

Александр Жучков

# БОЛЬШАЯ КНИГА КАРВИНГА

ПОШАГОВЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ

*для детей и взрослых*

ПРОСТО  
ПОНЯТНО  
ВДОХНОВЛЯЮЩЕ



С НУЛЯ  
ДО ШЕДЕВРА



УКРАШЕНИЕ  
ЛЮБОГО СТОЛА



ТВОРЧЕСТВО  
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



КРАСОТА  
СВОИМИ РУКАМИ

**Александр Жучков**  
**Большая книга карвинга.**  
**Пошаговые мастер-классы**  
**для детей и взрослых**

*<https://litres.ru/74180917>*

*SelfPub; 2026*

**Аннотация**

Откройте удивительный мир карвинга и научитесь превращать обычные овощи в настоящие произведения искусства. Эта книга создана для детей и взрослых, которые хотят освоить резьбу по овощам с нуля без сложных терминов и долгих поисков информации. Вас ждут понятные пошаговые мастер-классы, полезные советы, секреты аккуратной работы, идеи для украшения праздничного стола и вдохновение для семейного творчества. Каждый новый урок поможет уверенно развивать навыки, а готовые работы будут радовать вас и удивлять окружающих. Возьмите в руки нож для карвинга, раскройте свои творческие способности и убедитесь, что создавать красоту может каждый.

Иллюстрации созданы с помощью chatgpt

# **Александр Жучков**

## **Большая книга карвинга.**

### **Пошаговые мастер-классы для детей и взрослых**

#### **Глава 1. Первое знакомство с карвингом.**

Представьте, что перед вами лежит самая обычная морковь. Каждый день тысячи людей чистят её, режут кружочками, добавляют в суп или салат. Но стоит взять в руки нож, внимательно посмотреть на её форму и сделать первый аккуратный надрез — и начинается настоящее волшебство. Из простого овоща постепенно рождается цветок, который ещё несколько минут назад существовал только в вашем воображении. Именно в этот момент многие понимают, что карвинг — это не просто резьба по овощам, а настоящее творчество, доступное каждому.

Возможно, сейчас вам кажется, что создавать такие работы могут только профессиональные повара или художники. На самом деле это не так. Каждый мастер когда-то был новичком. У каждого дрожали руки во время первого надреза, не получались ровные лепестки и ломались первые фигурки. Но именно с этих маленьких ошибок начинался большой

путь к мастерству.

Эта книга написана специально для тех, кто хочет научиться карвингу легко, спокойно и без лишнего волнения. Здесь не нужно обладать художественным талантом или иметь дорогие инструменты. Вам не придётся запоминать сложные термины или выполнять непонятные задания. Всё, что вы узнаете, будет объясняться простым языком и сопровождаться понятными пошаговыми мастер-классами.

Карвинг — это искусство художественной резьбы по овощам и фруктам. С помощью различных техник обычные продукты превращаются в цветы, листья, животных, птиц, сказочных персонажей и целые праздничные композиции. Такие украшения делают любой стол нарядным, а процесс их создания приносит огромное удовольствие.

История карвинга насчитывает много столетий. За это время мастера придумали тысячи способов украшения овощей и фруктов. Сегодня это искусство продолжает развиваться. Оно объединяет людей разных возрастов и профессий. Кто-то занимается карвингом ради отдыха, кто-то украшает семейные праздники, кто-то делает красивые фотографии своих работ, а кто-то превращает любимое увлечение в источник дохода.

Самое удивительное в карвинге — это возможность увидеть красоту там, где раньше её никто не замечал. Огурец становится цветком, редис превращается в розу, кабачок — в изящный лист, а обычная тыква — в настоящую празд-

ничную композицию. После нескольких занятий вы начнёте смотреть на овощи совсем другими глазами. Каждый поход в магазин станет поиском новых идей и вдохновения.

Карвинг прекрасно подходит для всей семьи. Дети с огромным интересом наблюдают, как под руками взрослых появляются красивые фигуры, а затем сами пробуют создавать свои первые работы. Такое творчество развивает фантазию, терпение, внимание, аккуратность и мелкую моторику. Совместные занятия становятся прекрасным поводом провести время вместе, забыв о телефонах, телевизоре и повседневной суете.

Для взрослых карвинг тоже открывает удивительные возможности. Многие замечают, что во время работы исчезает напряжение, мысли становятся спокойнее, а настроение заметно улучшается. Когда вы полностью сосредотачиваетесь на каждом движении ножа, появляется чувство внутреннего спокойствия. Это своеобразный отдых, который одновременно приносит удовольствие и красивый результат.

