

ПОЛНЫЙ ГАЙД ПО

# GPT, DEEPSEEK, CLAUDE, GEMINI, GROK



GPT



DEEPSEEK



CLAUDE



GEMINI



GROK

ДМИТРИЙ ВЛАДИМИРСКИЙ

Дмитрий Владимирский

**Полный гайд по GPT,  
DeepSeek, Claude, Gemini и Grok**

«Автор»

2026

## **Владимирский Д.**

Полный гайд по GPT, DeepSeek, Claude, Gemini и Grok /  
Д. Владимирский — «Автор», 2026

Искусственный интеллект переписывает правила игры, но для пользователя из России доступ к лучшим нейросетям превратился в квест с препятствиями. Автор книги, Дмитрий Владимирский, сам прошёл этот путь от отчаяния до полного контроля. «Полный гайд по GPT, DeepSeek, Claude, Gemini, Grok» — первое в России издание, построенное целиком на официальных руководствах разработчиков и актуальных данных на середину 2026 года. Вы узнаете, как зарегистрироваться и платить из РФ, разберёте все версии моделей, настроите безопасный обход блокировок, освоите веб интерфейсы, API и мобильные приложения. Живое изложение, реальные кейсы и авторские лайфхаки превращают технический мануал в захватывающее чтение. Книга сделает вас независимым от санкций и даст полную свободу творчества с пятёркой самых мощных ИИ систем современности.

© Владимирский Д., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Дисклеймер                        | 5  |
| Глава 1. Старт                    | 6  |
| Глава                             | 9  |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 10 |

# Полный гайд по GPT, DeepSeek, Claude, Gemini и Grok

## Дисклеймер

Эта книга — образовательное и информационное издание, посвящённое технологиям искусственного интеллекта.

Она не является рекламой или пропагандой средств обхода блокировок, VPN-сервисов, криптовалютных операций либо иных методов, упоминаемых в технических целях.

Все примеры, названия сервисов и программных продуктов приведены исключительно для иллюстрации возможностей современных нейросетей и не преследуют коммерческих либо противоправных целей.

Ряд интернет-ресурсов, упоминаемых в тексте (в частности, социальная сеть **X**), могут быть ограничены в доступе на территории Российской Федерации в соответствии с действующим законодательством.

Автор уведомляет читателя об этом ограничении и подчёркивает, что любое использование заблокированных ресурсов осуществляется читателем самостоятельно, под его личную ответственность и исключительно в рамках законодательства РФ.

Книга не содержит инструкций, направленных на нарушение российских законов, и не призывает к противоправным действиям.

Все описанные технические приёмы основаны на общедоступной информации и официальной документации разработчиков и предназначены для ознакомительного и образовательного использования.

Автор исходит из того, что стремление к знаниям, профессиональному росту и творческой свободе — законное право каждого человека, а информация в этой книге служит исключительно развитию читателя и расширению его кругозора в области легального применения искусственного интеллекта.

## Глава 1. Старт

### Стеклянный потолок

Я сидел перед чёрным экраном, на котором белела одна-единственная строка: «The service is unavailable in this region». Ни молотка, ни отвёртки, ни номера техподдержки. Передо мной захлопнулась дверь в комнату, где искусственный интеллект уже умел писать стихи лучше меня, объяснять квантовую физику проще школьного учебника и генерировать код быстрее, чем я набирал пароль от Wi-Fi.

Это был март 2025 года. Тогда я ещё не знал, что блокировка одного сервиса — не тупик, а приглашение в игру. Игру, правила которой никто не написал для русского пользователя. Пришлось придумывать их самому.

Сейчас, в июле 2026 года, я оглядываюсь назад и вижу, что мы находимся в странном положении. С одной стороны, доступ к самым умным системам планеты официально ограничен или неудобен: санкции запретили поставки технологий, платёжные системы отрезали Россию от зарубежных карт, а Роскомнадзор заблокировал отдельные сайты. С другой — ни одна сила не способна перерезать сам протокол, по которому нейросеть общается с пользователем. Электричество бежит по проводам, пакеты летят через узлы, а текст появляется на экране — нужно лишь правильно проложить маршрут.

Эта книга — не сборник жалоб на несправедливость. Это карта местности, которую я составил, когда лично прошёл каждую извилину лабиринта. В ней нет слухов, пересказов с форумов и устаревших инструкций — только то, что написано в официальных руководствах разработчиков и многократно проверено мной и десятками коллег-энтузиастов. И самое главное: каждый описанный здесь метод работает прямо сейчас, на момент, когда вы читаете эти строки.

