

The background of the entire image is a traditional Chinese ink wash painting. It depicts a misty, layered mountain landscape. In the upper left, a dark, gnarled tree branch extends across the frame, adorned with clusters of small, bright red berries and a few green leaves. The mountains below are rendered with varying shades of green and grey ink, creating a sense of depth and atmosphere. The overall style is elegant and artistic, typical of classical Chinese art.

**Валерия Иванова**

**Огненный  
дракон**

Валерия Иванова

**Огненный дракон**

«Автор»

2026

**Иванова В. А.**

Огненный дракон / В. А. Иванова — «Автор», 2026

Огненное тепловое воздействие .Безупречная инструкция Автор: Валерия Иванова Я не изобретала огненный массаж, но я создала его безупречную техническую инструкцию. Без «воды» — только безопасное знакомство со стихией огня. Это профессиональное руководство для мастеров, готовых внедрить премиальный инструмент глубокой перезагрузки тела. Не требует медицинского образования. Книга поможет вам выделиться среди конкурентов и выйти на новый уровень мастерства. Пособие не предназначено для новичков и не заменяет очное обучение. Покорите стихию. Подарите клиентам контролируемое перерождение. Важно: Книга носит ознакомительный характер. Очное обучение обязательно. Практика без разрешительных документов запрещена законом. Все права защищены. Любое копирование, тиражирование или распространение материала без согласия автора преследуется по закону.

© Иванова В. А., 2026

© Автор, 2026

# Валерия Иванова

## Огненный дракон

Знакомство с огнем

«Авторское собрание индивидуального видения»



Преподаватель  
Иванова Валерия Анатольевна  
+79263071724

Смоленск 2026  
**ОГЛАВЛЕНИЕ**

Знакомство с массажем (общая информация) ... 3

Основные показания к проведению огненного массажа... 4

Задачи и целевые эффекты огненного массажа

Противопоказания ... 11

Безопасность при выполнении огненного массажа ... 11

Необходимые материалы и инструменты для проведения огненного массажа  
....16

Настройка массажиста ... 19

Техника выполнения ... 21

Рекомендации для клиента ... 29

Заметки ... 33

### **Знакомство с массажем (общая информация)**

Многие популярные оздоровительные практики, известные человечеству сегодня, берут свое начало в глубокой древности. Испокон веков люди использовали прикосновения для лечения недугов и восстановления сил. Одной из таких таинственных и действенных целительных практик, дошедших до нас сквозь тысячелетия, является **огненный массаж**.

Эта уникальная процедура способна не только восстановить жизненную энергию человека, но и оказывает комплексное благотворное влияние на весь организм. Регулярные сеансы огненного массажа помогают уменьшить хронические боли, эффективно успокаивают расшатанную нервную систему и дарят ощущение глубокого расслабления.

В результате курса процедур наблюдается значительное снижение раздражительности и тревожности, улучшается обмен веществ в тканях, а также усиливается мощный лимфодренажный эффект. Благодаря стимуляции потовых желез организм активно выводит накопившиеся шлаки и токсины, что способствует общему очищению.

Необходимый терапевтический эффект достигается за счет направленного воздействия горячего потока воздуха на биологически активные точки — особые нервные окончания, расположенные в толще кожи. Это позволяет быстро снять болезненные спазмы и мышечные зажимы, устранить отечность и заметно улучшить местное кровообращение в прорабатываемых зонах.

Помимо оздоровительного, огненный массаж оказывает и выраженный косметологический эффект: улучшается цвет лица, повышается тургор кожи, разглаживаются мелкие морщины. Благодаря своей универсальности и мягкости воздействия эта практика может стать прекрасным дополнением к другим оздоровительным процедурам, усиливая и закрепляя их результат.

#### **Основные показания к проведению огненного массажа**

Огненный массаж благодаря своему глубокому прогревающему и рефлекторному воздействию показан при широком спектре нарушений в организме. Ниже перечислены основные группы состояний, при которых данная процедура дает наиболее выраженный положительный эффект.

## **1. Заболевания опорно-двигательного аппарата**

**Остеохондроз позвоночника** всех отделов:

Шейный отдел (головные боли, головокружения, напряжение в воротниковой зоне)

Грудной отдел (боли между лопатками, межреберная невралгия)

Поясничный отдел (боли в нижней части спины, прострелы — люмбаго)

**Начальные стадии спондилеза и спондилоартроза** (без обострения)

**Мышечно-тонические синдромы** (застойные напряжения в глубоких мышцах спины)

## 2. Боли и застойные явления

**Мышечные спазмы** различного происхождения (в том числе после длительной статической нагрузки)

**Боли в суставах** (плечевых, локтевых, коленных, тазобедренных) вне фазы активного воспаления

**Необходимость улучшения местного кровообращения** — при вялой трофике тканей, зябкости конечностей

**Отечный синдром** (улучшает венозный и лимфатический отток)

### 3. Эстетические проблемы и коррекция фигуры

**Наличие целлюлита** (липодистрофия II–III стадии) — тепловое воздействие повышает проницаемость тканей и усиливает распад жировых клеток

