



КАВКАЗ и АБХАЗИЯ

*путешествие, которое
остается в сердце*



ИСТОРИЯ ДОРОГИ,
ГОР, МОРЯ И ЛЮДЕЙ

ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ И ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Алия Сладкоежка

**Кавказ и Абхазия. Путешествие,
которое остается в сердце**

«Автор»

2026

Сладкоежка А.

Кавказ и Абхазия. Путешествие, которое остается в сердце /
А. Сладкоежка — «Автор», 2026

Что делает путешествие по-настоящему незабываемым? Горы, море, целебные источники или люди, с которыми ты разделяешь эти моменты? Эта книга — искренний дневник нашего семейного путешествия по Кавказским Минеральным Водам и Абхазии. Вместе с родителями и дочкой мы гуляли по Пятигорску, Кисловодску, Железноводску и Ессентукам, поднялись почти к облакам на Эльбрус, попробовали знаменитые минеральные воды, а затем встретили закаты на берегу Чёрного моря, отправились в морскую прогулку и открыли для себя гостеприимную Абхазию. Это не путеводитель, а история, наполненная эмоциями, неожиданными открытиями, семейными моментами и впечатлениями, которые остаются с нами навсегда. Если после прочтения вам захочется собрать чемодан и отправиться навстречу новым открытиям, значит, эта книга появилась не зря. Добро пожаловать в наше путешествие!

© Сладкоежка А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Пятигорск — начало нашего большого путешествия	7
Глава 2. Эльбрус: день, который невозможно забыть	21
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Алия Сладкоежка

Кавказ и Абхазия. Путешествие, которое остается в сердце

Предисловие

Наше путешествие в Кавказские Минеральные Воды началось не так, что мы однажды просто решили туда поехать. Всё получилось намного интереснее.

Я часто видела у других людей рассказы о Кавказских Минеральных Водах. Многие буквально мечтали туда попасть, делились фотографиями, видео, рассказывали о горах, целебной воде и особой атмосфере этого региона. И я ловила себя на мысли: почему у людей такое сильное желание туда поехать? Что там такого особенного?

Я начала смотреть фотографии, видео, читать отзывы. И постепенно у меня самой появилось это желание — увидеть всё своими глазами. Можно сказать, я просто «запустила» это желание во Вселенную: когда-нибудь тоже побывать в этом регионе.

Но зимой поехать туда не получилось.

Прошлым летом, в июне, мы ездили на море в Абхазию вместе с родителями и дочкой. И на этот год план был примерно такой же — снова поехать летом на море.

Но всё изменилось в мае.

В школе у дочки был плановый медицинский осмотр. Их класс отправили на обследование, сделали разные анализы, в том числе УЗИ. И именно там врач сказал, что у неё якобы обнаружили кисту в правой почке.

Эта новость просто ошарашила меня. В голове сразу появилось множество мыслей: что делать, куда обращаться, насколько всё серьёзно. Но материнская интуиция почему-то подсказывала, что, скорее всего, всё не так страшно.

Я решила записать дочку к специалисту, к которому мы обычно ходим на УЗИ.

Он внимательно посмотрел результаты, сделал повторное обследование и сказал, что дочка абсолютно здорова. Никакой кисты нет. Но при этом он заметил небольшое воспаление и объяснил, что у неё есть особенность: если вовремя не лечить заболевания горла, воспаление может «спускаться» и давать нагрузку на почки.

И тогда он сказал фразу, которая неожиданно изменила наши планы:

— Ей было бы очень полезно подышать целебным воздухом и попить минеральную воду. Лучше всего поехать в Кавказские Минеральные Воды.

В этот момент я вдруг вспомнила своё недавнее желание когда-нибудь побывать в этом регионе. И поняла, что всё как будто складывается само собой.

Теперь у поездки появилась не просто идея, а цель.

У папы как раз позволял отпуск — можно было взять больше дней и не просто съездить на море, а устроить настоящее путешествие.

