

АВТОБИОГРАФИЧЕСКИЙ РОМАН

СКВОЗЬ ШТОРМ *К солнцу*

История о любви,
потерях, надежде
и силе, которая
ведёт вперёд

ЛИЛИЯ СПИРИДОНОВА



Лилия Спиридонова

Сквозь шторм к солнцу

«Автор»

2026

Спиридонова Л.

Сквозь шторм к солнцу / Л. Спиридонова — «Автор», 2026

Что делать, когда жизнь рушит все мечты одну за другой? Это не роман, придуманный ради красивого сюжета. Эта книга — исповедь женщины, которая не искала лёгких ответов и не скрывала своих ошибок. Она рассказывает о боли, надежде, материнстве, вере и силе духа. Это история о том, что даже после самых тёмных страниц можно написать новую главу своей жизни. «Я думала, что самое страшное — потерять любовь. Потом думала, что самое страшное — потерять ребёнка. Но однажды поняла: самое страшное — потерять себя. И, именно тогда начался мой путь обратно к жизни...» Путь длиной в несколько стран, множество испытаний и бесконечная вера в Бога научили главному — даже тогда, когда кажется, что всё потеряно, человек способен начать жизнь заново. Эта история напомнит каждому читателю, что самые сильные люди — не те, кто никогда не плачет, а те, кто после каждого падения находит в себе силы подняться. Иногда одна искренняя история способна изменить чью-то жизнь... Возможно эта именно та...

© Спиридонова Л., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Первая книга	5
Посвящение	6
Обращение к читателю	7
Предисловие	8
Пролог — «Дождь в день развода»	10
ЧАСТЬ I - Девочка, которая мечтала о семье	11
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Лилия Спиридонова

Сквозь шторм к солнцу

Первая книга

Автобиографический роман о любви, потерях, материнстве и силе начать жизнь заново.
Лилия Спиридонова

Посвящение

Моему сыну Софиану.

Ты стал самым большим чудом в моей жизни.

Каждый мой выбор, каждая победа и каждое поражение были прожиты с мыслью о тебе.

Эта книга — не только моя история. Это история о том, как любовь к ребёнку может дать силы подняться тогда, когда кажется, что больше нет сил идти дальше.

Я хочу, чтобы однажды ты прочитал эти страницы и понял: всё, через что мне пришлось пройти, было не напрасно. Ради тебя я училась быть сильной. Ради тебя я не сдавалась. Ради тебя я продолжала верить даже тогда, когда надежды почти не осталось.

Пусть эта книга однажды напомним тебе самое главное: что бы ни случилось в жизни, никогда не теряй достоинства, веры и способности любить.

И помни — пока бьётся моё сердце, в нём всегда будет место для тебя.

С любовью,

Твоя мама.

Обращение к читателю

Дорогой читатель!

Если вы держите в руках эту книгу, значит, наши жизненные пути на мгновение пересеклись.

Возможно, вы открыли её из любопытства. Возможно, вы ищете ответы на свои вопросы. А может быть, вам просто захотелось узнать историю человека, который однажды оказался перед выбором: сдаться или продолжать жить.

Я не писала эту книгу для того, чтобы вызвать жалость или найти виноватых. Эта книга — не обвинение и не оправдание. Это честный разговор о жизни такой, какой она бывает на самом деле: со счастьем и болью, с надеждой и разочарованием, с ошибками, которые невозможно исправить, и с уроками, которые навсегда меняют человека.

Каждая страница этой книги прожита мной. Здесь нет вымышленных чувств. Есть любовь, потери, страх, вера, материнство, предательство, прощение и бесконечное желание сохранить себя, несмотря ни на что.

Я не идеальный человек. Я ошибалась. Иногда принимала решения, о которых потом сожалела. Иногда слишком долго верила людям. Иногда жертвовала собой ради тех, кого любила. Но каждый мой выбор был продиктован желанием сделать так, как тогда казалось правильным.

Больше всего на свете я мечтала о простой вещи — о счастливой семье. Возможно, именно эта мечта стала моей самой большой силой и одновременно самым тяжёлым испытанием.

Если моя история поможет хотя бы одному человеку найти в себе смелость защитить себя, выйти из разрушительных отношений, не потерять надежду после тяжёлой утраты или просто поверить, что после самой тёмной ночи обязательно наступает рассвет, значит, эта книга появилась не напрасно.

Спасибо, что доверили мне своё время и открыли своё сердце моей истории.

