

КАК НАУЧИТЬСЯ ПОДРАБАТЫВАТЬ

Прелести и возможности
дополнительного заработка



-  Таланты есть у всех
-  Время найдётся
-  Доход — это свобода
-  Начни с малого — получи больше



Хорошо жить,
а хорошо жить —
ещё лучше



ПУТЕШЕСТВИЯ



БЛИЗКИЕ



УВЕРЕННОСТЬ



РАДОСТЬ

— ВИКТОР САМ —

Виктор Сам

**Как научиться подрабатывать.
Прелести и возможности
дополнительного заработка**

«Автор»

2026

Сам В.

Как научиться подрабатывать. Прелести и возможности
дополнительного заработка / В. Сам — «Автор», 2026

Вы уверены, что ничего не умеете? Что у вас нет времени? Что дополнительный заработок — это удел избранных? Эта книга разрушает все три мифа. Перед вами не скучный учебник по фрилансу и не сборник сказочных способов «заработать миллион за час». Это практический разговор с другом, который уже прошёл этот путь. Вы узнаете, как найти в себе таланты, о которых даже не подозревали, где брать время, когда его катастрофически не хватает, и как превратить обычные вечерние часы в источник дохода. Внутри — истории людей, которые начинали с нуля, техники для старта, разбор подводных камней (финансы, выгорание, страх) и глава о том, какие прелести и возможности открывает дополнительный заработок. Главный девиз книги: «Хорошо жить, а хорошо жить — еще лучше». Это не про жадность. Это про свободу. Про спокойный сон, про путешествия, про уверенность в завтрашнем дне. Подработка — это не вторая работа. Это ваша личная степень свободы. Откройте книгу и сделайте первый шаг. Остальное получится.

Содержание

Предисловие. Двойное дно счастья	5
Глава 1. Точка старта: Ваш личный капитал	7
Подглава 1.1. Инвентаризация талантов (или «Что я умею, кроме работы?»)	8
Подглава 1.2. Аудит времени: Где взять 10 часов в неделю?	10
Итог по главе 1	12
Глава 2. Офлайн-возможности: Мир за пределами монитора	13
Подглава 2.1. Соседская помощь и интеллектуальный труд	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Виктор Сам

Как научиться подрабатывать. Прелести и возможности дополнительного заработка

Предисловие. Двойное дно счастья

Представьте себе обычный понедельник. Будильник орет так, будто его режут. Вы выползаете из-под одеяла с единственной мыслью: «Ну почему, Господи, почему я не родился пандой в зоопарке?». Дорога на работу, вечный начальник, бесконечные отчеты, и в голове тикает обратный отсчет до пятницы.

А теперь представьте другой сценарий. Тот же понедельник. Та же дорога. Но внутри — странное, почти неприличное спокойствие. Потому что вы знаете: основная зарплата — это, безусловно, хорошо. Но у вас есть **ещё**. Есть маленький, но надёжный тыл, который вы построили сами. И если завтра в офисе случится что угодно (кризис, реорганизация, или начальнику просто взбредет в голову заменить вас на стажёра за копейки), — вам не страшно.

Это и есть **двойное дно счастья**.

Давайте честно признаемся: мы привыкли жить в режиме «одного котла». Одна работа, один оклад, одна точка опоры. Но кто сказал, что жизнь должна быть игрой в одни ворота? Нам с детства внушают: «*Найди стабильную работу и держись за неё*». А мы добавим только одно, но важное слово: «...и держись за неё, но имей запасной аэродром».

В этой книге я не буду учить вас бросать основную работу. Боже упаси! Я не буду говорить вам: «Уходите в свободное плавание, фриланс — это рай». Нет. Я хочу рассказать о том, как сделать вашу жизнь объемной. Как добавить в неё вторую грань, вторую струну, которая зазвучит в унисон с первой, сделав мелодию вашей жизни богаче и громче.

Вспомните старую, почти анекдотичную истину: «Хорошо жить, а хорошо жить — еще лучше». Мы привыкли смеяться над этой фразой, вкладывая в неё какой-то бытовой пошловатый смысл. Но давайте посмотрим на неё трезво. Это же чистая математика!

Хорошо — это когда у вас есть крыша над головой и горячий обед. А *ещё лучше* — это когда вы можете заказать этот обед в ресторане в пятницу вечером, не глядя на цены в меню, и при этом не хвататься за сердце на кассе. *Хорошо* — это когда вы оплатили коммуналку. *Ещё лучше* — когда вы оплатили её из денег, которые заработали лёжа на диване с ноутбуком, просто потому что написали хороший пост или обработали пару фотографий.

В свете нашей книги эта истина прозвучит так:

зарабатывать хорошо, а подрабатывать - еще лучше.