Я начала составлять маршрут. Решили сначала поехать в регион Кавказских Минеральных Вод примерно на неделю: посмотреть города, съездить на экскурсии, подышать горным воздухом и попробовать целебную воду.

А потом уже отправиться дальше — в Абхазию, к морю.

Так мы решили совместить всё сразу:

горы и целебный воздух, минеральную воду и морской отдых.

И именно так началось наше большое путешествие.

О каждом дне этой поездки я буду рассказывать отдельно — в следующих главах.

Глава 1. Пятигорск — начало нашего большого путешествия

Наше большое путешествие началось ранним утром. После почти двух суток в поезде мы наконец приехали на Кавказские Минеральные Воды.

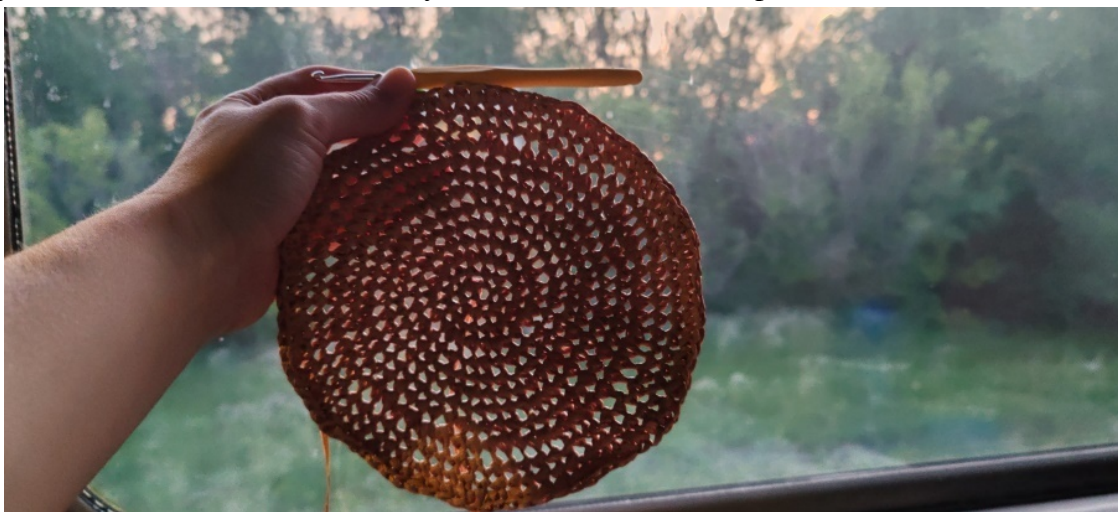
Мы ехали поездом Киров — Кисловодск, но вышли раньше — в Пятигорске. Сели мы ещё в Казани, и впереди нас ждали сутки и девятнадцать часов дороги.

Купе нам досталось возле туалета — сначала я немного переживала из-за этого. Но, к счастью, никаких неприятных запахов не было. Иногда было слышно, как включают воду, но это совсем не мешало. В вагоне работал кондиционер, поэтому было комфортно, а иногда даже прохладно — приходилось надевать кофты и носочки.

Питание в стоимость билета не входило, но мы подготовились заранее и взяли много еды с собой. В дороге заваривали лапшу, ели бутерброды, сосиски, кашу на завтрак.

А ещё мы взяли с собой настоящий кофе в дрип-пакетах. Для любителей кофе это просто находка в дороге: надеваешь пакетик на кружку, заливаешь кипятком — и получается ароматный кофе, почти как в кофейне. Намного вкуснее растворимого кофе.

Дорога пролетала незаметно. За окном сменялись пейзажи, поля, цветы. Я даже успела заняться своим давним желанием — начала вязать пляжную шляпку. Год назад купила пряжу и обучение, но всё откладывала. А тут, в поезде, появилось время.



В Волгограде у нас была длинная остановка — около получаса. Мы вышли прогуляться по перрону. Там продавали сувениры и разные вкусности. И именно там я впервые увидела знаменитую статую «Родина-мать зовёт» — пусть и издалека, но всё равно впечатляюще.