Желаю вам, чтобы, закрыв последнюю страницу этой книги, вы сохранили в душе не чувство боли, а чувство надежды. Ведь пока бьётся сердце, у человека всегда есть шанс начать всё сначала.

С уважением и благодарностью,
Лилия Спиридонова

Предисловие

У каждой человеческой жизни есть своя история. Одни истории остаются только в памяти семьи, другие передаются из поколения в поколение, а некоторые однажды становятся книгой.

Долгое время я не решалась рассказать свою историю. Мне казалось, что она слишком личная, слишком болезненная и слишком сложная, чтобы доверить её незнакомым людям. Я боялась быть непонятой, боялась снова пережить те события, которые оставили глубокий след в моей душе.

Но с годами я поняла одну важную вещь: боль, о которой молчат, не исчезает. Она остаётся внутри человека, незаметно меняя его. А когда этой болью делишься честно и искренне, она постепенно превращается в опыт, который может поддержать кого-то другого.

Эта книга — не попытка показать себя сильной женщиной, которая всегда знала правильный путь. Наоборот, это история человека, который много раз ошибался, доверял не тем людям, принимал трудные решения, терял надежду и снова учился жить.

На этих страницах нет идеальных героев. Есть обычные люди со своими достоинствами и недостатками, со своими мечтами и ошибками. Есть любовь, которая вдохновляет. Есть любовь, которая разрушает. Есть утраты, после которых кажется, что жизнь закончилась. И есть вера, благодаря которой однажды появляется сила подняться и сделать ещё один шаг вперёд.

Моя история начинается в маленьком городе Актау, продолжается в Беларуси, приводит меня в Египет и проходит через события, которые навсегда изменили моё представление о семье, счастье, свободе и ответственности. Это путь, полный надежд, испытаний и поиска себя.

Главное, что я поняла за эти годы, — счастье невозможно построить, если постоянно жертвовать собой. Любовь не должна унижать, лишать достоинства или заставлять жить в страхе. Настоящая любовь помогает человеку становиться сильнее, а не разрушает его.

Эту книгу я посвящаю всем, кто сегодня переживает тяжёлый период своей жизни. Тем, кто потерял надежду. Тем, кто боится сделать первый шаг к переменам. Тем, кто чувствует себя одиноким. И особенно женщинам, которые каждый день находят в себе силы жить ради своих детей, даже тогда, когда кажется, что сил больше не осталось.

Я не знаю, какой будет ваша жизнь после того, как вы закроете последнюю страницу этой книги. Но очень хочу, чтобы вместе с моей историей вы унесли одну простую мысль: каким бы тяжёлым ни было прошлое, оно не обязано определять наше будущее. Пока бьётся сердце, у человека всегда есть возможность начать всё сначала, сохранить веру в себя и однажды стать по-настоящему счастливым.

Если эта книга подарит вам хотя бы немного надежды, значит, она была написана не зря.

СОДЕРЖАНИЕ

Посвящение
Обращение к читателю
Предисловие
Пролог — «Дождь в день развода»
ЧАСТЬ I - Девочка, которая мечтала о семье
ЧАСТЬ II - Когда судьба меняет маршрут
ЧАСТЬ III - Всё, что не сломало меня
Эпилог
Благодарности
Об авторе

Пролог — «Дождь в день развода»

Иногда кажется, что сама природа чувствует то, что происходит в человеческом сердце.

В тот день небо было тяжёлым, низким, словно готовилось заплакать вместе с нами. Мы стояли возле здания ЗАГСа, молча глядя друг на друга. В руках уже лежали документы, которые должны были поставить точку в истории длиною почти в десять лет.

Когда мы вошли внутрь, всё выглядело слишком обыденно. Несколько подписей. Несколько печатей. Несколько сухих фраз. Так просто заканчивается то, что когда-то начиналось с любви, надежд и обещаний быть рядом всю жизнь.

Когда двери ЗАГСа закрылись за нашими спинами, небо словно больше не смогло сдерживаться.

Сначала пошёл дождь.

Потом поднялся ветер.

А через несколько минут нас накрыл настоящий ливень с градом.

Мы промокли до нитки, но никто из нас не пытался спрятаться. Мы просто стояли напротив друг друга, словно надеялись, что время вдруг остановится и всё можно будет изменить.

Он смотрел на меня так, как никогда раньше.

Без злости.

Без обид.

Только с болью.

Я почувствовала, как по моей щеке медленно скатилась слеза. Не потому, что я сомневалась в своём решении. А потому, что понимала цену этого решения.

Передо мной стоял человек, который любил меня по-настоящему.

