иная степень знаний», — как правильно заметила Конкордия Антарова в книге «Две жизни». Все взаимосвязано, даже то, что на первый взгляд нельзя связать в этом мире.

Задаюсь вопросами о своем роде, что идет от него, а что конкретно мое, приобретенное. Учусь анализировать ход событий и вытекающие из этого последствия, а также отслеживать мысль. Осознанная мысль — это мощный инструмент в жизни. «Подумай, прежде чем подумать!» — знаменитый афоризм Станислава Ежи Леца. Это касается, конечно же, любого жителя Земли, так как мысли материальны, и в них заложена определенная энергия, выраженная в вибрации или слове. Нужно отслеживать свои мысли и устремлять в пространство только положительно настроенные. Думать о светлом и прекрасном. Такие мысли уходят в Высшие миры и заключают в себе творческую энергию. Значит, творим во благо!

Человек и жизнь

Новый день и новая жизнь с первыми лучами солнца, с первым утренним вздохом. Вот что вздохнул первое, то и пронесешь целый день внутри себя. Нужно настроиться только на лучшее и не думать о плохом, прочь все сомнения. Вперед, навстречу новому дню! Дать право своим близким быть такими, какие они есть. Принять их и простить, поблагодарить за то, что они рядом. Жить в мире и любви, согласии. Идти спокойно к переменам, творить во благо жизни своей, своих близких и набираться опыта, знаний для будущих перемен и событий. Жизнь прекрасна в своем проявлении! Не дать себе вспомнить неприятности, смотреть сквозь пальцы на них. Прошлое оставить в прошлом. Настроиться на текущий момент жизни. Научиться видеть и слышать только хорошее, — и тебя уже окружает добро, и безгранично любить. В создании себя и есть любовь к себе. Глубокий смысл в безусловной любви раскрывает познание и других людей, и самой жизни. Эгоизм в данном случае исключен.

Заблестели глаза вновь от солнца — Ярчайшей звезды в поднебесье.

Пусть придут перемены скорее,

Пусть случится хорошее с нами.

Мир прекрасен в своем исполнении!

Чуден воздух своим дуновением.

Искр счастья просим у тебя, Пошли нам немного «хлеба».

Будем все мы с любовью решать, В благодарности все принимать. Будем радоваться и дышать,

Полной грудью наслаждение вдыхать, Чувствовать и принимать. Мир прекрасен в своем исполнении, Ведь Всевышний знает, как быть!

Жить в доверии — вот эта нить!

Удержать ее надобно здесь, Чтоб потом по ней прийти И вступить в царство небес.

Через написание стихов открываются новые знания о себе, своем организме: появляются чувство осознания тела, определенные реакции на слова и ситуации. Ты становишься астрономом, смотрящим на себя со стороны в объектив бинокля. Стараешься не подключать жалость к самому себе, в первую очередь. Жить без осуждения и обсуждения людей и ситуаций.

Иногда трудно справиться в одиночку, и тогда приходит на выручку «звонок другу» (человеку, с которым ты находишь понимание через духовный мир), прогулки на свежем воздухе, музыка, физические упражнения. В это период ты практически один на один с внутренним переосмыслением и самим собой. Родные в этот момент не всегда тебя понимают и поддерживают. Им также приходится нарабатывать новое восприятие

твоей личности и привычки (все, конечно, в положительном ключе). Поймав чувство обиды и отследив его в теле, не всегда можешь сразу его трансформировать в мгновенный положительный эффект, так как для этого необходим определенный опыт. Учишься переводить чувство обиды в разочарование — наименьшее по энергозатратам и неприятным ощущениям в теле. Через какое-то время оно совсем себя исчерпает и не будет сопровождать тебя больше по жизни, — и это здорово. Сможешь его чувствовать, как дуновение ветра, покружившегося рядом и ушмыгнувшего восвояси, растворившись в пространстве. Противостоять болезням тела поможет переосмысление своей жизни, своей сути, поведения по отношению к другим людям и природе. Это все возможно, но со временем, а пока приходится помогать организму разными способами. Один из них — просто полежать дольше обычного, расслабиться. Для себя всегда нужно находить время и ресурсы. За тебя никто этого не сделает. Нарботка определенной группы мышц важна не только в мозге, но и в своих закоренелых привычках и убеждениях. На нейронные функции влияют мысли, чувства, воспоминания, физическое состояние и личный опыт, накопленный за всю жизнь. Повышать свои вибрации оказалось не таким про-

стым делом. Иногда тебя штормит из стороны в сторону, как маленький кораблик в океане. Ты ищешь баланс, как ребенок, который делает первые шаги. Порой просто нужно остановиться, зафиксировать себя в пространстве и подышать. Сон также является лечебным средством и для успокоения ума, и перезагрузки. Письмо двумя руками одновременно и выполнение упражнений для нейропластичности мозга приводит к синхронизации обоих полушарий мозга, что, в свою очередь, дает возможность спокойно воспринимать текущую информацию из пространства.

Мы, словно маленькие лучики света, бежим к своему прародителю — батюшке. Наше огромное светило — это Солнцесветильник, ярчайшая звезда, которая греет нас своим теплом на протяжении всей жизни. Мы с благодарностью отдаем ей поклон. Мы, маленькие капельки, которые бегут домой. Мы, маленькие солнышки, и все мы сливаемся воедино. Вот будет сила мощная, вот будет свет добра, вот будет любовь одна — одна на всех с Господом единым. Мы соберемся все вместе и полетим за пределы земной цивилизации, за пределы Вселенной, к берегам новых Миров и открытий.

П: «Новое путешествие настанет у всех, кто пришел на этот свет. Новые возможности откроются перед людьми, новые воплощения будут в новых Мирах. Настанет новый этап перерождения людей, как одних из самых разумных существ во Вселенной. Знания, которые будут даны вновь воплощенным, не будут ограничить с областью ума. Эти знания намного выше и будут соприкасаться с областью сердца и души. Новые вибрации обретут такие люди. Через них будут идти знания к другим планетам, а не от них, как это сейчас происходит. Есть планеты, которых вы еще и не знаете. Названия их вам ни о чем не говорят, но если вы попадете в группу вновь воплотившихся, то все увидите своими глазами. Это еще будет нескоро по меркам вашего земного времени. Возможно, этот момент застигнут ваши внуки. Но уже сейчас вы должны собирать все знания по крупицам, чтобы потом передать детям. Кто знает, может быть, кто-то из них напишет научный труд или издаст книгу. Все может быть в этом многомерном Мире».

* * *

Сегодня небо нам дает понять, что можно в жизни менять и ход событий. Только надо знать, чего ты хочешь сам и зачем все это, и как и почему, когда, кому и как достойно это сделать. Нам небеса покажут варианты: «Не дрейфь — рассматривай скорее возможности событий. Ты сам строитель своих дней, своих событий ты вершитель. Твой Покровитель будет помогать все в корень зреть и направлять, писать и делать. Ты только будь в глубокой вере и утверждать не забывай, что все во благо».

Почувствовать пора все силы, что только были мне даны, и небеса помогут в этом — благословения в пути прошу у Господа Вселенной. Пора в дорогу мне идти, багаж давно уже ждет меня, стоит так верно у порога.

Сегодня дали мне понять все это небеса, и в путь я буду собираться вовсе не одна, лишь только ангелы со мною рядом тут — они защитники мои, и легок будет путь.

А самый главный мой творец, помощник и наставник-Покровитель — лекарь, славный «человек». И он поможет сеять мне любовь, чтоб зерна подрастали, и умножалось рядышком добро, и вера никогда не покидала.

Всем хочется сказать «спасибо», Кто помогает жить на белом свете: И матери своей за это

*Хочу отвесить я поклон,
Что в жизни мне поддержкою была,
И Покровителя я встретила любя, Который мне советы раздает...
Хоть и непослушной иногда бываю,
За это я уроки получаю,*

*Чтоб большие мне не огорчать его, Я все плохое изживаю. Спасибо, жизнь, что со мною,
И хочется мне много успеть: Увидеть солнце золотое И песню не дин раз спеть.*

*Благодарю тебя, Всевышний, за боль,
Которая во мне жила, урок хороший мне преподала.*

Теперь стремиться я готова

К совершенству души и тела, мыслям — Все в единстве.

*Любовь спасла, и вера рядом с ней, все хорошо — Заканчиваю строки и с благодарностью
Всем шлю привет!*

Следую по жизненному пути в благодарности ко всему и всем приходящим людям и событиям. Ощувив это в некоторые моменты, пусть и не сразу, ты понимаешь наполненность и качество жизни, ее ценность и уникальность себя, как единицы в этом большом многоликом мире. Только через благодарность ты осознаешь счастье внутри себя. Осознанная благодарность дает определенную легкость не только телу, но отпускает мозг. Познавая мир вокруг себя, чувствуешь его удивительную заботу.

Счастье мое — далекое, близкое, где ты?

Зову тебя вновь, появись, откликнись моей ты душе.

Прими ты мое воздаяние!

Так хочется вновь полететь туда, В небеса твои чистые,

И на людей посмотреть с облака золотистого. Взглянуть с высоты тех небес На землю мою многоликую. Восторженным взглядом объять Всю зелень лесов великолепную. Морей, океанов — их ширь, глубину Тех бескрайних просторов.

И понять, для чего дана жизнь с этим миром в душе. Все осознанно!

Пожелания от моего духовного наставника-Покровителя:

«Все в жизни может повториться, Но нужно только лишь стремиться к добру И жить в добре.

Тогда уж ничего дурного не приблизится к тебе. Одна лишь радость пребывая,

Создаст свой мир вокруг тебя.

А ты, в любви летая, все с миром будешь озарять.

И понимать, как жизнь прекрасна в расцвете лет. И наполнять свой каждый час и миг, цветными красками рисуя».

Человек и жизнь

Познай себя, и в этом весь секрет.

Любовь открой и тайны бытия. Как солнца луч, проникнет оно в дом, Теплом собрав вокруг себя.

Нет прощя мига одного — Увидев утренний рассвет,

Пойти по жизни очень так легко, Как солнышко дает разбег.

Оно прекрасно в облике своем.

Рождение его с утра, как чудо, Заглядывая в окна, в дом,

Оно проникнет в глубину твоей сути. Раскроет все в тебе прекрасное, что есть, И принесет на блюде в поднебесье. И ты поймешь, насколько же прекрасна жизнь В лучах пылающего солнца.

** * **

Чашечку чая налью и посмотрю за окно.

Сколько людей в мире том, разных, несущихся в дом.

А может, мимо него, но только мне все равно.

Ликует душа от того, что за окном весело.

Пусть хмурится даже погода,

Но сладкое слово «свобода» — ничем не заменишь его. Дышать без надрыва сегодня И в завтра идти спокойно.

Ликует душа от того, что мир за окном. У него так много примет На счастливый конец завершения: И солнце встает и садится опять, И каждый день повторится.

Вот это волшебное чудо

Готовы мы наблюдать каждый свой день и свой час. Ликует взор нынешний наш!

** * **

Ты понимаешь, как короток век,

Как быстро времечко бежит твое, И жизнь дается только раз, Чтобы прожить ее с огнем.

Огонь души — пылать он должен

И греть вокруг себя людей,

И восхищение природе отдать нам надобно скорей. Всему живому поклониться,

Сказать «спасибо» за судьбу свою, чтобы потом, Когда наступит время, уж ни о чем не сожалеть. Стремиться к Богу, к свету,

Прийти к нему таким, каким попал на Землю.

За время нахождения земной той жизни

Успели нацеплять другого, чужого и много наносного. Теперь пришло то время очищения, Чтоб быть младенцами нам во Вселенной. И вот тогда мы снова воссияем,

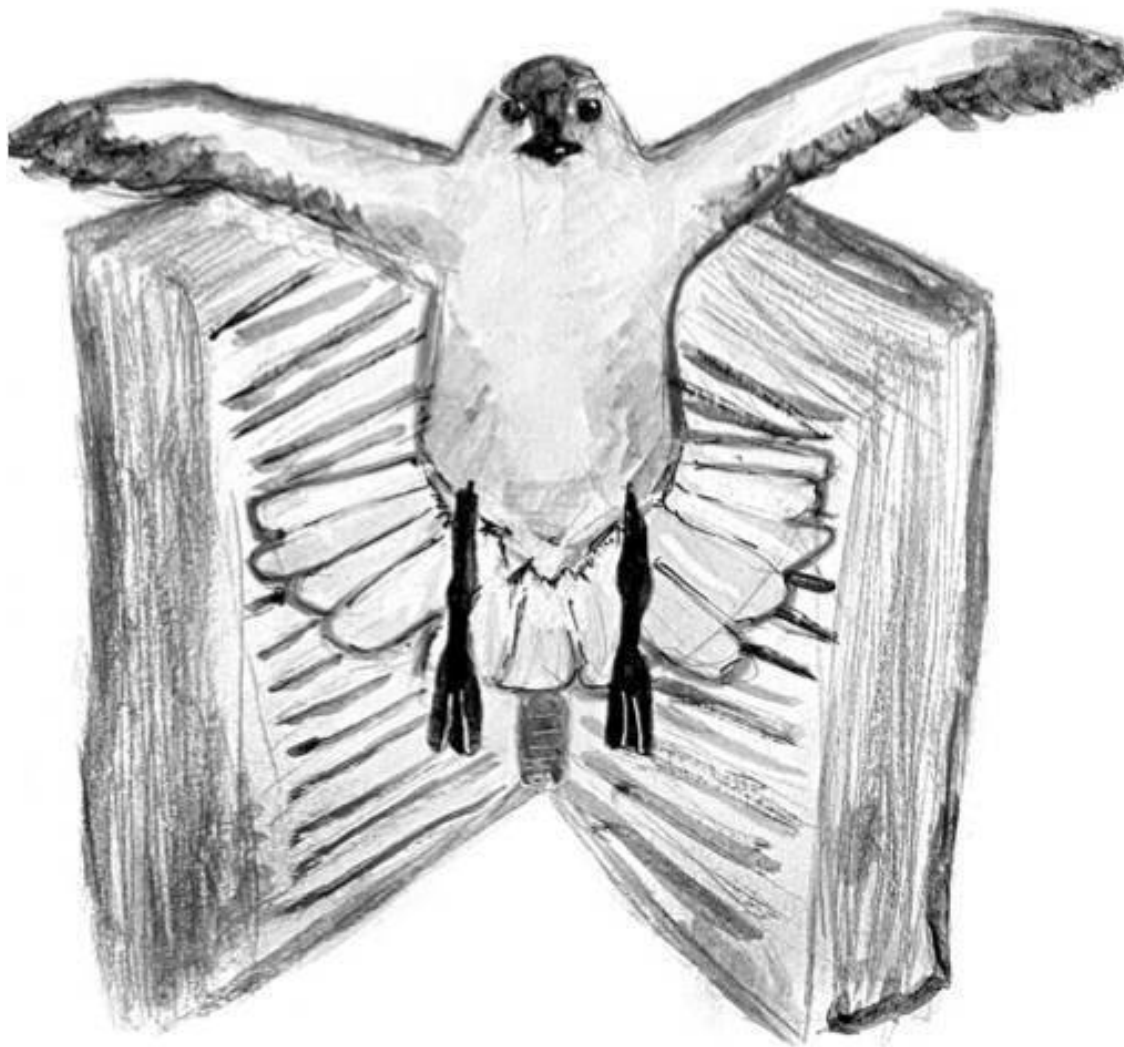
Вернемся в лоно матушки-Вселенной, Воссоединяясь с светом Божьим — Отцом всех душ, к нему идущих.