Позже за окном пошёл сильный дождь. В июне погода была такой почти везде — и в Казани, и на юге.

А уже около шести утра мы прибыли на Кавказские Минеральные Воды.

Я заранее забронировала квартиру в центре Пятигорска. Было начало длинных праздничных выходных — 11 июня, и свободных отелей почти не осталось, а цены были очень высокие. Поэтому я решила искать квартиру.

Но прежде чем мы добрались до неё, произошла небольшая неприятная история.

Я вызвала такси. Машина приехала быстро. Но когда водитель увидел, что нас четверо и у нас три чемодана, он неожиданно отказался нас возить. Сказал, что не сажает пассажиров на переднее сиденье.

Мы были немного расстроены. После долгой дороги хотелось просто спокойно доехать до жилья. Тем более, что квартира была в 10 минутах езды от жд вокзала.

Но буквально через несколько минут ситуация повернулась совсем по-другому.

Мы увидели небольшие маршрутки, похожие на старые «Газели». Подошли к водителю и спросили, можно ли с чемоданами. Он улыбнулся и сказал:

— Заходите.

Пассажиры тоже оказались очень доброжелательными. Подсказывали нам, где лучше выйти, чтобы было ближе к нашей улице.

Правда, здесь всё было по-старинке — оплатить картой нельзя. Как в старые добрые времена, пассажиры передавали наличные деньги водителю через весь салон.

Мы даже добавили немного денег за багаж, но водитель вернул их и сказал, что ничего доплачивать не нужно.

И вот тогда я снова подумала: люди действительно разные. Одна неприятная ситуация легко может смениться доброй и тёплой. Главное — не заикливаться на плохом и настраиваться на хорошее путешествие.

Квартира нас приятно удивила. Она оказалась очень просторной — трёхкомнатной, с хорошим ремонтом, чистой кухней и всем необходимым: полотенца, фен, посуда, постельное бельё.

Хозяйку звали Алёна. Она была очень приветливой и пошла нам навстречу — мы приехали около семи утра, и она сразу нас заселила, потому что до нас гостей не было.

Из террасы открывался красивый вид на горы. И где-то вдали даже виднелся Эльбрус.

Немного отдохнув, выпив чаю и разобрав вещи, мы решили не терять время и отправились гулять по Пятигорску.



Все маршруты я заранее строила через приложение с картой, чтобы не заблудиться. Мы пошли к ближайшему источнику минеральной воды.

Дорога пролежала через парк. Вокруг была невероятная зелень. Мы даже увидели белочек и дятлов.

Аромат стоял просто невероятный — особенно от огромных роз. Они росли высокими кустами, и их запах буквально заполнял весь воздух. Идёшь по аллее, вдыхаешь этот аромат — и чувствуешь настоящий южный курорт.

Но тут нас снова ждала маленькая неожиданность.

Мы дошли до бювета с минеральной водой, но оказалось, что с десяти до одиннадцати часов там санитарный час, и бювет был закрыт.

Мы поняли, что нужно заранее смотреть график работы, потому что источники периодически закрываются.



Решили не ждать и пошли дальше — к канатной дороге на гору Машук. До неё было совсем недалеко, примерно пять минут пешком.

Но когда мы подошли, увидели табличку, что канатная дорога откроется только в два часа дня. А время было всего около половины двенадцатого. Тут на нас, как коршуны, стали налетать гиды и предлагать экскурсии, что канатная дорога и не откроется. Но мы мягко им отказали.

Получилось, что и здесь нам пришлось изменить планы.

Рядом находился Игнатьевский сквер. Мы немного прогулялись по нему, отдохнули и решили просто идти дальше по улицам Пятигорска, без чёткого маршрута.

По дороге нам встречалось много санаториев. Сразу чувствовалось, что город живёт курортной жизнью: люди гуляют, отдыхают, проходят лечение.

Через некоторое время мы дошли до другого источника минеральной воды. Рядом находился небольшой сквер с красивыми фонтанами. Мы немного посидели на лавочке, потому что в этот день было довольно жарко.

И как раз к этому времени источник открылся.

