

# Собака в городе:

прогулки,  
социализация,  
команды и быт  
в квартире



Анна Бережина

**Собака в городе: прогулки,  
социализация, команды  
и быт в квартире**

«Автор»

2026

## **Бережина А.**

Собака в городе: прогулки, социализация, команды и быт в квартире / А. Бережина — «Автор», 2026

Городская прогулка становится трудной, когда собака тянет поводок, пугается лифта, реагирует на шум, людей или животных, а владельцу приходится решать всё на ходу. Книга помогает сделать такие эпизоды понятнее и безопаснее. Внутри 32 сценария: от выхода из квартиры и свободного поводка до поездок, гостей, одиночества и переезда. Каждый сценарий включает признаки перегрузки, подготовку, пошаговый протокол, городской пример, разбор ошибок и адаптации для разных семей. Книга подойдёт владельцам квартирных собак и тем, кто готовится к жизни с питомцем в городе. Её можно использовать как справочник или пройти по четырёхнедельной программе, постепенно усложняя условия и отслеживая восстановление. Подход основан на дистанции, управлении средой и гуманных методах без подавления страха. Указано, когда домашнюю практику нужно прекратить и обратиться к ветеринару, специалисту по поведению или проверить актуальные официальные правила.

© Бережина А., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

|                                                               |   |
|---------------------------------------------------------------|---|
| Город как совместная система                                  | 5 |
| Рабочая рамка: как читать состояние собаки и дозировать город | 6 |
| Как пользоваться сценариями                                   | 7 |
| Часть I. От двери квартиры до безопасного маршрутаСценарий 1. | 8 |
| Спокойный выход из квартиры                                   |   |
| Конец ознакомительного фрагмента.                             | 9 |



# **Собака в городе: прогулки, социализация, команды и быт в квартире**

## **Город как совместная система**

Жизнь городской собаки не ограничивается квартирой. Её среда начинается у входной двери и продолжается в лифте, подъезде, на узком тротуаре, у мусорных контейнеров, на остановке, в машине и во дворе, где дети играют в мяч, а незнакомые собаки появляются из-за припаркованных автомобилей. Для человека всё это привычный фон. Собаке приходится раз за разом замечать событие, оценивать его, сохранять дистанцию, выбирать действие и затем восстанавливаться. Устойчивая городская жизнь требует понятной системы: владелец управляет расстоянием, временем, нагрузкой и безопасностью, а собаке не приходится терпеть всё подряд.

Книга адресована тем, кто уже живёт с собакой в городе или только готовится к этому, прежде всего владельцам квартирных собак и семьям с небольшим опытом. Здесь нет обещаний идеального послушания и советов подавлять страх, возбуждение или протест. Практика помогает сделать поведение предсказуемое, реже ставить собаку в ситуации на пределе её возможностей и раньше замечать перегрузку. Команда, поводок и лакомство работают только как часть ясного плана; они не заменяют дистанцию, отдых и право животного отказаться от контакта.

Порядок работы один: безопасность и управляемая среда, затем обучение, после этого — осторожное усложнение. Если собака перестала брать привычное лакомство, резко ускорила, замерла, пытается уйти, долго восстанавливается после встречи, непрерывно осматривается, прячется за владельца, рвётся к раздражителю или не слышит знакомых сигналов, усиливать давление не стоит. Отойдите, сократите задачу, вернитесь к более лёгкому варианту и дайте ей прийти в себя. Эти признаки не ставят диагноза, но показывают, что ситуация, вероятно, слишком трудна.

Городская социализация в этой книге означает способность жить среди людей, животных, транспорта, звуков и разных поверхностей без обязательного контакта с каждым из них. Социализированная собака может наблюдать с безопасной дистанции, возвращать внимание владельцу, проходить мимо, ждать, менять направление, отдыхать дома и постепенно осваивать нужные маршруты. Иногда достаточно нейтральности, иногда лучше спокойно отойти или пропустить переполненный лифт и шумную площадку.