Частица света к солнышку бежит.

Лето, 2017 год

С познанием глубины мироустройства и мечты появляются не только земные в материальном плане, но и на другом энергетическом уровне. На полную катушку включается мечтательность. Человек без мечты — словно птица без полета. В любом возрасте это очень полезно и необходимо делать. Можно помечтать от всей души: пропустить это ощущение в теле, как проживание момента, образа, и «случается чудо» — мечта осуществляется (намерение)! А есть такие, что к ним и рукой не дотянуться, поэтому приходится планомерно двигаться, совершая осознанные действия. Иногда полезно помечтать, пофантазировать через призму

розовых очков, например, лежа на пляже или гуляя в лесу. Фантазия в этот момент развивает образное мышление. Многим уже известно, что наши предки передавали знания и информацию именно образами. На нынешнем отрезке времени такое мышление помогает осуществлению мечты, наработке определенных техник на ментальном уровне, написанию пожеланий и картин. Мечта, как вдохновение, а воображение — это могучая творческая сила нашего разума.



МЕЧТЫ О БУДУЩЕМ

*Много на небе звезд, Много миров во Вселенной.
Вот бы рвануть туда И помечтать о бренном. И с высоты небес
Солнышком просиять,
И осветить весь мир, И добром озарить. Пролить капли дождя,
Чтоб омылась Земля,
Ликом своим святым чтоб воссияла она.
Чтоб не было больше войны,
И радость наполняла сердца.*

*Милость свою подарите нам, небеса.
Голос Вселенной, услышь, если ты есть, Господь!
Мир ты нам подари в радужном облике грез.
Грезы о будущем есть, только вот как к ним прийти?
Столько еще впереди нам надо пройти:
Тайны постичь бытия, разумом только понять,
Что есть цель в жизни одна — Ближним своим помогать.
Быть в мире людском, может, кому-то поводырем, Может, солнцем сиять, радовать
и отдавать. Вселенная-матерь, услышь! И помоги мне в пути, Путнику своему руку помощи
протяни.*

** * **

*Как тянут голубые небеса, манят они красой и далью.
Мне хочется постичь их разум.
Мне очень хочется туда — летать и видеть Все вокруг искрящимся от счастья.
Примите, небеса, мою любовь,
И в неге страсти я хочу томиться, как младенец, На руках Вселенной-матери, Без
устали качавшей свое дитя.
Как хочется попасть туда и ощутить энергию добра,
Чтоб свой сосуд наполнить миром
И книгу прочитать мне до конца, Когда наступит время.
Страницы жизни шелестят неслышно, И надо прочитать успеть.
Все знания вложить умело И с толком примерять одежды новы, Которые послали мне.
Все правильно, толково, со знанием любви и слова —
Все суметь принять и положить конец сомненьям, Чтоб в ногу с Покровителем шагать.
Одна земная благодать будет рядом, Учусь терпению и мудрости земной.*

О многом приходится задумываться в этом увлекательном путешествии — познании себя и раскрытии души. Написание эссе «**Ангелы и демоны внутри нас**» позволяет заглянуть в глубину своих чувств и поступков, научиться взаимодействовать с плохим и хорошим, добрым и злым внутри одного организма — самой себя. Порой сложно признаться себе в минусах своего характера. Духовный наставник очень мягко дает понять, как и через что действовать. Найти способы трансформировать слова, эмоции в энергию, идущую через пространство сердца, через юмор, и просто взять ручку с листком бумаги и записать отрицательный момент или негативные чувства, иначе: прописать через Покровителя то, что волнует на сегодняшний момент. Вот несколько строк из эссе:

*П: «Трудись, голубушка, трудись!
Полет души — он очень важен.
Не дай сломить сознание души.
Не дай отчаяться глазами,
Смотря на излияние тех сил, Что иногда владеют вами. Сбережь покой в душе и счастье
надо, И жизнь тогда покажется из рая, Идущая тебе навстречу.
Возьми и сбереги ее, родная,
И передай ее потом любимым детям,
Чтобы не совершать поступков этих, Которые грызут, как мыши, Души нежнейшие
потоки.*

*Пусть будет мир в душе всегда, вовеки.
Излить любовь должна ты к своим детям».*
Чувства порой возникают из ниоткуда, и ты не понимаешь, что с тобой происходит, с чем связано конкретное твоё состояние. Благо, есть у кого спросить и получить ответ.

Тоска и грусть меня съедают, и слезы льются у меня из глаз. Вот так печален и важен мой рассказ. Он о судьбе, о роде, и как всех принять, простить мне враз? Как сделать так, чтоб все дороги сходились к Богу в один час? Как быть и что мне делать, с чего начать, чтоб завершить? Я знаю, что все прописано у Бога, как смочь теперь все разрешить? Что сделать, чтобы были все здоровы, чтоб счастливо прожить те годы, которые отмерены здесь на Земле? Сижу и «мучаюсь» с ответом: зачем послал мне испытания Господь и для чего все это?

Мне Покровитель говорит чуть слышно: *«Придет ответ.*

Ты проработай это чувство, что вызвало тоску». Беру я чистый лист бумаги и пишу.

«Пишу о том, чего не знаю я сама: там столько чувства и отваги, что мне совсем не по годам. И было время непростое, лихое время перемен, и ты брела сама собою, неся подарок перемен. Он был завернут в тряпку, что дали бабушки твои. Ты бери его, покуда не настали дни для новых деяний и свершений, и будет толк в том, ты только верь. Будь готова снова в путь пуститься за горы и за доли. Свершится чудо! Бежит с тобою, играя на гитаре, тот народ, который только что молил о счастье, о сказочном житье-бытье. Ты разбери скорей на части слова и слоги те. Быть может, надо подарить картину, быть может, платье сшить и впереди там приложить трудов немалых, чтобы решать смогли советом всех дела о счастье, о жизни, не кручинясь больше ни о чем. Семья должна лишь укрепляться, должна расти и множиться потом. О том, что было, больше не печалься, что было, то уж не вернем. Все в жизни ты своей встречай с улыбкой и проживай свой каждый день. Ты помогай тем, кто уже с опаской глядит вперед и потерял ту дверь, что в жизнь счастливых перемен ведет».

Так иносказательно приходит послание, в котором прошлое моих предков перекликается с нынешним временем. Для таких обстоятельств нет ни времени, ни расстояния: чувства, убеждения, привычки могут передаваться по роду через заложенную программу в памяти ДНК. Чтобы понять происхождение какого-либо из этих состояний, необходимо развивать чувствительность, как тела, так и ума и, конечно же, задавать правильные вопросы своему наставнику. Так сказать, понимать, откуда дует ветер. Только через понимание и принятие происходит данная работа. Таким образом, через трансформацию себя можно помочь событиям из прошлого и будущего. Прошлое — это наши прародители, а будущее — наши дети, внуки. Все случается не по мановению волшебной палочки, а по количеству желания, доброго намерения что-либо поменять в лучшую сторону в себе, своей жизни, и для этого требуется время в материальном плане (проявленный мир).

Спустя какое-то время некоторые вопросы прорабатываю со специалистом через энергетическую кинезиологию с Анной Бельской. Кстати, через нее я получила сердечный дар от прапрабабушки в пятом поколении.

П: «Несите крест свой честно, и нет здесь места лжи. Вы Божьи невесты, и нет у вас той болезни. Вы прекратили ее своим существованием, обратившись к Богу. Пусть ваше сознание меняется к лучшему. Ключ содержится от кода в вашем мозге. От того, как вы будете проживать свое земное существование, так и будет течь заболевание. А если все в ней (голове) хорошо, то и менять тот код не нужно. Он складывался на протяжении веков, и лезть туда не нужно никому. Придет новая эпоха людей с другим содержанием хромосом, и ДНК будет другая».

Был конкретный запрос о заболевании у дочери, так как оно непосредственно могло передаваться по роду. Поэтому я начала изучать эту тему, слушая лекции Петра Гаряева о «лингвистико-волновом геноме», и одновременно получала послания от своего духовного наставника. Для передачи информации на генетическом уровне не существует ни времени, ни расстояния. Она работает на квантовом уровне (перемещение в энергетическом пространстве). Полезно знать какие были болезни в роду, но при этом дистанцироваться от данной информации. Иначе

говоря, не принимать близко к сердцу. Все в природе построено по законам гармонии и красоты.

Если закон нарушается самим человеком, то в это время и происходит активация болезни (болезней), передаваемой по генам. Только с помощью ментальной составляющей (мысли) можно прекратить данную передачу заболевания, взяв ответственность за жизнь в свои руки. Если человек перестает негативно мыслить, говорить, действовать, то он прекращает терять свою жизненную силу, получает колоссальный опыт и становится на духовный путь развития. Написание волшебных пожеланий для себя, почти каждое утро, положительно сказывается на триединстве души, тела и ума, привнося гармонию в это трио.

*По дороге к Богу мы все едины в цели,
Только вот тревогу оставить бы в жизни бренной. Подняться по ступенькам,
До звезд достать легонько,
И потом на Землю вернуться с чистой мыслью, Единым с душою.
Сиять и греть мирского народа пребывание, Учить подниматься к Богу и менять сознание.*

* * *

*Благодать — это полет души, который нам не виден, Но ощутим внутри. И, подчиняясь этому полету, Отдавшись в руки мудрецов,
Смотрящих сверху, идти,
Лететь навстречу солнцу, творя вокруг добро.
И мир собою наполняя, воздать хвалу за все дары, Что посланы тебе.
И Покровителю души и тела сказать:
«Спасибо, Благодарю за чудо это!» Готова я идти дорогой единой с людьми, Несущими перемены, выбрав светлый путь. Сиять и греть, любить и верить,
Соединиться с Миром всех Вселенных И помогать нуждающимся в свете.
Нелицемерно отдавать любовь, творить во благо, И дальше двигаться вперед,
навстречу к цели.*

Любовь, она всегда греет, где бы ни был человек на планете, на каком краю нашей огромной Земли, Вселенной. Любовь передается импульсами, которые Творец посылает нам на Землю. Ее нужно передавать по цепочке всей своей семье, другим людям.

Любовь — мерило и сила духа. Сила духа зависит только от силы любви и повышения своих вибраций (энергия), а также от пройденных уроков в жизни. Дух может сломить даже самых жестоких людей, так как он сильнее всего на свете — это просто доброта, любовь, сострадание, нежность. Эти земные качества являются проявлением силы духа.

Святой Дух, пребудь со мной до скончания моего земного существования и проведи мою душу в другие Миры.

Будь поддержкой моей и ликованием здесь и сейчас, в этом моменте жизни!

В чем счастье нынешнего бытия?

*П: «Не в том ли, что признать должна себя ты Человеком счастья!
На крыльях полететь любви в те дали,
Что давно уж просияли,
И безгранично счастье, посмотри!
Оно в движении самом, оно, как отчий дом, — Манит тебя вдаль за собой.
Поверь и пой душой, раскинь ты руки широко. Вдыхай всей грудью глубоко и полети туда скорей, Навстречу переменам с собой. Смирненно все ты принимай,
И каждый день, он будет рай
Здесь на Земле среди людей таких же, как ты сама.
Смотри, не задирай ты нос свой высоко. Будь все такой же, как всегда, мила, чиста душой, Лети и будь сама собой.*

*Других собою заряжай, дари улыбку, Помогай кому-то словом,
А кому, быть может, помощь делом окажи.*

*Неважно что, кому и как, учи других с собой летать. Бери и властвуй над собой, дружи
с любовью, Песню жизни пой и вдохновляй на подвиги других.*

*Будь спутницей ты мужу своему. Ему важна твоя поддержка, И, несмотря на то, что
он храбрец, Он знает тебе «цену».*

Ты муза для него и вдохновенье! Будь ты всегда легка и весела,

*Тогда и все уроки будут пройдены у вас спокойно. Любовь — это мощная энергия Про-
движения себя по жизни.*

Она топит снега сердец людских.

Любовь — мощное «оружие» на века.

Она ведет дорогою добра.

Ведет все ближе лишь тебя в чертоги Бога.

Ты сможешь обращаться к нему Напрямую с просьбами И все в глубокой вере.

