

В. Г. ЕВТУШЕНКО

КОД СВОБОДЫ

Оригинальная психотерапевтическая
методика школы А.Р. Довженко

ПРОВЕРЕННЫЙ
МЕТОД
ДЕСЯТИЛЕТИЯМИ
ПРАКТИКИ

Классический метод кодирования
от зависимостей: алкоголь, табак
и другие формы аддикций

ПОД РЕДАКЦИЕЙ И С КОММЕНТАРИЯМИ
ВИКТОРА КУВШИНОВА



МЕХАНИЗМЫ
ГИПНОЗА
И ВНУШЕНИЯ



ИСТОРИЯ И ПРАКТИКА
МЕТОДА ДОВЖЕНКО



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
КОММЕНТАРИИ
И РАЗБОР ТЕХНИК

18+

Виктор Кувшинов

Код свободы

«Автор»

2026

Кувшинов В. Н.

Код свободы / В. Н. Кувшинов — «Автор», 2026

Желание выпить или закурить исчезнет уже в процессе чтения. Не верите? Проверьте сами. Перед вами не просто книга, а прямая стенограмма и разбор легендарного группового сеанса кодирования по методу А.Р. Довженко, который проводил его ученик - врач-гипнолог В.Г. Евтушенко. Текст выстроен по законам глубокой суггестии: его структура обходит сопротивление ума, перезаписывая разрушительные программы зависимости на установку к трезвости и долголетию. Читайте его медленно - и вы почувствуете, как тяга к сигаретам и алкоголю теряет силу сама собой, без жесткой воли и опасных препаратов. В книге:- Расшифровка механизмов классического гипноза;- Причины, почему текст работает без таблеток и врачей;- Практический скрипт для самостоятельного освобождения от никотина. Книга поможет всем, кто хочет оставить зависимости в прошлом, и тем, кто захочет освоить метод профессионально, продолжив обучение в нашей школе и закрытом клубе.

© Кувшинов В. Н., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Виктор Кувшинов

Код свободы

Глава

В.Г. Евтушенко

КОД СВОБОДЫ

Метод Довженко: как слово освобождает от алкоголя и табака

Составитель и автор предисловия:

Виктор Кувшинов

ученик В.Г. Евтушенко, гипнолог, более 40 лет практики

18+

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ЧИТАТЕЛЮ

Эта книга - учебный и исторический материал по суггестии и гипнозу. Она не является медицинским руководством, клиническим протоколом или инструкцией к самостоятельному применению метода кодирования.

Текст воспроизводит оригинальную запись группового сеанса, проводившегося в СССР учеником А.Р. Довженко - Виталием Григорьевичем Евтушенко. Документ публикуется как исторический источник и материал для изучения суггестивных техник.

Гипноз и кодирование требуют профессиональной подготовки и индивидуальной работы с человеком. Воспроизводить описанные техники без соответствующей квалификации опасно.

Вместе с тем чтение суггестивного текста само по себе оказывает воздействие на читателя - именно так работает печатное слово в руках специалиста. Если в процессе чтения у вас снизилось желание выпить или закурить - это не случайность.

Автор-составитель и издатель не несут ответственности за последствия использования материалов в практических целях лицами без специальной подготовки.

Книга предназначена для лиц старше 18 лет.

СОДЕРЖАНИЕ

Предупреждение читателю

От составителя

Предисловие составителя

Как читать эту книгу

Основной текст

Сеанс гипноза по методу Довженко - В.Г. Евтушенко

Профессиональный комментарий

Два подхода - одна цель

Как это устроено: разбор механизмов суггестии

О табакокурении

Если вы хотите помочь близкому

Приложение

Практика осознанного решения (скрипт для самостоятельной работы)

От составителя (послесловие)

Книги автора-составителя

ПРЕДИСЛОВИЕ СОСТАВИТЕЛЯ

Три поколения одного метода

Александр Романович Довженко создал метод кодирования от алкоголизма в советское время, когда слово "психотерапия" вызывало у чиновников от медицины стойкое подозрение. Он работал в Феодосии, принимал сотни людей в месяц и учил немногих - тех, кого отбирал лично.

Одним из таких учеников стал Виталий Григорьевич Евтушенко.

Я учился у Виталия Григорьевича лично. Прошёл его обучение, получил сертификат из его рук. Это не метафора преемственности через книги и записи - это живая передача практики от человека к человеку, так же как Довженко передал её Евтушенко.

Передо мной - более сорока лет работы с гипнозом. За это время я видел разное: людей, которые менялись после одного сеанса, и людей, которым не помогало ничего. Я видел, как работает метод Довженко в руках Евтушенко. И я понимаю, почему он работает.

