

Лада Бережная



Руны старшего Футарка: значения и основы гадания

Лада Бережная

Руны старшего Футарка:

значения и основы гадания

<https://litres.ru/74199359>

SelfPub; 2026

Аннотация

Мануал представляет собой систематическое руководство по рунам Старшего Футарка, охватывающее все аспекты их изучения и практического применения. Последовательно раскрываются исторические корни, этимология и мифология рун; детально разбирается структура трёх аттов и значение каждой из двадцати четырёх рун в прямом и обратном положениях. Подробно описаны техники гадания – от простейшего расклада на одну руну до сложных многоуровневых схем, а также даны рекомендации по интерпретации и ведению дневника. Отдельные разделы посвящены рунической магии: созданию амулетов, составлению формул и вязей, энергетической работе и ритуалам. Глубокое внимание уделено психологическому аспекту – использованию рун для самоанализа, работы с тенью, исцеления травм и развития эмоционального интеллекта.

Содержание

Часть 1. Введение в мир рун и фундаментальные принципы работы	4
Часть 2. Структура Футарка и принципы разделения на атты	26
Часть 3. Первый атт – руны материального мира от Феху до Вуньо	43
Конец ознакомительного фрагмента.	56

Лада Бережная

Руны старшего Футарка:

значения и основы гадания

Часть 1. Введение в мир рун и фундаментальные принципы работы

Что такое руны и почему этот вопрос сложнее, чем кажется

Прежде чем мы начнем наше глубокое погружение в мир Старшего Футарка, необходимо четко осознать, что руны представляют собой не просто набор древних значков для гадания или письма. Это целая вселенная, спрессованная в двадцать четыре символа, каждый из которых несет в себе тысячелетия культурного опыта, мифологических сюжетов и архетипических энергий. Когда мы говорим о рунах, мы касаемся феномена, который выходит далеко за рамки обычной письменности, поскольку руны одновременно являются буквами, магическими знаками, философскими концепциями и психологическими архетипами. Это многослойность делает изучение рун одновременно захватывающим

и сложным, требуя от практикующего не просто запоминания заученных значений, но развития особого типа мышления, способного удерживать в сознании множество смысловых пластов.

Этимология самого слова «руна» ведет нас к глубокой древности. Общегерманский корень «*gūnō*» восходит к индоевропейскому «*geu-*» или «*gew-*», что означало «бормотать», «шептать» или «таинственно говорить». Этот корень породил не только германские «*gūna*» (тайна, секрет), но и кельтское «*gūn*» (тайное знание), а также древнеирландское «*gūn*» (секрет). В древнескандинавском языке слово «*gūn*» имело значение «шепот», «совет», «таинственная беседа», что указывает на то, что руны воспринимались как носители сакрального знания, передаваемого вполголоса от посвященного к посвященному. Это значение перекликается с другим важным аспектом – руны никогда не были общедоступным алфавитом в том смысле, как мы понимаем письменность сегодня; они были эзотерическим инструментом, доступ к которому требовал инициации и внутренней готовности.

Важно понимать, что руны не являются выдумкой отдельных народов или плодом воображения поэтов. Это реальная историческая система письма, которая использовалась германскими племенами на протяжении многих веков, начиная примерно со второго века нашей эры и вплоть до распространения латинского алфавита в эпоху христианизации. Археологические находки, о которых мы поговорим подробнее,

подтверждают, что руны были живым инструментом коммуникации, но одновременно с этим они никогда не теряли своего сакрального ореола. Даже в те периоды, когда руны использовались для бытовых надписей – например, на оружии, украшениях или надгробных камнях – они сохраняли магическую нагрузку, поскольку каждый знак считался обладающим собственной волей и силой.

Для современного человека, воспитанного в традициях рационального мышления, особенно трудно принять тот факт, что древние относились к рунам как к живым сущностям. Они не воспринимали руну как абстрактный символ, который можно использовать по своему усмотрению; скорее, они видели в ней реальную силу, которую нужно призывать с уважением и осторожностью. Это мировоззрение кардинально отличается от нашего, но именно в нем скрыт ключ к правильному пониманию рун. Если мы подходим к рунам с позиции «я беру этот знак и использую его для своей выгоды», мы неизбежно сталкиваемся с поверхностными результатами и разочарованием. Истинное понимание приходит только тогда, когда мы признаем, что руны являются партнерами в диалоге, а не инструментами для манипуляции.