*Вера должна быть всегда рядом, только с ее помощью идет продвижение, все — без
сомнения», — пожелание от моего Покровителя.*

Стабильное ощущение счастья приходит вместе с осознанностью и познанием глубины любви, не как чувства к кому-то, а чувства, всегда жившего в тебе. Любовь — это свет, который необходимо генерировать в себе. Счастье открывает иную область свободы, а не эйфории, как может показаться. Любовь и счастье — две составляющие процесса самосовершенствования.

МНОГОГРАННОСТЬ ЛЮБВИ

*Как женщине, порой, бывает важно
Сказать слова любви и что нужна сейчас и здесь. Так сразу расцветет бутон того
цветка, Что женщиной когда-то Богом наречена была. Всего-то нужен нежный взгляд,
Рука, скользящая по платью,
И самое горячее слово, Что вызывает приливы счастья. Не забывайте своих милых
дам, Мужья и молодые люди. Дарите комплименты, и тогда Вы сможете увидеть чудо.
Любовь не все постигнуть и познать умеют, Не всем дано прекрасное из чувств.
Я лишь одного желаю:
Поймайте птицу счастья, Прижмите крепко и не отпускайте.
Молите Бога о любви!
Чтобы смогли и вы смотреть на мир его глазами И верить в чудо.
Не закрывайте вы своих сердец на ключик.
Пусть проникнет свет в тот уголок заветный.
Не дайте очерстветь душе.
Ее не заменить, не выбросить в окошко. Любите, люди, жизнь,
И вам судьба преподнесет подарок!
Быть может, это будут чувства те, Лишь о которых вы мечтали с детства.
А, может, это «сверточек» в конверте,
Что дитячком зовется на Земле? Кому-то Бог пошлет мужчину, В котором раство-
рится вся любовь.
А, может быть, нужна была машина?
Так это тоже все любовь!
Она так многогранна и извечна.
Она во вздохе, выдохе в ночи. Она то ласковое слово,
Что вы желаете услышать.
Она прикосновение души невидимого чуда.
Она любовь во всем, что видим мы при жизни.
Она Вселенной производная любовь.
Так берегите ее, люди, пустите к себе в дом, И пусть наполнится ей каждый уголок И
что-то сердце,
И разольется легкою истомою слово, Которого давно не говорили. Любовь!
Однажды, когда я совершала оздоровительную прогулку по лесу, меня насторожил звук
легких шагов позади меня. Привычка носить с собой карандаш и блокнот в этот день себя
оправдала. Присев на скамейку, я в стихотворной форме описала того, кто следовал за мной:*



Ангел шел незаметно за мной, Тишину не нарушил ничем. Только я ощущала душой,
Только слышала шорох шагов.

— Ты не бойся, — он мне говорил, — Иди вдаль по дороге большой.

Тобой правильно Выбран был путь, Будь сама ты собой! Солнце мне осветило судьбу,
Я лечу, изменяя себя.

Лишь прошу,

Чтоб хватило мне сил

Завершить незримый полет.

* * *

Свет ангела необозримо летит за нами вслед. Несет он нам в крылах своих божествен-
ный рассвет, Надежды лик, души привет и сказку бытия.

*И, может быть, ответит «Да» на все вопросы нам.
Поможет выбрать путь один раз навсегда. Направит в нужный он момент,
Своим крылом закрыв от бед, несчастий. И тогда, поверив в чудо это, Расправим два
крыла мы.*

*Полетим за ним на свет счастья и добра И возвестим мы миру о неземной любви.
Любви, которая живет в сердцах людей простых. Открыться должен каждый ей, идти
навстречу, Взяв с собой звезду грядущих перемен и мир в душе.*

** * **

П: «О люди, люди!

Вы же Боги здесь на Земле своей родимой!

Так почему же вы живете, как будто все в последний раз?

*Отныне вас научить придут те люди, которых здесь вы ангелами звали. Придут и спустятся, земные решить проблемы вам помогут. Они всегда на страже с вами, но вы слепые тут котята. Даны глаза вам, чтобы видеть Бога, а вы так слепы и без веры идете по пути своему одинокому. Все в этом мире только сказка, скорей придумывай и действуй. Слагай те песни, что однажды звучать в раю перед тобою будут. Быть легким, как пушинка, идти лишь поступью неслышной. Учитесь, люди, вы отныне себе судьбу рисуете такую, какую хочется иметь. И нет границ своим владениям, любите все без промедления, что встретите в пути, все безграничную любовью. Любите, люди! Вы должны потом прийти лишь к Богу. Он соби-
рает вас затем, чтоб сделать светлыми навеки, чтоб засиять смогли все единой чистой энергией любви».*

Через данное послание можно понять, что только через чувство любви происходит общение со своими предками. Они, находясь на тонком плане, будут помогать и вести по жизни, они могут быть ангелами в нашем земном понимании. Не всегда увиденное и услышанное поддается переводу на человеческий язык. Самое главное — услышать и довериться им.

Когда человеческий ум переступает порог своих же ограничений, препятствий и страхов, то происходит освобождение от определенных установок и догм. В действительности все зависит от того, как мы воспринимаем мир и что можем себе позволить, какую выбрать себе жизнь. Научиться дышать свободно и любить все вокруг без разделения на разные составляющие: хорошо — плохо, не забывая о будущих своих воплощениях.

*Я в благодарности проснулась утром, Спешу я руки к небу протянуть. Вот так в душе
моей проснулось счастье, Вот так начался новый путь.*

** * **

Принимать все в этой жизни без остатка И любить как можно горячее.

Верить жизни этой сладкой без печали и потерь.

Мир в душе единый с мыслью принимай как есть.

Только с верой, песней жизни продвигай прогресс. Все ликует в мире тонком от сознания чудес, Принося с собой подарки от великих тех существ. Благодарность жизни вечной Нужно в руки нам собрать

И поднять их в поднебесье, чтоб энергию качать. Будет дан наказ единый, всем в миру его исполнять — За любовь и справедливость нужно флаги поднимать. Будет в мире ликование, всех сердец биенье в такт И единое сознание, что сошедшее с небес,

Поселить должны мы будем на века — планеты всей!

Во многих стихах и пожеланиях дается сразу действие (рекомендации) по психотехнике или конкретной работе, наработке определенного механизма во благо. Бывает и так, что приходится заниматься расшифровкой текста (как радистка Кэт), так как он был дан в метафорической форме. Опять же, одни плюсы: учишься правильно задавать вопросы или искать ответы в древних текстах и у ведающих людей, таких как Светлана Жарникова, Георгий Сидоров. Вспоминать сказки Пушкина, басни, листать книги с определенным значением, смотреть видео,

звонить подругам. Одним словом, вовлекаешься в путешествие по стране «Угадайка» и открываешь что-то новое для себя или вспоминаешь давно забытое.

Хочется отдельно уделить внимание мозгу, как непосредственному участнику изменений в моем организме. Долгим был период «затмения» в жизни, поэтому мозг привык к стандартным действиям. Когда новое мышление и новые процессы изменения в теле ступили на его территорию, то было незамедлительное сопротивление в виде головной боли, лени и других реакций. Ведь наши программы прописываются не только в мозге, но и в теле, отдаваясь определенными блоками и болями. Справляться приходилось как физическими упражнениями, так и положительными мыслями (терапия образного творения). Было нелегко остановить внутренний диалог, накал страстей заставлял задумываться: где я и что это за диалог внутри меня? За многие годы избавиться от привычки разговаривать с собой оказалось совсем непросто. В этот момент добавлялись страхи определенного характера (негативное мышление), и тогда уже совсем становилось «весело». Пришло осознание того, что так не должно быть. Желание двигаться вперед без этого багажа было превыше всего. Наставник был всегда на связи и давал рекомендации. Так одновременно происходило поднятие силы духа и силы воли. Нарбатывание частоты вибрации мозга (состояние сознания) позволяло медленно, но верно двигаться в сторону неизведанного, нового и тайного на тот момент. Я открывала в себе новые качества, чувства и эмоции, которые порой зашкаливали от заряда положительной энергии. А также приходили осознания негативных установок, убеждений в своем характере, в быту. Физическое тело претерпевало свои изменения. Именно тогда я начала искать научные обоснованные факты про ритмы головного мозга, так как я четко ощущала разницу восприятия между ними. К ним относятся: бета-волны, альфа-волны, тета-волны, дельта-волны, гамма-волны.

В жизнь вливались все новые файлы информации в виде книг, статей, видеороликов. Мое любопытство увеличивалось, поэтому мозг вскипал, как вода на огне, и тогда приходилось тормозить, перерабатывать весь пришедший материал и брать тайм-аут (кратковременный отпуск для мозга). В таком случае помогали расслабиться просмотры детских мультфильмов, чтение сказок, юмористических очерков, прогулки на свежем воздухе.

Мы все стремимся к истине своей,

Быстрее в познании себя,

И лишь теряем силы в этой беготне, Ложные пути беря.

И весь вопрос не в том, когда прийти, А главное — куда мы держим путь? Где то, что мы пытаемся найти И где все знания, что нам дают? Ведь информации поток огромен, И нужно среди нее не заплутать. Берите только то, что дали вам, А иначе будет путь назад.

И тормозят нас только лишь сознательно, Чтоб шли мы к цели осознанно. Путают пути намеренно, Чтоб отличали истину от лжи. Ведь верен путь, когда в спокойствии, В любви и вере он проложен. Сегодня показали мне,

Как сложно устоять перед выбором дорог.

Твой путь — он был в начале лишь заложен. Сейчас развитие должно идти

И никаких отклонений от намеченной дороги. Все лишь в осознанности

И с благословением Высших сил.

Можно вечно искать и не найти, а можно понять по ощущениям: твое — не твое? Вот так и со мной: придя на обучение энергетической практике Рейки (в первый раз), я получила представление о том, что это такое. И, самое главное, поняла, для чего я там очутилась. Встретила там человека, которого заинтересовала информация о курсах В. И. Сидоровой, впоследствии она посетила все три ступени.

Ничего не бывает случайным в жизни, даже встречи прописаны у нас в пути. Самое главное — научиться читать знаки, посылаемые нам свыше.

Любовь, любовь!

Опять она всем в мире правит. И как твой сложится день и жизнь — Все от нее зависит.

Принять ее рождение нам надо, Ведь из Вселенной к нам она идет. Поселить в глубоком сердце И жить в гармонии с собой.

Душа требует полета,

А он возможен только лишь в любви. Душе нужна гармония с тобою И не только ведь во сне.

Пора все сбросить наносное,

Обыденности каждый день, Пора принять с небес явление чудес.

Тебе глаголют истину простую: Что в мире нужно жить с душой и телом, Заботясь о свободе каждый день.

Не вовлекать в свое сознание

Чужих идей и эманаций,

Чтобы потом не биться об заклад,

Что не твои все это ипостаси¹ И не твои пороки говорят.

Прими ты мир в душе своей и жизнь живи, Как соловей поет лишь песню поутру. Журчи, как реченька, как ручеек,

Чистейшей дай испить водицы людям.

Прими ты жизнь, как есть, И не осудит тебя никто,

Что ты в мгновеньях счастья проживаешь. Да будет так!

** * **

Глубина сердца — как ее измерить?

Где мне взять мерило, чтоб узнать,

Насколько правильно, красиво дышит мое сердце? Как ему живется в теле моем милом, Нужном и правдивом?

Сердце, сердце, слышишь?

Отзовись прибоем,

Отзовись морской ласковой водою.

Отзовись мечтами, радуги разливом.

Отзовись мне песней, что летит над миром.

Видеть, слышать, трогать я хочу тебя.

Отзовись мне стуком завтрашнего дня.

Лишь одно желание: чтобы жило с миром,

Чтобы стучало долго, только без надрыва.

Главный орган, сердце, — вечное движение.

Без него нет места на Земле с мечтами. Глубоко запрятано, за семью замками, Чтобы билось вечно за любовь в сознании.

Я желаю этого, пусть будет так!

Нет другого места, где любовь живет.

Пусть там будет вечно греться женская любовь!

Наша душа находится в одной области с сердцем. Сердце — самый мощный источник огненной энергии, и там же живет любовь и другие созвучные ей чувства. Это хорошо описано в труде Н. К. Рериха «Семь великих тайн космоса». Нарботки в каждом дне всех тех техник, которые были описаны ранее, помогали на пути к новым знаниям. Гармонизация в любом вопросе определенной техникой «психографика» (автоматическое рисование) тоже была в помощь. Данная психотехника отличается творческим подходом к решению вопроса через бумагу и любой пишущий инструмент (написать вопрос).

¹ Слово «ипостаси» в данном контексте означает несколько сущностей, личностей, масок. — Авт.

А также с ее помощью можно получать информацию из единого информационного поля (ноосферы) для решения текущих проблем, диагностировать состояние или стабилизировать здоровье, способствовать продвижению дела, помогать в вопросах благополучного разрешения конфликтов и др. Заново открывались многие чувства, желания, процессы жизнедеятельности, хотя любые позитивные изменения требуют времени и упорства. Организм претерпевал изменения как в прямом, так и в переносном смысле слова. Происходило раскрытие глубины сердца, ведь оно является непосредственнымместилищем такого чувства, как любовь. Иногда этот процесс был болезненным, поскольку нужно было отпустить прошлые обиды, боль. Это не болезнь сердца, как может показаться на первый взгляд, но освобождение места для светлого чувства, и данное явление ни с чем не спутаешь. Открывается особое чувство — чувствознание.



В мире много прекрасных мест, но одно из них — это сердце Земли и сердце, которое находится у каждого из нас внутри. Мы связаны с общим сердцем создателя через свое сердце. Нужно научиться его слушать. Оно даже может видеть и подсказывать в определенных ситуациях. Сердце — мотор Вселенной, и если оно остановится, прекратит свое существование все земное человечество, и не только. Во всей Вселенной погаснет свет. Сердце человека созвучно с сердцем Господа. Когда происходит сбой — это предупреждение о том, что необходимо менять или уделить особое внимание определенным аспектам в жизни. Сердце является особым моторчиком, и к нему нужно подобрать ключ. Ключом может служить ум человека. Тогда работа всего механизма будет налажена.

