



Любовь Из

Кармические
истории
реабилитолога

Любовь Ив

Кармические истории

реабилитолога

<https://litres.ru/74194523>

SelfPub; 2026

Аннотация

Кармические истории реабилитолога, написанные на основе рассказов пациентов. Имена изменены умышленно.

Не причиняйте боль другим людям - не получите обратно.

Содержание

Рассказ первый	4
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Любовь Ив

Кармические истории реабилитолога

Рассказ первый

В моей жизни нередко случались истории, которые сложно объяснить, разве что назвать чудом? В самый раз!

В какой-то момент я к этому начала привыкать и перестала обращать внимание.

Но когда нечто подобное выпадает на долю других людей и они начинают рассказывать об этом, появляется желание написать рассказы, основанные на реальных событиях. И первая история, которой я хочу с вами поделиться, одна из тех, что вызывает душевный трепет, мурашки по коже и даже... страх. Готовьтесь: осознание кармических законов бу- меранга и тайн Вселенной, связанных с потусторонним, вам гарантированы.

С Алиной мы познакомились в больнице. Она попала ко мне на ежегодную плановую реабилитацию для людей с ограниченными возможностями. Это красивая, голубоглазая, русоволосая, высокая женщина, обладающая низким бархатым голосом, но совершенно высохшая от мук болезни.

У нее рассеянный склероз - страшный диагноз, который лишает человека контроля над собственным телом, потому как аутоиммунная система атакует собственные нервные клетки головного и спинного мозга. В результате больной не может согнуть ногу, когда ему захочется, не говоря о том, чтобы спокойно встать и пойти, что слишком угнетает психическое состояние.

Чаще всего люди, страдающие рассеянным склерозом, начинают свое утро с настоящего испытания: добраться до туалета, до ванной комнаты и совершить привычные ритуалы, необходимые организму. Принять душ? Эх вы загнули! Нужно постараться просто подняться, чтобы почистить зубы, и не потратить на это все силы.

Я учила Алину прислушиваться к собственному телу и ловить баланс между излишним напряжением и слабостью. Обычно у «рассеянных» проблема спастики стоит наиболее остро, но здесь был противоположный случай: ноги могли подкоситься сами по себе в любой момент, так как её мышцы не имели рабочего тонуса, но шея при этом всегда была перенапряжена.

На этот раз я ждала пациентку не в зале лечебной гимнастики, а на процедуру аппаратного лечения электростимуляцией нижних конечностей. Пациентка прибыла на инвалидной коляске вовремя. Она всегда была пунктуальна.

- Добрый день, Алина. Как вы себя сегодня чувствуете? – поинтересовалась я приветливо, доставая электроды к

RT-300, пока Алина подъезжала ко мне.

- Здравствуйте, Люба. Всё в порядке, спасибо! Ваш аппарат просто чудесный – я мечтаю, что он мне поможет подкачать мышцы ног.

- Сегодня была слабость? Спастика?

- Вы знаете, нет. На удивление сегодня ноги вели себя хорошо. Вчера к вечеру чуть устала, но я подышала по вашей методике и отпустило. И как уснула!

- Правда?!

- Ой, вы знаете, провалилась будто! До самого утра! Переутомилась за день, видимо... Я так много давно не занималась.

- Смотрите осторожнее. Переутомление – ваш враг, может быть откат в состоянии. Главное – учиться ловить себя между занятиями на излишнем тонусе и слабости. Нужно уметь снимать дискомфорт в теле с помощью дыхания.

- Совершенно замечательная методика, которую вы вчера показали.

- Это тип глубокого дыхания из йоги. На медленном выдохе нужно расслабляться... И я рада, что вам это помогло.

- Я и не думала, что дыхательная гимнастика поможет мне контролировать движения ног.. Чудеса просто какие-то.

- Отлично! Пусть и дальше у вас получается!! Ну что? Готовы крутить педали сейчас?

- Да, давайте.

- Если тяжело, скажите – остановлю.

Я начала подключать Алину к аппарату: прикрепила электроды к мышцам бедер, ягодиц и голеней, выставила программу пациентки на мониторе, закрепила стул страховочным ремнём и нажала кнопку «страт».

Веломотор RT-300 начал свой медленный ход, постепенно наращивая скорость и нагрузку.

- Через тридцать секунд почувствуете пощипывание в мышцах - это токи. Если будет слишком сильно, скажите. Старайтесь придерживаться заданной скорости, чтобы мышцы всегда находились в стимуляции. Я учла возможность для отдыха: если крутить педали тренажера чуть быстрее, подача токов начнёт снижаться.

- Хорошо, поняла.

- Чувствуете электростимуляцию?

- Да. Началось.

- Терпимо?

- Нормально.

- Продолжайте в заданном ритме.

- Люба, вы знаете, вспомнилось вдруг, как в молодости меня учили кататься на велосипеде.

- Да? Наверное, это был старенький «Урал» с рамой и твердым сиденьем?

- А вы откуда знаете? Конечно! Именно так!!

- Ну, я не так молода, как кажется на первый взгляд. Я училась на таком же.

- Правда?! Так сколько ж вам лет?

- Сорок четыре.

- А так и не скажешь. Максимум лет тридцать. И то с нагрузкой. Вы очень хорошо выглядите.