Не стоит переживать, если первые работы окажутся неидеальными. Любое мастерство требует времени. Иногда лепесток получится слишком толстым, иногда узор окажется неровным, а иногда фигурка случайно сломается в самый последний момент. Это не повод останавливаться. Каждая ошибка делает вас опытнее. Уже через несколько дней практики вы заметите, насколько увереннее стали ваши движения.

Главное правило карвинга — не торопиться. Красота рождается постепенно. Лучше сделать один аккуратный лепесток, чем десять поспешных. Со временем руки сами начнут чувствовать инструмент, а движения станут точными и уверенными. Именно так рождается настоящее мастерство.

Безопасность всегда должна оставаться на первом месте. Работайте только на устойчивой разделочной доске, используйте хорошо заточенные инструменты и никогда не отвлекайтесь во время резьбы. Если карвингом занимается ребёнок, рядом обязательно должен находиться взрослый. Соблюдение этих простых правил сделает процесс не только безопасным, но и более комфортным.

Для первых занятий не понадобится большое количество инструментов. Начать можно с небольшого острого ножа для овощей, удобной разделочной доски, полотенца и нескольких свежих овощей. Позже, когда вы почувствуете уверенность, сможете познакомиться со специальными ножами для карвинга, фигурными резцами и другими профессиональными инструментами.

Очень важно правильно выбирать овощи. Лучше всего подходят свежие, плотные и упругие плоды без повреждений. С такими овощами работать намного легче, а готовые изделия дольше сохраняют форму. Со временем вы научитесь определять подходящий овощ буквально одним взглядом.

В этой книге вы не просто научитесь вырезать краси-

вые фигуры. Вы откроете для себя новый вид творчества, который способен подарить радость, вдохновение и желание создавать всё более сложные и красивые работы. От самых простых линий и лепестков вы постепенно перейдёте к объёмным цветам, праздничным композициям и настоящим произведениям искусства.

Пусть эта книга станет вашим первым шагом в удивительный мир карвинга. Не бойтесь начинать, не сравнивайте себя с опытными мастерами и помните: каждый красивый шедевр когда-то начинался с одного маленького надреза. Возможно, именно сегодня вы откроете в себе талант, о котором раньше даже не подозревали.

# Глава 1. Первое знакомство с карвингом

## → ПЕРВЫЙ ШАГ – ПРОСТОЙ ЦВЕТОК ИЗ МОРКОВИ ←

Этот мастер-класс поможет вам сделать свой первый цветок. Он простой, но очень красивый. Отличный старт для начинающих!

### ИНСТРУМЕНТЫ:

- нож для карвинга
- овощной нож
- разделочная доска

### МАТЕРИАЛЫ:

- морковь

**1** Выберите ровную морковь с гладкой поверхностью. Тщательно вымойте её!



**2** Отрежьте ровный кусочек длиной 4–5 см. Это будет основа цветка.



**3** Сделайте неглубокие надрезы по кругу. Это разметка для будущих лепестков.



**4** Прорежьте между надрезами треугольные выемки. Получатся лепестки.



**5** Слегка подержите верхушку лепестков, придавая им форму.



**6** Аккуратно отогните лепестки наружу, чтобы цветок стал объёмным.



**7** Сделайте середину цветка. Можно оставить её гладкой или вырезать узор.



**8** Ваш первый цветок готов! Попробуйте сделать ещё несколько цветков.



### ГОТОВО!

Такими цветками можно украсить блюда, салаты, праздничный стол или овощные композиции.



### ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ



Используйте острый нож – так легче и безопаснее вырезать детали.



Работайте на устойчивой поверхности.



Счищайте лишнее водой – так срезы будут ровнее.



Не спешите. Лучшая работа – та, что сделана в удовольствие.

### БЕЗОПАСНОСТЬ

- Держите нож только за ручку.
- Не режьте на весу.
- Держите пальцы подальше от лезвия.
- Дети выполняют работу только под присмотром взрослых.



### ЧТО ДАЛЬШЕ?

Теперь вы сделали свой первый цветок! В следующих главах вас ждут новые приёмы, интересные фигуры и красивые композиции.



## Глава 2. Основные приёмы и секреты мастера.

Каждый человек, впервые взявший в руки нож для карвинга, хочет как можно быстрее создать красивый цветок или необычную фигурку. Это естественное желание. Но настоящие мастера знают один важный секрет: любая сложная работа состоит из простых движений, которые постепенно становятся привычными. Именно поэтому не стоит торопиться. Сегодня вы познакомитесь с основными приёмами, которые станут фундаментом для всех будущих работ.

Представьте музыканта, который только начинает учить-

ся играть на музыкальном инструменте. Сначала он осваивает самые простые ноты, затем небольшие мелодии, и лишь спустя время начинает исполнять сложные произведения. В карвинге всё происходит точно так же. Если научиться уверенно выполнять простые линии и аккуратные надрезы, то со временем вы сможете создавать настоящие произведения искусства.