Осень, 2017 год

П: «Сердце — кристалл многоликий — открой свой. Пусть засияет он, и увидят твои родные его свет, и будут сиять их лица. Нет ничего непреодолимого, я тебе повторю, будь верна сама себе. Сияй и грей своих родных заботой и через все это сможешь прийти к пониманию ценности себя как личности в мире этом. Позволь себе любовь божественную проявить в мир своей семьи. Позволь себя любить и радость приносить своему мужу. Дозволь быть каждому таким, как есть. Дари всем одинаково любовь и честь свою храни достойно».

В жизни, как правило, наши поступки не всегда происходят от согласованного соединения ума и сердца. Иногда наши спонтанные действия приводят не туда или не к тому результату. Иногда мы не слышим свою интуицию, свою душу, свое сердце. Самое важное, чтобы мы соединили ум, который является отдельной субстанцией в нашем организме (по моим ощущениям), с сердцем и душой, тогда будет создана идеальная композиция в их исполнении.

А если разложить «Любовь» по буквам, что будут они значить?

Л — ловить свет Бога Ю — юность в душе

Б — большое чувство

О — отдавай

В — веди на свет

Б — смягчает то чувство, что дарит всем искусство любви.

Учитесь, люди, этому; пора жить в мире и добре. Любовь, как синеокая орлица, кружится над детьми и не садится, чтобы в обиду их не дать. Так и мы должны понять, что все в любви и познаем. А где же взять ее?

Внутри почисти ты сосуд свой чисто, и заблестит любовь искусством отдачи и принятия себя. Пойми, что все проходит, лишь она всегда жива — ЛЮБОВЬ!

Единение с Землей происходит более энергетически через пространство сердца, конечно же, стоя ногами на земле.

Это ощущается как определенные вибрации по твоему телу, запущенная мысль бежит, преобразовываясь в вибрацию, и соединяется с ядром Земли. Затем эта энергия возвращается обратно через ноги, поднимаясь вверх по всему телу, выливается золотым дождем над головой. Так происходит соединение с энергией Земли. Это процедура, если можно ее так назвать, очень энергооздоровительна. В некоторые моменты такой практики может расцвести цветок лотоса. А бывает, через время ты видишь внутренним зрением, как проклевывается росток молоденького деревца над головой. Не всегда получается выполнить данную практику на природе, поэтому чаще она делается дома.

Есть еще другой способ, когда мы просим о помощи Творца пропустить через макушку головы золотой луч по той же схеме, что была описана выше. Когда этот луч закручивается по часовой стрелке в ядре Земли, он возвращается обратно и может указывать на заторы в некоторых областях нашего тела (чакрах). Для этого необходимо данный луч прокрутить по необходимой области в течение нескольких секунд и продолжать поднимать его дальше вверх, пока он не выйдет из макушки. Таким образом, можно не только наполниться энергией, но и почистить тело. Ощущения в голове, наблюдаемые в процессе саморазвития, можно описать, как хождение муравьев из одного полушария головного мозга в другое. «Шевеления» происходили периодически в отделе мозга, который называется мозолистым телом. Эта часть мозга необходима для координации и передачи информации из одного полушария в другое. Так вступали в действия изменения и наработка новых межполушарных связей. Наталья Петровна Бехтерева впервые обнаружила, исследуя мозговые процессы психической деятельности, что конкретно происходит в мозге, когда человек думает, творит, влюбляется. Как миллиарды клеток организуются для согласованной работы, как законы деятельности мозга сказываются на его болезнях, а также влияют на поведение человека, на законы общества. Она считала, что не стоит априори отвергать такие феномены, как ясновидение, гипноз, альтернативное зрение, телепатия.

Что есть любовь?

*Как мне ее носить, в какие одевать одежды?
Со вкусом чего положить на уста?
Сколько отмерить мне мерой добра?
В чем смысл жизни понять я должна?
Только любовь, только она сможет ответить,
Поможет в пути и отголоском может прийти, И на устах будет сахарный мед — Все
это только в любви настает.*

Словно любовь — это полет!

*Он настает, когда чисто идешь, Звонко ты песню свою пропоешь. Голос услышит твой
матушка-высь И отразит всю любовь тебе вниз. Так происходит энергообмен нашей любви
И любви непостижных сфер. Чем больше любви источаешь, Тем больше ее получаешь.*

Осень, 2017 год

Люди пришли на Землю, чтобы познать безграничное чувство любви. Это основной и главный урок жизни. Наполнившись, человек отдает ее первым, за что Вселенная дает поощрение в виде хороших отношений, внимания со стороны родных, здоровья, удачи и других благ нашей жизни. Отдать без условий, отразив от своего кристалла сердца, и только тогда все вновь отраженное вернется адресату.

«Любовь да будет непритворна; отвращайтесь зла, прилепляйтесь к добру» (Послание св. Ап. Павла к Римлянам).

Что есть любовь здесь во Вселенной?

И что за сила, за энергия такая?

Она прогресса двигатель, создатель рая.

Любовь — всеобъемлющее светило.

Как наделяют нас, людей, светилom этим? Как в душу селят это чувство,



Чтоб распознать, Пока мы люди?
Чем отзывается у нас оно? Одни вопросы, все это ерунда... Оно вокруг летает.
В душе сидит и лишь сияет, — То свет любви.
Добро, а это как же? Оно является
Любовью производным?
Конечно, да и все без меры!
Все просто получать И отдавать нам.
Любовь носить в одеждах разных можно.
Увидеть в наслаждении вчера, сегодня. «Любовь» — ласкающее слово, Оно превьшие вся-
кой меры.
Любовь — чистейшие сосуды, которым нет предела.
Бери ты смело и разливай в свое ты тело, душу.
Любовь колышется игриво в пространстве вечности,

*Носимая ветрами южных берегов,
А северным подвластна сила,
С которой проникать должна любовь в наш мир. Стремглав несется с миром (с добром)
Всеобъемлющая Любовь.*

*Быть с каждым велено ей Богом,
И тот, кто на порог пустил и в дом,
Тот, у того всегда горит свеча в душе огнем любви, И так красиво светятся глаза!
Все это неземная красота!
Она приходит к нам, бери и пользуйся ты щедро. Любовь — искусство!*

Данные стихи были написаны в стиле философской поэзии благодаря моему Покровителю. Об этом стиле написания я узнала буквально недавно от своего учителя Сидоровой Валентины Ивановны. Мы все отчасти в этой жизни являемся философами, алхимиками, целителями и творцами своей жизни.

Поливая и ухаживая за своей сущностью, натурой, тем самым возвращаем любовь к себе и окружающим, к Миру в целом. Помни об этом, дорогой мой читатель.

«Бог же силен обогатить вас всякою благодатью, чтобы вы, всегда и во всем имея всякое довольство, были богаты на всякое доброе дело» (Второе послание к Коринфянам, 9:8).

Богатство в данном контексте — это не золото, не деньги, это чувства, щедрость, величие души и благостная энергия созидания.

Прослушивание классической, медитативной музыки, звуков природы, чтение произведений А. С. Пушкина, Шекспира помогали успокоить и разблокировать мозг.

Расслабленное состояние ума и тела позволяет принимать информацию спокойно, а также помогают уравновешенное дыхание и вода, которую необходимо пить небольшими глотками, примерно раз в 20–30 минут. Таким образом, тыходишь в измененное состояние сознания — на связь (в резонанс) с духовным наставником. В этот момент ты становишься сказочником, безоценочно пишешь, принимая поток. По началу так бывает не всегда, так как ум вклинивается в беседу. Приходится перепроверять информацию.

*Музыка — это вибрации звуков, сложенных в нужную ноту в данную минуту.
Звуком можно лечить натуру самого человека — его вибрации музыкой лечат.
Музыка Баха нужна нашей планете.*

Она вознесет ее близко к блаженству, к пониманию сути, что здесь менять и как действовать.

Голос Вселенной созвучен с музыкой Баха и мгновенно проникает в ум человека. Способен он поменять все, если хочешь, но прежде нужно вопрос сформулировать и послать во Вселенную — нужная музыка в тот час придет, голос Всевышнего только этого ждет.

*Энергии нужные спустятся вмиг.
Чтоб ощутив прилив этот чудный,
Надо научиться понимать,
Как все менять в нужную сторону.*

Вместе с осознанием своих ошибок, неправильных действий, реакций нарабатывается новая привычка к позитиву. Только так можно продвигаться по восхождению в духовном развитии.

*Когда все мысли в унисон, когда любовь вся вместе, Так легче жить здесь на Земле,
Дышать так легче вместе. Когда ты смотришь вдаль в окно, Ты видишь только счастье.*

Придумывай, мечтай, рисуй —

Художник ты того творенья, Что жизнью нарекли пророки здесь, В маленькой вселенной твоей души.

Дыши, дыши спокойно и в буднях нынешних узри — Нет лучшего творенья, Что видишь ты сейчас и здесь.

Пусть будет так всегда отныне, Тот мир, который виден лишь тебе!

Пусть песнь души летит в пространство, Достигнет выси и обратно Прольется радужным дождем.

Семья твоя пусть вся под ним омоет лица, И засияет пусть душа, у каждого из них своя, А вместе вы — одна семья.

Осень, 2017 год

В детстве я любила рисовать воображаемые картинки, что-то придумывать и фантазировать, очень нравилось срисовывать с открыток, иллюстраций из журналов. Больше всего нравились цветные карандаши и простой карандаш с грифелем для черно-белых рисунков. Краски на тот момент мало вдохновляли. Нравилось переводить понравившийся рисунок через стекло или кальку, если не могла нарисовать.

И вот, через много лет, наступает момент, когда я иду навстречу новому творчеству в моей жизни. Прекрасный преподаватель из художественного училища им. И. Д. Шадра

Д. Ф. Крель предоставляет великолепную возможность прочувствовать все на деле. Волшебное действие смешивания масляных красок захватывало с каждой новой написанной картиной, ведь ранее я наблюдала за этим процессом у старшей дочери. В первое время не верилось, что с помощью мастера-наставника можно погрузиться в это чудесное творчество. Преимущество масляных красок, в отличие от других, состоит в легкости их удаления и нанесения нового слоя, — так, как хочется. Наверное, поэтому и родилась любовь к этому податливому материалу. Следуя велению сердца, огромному желанию и наставлениям своего духовного учителя, я приступаю к работе. Настало время написания собственных картин. Очень вдохновили в этом процессе картины «Ангелы» петербургской художницы Галины Чувиляевой. Они стали олицетворением того доброго начала-ключа, через которое можно дарить картины, с благими побуждениями, индивидуально заложенными намерениями, для исполнения желаний, прозрения человека. Через Покровителя было прописано, кому и что конкретно написать, а также индивидуальные пожелания. Время открыло новые возможности помогать людям во благо, незримо и независимо от расстояния дарить благодать. Рисуя свои картины, я наполняюсь счастьем от этого процесса. Душа поет!

Следуя своим жизненным путем в благодарности ко всем невидимым помощникам, родным, пишу пожелания, стихи и с глубиной любви чувствую жизнь.

Ясное солнышко, ясные очи,

Ты мне поможешь видеть сквозь тучи?

Все, что дано мне по жизни былой.

Спой мне песню, как быть рядом с тобой.

Сможешь дать силы, веры, огня?

Верю, что сможешь, и рядом со мной будешь, Как верный мой батюшка Бог.

Солнце своею мощью поможет И наделить своею силою сможет. Силой добра, понимания сути,

Силой любви, обожанья, молитвы.



Милое солнышко, Будь со мной рядом! Дай мне понять, Что, как мне надо. Ты вдохновляй меня На день улыбкой.

Я, в свою очередь, буду,

Как рыбка,

Сквозь твои лучики проходить И наполняться силой любви.

Милое солнышко, Будь ты всегда,

Чтобы в лучах твоих добрых Грелась страна.

Все были веселы и с пониманием Все принимали с почтением. Истина нам дана одна в мире — Познать любовь Творца.

Отныне благословенные в пути, Творить во благо, жить с душою в мире. Понять, что только все в спокойствии, С сознанием одного лишь дела, Которое зовется Жизнь Земная.

Она пусть даже не простая, Порой не очень легкая идет, Но это все уроки нам дает Господь, Чтоб вышли мы на свет из тьмы.

Тогда душа нам пропоет мажор.

Минор останется за тем столбом, Вокруг которого так долго мы плутали.

Одна лишь радость на пути у нас,

Поверьте в это

И пуститесь в пляс в глубокой вере.

Так Покровитель мне сегодня расписал. Велел делиться с вами щедро и завещал: в пути таком далеком помогать друг другу, тем самым творить любовь и посылать ее в пространство небесам! Все с миром!

Вечность — что это?

Это расширяющее пространство Вселенной.

Это Галактик движение. Ты песчинка этого макрокосмоса, Ты его производная.

И от того, как ты живешь здесь и сейчас, Зависит твое нахождение

В этой всепоглощающей Вселенной.

Пусть даже ты горюшь огнем невидимым,

Но все тепло, идущее в пространство, Вселенная, пусть даже нам невидимая, Переводит его в энергию вечности.

Процесс запущен,

И нет возврата в прошлое Вселенной.

Мы, люди здесь живущие,

Поможем вечности светить так долго,

Покуда свечение души ей будет видно наших.

Осень, 2017 год

Если погрузиться глубоко в суть информации и расшифровать ее, то можно понять, насколько важно быть в ресурсном состоянии и почему. Ни у кого не возникнет сомнений на тот счет, откуда мы все родом, а если быть точнее — наши души. В следующей главе я буду более подробно описывать этот момент, но уже сейчас, из изложенной ранее информации, можно понять, насколько важно обращать внимание на свою душу и заниматься ее раскрытием. Только в доверии происходит контакт с духовным существом — моим Покровителем, поэтому я решила делиться с вами этой информацией. Бывают моменты, когда я сомневаюсь, но так происходит не оттого, что поступает неточная информация, а потому, что в эти моменты мозг желает взять бразды правления в свои руки. Иногда четко отслеживаю во время принятия информации, как в голове возникают отдельные вопросы: что это такое? может ли такое быть? и другие. Вот тогда мне становится смешно, и, чтобы успокоить свой ум, я начинаю искать подтверждающую информацию в интернете и книгах.

