

Екатерина Иноземцева



**Фальшивый принц
или что делать с
ТОКСИЧНЫМИ
ОТНОШЕНИЯМИ**

Екатерина Иноземцева

**Фальшивый принц или что делать
с токсичными отношениями**

«Автор»

2026

Иноземцева Е.

Фальшивый принц или что делать с токсичными отношениями /
Е. Иноземцева — «Автор», 2026

Мы с детства впитывали сказки, где принц — это воплощение благородства: он смелый, заботливый, готовый ради возлюбленной свернуть горы. Но в реальной жизни «принц» порой оказывается вовсе не тем, кем кажется. За красивым фасадом и эффектными жестами может скрываться тот, чьи слова ранят, а поступки разрушают твою жизнь. Я не ставила задачу навешивать ярлыки — нет. Моя цель была в другом: помочь вам увидеть типичные модели поведения, распознать тревожные сигналы и понять, какие сценарии могут привести к разочарованию. Разбирая типажи — от «мужчины-звезды» до «плохого парня», — я хотела, чтобы вы научились задавать себе важный вопрос: «Что стоит за этим поведением? Соответствует ли это моим ценностям и ожиданиям?». Книга «Фальшивый принц» - это про то, чтобы научиться видеть где действительно достойные мужчины, а где нет. Как общаться с токсичными мужчинами и как с ними расставаться ты узнаешь из этой книги.

© Иноземцева Е., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Фальшивый принц или что делать с токсичными отношениями

Глава

Предисловие

Как то в теплый летний вечер мы три подруги собрались в кафе и обсуждали наши любовные истории и каким был путь каждой из нас, чтобы найти свою настоящую любовь. У кого-то это получилось быстро, у кого то дольше. Но у всех встречались проблемные мужчины, из которых, как мы выяснили, часть действительно лучше было обойти.

Мы с детства впитывали сказки, где принц — это воплощение благородства: он смелый, заботливый, готовый ради возлюбленной свернуть горы. Но в реальной жизни «принц» порой оказывается вовсе не тем, кем кажется. За красивым фасадом и эффектными жестами может скрываться тот, чьи слова ранят, а поступки разрушают твою жизнь.

Токсичные мужчины не носят табличку «Осторожно, опасно», они умеют быть обаятельными, знают, какие тонкие струны задеть. Книга «Фальшивый принц» - это про то, чтобы научиться видеть где действительно достойные мужчины, а где нет.

Здесь мы разберём, как отличить искреннюю заботу от манипуляций, а страсть — от эмоциональной зависимости. Ты узнаешь, какие тактики используют токсичные партнёры и почему иногда так сложно распознать такие отношения.

Также в конце книги показано как изменились отношения в XXI веке и какие модели отношений выбирают знаменитые и успешные люди.

Когда мы с подругами были юны и неопытны, каждая представляла себя в будущем в счастливых безоблачных отношениях. С тех пор мы выросли, повзрослели и наши взгляды на мужчин изменились, так же как они изменились и на некоторые другие вещи.

Эта книга — не сухой учебник. Мы будем разбирать жизненные ситуации, чтобы ты могла примерить их на свой опыт. Примеры из жизни и фильмов позволят тебе легко и просто научиться распознавать фальшивых принцев.

Цель этой книги — дать тебе опору и инструменты, чтобы ты могла строить отношения, в которых тебя ценят, слышат и берегут. Чтобы ты научилась выбирать не того, кто эффектно появляется в твоей жизни, а того, кто остаётся в ней — надёжно, бережно и по-настоящему.

Глава 1.

Фальшивый принц или как не попасть в ловушку фатальных отношений

«Оставайтесь с любовью, которая дает вам ответы, а не проблемы. Безопасность, а не страх. Уверенность, а не сомнения» Пауло Коэльо

Может быть ты уже встречала фальшивого принца? Или встречала твою подругу? Или твое седьмое чувство подсказало тебе, что от этого парня стоит держаться подальше?