### Ландшафт блокировок на июль 2026 года

Давайте нарисуем карту. Не географическую, а цифровую. Представьте пять огромных островов, разбросанных в океане интернета. На каждом живёт своя экосистема искусственного интеллекта. С берега России к этим островам протянуты мосты, но состояние у них разное.

**Остров первый — GPT.** Это вселенная OpenAI. Флагманские модели GPT-5, GPT-5 Turbo, более лёгкий o4-mini и их предшественники. Официально OpenAI ограничила доступ к своему API для пользователей из России, Беларуси и ряда других стран ещё в 2022 году. Сама веб-версия chat.openai.com не заблокирована Роскомнадзором, однако платить за подписку ChatGPT Plus, Pro или Team российской картой невозможно. Кроме того, для регистрации требуется номер телефона, который принимается далеко не любой страны, и SMS-активация с российского номера не пройдёт. Фактически это означает, что пройти фейс-контроль на мост можно, но билет купить — нет. А если уж ты пробрался на остров, будь готов к тому, что система в любой момент может попросить подтвердить личность по геолокации.

**Остров второй — DeepSeek.** Китайская компания DeepSeek (глубинный поиск) не вводила санкций против России, и Роскомнадзор её сайты не блокирует. На первый взгляд — рай. Модели DeepSeek-V4, DeepSeek-R2 и новый Coder V4 доступны через веб-интерфейс, мобильные приложения и API. Но дьявол в мелочах: в пиковые часы серверы могут быть перегружены из-за огромного мирового спроса, а полный функционал API и расширенные лимиты привязаны к аккаунту с китайским номером телефона или зарубежной картой. Российские пользователи сталкиваются с тем, что бесплатная версия хороша для знакомства, но для серьёзной работы требуются нестандартные методы пополнения баланса. И тут начинается то же самое приключение, что и с GPT.

**Остров третий — Claude.** Семейство Claude 4 (Opus, Sonnet, Haiku) от Anthropic — это едва ли не самый зарегулированный из всех островов. API официально недоступен в Рос-

сии, сайт `claude.ai` открывается, но сразу же проверяет страну по IP и блокирует создание аккаунта, если вы находитесь в «запрещённом регионе». Anthropic последовательно придерживается экспортных ограничений США, и даже попытка зайти через VPN часто заканчивается требованием верификации по e-mail и коду, который может не прийти. Тем не менее, доступ возможен, и я подробно покажу как — с легальной точки зрения, используя права гражданина на доступ к общедоступной информации и не нарушая пользовательские соглашения там, где это технически осуществимо.

**Остров четвёртый — Gemini.** Google DeepMind со своей флагманской линейкой Gemini 3 Pro, Flash и Nano. На удивление, это самый гостеприимный остров для российского пользователя. Google не блокирует доступ к `gemini.google.com`, у Роскомнадзора нет претензий к этому домену (в отличие от некоторых других сервисов Google). Платёж за подписку Google One AI Premium, которая открывает расширенные возможности Gemini в Gmail и Docs, картами РФ не принимается, но бесплатный тариф работает полноценно. Более того, мобильное приложение Gemini доступно в сторах и стабильно получает обновления. Проблема появляется, когда вам нужны корпоративные API Vertex AI — там санкции действуют в полный рост.

**Остров пятый — Grok.** Детище Илона Маска, компания xAI, интегрировала Grok-3 и Grok-3 mini непосредственно в социальную сеть X (бывший Twitter). А X, как известно, официально заблокирован на территории РФ решением Роскомнадзора. Это означает, что без инструментов обхода блокировки вы не увидите не только твиты, но и интерфейс чата с Grok. Кроме того, для доступа к Grok требуется подписка X Premium+, оплатить которую российской картой нельзя. Получается двойной заслон: блокировка сайта и платёжный барьер. Однако и здесь есть узкие лазы, и они подробно описаны в главе про Grok.

Обратите внимание: я намеренно не использую слово «невозможно». Ограничения — это не бетонные стены, а скорее полосы препятствий. Одни можно перешагнуть, другие — аккуратно обойти, третьи — взломать не хакерским способом, а умом и терпением.