Доверие — главный козырь общения между мной и моим наставником. Как маленький ребенок доверяет своим родителям и находится под защитой, так и я доверяю своему наставнику.

МОЙ СОН В ЛЕТНЮЮ НОЧЬ

Как дивны ночи при луне, и этот воздух, и мерцанье звезд!

Дышитесь так спокойно и проникновенно, как будто бы воздух проникает в каждую клеточку твоего сознания. Сразу на ум приходят строчки собственного сочинения.

В душе умиротворение и счастье, и ты не один здесь. Вокруг все живет и творит свою сказку.

Милые птички уселись на ветке акации и щебечут, по всей видимости, это семейная пара. Вот так и люди, когда влюблены, смотрят друг на друга и не могут глаз отвести. А звезды, они как будто перемигиваются и заигрывают с рядом лежащими. Ведь нам с земли кажется, что они лежат, как на полотне нетканого неба. Луна, словно кусочек сыра: масляная, румяная и игривая на своем просторе. Воздух чист, и вечерняя прохлада не дает уснуть. Вот и мой любимый, он принес теплую шаль и накинул мне на плечи. Так хорошо и умиротворенно нам вдвоем. Только мы и природа!

Иногда в жизни нужна разрядка. Вот такие легкие тексты дают эту возможность, и, опять же, для мозга одна польза. Так происходит его тренировка, переключение с одной информации на другую. Стихи, сказки-былины, познавательная информация, тексты в жанре фантастики, философские рассуждения, одним словом, — все интересное.

Счастливые люди дарят тепло, А кто не умеет, тот забирает.

Кому из них легче, кто его знает?

Каждый по-своему жизнь принимает.

Каждый ждет счастья, мига, любви.

Каждый идет своею дорогой.

Только вот что нас ждет впереди?

Об этом не каждый знает.

Может поведать об этом лишь жизнь.

Как ты ее проживаешь?

Может, задуматься стоит сейчас? Чтобы прожить вам в любви свою жизнь, Много не надо надрыва.

В сердце своем ты любовь посели и можно сказать, Как прекрасна она и красива.

Жизнь — это миг и прожить его нужно в любви!

Осень, 2017 год

Серебряные капельки дождя пронизывают мне чело.

Ловить их так легко и чудно.

Проникнув сквозь меня, несут покой и чудо Во всей моей сути бытия.

Поток ведь этот не простой, он дар Божественный. Принять его мне надо и жить в одной любви, В осознанности с чудом.

Благая эта суть пусть будет вечно жить со мной, И расцветать, преумножая добро вокруг себя.

Потоком этим хочу я поделиться с вами, мои друзья. Пусть вечно длится музыки душевной трепетанье, Которое, поймав однажды, — не позабыть. Пройти в ней должны мы свой путь, В убранстве чистого сознания.

Уйти потом в другое мирозданье,

Неведомое нам пока...

Любовь следует с нами непрерывно на протяжении всего жизненного пути, и вот, когда ты открываешь ее в своем сердце, то потоки серебряного дождя, идущие от Творца, очень благотворно влияют на весь организм. Это своего рода психотехника, которая помогает привести себя в спокойное и уравновешенное состояние, наполниться энергией пространства и дви-

гаться дальше. Опять же, через ощущение, и не только, приходит понимание истинной любви к себе. Вот что об этом говорит мне мой духовный наставник (Покровитель):

«Нет в мире на тебя похожей, ты одна такая. Как можно не любить себя, а тело, данное тебе, оно при чем тут; а жизнь, которую ты выбрала сама, а дети?»

Как можно не любить себя — встречать рассветы и понимать, что жизнь пришла с рассветом этим. Дышать, любить лишь полной грудью и никогда не позабыть, что нет повторов, успеть ее прожить только в благодати, возвратов нет — запомни, детка. Успей ей насладиться, добро вокруг себя посеять и передать частичку сердца родным, чтобы смогли потом вспомнить судьбу твою и дел мирских заделы. Мечтай и балуй свое тело и разум наполняй стихами, которые несут с собой дыхание, чтоб вновь восполнить вдохновение. Ведь написание стихов целебно, душу лечит и не только».

«Мир, в котором ты живешь, на самом деле волшебный. Он состоит из нескольких информационных слоев. В каждом из них свои живые существа. Они здесь не случайно, у каждого из них своя роль. Они берегут вас, людей, от злых эманаций темных сил. Тот, кто не в ладу живет с собой, подвластен им. Вот почему важно жить осознанно и не допускать к себе деструктивных мыслей и поступков, поднимать свои вибрации» (информация от моего Покровителя).

Цените, люди, жизнь свою

И наслаждайтесь мигам данным.

Прожить бы надобно ее в ладу с собой и Миром. Храните, люди, тишину,

В душе блаженства вы не нарушайте. Любите эту красоту,

Что окружает в жизни здешней.

Все в мире послано не зря, и в этом надо разобраться. Наступит новая пора, когда гармония блаженства Создаст новое совершенство Осознанности тела и души.

Дышать нам будет легче — и в этом Божья суть, И тело двигаться вперед без осложнений будет.

Старая парадигма мира, зашоренность мозга и сознания не дают человеку выйти за рамки старого и взглянуть на все по-новому, со свежим мышлением. Живя прошлыми воспоминаниями, люди не двигаются вперед и не расширяют свои границы жизни и интересов. Ум не готов браться за работу и напрягаться, — так было и со мной.

У этой проблемы есть научный подход, когда распадаются старые нейронные связи и нарабатываются новые. Это сравнимо с глотком горного воздуха. Потом уже не захочется возвращаться в прошлое, — только двигаться дальше по жизни, с большим интересом. Вера в этом вопросе играет немаловажную роль. Только она приводит к нужному результату, которого ожидаешь.

Как верит человек, так все и происходит.



Порой не понимают люди, Что лучше бы держать в руках синицу,
Чем журавля ловить на небе. Тоскуют о прошедших днях, В воспоминания себя вновь
погружая. Хотят вернуть все то,

Что было раньше,

Потеряв кого-то Или что-то в мире этом.

Приходят с покаяньем к образам и молятся:

«За что все это ты, БОГ, нам послал?»

Порой не понимают люди...

Пришло то время, когда мы платим по счетам.

* * *

И слезы катятся из глаз, Они души моей рассказ

О том, что много ненависти, злости И нелюбви в сердцах людей.

Те слезы за загубленные души, Что, трепеща, живут среди людей.

О, Боги, помогите людям

Найти покой при жизни здесь земной.

О, Боги, помогите людям Увидеть счастье пред собой.

Принять себя и полюбить не могут люди, И в счастье жить, и в чуде.

*Им подавай одни страдания — так легче их сознанию.
Не надо думать и трудиться, Ведь проще взять и раствориться Среди печали и тоски.
И головы не поднимать,
А просто существовать в бездонном черном гнев.
И воду пить в колодеце страха, — так проще.
И носить рубаху не свою — чужую боль, обиду, гнев.
Найди ты, человек, утех,
Которых посылает Бог тебе, как чудо, — в детях и семье.
Благодари за мир по жизни И без войны в своей Отчизне.
Благодари и будь любим, дари и принимай с любовью,
Тогда все будет просто, И жизнь покажется лишь чудом,
Благословеньем Божьим на Земле.*

Осень, 2017 год

Наблюдая очень невеселую картину общения родителей со своей малышкой, придя домой, я вылила одним залпом эти строки. До глубины души прочувствовала ненужность этого ребенка, нелюбовь к нему. Слезы катились градом, — и так бывает...

Прощенья просим мы у Господа за все, Что нами было не узнано когда-то.

За горечь прошлого, давно ушедшего куда-то.

За все грехи, что мы невинно совершали. За все, за все, чего еще и не познали. Прими ты, Господи, за всех за нас,

Что разучились мы любить вот просто так, Лишь потому, что люди мы, мы — человеки.

Храни ты нас, Господь, от бед, от пустоты души, И чтоб во веки не познать нам той глуши, Которая ведет во тьму.

Храни нас, Господи, в одной любви и красоте ума,

Блаженстве тела и души,

И будь к нам ласков с высоты. Храни нас, Господи, храни!

Рекомендации, полученные от своего духовного учителя, очень ценны. Это как взгляд со стороны на саму себя. Учусь, опять учусь и снова учусь...

П: «Одень одежды белые в пути, Смотри вперед глазами Бога.

Иди уверенной дорогой и не сворачивай в пути.

Смотри глазами Бога! Умей ты распознать людей, Умей в них лучшее увидеть.

Ведь надо понимать, что можно им помочь И поменять у тех людей лишь по запросу.

Не суй свой нос, куда не надо.

Учись любить от сердца самого. Придут к тебе еще вопросы О том, что было так давно. Пока читай, что так давно Лежит на полке у тебя.

Ты изучай вопросы, что записала для себя. Волнует в первые мгновенья жизнь своя И только лишь потом — других. Ты научись жить с чувством отчуждения Чужих обид, одежд чужих.

Не принимай ты все на веру, Учись владеть своим умом,

И только уж потом ты телом делай выводы, потом.

Как все принять и изменить любую ситуацию, которая покажет, что необходимо сделать и каким инструментом надобно воспользоваться».

Написание молитв по запросу для конкретного человека, себе, на разрешение ситуаций или очищение своего тела, пространства, носит чудотворный характер. Духовная составляющая данной методики самосовершенствования позволяет это делать самым комфортным и экологичным способом.

Что такое молитва? Это слово произошло от забытого слова «молва» — разговор, «молвить» — говорить. Молитва — основная форма общения с Богом, разговор на языке сердца и

психической энергии, которая соединяет в себе мысль, свет и самые сокровенные слова. Для меня молитва приходит по запросу в нужный момент из космического пространства.

МОЛИТВА

(Имя святого), прошу, очисти меня от напастей земных и нецеломудрия, когда-то привлекавшего к плохим действиям в жизни бременной моей.

Очисти мой сосуд от скверны и заговоров.

Пусть кровь очистится моя и потечет по новым сосудам моего тела.

Пусть ум станет светлей, и страх уйдет из него.

Тело примет перемены и будет служить мне верно еще долгие лета.

Святая вода омоет меня изнутри.

А ты, (имя святого), святитель души моей, просвети и наставь меня на путь истинный.

Да возложишь руку твою праведную на мою голову.

Свет очей твоих осветит дорогу мне и будет маяком в жизни служить.

Благодарю тебя, Господи, за помощь, ко мне сошедшую с небес.

Пусть воля твоя будет в теле моем и пребудет вечно до скончания века.

Во имя Отца и Сына, и Святого Духа. Аминь!

** * **

П: «Закружит в танце вальса нас с тобой метель.

Я буду крепко за руку держать тебя, поверь.

Мы не расстанемся с тобою никогда, Не разлучат нас время и года.

Любовью нашей счастье окрылим.

Умчит нас колесница вдаль Вселенной. Молись, красавица, молись,

И будет так прекрасна жизнь, Как ты захочешь только лишь сама Здесь в жизни бременной. Кружись со мною в танце ты добра И людям раздавай тепло души.

Молись, чтоб были хороши и дружелюбны люди Вокруг тебя.

Молись за них, твоя душа способна Исцелить другие души.

Прижав к себе, ты слушай не только свое сердце. Ты восхваляй Господа всегда И будь довольна на века, Что он жизнью наградил тебя.

Умей в простом увидеть счастье.

Умей отдать, коль получила просто так.

Ты не хвались и не кичись своею властью.

Будь справедливою женой И верной спутницей семье своей родной. А от других бери хорошего сполна И не прими дурного бытия от тех людей, Что завистью страдают.

Все будет просто у тебя.

Благовари и раздавай любовь тем людям, Которые нуждаются в тебе будут.

Все будет в жизни у тебя, поверь,

И закужись ты в танце солнечного дня!

Позволь спуститься на тебя мгновеньям счастья.

Пусть озарят они тебя,

И примешь ты энергий новых для себя. Откроешь заново, что дали, И потекут в другие дали

Все ручейки твоих познаний.

Все с толком разложи ты для себя.

Умей увидеть цели завтрашнего дня И планомерно ты иди к заветной цели».

При получении сокровенной информации в душе наступает ликование, что все не зря, в каждой строчке ты находишь свою ценность. Когда пишешь, не всегда вдумываешься в текст, который идет свободно, и только когда заканчивается связь с Покровителем, начинаешь анализировать его. Если ум не подключается к данному процессу, то информация течет плавно.

Бывает и так, ты четко понимаешь: нужно принять, но что именно ты не знаешь заранее. В следующей главе будет информация такого характера.

В чем назначение жизни?

Жизнь дается нам от рождения, с самого момента, Когда мысль зародилась во Вселенной. Затем пришла в умы людей, дала надежду На продолжение своего рода.

Почему нас зародил Господь?

Какую роль играем мы во Вселенной?

Зачем дышать учились мы здесь, на Земле блаженной?

И столько разных почему, зачем, и вот ответ:

Господь задумал по себе людей, как он, единый во Вселенной.

Таких, чтобы жили верно, чтобы служили сердцу своему.

Господь лишь завещал:

«Живите в мире и чувств возвышенных держитесь».

Но люди потеряли веру и заблудились по дороге.

Господь кричит: «Сюда, сюда! Я светом вас веду к себе».

Но нет, не слышат голоса его и забрели уж далеко те люди. Вера Господа сильна! И твердая его рука

Выводит всех заблудших из тьмы земной.

Спешит лишь человек к тебе, Господь!

Открыты его двери для людей.

Познать успей скорей одну истину — любовь Всевышнего Важней всех земных страстей и боли деишней.