Кто такой «токсичный мужчина»?

Ну, знаешь, это такой парень, который на старте будто из сказки: красиво говорит, рассыпается в комплиментах, всё обещает. А потом начинает показывать свой истинный характер. Такие персонажи в кино часто выглядят притягательно: у них есть харизма, драматизм, они «не скучные». («Дневники вампира» - Деймон Сальваторе. «Жестокие игры» - Себастьян Вальмонт, «Жестокий романс» - Сергей Сергеевич Паратов)

Именно поэтому в реальной жизни бывает сложно сразу понять, что перед тобой «фальшивый принц»: сначала ты видишь только яркую обёртку. А красные флажки всплывают позже: когда начинаются упрёки под видом шуток, контроль и ревность под видом заботы,

когда твои чувства обесценивают и ты не понимаешь что происходит. И самое важное: токсичность — это не про «он просто вспыльчивый» или «у него сложный характер». Это про повторяющиеся действия, из-за которых тебе становится плохо, или тревожно, а твои чувства будто не имеют веса.

Давай разберемся! Твой мужчина - это твоя сила, уверенность? Он тот кто тобой восхищается, на кого можно положиться? Совсем наоборот? Тогда читай эту главу.

Первый типаж - Мужчина-звезда

Звездный статус несомненно привлекает женское внимание, поэтому и часто используется мужчинами – манипуляторами.

Дай угадаю. Если ты встречаешься с парнем и постоянно думаешь как бы его завоевать? Или ты сомневаешься в глубине души достойна ли ты его? Ты боишься его потерять и готова принимать его правила?

Диагноз: рядом мужчина проблемная сторона которого раздутая звездность. Он ожидает от окружающих особого отношения и привилегий к своей особе.

Зачастую такой мужчина легко способен убедить девушек в своей важности. Этот мужчина умеет произвести впечатление.

Каким образом он это делает? Вариантов масса! Мужчина легко создает образ завидного жениха; популярного в городе человека; занятого важными делами руководителя или богатого мужчины, жизнь которого проходит на недостижимых для тебя финансовых высотах.

Невзначай соблазнитель данной категории будет намекать о своих колоссальных достижениях или своих материальных успехах, о своей шикарной жизни.

Звездный эгоист любит пустить пыль в глаза рассказывая о себе всевозможные истории реальные или малореальные. Отпускать полунамеки и шуточки показывающие его исключительность. Быть в центре внимания. В общем если кто умеет раскинуть понты, то это он.

Давай попробуем описать такого мужчину!

Характер:

1. Самовлюбленность: такой мужчина часто восхищается собой и считает себя центром вселенной. Его высокая самооценка может быть привлекательной, но иногда переходит в эгоизм.

2. Харизматичность: у него есть обаяние, которое привлекает людей. Он умеет быть центром внимания и привлекать к себе взгляды.

3. Манипулятивность: мужчина-нарцисс может использовать манипуляции для достижения своих целей, включая использование эмоций других людей в своих интересах.

4. Поверхностность: часто его интересы и отношения могут быть поверхностными, сосредоточенными на внешнем виде и статусе, а не на глубоком эмоциональном взаимодействии.

5. Потребность в восхищении: он жаждет одобрения и восхищения со стороны окружающих, что может заставлять его вести себя вызывающе или экстравагантно.

6. Неустойчивость в отношениях: из-за своей эгоцентричности он обычно испытывает трудности в поддержании глубоких и долгосрочных отношений.

В любой ситуации этот парень будет демонстрировать замашки хозяина жизни. Обычно самоуверенности ему не занимать. Ну и конечно он любит окружать себя девушками. Наверно встретив такого принца, ты тоже почувствуешь себя с ним принцессой? Думаешь мужчина звезда – разделит с тобой свою звездность? Как бы не так!