**Лишние жировые отложения** в проблемных зонах (живот, бока, бедра, ягодицы)

**Снижение упругости и тонуса кожи** (дряблость, потеря эластичности)

Используется как **подготовительный этап в антицеллюлитных и моделирующих программах** — для разогрева тканей и усиления проницаемости клеточных мембран

## **4. Психоэмоциональная сфера и нервная система**

**Бессонница** (нарушения засыпания и поддержания сна)

**Постоянный хронический стресс** — процедура снижает уровень кортизола

**Синдром хронической усталости** (постоянная разбитость, апатия, низкая работоспособность)

**Депрессивные состояния легкой и средней степени тяжести** (как вспомогательный метод)

**Тревожность, повышенная раздражительность, эмоциональное выгорание**

## 5. Снижение общего тонуса и восстановление после нагрузок

**Общая слабость** неясного генеза (в рамках функциональных расстройств)

**Упадок сил** (астенические состояния)

**Необходимость быстрого восстановления после интенсивных физических нагрузок** — у спортсменов и людей физического труда

**Период реабилитации после длительных заболеваний** (для поднятия энергетического потенциала организма)

**Снижение иммунитета и частые простуды** (вне острой фазы)

**Важное примечание:** приведенный список показаний носит ознакомительный характер. Окончательное решение о назначении огненного массажа принимает специалист (врач или сертифицированный массажист) после исключения противопоказаний, к которым относятся острые воспаления, лихорадка, онкологические заболевания, тромбофлебит, нарушения целостности кожи в зоне воздействия и некоторые другие состояния.

### Ожидаемые эффекты

глубокое расслабление, снятие тревожности и нервного напряжения;

ускорение обмена веществ;

детоксикация организма;

улучшение состояния кожи (омоложение, повышение эластичности);

облегчение мышечных и суставных болей;

ощущение лёгкости и прилива энергии.



### **3**

#### **задачи и целевые эффекты огненного массажа**

Огненный массаж решает широкий спектр задач — от сугубо терапевтических до энергетических. В зависимости от потребностей пациента и методики проведения, процедура может быть направлена на достижение одного или нескольких следующих результатов.

## **1. Терапевтические и лечебные задачи**

Это основная группа задач, связанных с физическим здоровьем и коррекцией функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата, кровообращения и обмена веществ.

### **Глубокий прогрев тканей**

Тепловой поток от массажа проникает не только в поверхностные, но и в глубокие слои мышц, связок и фасций. Это позволяет эффективно снимать хронические мышечные спазмы, участки повышенного тонуса (триггерные точки), а также купировать болевые ощущения. Особенно хорошо метод зарекомендовал себя при болях в спине, шее, пояснице, а также при различных проявлениях остеохондроза позвоночника.

### **Улучшение кровообращения и лимфотока**

Под воздействием мягкого управляемого тепла происходит стойкое расширение капилляров и мелких сосудов. В результате активизируется артериальный приток крови к прорабатываемым зонам, одновременно ускоряется отток венозной крови и лимфы. Это создает условия для интенсивного питания тканей кислородом и питательными веществами, а также для быстрой эвакуации продуктов клеточного метаболизма.

### **Снятие отечности и устранение застоев**

Благодаря усилению лимфодренажа, огненный массаж эффективно выводит избыточную межклеточную жидкость. Отеки уменьшаются или исчезают полностью, особенно в зонах, склонных к застою (нижние конечности, поясничная область, лицо утром). Процедура помогает устранить так называемые «застойные явления» в тканях, которые часто сопровождают малоподвижный образ жизни.

### **Активизация обменных процессов и детоксикация**

Тепло стимулирует местный и общий метаболизм. Клетки начинают активнее усваивать глюкозу, белки и жирные кислоты. Одновременно через значительно усилившееся потоотделение из организма выводятся накопленные шлаки, соли тяжелых металлов и токсины (в том числе недоокисленные продукты обмена). Таким образом, процедура оказывает мягкое детоксикационное действие без нагрузки на печень и почки.

### **Поддержка иммунной системы и общее оздоровление**

Регулярное проведение огненного массажа оказывает общеукрепляющее действие на организм. Улучшение микроциркуляции и активация обменных процессов повышают резистентность (устойчивость) к инфекциям. Многие практикующие специалисты отмечают, что пациенты, проходящие курс процедур, реже болеют простудными заболеваниями, а при уже начавшейся болезни быстрее выздоравливают.

## **2. Неврологические и психоэмоциональные задачи**

Эта группа задач связана с воздействием на нервную систему и психическое состояние пациента. Огненный массаж здесь выступает как мощный природный релаксант.

### **Глубокое расслабление нервной системы**

Равномерное, приятное тепло и ритмичные движения массажиста воздействуют на парасимпатический отдел вегетативной нервной системы, отвечающий за отдых и восстановление. В результате достигается стойкий успокаивающий эффект: уходят тревожность, внутреннее напряжение, снижается раздражительность. Пациенты отмечают, что уже после первой процедуры чувствуют себя более спокойными и уравновешенными. Кроме того, огненный массаж является эффективным средством для борьбы с синдромом хронической усталости и эмоциональным выгоранием.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.