

Алиса Федорова



«СИЗИФОВ МАРШРУТ: ТОЧКА
СХОДА»

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

Алиса Федорова
**«Сизифов маршрут:
точка схода»**

<https://litres.ru/74177894>

SelfPub; 2026

Аннотация

Что если точка схода — не место на карте, а мгновение, когда маршрут перестаёт быть функцией, а становится вопросом?

Я жила в промежутке между внешними импульсами, пока однажды не заметила: вертикаль не там, где её ищут.

Это не роман-побег. Это исследование того, как можно стоять на дрожащей земле и не искать равновесия, а найти в самом колебании собственную частоту.

Содержание

Начало	4
Встреча	7
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Алиса Федорова

«Сизифов маршрут: точка схода»

Начало

Духовный учитель. Вероятно, перед глазами возникает образ экзотического шамана с бубном, погруженного в таинства Тибета, или бородатого мудреца, залипшего на индийском аскетизме, возможно, манахи, чья жизнь пропитана ритуалами и эзотерическими практиками. Но задумывались ли вы хоть раз, что истинный духовный учитель — может оказаться вполне обыкновенным человеком, случайным прохожим? У него не висят сотни амулетов, он не окуривает пространство полынью и не желает избавить вас от бесов или направить на путь истины. А что, если этот человек, незаметный на первый взгляд, способен открыть вам дверь в ту тьму, которую вы так долго и тщательно скрывали, которую вы связывали тугими узлами подавленных воспоминаний и нерешенных конфликтов многие года?

Эта книга не предназначена для того, чтобы вызвать у вас удивление или восхищение. В ней нет стройной сюжетной

линии или идеально построенного повествования. Это — искренняя исповедь. В ней я цитирую и описываю свои внутренние переживания. Я встретила мужчину, который, взглянув мне в глаза, помог раскрыться и посмотреть на свою спину, что ранее не была одарена вниманием. Этот человек стал моим духовным учителем — потому что он не учил — он дал памфлет, где было написано: «Принятие себя и раскрепощение, как способ обретения свободы». И это стало единственным уроком, который не требует повторения. Это не было романтической любовью, это была возможность взглянуть за пределы.

Он говорил на моем языке, и через его слова я начала постигать свою внутреннюю истину. Через диалог он проводил к исследованию собственных убеждений. Эта книга — не рассказ о болезненной привязанности, а скорее сборник встреч, исходящих из внутреннего поиска и стремления к свободе. Вместе с тем, я хочу обратиться к вам: перестаньте бояться. Ваш главный враг — это страх. Он разъедает ваше сердце и душу, мешает вам обрести настоящее внутреннее спокойствие. Ваша опора — не окружающие обстоятельства, не материальные блага, не внешний успех. Ваша сила таится внутри вас — в вашей способности принять себя и быть честным с собой.

Если вы готовы перестать прятаться за масками и попро-

силь у Всевышнего счастья, и освобождения — тогда он ответит вам. Он разденет вас до последней нити, обнажая ваши скрытые раны, но именно в этой наготе вы найдете свою подлинную силу. В этой уязвимости начинается ваш путь — путь к себе, к своей внутренней свободе, которая по сути есть единственный настоящий путь.

Встреча

Я была призраком, странствующим в вакууме. Остановиться, присесть, закурить — мне всё равно: курить, не курить, дышать или выдохнуть в никуда. Какая разница.

Моё тело прилипло к бордюру после долгих размышлений; сигарета стремительно тлела в руках. Прохожие пробились один за другим, косо одаривая мимолётным вниманием.

— Зачем ты сидишь здесь? — нагло дёргая из мечтаний, грубость голоса ударила по ушам.

Его явно не беспокоили предрассудки о личном пространстве. Нас разделяло дыхание, от которого тело ныряло в трепет.

— Что тебе надо? — втапывая окурочек в асфальт с мягким, насколько хватало сил с пренебрежением, произнесла я.

— Встань. — С ещё большей ненавистью прикрикнул он.

Наконец я решила повернуть голову и осмотреть того, кто успел за пару минут превратить мою спину в прах.

Дальше был туман. Он много говорил, а я молчала. Попытки вытянуть слово были лишены надежд. Разговор — лишь шёпот, утопающий в шуме собственного безумия. Ночами он писал, через моё тело демонстрируя воплощение внутренней боли. А я, нежно растянувшись на кожаном диване, как на собственном алтаре, наблюдала. Нет, я следила. Нет, не просто следила — ощущала. Словно охотник высматривает свою дичь. Я чувствовала каждый штрих, каждый вздох на бумаге, каждую тень его волнения. Немая, продолжала всматриваться, как Он разрывал холсты из раза в раз, пытаясь довести до невозможной точки идеальности. Где то самое невозможное станет возможным — границу, за которой исчезнет всё, что окутывает нас обоих. Его возмущение падало на мою обнажённую грудь; я смотрела, я растекалась под раскалённым воском, насыщалась.

Он — зеркало для меня, отражение моих самых тёмных закоулков. Он ищет истину в руинах.

Что, если наша природа — это постоянное сопротивление, борьба?

Смысл — не в поиске света, а в осознании своей тени. В принятии боли, как части себя.

— Любая зависимость — это наш осознанный выбор. Алиса, мы сами решаем, сколько страдать, сколько убивать себя. Всё — в твоём уме. Внутри нас — детская инфантиль-

ность, страх остаться наедине с тем, что кажется невыносимым. Что даст эта боль? Зачем ты награждаешь себя страданиями и самобичеванием?

— Сломай меня. Ты можешь, я вижу это, — шептала я, вглядываясь в его глаза, полные ярости и боли. Я хотела, чтобы он понял, почувствовал — и отчаянно, двумя ладонями, сжала его шею, умоляя. В моём взгляде было больше жалости, нежели надежды. Мне хотелось верить в его слабость, в его колебания, в его готовность сорваться.

— Попробуй собрать себя, — проговорил он, и в голосе звучала твёрдая истина. — Я не стану этого делать.

Он отбросил мои руки и отшатнулся, словно что-то отталкивало его. Отвращение? Или разочарование?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.