В чем главная прелесть подработки, если честно?

Она не столько в деньгах, сколько в **ощущении контроля над своей жизнью**.

Деньги — это лишь приятный бонус. Настоящий кайф в том, как меняется ваша голова. Вы перестаёте быть просителем. Вы перестаёте бояться звонка от начальника. На совещаниях вы вдруг начинаете спокойно высказывать своё мнение, потому что подсознательно понимаете: да хоть увольте — мне есть, где применить свои руки и голову.

Вы вдруг обнаруживаете, что ваши выходные — это не «ванна и два дня страха перед понедельником». Это время, когда вы можете попробовать что-то новое. Это полигон для ваших талантов. Вы умеете красиво заворачивать подарки? Отлично, в декабре это принесёт вам десять тысяч рублей. Вы хорошо объясняете математику? За два часа в неделю вы можете покрыть свои расходы на кофе и бензин. Вы просто красиво пишете? Есть сотни людей, которым нужен текст под их фотографии.

И самое смешное: сначала вам кажется, что вы берёте на себя «лишнюю нагрузку». Что вы будете уставать. Но на практике, когда вы начинаете реализовывать себя в том, что вам нравится, это не забирает энергию. Это **даёт** её. Потому что ваша основная работа — это часто «надо». А подработка — это «хочу». И это принципиально разный вид топлива.

Конечно, мы обсудим и риски. Поговорим о том, как не превратить любимую подработку в ненавистную повинность, как не прогореть и не потерять главное — вашу свободу. Мы разберем, как грамотно считать деньги, чтобы не работать за копейки, и как вовремя остановиться, когда вы переходите грань между «приятным хобби» и «кабалой».

Но это позже. А сейчас, в самом начале, я прошу вас запомнить одну вещь:

Подработка — это не про жадность. Это про уважение к себе.

Это когда вы смотрите в зеркало и говорите: «Я могу больше. Я стою больше, чем одна зарплата в конверте». И мир, как ни странно, это слышит.

Давайте приступим. Перелистните страницу — там, в первой главе, мы начнём самое интересное. Мы найдём то, за что вам готовы платить деньги прямо сейчас, даже если вы уверены, что «не умеете ничего».

В добрый путь за вашим двойным дном счастья.

Глава 1. Точка старта: Ваш личный капитал

Прежде чем мы побежим искать деньги, давайте остановимся. Сделаем глубокий вдох и честно ответим себе на один вопрос:

А что у меня есть такого, за что кто-то готов заплатить?

Большинство людей на этом месте внутренне сжимаются. В голове включается противный внутренний голос: *«Да я ничего не умею. Ну, работаю себе бухгалтером/менеджером/водителем... и всё. Кому это нужно?»*

Так вот. Этот голос — вун. И мы сейчас его разоблачим.

Потому что подработка — это не обязательно быть гениальным художником или программистом-вундеркиндом. Это просто **обмен вашего навыка на чужую проблему**. И если вы решаете проблему — вы получаете деньги. Всё гениальное просто.

Подглава 1.1. Инвентаризация талантов (или «Что я умею, кроме работы?»)

Представьте, что вы открываете маленький магазинчик. Только не с товарами на полках, а с вашими умениями. Что вы выставите на витрину? Хорошая новость: у каждого человека есть как минимум 5–7 рыночных навыков. Просто он о них не догадывается.

Упражнение «Три круга»

Возьмите лист бумаги или откройте заметки в телефоне. Нарисуйте три пересекающихся круга (как олимпийские кольца).

Круг А — *Что я люблю делать?* (Что вызывает у вас состояние потока? За чем вы теряете время? Что делаете даже бесплатно с удовольствием?)

Круг Б — *Что я умею делать?* (Не обязательно профессионально. Просто умею лучше, чем средний человек. Водить машину, печь блины, разбираться в технике, говорить по-английски со словарём, красиво подбирать цвета.)

Круг В — *За что люди готовы платить?* (Здесь нужно включить бытовую наблюдательность. За что вы сами платили другим? За ремонт, за консультацию, за красивый букет, за помощь с компьютером.)

А теперь посмотрите на пересечения.

Пересечение А + Б — ваше призвание. Делайте это чаще, но не факт, что за это платят.

Б + В — ваша текущая работа. Вы умеете, и за это платят, но может не приносить радости.

А + В — ваша золотая жила. То, что вы любите и за что готовы платить. Ищите именно эту зону.

А + Б + В — ваша идеальная подработка. Вы будете получать кайф и деньги одновременно.