Первое, чему необходимо научиться, — правильно держать нож. Не стоит сжимать его слишком сильно. Крепкий захват быстро утомляет руку и делает движения менее точными. Возьмите инструмент уверенно, но расслабленно. Пусть кисть свободно двигается, а каждый надрез выполняется плавно и без лишнего напряжения. Через некоторое время вы почувствуете, что нож становится продолжением вашей руки.

Не менее важно научиться правильно располагать овощ во время работы. Он должен лежать устойчиво и не скользить по разделочной доске. Если овощ слишком круглый, можно аккуратно срезать небольшую часть снизу, чтобы создать устойчивую поверхность. Такой простой приём значительно повышает безопасность и делает работу намного удобнее.

Теперь познакомимся с первым базовым элементом — прямым надрезом. Именно с него начинается большинство композиций. Постарайтесь проводить лезвие плавно, без рывков. Не нужно сильно нажимать на нож. Пусть инструмент сам постепенно входит в мякоть овоща. Чем спокойнее

ваши движения, тем аккуратнее получится результат.

Следующий важный элемент — косой надрез. Он помогает создавать лепестки цветов, листья, декоративные края и красивые узоры. Попробуйте сделать несколько одинаковых надрезов под одним углом. Сначала это может показаться непросто, но уже через несколько минут вы заметите, что движения становятся более уверенными.

После этого можно переходить к V-образным вырезам. Именно они позволяют формировать выразительные лепестки и создавать красивые декоративные линии. Секрет этого приёма заключается в том, что два косых надреза должны встретиться в одной точке. Если всё выполнено правильно, небольшой кусочек овоща легко отделится, оставив аккуратную выемку.

Очень полезно научиться контролировать глубину резьбы. Новички часто делают слишком глубокие надрезы, из-за чего детали становятся хрупкими и легко ломаются. Опытные мастера работают постепенно, снимая материал тонкими слоями. Такой способ позволяет вовремя исправить небольшие неточности и сохранить форму будущего изделия.

Во время работы не забывайте регулярно поворачивать овощ, а не менять положение своей руки. Это помогает сохранять одинаковый угол резьбы и делает узоры более симметричными. Такой небольшой секрет значительно облегчает создание круглых цветов и других сложных элементов.

Ещё одно важное правило — всегда следите за острым лезвием. Многие думают, что тупой нож безопаснее. На самом деле всё, наоборот. Именно тупое лезвие требует большего усилия, чаще соскальзывает и может стать причиной травмы. Хорошо заточенный инструмент работает легко, точно и позволяет выполнять аккуратные линии.

Не пытайтесь закончить работу как можно быстрее. Карвинг любит спокойствие. Лучше сделать несколько качественных надрезов, чем десятки поспешных. Очень часто именно терпение отличает начинающего мастера от опытного.

Старайтесь внимательно рассматривать овощ перед началом работы. Иногда сама его форма подсказывает будущую композицию. Длинный огурец отлично подходит для листьев и бутонов, круглый редис — для маленьких цветов, крупная морковь позволяет вырезать красивые лепестки, а кабачок открывает большие возможности для создания объёмных элементов.

Не бойтесь тренироваться на обычных овощах. Первые упражнения совсем не обязательно превращать в готовые украшения. Иногда достаточно просто выполнить десять одинаковых надрезов или вырезать несколько рядов лепестков. Такие простые тренировки значительно быстрее развивают уверенность, чем попытки сразу создать сложную композицию.

Очень полезно сравнивать свои первые работы с теми, ко-

которые вы сделаете через неделю или месяц. Вы обязательно увидите, насколько изменилось качество линий, симметрия узоров и аккуратность деталей. Такой прогресс станет лучшей мотивацией продолжать обучение.

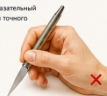
Помните, что карвинг — это не соревнование. Здесь нет необходимости быть лучше других. Главное — становиться лучше самого себя с каждым новым занятием. Каждый надрез, каждый лепесток и каждая новая фигурка делают вас опытнее. Постепенно простые движения превратятся в привычку, а привычка — в настоящее мастерство.

В следующей главе вы выполните свои первые полноценные мастер-классы и создадите красивые декоративные элементы, которые станут основой для будущих цветов, композиций и праздничных украшений. Именно с этого момента начнётся самое интересное — ваши первые собственные работы, которыми можно будет с гордостью украсить любой стол.

## Глава 2. ОСНОВНЫЕ ПРИЁМЫ И СЕКРЕТЫ МАСТЕРА

Простые движения – основа любых шедевров

✓ **ПРАВИЛЬНЫЙ ЗАХВАТ НОЖА**  
Держите нож как ручку. Большой и указательный пальцы находятся ближе к лезвию для точного контроля. Рука расслаблена.