Что вы держите в руках

Перед вами - запись группового сеанса кодирования в том виде, в каком его проводил Евтушенко. Не адаптация, не пересказ. Живая речь специалиста, обращённая к живым людям, которые пришли за помощью.

Текст написан так, как говорят - с повторами, нарастанием, паузами, пометками "произносить громко". Это не литература. Это рабочий инструмент.

Читая его с профессиональным взглядом, видно многое: структуру раппорта, работу с групповым полем, суггестивные петли, которые удерживают результат, технику внушения через образ и эмоцию. Всё это сделано руками человека, который знал, что делает.

Почему текст работает даже на бумаге

Аллен Карр написал книгу "Лёгкий способ бросить курить". Она разошлась тиражом более тринадцати миллионов экземпляров. Никакого медицинского вмешательства. Никаких таблеток. Только текст - написанный так, что читатель выходит из него с другим отношением к сигарете.

Карр был специалистом по суггестии - он просто не называл это так.

Текст Евтушенко работает по тому же принципу. Он написан для устного произнесения, но суггестивная структура в нём сохраняется и на бумаге. Многие читатели замечают: желание выпить или закурить снижается уже в процессе чтения. Это не мистика. Слово действует на психику - особенно если оно выстроено правильно.

Именно поэтому эту книгу стоит давать тем, кто решил завязать. Не как замену работе со специалистом - а как первый шаг. Как текст, который создаёт в голове правильный фильм.

Для кого эта книга

Если вы практикующий гипнолог - здесь рабочая модель построения суггестивного сеанса. Каждый элемент не случаен.

Если вы изучаете историю отечественной психотерапии - перед вами первоисточник.

Если вы или кто-то из ваших близких решил жить трезво и без табака - прочитайте текст внимательно, не торопясь. Дайте словам сделать своё дело.

Виктор Кувшинов

ученик В.Г. Евтушенко

КАК ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ

(Обращение к тому, кто хочет изменить свою жизнь)

Прежде чем вы перейдёте к основному тексту, я хочу сказать вам несколько слов. Не как автор предисловия. Как человек, который сорок лет наблюдает за тем, как слово действует на психику.

Вы держите в руках не обычную книгу.

Текст, который написал Виталий Григорьевич Евтушенко, создавался для того, чтобы произноситься вслух в комнате, где сидят люди с конкретной проблемой. Он выстроен так,

чтобы слова проходили мимо сопротивления и ложились туда, где принимаются настоящие решения.

На бумаге эта структура сохраняется. Пока вы читаете - что-то происходит. Не у всех одинаково. Но у многих - заметно.

Одни замечают, что мысль о рюмке стала чужой. Не запрещённой - просто неинтересной. Как будто то, что раньше тянуло, потеряло вес.

Другие обнаруживают, что сигарета, которую они собирались закурить после чтения, так и осталась лежать. Не потому что нельзя. Просто не захотелось.

Это не магия. Это работа слова. Суггестия через текст - именно так работает книга Аллена Карра, которую прочитали тринадцать миллионов человек и многие из них бросили курить без таблеток и без кодирования. Просто прочитав.

Я прошу вас читать этот текст медленно. Не анализируйте. Не спорьте с каждым утверждением. Просто читайте - так, как смотрят хорошее кино. Дайте словам делать своё дело.

Если вы читаете вслух - эффект сильнее. Можно читать вслух себе, в тишине. Голос делает суггестию живой.

В какой-то момент вы почувствуете: что-то сдвинулось. Появится ясность. Не торжественная и не громкая - просто твёрдое внутреннее "нет". Нет - рюмке. Нет - сигарете. Без усилий. Без борьбы с собой.

Титан мысли Евтушенко произносил эти слова именно ради этого момента. Теперь эти слова - перед вами.

Если после прочтения вы захотите пройти индивидуальную работу с гипнологом - приходите на мой сайт. Там есть книги, курсы и возможность поработать лично.

Но для начала - просто читайте.

Виктор Кувшинов

ОСНОВНОЙ ТЕКСТ

Сеанс гипноза по методу Довженко - В.Г. Евтушенко

ВНИМАНИЕ!!!

Полная тишина. В это время вы даете всем успокоиться и осматриваете всех с острым, серьезным взглядом, каждого больного.

После этого вы обращаетесь ко всем присутствующим с такими словами: "носки и пятки поставить всем вместе! Руки положить на колени, на бедра! Руки должны лежать свободно! Никакой напряженности в руках и во всем теле не должно быть!"

Каждый из вас должен выбрать одну точку на моей переносице (указать пальцем на свою переносицу), и все время, на протяжении всего сеанса лечебного гипноза, смотреть на мою переносицу... .

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.