Внутри продавались небольшие бумажные стаканчики — такие же, как для кофе. Стоили они пять рублей. Поэтому лучше, конечно, брать свои стаканы или кружки — многие так и делают.

Мы попробовали воду.

Конечно, она сильно отличается от той минеральной воды, которую продают в бутылках. У неё есть лёгкий запах и привкус сероводорода. Но пить её можно, и считается, что она очень полезна для здоровья.

Кстати, интересная особенность — в разных источниках вкус воды отличается. Поэтому многие советуют попробовать воду в нескольких местах.



Рядом находился сквер имени Лермонтова, и мы решили зайти в одно очень известное место — домик Лермонтова.

Это Государственный музей-заповедник М. Ю. Лермонтова.

Посещение музея платное. Мы немного опоздали на экскурсию — группа уже была набрана. Поэтому решили просто самостоятельно пройтись по территории и посмотреть всё своими глазами.

Небольшой белый домик — именно тот самый дом, где жил и работал Михаил Юрьевич Лермонтов.

Очень интересно было увидеть место, где жил и творил великий поэт.



Территория музея оказалась очень красивой и ухоженной. Много зелени, цветов, аккуратные дорожки. И снова — роскошные кусты роз. Они буквально потрясли нас своим видом и ароматом.

Но музей-заповедник — это не только домик Лермонтова.



На территории также находятся:

дом Верзилина — атамана Кавказского казачьего линейного войска;

дом Уманова;

дом знаменитого русского композитора Алябьева;

дом Челаева.

Особенно интересным оказался дом Алябьева.

Внутри было много материалов, связанных с музыкой. Можно было надеть наушники и послушать звучание различных кавказских музыкальных инструментов.

Также звучала музыка из опер, написанных по произведениям Лермонтова.

Это было очень атмосферно — стоять в старинном доме, слушать музыку и представлять, как когда-то здесь жили и творили известные люди.

Если будете в Пятигорске, я очень советую посетить этот музей. А ещё лучше — взять экскурсию, чтобы услышать все интересные истории и подробности.

После музея мы поняли, что уже пора пообедать. Рядом как раз нашлась столовая.

Вообще в городах Кавказских Минеральных Вод при санаториях часто работают столовые — с простыми и вкусными блюдами и очень доступными ценами. Это удобно для туристов: можно сытно поесть и не тратить много денег.

После обеда мы снова отправились гулять и по дороге встретили ещё один источник.

Интересно, что вкус воды там снова был немного другим.

Ближе к двум часам дня мы решили вернуться к канатной дороге.

Вход был очень красиво оформлен — над входом висели яркие зонтики, создавая атмосферу праздника.

Народу было довольно много, но очередь двигалась быстро. В одну кабинку запускают примерно двадцать человек, поэтому долго ждать не пришлось.

