

12+

Константин Бердман
*4 принципа людей, которые
стабильно растут в доходе*



Константин Бердман

**4 принципа людей, которые
стабильно растут в доходе**

«Издательские решения»

Бердман К.

4 принципа людей, которые стабильно растут в доходе /

К. Бердман — «Издательские решения»,

Принцип 1 — Постоянное обучение и развитие. Принцип 2 — Активное управление финансами. Принцип 3 — Сетевое взаимодействие и построение отношений. Принцип 4 — Установка и достижение целей.

© Бердман К.

© Издательские решения

Содержание

4 принципа людей, которые стабильно растут в доходе	6
Привычки людей, которые стабильно растут в доходе	7
Конец ознакомительного фрагмента.	10

4 принципа людей, которые стабильно растут в доходе

Константин Бердман

© Константин Бердман, 2026

ISBN 978-5-0070-1399-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

4 принципа людей, которые стабильно растут в доходе



Привычки людей, которые стабильно растут в доходе

Определение привычек и их роль в финансовом росте. Привычка — это действие, которое мы совершаем автоматически, без сознательных усилий. Большая часть нашей жизни состоит из привычек: как мы просыпаемся, что едим, как реагируем на стресс, как распоряжаемся деньгами. Успешные люди отличаются от неуспешных не столько талантом или удачей, сколько набором привычек, которые они сформировали. Привычки людей, которые стабильно растут в доходе, не связаны с магией или везением. Это конкретные, повторяющиеся действия, которые создают условия для финансового роста. Они могут показаться мелкими и незначительными, но именно их суммарный эффект дает результат.

Почему именно привычки определяют финансовый успех, а не разовые усилия. Можно однажды прочитать книгу по финансовой грамотности, но если вы не сформируете привычку откладывать деньги, знания не принесут результата. Можно получить повышение, но если у вас есть привычка жить от зарплаты до зарплаты, доход не вырастет. Можно вложить крупную сумму, но если у вас нет привычки регулярно анализировать инвестиции, вы рискуете потерять всё. Разовые усилия дают разовый результат. Привычки создают систему, которая работает постоянно. Люди, которые стабильно растут в доходе, не совершают героических поступков каждый день. Они просто делают маленькие, правильные вещи день за днем, и эти маленькие вещи складываются в большие результаты.

Цели и структура этой книги — представить ключевые привычки, которые отличают людей, стабильно растущих в доходе, от тех, кто топчется на месте. Мы разберем каждую привычку подробно: что она собой представляет, почему она работает, как ее сформировать, какие ошибки могут встретиться. Книга построена так, чтобы провести вас от понимания к действию, от случайных успехов к устойчивому финансовому росту.

Люди, которые стабильно растут в доходе, имеют привычку учиться постоянно. Для них обучение не заканчивается с получением диплома. Это образ жизни. Они читают, слушают, смотрят, обсуждают, пробуют новое. Они понимают, что знания устаревают, рынок меняется, и чтобы оставаться востребованными, нужно постоянно обновлять свой арсенал.

Как эта привычка проявляется в повседневной жизни. Они выделяют время на обучение регулярно, а не от случая к случаю. Это может быть 30 минут чтения профессиональной литературы каждый день. Это может быть подписка на качественные подкасты, которые слушают в дороге. Это может быть посещение конференций и семинаров несколько раз в год. Это может быть общение с экспертами из смежных областей. Главное — регулярность. Они не ждут, когда появится время, они его выделяют. Они относятся к обучению как к такой же обязательной части дня, как сон или еда.

Что именно они изучают. Они изучают не только свою профессиональную область, хотя это безусловно важно. Они расширяют кругозор. Понимают, как работают смежные сферы. Разбираются в основах маркетинга, если они технические специалисты. Изучают финансы, если они творческие. Читают об управлении людьми, даже если работают индивидуально. Они следят за трендами в экономике, технологиях, обществе, потому что понимают, что изменения в одной области могут повлиять на их доход. Они не ограничиваются своей узкой специализацией.