Основной недостаток фальшивого принца – чем он более хорош, тем меньше он привык считаться с девушкой, которая клонет на его «звездность». «Чем меньше женщину мы любим - тем больше нравимся мы ей» - и это он прекрасно усвоил! Центр вселенной в этом мире - это он. А вовсе не ты!

История из жизни

Юля помнит тот момент, когда этот необычный парень обратил на нее внимание. Она сразу почувствовала – это любовь с первого взгляда. Полгода Юлия посматривала на него со стороны, это был явно привлекательный парень, который интересовал не только её, а был тайной мечтой большинства сотрудниц. Он бросал на нее выразительные взгляды, но не торопился знакомиться. И вот, наконец, этот момент настал. Он пригласил Юлю на свидание! Юля была на седьмом небе от счастья. Симпатия оказалась взаимной, Олег признался Юлии в любви и они встречались каждые выходные. Прошло еще полгода и Юля мечтала о предложении и свадьбе. Увы, но ее надежды таяли на глазах. Олег не торопился знакомить ее с родственниками, более того Олег скрывал их отношения на работе, стал открыто флиртовать при ней с другими девушками. Юлия замечала, что все идет не так, но несмотря ни на что она молчала и закрывала на все глаза – чувствовала что ее положение становится все более шатким и она не может ничего требовать. Ее первая и последняя попытка поговорить откровенно положила конец их отношениям. Парень открыто заявил, что женитьба его не привлекает и стал вести себя еще более бесцеремонно. Скоро они расстались. Разочарование в мужчине очень ранило Юлию. Не так она представляла себе свою большую любовь.

Естественно, если ты запала на звездного эгоиста, тебе захочется окружить его чарами любви, создать ваш общий островок любви и превратить его в того принца о котором ты мечтала! Вот только хочет ли этого он?

Не смотря на разговоры и намеки, которые может вести такой парень – любовь и серьезные отношения это не то чего в глубине души он хочет. То, что он хочет на самом деле – это чтобы никто не мешал ему жить как ему нравится! Если ты будешь подстраиваться к нему, у тебя есть шанс продержаться подольше, но он может вести себя со временем все более бесцеремонно.

Когда его партнер просит о сочувствии или честности (или начинает устанавливать границы), принц звезда, предпочтет «покинуть» своего партнера, особенно если он считает, что тот больше не дает ему эмоционального «кайфа», в котором он нуждается.

Если Тебя тянет к нарциссу звезде

Скорее всего тебе очень нравится его уверенность и умение везде чувствовать себя хозяином положения! Тебе не хватает уверенности в жизни, которую обычно так и излучает этот типаж. А так приятно мечтать стать той единственной кого он выберет из множества вращающихся вокруг него девушек. Вот тогда ты покажешь всем чего ты стоишь!

Как вести себя с парнем - нарциссом?

Путь к его сердцу лежит чаще всего через его восхваление. При этом не теряя чувство собственного достоинства. Любой мужчина, даже красивый – завоеватель, поэтому его женщине стоит всегда «держат» марку, не торопиться показывать ему своих чувств и держать на определенной дистанции.

Но даже если такой принц женится – ситуация не измениться! Если ты вступила в отношения со звездным эгоистом, не стоит рассчитывать, что это надолго. Мало какая девушка готова долго выдержать его привычки! Да и Принцу-звезде может легко стать скучно. В серьезные отношения такие парни вступают редко и главное со временем они не меняются! Такие парни умеют быстро зацепить женское сердце, но умеют и быстро его разбить.

Неужели нельзя переделать звездного эгоиста? Возможно у вас получится стать для него лучше - так сказать подняться до его звездного уровня. Но как справиться с его самомнением и характером - ведь это природная черта.

