

A golden, ornate mirror stands in a dark, dense forest. The mirror's reflection shows a serene sunset over a calm lake, with mountains in the distance. The sun is low on the horizon, casting a warm glow across the sky and water. The forest around the mirror is dark, with trees and foliage silhouetted against the light from the mirror.

Любовь Из

Кармические
истории
реабилитолога

ЛЮБОВЬ ИВ

**Кармические истории
реабилитолога**

«Автор»

2026

Ив Л.

Кармические истории реабилитолога / Л. Ив — «Автор», 2026

Кармические истории реабилитолога, написанные на основе рассказов пациентов. Имена изменены умышленно. Не причиняйте боль другим людям - не получите обратно.

© Ив Л., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Рассказ первый	5
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Любовь Ив

Кармические истории реабилитолога

Рассказ первый

В моей жизни нередко случались истории, которые сложно объяснить, разве что назвать чудом? В самый раз!

В какой-то момент я к этому начала привыкать и перестала обращать внимание.

Но когда нечто подобное выпадает на долю других людей и они начинают рассказывать об этом, появляется желание написать рассказы, основанные на реальных событиях. И первая история, которой я хочу с вами поделиться, одна из тех, что вызывает душевный трепет, мурашки по коже и даже... страх. Готовьтесь: осознание кармических законов бумеранга и тайн Вселенной, связанных с потусторонним, вам гарантированы.

С Алиной мы познакомились в больнице. Она попала ко мне на ежегодную плановую реабилитацию для людей с ограниченными возможностями. Это красивая, голубоглазая, русоволосая, высокая женщина, обладающая низким бархатным голосом, но совершенно высохшая от мук болезни.

У нее рассеянный склероз - страшный диагноз, который лишает человека контроля над собственным телом, потому как аутоиммунная система атакует собственные нервные клетки головного и спинного мозга. В результате больной не может согнуть ногу, когда ему захочется, не говоря о том, чтобы спокойно встать и пойти, что слишком угнетает психическое состояние.

Чаще всего люди, страдающие рассеянным склерозом, начинают свое утро с настоящего испытания: добраться до туалета, до ванной комнаты и совершить привычные ритуалы, необходимые организму. Принять душ? Эх вы загнули! Нужно постараться просто подняться, чтобы почистить зубы, и не потратить на это все силы.

Я учила Алину прислушиваться к собственному телу и ловить баланс между излишним напряжением и слабостью. Обычно у «рассеянных» проблема спастики стоит наиболее остро, но здесь был противоположный случай: ноги могли подкоситься сами по себе в любой момент, так как её мышцы не имели рабочего тонуса, но шея при этом всегда была перенапряжена.

На этот раз я ждала пациентку не в зале лечебной гимнастики, а на процедуру аппаратного лечения электростимуляцией нижних конечностей. Пациентка прибыла на инвалидной коляске вовремя. Она всегда была пунктуальна.

- Добрый день, Алина. Как вы себя сегодня чувствуете? – поинтересовалась я приветливо, доставая электроды к RT-300, пока Алина подъезжала ко мне.

- Здравствуйте, Люба. Всё в порядке, спасибо! Ваш аппарат просто чудесный – я мечтаю, что он мне поможет подкачать мышцы ног.

- Сегодня была слабость? Спастика?

- Вы знаете, нет. На удивление сегодня ноги вели себя хорошо. Вчера к вечеру чуть устала, но я подышала по вашей методике и отпустило. И как уснула!

- Правда?!

- Ой, вы знаете, провалилась будто! До самого утра! Переутомилась за день, видимо... Я так много давно не занималась.

- Смотрите осторожнее. Переутомление – ваш враг, может быть откат в состоянии. Главное – учиться ловить себя между занятиями на излишнем тонусе и слабости. Нужно уметь снимать дискомфорт в теле с помощью дыхания.

- Совершенно замечательная методика, которую вы вчера показали.

- Это тип глубокого дыхания из йоги. На медленном выдохе нужно расслабляться... И я рада, что вам это помогло.

- Я и не думала, что дыхательная гимнастика поможет мне контролировать движения ног.. Чудеса просто какие-то.

- Отлично! Пусть и дальше у вас получается!! Ну что? Готовы крутить педали сейчас?

- Да, давайте.

- Если тяжело, скажите – остановлю.

Я начала подключать Алину к аппарату: прикрепила электроды к мышцам бедер, ягодиц и голеней, выставила программу пациентки на мониторе, закрепила стул страховочным ремнём и нажала кнопку «страт».

Веломотор RT-300 начал свой медленный ход, постепенно наращивая скорость и нагрузку.

- Через тридцать секунд почувствуете пощипывание в мышцах - это токи. Если будет слишком сильно, скажите. Старайтесь придерживаться заданной скорости, чтобы мышцы всегда находились в стимуляции. Я учла возможность для отдыха: если крутить педали тренажера чуть быстрее, подача токов начнёт снижаться.

- Хорошо, поняла.

- Чувствуете электростимуляцию?

- Да. Началось.

- Терпимо?

- Нормально.

- Продолжайте в заданном ритме.

- Люба, вы знаете, вспомнилось вдруг, как в молодости меня учили кататься на велосипеде.

- Да? Наверное, это был старенький «Урал» с рамой и твердым сиденьем?

- А вы откуда знаете? Конечно! Именно так!!

- Ну, я не так молода, как кажется на первый взгляд. Я училась на таком же.