Человек, который прошёл со мной годы радости и испытаний.

Человек, которого я когда-то назвала своей семьёй.

В тот день он не кричал. Не обвинял. Не пытался сделать мне больно.

Он просто попросил меня подумать ещё раз.

Через некоторое время он принёс огромный букет красных роз. Я до сих пор помню эти цветы. Иногда мне кажется, что они так и остались стоять где-то в моей памяти — свежие, красивые и наполненные надеждой, которой уже не суждено было сбыться.

— Если ты всё-таки уедешь, — тихо сказал он, — пообещай, что однажды вернёшься. Я буду ждать.

Я ничего не ответила.

Потому что уже тогда понимала: назад дороги нет.

Тогда мне казалось, что впереди меня ждёт новая жизнь. Я была уверена, что уезжаю навстречу переменам, которые помогут мне обрести себя.

Я ещё не знала, что этот шаг станет началом самых тяжёлых испытаний в моей жизни.

Я ещё не знала, сколько слёз мне предстоит пролить.

Сколько раз придётся начинать всё сначала.

Сколько потерь пережить.

И сколько сил потребуется, чтобы однажды снова научиться улыбаться.

Но именно тогда, стоя под проливным дождём с документами о разводе в руках, закончилась одна история.

И началась другая.

История, которую вы сейчас держите в своих руках.

ЧАСТЬ I - Девочка, которая мечтала о семье

«Иногда самые большие мечты рождаются из самых больших потерь.»

— --

Глава 1

Девочка из Актау

Моя история началась далеко от тех мест, где сегодня проходит моя жизнь.

Я родилась в небольшом городе Актау, на берегу Каспийского моря. Это город, где степь встречается с бескрайней водой, где горячий ветер приносит запах соли, а закаты над морем навсегда остаются в памяти каждого, кто хоть раз их видел.

Я не была похожа на многих детей. С самого раннего возраста мир казался мне намного глубже, чем просто череда дней. Я рано начала замечать настроение взрослых, чувствовать их тревоги и переживания. Наверное, именно поэтому детство закончилось для меня гораздо раньше, чем должно было.

Моя мама профессионально занималась музыкой. Но, в её жизнь пришла я и всё пошло не по плану. Иногда мне кажется, что, если бы жизнь сложилась иначе, она могла бы стать известным музыкантом. Судьба распорядилась по-другому. Она выбрала семью и посвятила себя детям. Сегодня, став взрослой, я понимаю, какой огромной жертвой это было.

В детстве мне казалось, что родители могут всё. Что они всегда будут рядом. Что наш дом — самое безопасное место на земле.

У нас был большой дом. Родители занимались небольшим семейным бизнесом. В семье росли две дочери — я и моя младшая сестра. Тогда мне казалось, что так будет всегда.

Но жизнь редко спрашивает человека, готов ли он к переменам.

Когда отношения между родителями начали разрушаться, я ещё не понимала, насколько сильно это изменит мою судьбу. Для ребёнка развод — это не просто уход одного из родителей. Это чувство, будто привычный мир раскалывается на две части.

Когда мама приняла решение уехать, мы переехали в Беларусь. Именно там началась совершенно другая глава моей жизни.

Мама устроилась работать в школу. Она снова стала учителем, стараясь дать нам с сестрой всё, что могла. Нам помогала моя бабушка — женщина, которая впоследствии стала самым важным человеком в моей жизни.

Если сегодня меня спросить, кто подарил мне чувство безусловной любви, я без колебаний отвечу: моя бабушка.

Она никогда не говорила громких слов. Она просто всегда была рядом.

Когда мама работала, именно бабушка встречала меня после школы, готовила ужин, помогала с уроками и учила самому главному — оставаться человеком при любых обстоятельствах.

Тогда я ещё не понимала, насколько важной станет её поддержка спустя много лет.

Наверное, именно в те годы внутри меня родилась самая большая мечта моей жизни.

Я мечтала не о богатстве.

Не о красивых платьях.

Не о славе.

Я мечтала лишь о том, чтобы однажды у меня была настоящая семья.

Такая семья, где мама и папа любят друг друга.

Где дети не боятся, что однажды кто-то уйдёт.

Где дом остаётся домом.

Я ещё не знала, что именно эта мечта станет путеводной звездой всей моей жизни. Именно ради неё я буду принимать самые важные решения. Именно она подарит мне силы бороться и одновременно станет причиной самых тяжёлых испытаний.

Но тогда я была всего лишь маленькой девочкой.