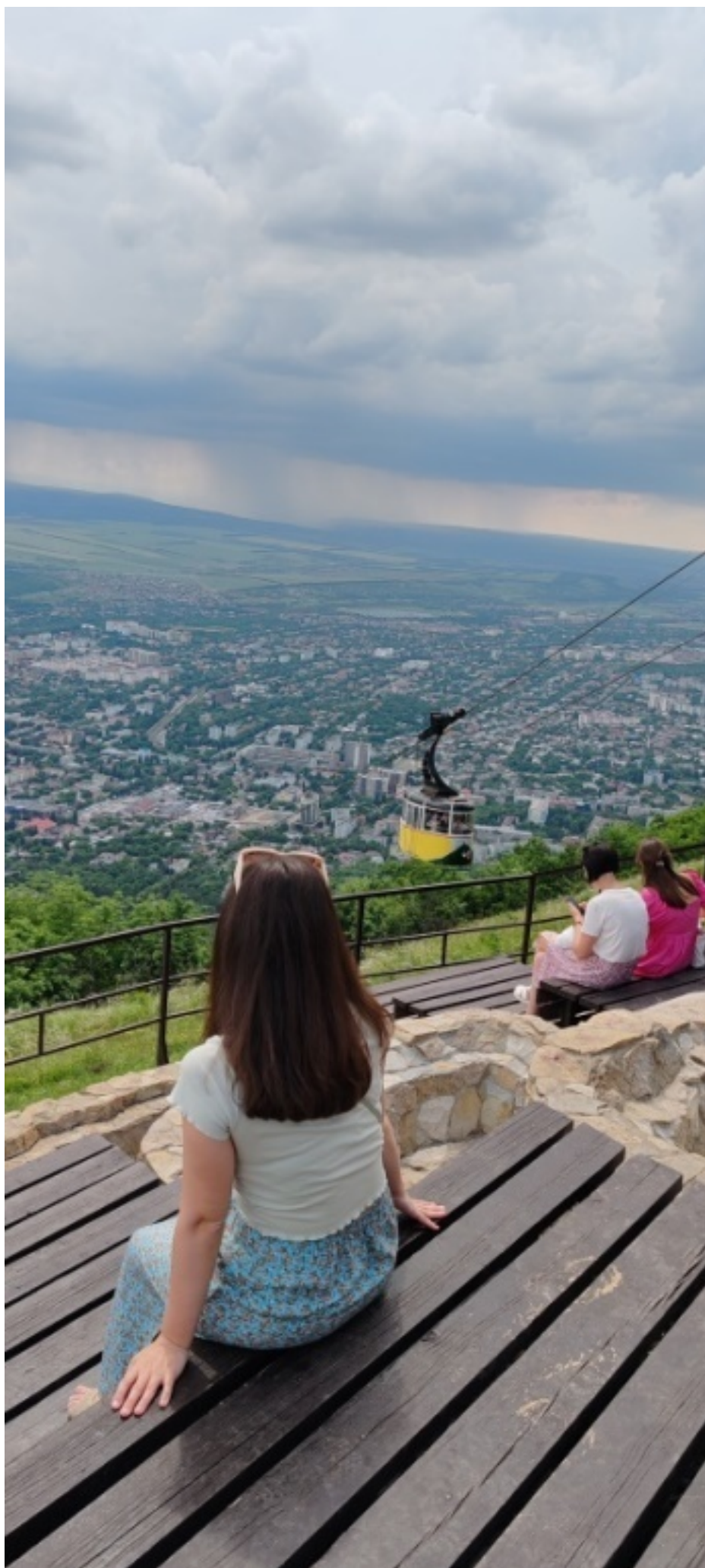
Билет туда и обратно стоил 400 рублей с человека.



Гора Машук не очень высокая, но подъём всё равно очень впечатляет.

Кабинка медленно поднимается вверх, и постепенно перед глазами открывается весь Пятигорск.

Когда мы поднялись на вершину, перед нами открылся потрясающий вид.



Город лежал как на ладони. Видно было дома, улицы, парки и далёкие горы.



На смотровой площадке есть скамейки, где можно посидеть и просто любоваться этой красотой.

Также там установлены указатели с названиями разных городов и расстояниями до них. Мы даже решили найти среди них наш город — Казань.

И действительно нашли.