Исторические корни Старшего Футарка и археологические свидетельства

Старший Футарк, как самая древняя из известных рунических систем, появляется на исторической арене примерно в первом-втором веках нашей эры, хотя некоторые исследо-

ватели относят его возникновение к более раннему периоду, возможно, к последним векам до нашей эры. Наиболее ранние достоверные рунические надписи обнаружены на территории современной Дании, Норвегии и Швеции, а также в северной Германии. Эти находки представляют собой короткие тексты, вырезанные на металлических предметах, костяных гребнях, деревянных палочках и, что особенно важно, на рунических камнях, которые служили мемориальными стелами. Одна из самых знаменитых ранних находок – это копье из Оверхеслебена (Германия), датируемое примерно 200-м годом нашей эры, на котором вырезано имя владельца и короткая руническая формула, вероятно, носившая магический характер.

Особый интерес представляет тот факт, что руническая система не является изолированным явлением; многие исследователи усматривают ее связь с северо-италийскими алфавитами, которые использовались в Альпийском регионе, а также с греческим и латинским письмом. Однако, в отличие от этих систем, руны были значительно упрощены и адаптированы для вырезания на твердых поверхностях – прямые линии и углы были удобнее для нанесения резцом по дереву или камню. Эта практическая адаптация не умаляет их глубины, но объясняет, почему руны лишены округлых форм и напоминают скорее угловатые знаки, чем плавные буквы. Существует гипотеза, что рунический порядок – футарк – также имеет свои аналоги в средиземноморских алфавитах,

что говорит о культурном обмене между северными и южными цивилизациями еще в доримскую эпоху.

Археологические исследования показывают, что распространение рун было тесно связано с германскими племенами, которые мигрировали по Европе, оставляя после себя материальные свидетельства своей культуры. Рунические надписи встречаются на территории от Гренландии до Черного моря, от Британии до восточной Европы, что доказывает широту использования этой письменности. Примечательно, что руны не исчезли с приходом христианства, но продолжали использоваться в скандинавских странах вплоть до позднего средневековья, нередко соседствуя с латиницей. Это говорит о глубокой укорененности рун в народном сознании, о том, что они выполняли не только утилитарную функцию, но и служили хранилищем культурной идентичности.

Многие рунические камни, найденные в Скандинавии, содержат не просто имена, но целые поэтические формулы и заклинания, что подтверждает их использование в магических целях. Например, на руническом камне из Эггьюма в Норвегии вырезана длинная надпись, которая интерпретируется как магическое заклинание против волков или как сакральный текст, связанный с погребальными обрядами. Такие надписи показывают, что руны были неотъемлемой частью религиозной и обрядовой жизни, и их значение выходило далеко за пределы простой коммуникации. Каждая ру-

на могла использоваться как самостоятельный символ, обладающий собственным именем, которое несло в себе целую сеть ассоциаций – от богов и героев до природных явлений и качеств человека.

Мифологическое основание рун – взгляд из Эдды

Центральным мифом, объясняющим происхождение рун, является сказание о боге Одине, который принес себя в жертву самому себе, висая на мировом древе Иггдрасиль девять долгих ночей. Этот эпизод подробно описан в «Речах Высокого» – одной из поэм Старшей Эдды, которая является важнейшим источником скандинавской мифологии. Один, пронзенный собственным копьем, висит на ветвях ясеня, который соединяет все миры, и в этом состоянии пограничного бытия между жизнью и смертью он постигает тайны рун. Его жертва не была актом самоубийства, но скорее добровольным погружением в смертельное состояние ради получения высшего знания, которое невозможно передать обычными средствами. Этот миф подчеркивает, что руны не даются даром; они требуют от того, кто хочет ими овладеть, готовности к трансформации, к отказу от привычных представлений и к принятию боли как неизбежной платы за мудрость.

Древо Иггдрасиль, на котором висит Один, является осью мира, соединяющей девять миров скандинавской космологии. Оно символизирует связь всего сущего, и именно в этой точке пересечения всех уровней реальности открывается до-

ступ к рунической мудрости. Понимание этого мифа имеет критическое значение для практикующего, поскольку он напоминает, что руны не являются продуктом человеческого изобретения, но даром богов, который был вырван из недр самого мироздания ценой величайшего страдания. Поэтому подход к рунам как к чему-то обыденному или развлекательному является не просто неуважением, но и прямым нарушением того энергетического контракта, который лежит в основе рунической традиции.