Реальные примеры людей, которые «ничего не умели»

Вот вам три истории, чтобы вы поверили:

История 1: Ольга, офисный работник Ольга считала себя «никакой». Но она обожала смотреть видео по уборке дома и знала все чистящие средства. Она написала в местном чате: «Помогу навести порядок в квартире по системе fly lady. Первая уборка — за спасибо». Через месяц у неё было пять постоянных клиентов, а в выходные она зарабатывала 15 тысяч рублей. Она просто делала чисто и разбирала завалы — то, что ненавидят другие.

История 2: Сергей, водитель Сергей любил записывать голосовые сообщения в мессенджерах. Все говорили: «У тебя дикторский голос». Он купил дешёвый микрофон за 2000 рублей, зарегистрировался на бирже звукорежиссёров и начал озвучивать короткие рекламные ролики для местных магазинов. По 200 рублей за 30 секунд. За вечер он записывал 10–15 роликов.

История 3: Анна, мама в декрете Анна не умела профессионально шить, но она красиво завязывала банты и упаковывала подарки. В декабре она разместила объявление: «Красивая упаковка подарков с доставкой на дом». Она не продавала подарки — она продавала эмоцию. За неделю до Нового года она заработала 30 тысяч, сидя за кухонным столом.

Техника «Спроси у друга»

Если вы не можете себя оценить объективно (а мы все страдаем самоуничижением), сделайте простую вещь.

Напишите пяти близким людям или коллегам одно сообщение:

«Привет! Помоги, пожалуйста, с проектом. Напиши три вещи, которые у меня, по-твоему, получаются лучше всего. И за что бы ты мог/могла меня порекомендовать другим людям?»

Удивитесь, но люди напишут то, о чём вы даже не задумывались:

«У тебя отличный вкус, ты всегда находишь крутые вещи на маркетплейсах»

«Ты объясняешь сложные вещи так просто, что даже я понимаю»

«У тебя красивый почерк. Ты могла бы подписывать открытки или оформлять доски»

Это не комплименты. Это данные. Используйте их.

Как превратить навык в цену

Допустим, вы поняли, что хорошо печёте пироги. Ок. Вопрос: сколько стоит ваш пирог?

Не «как у бабушки в деревне». А сколько стоит ваше время + продукты + упаковка + доставка. И самое главное — **ценность для клиента**.

Вот формула для начинающих:

Цена = (Стоимость материалов × 2) + (Ваш час работы × количество часов)

Где «Ваш час работы» на старте можно оценить в 500–700 рублей. Даже если вы думаете, что это дорого. Потому что если вы оцените себя в 200 рублей — вы возненавидите эту подработку через две недели. А нам это не нужно.

Что делать, если вы так и не нашли навык?

Бывает. Вдруг вы реально не знаете, что предложить. Тогда вы просто выбираете **навык 1 для новичка**, который есть у всех:

Умение гуглить информацию

Умение читать инструкции

Умение составлять списки и таблицы

Умение общаться вежливо и терпеливо

Да, за это тоже платят. На фриланс-биржах есть заказы «Найти контакты 100 компаний в Excel» или «Составить список фильмов по жанрам». Это скучно, но это деньги на старте. А пока вы это делаете — вы поймёте, что вам нравится больше.

Подглава 1.2. Аудит времени: Где взять 10 часов в неделю?

Теперь, когда вы знаете, что будете продавать, возникает главный страх:

«У меня нет времени! Я работаю с 9 до 18, потом готовлю, дети, спорт, сериал... ну когда??»

Я вас понимаю. И сейчас мы сделаем магическую вещь — мы найдём эти часы, не убивая сон и не бросая семью.

Эксперимент «Семь дней осознанности»

Возьмите блокнот. В течение недели записывайте всё, что вы делаете, с точностью до 15 минут. Не надо врать себе. Записывайте даже «листал соцсеть 20 минут». Даже «завис в соцсети, хотел посмотреть одно видео, а прошло 40 минут».

Честно? Большинство людей в конце недели обнаруживают пугающую вещь:

От 15 до 25 часов в неделю уходит на цифровой мусор.

Это почти целый день! Представьте: у вас есть *лишний день* в неделе. Просто он съеден бессмысленным скроллингом.

Где ещё лежат «спящие» часы

Утро (6:00–8:00)

Встать на 1 час раньше. Да, это больно первую неделю. Но этот час — *тихий час*. Никто не звонит, не пишет, не требует. Это время для глубокой работы. За час до работы вы можете написать пост, обработать 20 фото или ответить на заказы.

Обед (12:00–13:00)

Не надо есть 40 минут и болтать с коллегами о политике. Поест можно за 15 минут. Оставшиеся 30–40 минут — маленькие дела. Почитать техническое задание, пройти короткий бесплатный курс, ответить клиентам. Даже 30 минут в день — это 2,5 часа в неделю. Бесплатно.

