

Громолад Николаев

# ЭКОЛОГИЧНОСТЬ И НРАВСТВЕННОСТЬ



Громолад Николаев

# **Экологичность и нравственность**

«Автор»

2026

**Николаев Г.**

Экологичность и нравственность / Г. Николаев — «Автор», 2026

Почему честные и порядочные люди, живущие «по правилам», часто сталкиваются с болезнями, неудачами и депрессией? Ответ кроется в глубоком конфликте между общественной нравственностью и природной экологичностью. В этом емком практическом очерке автор раскрывает парадокс: следование правилам социума, семьи или группы далеко не всегда полезно для нашего выживания. Имея абсолютно чистую совесть, можно неосознанно разрушать себя, нарушая законы природы. Эта мини-книга — краткий путеводитель по восстановлению вашего истинного стремления к жизни. Вы получите четкие алгоритмы и общие правила, чтобы оценить степень экологичности своего поведения, узнаете о разрушительном влиянии лжи на психику и откроете для себя целительную силу абсолютной честности. Перестаньте жить в угоду чужим догмам — верните себе истинное физическое, психическое и социальное благополучие.

© Николаев Г., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| ВВЕДЕНИЕ                          | 5  |
| СТРЕМЛЕНИЕ К ЖИЗНИ                | 6  |
| ЭКОЛОГИЧНОСТЬ                     | 8  |
| ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТЕПЕНИ ЭКОЛОГИЧНОСТИ | 10 |
| ЭКОЛОГИЧНОСТЬ И НРАВСТВЕННОСТЬ    | 11 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 12 |

# **Громолад Николаев**

## **Экологичность и нравственность**

### **ВВЕДЕНИЕ**

Цель этого текста – помочь вам выработать нравственные ориентиры, которые помогут сделать вашу жизнь целостной, здоровой и счастливой.



## СТРЕМЛЕНИЕ К ЖИЗНИ

Каждое живое существо, в том числе человек, обладает силой, или стремлением, которое направляет его к жизни, к выживанию.

Если стремление к жизни подавлять, оно превращается в стремление к поражению и гибели, смерти.

Сила стремления к смерти пропорциональна тому, насколько подавлено стремление к жизни.

Чтобы лучше разобраться, в каком состоянии находится ваше стремление к жизни, т.е. насколько оно свободно или насколько подавлено, целесообразно условно разделить его на восемь частных стремлений.

**Первое** из них – стремление жить, выживать в качестве самостоятельного биологического организма, жить самому для самого себя.

**Второе** – стремление к жизни будущих поколений, стремление к выживанию своего рода, своей семьи. Включает в себя половые отношения, взаимоотношения в семье, заботу о своих детях и более отдалённых потомках.

**Третье** – стремление обеспечить выживание группы, к которой вы себя причисляете. Это могут быть любые группы, временные или постоянные, например: церкви, общины, политические партии, производственные коллективы, общественные организации, этносы, государства, футбольные команды и др.

**Четвертое** – стремление к жизни, выживанию человечества, как биологического вида.

**Пятое** – стремление, направленное к сохранению и выживанию всего живого, всей биосферы.

**Шестое** – стремление к выживанию Вселенной (Мироздания).

**Седьмое** – стремление к духовной жизни, то есть к жизни своей души, других душ, духовному общению, познанию законов здорового гармоничного развития бессмертной души и исполнению этих законов.

Под душой здесь подразумевается бессмертная составляющая человека. Если вы не верите в своё бессмертие или хотя бы в то, что имеете бессмертную составляющую, пожалуйста, отнеситесь с пониманием к заблуждениям автора. Отдельные неточности не обесценивают тех частей текста, с которыми вы согласитесь и которые сможете использовать для улучшения своего здоровья.

Следует также отметить, что в христианском богословии бессмертную составляющую человека часто называют не душой, а духом (при этом душой называют те составляющие человека, которые в других учениях могли бы быть названы тонкими телами, энергоинформационной системой и т.п.).

**Восьмое** – стремление к успешному исполнению замысла Бога, осуществлению вашего предназначения, вашей уникальной задачи в этом Мире.

(Если вы не верите в Бога, пожалуйста, самостоятельно подберите для восьмого стремления такое название, которое покажется вам приемлемым. Например, можно назвать его стремлением следовать собственному Пути или стремлением к осознанию и осуществлению смысла своей жизни и т.д. и т.п.).

Каждый человек обладает всеми 8-ю стремлениями, которые на самом деле представляют собой единое стремление к жизни.

Ни одно из частных стремлений не является более важным, чем остальные семь. Все они одинаково важны. Например, собственное выживание, выживание группы, человечества и биосферы не имеют никакого смысла, если погибнет Вселенная.

Как только вы подавите одно из восьми частных стремлений к выживанию, все остальные семь окажутся подавленными в той же степени.

В любом деле наиболее правильным будет то решение, которое обеспечивает наибольшее удовлетворение для наибольшего количества стремлений к жизни и не подавляет до опасного предела ни одно из стремлений.