В «Речах Высокого» Один описывает свое переживание: «Я висел на ветреном древе девять долгих ночей, пронзенный копьем, посвященный Одину, сам себе в жертву». Эти строки не только описывают ритуал, но и задают парадигму для всех последующих посвящений в руническое знание. Каждый, кто серьезно изучает руны, неизбежно проходит через собственное «висание» – периоды неопределенности, страха, потери ориентации, которые являются необходимой частью роста. Руны не дают комфорта; они требуют честности и часто показывают нам именно то, что мы пытаемся скрыть от самих себя. Именно поэтому так важно подходить к их изучению с внутренней зрелостью и готовностью встретиться с собственной тенью.

Помимо Одина, руническая традиция связана и с другими божествами скандинавского пантеона. Например, первый атт Футарка носит имя Фрейра и Фрейи, богов плодородия, любви и жизненной силы, что указывает на земной, матери-

альный аспект рун. Второй атт связан с Хеймдаллем, стражем небесного моста, который символизирует переход между мирами и коммуникацию. Третий атт принадлежит Тюру, богу воинской доблести и закона, который жертвует своей рукой ради сохранения мирового порядка. Такое разделение показывает, что руническая система охватывает все уровни бытия – от грубой материи до высшего духа, и каждая руна находится на своем месте в этой космической иерархии, образуя целостную картину мироздания.

Руны как система множественных смыслов – фонетический, магический и архетипический уровни

Одной из наиболее сложных для понимания, но одновременно и фундаментальных характеристик рун является их многомерность. Каждая руна Старшего Футарка существует одновременно как минимум на трех уровнях: фонетическом, магическом и архетипическом. Фонетический уровень – это звук, который обозначает руна, ее место в алфавите и возможность использования для письма. Магический уровень – это энергия, которую руна несет в ритуалах и амулетах, ее способность влиять на реальность. Архетипический уровень – это символическое значение руны, ее связь с мифологическими образами, качествами личности и универсальными жизненными ситуациями. Эти уровни не существуют изолированно, но постоянно перетекают друг в друга, создавая то богатство смыслов, которое делает руны таким мощным инструментом самопознания.

Возьмем для примера первую руну Феху. На фонетическом уровне она обозначает звук «ф» или «в» в зависимости от диалекта и контекста. На магическом уровне она используется для привлечения материального богатства, защиты собственности и установления правильного обмена энергией. На архетипическом уровне Феху символизирует движимое имущество, скот, а также ценность в самом широком смысле – от денег до отношений, от здоровья до духовного развития. Эта руна говорит о том, что имеет ценность в физическом мире, но также напоминает, что ценность может быть потеряна, если не поддерживать ее движение и не уважать ее природу. Когда мы гадаем с Феху, мы должны учитывать все три уровня одновременно, и только тогда ответ будет полным и точным.

Именно эта многомерность отличает руническое гадание от более простых предсказательных систем, таких как карты Таро или оракулы, где символы часто имеют более фиксированные значения. В рунах нет ничего однозначного; каждая руна подобна драгоценному камню, который переливается разными гранями в зависимости от угла зрения. Это требует от интерпретатора развитого мышления и способности удерживать в сознании множество альтернатив, не впадая в релятивизм, но находя ту самую точку сборки, которая наиболее точно соответствует ситуации вопрошающего. Практика с рунами постепенно развивает эту способность, и со временем человек начинает видеть мир в его многомерности, что

является одним из самых ценных даров рунического пути.

Важно также отметить, что руны не являются произвольными символами, придуманными для удобства. Каждое имя руны – это полноценное слово древнегерманского языка, которое несет в себе свой собственный семантический ореол. Например, Уруз – это «тур» или «дикий бык», что сразу вызывает ассоциации с силой, плодородием, неукротимостью и природной мощью. Турисаз – это «великан» или «турс», существо хаоса и разрушения, но одновременно и защитник, как молот Тора, который сокрушает врагов. Ансуз – это «бог» или «предок», указывающий на божественное происхождение рун и на силу слова. Знание этимологии названий существенно обогащает интерпретацию, поскольку каждое слово открывает дополнительные слои смысла, которые не всегда очевидны при поверхностном знакомстве.