Каждый сценарий разбирает конкретную задачу: выход из квартиры, встречу с соседом, поездку, визит гостей, работу с поводком, мусором, громкими звуками, детьми, чужими собаками или одиночеством. Протокол можно пройти быстрее или растянуть во времени. Переход к следующему шагу определяют по наблюдаемым признакам: собака движется без опасных рывков, выполняет простое знакомое действие, исследует среду, принимает подходящее поощрение и восстанавливается после события. Один удачный эпизод ещё не создаёт устойчивого навыка. Надёжнее серия спокойных повторений в разных, но посильных условиях.

Книга не заменяет ветеринарную помощь и очную работу с квалифицированным тренером, использующим гуманные методы, или специалистом по поведению собак. Боль, травма, внезапное изменение поведения, отказ от еды, выраженная агрессия, тяжёлый страх, риск укуса или опасность для людей и животных требуют профессиональной оценки. Требования к перевозке, общественным местам, наморднику, регистрации и документам зависят от региона и организации; проверяйте их по актуальным официальным источникам. Домашние протоколы помогают подготовиться и выстроить навыки, но не отменяют действующих правил.

## **Рабочая рамка: как читать состояние собаки и дозировать город**

Перед работой со сценариями разберитесь с четырьмя переменными: дистанцией, длительностью, интенсивностью и восстановлением. Дистанция измеряется не только метрами. Закрытая дверь, припаркованная машина, широкий газон, поворот двора или возможность отойти в подъезде тоже создают защитный промежуток. Длительность показывает, сколько времени собака остаётся рядом с трудным событием. Интенсивность зависит от громкости, скорости, неожиданности, тесноты и количества раздражителей. О восстановлении говорят возвращение аппетита, нюхательного поведения, мягких движений, отдыха и интереса к привычным занятиям.

После сложных прогулок делайте короткую запись из четырёх пунктов: что произошло, на каком расстоянии, что делала собака и сколько времени восстанавливалась. Такая запись полезнее ярлыков «боится» или «доминирует», потому что описывает условия, которые можно изменить. Например: «у подъезда выгружали металлические трубы; на расстоянии около половины двора собака перестала брать еду и потянула домой; через десять минут в тихом месте снова начала нюхать». Из этого наблюдения следует практический вывод: в следующий раз начать дальше, выбрать другой выход или сократить контакт.

В городе действует принцип «одна трудность за раз». Обучая спокойному входу в лифт, не добавляйте одновременно незнакомую собаку, тесную компанию и спешку. Отрабатывая свободный поводок, выбирайте участок без самокатов, мусора и очереди у магазина. Меняйте один параметр: подойдите чуть ближе, задержитесь немного дольше или выберите немного более оживлённое место. Если одновременно меняются три условия, трудно понять, что именно оказалось непосильным.

Поощрением служат еда, возможность понюхать, отход от раздражителя, игра, движение вперёд, доступ к знакомому месту или спокойное социальное взаимодействие. Заранее оцените, чего собака хочет именно сейчас. На шумной улице ей может быть важнее отойти за машину, чем получить кусочек. У двери квартиры выход, напротив, может стать наградой за короткую паузу. Не заманивайте собаку поощрением туда, куда она пока не готова идти.

Экипировку выбирают по безопасности и удобству, а не по обещанию «решить поведение». Поводок должен быть целым, карабины — исправными, шлейка или ошейник — подходить по размеру и не причинять боли. Если собака умеет выкручиваться из амуниции, продумайте страховку и заранее проверьте посадку дома. В тесных местах рулетка бывает неудобна из-за постоянного натяжения и длинного тонкого троса. Длинный поводок применяют только там, где он не запутает людей, животных, колёса и городские объекты. К наморднику приучают отдельно и постепенно; он не заменяет дистанцию и управление средой.

Перед каждой практикой ответьте на три вопроса. Где ближайший спокойный выход? По каким признакам я пойму, что собаке трудно? Что сделаю, если план не сработает? С этими ответами тренировка становится управляемой. В непредсказуемом городе полезнее вовремя сменить маршрут, чем любой ценой придерживаться первоначального плана.

## Как пользоваться сценариями

Сценарий не нужно выполнять целиком за один выход. Это рабочая схема, которую можно разделить на несколько коротких эпизодов. В один день проверьте амуницию и найдите удобную дистанцию, в другой повторите один шаг протокола, в третий примените знакомое действие на обычном маршруте. Последовательность важнее скорости.