Вечер (20:00–22:00)

Два часа после ужина. Обычно мы их убиваем на сериалы или бесцельное сидение в соцсетях. Выделите из них 1 час на подработку через день. Всего 3–4 часа в неделю.

Выходные (суббота и воскресенье)

Это главный кладёзь. Не надо работать все выходные. Выделите **одно утро субботы** (например, 3 часа) и **вечер воскресенья** (2 часа). Итого 5 часов. Сделайте это вашим «рабочим окном».

Простая арифметика

Давайте сложим:

Источник времени

Часов в неделю

Утро (×5 дней)

5 часов

Обед (×5 дней)

2,5 часа

Вечер (×3—4 дня)

4 часа

Выходные

5 часов

Итого

~16–17 часов

Семнадцать часов. Это почти две полноценные рабочие смены в неделю. И вы не пожертвовали сном, не бросили семью, не уволились с работы. Вы просто перенаправили воздух из пустой трубы в полезную.

Правило «Стартовый рывок»

На первой неделе не пытайтесь использовать все 17 часов. Вы выдохнетесь и возненавидите эту книгу. Возьмите **4 часа в неделю**.

Да-да, всего 4 часа. Это 30–40 минут в день. Просто уберите один сериал и замените его на действие.

Через месяц вы удивитесь:

За 4 часа в неделю можно сделать 20 качественных фотографий или написать 5 постов.

За 4 часа можно подготовить 10 рефератов или перевести 5 страниц текста.

За 4 часа можно испечь 3 торта на заказ.

А главное — когда через месяц вы увидите на своём счету первую настоящую, *самостоятельную* тысячу рублей, вы уже не сможете остановиться. Потому что вы поймёте: **время — это деньги. И они у вас есть.**

Простая техника внедрения

Чтобы не сорваться, сделайте прямо сейчас:

Откройте календарь в телефоне.

Поставьте три жёлтых напоминания на эту неделю: Вторник, 20:00 — «45 минут на подработку» Четверг, 20:00 — «45 минут на подработку» Суббота, 10:00 — «2 часа на подработку»

Всё. Остальное время — спите, отдыхайте, будьте с семьёй.

Если вы сделаете это три недели подряд — это станет привычкой. А привычка, как известно, сильнее мотивации.

Итог по главе 1

У вас есть навыки. Просто вы их не видите. Спросите у друзей.

У вас есть время. Вы просто сливаете его на ерунду.

Ваша цель на этот месяц — не заработать миллион. А просто **начать** и зафиксировать факт: «Я попробовал. Я сделал. Я получил деньги».

В следующей главе мы выйдем из зоны дивана и посмотрим, какие подработки ждут вас за порогом квартиры. Спойлер: их гораздо больше, чем кажется.

Глава 2. Офлайн-возможности: Мир за пределами монитора

В первой главе мы разобрались с тем, что у нас есть навыки и время. А теперь давайте кое-что признаем.

Нас всех загипнотизировали. Мы сидим в интернете, читаем про «заработок в Telegram», «NFT-токены» и «крипту». Всё это, возможно, работает. Но есть одна простая истина: **реальные деньги всё ещё живут в реальном мире.**

Пока вы ищете волшебную кнопку в телефоне, ваша соседка снизу платит 3000 рублей подростку, чтобы тот выгулял её таксу. Ваш коллега отдал 5000 рублей девушке, которая пересадила его цветы. А ваш начальник готов заплатить 2000 рублей за час, чтобы ему объяснили, как пользоваться новой версией Excel.

Вот красота офлайн-подработок: здесь почти нет конкуренции. Потому что все ринулись в интернет. А мы с вами, как умные люди, пойдём туда, где тихо и где проще договориться.

Подглава 2.1. Соседская помощь и интеллектуальный труд

Первое правило офлайн-подработки:

Деньги лежат рядом с вашим домом.

Не надо ехать в центр города, платить за проезд и терять время. Ваш клиент — это человек, который живёт в радиусе 1–2 километров от вас. Он уже сталкивался с проблемой, вы её можете решить, и ему лень искать кого-то далеко.

Топ-10 соседских профессий, о которых вы не думали

Давайте пройдемся по списку. Вы удивитесь, но за каждый пункт платят *прямо сейчас* где-то в вашем районе.

Навык

Что делать

Сколько берут (ориентир)

Выгул собак

Не просто «водить на поводке», а с отчётом в мессенджере: фото, маршрут, какие лужи обнюхал

500–800 руб./час

Помощь с компьютером

Настроить принтер, удалить вирусы, установить программу, объяснить, как загрузить фото в облако

1000–1500 руб./выезд

Репетиторство (1–7 классы)

Помочь с английским, математикой, русским. Часто родителям нужен не гений-профессор, а просто добрый студент/соседка, которая объяснит спокойно

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.