Тем не менее у этих отношений можно найти и свои плюсы:

Если ты активно начала развиваться, например заниматься спортом или карьерой, обновила гардероб, сделала долгожданный ремонт в своей квартире, стала успешней и сексуальней за время вашего общения – значит время с этим мужчиной не прошло для тебя совсем даром. Ты теперь тоже немножко звезда и на это обращают внимание окружающие. Разумеется кроме

одного окружающего – не сложно угадать кого - того самого персонажа ради которого ты и совершала все эти изменения. Только его этим не удержать! Самое время помахать ему рукой и начать строить собственную сказку. Если у тебя достаточно на это сил – считай что ты выиграла джекпот!

Увы, надо признать это не простое решение. Признайся все что ты делала до этого было ради этого неотразимого эгоиста. Разочарование в любви обычно больно ударяет по самолюбию. Жизнь без мечты первое время кажется бессмысленной.

Что еще хуже девушки рядом с таким типажом часто теряют здравый смысл и уверенность в себе. Такие парни, как вампиры, забирают твою силу и уверенность, подрывают твою самооценку и веру в себя, а значит тебе и после расставания с ним будет трудно найти достойного мужчину.

Возьми себя в руки – ты просто искала не там! Пусть эта история как прививка научит тебя отличать настоящего принца от фальшивого.

История из жизни

Алена встретила своего принца на кастинге в известную телевизионную передачу. Принца звали Дмитрий, он был привлекателен, прекрасно танцевал и прошел кастинг. Алена заметила его сразу и сразу почувствовала, как между ними протянулась ниточка. Дима тоже любил современные танцы, мечтал поехать покорять Москву и выступать на танцевальных шоу. Когда он позвал с собой Алену – она почувствовала - вот они ее мечты начали сбываться! Всего-то надо взять кредит на то чтобы устроиться в Москве. Она без колебаний доверила деньги Дмитрию, отдав по его просьбе большую часть денег, которые взяла в кредит. Дмитрий уехал в Москву и обещал тут же связаться с Аленой! Как бы не так - связь прервалась. Больше Алена не видела ни Диму, ни денег и поняла что мечты остались мечтами, а ее принц просто аферист, который пользуется чувствами девушек.

Внимание! Будь осторожна - фальшивый принц это не только про разбитые надежды. Иногда такой фальшивый принц может оказаться аферистом или мошенником. Просить денег или услуги. Беги от такого не оглядываясь!

Отношения с принцем–звездой закончились? Не огорчайся. Единственное что должно тебя огорчать, как ты вообще попала в такую историю. Конечно, звездные эгоисты способны обернуть вокруг пальца и менее наивных девушек.

Если ты один раз встречалась с звездным эгоистом и поняла, что это не подходящий для тебя типаж ты не так много потеряла. Может даже приобрела полезный опыт.

Куда хуже, если девушка решает наступать на эти грабли постоянно. Кажется, что у некоторых девушек совсем нет чувства самосохранения. Они как бабочки летят на огонь и выбирают мужчин по одному сценарию.

Представь! Мужчина пропал/ не обращает внимания/ не хочет жениться?

Есть две реакции:

1. Да и фиг с ним!
2. Вот она та самая любовь!!

В первом случае ты здорова и целостна. Ты готова к новым отношениям.

Во втором случае пора разбираться что не так. Срочно начинай восстанавливаться и не отказывайся от поддержки специалистов. Ведь говорят же, чужую беду руками разведу, а своей и концов не найду. Почему тебе необходимы эти отношения которые ведут в никуда? Почему так хочется оказаться на краешке чужой мечты, вместо того чтобы строить свою?

Как не попасть на крючок принца-звезды?

Если тебя уже не привлекает мысль попасть в такую историю **предлагаем первый способ борьбы с подобными парнями - быть реалисткой**. Важно понять, что подобный типаж представляет из себя с самого начала. Безусловно, учитывая его привлекательность,

важно сложить о нем мнение до того как, ты успела полностью подпасть под его влияние и растаять от его авансов (которые он обычно не скупится раздавать окружающим девушкам).