Начинайте с задачи, которая сильнее всего влияет на безопасность и повседневную жизнь. Если собака вырывается из двери, рано добиваться красивого движения рядом на оживлённом тротуаре. Если она спокойно выходит, но пугается лифта, сначала разберите маршрут до улицы. Если прогулки проходят приемлемо, а дома собака не отдыхает из-за звуков за дверью, перенесите приоритет в квартиру. Один основной и один поддерживающий навык обычно дают больше ясности, чем одновременная работа над всем.

Перед практикой определите три уровня результата. Минимум: эпизод проходит без побега, травмы, укуса, принуждения и резкого ухудшения состояния. Рабочий уровень: собака замечает событие и сохраняет хотя бы одно доступное действие — может отойти, повернуть голову, понюхать, пройти за владельцем или остановиться без борьбы. Следующий уровень: тот же навык получается немного ближе, дольше или в чуть более сложной обстановке. За один раз повышайте только один параметр.

Разделяйте обучение и аварийное управление. Когда к собаке быстро приближается незнакомое животное, открывается дверь на улицу или рядом проезжает транспорт, сначала предотвратите опасность: сократите поводок без рывка, закройте барьер, уйдите за препятствие или смените маршрут. Разбирать и тренировать ситуацию будете позже, в контролируемых условиях. В опасный момент от вас не требуется аккуратного учебного упражнения.

Полезный повтор не обязательно заканчивается выполнением сигнала. Своевременно пропустить переполненный лифт, уйти с площадки до конфликта, сократить визит гостя или выбрать тихий маршрут после тяжёлого дня — тоже удачные решения. Управление средой создаёт условия, в которых обучение возможно.

После практики разберите два вопроса: что помогло собаке сохранить управляемость и что изменить до следующего раза. Ответ формулируйте как действие: «начать за припаркованной машиной», «выйти на десять минут раньше», «попросить гостя не смотреть на собаку», «сначала закрыть перегородку». Формулировки «быть увереннее» или «добиться послушания» плана не дают.

Если один и тот же шаг несколько раз ухудшает состояние, настойчивость не поможет. Увеличьте дистанцию, сократите длительность, смените поверхность, время, помощника или способ поощрения. При боли, травме, внезапном изменении поведения, отказе от еды, тяжёлом страхе, агрессии или риске для людей и животных домашний протокол прекращают и обращаются за профессиональной помощью.

## **Часть I. От двери квартиры до безопасного маршрута**

### **Сценарий 1. Спокойный выход из квартиры**

Первый городской навык начинается не на улице, а у двери. Когда прогулка каждый раз стартует с лая, прыжков, скольжения по полу и рывка в общий коридор, собака выходит уже возбуждённой. В таком состоянии ей сложнее заметить владельца, спокойно встретить соседа и выдержать паузу у лифта. Задача владельца — не требовать неподвижности любой ценой, а разбить выход на короткие предсказуемые действия.

Достаточный результат: собака спокойно переносит надевание амуниции, подходит к двери без борьбы, может на несколько секунд остановиться перед открыванием и выходит только после того, как владелец проверил пространство. Это не значит, что она всегда будет идеально спокойна. В дни сильного возбуждения допустимо упростить ритуал, дать больше времени или перенести часть активности на домашнюю поисковую игру перед выходом.

#### **Риски и признаки перегрузки**

Основные риски связаны с теснотой, внезапным появлением людей и возможностью выскочить в общий коридор. Наблюдайте не только лай и рывки, но и более ранние изменения.

собака мечется между дверью и владельцем, хватает поводок или одежду;

не может удержать четыре лапы на полу даже на секунду, тяжело дышит до начала нагрузки;

перестаёт брать привычное поощрение, фиксируется на щели двери;

вздрагивает от шагов за дверью, рычит или резко отступает;

пытается проскользнуть между дверью и ногами человека.

Прекратите домашние повторы, если собака панически боится коридора, пытается укусить при надевании амуниции, внезапно стала сопротивляться прикосновениям или демонстрирует признаки боли. При риске укуса нужен очный план безопасного управления со специалистом по поведению; при болезненности и резком изменении реакции — ветеринарная оценка.

#### **Подготовка**



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.