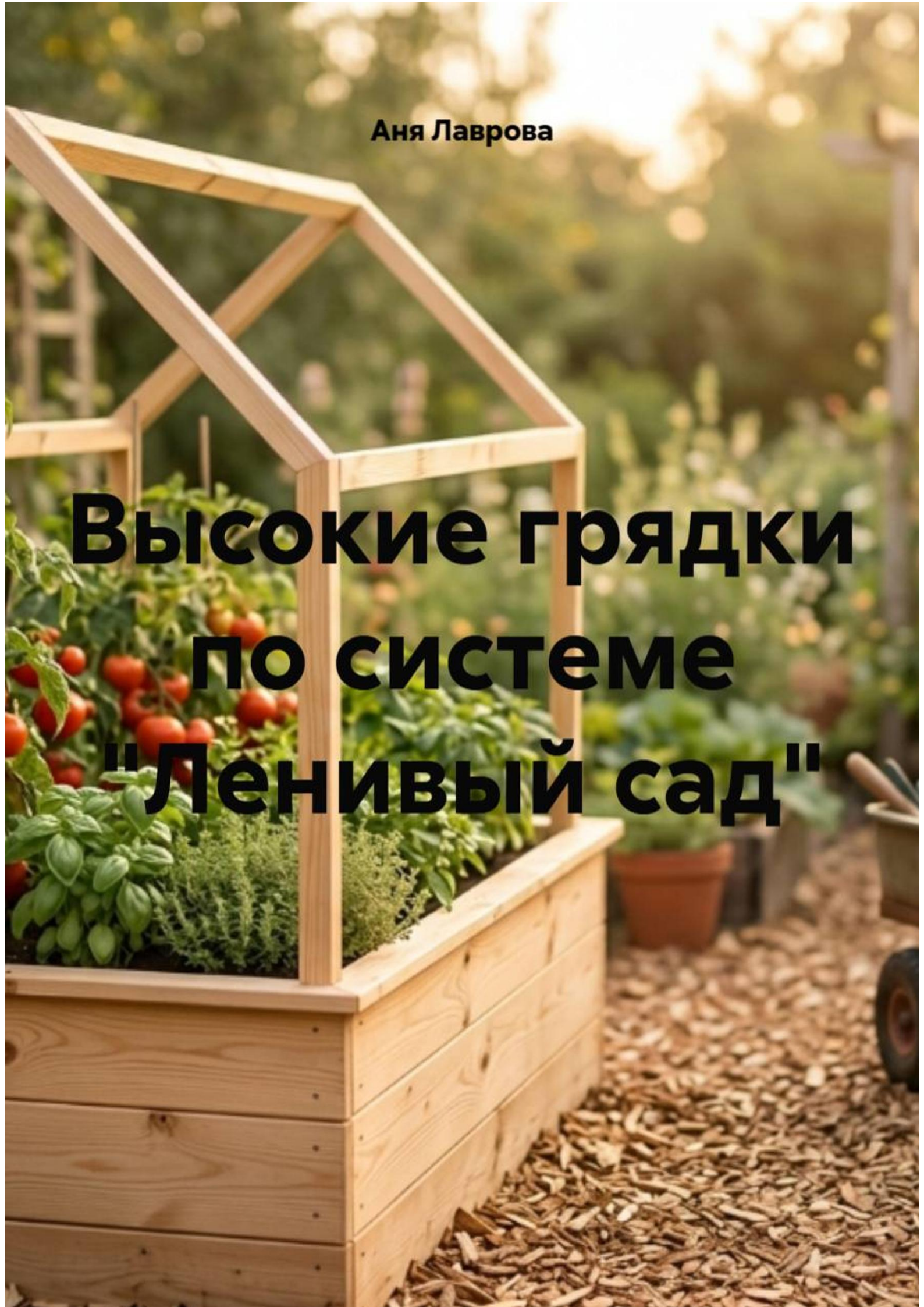




Аня Лаврова

# Высокие грядки по системе "Ленивый сад"

Аня Лаврова

**Высокие грядки по  
системе "Ленивый сад"**

«Автор»

