

The background is a traditional Chinese ink wash painting. It depicts a misty, green mountain landscape. In the foreground, a large, dark, gnarled tree branch with small green leaves and clusters of bright red berries extends from the top left towards the center. The mountains in the background are rendered in various shades of green, with some peaks appearing more defined than others, creating a sense of depth and atmosphere. The overall style is elegant and artistic, typical of traditional Chinese ink painting.

Валерия Иванова

**Огненный
дракон**

Валерия Иванова

Огненный дракон

<https://litres.ru/74192812>

SelfPub; 2026

Аннотация

Огненное тепловое воздействие .Безупречная инструкция

Автор: Валерия Иванова

Я не изобретала огненный массаж, но я создала его безупречную техническую инструкцию. Без «воды» — только безопасное знакомство со стихией огня.

Это профессиональное руководство для мастеров, готовых внедрить премиальный инструмент глубокой перезагрузки тела. Не требует медицинского образования.

Книга поможет вам выделиться среди конкурентов и выйти на новый уровень мастерства. Пособие не предназначено для новичков и не заменяет очное обучение.Покорите стихию. Подарите клиентам контролируемое перерождение.

Важно:

Книга носит ознакомительный характер.

Очное обучение обязательно.

Практика без разрешительных документов запрещена законом.

Все права защищены. Любое копирование, тиражирование или распространение материала без согласия автора преследуется по закону.

Валерия Иванова

Огненный дракон

Знакомство с огнем

«Авторское собрание индивидуального видения»



Преподаватель
Иванова Валерия Анатольевна
+79263071724

Смоленск 2026
ОГЛАВЛЕНИЕ

Знакомство с массажем (общая информация) ... 3

Основные показания к проведению огненного массажа...

4

Задачи и целевые эффекты огненного массажа

Противопоказания ... 11

Безопасность при выполнении огненного массажа ... 11

Необходимые материалы и инструменты для проведения
огненного массажа

....16

Настройка массажиста ... 19

Техника выполнения ... 21

Рекомендации для клиента ... 29

Заметки ... 33

**Знакомство с массажем
(общая информация)**

Многие популярные оздоровительные практики, известные человечеству сегодня, берут свое начало в глубокой древности. Испокон веков люди использовали прикосновения для лечения недугов и восстановления сил. Одной из таких таинственных и действенных целительных практик, дошедших до нас сквозь тысячелетия, является **огненный массаж**.

Эта уникальная процедура способна не только восстановить жизненную энергию человека, но и оказывает комплексное благотворное влияние на весь организм. Регулярные сеансы огненного массажа помогают уменьшить хронические боли, эффективно успокаивают расшатанную нервную систему и дарят ощущение глубокого расслабления.

В результате курса процедур наблюдается значительное снижение раздражительности и тревожности, улучшается обмен веществ в тканях, а также усиливается мощный лимфодренажный эффект. Благодаря стимуляции потовых желез организм активно выводит накопившиеся шлаки и токсины, что способствует общему очищению.

Необходимый терапевтический эффект достигается за счет направленного воздействия горячего потока воздуха на биологически активные точки — особые нервные окончания, расположенные в толще кожи. Это позволяет быстро снять болезненные спазмы и мышечные зажимы, устранить отечность и заметно улучшить местное кровообращение в прорабатываемых зонах.

Помимо оздоровительного, огненный массаж оказывает и выраженный косметологический эффект: улучшается цвет лица, повышается тургор кожи, разглаживаются мелкие морщины. Благодаря своей универсальности и мягкости воздействия эта практика может стать прекрасным дополнением к другим оздоровительным процедурам, усиливая и закрепляя их результат.

Основные показания к проведению огненного массажа

Огненный массаж благодаря своему глубокому прогревающему и рефлекторному воздействию показан при широком спектре нарушений в организме. Ниже перечислены основные группы состояний, при которых данная процедура дает наиболее выраженный положительный эффект.

1. Заболевания опорно-двигательного аппарата

Остеохондроз позвоночника всех отделов:

Шейный отдел (головные боли, головокружения, напряжение в воротниковой зоне)

Грудной отдел (боли между лопатками, межреберная невралгия)

Поясничный отдел (боли в нижней части спины, прострелы — люмбаго)

Начальные стадии спондилеза и спондилоартроза (без обострения)

Мышечно-тонические синдромы (застойные напряжения в глубоких мышцах спины)

2. Боли и застойные явления

Мышечные спазмы различного происхождения (в том числе после длительной статической нагрузки)

Боли в суставах (плечевых, локтевых, коленных, тазобедренных) вне фазы активного воспаления

Необходимость улучшения местного кровообращения — при вялой трофике тканей, зябкости конечностей

Отечный синдром (улучшает венозный и лимфатический отток)

3. Эстетические проблемы и коррекция фигуры

Наличие целлюлита (липодистрофия II–III стадии) — тепловое воздействие повышает проницаемость тканей и усиливает распад жировых клеток