Сопоставь реальные факты и ореол популярности этого парня. И удивительно - ты можешь обнаружить что они совсем не соответствуют. Например, перед тобой обыкновенный менеджер, обыкновенной фирмы. Или руководитель бизнеса от которого давно никто не видел реальных доходов. Все остальное по сути это блеск и мишура которыми он умеет себя окружить.

Обрати внимание, такие парни обычно умеют манипулировать вниманием девушек, переключают внимание с одной на другую. Они любят нравиться окружающим и любят быть в центре их внимания!

Невнимание к потребностям девушки. Звездный эгоист редко прислушивается к желаниям девушек. Он может постараться впечатлить девушек пригласив их в хороший ресторан, клуб, но не захочет повести тебя в твой любимый театр, забудет о том что тебе давно пора покупать новые сапоги, или нужно помочь твоей любимой бабушке. Вообще желания девушек не занимают у него первое место. Попроси у него помощи в серьезном вопросе и ты поймешь что за парень рядом с тобой!

Запомни еще - любимая черта звездного эгоиста – привлекать внимание к себе. Попробуй переключить разговор на темы, которые интересуют тебя. Привноси в разговор с эгоцентричным человеком всё что тебе интересно: твои успехи, твои любимые музыкальные группы, твои планы о будущем. На которые он уже должен отреагировать как минимум с интересом. Редкий звездный эгоист долго выдержит такую беседу. Несмотря ни на что держи внимание на своих реальных интересах, и ты увидишь как звездный эгоист заскучает и попытается скрыться, когда поймет, что ты не заинтересована быть его восхищенной поклонницей

Внимательно прислушивайся к мнению или реакциям окружающих. Его друзей, недругов, подруг, знакомых. Если эти реакции не совсем те, что ты ожидала, не постесняйся спросить подробней. Наверняка, те кто знает его давно, знают о нем много больше чем ты.

Тест 1

А теперь пройди этот не совсем серьезный тест и ты сможешь узнать насколько твой парень соответствует нарциссу-звезде!

Ставь по одному баллу за каждую черту характера, которую ты узнала в своем парне: а - 1 балл, б - 2 балла, с - 3 балла.

1. Завышенное чувство собственной важности

- а) Не придает большого значения своей персоне и не требует это от других
- б) Превозносит свои качества и жизнь
- с) Постоянно ставит себя на первое место

2. Постоянная озабоченность успехом

- а) Ставит успех не выше других ценностей
- б) Постоянно стремиться к карьере и успеху
- с) Ставит успех целью своей жизни

3. Особенный и уникальный

- а) Считает что в каждом человеке своя уникальность
- б) Считает что его понимают только небольшое количество продвинутых людей
- с) Он предпочитает быть связан с людьми с высоким статусом или популярностью

4. Манипулирование ради восхищения

- а) Искренне рад комплиментам, но их не ожидает
- б) Подводит к тому, чтобы ему делали комплименты
- с) Ждет постоянного восхищения

5. Нужно ли ему быть победителем?

- а) Он умеет спокойно относиться к победам и поражениям

- б) Любит чтобы отмечали его успехи
 - с) Конечно, он всегда хочет быть первым
 - 6. Демонстративность
 - а) Ведет себя естественно, не пытается обратить на себя внимание
 - б) Демонстрирует чувство значимости которое не соответствует реальному положению его дел
 - с) Демонстративно обращает на себя внимание при любой возможности
 - 7. Ему не хватает сочувствия к чувствам других
 - а) Он признает чувства близких людей и их потребности.
 - б) Он ведет себя временами холодно и бессердечно.
 - с) Кажется, что ему просто все равно.
 - 8. Зависть
 - а) Он редко завидует другим
 - б) Пронизан завистью из-за достижений других
 - с) Присутствуют навязчивые мысли о зависти к нему
 - 9. Черта характера – высокомерие
 - а) Держит себя на равных с окружающими
 - б) Не держит себя на равных с теми, кто ниже статусом
 - с) Ясно демонстрирует, что видит себя выше других
- Анализ результатов
Минимум, который можно набрать, равен девяти.
Если результат составил от 9 до 12 баллов, нарциссизм, точно не относится к этому мужчине.