2026

**Лаврова А.**

Высокие грядки по системе "Ленивый сад" / А. Лаврова —  
«Автор», 2026

Привет! Меня зовут Аня, и я - ленивый садовод. В своей книге я делюсь личным опытом создания высоких грядок по системе «Ленивый сад». Это не скучный учебник по агрономии, а пошаговое дружеское руководство о том, как обустроить огород один раз, чтобы потом он работал на вас долгие годы. Вместе мы разберем готовую и проверенную технологию создания «умных» грядок высотой 60 см, которые навсегда избавят вас от болей в пояснице и бесконечной борьбы с сорняками. Внутри вы найдете наглядные схемы, понятные чертежи и готовый чек-лист покупок для строительного магазина, чтобы сразу приступить к делу. Обложка и иллюстрации сгенерированы при помощи нейросети Google ImageFX.

© Лаврова А., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Высокие грядки по системе "Ленивый сад".                             | 6  |
| ГЛАВА 1. Проектирование: Семь раз отмерь - один раз сколоти          | 8  |
| Шаг 1. Точные размеры короба и выбор доски                           | 8  |
| Высота короба: эволюция моих грядок                                  | 8  |
| Ширина и длина: золотой стандарт                                     | 9  |
| Шаг 2. Планируем посадки заранее (это сэкономит ваши силы и деньги!) | 9  |
| Как рассчитать высоту столбов для «домика»?                          | 10 |
| Шаг 3. Разметка дорожек: секрет садовой тележки                      | 11 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                    | 12 |

# **Аня Лаврова**

## **Высокие грядки по системе "Ленивый сад"**

## Высокие грядки по системе "Ленивый сад".

*Как собрать один раз и забыть о прополке*



*Привет, друзья!*

*Раз вы открыли эту книгу, значит, вам тоже надоело проводить каждые выходные на даче в позе дачника-испытателя - согнувшись над грядками с тяпкой в руках.*

*Когда-то я сама жила в этом бесконечном цикле: весной вскопай, летом без усталости поли кучу сорняков, осенью собери то, что выжило, и снова перекопай. В какой-то момент я взбунтовалась. Сад должен быть местом для отдыха, чаепитий на веранде и созерцания красоты, а не филиалом каторги.*

*Так родился мой проект «Ленивый сад». Моя философия проста: сделать один раз качественно, продумать всё до мелочей, настроить процессы и больше не надрываться.*

*Высокие грядки стали для меня настоящим спасением. И вот почему:*

*Забудьте про лопату. Землю в таких коробах вообще не нужно перекапывать.*

*Сорняки капитулируют. Благодаря правильному укрывному материалу и мульче сорняков здесь практически нет.*

*Растения реже болеют. Нет прямого контакта нижних листьев с холодной садовой землей, а значит - прощай, фитофтора и гниль.*

*Земля прогревается намного быстрее. Весной такая грядка «просыпается» раньше, а если сделать ее теплой, внутри начнется процесс выделения тепла, который будет греть корни ваших растений.*

*В этой книге я не буду грузить вас сложными научными терминами. Я просто расскажу, как шаг за шагом обустроить такие грядки у себя на участке. Поехали!*

## ГЛАВА 1. Проектирование: Семь раз отмерь - один раз сколоти

Знаете, с чего обычно начинается дачный сезон у большинства моих знакомых? С зуда в руках. Как только весеннее солнце начинает хоть немного пригревать, все сразу мчатся на участки, хватают лопаты и начинают хаотично копать, месить грязь и на ходу решать, где что будет расти. В этот момент в людях говорит исключительно энтузиазм, но никак не холодный расчет. В итоге к вечеру спина буквально раскалывается, ноги гудят, а на участке красуются кривые, наспех сделанные грядки, к которым потом всё лето неудобно подходить.

Мы в проекте «Ленивый сад» так делать не будем. Мой самый главный девиз - лучше один день спокойно подумать головой на веранде с чашкой чая, чем потом годами мучиться и переделывать. Проектирование - это фундамент нашей лени. Если мы сейчас всё правильно рассчитаем по сантиметрам, то избавим себя от 90% бессмысленной физической работы на годы вперед. Поэтому давайте разложим всё по полочкам и начнем с чертежей.

### Шаг 1. Точные размеры короба и выбор доски

Когда я только начинала, то долго думала: из чего же строить? На рынке сейчас куча вариантов - и пластик, и плоский шифер, и металл. Но я остановилась на дереве. Сосна - это самый теплый, доступный и невероятно приятный в работе материал. От него пахнет лесом, грядки из него выглядят очень уютно, по-домашнему.