Как сформировать эту привычку. Начните с малого. Не пытайтесь читать по 100 страниц в день. Поставьте цель: 10 страниц в день, или 20 минут, или один подкаст. Привяжите обучение к существующей привычке: читайте за завтраком, слушайте подкаст по дороге на работу, смотрите лекцию перед сном. Сделайте обучение видимым: держите книгу на видном месте, используйте приложение для заметок. Найдите единомышленников: обсуждайте прочитанное, делитесь рекомендациями. Отслеживайте прогресс: отмечайте, сколько времени вы уделили обучению на этой неделе. Важно не количество, а регулярность. Лучше 15 минут каждый день, чем 5 часов раз в месяц.

Люди, которые стабильно растут в доходе, знают, куда уходят их деньги. Это кажется очевидным, но многие этого не делают. Они имеют приблизительное представление, но не точное. Они живут с ощущением, что денег не хватает, но не могут сказать, на что они тратятся. Привычка вести бюджет дает ясность и контроль.

Как эта привычка проявляется в повседневной жизни. Они знают, сколько зарабатывают в месяц. Они знают, сколько тратят на обязательные расходы: жилье, еда, транспорт, связь. Они знают, сколько уходит на желания: кафе, развлечения, хобби. Они знают, сколько откладывают. Они не полагаются на память, они записывают. Это может быть приложение для учета расходов, простая таблица или даже блокнот. Главное — регулярность. Они не ждут конца месяца, чтобы подвести итоги. Они отслеживают траты в реальном времени или хотя бы раз в несколько дней.

Что именно они контролируют. Они контролируют не только сумму, но и структуру. Они знают, какая статья расходов самая большая. Они видят, где есть резервы для сокращения. Они отслеживают, как меняются траты со временем. Они анализируют, какие покупки приносят удовольствие, а какие были импульсивными и ненужными. Они не просто фиксируют, но и делают выводы. Если они видят, что тратят слишком много на кофе навынос, они могут принять решение купить кофемашину. Если видят, что подписки на сервисы, которыми не пользуются, съедают деньги, они отказываются от них.

Как сформировать эту привычку. Начните с одного месяца. Записывайте все расходы, ничего не пропуская. В конце месяца посмотрите итоги. Вы будете удивлены. Затем составьте бюджет на следующий месяц. Определите, сколько вы планируете потратить на каждую категорию. В конце месяца сравните план с фактом. Анализируйте отклонения. Не корите себя за перерасход, просто поймите причину. Со временем вы начнете чувствовать, где деньги утекают, и сможете управлять этим процессом. Используйте инструменты: приложения для учета расходов упрощают процесс, они автоматически категоризируют траты и показывают наглядные графики. Но даже простой блокнот работает, если вы дисциплинированы.

Люди, которые стабильно растут в доходе, имеют привычку откладывать часть дохода, прежде чем тратить. Они не ждут, пока останутся деньги в конце месяца. Они откладывают в начале. Это принципиальное отличие. Они понимают, что откладывание — это не ограничение, а инвестиция в будущую свободу.

Как эта привычка проявляется в повседневной жизни. Они настроили автоплатеж. В день зарплаты определенная сумма автоматически переводится на накопительный счет или в инвестиционный портфель. Они даже не видят эти деньги, у них нет соблазна их потратить. Они откладывают не то, что осталось, а запланированную сумму. Если доход вырос, они увеличи-

вают сумму отложений. Если доход упал, они сокращают расходы, но стараются сохранить привычку откладывать, даже если сумма стала меньше.

Что они делают с отложенными деньгами. Они не держат всё в наличных, потому что инфляция обесценивает сбережения. Они создают финансовую подушку (сумму, покрывающую 3—6 месяцев расходов) на ликвидном счете. Затем начинают инвестировать. Они не пытаются угадать рынок и не гонятся за сверхдоходами. Они используют диверсификацию, чтобы снизить риски. Они понимают, что для долгосрочного роста важны время и регулярность, а не попытки поймать момент. Они вкладывают регулярно, независимо от настроения рынка.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.