- Спасибо! Расскажите, как вы учились езде на велосипеде?

- Ничего особенного: меня держали за багажник. Я оглядывалась в страхе, чтобы только не отпустили.

- Да-да, именно так это обычно и происходит. Наверное, когда вы отворачивались, вас отпускали, пока вы даже не подозревали об этом.

- Конечно! Но потом страх прошел, и я начала кататься. С горки только боялась.

- Я именно с горки и начала. Меня братья двоюродные научили, когда мы гостили у бабушки. Её дом стоял на берегу реки, на высоком холме. Сначала мы крутили круги по полю возле дома, потом они говорят: «Не бойся, Люба, поехали к речке с горки – мы будем тебя держать»... Я им поверила, а они даже не думали гнаться за мной! Наоборот: спустили вниз и, велосипед понёс, я, не умея тормозить, въехала в гараж, который стоял на берегу... На переднее колесо посадила «восьмерку».

- Ну, братья! Безобразники и весельчаки!

- О, да! Я с ними и в войнушку, и в машинки играла. По деревьям лазила, весь рот черный от черемухи был.

- А ещё мы жевали гудрон!

- Ой, не говорите, было и такое...

- И ничего ведь – все выросли. Золотые времена были, сейчас дети бедные сидят в квартирах в этих гаджетах. Жалко их... Не могу!

- Да, есть такое. И не отпустишь особо никуда. Время опасное.

- Не говорите... Хорошо, мои дети выросли несколько в другой период. Но всё равно было тяжело – в девяностые годы особенно. Я как раз заболела. Тогда же толком не было никакой реабилитации. Страшно было остаться с ними одной. Это был ад...

- Остаться с ними? Вы одна их поднимали?

- Нет, мне помог второй муж.

- А первый?

- Он бросил меня, когда я заболела.

- А как же дети?

- Вместе с детьми...

- О боже мой! А сколько у вас было детей?

- Два сына.

- Ещё и сыновей бросил?... Нет слов... «Сильный пол» называется!

- Да. У него появилась любовь к другой женщине как-то слишком быстро. А меня он вроде как бы разлюбил...

- К сожалению, я наблюдаю такую картинку здесь, в реабилитационном центре, слишком часто. Куда ни глянь: женщины с мужчинами возятся, если те попадают в беду, а мужчины с женщинами – единичные случаи из разряда фанта-

стики. Прямо «вау» -эффект какой-то, когда таких видишь...

- Это ненормально.

- Конечно! Я полностью согласна с вами!

- Ощущение, что они, бедные, так загружены, что не могут найти время на самое главное в жизни. Сбегают на работу.

- Ой, это вообще их не оправдывает. Я одна ребёнка поднимаю. Умудряюсь и работать, и быть хозяйкой в доме, выполняя при этом даже мужские функции сантехника, если нужно, и ребёнком заниматься, на кружки водить.

- И не говорите... А вы молодец! Как вы так – одна?! Я нет. Замуж вышла.

- Умничка просто! Рада за вас – очень хорошо, что попался достойный мужчина, который взял вас вместе с детьми в такой ситуации. Это дорого стоит.

- И доказывает, что не все такие. Он у меня замечательный. Благодарна ему, конечно... Что уж говорить...

- А первому мужу аукнется. Нельзя, конечно, так говорить, но жизнь мне это демонстрировала не единожды...

- Ой! Не говорите! Там уже всё вернулось! Я сама была шокирована!!

- Да? Уже?!

- Конечно! Я уже успокоилась и забыла о нём думать! А он мне снится... И умоляет разрешить ему родить ребёнка!

- Умоляет вас? Родите ему?

- Да! Будто разрешения просит, стоя на коленях передо

мною, надрывно так: «Ну, дай мне родить ребёнка! Ну, позволь!!»

- Ничего себе... А что у них не получалось?

- Нет. Годы не могли зачать...

- Что вы ему ответили? В смысле – во сне?

- Говорю ему: «Да отстань ты! Чего пристал?! Рожай сколько хочешь своих детей! Давно уже забыла думать про тебя!»

- А в реальности правда забыли и отпустили?

- Конечно! У меня уже была своя жизнь! Шла полным ходом! А тут такое: снится! И ведь не просто так! Он прямо молился во сне!

- Вот это да...

- В итоге потом выяснилось, у них родился ребёнок-инвалид...

- О, Боже!

- Я, когда узнала, сразу вспомнила этот сон... В ужасе была.

- Да, жутковато звучит... И правда, за грех родителя заплатил ребенок. И не знаешь, как реагировать. С одной стороны – так «бывшему» и надо – нельзя бросать собственную жену с детьми в тяжёлой болезни. С другой стороны: дитя от другой женщины не виновато в его грехах... Такому и не порадуешься.

- Согласна полностью. Но, с другой стороны, это случилось, и он все равно испытывает теперь тяжесть болезни

близких людей. Все равно проходит это испытание.

- И как после этого не верить в то, что Бог или что-то выше нас существует?!

- Ещё как существует!

А я подумала: «Иногда болезнь дается не только самому человеку, чтобы стать сильнее, но и его близким людям. Потому что через болезнь ближнего, и они растут духовно. Такое преобразование человека душу осветляет».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.