

12+

Константин Бердман



**10 СПОСОБОВ
ПЕРЕСТАТЬ
БОЯТЬСЯ БОЛЬШИХ
ДЕНЕГ**

Константин Бердман

10 способов перестать бояться больших денег

<https://litres.ru/74189827>

ISBN 9785007017633

Аннотация

Страх перед большими деньгами может сдерживать ваш финансовый рост и успех. В этой книге мы рассмотрим 10 эффективных способов, которые помогут вам преодолеть этот страх и начать уверенно управлять своими финансами. Готовы изменить свое отношение к деньгам?

Содержание

10 способов перестать бояться больших денег	5
Изменение мышления о деньгах	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

10 способов перестать бояться больших денег

Константин Бердман

© Константин Бердман, 2026

ISBN 978-5-0070-1763-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

10 способов перестать бояться больших денег

Страх перед большими деньгами может сдерживать ваш финансовый рост и успех. В этой книге мы рассмотрим 10 эффективных способов, которые помогут вам преодолеть этот страх и начать уверенно управлять своими финансами. Готовы изменить свое отношение к деньгам?

Определение страха перед большими деньгами. Этот страх редко осознается как таковой. Люди не говорят: «Я боюсь больших денег». Они говорят: «Деньги — это зло», «Богатые люди жадные и несчастные», «У меня никогда не будет много денег, потому что я не из той семьи», «Большие деньги требуют больших рисков, а я не рискну», «Если у меня будет много денег, я потеряю друзей». Все эти установки — проявления глубинного страха перед большими суммами. Это не страх самих денег как бумажек, а страх последствий, которые, как человеку кажется, принесут эти деньги: ответственности, зависти, необходимости меняться, потери себя, осуждения окружающих.

Влияние страха на финансовый рост и успех огромно и чаще всего не осознается. Человек, который бессознательно-

но боится больших денег, будет саботировать свои собственные усилия по их приумножению. Он не попросит повышения, когда заслужил. Он не предложит более высокую цену за свой продукт или услугу, потому что подсознательно считает, что недостойн большего. Он найдет способ потратить внезапно свалившееся наследство или выигрыш, не оставив себе ничего. Он будет избегать инвестиций, которые могут принести высокую доходность, потому что подсознательно боится, что с большими деньгами придут большие проблемы. Страх парализует, заставляет выбирать меньшее, но «безопасное», не дает выйти на новый уровень.

Цели и структура этой книги — не просто объяснить природу страха перед деньгами, но дать конкретные, практические способы его преодоления. Мы пройдем путь от понимания корней страха к изменению мышления, от постановки целей к повышению финансовой грамотности, от бюджетирования к разумному риску, от работы с эмоциями к поиску поддержки. Книга построена как десять последовательных шагов, каждый из которых приближает вас к свободе от страха и открывает путь к большим деньгам.



Понимание страха перед деньгами

Корни страха перед деньгами уходят глубоко в личный опыт и культурную среду, в которой мы выросли. Личные факторы формируются в семье. Ребенок, который слышал от родителей фразы «деньги не растут на деревьях», «богатые люди нечестные», «мы люди бедные, но честные», «главное не деньги, а душа», впитывает эти установки как абсолютную истину. Он вырастает с убеждением, что деньги — это что-то грязное, амбиции — это плохо, а желание богат-

ства — это грех. Культурные факторы накладываются сверху. В литературе, кино, народных сказках часто воспевается бедность и осуждается богатство. Богатые персонажи обычно изображаются жадными, злыми, несчастными. Бедные — добрыми, душевными, правильными. Эти архетипы проникают в подсознание и формируют отношение к деньгам на самом глубоком уровне.

Как страх перед деньгами влияет на поведение и принятие решений? Он проявляется в виде саботажа. Человек может долго работать над проектом, но в последний момент отказывается от выгодного предложения, потому что «не готов». Он может успешно вести переговоры о зарплате, но в решающий момент называет сумму ниже рыночной, потому что «мне столько не дадут». Он может получить крупную сумму и немедленно найти способ ее потратить на что-то, что не приносит никакой долгосрочной выгоды. Страх заставляет нас оставаться в зоне комфорта, где денег мало, но зато всё знакомо и предсказуемо.

Примеры распространенных финансовых страхов разнообразны. Страх потерять деньги — пожалуй, самый распространенный. Он мешает инвестировать, открывать бизнес, даже просто класть деньги на депозит, потому что «вдруг банк лопнет». Страх оказаться несостоятельным — боязнь, что с большими деньгами придут большие расходы, и вы

не сможете ими управлять, опозоритесь, окажетесь в долгах. Страх осуждения — боязнь, что родственники и друзья начнут просить в долг, завидовать, осуждать, отвернутся. Страх потерять себя — убеждение, что с большими деньгами вы изменитесь, станете жадным, черствым, перестанете быть собой. Страх ответственности — осознание, что большие деньги требуют серьезных решений, и вы боитесь ошибиться.

Изменение мышления о деньгах

Первый и самый важный шаг к преодолению страха — это изменение внутреннего диалога о деньгах. Пока в голове звучат фразы «деньги — это зло», никакие техники и стратегии не сработают, потому что подсознание будет саботировать любые попытки приумножить состояние.

Важность позитивного отношения к деньгам заключается в том, что деньги — это нейтральный инструмент. Они не хорошие и не плохие сами по себе. Всё зависит от того, как их использовать. Молотком можно забить гвоздь, а можно разбить чужое окно. Деньги могут быть инструментом для помощи близким, для самореализации, для путешествий, для образования детей, для создания рабочих мест. А могут быть инструментом для власти и угнетения. Но сам инструмент не несет моральной нагрузки. Когда вы понимаете это, страх перед деньгами как перед «злом» начинает ослабевать.

Как переосмысление денег меняет восприятие финансов? Вместо «деньги — это грязь» приходит «деньги — это энергия, которую я могу направить на благие цели». Вместо «богатые люди жадные» приходит «богатство позволяет мне быть щедрым». Вместо «большие деньги приносят проблемы» приходит «большие деньги дают возможности». Это не

самообман и не позитивное мышление в отрыве от реальности. Это выбор фокуса внимания. В любой ситуации можно найти негативные и позитивные стороны. Если вы выбираете фокус на негативе, страх растет. Если на возможностях — страх уменьшается.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.