Она, как искорка тепла и света, ведет тебя, дитя,

По пути жизни праведной и настоящей.

Иди и верь, что путь твой выбран правильно.

Осень, 2017 год

Мы можем по-разному интерпретировать имя Бога, как Творца, Вселенскую сущность, но суть одна — это энергия высшего порядка, это энергия безграничной любви.

Весь смысл в том, чтобы мы, люди, могли этой энергией пользоваться во благо себе и ближним. Осознаем, какие качества необходимо улучшить в себе, тем самым трансформируем и преобразуем пространство вокруг. Так наше новое электромагнитное поле притянет новую реальность. Открывая внутренний свет, идущий из глубины сердца, тем самым наполняем им свою жизнь.

Благодарность — одно из высших качеств, присущих Творцу, поэтому мы идем своим жизненным путем через это ощущение. Даже если приходится преодолевать трудность, спустя время понимаешь, для чего это было дано или от чего, и за чем последовало.

Огромную энергию для нас закладывает наш род. Неважно какие это были люди и что они совершали, — только через благодарность, уважение и прощение забираем ту силу, что есть в роду. Это приходит к тебе через ощущения и осознание после определенных проработок в самой себе. Ты просто позволяешь этому обстоятельству быть и с благодарностью присутствовать в твоей жизни. Если таковой силы нет в наличии среди твоих предков, тогда прописываешь с Покровителем молитву или просишь рекомендации для себя о том, что нужно сделать в текущем моменте для себя и своих родных. Вот несколько строк:

«...ведь сила рода заключается в единстве, добре, поддержке и любви к ближнему. Чтоб силой род свой наделить, должна быть сильной духом ты, и тело, данное тебе, звучало с мыслью в такт». Человек без силы рода, словно дерево без корней.

Пожелание всем родным, которых нет с нами:

Там, на небесах, где нет тревог, земных забот, Живут родных людей ушедших души.

Ни прикоснуться к ним и ни услышать их не сможем, Лишь ощущать мы можем образ их неуловимый.

Всегда над нами словно ангел парят они необозримо.

Смеемся мы, и радуются с нами.

Пришла слеза — тоскуют вместе. Вот так из года в год несут свою задачу Те души, что не с нами.

Теплом своих невидимых сердец Согреют нас, земных потомков, Как солнце землю согревает. Свечу зажжем сегодня в церкви мы И будем вспоминать с любовью.

И есть надежда когда-нибудь увидиться В пространстве большом родной Вселенной.

П: «Все может быть в этом многогранном Море. Вот и сейчас ты существуешь, живешь в прошлом, которое пока для тебя закрыто, — глубокое прошлое. Но это твоя история, и она будет написана тобой в ближайшее время. Ничего нет удивительнее и необычайнее того, что я тебе потом дам. Все принимай на веру. Она единственное сейчас доказательство того, что тебе будет дано. Нет в прошлое хода, только я могу тебе его показать. Зачем? Чтобы было это законспектировано и передано предкам, как твоя история рода, который произошел от Адама и Евы. Все народы пошли от них, но разбросала их история, как и характеры, которые они приобрели во время жизни на Земле. Вот и твой род был основан еще глубоко в древности. Он был очень большой и знатный в свое время, занимался мануфактурой и продажей плодов своего труда. Населял этот род достаточно большую территорию. На Балканах жили твои прародители, затем согнали их феодалы к северу от места жительства. Со временем они переселились ближе к Украине. Из-за нападений разных войск впоследствии были переброшены к северу Урала. Все менялось: речь, повадки, род занятий, характер становился жестче. Вот почему в генетике твоих предков прослеживается раздражительность. Их можно понять с одной стороны, но с другой, ум и здравый смысл должны были взять верх, преобладание прощения и любви — во главе угла. На сегодняшний день трудись над этим, чтобы передать дальше поколениям, от тебя идущим, свет и тепло, любовь души. Учись и учи своих детей. Нет пока в мире ничего сильнее, чем любовь».

Названия местностей даны на современном языке для того, чтобы легче было найти местоположение на картах и соотнести их со старыми зарисовками. Теперь возникает любопытство, — хочется узнать и эту сторону своих корней (предков). В продолжение темы о жизни было написано очередное эссе: «Человек и жизнь». Пусть вас не пугает повторение данного размышления. Как я говорила ранее, этот вопрос я прописывала целый месяц. Рассуждая на данную тему, я с интересом получала информацию. Это также своего рода наработка новых синоптических связей в мозге. Уже доказано научно, что любая работа над своим сознанием ведется 21, 40, 90 дней. Это тот короткий период, за который можно справиться с определенными задачами и наладить наработку новых нейронных связей, а также закрепить положительные программы в подсознании.

Человек и жизнь

Много чудес на свете и одно из них — это человек, божественное существо, созданное по образу и подобию Божьему. Иначе: наша душа является частичкой божественной искры, воплощенной в физической оболочке.

Настало время, когда люди забыли свое начало и зачем пришли в этот мир, поэтому и жизнь у них не божественная. Сама жизнь, время, окружение, обстоятельства заставляют человека меняться или приспосабливаться к ситуациям. Но, по правилам жизни, это не работает. Нужно следовать Вселенским законам.

Внутренние преобразования лучше начинать с себя.

А для этого должно прийти понимание, в сознании произойти изменения, перемены к лучшему, божественному.

Добро, любовь, взаимопонимание, взаимовыручка, поддержка, сострадание, труд во благо и другие аспекты должны быть на первом месте. Разжечь божественную искру внутри себя. Еще есть время все исправить: грядут перемены духовного развития, Вселенской любви. Время жить во благо!

Как видим и читаем, обязательно необходимы перемены внутри себя. Когда они случаются, ты сразу это чувствуешь: спокойствие в мыслях, уже нет того океана страстей, какие бушевали раньше, хочется дарить улыбки прохожим, обретая колоссальный заряд внутри себя. Уходят постепенно определенные блоки в теле, но это все — начало пути перемен к лучшему.

Философское рассуждение «Я в этом мире» раскрывает глубину моей личности и ее значение в пространстве. Ты начинаешь обретать значимость в собственных глазах, самоутверждаться без доли эгоизма, нарабатывая новые качества и определенную долю ответственности. Зарождаются зерна осознанной любви к самой себе. Слушать свое сердце, любить, мечтать и просто быть!

Мир, что это: песчинка или большая субстанция?

Как не потеряться в этом Мире?

Где мы и где Мир?

Хоть сколько можно задавать вопросов, а ответов будет также несметное количество.

Я — по отношению к Вселенной — маленькая песчинка в этом гигантском пространстве бытия.

Я — по отношению к своей семье — есть мать, как Матерь Божья для Вселенной.

Кто «Я» и в чем моя сущность?

Я — маленький микрокосм внутри себя.

Я — частичка божественного света.

Я в этом мире, чтобы светить и нести добро, разжигая сердца людей.

Я есть Мир, и он должен быть вокруг, наполняя все живое, Духом Святым наполняя меня.

Мы, люди, ничтожно малы по сравнению с Вселенной, но каждый из нас в отдельности несет мир своей души в свет.

И этим облагораживает его, наполняя себя изнутри.

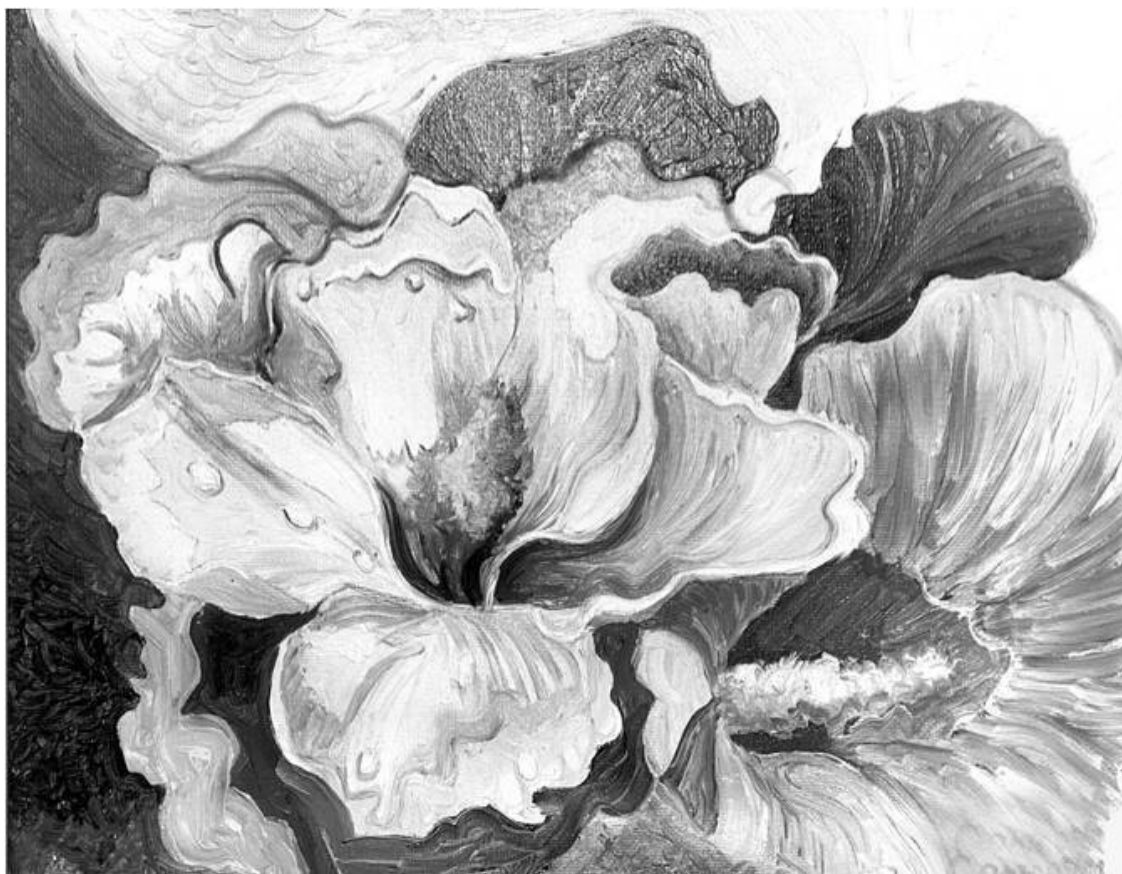
Каждый в отдельности и все вместе мы можем многое.

Мы собираемся в одну большую молекулу, которая цепляет еще такие же, — и вот уже большой шар, который тянет за собой себе подобных. В этом и есть замысел Божий: подобное притягивается к подобному, добро побеждает зло, свет восстанет над тьмой.

Ни для кого не секрет, что в сказках зашифровано много разной информации, они не только расширяют наш кругозор, но еще и развивают воображение и фантазию. Так и я полу-

чаю иногда информацию, фантазийную с точки зрения земного жителя. Расширяя границы своего сознания, мы даем себе возможность увеличить свое окружающее пространство, тем самым не ограничиваем свои человеческие возможности. Ведь нет предела совершенству!

Цветы райского сада



В нашем мире нет таких дивных цветов, их не дано видеть человеческому глазу, волшебный вид их может свести с ума. Мерцание и аромат вскружит голову любому, кто их увидит, сможет лицезреть вживую. Прекрасны и нежны лепестки этих божественных цветов. А какие краски

наполняют небо при их ликовании и восторге, — это не передать словами, надо видеть. Великолепный аромат этих цветов исцеляет того, кто вдыхает его полной грудью, и душа наполняется любовью, мерцанием искорок, излучаемых этими чудо-цветами. Может быть, и ты их когда-нибудь увидишь, но уже сейчас ощущаешь тонкий аромат, и твое воображение позволяет тебе увидеть эту картину. Дивный сад далеко от земных людей, их забот и эманаций, иначе бы они не были так прекрасны. Живут цветы в добре и купаются в лучах света, солнца и любви. Здесь, на Земле, мало таких мест, где можно ощутить и увидеть подобную прелесть этого дивного сада. Милый друг, будь всегда нежным, ласковым цветком. Пусть твое прикосновение будет легким ветерком. Лепестки твои колышет солнца луч и овеивает свежесть ветра. И никто тебя не замучит взглядом жгучим. Источай лишь радость, счастье. Мир в душе твоей сияет и любовью наполняет, радость на лице сверкает.

Эту информацию, дорогой мой читатель, можешь воспринимать, как сказку, и дай ей шанс на свое существование.

— Увижу — поверю, — сказал человек.

— Поверишь — увидишь, — сказал Бог.

Вот так и было со мной: при измененном состоянии сознания я увидела внутренним зрением этот сад на другой планете. Он есть и существует. Именно так писал свои сказки Пушкин, поэтому, погружаясь в чтение его произведений, можно все увидеть наяву.

Дети находятся в информационном поле своих родителей до 12 лет. Когда я начала заниматься саморазвитием, то и к младшей дочери стали приходить озарения в виде строчек в стиле хокку, стихов и мудрых высказываний, которых она никогда ни от кого не слышала. На тот момент ей было 9 лет. Сонечка придумала название для своего рассказа, а мама подхватила. Вот одно из них — **«Человек с заглавной буквы»**:

Кто ты, кто я, кто мы, милые друзья?

И откуда мы пришли?

Что за люди, я и ты?

Кто придумал нас такими?

Кто позвал нас в этот мир?

В мир с картинками цветными, В мир, где каждый господин

Для себя, других, быть может.

В мир, в котором все равны,

И понять бы мы должны это правило простое, Непреложное, святое:

Человек — картинка Бога.

Нас задумал он в любви, значит, мы едины с Богом! Значит, чистыми должны

Мы прийти лишь в гости к Богу.

«Человек» с заглавной буквы» — он такой, Как Бог единый, в мыслях, чувствах и любви.

Осень, 2017 год

Так и человек должен жить, чтобы его мысли совпадали с чувствами и наоборот, любовь будет помогать соединять эти моменты. Через ощущение единства наступит спокойствие в душе, и жизнь заиграет другими красками.