Если результат от 12 до 18 баллов, у человека проявляются нарциссические черты поведения. Мужчина может время от времени проявлять такие качества как невнимательность, высокомерие, эгоцентричность. Присмотрись к нему повнимательней!

При количестве баллов от 18 до 27 не приходится сомневаться что мы имеем дело с явным нарциссом. Такой мужчина видит себя в центре вселенной. Как он видит тебя? Ответь сама.

Второй Типаж - Ловелас

Рядом с этим мужчиной ты чувствуешь неуверенность в его словах? Ты начинаешь думать что мужчины заглядываются на каждую юбку? Твои мысли - мужчинам нельзя верить?

Диагноз: проблемная сторона мужчины – непостоянство, неверность, хитрость.

Ловелас - это мужчина, который умеет завоевывать девушек, привлекать женские сердца, но при этом не стремится к прочным отношениям. Может относиться к разряду опытных ловеласов и быть явно обаятельным.

Определить, что ваш парень - именно такой тип обычно несложно, стоит лишь обратить внимание на несколько ключевых моментов. Как ведет себя типичный ловелас?

Первое - ловелас обычно легко проявляет внимание и интерес к девушке, обладает обаянием и разговорчивостью.

Второе - особый взгляд. Ловеласа выдадут глаза. Взгляд с хитрецей, раздевающий, сексуальный.

Третье - Переменчивость в отношениях. Ловеласы склонны к быстрым и частым изменениям в отношениях. Они могут проявлять интерес к нескольким девушкам одновременно, быть очаровательными с одной, но затем быстро переключить внимание на другую. Может называть девушек одинаковыми ласковыми прозвищами, вместо имен, потому что боится запутаться.

Четвертое - Поверхностность, невыполнение данных обещаний. Такой мужчина часто забывает, что он вам обещал. Может забыть о назначенном свидании, не обращает особого внимания на ваши проблемы, на твой внутренний мир.

Пятое – активно педалирует тему секса, делает сексуальные намеки и любит подобные шутки.

Шестое – нестабильность в общении. Ловеласы могут быть очень общительными и обаятельными в один момент, но в другой момент проявлять равнодушие и дистанцию, отменять назначенные свидания и исчезать на неопределенное время.

Ловелас может быть явно милым и веселым, но..... как говорит правду, так же легко врет. Сколько не убеждай такого парня, что ваши отношения достойны доверия - он соврет в любой момент. Понятно, что построить крепкие, доверительные отношения с ловеласом не просто.

Как переделать этого хитрого лиса? Вдруг вам захочется стать той единственной и неповторимой кто целиком и навсегда завоюет его сердце. В кино ты наверняка видела такие сюжеты - в жизни - лет после пятидесяти ловелас может стать серьезней и глубже - тебе придется подождать.

Может ли Ловелас полюбить женщину по-настоящему?

На самом деле, может. Ведь ловелас — не значит «лишённый эмпатии». Но чаще всего при этом его характер не меняется.

Как вести себя с парнем ловеласом

Путь к его сердцу лежит чаще всего через безразличие к его чарам – это придаст вам облик загадочной неприступности, которую оценит избалованный женским вниманием ловелас. Такая тактика заставит его обратить на вас внимание и добиться его расположения.

Устанавливая контакт с парнем-ловеласом, помните, что важно быть самой собой и не терять свою индивидуальность. Не пытайтесь имитировать его поведение или принимать роли, которые вам не свойственны

Но даже если отъявленный Казанова женится, он все равно будет ходить налево. Его желание осчастливить как можно больше женщин никуда не денется. .

Если тебе нужен курортный роман, то такой вариант вполне возможен. Но когда ты считаешь на более серьезные отношения, не уступай. Такие мужчины действительно умеют очаровывать, влиять на женщин, подчиняя их своим прихотям.