**РАБОЧЕЕ МЕСТО**

- ✓ Хорошее освещение
- ✓ Устойчивая доска
- ✓ Острый нож
- ✓ Чистые овощи и инструменты
- ✓ Порядок на столе
- ✓ Спокойствие и терпение



### БАЗОВЫЕ ПРИЁМЫ

#### 1. ПРЯМОЙ НАДРЕЗ

Базовый элемент. Лезвие движется прямо внутри овоща.



Положите нож на поверхность.  
Ведите нож прямо вглубь.  
Сделайте надрез нужной глубины.  
Нарезайте овощные швы.

#### 2. КОСЫЙ НАДРЕЗ

Используется для листьев и листочков.



Положите нож над углом.  
Ведите нож наискосок.  
Нарезайте наискосок глубже.  
У вас получится косой срез.

#### 3. У-ОБРАЗНЫЙ ВЫРЕЗ

Для косых надрезов вставляется в одной точке.



Сделайте косой. Сделайте косой надрез наискосок.  
Нарезайте наискосок в одной точке.  
Нарезайте наискосок в одной точке.  
Нарезайте наискосок в одной точке.  
Получите U-образный вырез.

#### 4. КОНТРОЛЬ ГЛУБИНЫ

Сначала тонкие слои, но постепенно спускаем сильнее.



Делайте неглубокий надрез.  
Сделайте тонкий слой.  
Продолжайте погружать лезвие.  
Получите красивый изгиб.

#### ЛИНИИ



Потренируйтесь делать параллельные линии.

#### ЗИГЗАГ



Сделайте зигзагообразные надрезы одинакового размера.

#### ТРЕУГОЛЬНИКИ



Вырезайте треугольником по кругу.

#### ТРЕНИРУЕМСЯ



Сделайте V-образные разрезы, чтобы получить лепестки.



Сделайте V-образные разрезы, чтобы получить лепестки.



Сделайте V-образные разрезы, чтобы получить лепестки.



Сделайте V-образные разрезы, чтобы получить лепестки.

#### ВАЖНО!

- ✂ Работайте только острым ножом.
- ✂ Не торопитесь, сохраняйте спокойствие.
- ✂ Держите пальцы подальше от лезвия.
- ✂ Повторяйте овощи, а не руки.
- ✂ Практика каждый день – путь к мастерству!

#### ВЫБОР ОВОЩЕЙ



Овощи должны быть свежими, упругими, без повреждений.

#### ЧАСТЫЕ ОШИБКИ НОВИЧКОВ



Сделайте глубокие надрезы. Неравномерные листья. Тупой нож. Скользя. Неправильное положение руки.

#### РЕЗУЛЬТАТ ПРАКТИКИ



Освойте базовые приёмы – и вы сможете создавать любые фигуры и композиции!

## Глава 3. Первые фигурки из овощей.

Наступил самый интересный момент. До этого вы знакомились с инструментами, учились правильно держать нож и выполнять основные приёмы. Теперь пришло время создать свои первые настоящие работы. Не переживайте, если кажется, что пока не всё получается идеально. Именно с простых фигурок начинается путь каждого мастера. Уже совсем скоро вы увидите, как из самых обычных овощей рождаются красивые украшения, которые способны удивить даже самых требовательных гостей.

Сегодня вы научитесь видеть в привычных овощах не продукты, а материал для творчества. Морковь станет цветком, огурец превратится в листочек, а редис — в маленькую розу. Возможно, сейчас это звучит как настоящее волшебство, но уже через несколько минут вы убедитесь, что всё гораздо проще, чем кажется.

Главное правило этой главы — не торопиться. Каждый новый элемент выполняйте спокойно и внимательно. Лучше потратить несколько лишних минут и получить красивую фигурку, чем спешить и расстроиться из-за случайной ошибки. Помните, что карвинг — это удовольствие, а не соревнование.

Перед началом работы подготовьте рабочее место. Положите на стол разделочную доску, приготовьте нож для карвинга или небольшой острый овощной нож, бумажное полотенце и миску с холодной водой. Готовые элементы лучше сразу опускать в воду на несколько минут. Это поможет сохранить их свежесть и сделает лепестки более упругими.

Начнём с самого простого украшения — декоративного цветка из моркови. Возьмите свежую плотную морковь средней толщины и отрежьте небольшой кусочек длиной около пяти сантиметров. Аккуратно сделайте несколько одинаковых продольных надрезов по кругу. Затем осторожно снимите небольшие треугольные кусочки между ними. Постепенно начнут появляться первые лепестки. Не стремитесь сделать их очень тонкими. Для первого раза лучше оставить их

немного шире. Такой цветок будет прочнее и красивее.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.