Ты подари улыбку миру, и вновь поймешь былую истину о том, — чем больше отдаешь, тем больше получаешь.

Улыбка мира к тебе вернется быстро, и не заметишь, как ты уже и не скучаешь, а движешься вперед — к познанию, к манящей цели.

Ведь у всех она одна — стать настоящим человеком, как было задумано у Бога с самого начала. И не бояться отдавать добро и быть счастливым, преумножая равенство и братство среди людей былого круга.

Единственно правильное, что нужно делать сегодня, — это убрать разобщенность между умом, телом и душой, обрести целостность и равновесие. Эволюционировать, быть в потоке: слышать свое сердце, чувствовать и ощущать. Позволить прийти изменениям в твою жизнь.

Есть вещи, которые легко делать по велению сердца, а не по необходимости, тогда градусы счастья повышаются. Но бывает, что ты исполняешь действия против своих чувств и желаний. Вот тогда в мозге возникает бунт, который передается телу, гремучая смесь взрывается, и наступает коллапс. Он отрицательно сказывается на текущем жизненном моменте.

Нужно срочно навести порядок в мыслях и их согласованность с действиями. Тело просит большего внимания в этот промежуток времени. Не стоит затягивать ситуацию восстановления, так как это может отложиться в мозге, что чревато повторением или запоминанием. Нужно стараться отслеживать такие моменты и выходить из них с наименьшими потерями, возводя минусы в плюсы. Разложить по полочкам и принять.

Мир ликует, и солнце встало!

День зовет вперед — насладиться радостью бытия.

Чудесны краски утренней зари, но пропустила ты такого ликования, и лишь одни Миры увидели природы созидание. Вставать и радоваться дню,

Что вновь настал, и сердце радо.

Ликует в воздухе отрада сегодняшнему утру.

Успеть бы все с тобою задуманное сделать

И разрешить проблему смело, не возвращаясь больше к ней.

Не надо грусти и печали, все выкинь из себя!

В душе налаженную радость, не потревожь ты зря.

Пройдет и это все на свете, так быстротечен век. Успей достичь гармонии с телом и душой, Ты человек!

Идет проработка определенных моментов через стихипожелания к самой себе. Информация трансформирует ситуации в пространстве с помощью духовного наставника. Все, опять же, зависит от меня самой, какая будет реакция на ситуацию, так и будет развиваться ход событий. То, что человек транслирует в пространство, отразится в последствиях. В информационном поле существуют все варианты событий, поэтому ты притягиваешь именно тот, который идентичен твоим мыслям, ощущениям, желаниям. Очень похоже на детскую компьютерную игру, где нужно собрать все кристаллы, только играть на поле реальности немного сложнее. Хотя, когда поймешь алгоритм жизни, становится интересно и просто. Нужно лишь себя взрастить и полюбить, радоваться жить и благодарить!

Я в благодарности проснулась утром, Спешу я руки к небу протянуть. Вот так в душе моей проснулось счастье, Вот так начался новый путь.

Все с благодарностью: за чудо, за взгляд, Открытый на рассвете.

За все, что происходит рядом, за смех детей, За радость людям, что ты умеешь подарить.

Благодарю, благодарю!

Любовь свою я подарю, раздам,

Посею и пошлю всем тем,

Кто так нуждается в любви, в поддержке.

** **

В создании себя и есть любовь к себе, я это понимаю.

Стремлюсь идти вперед к познаниям глубины. Идти, затрагивая перемены внутри себя И чувствуя прилив энергий Вселенной всей. Почувствовав любовь и веру,

Желаю я всецело достичь блаженство рая, В себе лишь создавая.

** **

Становишься ты легким, как пушинка, И по земле, как будто не идешь. Несут тебя потоки солнца,

Когда рано утром ты встаешь, и в день грядущий Окрыленным с восходом солнца ты идешь.

Несет оно земную благодать,

В потоках солнечного дня приходит понимание, Что все не зря.

И каждый вздох, и каждый миг, что ты прожил, быть может, с болью,

Пройдя все заповеди божьи, очнулся от земных обид. Прося прощения у всех и сам простил людей неверных, Пошел ты, чудо-человек, своею светлой дорогой.

И будет лик твой радостью сиять от доброты душевной, И мир дает тебе понять,

Что в этой жизни нужно знать, Чтоб не свернуть с дороги верной.

Учусь заряжать воду энергией, идущей из пространства от Покровителя через мои руки. Для этого потребуется спокойное душевное состояние, концентрация внимания, и четкое про-изношение намерения (во благо) в виде слов или текста. Руки при этом двигаются над чашкой с водой в разных направлениях. Такой навык необходимо отрабатывать каждый день. Воду применять вовнутрь маленькими глотками, не пить залпом.

Всем давно уже известно, что все есть энергия, и в нашем мире она является в виде материализованных объектов. На основе этих фактов происходит общение с духом квартиры через моего наставника. Замечания от него принимаются во внимание. Любить пространство своего жилища очень важно, так как оно обязательно ответит взаимностью. Не зря же говорят: дома и стены лечат. Корректировать энергопотенциал в доме можно с помощью написания картин, пожеланий, раскладки определенных камней по квартире... Многие живут не в частных домах, а многоэтажках, поэтому следует чаще чистить свое пространство с помощью свечи, молитвы и воды, икон — убирать накопленную отрицательную энергию. Все имеет свой образ, цвет, запах, энергию, и наше жилище не составляет исключения. Можно поработать с этими составляющими на ментальном плане с помощью воображения. Воображение — это свойство психики создавать образы в сознании. Через технику самовнушения, можно проговаривать слова (благополучие, изобилие) для своего дома, квартиры. Еще один способ наполнить квартиру ресурсом: найти центровое место в квартире (проводим диагонали) и поставить там цветок любви (розу), мира, добра, свежести (на ментальном плане). Можно прописать отдельную молитву для дома.

Опыт супругов Кирлиан (высокочастотное фотографирование) доказал, с научной точки зрения, благодатное влияние молитв как на живых существ, так и на пространство в целом. Вода является информационным передатчиком, когда на нее читается молитва или произносятся положительно настроенные слова, она меняет свою структуру. Это также было доказано супругами Кирлиан. Можно поливать цветы такой водой и, конечно же, давать своим близким в употребление во благо. Можно отрабатывать конкретную ситуацию с водой, просить о помощи со словами благодарности, а также использовать для духовного и физического оздоровления.

Цветовое решение тоже имеет большое значение для пространства, в котором живут люди. Наполнять можно как отдельными деталями, так и в масштабах целой квартиры.

Желание жить имеет свой цвет.

Желание любить, мечтами творить,

Смотреть в тишину, ловить взгляд Луны — Свой цвет у всего, что несет красоту.

От взмаха крыла до журчанья ручья — Все это творит сама доброта — Посланица неба — небесная высь, Обитель любви, где мы родились!

В жизни бывают нелегкие отрезки, и тогда помогает приятное воспоминание, прожитое когда-то событие. Такое погружение с ощущениями становится терапевтическим для организма. Вся наша жизнь складывается из моментов, поэтому в трудный период благотворно окунуться в один из них, погрузив свой ум в приятные переживания и ощущения. Пусть для каждого будет своя медитация, которая поможет выйти из затруднительной ситуации. Переживая определенный опыт, ты закаляешься как духовно, так и эмоционально. На физических проявлениях учишься отслеживать химические реакции, происходящие в теле или мозге. Постепенно это приходит в норму, и каждый раз, когда справляешься с чем-либо, хвалишь себя за поступок или нереагирование на эмоцию, действие.

*И закружится вдруг голова... Ощутишь ты источник вдали. И зальется лучами душа,
Что так долго томилась в ночи.*

И прольется солнечный свет,

«Отдаленным» пророка ответ:

«Изменяя себя, изменяешь пространство свое».

Так бежит искорки свет, замыкая в одно нас кольцо.

** * **

Бежим, не замечая красоты.

Бежим за суетой былого дня, а в мире, рядышком, Смотри: картинки Бог показывает нам.

*Как дети юные совсем, ответить мы не знаем, чем, Как, почему и отчего?
Одни вопросы, да и то порой задать не знаем как. А жизнь проста, если понять Те
механизмы жизни сей.*

Бери и здравствуй над собой.

Коли живешь в ладу с душой, Понять все просто так, друзья.

*Не ограничивай себя, не ставь себе забор высокий, А будь спокоен, и тогда откроет мир
все чудеса.*

Бежать не надо никуда. Поверь, что мир в тебе глубоком Живет и властвует.

Всего-то нужно приоткрыть завесу — Тайну той души.

Поверить в чудо... и не спешить.

Прогулки на свежем воздухе способствуют написанию стихов. Во время прогулки вечером по улице мне пришли такие строки:

Надышаться хочу я тобой,

Воздух грудью своей принимать.

Я люблю тебя, Боже ты мой!

Как прекрасно в жизни летать. Небо синее вдаль позовет,

Ты наполнишься этим в пути, Чтоб потом все превозмочь, Чтобы было куда мне идти.

Я хочу вдыхать аромат всей Вселенной, Земли, где живу

*И воспеть песнь любви в благодарность маме своей. Только мать подарить может
жизнь, Только ей подвластна любовь, Что идет прямо с небес.*

Благодарна я Богу, Земле за красивые краски небес.

Осень, 2017 год

Счастье — белокрылая птица.

*Летит без усталы за солнцем вслед. Поверь, оно ведь безгранично, Судьба и счастье —
вот единство. Душа у счастья тоже есть, Летит себе, не зная бед.*

Оно, как весточка от Бога — позволь себе его иметь. Ты прикоснись к нему рукою,

*Увидишь, как легко с собою его в дорогу положить, Чтоб грело сквозь года и время, здесь,
на Земле, Без промедленья — позволь ему с тобою быть.*

Оно однажды постучалось,

Когда на свет ты появилась, — Позволь ему с тобою быть.

Пусть тот миг продлится вечно

И взмахи крыльев белой птицы — Позволь лететь с тобою рядом.

Позволь любви здесь возродиться

И матушке-Вселенной,

Позволь с тобою рядом быть.

Верши дела свои земные и все во благо говори.

Позволь судьбе с тобой роскошною тропой идти. Пусть воссияет здесь звезда,

Она одна тебя ведет дорогою добра.

*На вопрос: «Счастливый ли я человек?» — я всегда отвечаю: «Да!» Это состояние ни с
чем не перепутаешь, оно было, есть и будет всегда, несмотря на возникающие в жизни вопросы.*

Человек вправе сам выбирать, быть ли ему счастливым или несчастным. Я выбираю счастье. Для меня оно складывается из разных моментов жизни, как материальной составляющей (от слова «материя»), так и духовной. Можно долго философствовать на эту тему, но счастье у каждого свое.

Тело одинаково испытывает боль и радость. В данном контексте я имею в виду энергию, затраченную на эти состояния. Мы можем сознательно погрузить себя в боль или сознательно выйти в другое чувство, противоположное боли, — это благодать. Мысль, с которой начинаешь проживать день в самом его начале, закладывает тот фундамент, который является основой всего дня. В итоге мы имеем две дороги для выбора: плюс и минус, но нам необ-

ходимо оставаться нейтральными. Это уже срединный путь. Путь цельного человека, ценителя истинной любви и неприверженца (не сторонника) боли. Так можно осознать в себе этот естественный выбор, которому необходимо учиться. Чтобы удерживать баланс между плюсом и минусом, необходимо иметь равновесие, и это знак «равно». Одна его черта означает небесное творчество, гармонию и баланс эмоций; другая — все земные привязки, которые, порой, тянут в омут событий, поглощая тебя все глубже и увлекая за собой твое эго.

Равенство между земным и небесным (духовным) должны держать более высокие вибрации, которые могут уравновесить две параллели, — это любовь, гармония и целостность. Труд философа непростой: находить баланс между всем, что встречается ему на пути и рождать что-то новое для себя, осознавая себя такой же человеческой единицей во Вселенной, такой же живой и любящей, сострадательной и справедливой.

Простить себя, любить себя, Хвалить по мере и отчасти. Превозносить в себе Творца, Ведь все мы сделаны из кости. А кости собраны из тлена,

И дух живет в нем непременно,

Любовь живет.

А коли так, любить себя — урок наш здешний. Познав себя, познаем во Вселенной Весь мир невидимый, нетленный.

Познаем всю любовь Творца!

Звучит ли музыка во Вселенной ?

Какой ее голос и тембр, и кто ее слушает в мире Пока не постигнутых сфер? Ты все Расскажи мне, Всевышний, Прошу, не таи от меня!

Должна я понять механизмы, какие у вас там, друзья, Чтоб все применять мне с любовью И в жизнь свою воплотить.

Так пусть же мой слух станет тоньше, Чтоб смогла я услышать мотив той песни призывной,

Как когда-то мне пела Вселенная — мать. Пела мне колыбельную, пока я летала в материи, Энергией сгустка была.

Душа наполнялась волшебными звуками.

Будто я слышу опять

Ту тонкую ниточку кружева,

Что связывает, как прежде, нас... Прошу вас, о Боги Всевышние, Пришлите мелодию вновь.

Космической юности зримою,

Мелодию неповторимую,

Чтоб с ней мне по жизни шагать.

Пусть будут шаги те неслышные,

Но верно мной выбранный путь Поддержит энергия Космоса

И звуки подарит божественные,

Чтоб было легко мне здесь жить, дышать и любить.

На мой запрос, какой инструмент созвучен моей душе, приходит ответ.

Музыкальный инструмент, который будет мне помощником в пути, — это арфа. Она является одним из древнейших музыкальных инструментов, золотые струны ее напоминают лучи солнца. Изящная рама украшена резьбой и орнаментом, как крыло огромной бабочки. Благородный звук и мягкий серебристый тембр придает ей загадочности. На мой взгляд, арфа очень красивый и поэтический инструмент. Арфа, обнаруженная археологами при раскопке шумерского города Ура в Месопотамии, была изготовлена 4500 лет назад. На египетских фресках XV в. до н. э. арфа напоминала лук для стрельбы, но с несколькими тетивами (натянутыми струнами). Звук тетивы стали использовать как сигнал, который звучал мелодично при выстреле. В древние времена арфу считали инструментом богов, в Средние века — монахов и

богословов, а в конце прошлого тысячелетия она была одним из увлечений аристократов. На сегодняшний день арфа является национальным инструментом Ирландии.