Сакральный статус рун и важность уважения к традиции

В современном эзотерическом сообществе нередко встречается подход, при котором руны воспринимаются как универсальный инструмент, который можно использовать без учета культурного контекста. Однако такой подход является не только поверхностным, но и потенциально опасным, поскольку игнорирует глубокую сакральность, которой руны были наделены на протяжении тысячелетий. Руны не являются общечеловеческой системой, созданной абстрактным коллективным разумом; они родились в конкретной культурной среде, среди народов, чья картина мира кардинально

отличалась от нашей, и уважение к этой культурной специфике является обязательным условием для серьезной практики.

Традиционное отношение к рунам включало строгие табу и ограничения. Например, существовало поверье, что руны нельзя вырезать на дереве, которое было срублено без необходимости, или что наносить руны на тело можно только в особых случаях и с соблюдением определенных ритуалов. Нарушение этих запретов считалось не только неуважением к богам, но и прямым привлечением беды, поскольку руны обладают собственной волей и могут наказать того, кто обращается с ними без должного почтения. Хотя современный практикующий не обязан слепо следовать всем древним запретам, он должен, по крайней мере, осознавать их существование и понимать, почему они возникли, чтобы избежать неосознанного повторения ошибок.

Уважение к традиции также означает признание того, что руническое знание передавалось из поколения в поколение в устной форме, через стихи, песни и ритуальные практики, которые были неразрывно связаны с определенным образом жизни. Мы не можем полностью воссоздать этот образ жизни в XXI веке, но мы можем стремиться к пониманию его духа – к тому, чтобы руны были для нас не просто хобби, но частью серьезного духовного поиска. Это требует от нас быть честными с собой, не искать в рунах легких ответов на сложные вопросы, но использовать их для углубления само-

осознания и развития внутренней мудрости.

Еще одним аспектом уважения является отношение к другим практикующим. Руническое сообщество, несмотря на его разнообразие, объединено общим стремлением к познанию, и это создает определенные этические обязательства. Не следует навязывать свои интерпретации другим, но также не стоит бездумно принимать чужие авторитеты. Каждый практикующий должен пройти свой собственный путь, и хотя наставничество полезно, конечным учителем всегда является личный опыт и интуитивное прозрение, которое приходит через постоянное взаимодействие с рунами. В этом смысле руническая традиция глубоко демократична, поскольку она признает, что каждый человек может установить прямую связь с сакральными знаками без посредников, но эта связь достигается только через искренность и упорный труд.

Психологическая готовность и внутренние предпосылки для начала работы

Прежде чем взять в руки первый рунический набор, будущий практикующий должен честно ответить себе на вопрос: почему он хочет изучать руны? Если мотивация связана с любопытством, желанием получить быстрые ответы или следовать моде, такая практика, скорее всего, не принесет глубоких плодов. Руны – это система, которая не терпит поверхностности, и если человек не готов вкладывать время, энергию и искренность в изучение, он останется на уровне ме-

ханического запоминания значений, не постигнув истинной сути. Гораздо более продуктивной является мотивация самопознания, стремление к личностному росту и готовность к изменениям, даже если эти изменения будут болезненными.

Важным аспектом психологической готовности является способность принимать неопределенность. Руны часто дают ответы, которые не поддаются немедленной логической расшифровке; они требуют времени для созревания понимания. В современной культуре мы привыкли к мгновенным результатам, но руны работают в ином темпе, и умение терпеливо ждать, доверять процессу и не форсировать события – это навык, который необходимо развивать. Некоторые расклады могут оставаться непонятными неделями, а затем внезапно проясняться в момент инсайта, который приходит из ниоткуда. Это свойственно рунам, и именно эта непредсказуемость делает их живым, дышащим инструментом, а не мертвой схемой.

Другим важным качеством является смирение. Руны могут показать человеку его слепые зоны, его слабости и неосознанные страхи, и если практикующий не готов к этому столкновению, он может вытеснять или отрицать полученную информацию. Смирение не означает пассивности; оно означает готовность принять реальность такой, какая она есть, включая те аспекты, которые мы предпочли бы не видеть. Именно через такое принятие становится возможным рост, поскольку мы не можем изменить то, что отказываемся

признавать. Руны служат зеркалом, и это зеркало не льстит; оно показывает нас такими, какие мы есть, и задача практикующего – не отвернуться от этого отражения, а использовать его для работы над собой.