Девочкой, которая очень хотела верить, что однажды всё обязательно будет хорошо.

Глава 2

Девочка, которая выросла слишком рано

Беларусь стала для меня не просто новой страной.

Она стала домом.

Именно здесь прошло почти всё моё детство, здесь я пошла в школу, нашла друзей, научилась мечтать и впервые начала понимать, какой сложной бывает жизнь взрослых.

Когда я впервые переступила школьный порог, мне было восемь лет.

Я очень быстро привыкла к новой жизни. Никогда не стремилась быть круглой отличницей, но всегда училась хорошо. Мне нравилось узнавать новое, особенно если предмет действительно трогал мою душу.

С самого детства у меня был характер.

Иногда взрослые называли его упрямством.

Сегодня я понимаю, что это было стремление быть собой.

Я никогда не боялась говорить то, что думала. Иногда это осложняло жизнь, но именно эта черта потом много раз помогала мне не сломаться.

Школа стала для меня местом, где я могла раскрыться.

Я принимала участие в конкурсах, школьных мероприятиях, концертах. Мне нравилось чувствовать себя частью большого коллектива. За эти годы у меня накопилось немало дипломов и наград, но тогда я не думала о них как о достижениях. Мне просто хотелось быть полезной, быть нужной.

Наверное, любовь к творчеству я получила от мамы.

Музыка сопровождала меня с самого раннего детства.

Наш дом редко был тихим.

Всегда звучали мелодии, упражнения, песни.

И постепенно музыка стала частью моей собственной души.

Я начала петь.

Участвовала в вокальных конкурсах.

Выступала на сцене.

Каждая победа приносила радость, но ещё большее счастье мне дарили сами выступления. В те минуты, когда звучала музыка, я забывала обо всём. Исчезали тревоги, исчезала боль, исчезало чувство одиночества.

Позже я поняла, что музыка стала для меня способом разговаривать с миром.

Но была ещё одна любовь, о которой почти никто не знал.

Литература.

Я любила книги.

Любила сочинения.

Любила писать.

Когда учителя задавали творческие работы, я чувствовала себя счастливой. Мне нравилось превращать мысли в слова. Мне нравилось искать точные выражения, строить красивые предложения, передавать настроение через текст.

Наверное, именно тогда впервые появилась мечта однажды написать свою собственную книгу.

Хотя тогда я ещё даже представить не могла, сколько страниц подготовит для меня сама жизнь.

Несмотря на улыбки и школьные успехи, внутри меня всегда жила одна мечта.

Я мечтала о семье.

Не о богатстве.

Не о славе.

Не о больших домах.

Я мечтала о том, чтобы рядом были мама и папа.

Чтобы вечером вся семья собиралась за одним столом.

Чтобы никто не уходил.

Чтобы никто не разводился.

Чтобы ребёнку никогда не приходилось выбирать между двумя родителями.

Наверное, именно отсутствие полной семьи научило меня особенно ценить её.

Иногда дети становятся взрослыми слишком рано.

Так произошло и со мной.

Мама очень много работала.

Я понимала, насколько ей тяжело.

Поэтому многие домашние обязанности постепенно стали моей ответственностью.

Я помогала по дому.

Присматривала за младшей сестрой.

Старалась лишний раз не создавать проблем.

Мне хотелось облегчить мамину жизнь хотя бы немного.

Сегодня я понимаю, что в детстве мне не хватало самого простого — ощущения безусловной любви и спокойствия.

Мама любила меня.

Я никогда в этом не сомневалась.

Но ей приходилось бороться за наше будущее.

Иногда борьба забирает столько сил, что на проявление нежности их почти не остаётся.

Лишь став взрослой женщиной, я смогла по-настоящему понять её.

В школе у меня всегда было много друзей.

Я легко находила общий язык с людьми.

Любила смеяться.

Любила собирать вокруг себя компанию.

Наверное, никто даже не догадывался, сколько переживаний я скрывала за своей улыбкой.

А потом пришла первая любовь.

Мне было всего тринадцать лет.

Кажется, именно тогда впервые сердце начинает верить, что чувство может длиться всю жизнь.

Мы были вместе долгие годы.

Вместе выросли.

Вместе строили планы.

Мне казалось, что впереди нас ждёт общее будущее.

Но жизнь уже готовила для меня совсем другой путь.

Тогда я ещё не знала, что очень скоро мне придётся сделать первый по-настоящему взрослый выбор.

И этот выбор изменит не только мою жизнь, но и меня саму.

Глава 3

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.