- Правда?! Так сколько ж вам лет?

- Сорок четыре.

- А так и не скажешь. Максимум лет тридцать. И то с натяжкой. Вы очень хорошо выглядите.

- Спасибо! Расскажите, как вы учились езде на велосипеде?

- Ничего особенного: меня держали за багажник. Я оглядывалась в страхе, чтобы только не отпустили.

- Да-да, именно так это обычно и происходит. Наверное, когда вы отворачивались, вас отпускали, пока вы даже не подозревали об этом.

- Конечно! Но потом страх прошел, и я начала кататься. С горки только боялась.

- Я именно с горки и начала. Меня братья двоюродные научили, когда мы гостили у бабушки. Её дом стоял на берегу реки, на высоком холме. Сначала мы крутили круги по поляне возле дома, потом они говорят: «Не бойся, Люба, поехали к речке с горки – мы будем тебя держать»... Я им поверила, а они даже не думали гнаться за мной! Наоборот: спустили вниз и, велосипед понёс, я, не умея тормозить, въехала в гараж, который стоял на берегу... На переднее колесо посадила «восьмерку».

- Ну, братья! Безобразники и весельчаки!

- О, да! Я с ними и в войнушку, и в машинки играла. По деревьям лазила, весь рот черный от черемухи был.

- А ещё мы жевали гудрон!

- Ой, не говорите, было и такое...

- И ничего ведь – все выросли. Золотые времена были, сейчас дети бедные сидят в квартирах в этих гаджетах. Жалко их... Не могу!

- Да, есть такое. И не отпустишь особо никуда. Время опасное.

- Не говорите... Хорошо, мои дети выросли несколько в другой период. Но всё равно было тяжело – в девяностые годы особенно. Я как раз заболела. Тогда же толком не было никакой реабилитации. Страшно было остаться с ними одной. Это был ад...

- Остаться с ними? Вы одна их поднимали?

- Нет, мне помог второй муж.

- А первый?

- Он бросил меня, когда я заболела.

- А как же дети?

- Вместе с детьми...

- О боже мой! А сколько у вас было детей?

- Два сына.

- Ещё и сыновей бросил?... Нет слов... «Сильный пол» называется!

- Да. У него появилась любовь к другой женщине как-то слишком быстро. А меня он вроде как бы разлюбил...

- К сожалению, я наблюдаю такую картинку здесь, в реабилитационном центре, слишком часто. Куда ни глянь: женщины с мужчинами возятся, если те попадают в беду, а мужчины с женщинами – единичные случаи из разряда фантастики. Прямо «вау» -эффект какой-то, когда таких видишь...

- Это ненормально.

- Конечно! Я полностью согласна с вами!

- Ощущение, что они, бедные, так загружены, что не могут найти время на самое главное в жизни. Сбегают на работу.

- Ой, это вообще их не оправдывает. Я одна ребёнка поднимаю. Умудряюсь и работать, и быть хозяйкой в доме, выполняя при этом даже мужские функции сантехника, если нужно, и ребёнком заниматься, на кружки водить.

- И не говорите... А вы молодец! Как вы так – одна?! Я нет. Замуж вышла.

- Умничка просто! Рада за вас – очень хорошо, что попался достойный мужчина, который взял вас вместе с детьми в такой ситуации. Это дорого стоит.

- И доказывает, что не все такие. Он у меня замечательный. Благодарна ему, конечно... Что уж говорить...

- А первому мужу аукнется. Нельзя, конечно, так говорить, но жизнь мне это демонстрировала не единожды...

- Ой! Не говорите! Там уже всё вернулось! Я сама была шокирована!!

- Да? Уже?!

- Конечно! Я уже успокоилась и забыла о нём думать! А он мне снится... И умоляет разрешить ему родить ребёнка!

- Умоляет вас? Родите ему?

- Да! Будто разрешения просит, стоя на коленях передо мной, надрывно так: «Ну, дай мне родить ребёнка! Ну, позволь!!»

- Ничего себе... А что у них не получалось?

- Нет. Годы не могли зачать...

- Что вы ему ответили? В смысле – во сне?

- Говорю ему: «Да отстань ты! Чего пристал?! Рожай сколько хочешь своих детей! Давно уже забыла думать про тебя!»

- А в реальности правда забыли и отпустили?

- Конечно! У меня уже была своя жизнь! Шла полным ходом! А тут такое: снится! И ведь не просто так! Он прямо молился во сне!

- Вот это да...

- В итоге потом выяснилось, у них родился ребёнок-инвалид...

- О, Боже!

- Я, когда узнала, сразу вспомнила этот сон... В ужасе была.

- Да, жутковато звучит... И правда, за грех родителя заплатил ребенок. И не знаешь, как реагировать. С одной стороны – так «бывшему» и надо – нельзя бросать собственную жену с детьми в тяжёлой болезни. С другой стороны: дитя от другой женщины не виновато в его грехах... Такому и не порадуешься.

- Согласна полностью. Но, с другой стороны, это случилось, и он все равно испытывает теперь тяжесть болезни близких людей. Все равно проходит это испытание.

- И как после этого не верить в то, что Бог или что-то выше нас существует?!

- Ещё как существует!

А я подумала: «Иногда болезнь дается не только самому человеку, чтобы стать сильнее, но и его близким людям. Потому что через болезнь ближнего, и они растут духовно. Такое преобразование человека душу осветляет».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.