

СВЕТЛАНА ВОРОНКОВА

(не)СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ



Как стать востребованной и счастливой
женщиной, профессионалом, мамой
с неизлечимым диагнозом

Светлана Воронкова
(НЕ) Сладкая жизнь

«Автор»

2026

Воронкова С. П.

(НЕ) Сладкая жизнь / С. П. Воронкова — «Автор», 2026

Светлана Воронкова — клинический нутрициолог, специалист по восстановлению здоровья превентивными методами, дочь чемпионов СССР по легкой атлетике, многодетная мама и пациент с диагнозом «инсулинозависимый диабет 1 типа», который научился жить полноценную счастливую жизнь. В книге «(не)Сладкая жизнь» Светлана рассказывает о своем пути героя. В детстве врачи сказали, что она не доживет и до 30-ти. Сейчас Свете 40, она успешный специалист в своем деле, предприниматель, жена, мама троих детей, красивая женщина, и знает все о том, как не сдаваться и идти к своей мечте, несмотря на диагнозы и превратности судьбы. Света откровенно делится личной историей и дает каждому читателю заряд мотивации на то, чтобы не опускать руки и каждый день делать свою жизнь счастливой.

© Воронкова С. П., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Глава 1. «Ваша дочь неизлечимо больна»	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Светлана Воронкова (НЕ) Сладкая жизнь

Глава

*Посвящается моим родителям,
благодаря которым
состоялась моя жизнь и эта книга*

Введение

Здравствуйтесь, дорогие читатели. Меня зовут Светлана Воронкова. По прогнозам врачей я не должна была дожить до 30 лет. С детства у меня неизлечимый диагноз — инсулинозависимый диабет 1 типа. В конце 80-х, когда мне его поставили, это было равносильно приговору. Но не таков мой характер, чтобы просто сдаться и опустить руки. Моя история — это путь героя, и я говорю это без всякой скромности.

Я — человек, которому не обещали, что он доживет до 30 лет.

Я — человек, которому сказали, что у него никогда не будет детей.

Я — человек, который живет с сахарным диабетом уже 39 лет и никогда ни на минуту не сомневался, что со всем справится.

Я — мать троих прекрасных здоровых детей.

Я — жена замечательного мужчины, который младше меня на 12 лет.

Я — клинический нутрициолог, специалист по восстановлению здоровья превентивными методами.

Я — предприниматель, создатель линейки российских безкапсульных нутрицевтиков с уникальным составом.

Я — владелец франшизы логистической компании.

Я — основательница ресторана средиземноморской кухни.

Я — здоровая, красивая, востребованная, счастливая женщина, которая не выглядит на свой возраст.

Я — победила, побеждаю каждый день и буду побеждать всегда!

Важная ценность для меня — быть примером, нести в мир свет и показывать, что вы тоже так можете. Каждый из вас тоже герой. И у каждого равные шансы на победу! И она зависит в первую очередь от принятого раз и навсегда решения о том, что твоя жизнь — дело твоих рук. И отныне ты делаешь все, чтобы быть счастливым. Пусть эта книга станет для вас квантом мотивации никогда не сдаваться, не опускать руки, всегда двигаться с доверием к миру и верой, что у вас все будет, как вы хотите. Как это случилось у меня. Девочка Света с сахарным диабетом, когда-то думающая о том, что болезнь сможет ей помешать обрести счастье.

Глава 1. «Ваша дочь неизлечимо больна»

*«Мы никогда не узнаем
сколько боли есть в мире,
пока не попадем в стены
детской больницы».*

1985 год. Зимняя Москва. Повсюду чувствуется приближающееся новогоднее настроение, несмотря на то, что все заняты делами. Толпы людей снуют туда-сюда по серому заснеженному городу. Но в окнах московских домов уже радостно мигают первые новогодние гирлянды, а бумажные снежинки на стеклах осыпают морозные стекла.

Окна Морозовской детской больницы, одной из лучших детских заведений в стране, не получили новогоднего наряда. Праздником там и не пахнет. По безликим больничным коридорам торопливо перемещаются врачи, медсестры и нянечки. На их сосредоточенных лицах нет ни капли новогоднего настроения.

«В пятую палату поступил ребенок. Полтора года, девочка. Без диагноза. Будем наблюдать». Медсестра кинула на стол врача тоненькую карту новоприбывшей. Такую же тонкую, как и ее владелица. В ординаторской стало тихо. Тишину нарушил врач. Он взял в руки карту и начал читать ледяным отстраненным голосом: «Воронкова Светлана Павловна. Отказывается есть, лежит без сил. Бледные кожные покровы, усиленная жажда, постоянно мокрые от недержания колготки. За последние 2 месяца потеряла в весе 5 кг». Врач поднял глаза от карты: «Выпишите направления на анализы, будем разбираться, в чем проблема».

Анализы ничего не показали. Однако ребенок продолжал увядать. Капельницы и прочие медицинские процедуры не помогали. Пока однажды в ординаторскую не зашла молодая медсестра. Миниатюрная девушка с огромными карими глазами на худощавом лице. Пшеничные, немного выющиеся волосы выбивались из-под чепчика. Непослушный вихор постоянно цеплял длинные ресницы и, видно, доставлял неудобство своей молоденькой владелице. Она постоянно пыталась его спрятать за ухо, но у нее это плохо получалось.

Медсестру звали Марина. Она оканчивала Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова (Первый Мед) и писала дипломную работу на тему «Сахарный диабет».

Марина робко посмотрела на врача: «Иван Петрович, я могу предположить, что с ребенком из 5 палаты, но для подтверждения диагноза нужно взять кровь на глюкозу и собрать общий анализ мочи». Девушка поправила непослушную прядь и для храбрости сжала кулаки. В ее голову пришло неожиданное озарение.

Вечер медсестры прошел в беспокойстве. Марина сидела сама не своя на дежурстве у палаты маленькой пациентки. Из ее глаз катились слезы. Еще не дождавшись анализов, она уже понимала, эта девочка — типичный случай ее дипломной работы про сахарный диабет.

Глюкоза 40,5мм/л, в моче кетоновые тела. Срочно реанимация, капельницы и инсулин!

В 1985 году в Советском Союзе мало кто знал, что такое сахарный диабет. Про диагностику тогда не было и речи. Никто не знал, что это за заболевание, по каким критериям оценивать и как измерять. Только начали появляться первые реактивы, отрасль находилась в фазе медленного роста. Инсулин производила одна фармкомпания. Его добывали из поджелудочной железы свиней, и это был товар редкого спроса. Единицы медицинских работников были обучены искусству инсулинотерапии. Зачем постоянно мучить ребенка уколами. А уж составлять питание для людей с диабетом вообще никто не умел.

Диагноз: сахарный диабет кинжалом ударил по сердцам родителей маленькой Светы. «Это неизлечимое заболевание. Смиритесь, что ваша дочь не доживет и до 30 лет. А если и

доживет, то останется глубоким инвалидом!» — слова врача глухим эхом отдавались в голове Светиной мамы. «Моя дочь — инвалид. Она может умереть. Не могу в это поверить!»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.