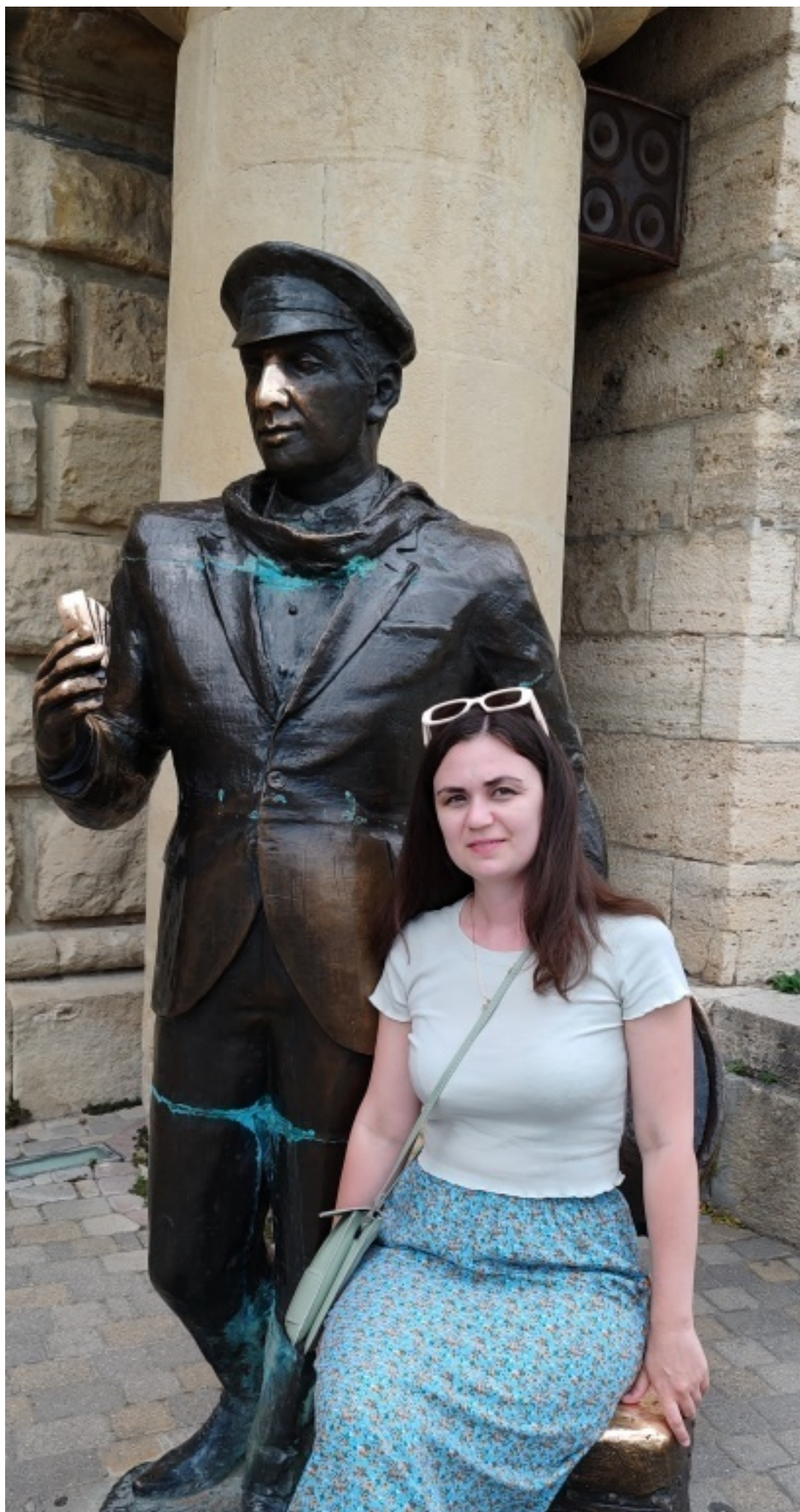
На небе в это время начали собираться тучи. Вдалеке даже было видно, как где-то уже идёт дождь — от облаков тянулись голубые полосы ливня.

Мы немного переживали, что дождь может начаться и здесь, а при сильном ливне канатную дорогу могут закрыть.

Поэтому решили не задерживаться слишком долго и начали спускаться вниз.

После этого мы решили прогуляться к ещё одному знаменитому месту Пятигорска — Провалу.

К Провалу ведёт длинный тоннель, который приводит к загадочному подземному озеру.



С этим местом связана старинная легенда. Говорят, что когда-то в глубине пещеры жил огнедышащий дракон. Ночью он вылетал из пещеры и искал заблудившихся путников, поэтому местные жители долгое время боялись приближаться к этому месту.

А у входа в Провал стоит знаменитая статуя Остапа Бендера — героя романа «Двенадцать стульев».

По сюжету именно здесь Остап Бендер продавал туристам самодельные билеты на вход в Провал.

Само озеро находится глубоко в пещере. Вода в нём тёплая — её температура может достигать от 26 до 42 градусов.