### **Легенда книги, или Почему именно я**

Меня зовут Дмитрий Владимирский. Я не сотрудник OpenAI, не инсайдер Anthropic и не китайский комсомолец из DeepSeek. Я — предприниматель, который в 2023 году потерял половину заказов, потому что иностранные заказчики перешли на ИИ-ассистентов, а я сидел в России и не мог к ним подключиться. Мое дело умирало на глазах, и единственный способ спасти — самому стать тем, кто управляет нейросетями, а не конкурирует с ними.

Я начал с мучительных попыток зарегистрироваться в ChatGPT. Три вечера подряд я перебирал VPN-сервисы, которые отключались каждые двадцать минут, покупал виртуальные сим-карты, которые блокировали через час, и читал форумы, где половина советов устарела вчера. Когда на четвёртый день чат-бот наконец поздоровался со мной, я почувствовал себя Робинзоном Крузо, который разжёт первый костёр на необитаемом острове.

Дальше — больше. Я подсел на Claude, потому что он лучше всех понимал контекст длинных текстов. Потом увлёкся DeepSeek, который оказался силён в точных науках и коде. Gemini поразил способностью искать факты в реальном времени, а Grok — дерзким чувством юмора и доступом к ленте X (для тех, кто сумел подключиться). Каждая модель становилась не инструментом, а напарником, и я начал систематизировать всё, что узнал.

За три года через мои руки прошли десятки аккаунтов, сотни обращений в поддержку и тысячи экспериментов. Я вёл записи, сверялся с changelog'ами разработчиков и постоянно обновлял данные. Когда знакомые стали просить «напиши инструкцию, только нормальную», я понял: материала хватит на книгу. Но книгу не о том, как горько быть отрезанным, а о том, как стать свободным, несмотря ни на что.

### **В чём сила этой книги**

Главное правило, которое я себе поставил: не выдумывать. Каждая глава построена на официальных руководствах пользователя, технической документации и релизных заметках,

датированных не позднее первой половины июля 2026 года. Я указываю точные названия моделей, их параметры, ограничения по токенам, стоимости API, ссылки на первоисточники. Всё, что относится к «серым» методам, я выделяю особо и объясняю, на каких условиях это работает и чем вы рискуете.

Второе правило — честность. Я не обещаю, что всё будет легко. Где-то нужно потратить деньги на зарубежную виртуальную карту, где-то — разобраться с настройками прокси, где-то — ждать несколько дней верификации. Но я гарантирую, что к концу книги у вас будет полный арсенал: от простого входа в веб-чат до автоматизации через API с защищённым туннелем.

И последнее — стиль. Я пишу так, как объяснял бы всё это другу за чашкой чая. Нейросети — не магия, но и не скучная математика. Это удивительный танец алгоритмов и данных, и я хочу, чтобы вы почувствовали его ритм.

### **Как устроены главы**

Каждая из пяти основных глав (со второй по шестую) разбирает одну экосистему по одной и той же, но глубоко проработанной структуре:

- история создания и философия компании (коротко, без воды);

- актуальные модели на сегодняшний день, их версии, сильные и слабые стороны со ссылками на бенчмарки;

- веб-интерфейс: как получить доступ из России, какие шаги по регистрации, оплате, верификации, где могут сработать триггеры блокировки;

- мобильные приложения: установка на iOS и Android, особенности работы push-уведомлений, обход геофилтров;

- API: документация, аутентификация, проксирование запросов, контроль расходов;

- реальные кейсы из моей практики и практики сообщества с готовыми промптами.

Главы «Сравнение», «Обход», «API», «Мобильные», «Кейсы» и «Финал» расширяют горизонт и дают над-системное видение: как выбрать модель под задачу, как строить свою инфраструктуру и что нас ждёт завтра.

### **С чего начать прямо сейчас**

Я знаю, что вы, скорее всего, хотите немедленно попробовать. Поэтому уже в следующей главе мы пойдём на штурм самого разрекламированного острова — GPT. Но прежде — один важный совет, который сэкономит вам нервы: не пытайтесь объять необъятное за один день. Выберите одну модель, которая откликается вам по духу или нуждам. Поставьте цель: «сегодня я просто зайду в чат и поздороваюсь». Идите маленькими шагами. Ограничения — всего лишь условия задачи. А задачи мы решать умеем.

Мир нейросетей огромен и невероятно щедр к тем, кто не боится нажать «Enter». Даже если за окном бушуют политические штормы, в командной строке можно выстроить собственную вселенную, где главный закон — ваше любопытство.

Добро пожаловать в игру. Уровень первый: GPT.

# Глава

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.