Некоторые философские школы и общественные движения приходили и приходят к ошибочным мнениям по поводу выживания, преувеличивая значение какого-то одного из частных стремлений.

Одни учения утверждают, что человек живёт только для себя и кооперируется с другими только с целью лучшего удовлетворения своего эгоизма. Другие утверждают, что каждый должен жить только для счастья своих детей и будущих поколений. Третьи настаивают, что человек живет исключительно для страны и является только муравьем-коллективистом, малой частью муравейника. Так перебирают все частные стремления одно за другим. И все эти мнения ошибочны потому, что все восемь частных стремлений к выживанию одинаково важны. Только если вы позволите свободно проявляться всем восьми составляющим, единое целостное стремление к выживанию окажется в хорошем состоянии, и вы действительно сможете жить.

Если этот принцип нарушается, единое стремление к выживанию подавляется и приходит в плохую форму.

Современное западноевропейское индивидуалистическое воспитание («каждый думает только о себе») приводит к подавлению третьего и четвёртого стремлений к выживанию. Людей, прошедших такое воспитание, впоследствии приходится обучать, заставлять и применять к ним насильственные меры, чтобы они думали не только о себе и хоть как-то могли кооперироваться. Людей приходится посылать в школы, сажать в тюрьмы, наказывать, штрафовать, обкладывать налогами, заставлять или упрашивать ходить на избирательные участки. Но все эти искусственные конструкции, построенные на насилии, не способны заменить подавленные природные стремления к выживанию семьи, группы и человечества.

Подавление четвёртого стремления, стремления к выживанию человечества, приводит к появлению таких субъектов, которые считают, например, что все люди плохие, и только кошки, собачки или хомячки достойны любви. Оправдание убийства «врагов» на войне тоже является подавлением четвёртого стремления.

Иногда для того, чтобы построить новое, приходится разрушать что-то старое. Если мы не снесём старый сарай, мы не построим на его месте нового удобного дома. Иногда для свободного проявления всех восьми стремлений к выживанию необходимо разрушить то, что мешает выживанию. Но строить следует то, что в наибольшей степени способствует свободному развитию каждого из восьми стремлений к выживанию. И не следует разрушать сверх того, что необходимо для строительства.

## ЭКОЛОГИЧНОСТЬ

**Экологичное поведение** – способ мысли и действия, который:

1) в наибольшей степени содействует свободному проявлению и удовлетворению каждого из восьми частных стремлений к выживанию, а значит, поддерживает и удовлетворяет целостное стремление к жизни;

2) препятствует подавлению до опасного уровня каждого из восьми частных стремлений к выживанию, а значит и целостного стремления к жизни.

**Экология поведения** – учение о том, какое поведение и в какой степени является экологичным или неэкологичным.

**Экологичный человек** – человек, который ведёт себя экологично и стремится вести себя всё более экологично по мере роста своего осознания и понимания. Экологичный человек добровольно налагает на себя ограничения, воздерживаясь от неэкологичного поведения, даже если оно для него сиюминутно приятно или выгодно.

Экология поведения изучает законы природы для того, чтобы выработать правила, которые в наибольшей степени помогают полно и свободно удовлетворять все восемь частных стремлений к жизни, и значит, повышают способность человека к выживанию.

С точки зрения экологии поведения, лучшим решением любой задачи будет то, которое принесёт наибольшую пользу наибольшему количеству стремлений к жизни и не подавит ни одно из них до опасного уровня. Самым плохим решением будет то, которое принесёт наибольший вред наибольшему количеству стремлений к жизни.

Действия, подавляющие стремления к жизни либо приносящие малую пользу малому количеству стремлений к жизни и значительно мешающие большому количеству стремлений, назовём **неэкологичными**.

Современное человечество находится в глубоком кризисе потому, что стало чрезвычайно неэкологичным. Редко встречается экологичное поведение, наилучшие решения принимаются редко.

**Неэкологичное поведение конкретного человека** – это такое поведение или действие, которое человек осуществляет сам или в котором участвует, при том, что это поведение противоречит каким-либо из его восьми стремлений к жизни, подавляет их.

Например, как правило, неэкологичным поведением является ложь. Сказать на работе, что вы заболели, будучи на самом деле здоровым, для того чтобы остаться дома и заняться своими делами – неэкологично. Этот поступок является подавлением вашего второго стремления к жизни – стремления выжить в качестве группы (стремления к выживанию рабочего коллектива, частью которого вы являетесь).

Неэкологично участвовать в разработке оружия, которое в состоянии уничтожить всю жизнь на планете (ядерного, химического, бактериологического, психотронного). Эти действия подавляют стремление разработчика выжить в качестве человечества и его стремление к выживанию биосферы. Также неэкологично заказывать и финансировать подобные разработки. Такое могут делать только люди, подавившие у себя значительную часть стремлений к выживанию.