Лишние жировые отложения в проблемных зонах (живот, бока, бедра, ягодицы)

Снижение упругости и тонуса кожи (дряблость, потеря эластичности)

Используется как **подготовительный этап в антицеллюлитных и моделирующих программах** — для разогрева тканей и усиления проницаемости клеточных мембран

4. Психоэмоциональная сфера и нервная система

Бессонница (нарушения засыпания и поддержания сна)

Постоянный хронический стресс — процедура снижает уровень кортизола

Синдром хронической усталости (постоянная разбитость, апатия, низкая работоспособность)

Депрессивные состояния легкой и средней степени тяжести (как вспомогательный метод)

Тревожность, повышенная раздражительность, эмоциональное выгорание

5. Снижение общего тонуса и восстановление после нагрузок

Общая слабость неясного генеза (в рамках функциональных расстройств)

Упадок сил (астенические состояния)

Необходимость быстрого восстановления после интенсивных физических нагрузок — у спортсменов и людей физического труда

Период реабилитации после длительных заболеваний (для поднятия энергетического потенциала организма)

Снижение иммунитета и частые простуды (вне острой фазы)

Важное примечание: приведенный список показаний носит ознакомительный характер. Окончательное решение о назначении огненного массажа принимает специалист (врач или сертифицированный массажист) после исключения противопоказаний, к которым относятся острые воспаления, лихорадка, онкологические заболевания, тромбофлебит, нарушения целостности кожи в зоне воздействия и некоторые другие состояния.

Ожидаемые эффекты

глубокое расслабление, снятие тревожности и нервного напряжения;
ускорение обмена веществ;
детоксикация организма;
улучшение состояния кожи (омоложение, повышение эластичности);
облегчение мышечных и суставных болей;
ощущение лёгкости и прилива энергии.



3

адачи и целевые эффекты огненного массажа

Огненный массаж решает широкий спектр задач — от су-

губо терапевтических до энергетических. В зависимости от потребностей пациента и методики проведения, процедура может быть направлена на достижение одного или нескольких следующих результатов.

1. Терапевтические и лечебные задачи

Это основная группа задач, связанных с физическим здоровьем и коррекцией функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата, кровообращения и обмена веществ.

Глубокий прогрев тканей

Тепловой поток от массажа проникает не только в поверхностные, но и в глубокие слои мышц, связок и фасций. Это позволяет эффективно снимать хронические мышечные спазмы, участки повышенного тонуса (триггерные точки), а также купировать болевые ощущения. Особенно хорошо метод зарекомендовал себя при болях в спине, шее, пояснице, а также при различных проявлениях остеохондроза позвоночника.

Улучшение кровообращения и лимфотока

Под воздействием мягкого управляемого тепла происходит стойкое расширение капилляров и мелких сосудов. В результате активизируется артериальный приток крови к обрабатываемым зонам, одновременно ускоряется отток венозной крови и лимфы. Это создает условия для интенсивного питания тканей кислородом и питательными веществами.

ми, а также для быстрой эвакуации продуктов клеточного метаболизма.

Снятие отечности и устранение застоев

Благодаря усилению лимфодренажа, огненный массаж эффективно выводит избыточную межклеточную жидкость. Отеки уменьшаются или исчезают полностью, особенно в зонах, склонных к застою (нижние конечности, поясничная область, лицо утром). Процедура помогает устранить так называемые «застойные явления» в тканях, которые часто сопровождают малоподвижный образ жизни.

Активизация обменных процессов и детоксикация

Тепло стимулирует местный и общий метаболизм. Клетки начинают активнее усваивать глюкозу, белки и жирные кислоты. Одновременно через значительно усилившееся пототделение из организма выводятся накопленные шлаки, соли тяжелых металлов и токсины (в том числе недоокисленные продукты обмена). Таким образом, процедура оказывает мягкое детоксикационное действие без нагрузки на печень и почки.

Поддержка иммунной системы и общее оздоровление

Регулярное проведение огненного массажа оказывает общеукрепляющее действие на организм. Улучшение микро-

циркуляции и активация обменных процессов повышают резистентность (устойчивость) к инфекциям. Многие практикующие специалисты отмечают, что пациенты, проходящие курс процедур, реже болеют простудными заболеваниями, а при уже начавшейся болезни быстрее выздоравливают.

2. Неврологические и психоэмоциональные задачи

Эта группа задач связана с воздействием на нервную систему и психическое состояние пациента. Огненный массаж здесь выступает как мощный природный релаксант.

Глубокое расслабление нервной системы

Равномерное, приятное тепло и ритмичные движения массажиста воздействуют на парасимпатический отдел вегетативной нервной системы, отвечающий за отдых и восстановление. В результате достигается стойкий успокаивающий эффект: уходят тревожность, внутреннее напряжение, снижается раздражительность. Пациенты отмечают, что уже после первой процедуры чувствуют себя более спокойными и уравновешенными. Кроме того, огненный массаж является эффективным средством для борьбы с синдромом хронической усталости и эмоциональным выгоранием.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.