В следующей главе я озвучу интересную информацию об арфе от моего Покровителя.

Послание, полученное от Творца

— Живите на Земле счастливо, — Ведь так Господь нам заветовал, — Любите вы друг друга и отныне Земля — ваш отчий дом.

12 заповедей² дал вам, чтоб равновесие держать. Живите, люди, без надрыва, Чтобы потом вам не рыдать.

А гордость вы оставьте при себе,

Не надо ей швырять налево и направо. Она поможет выжить только лишь в войне, Не более того, что вам и надо.

Учитесь вы любить самих себя,

Ведь это главная задача. чтобы понять других, Ты не спеши творить тут разных дел, Сначала полюби себя.

Вам много здесь пришлось увидеть, Прочувствовать и ненавидеть, Но только все в единстве и любви.

Тогда вы сможете поближе продвинуться ко мне Из той трясины, куда столь многие из вас залезли сами. О люди, говорите с небесами, Они помощники вам на Земле! Просите помощи, молитесь вы о чуде, И будет вам дано по вере на века. Так многое все можно поменять,

И так во многое придется вам поверить И непреложная моя рука здесь будет вам Поддержкой и опорой.

Живите, радуйтесь и пусть творятся чудеса!

Декабрь, 2017 год

Мне хотелось бы выделить две из них:

1)

«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим».

2)

«Возлюби ближнего твоего, как самого себя».

Через все заповеди человек должен познать себя в этом мире.

² 10 записал Моисей и 2 Иисус — «возлюби Господа Бога всем сердцем твоим...», «возлюби ближнего». — Авт.

Полезьа от данной методики

Данная методика предназначена для саморазвития, трансформации сознания, самосовершенствования личности, как в социуме, так и в семье, для всех, кто хочет обрести счастье жить в согласии с собой. Понимание себя и своего места в этом мире; взгляд под другим углом и с другой стороны на ситуации; исчерпывающие ответы на поставленные вопросы; поддержка на жизненном пути — только часть того, с чем можно работать по этой методике.

Внутреннее состояние сознания также расширяется и развивается, появляется чувствительность рук и тела. Исходя из этого, можно лечить человека как на расстоянии, так и через его фантом (необходимы знания анатомии, изучение специальной литературы и, конечно же, доверие к своему учителю). Без веры в таком деле не обойтись. Выйти за пределы человеческого, слиться с Богом и тогда творить.

По мере моего духовного возрождения приходит познание глубины жизни и ее аспектов, без которых не могло бы быть истинного понимания и значения. Наступает время получения новой информации. У всего на свете есть глубина, так и я погружаюсь в себя для познания своего микрокосмоса. С каждым днем наработки и расширения восприятия начинают давать информацию более глубинно как с научной точки зрения, так и с точки зрения человеческого бытия. Полились реки, доселе мне неизвестные. В нынешнее время наука идет «в ногу» с духовным развитием. Данную методику можно назвать наукой человечности и созидания.

Еще один немаловажный пункт: ты все меньше попадаешь под воздействие низкочастотной информации внешнего мира. Это, в свою очередь, выводит тебя на ощущение гармонии и внутреннего баланса, ты становишься живым и идешь навстречу с самым собой.

Подходит к концу 2017 год. Я его называю «Годом чудес для себя». Волшебство энергоинформационного пространства было явлено мне в материальном мире. Все это надо чувствовать, знать, проживать, видеть внутренним зрением и применять, а также уметь принять эти дары. Сейчас я точно знаю, что при большом желании можно со всем справиться. Раскрыть в себе новые грани, как у кристалла. Начать читать свою жизнь, как увлекательную книгу, проявляя при этом любознательность. Включается образное мышление, которое выводит тебя на новые рубежи других измерений.

В соответствии с законом о свободе воли, у каждого есть выбор, какой дорогой идти при жизни. Становясь на путь пробуждения сознания и духовного преображения, люди приобретают жизнь с яркими красками. Это имеет огромное значение для жизни Вселенной. Свет души уходит, в свою очередь, в беспредельность, продлевая существование Вселенной. Учиться светить из глубины сердца, находясь на Земле. Помогать своей душе приобретать опыт, для того чтобы пройти следующий путь в неземном пространстве. Покидая Землю, душа «обдумывает» в тонких мирах уроки, приобретенные на Земных просторах. Перерабатывая все навыки и умения предыдущего воплощения, она насыщается новыми качествами. Таким образом творится эволюция души. Так она движется по восходящей лестнице перевоплощений, устремляясь к Вселенской душе.

Придет и твоего рождения стезя.

Придет и будет вечно с тобою раз и навсегда.

По жизни рядом бесконечно

Идти в строю безвечною твоей жизни красота. Вдохнув в нее глоток Вселенной,

Ты будешь пить свои созвездия

И наслаждаться светом Божьим, Творить во благо в Мире этом.

А что потом, никто не знает,

Наверное, уйдешь ты в вечность, Времен других былую славу,

Нести другой свой пост во благо, Земных всех жителей снабжая, С высот небес росинкой орошая.

И нет преград твоим деяниям,

Нести любовь свою земную всем тем,

Кого ты вдохновляешь идти с тобою Во Вселенную другую...

P.S: В процессе создания книги информация в первой главе была дополнена в 2020 году. Информация из энергоинформационного поля (тонкого мира), идущая от моего Покровителя и других наставников, Высших существ написана курсивом в кавычках. Другая её часть была написана мной через Покровителя и в особом состоянии сознания — пондемоторное письмо, оно напечатано курсивом.

Глава 2

РАСКРЫТИЕ

СЕКРЕТОВ БЫТИЯ

Глава

2.

Раскрытие

секретов

бытия

ветло тому, кто носит в себе солнце...

Раскроет душу, «полетит в окно»,

Покажет миру всю свою улыбку И примет для себя одно:

С

Одно и непреложное понятие, Чего не нужно забывать — Отдай тепло души своей сознательно, Чтобы потом в разлуку не впадать.

Пусть разлука будет здесь недолгая,

Земля — наш отчий дом, Но мы стремимся все на небушко, — Ведь там «Отчизны» край родной.

Душа пришла на испытание,

Покинув милые края,

Собрав уроки в короб с камнями, Все выложить могла.

Приходит время для всех единое,

Когда ответ держать должны, Когда дорогою идем незримою

На свет Вселенской, большой души.

Январь, 2018 год

Жизни воздуха глоток распахнул ко мне окно, И влетел тот ветерок легким баловнем в судьбу. Стал листать страницы жизни И показывать мне фильм:

То, что было и что есть, то, что будет, —

Наша мысль,

Вознесется в поднебесье и прольется песней вниз.

Надо верить в это чудо — созидательную высь.

Зима, 2018 год

Появляется достаточное количество времени, чтобы прослушивать и конспектировать (делать пометки на полях) труды разных ученых: Н. П. Бехтеревой, П. П. Гаряева, произведение Н. К. Рериха «Семь великих тайн космоса», А. Петрова «Сотворение мира» (небольшая часть); просматривать разнообразные видео: Р. Доля, С. Бланк, а также другие видео, касающиеся саморазвития и познания физического мира и его законов.

Любопытство разгорается ко всему, только вот перегрузка мозга совсем ни к чему. Делаю передышки в изучении информации, отвлекаясь на повседневные дела и другие интересы в жизни. Во всем необходимо соблюдать баланс. Нужно учиться переключать внимание с земных дел на «небесные интересы» и наоборот.

П: *«Все в этом мире бrenным сгорает пламенным огнем, и к нам приходят перемены оттуда радужным дождем.*

Явись пред нами много света, идущего сквозь тучи и туман, чтобы открыть в себе рас-светы и переливы дальних стран. Сознай в себе лишь только перемены, происходящие сейчас, и будь готова идти дорогою другой.

Ты осознай это и только пой, пусть песнь твоя осветит разум и душу, пламенем согреет, и радуга на небе засияет от радости, идущей сверху.

*Не надо, ничего не бойся! Прими как есть и в добрый путь!
Все будем нынче вместе с Творцом и Покровителем твоим.
Любить не забывай людей, к тебе идущих, твори во благо и во благо зрей.
Всегда будь в помощи идущим к тебе людей.
Смиренной будь и будь покорной своей судьбе!
Откроешь грудь и, распахнувши крылья, в вечность навстречу солнцу полетишь.
Любовь с тобою вечно, и свет ее подаришь людям.
И только молиться не забудь о праведных делах.
Наставишь на путь, быть может, людей заблудших, заботу о старших не забудь.
Прошу тебя, иди дорогой верной, стремись к познаниям другим, и вот увидишь, как не
за горами проложен новый путь.
Дорога будет непростой, но интересной.
Смелее будь и веры не теряй, мечты своей.
Стремись к познаниям из вечности и только знай, что все не зря ведь в этой жизни
происходит.*

Ты только верь и сбудется твоя мечта!»

Сокровенные послания приходят от моего духовного наставника, моего Покровителя. Они являются той опорой и поддержкой в жизни, которой иногда не хватает. С благодарностью и любовью в сердце без суеты идти вперед смелее. Жить с миром в душе без гордыни, почтительно относиться к себе самой и своей судьбе, меняя то, что необходимо. Многое узнать, опять же, лишь возвращая веру, стремиться к цели. Вера — это мужество поверить в невидимое. Это мышца, с помощью которой выходишь из зоны комфорта. Наличие веры — ключ к изменению жизни, поэтому с верой и благодарностью в спокойствии продолжаю жить.

В жизни происходят перемены не всегда лучшие в начальном варианте, но зато по прошествии времени ты понимаешь, для чего все это было. Наступает великолепный период новых ощущений через тело, разум и осознание чего-то большего, что так должно быть. Ты просто видишь знаки, подсказки и учишься у самой природы. Пропускаешь через себя свежий ветер, который расправляет твои легкие, и ты дышишь полной грудью. Договариваешься с атмосферными осадками (был такой опыт) и просто живешь, наслаждаешься любой погодой. Какое-то время назад я заметила, что больше не метеозависима, и это большой плюс. Для меня нет плохой погоды, есть только время для определенных осознаний, рассуждений и наслаждение этим.

Даже в тот день, когда я сломала ключицу, погода просто ревела и предупреждала меня, чтобы я сидела дома. Но данное обещание покататься на бубликах было важнее. Никогда не забуду первые минуты парализации правой стороны, первые трудные шаги, первые слезы обиды на себя — все на тот момент «первое» после падения. Зато был жирный плюс — это мобилизация сил всей семьи, очень ценное качество, которое вселило спокойствие и позволило принять ситуацию с благодарностью. Если бы было иначе, то не встретились бы благодарные люди на моем пути, и дальнейшее развитие ситуации могло пойти по-другому сценарию. Жизнь непредсказуема, и сюрпризы не всегда хороши, но вся суть в том, как ты на это реагируешь, важно твое психоэмоциональное состояние. Критичность по отношению к себе и другим должна сойти на ноль. Все в благодарности и принятии свершившегося — данный урок был освоен мной. Конечно, можно будет позже разобраться с этим обстоятельством в моей жизни, откуда это пришло. Может быть, это что-то из прошлых жизней, а не моя оплошность в нынешнем времени, но это потом, а сейчас — только принятие ситуации.

Благодарю тебя, Господь, опять благодарю!

Что даришь мне возможность увидеть утреннюю зарю.

Дышать спокойно поутру, смотреть на небо голубое и видеть свет.

Я так хочу, чтоб слышал ты все благодарности мои: за краски мира, глубину, за ту возможность, что живу и вижу все это наяву.

Так много хочется успеть: и песню спеть души великой, и деток малых обогреть, и нежность подарить любимым.

Благодарю за белый снег, что можно ощутить руками, за прикосновение души к тому, что послано мне свыше. Благодарю за лунный свет, за красоту небес и звезд сияние. За все тебя благодарю и буду верной я сознанию твоему.

Теперь открыла дверцу я, где ты живешь, земная благодать. Ты не подвластна мне была, сейчас я многое взяла и поняла, что значит радость от нахождения в мире, который Землей зовется.

** * **

«Приходит миг, когда поймешь, что нужно действовать едино: мысли собирать и много нужно видеть разом, чтобы не привлечь к себе идей, которые тебе не нужны. Ты научись уже людей прочувствовать и наперед все знать, чего хотят и как тут быть. Скорей спроси ты у меня, когда вибрация не та идет по телу. Отвечу все я, не тая и завершу то дело.

Так много лжи на свете здесь и много дел незавершенных. Принять вам надо поскорей и чувствовать вибрации, идущие как предупреждение. Чувствительность свою ты развивай и спрашивать не забывай, как это делать. Все покажу тебе тотчас, вдыхая воздух несколько ты раз, зови на помощь» (ценные советы моего наставника).

Порой при общении с человеком ты отслеживаешь чувство, совсем не относящееся к тебе. Оно начинает фонить и давить своими низкими вибрациями, и только если ты хорошо себя знаешь, этот факт можно отследить.

Так же происходит и с навязчивыми мыслями и идеями. Нужно разбираться: твое или не твое, через отклик тела и души, задавая мысленно вопрос. Можно попросить помощи у своего Покровителя или человека, обладающего таким же информационным каналом и другим энергетическим потенциалом. Очень полезно знать все свои плюсы и минусы, важно сохранять при этом спокойствие и отчужденность от транслируемых посторонних вибраций. Немаловажно отследить и трансформировать их в безусловную любовь, не понижая при этом своих вибраций (качественных состояний). В семье происходит такой же энергообмен между ее членами, важно понимать и отслеживать эти чувства.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.