Тебя тянет к ловеласу - спроси себя не слишком ли много в тебе приличной девочки? Не скучно ли тебе в спокойных отношениях? Тебе хочется игры, приключений, хочется ярких страстей и эмоций? Ловелас тебе их даст. Только не надо потом обвинять во всем непостоянного принца. В его непостоянстве он как раз постоянен.

Тем не менее у этих отношений можно найти и свои плюсы: если ты пережила красивый роман, получила массу ярких впечатлений и эмоций; научились лучше разбираться в мужчинах.

Если страсти и приключения уже не кажутся тебе самым главным в любви и ты научились ценить такие качества как верность и честность, – значит общение с ловеласом не прошло для тебя совсем зря.

Ты теперь знаешь себя лучше и лучше разбираешься в мужчинах. Пора признаться себе какой типаж твой. И с холодной головой выбирать такой обаятельный, но непостоянный типаж ловеласа со всеми его минусами, или типаж более верный и надежный для жизни.

Из мужчин ловеласов хочется выделить отдельную группу мужчин –пикаперов.

Пикап (от англ. pick up) — разновидность деятельности, направленной на знакомство с целью соблазнения.

Заниматься пикапом – это явление, которое пришло из западной культуры и получило широкую популярность во всем мире. Пикап на западе – это целое направление, социаль-

ная наука, которая изучает принципы и методы эффективного общения с противоположным полом.

На практике же у нас многие практикуют пикап как способ научиться техникам быстрого соблазнения женщин. Философия практического пикапа — это именно соблазнение, но никак не долгосрочные и надежные отношения. Главная цель пикапера — не качество, а количество: он не ищет долгосрочных отношений, его цель секс с девушками. Потом своими победами — сколько женщин удалось привлечь и насколько хороши они по шкале пикапа — можно поделиться в группах единомышленников

Если у тебя нет желания иметь дело с подобным персонажем, то давай раскроем основные приемчики пикаперов, не оставив им шанса остаться не признанными.

Одна из таких техник — якорение, то есть создание эмоциональной привязки, вызов сильных эмоций. Положительные они или отрицательные не так важно, важно чтобы они были сильными.

Для свиданий пикаперы предлагают экстремальные варианты: не просто поход в кино или кафе, а поход в аквапарк, незаконная вылазка на крышу или скоростное катание на самокате по самой людной улице города. Якобы после этого женщина начинает испытывать сильные эмоции и становится зависима от них.

Поэтому для вызывания эмоций все средства хороши. Например двойное послание.

Пикаперы уверены, что говорить обычные искренние комплименты неэффективно - они всегда должны содержать ложку дегтя. Например, можно сказать У тебя такие красивые волосы и добавить «А ты всегда их красишь?» Также периодически нужно оценивать манеры, черты внешности, с целью задеть самолюбие. Эти высказывания вроде бы не звучат оскорбительно, но на самом деле не такие безобидные. К примеру: «Ты так мило и смешно держишь вилку, будто первый раз оказалась в ресторане». Ведь девушка, в душу которой заронили сомнение в ее привлекательности или умении держать себя в обществе, становится менее уверенной в собственных глазах и, следовательно, более доступной.

Эмоциональные качели. Или тепло – холодно. Приемчик когда парень то заваливает девушку вниманием, то исчезает без всякой причины. Через некоторое время снова появляется и опять ухаживает— но только до нового этапа игнорирования. Это техника манипуляции: такой контрастный душ сбивает с толку. Чем пикаперы и пользуются.

Если парень пишет странную цепляющую смску, например, «Я узнал твой секрет» и потом до него нельзя ни дождаться ответа, ни дозвониться, то тоже смело зачисляйте его в пикаперы. Заинтриговать девушку, а потом заставить ее ждать и сгорать от нетерпения – один из известных приемов пикапа.