Чтобы у нас не было лишних обрезков и мы не тратили лишние деньги (а ленивый сад - он еще и экономный!), мы берем стандартные сосновые доски. Нам понадобятся два конкретных размера:

**Для длинных боковых бортов:** доска из сосны размером 6 метров в длину, 20 см в ширину и 3,5 см в толщину.

**Для коротких торцевых бортов:** доска из сосны размером 1 метр в длину, 20 см в ширину и 3,5 см в толщину.

### Высота короба: эволюция моих грядок

Вот тут я хочу остановиться поподробнее и поделиться своими мыслями. Сейчас на некоторых моих грядках установлено по две доски в высоту - то есть высота короба получается 40 см. Плохо ли это? Нет, вполне рабочая высота. Но, наблюдая за своими растениями и прислушиваясь к собственной пояснице, я пришла к однозначному выводу: идеально делать короб в три доски.

При таком раскладе общая высота грядки составит ровно 60 см (три доски по 20 см).

Давайте поразмышляем, почему это так важно именно для нас, «ленивых»:

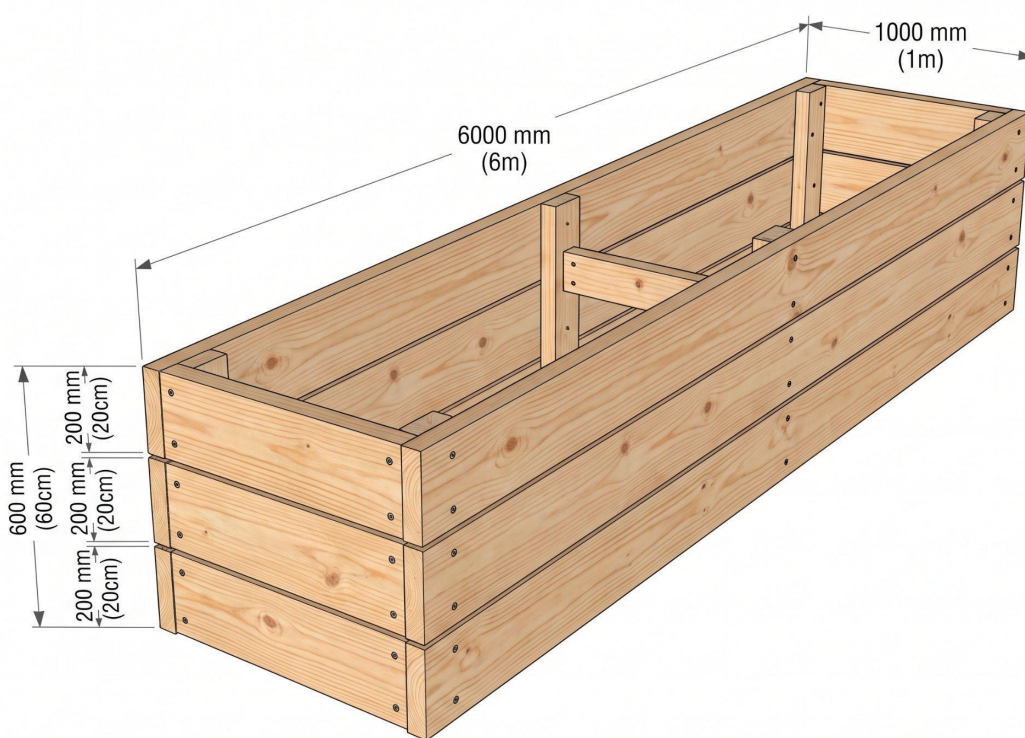
Абсолютный комфорт для тела. На высоте 60 см вам вообще больше не нужно наклоняться. Знаете это противное чувство, когда долго стоишь согнувшись, а потом не можешь разогнуться? Забудьте. При высоте грядки 60 см вы можете ухаживать за растениями стоя прямо, или слегка наклонившись, или вообще присев на широкий бортик. Это превращает уход за огородом в приятную разминку.

Идеальные условия для «слоеного пирога». Чтобы высокая грядка работала как надо, внутри нее должно быть много места для разных слоев - от крупных веток и опилок до питательного перегноя и чернозема. В 40-сантиметровом коробе слоям тесновато, а вот 60 см - это идеальный объем, чтобы запустить мощный процесс перепревания органики, которая будет сама греть и кормить корни.