Но купаться там запрещено, поэтому вход к воде закрыт для безопасности.

К вечеру мы уже очень устали. Всё-таки после долгой дороги и такого насыщенного дня ноги просто гудели.

Мы сели на маршрутку. Проезд стоил 40 рублей, и оплачивать можно было только наличными — карты не принимают.

Нас довезли почти до нашей улицы, а дальше мы немного прошли пешком до квартиры.

Так закончился наш первый день в Пятигорске — длинный, насыщенный и полный впечатлений.

А впереди нас ждало ещё одно удивительное место Кавказа — горы и Эльбрус.

И мы даже не подозревали, насколько сильные эмоции подарит нам следующий день.

Глава 2. Эльбрус: день, который невозможно забыть

Наш второй день начался с волнения.

Впереди была поездка на Эльбрус — место, о котором я так много видела и слышала. Но вместе с предвкушением внутри было и лёгкое беспокойство.

Мы переживали, что в горах будет холодно.

А тёплой одежды с собой у нас практически не было.

Ещё больше сомнений добавляли разговоры перед поездкой. Родители были уверены, что до самой верхней точки на канатной дороге они не поедут. Наслушались историй от знакомых, что на высоте тяжело дышать, особенно людям с не самым крепким здоровьем.

Поэтому мы заранее придумали план.

Так как в чемодане уже не было место для кроссовок, с собой их и не взяла. Надела я сандалии, взяла с собой носки и рассчитывала, что если поднимусь выше, мама даст мне свои кроссовки, чтобы я не замёрзла.

Но, как это часто бывает в путешествиях... всё пошло совсем не по плану.

И об этом вы узнаете дальше.

Экскурсия у нас была особенной.

Это был не большой автобус с толпой туристов, где ты просто один из многих, а у нас получилась почти индивидуальная поездка — в машине были только мы вчетвером и ещё двое туристов.

Тихо, спокойно, уютно.

Можно было слушать, смотреть в окно, задавать вопросы и по-настоящему проживать этот день.

С самого утра нас забрал гид — Кирилл.

Он оказался не просто экскурсоводом, а человеком, который умеет увлечь.

Он рассказывал истории, делился фактами, задавал вопросы, шутил... и создавал настроение.

Но один момент я запомню, наверное, на всю жизнь.

В какой-то момент в машине стало тихо.

За окном уже тянулись горы, дорога уходила вперёд, и вдруг...

он начал петь.

Без предупреждения.

Просто так.

— «О, море, море,

Преданным скалам

Ты ненадолго

Подаришь прибой.

Море, возьми меня

В дальние дали

Парусом алым

Вместе с собой...»

И в эту секунду внутри всё замерло.

У него оказался невероятный голос — глубокий, сильный, с тем самым бархатным тембром, как у Муслима Магомаева.

Чисто, мощно, с душой.

По коже побежали мурашки.

В машине стало по-настоящему тихо — все слушали.

И уверена, что сейчас, читая эти строки, вы тоже невольно пропели их про себя.
Слушала и чувствовала, как откликается каждая нота.

Потому что я сама творческий человек, окончила музыкальную школу... и такие моменты невозможно просто пропустить.

Я не смогла сдержаться — и начала тихонько подпевать.

Он улыбнулся.

И так, совершенно неожиданно, между нами завязался разговор.

Оказалось, что когда-то он тоже учился в музыкальной школе, пел, выступал...

И в этот момент экскурсия перестала быть просто поездкой.

Она стала живой.

Настоящей.

С душой.

А за окном в это время начинался Кавказ.

Горы становились всё выше, мощнее, величественнее.

Мы ехали по Кабардино-Балкарии, и казалось, будто попали в другой мир.

Первой нашей остановкой стало озеро Гижгит.



Когда я увидела его, просто замерла.

Вода была нереального цвета — ярко-голубая, почти как из фильмов. В ней отражались горы и небо. Была тишина и слышалось кваканье лягушек.

Я смотрела вниз — и даже немного закружилась голова.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.