Сторонники пикапа уверены, что женщины используют мужчин по двум назначениям: или как любовников, или как спонсоров, и непременно нужно попасть именно в первую категорию. Поэтому тратить на девушек не стоит, хотя тут надо признать бывают разные взгляды. И мужчина пикапер может наоборот пускать пыль в глаза девушкам, демонстрируя свою щедрость, но после того как девушка клюнула на эту приманку, щедрость мужчины неожиданно заканчивается и девушка остается в недоумении, что вдруг мужчина так к ней изменился?

Слишком много комплементарных фраз и попыток прикоснуться тоже должно наводить на мысль. Держите такого спутника на удаленном расстоянии. Отодвигайтесь намеренно, чтобы показать свою сексуальную недоступность

Не ходите туда, куда приглашает вас новый друг, настаивайте на своем месте свидания. Обычному парню все равно, а пикапер будет сопротивляться.

Попросите что-нибудь вам купить. «Расплаты» пикапер постарается всячески избежать. Хотя парню здесь предлагается два варианта действий: гипербола - покупать все в несоизмеримо большем объеме, чем надо. Кофе - кофейник, мороженого – ведерко, кока-колы – 2 литра и т.п. Предполагается, что дама «отстанет». Второй вариант – откровенность: – Купи мне кок-

тейль! – Ок, а секс у нас будет? Скажите «будет», а дальше посмотрите воспринял ли он это как шутку!

- Активно расспрашивайте его: где учился, чем занимается, каких успехов достиг... Известно, что мужчины любят рассказывать о себе. А вот пикаперу такое направление разговора вряд ли понравится, ведь он может оказаться не на высоте. Гуру пикапа советуют изобразить загадочность и попытаться перевести ответы в шутки.

- Попробуйте в его присутствии употреблять пикаперские термины, желательно с ошибками, если начнет исправлять – попался!

СЛОВАРИК ПИКАПЕРА

БД - «ближе - дальше». Сначала к девушке пристаем, потом ее игнорируем, потом обижаем, потом приласкаем... Интригует и сбивает с толку.

Бичшилд (Bitch Shield) – защитная реакция девушки, агрессивное противодействие пикапу. Нейтрализуется негхитами (см ниже).

Игла – психотехника эмоциональной привязки партнерши. Надо причинить девушке душевную боль, а потом «пожалеть».

Калибровка - оценка реакции девушки по определенным действиям. Обнял девушку – ого! она заулыбалась, значит ставим «К+», потрогал за попу – оттолкнула, ставим «К-».

Раппорт - техника построения иллюзии взаимной близости. Сначала идет «подстройка» (за вами повторяют жесты, позы, слова), а потом начинается «ведение», в нужную сторону. Классическая методика НЛП.

Негхит - легкая форма оскорбления для уменьшения самомнения девушки «У тебя на колготках дырка».

Опенер (Opener), шаблон – заготовка для начала знакомства. Шаблонов должно быть много, на разные случаи жизни, этому учат на тренингах.

Крышеснос - необычные ситуации, приводящие к тому, что девушка испытывает приятный шок и готовность поверить в любовь пикапера и броситься парню в объятия.

Фаст (Fast Seduction) - быстрое соблазнение. Секс сразу после знакомства.

Самый грубый способ пикапа: в начале знакомства рассказывать девушкам пошлые шутки и вызывать на разговоры о сексе. Метод действенный, но большинство девушек сразу пресекает такие попытки. Впрочем, если девушка этого не делает, значит скорее всего ей с пикапером по пути. Это ее типаж.

Еще хочется отметить опасный прием пикапа – создание конкуренции. Безусловно этот прием используют не только пикаперы. Его часто используют опытные соблазнители, проявляя внимание к нескольким девушкам одновременно. Создавай конкуренцию между девушками, и девушки сами начнут бороться за твое внимание – учит пикап. Проявляй внимание ко всем и никого явно не выбирай. Если девушки вступили в борьбу за тебя - они проиграли.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.