## Ширина и длина: золотой стандарт

Ширину грядки мы делаем ровно 1 метр - как раз под размер торцевой доски. Почему не больше? Я часто вижу у соседей грядки шириной 1,2 или даже 1,5 метра. И каждый раз мне больно смотреть, как они пытаются дотянуться до центра: встают на колени в междурядье, вытягивают руки, балансируют, чтобы не упасть на кусты. Это же сплошное мучение! При ширине в 1 метр вы легко и свободно дотянетесь рукой до самой середины с любого бока грядки. Спокойно, без гимнастических трюков и лишнего напряжения.

Длина в 6 метров - тоже не случайная цифра. Во-первых, это стандартная длина сосновой доски на любой пилораме, то есть вам не придется ничего пилить по длине. Во-вторых, длинная шестиметровая грядка смотрится на участке очень солидно и аккуратно.



## Шаг 2. Планируем посадки заранее (это сэкономит ваши силы и деньги!)

А теперь давайте включим логику. Самая частая ошибка новичков - нагородить одинаковых сложных конструкций по всему участку, а потом думать, что туда посадить. Мы пойдем

от обратного. Сначала мы решим, что именно хотим вырастить, и только потом будем решать, как строить грядку под эти культуры.

Мой главный секрет в том, что далеко не всем растениям вообще нужны деревянные надстройки («домики») сверху короба.

**Культуры, которым НЕ нужен «домик»:** Если вы планируете посадить кабачки, тыквы, арбузы, дыни, картофель, морковь или просто посеять петрушку, укроп и салаты - забудьте про верхний каркас. Этим растениям вполне достаточно просто теплой высокой грядки на уровне земли. Им не за что цепляться, и укрывать их сверху глухой крышей нет никакого смысла. Оставив такие грядки простыми, вы сэкономите кучу бруса, саморезов и своего личного времени.

**Культуры, которым «домик» необходим:** Каркас сверху нужен тем растениям, которые боятся сильного ветра, палящего солнца, весенних заморозков или требуют обязательной опоры и подвязывания. В первую очередь это высокорослые томаты, огурцы, перцы и баклажаны.

### **Как рассчитать высоту столбов для «домика»?**

Если вы решили, что на грядке будут расти томаты, то высота вертикальных столбов (для них мы берем брус 5 см х 5 см) будет полностью зависеть от их сорта.

Детерминантные (низкорослые) помидоры не вырастут выше метра, поэтому городить для них огромный навес глупо.

Индетерминантные (высокорослые) томатам, наоборот, нужно много пространства в высоту.

У себя на участке я делаю высоту каркаса от 1 метра до 1,5 метров. Но вы можете подстроиться под свои любимые сорта и сделать высоту хоть 2 метра - это ваше абсолютное право. Главное - продумать этот момент заранее, чтобы не пришлось потом наращивать бруски на ходу.



### Шаг 3. Разметка дорожек: секрет садовой тележки

О, это моя любимая тема! На ней обжигаются почти все начинающие садоводы. Когда вы придете на свой пустой участок размечать колышками места под грядки, вам обязательно станет жалко земли. Вы подумаете: «Ой, ну зачем делать такие широкие проходы между грядками? Сделаю-ка я дорожки по 40–50 см, так больше грядок влезет!»

Остановитесь. Пожалуйста, не делайте этого. Вспомните, что мы строим ленивый сад, где каждый шаг должен приносить удовольствие, а не превращаться в полосу препятствий.

**Очень важный совет от меня:** *Расстояние между вашими высокими грядками должно быть не меньше ширины вашей садовой тележки.*

Когда вы привезете на участок новые короба, они будут пустыми. Чтобы они начали работать, в них нужно будет засыпать тонны органики: сначала опилки, потом листву, траву или навоз, а сверху - горы чернозема с биогумусом. Представьте теперь, что ваши дорожки настолько узкие, что садовая тележка туда просто физически не пролезает. Это значит, что все эти кубометры земли и опилок вам придется перетаскивать руками в ведрах! Вы просто сотрете руки в мозоли и возненавидите этот огород еще до того, как там что-то вырастет.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.