Неэкологично активно создавать инфляцию, провоцировать вооружённые конфликты и способствовать развалу собственной страны, как это делали последние правители СССР. Эти люди подавляли в себе третье стремление к жизни, значительно тормозили четвёртое и, вероятно, только смутно представляли, что у них вообще могут быть седьмое и восьмое стремления. При этом правители СССР полагали, что делают всё возможное для своего личного обогащения и для денежного благополучия своих семей. Т.е. эти люди преувеличивали значе-



ние первого и второго стремлений в ущерб большинству других. Подобная ошибка характерна не только для них, она является одним из наиболее распространённых проявлений эгоизма и свойственна для очень и очень многих людей.

Грубым подавлением второго стремления к выживанию являются аборты. Каждый аборт оставляет информационный отпечаток в психике матери и усиливает в следующих детях противоположную стремлению к жизни программу самоуничтожения – стремление к смерти.

**Неэкологичное поведение** – способ мысли и действия, который подавляет стремление к жизни, выживанию, вредный для выживания, в конечном счёте, ведущий к гибели.

Экологичные действия – это действия, способствующие выживанию. Без изучения и применения экологии поведения обеспечить выживание невозможно.

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТЕПЕНИ ЭКОЛОГИЧНОСТИ

Если вы хотите определить степень экологичности какого-либо явления, нужно проанализировать соответствие этого явления каждому из восьми частных стремлений к выживанию, начиная с первого стремления и заканчивая восьмым стремлением.

Например, если вы хотите определить, насколько экологична ваша повседневная жизнь, вам следует сначала определить, в какой степени в ходе своей жизни вы удовлетворяете своё первое стремление к выживанию (в качестве самостоятельного биологического организма). Затем вам надо определить, в какой степени вы удовлетворяете своё второе стремление к выживанию (стремление к выживанию в виде будущих поколений). Затем аналогично вы анализируете, насколько полно проявлены и удовлетворены или, наоборот, подавлены ваши третье, четвёртое, пятое стремления к выживанию и т.д. до восьмого стремления к выживанию включительно.

Единое стремление к жизни условно разделено на восемь частных стремлений именно для удобства проведения подобного анализа.

Если вы научитесь эффективно проводить определение экологичности (соответствия каждому из восьми стремлений к выживанию) вашей жизни, мыслей, поступков, убеждений и т.п., автор этого текста будет считать свою задачу успешно выполненной.

Очень важно также определять степень экологичности поступков, побуждений, высказываний и действий других людей, а также – групп, партий, государств, религиозных организаций и т.д. и т.п.

Выяснив, какие из восьми стремлений у вас подавлены (частично или полностью), немедленно начинайте работу над освобождением и удовлетворением именно наиболее подавленных стремлений к жизни.

Помните, что успешно выживают только те, у кого все восемь стремлений находятся в хорошем состоянии.

Например, если вы родили десять детей и все свои силы без остатка посвятили зарабатыванию денег для того, чтобы дать им высшее образование, и при этом вы совершенно перестали заботиться о здоровье своего тела, вы очень рискуете. Может получиться так, что вы умрёте до того, как успеете вырастить детей, и этим вы снизите их шансы на выживание. Кроме того, вы подадите детям плохой пример. Ваши дети переймут у вас программу пренебрежения здоровьем своего тела и тоже умрут преждевременно. Поскольку наследственные информационные программы склонны усиливаться с каждым поколением – ваши дети, вероятно, умрут в ещё более молодом возрасте, чем вы. И так может оказаться, что, несмотря на вашу многодетность, ваш род всё равно не выживет.

Или, например, если вы успешно воспитаете своих детей, будете сами вести здоровый образ жизни, станете мастером своего дела и добьётесь процветания своей фирмы, этноса и страны, установите мир на Земле и защитите экологию планеты, но при этом забудете о выживании Вселенной, и Вселенная, в которой мы живём, погибнет, то все ваши предыдущие усилия, согласитесь, окажутся совершенно бессмысленными.

Т.е. для того, чтобы обеспечить успешное выживание, нужно действительно выразить и уравновесить все восемь своих частных стремлений к выживанию. Затем, поскольку одним из законов природы является взаимосвязь подобных друг другу существ, предметов и других явлений во Вселенной, нужно по возможности помочь наибольшему количеству других людей тоже привести в хорошее состояние и уравновесить их восемь частных стремлений к выживанию.

Только в этом случае вы сможете с чистой совестью считать себя живущим экологично.

## ЭКОЛОГИЧНОСТЬ И НРАВСТВЕННОСТЬ

**Экология поведения изучает законы природы и формулирует правила, которые способствуют гармонии человека с законами природы, а следовательно – его более успешному выживанию.** Экология поведения не придумывает законы природы, а открывает их, т.е. обнаруживает их существование. Экологичное поведение способствует гармонии и наилучшему качеству жизни человека.

Теперь введём понятие о правилах (законах) нравственности.

**Правила (законы) нравственности** – правила, принимаемые членами какой-либо группы людей. Соблюдение правил нравственности обязательно или желательно для того, чтобы считаться членом данной группы. В некоторых случаях группа может состоять из одного человека, который сам определяет для себя правила своей нравственности и сам следует им.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.