

# Серия «Бриллиантовая колибри: Доченька готовит»



Рецепт: фаршированные перцы  
с картофелем и яблоком

Автор : Элара

# **Элара Элара**

## **Рецепт: фаршированные перцы с картофелем и яблоком**

*<https://litres.ru/74199013>*

*SelfPub; 2026*

### **Аннотация**

Добро пожаловать в мир «Бриллиантовой колибри» — серию книг, где кулинария становится не просто процессом приготовления пищи, а настоящим искусством жизни. Эта книга — нежный диалог автора с «доченькой», приглашение вернуться в самое светлое и счастливое детство, где в каждом доме царит любовь, а на кухне рождаются шедевры.

На страницах этой книги вы найдете не только рецепт идеального фаршированного перца, но и философию домашнего уюта. Автор делится своим секретом «минутки тишины»: пока блюдо томится на плите, вы можете заняться медитативным раскрашиванием, превращая ожидание обеда в настоящую арт-терапию.

Эта книга создана для тех, кто ищет гармонию в простых вещах и хочет наполнить свой дом теплом воспоминаний. Позвольте себе замедлиться, вдохнуть аромат свежих продуктов и приготовить блюдо, которое согреет душу ваших близких.

# Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| От автора: Письмо в ваше «вчера»  | 4 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 6 |

# **Рецепт: фаршированные перцы с картофелем и яблоком**

## **От автора: Письмо в ваше «вчера»**

Почему я построила эту книгу как обращение к доченьке?

Я верю, что внутри каждого из нас, независимо от возраста, живет тот самый ребенок — маленькая девочка, ждущая чуда, или смелый, отважный мальчик, готовый покорять вершины. Эта книга — мостик, который поможет вам мысленно вернуться в детство, в то самое время, когда весь мир казался огромным, солнечным и полным любви.

Я приглашаю вас вспомнить мгновения, когда вся семья собиралась за одним столом, когда каждый звук — от скрипа половиц до шелеста деревьев за окном, напоминали о покое и защищенности. Пусть эти страницы помогут вам оживить те дорогие сердцу моменты, где вы были окружены заботой родных, где каждый день был маленьким праздником, а вкус еды — вкусом абсолютного счастья.

Дорогой мой читатель, пусть эта книга станет для вас не просто сборником кулинарных советов, а добрым напоминанием о том, что тепло дома начинается с любви, которую мы

вкладываем в каждое дело.

Я искренне желаю благополучия и добра вашему дому. Пусть ваши воспоминания согревают душу в любую погоду, а каждый рецепт, который вы приготовите, станет маленьким поводом для улыбки и радости тех, кто вам по-настоящему дорог.

С любовью, ваша Элара.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.