Также следует учитывать, что работа с рунами может активизировать глубинные психологические процессы, включая выход на поверхность подавленных эмоций и воспоминаний. Это нормально, но требует от практикующего наличия поддерживающей среды – возможно, друзей, единомышленников или даже профессионального психолога, если процесс становится слишком интенсивным. Руны не являются заменой психотерапии, но они могут быть мощным катализатором внутренней работы, и к этому каталитическому эффекту нужно быть готовым. Игнорирование эмоциональных реакций, вызванных руническими практиками, может привести к их накоплению и последующему выплеску в неподходящий момент.

Выбор и подготовка первого рунического набора – материальный аспект начала пути

Когда внутренняя готовность достигнута, наступает время для создания или приобретения физического набора рун. Существует множество мнений о том, какой материал предпочтительнее: дерево, камень, кость, глина или даже металл. Каждый материал имеет свою энергетику, и выбор часто зависит от личных предпочтений и интуитивного ощущения. Дерево является самым традиционным и доступным мате-

риалом, особенно такие породы, как дуб, символизирующий силу и устойчивость, ясень, связанный с мировым деревом, и бук, который ассоциируется с мудростью. Древесина хорошо впитывает энергию и легко поддается резьбе, что делает ее идеальной для начинающих. Камень, напротив, более инертен и требует большего времени для активации, но зато он долговечен и символизирует вечность и устойчивость.

Если вы решаете изготовить руны самостоятельно, этот процесс сам по себе является важным ритуалом, который устанавливает глубокую связь между вами и символами. Не стоит торопиться; каждая руна должна быть вырезана с вниманием и сосредоточенностью, с мысленным произнесением ее названия и визуализацией ее энергии. Многие практикующие предпочитают работать в тихом месте, при свечах или при естественном освещении, без отвлекающих факторов. Важно, чтобы каждая руна была примерно одинакового размера и формы, чтобы при извлечении из мешочка невозможно было на ощупь определить, какая именно руна выпала. Это обеспечивает честность гадания и убирает элемент сознательного выбора.

Если же вы приобретаете готовый набор, это также допустимо, но в таком случае необходимо провести очищение и активацию. Очищение можно осуществить с помощью соли, окуривания или закапывания в землю на короткий срок, о чем уже упоминалось. После очищения следует взять каждую руну в руки, произнести ее имя и попытаться ощутить

ее энергию. Некоторые рекомендуют носить руны с собой в течение нескольких дней, например, в кармане, чтобы они привыкли к вашей энергетике и установили с вами связь. Активация – это не однократное действие, но процесс, который может длиться недели, и в ходе него вы будете знакомиться с рунами все глубже и глубже.

Также необходимо подготовить мешочек для хранения рун. Традиционно используются мешочки из натуральных тканей – льна, хлопка, шерсти или кожи, поскольку синтетические материалы могут искажать энергетику. Мешочек должен быть удобным для извлечения рун, но достаточно плотным, чтобы защищать их от внешних воздействий. Некоторые практикующие украшают мешочек вышивкой или символами, но это не обязательно; главное, чтобы он был чистым и использовался только для хранения рун. Место хранения также должно быть уважительным – не на полу, не рядом с мусором, а в чистом и спокойном месте, где руны могут «отдыхать» между сеансами.

Настройка сознания и первые шаги в руническую медитацию

Прежде чем переходить к гадательным раскладам, начинающему рунологу полезно посвятить время медитации на отдельные руны. Это не только углубляет понимание символов, но и учит входить в то особое состояние сознания, в котором руны наиболее ясно проступают из подсознания. Для начала выберите одну руну, например, Феху, и просто смот-

рите на ее изображение несколько минут, позволяя образу проникнуть в ваше сознание без попыток анализировать. Затем закройте глаза и попытайтесь воспроизвести этот образ в своем внутреннем пространстве, представляя его светящимся или вибрирующим. Постепенно вы можете начать задавать себе вопросы: какие ощущения вызывает у меня эта руна? Какие цвета, звуки или запахи с ней ассоциируются? Какие истории или персонажи всплывают в памяти?

Такая медитация является мостом между вашим рациональным умом и интуитивным восприятием. Со временем вы заметите, что каждая руна начинает отзываться в вас уникальным образом, и эта личная связь будет гораздо ценнее, чем любое заученное определение из книг. Медитация может быть короткой – по пять-десять минут в день – но регулярность здесь важнее продолжительности. Лучше уделять руне немного времени каждый день, чем проводить часовые сеансы раз в месяц. Постепенно вы можете переходить к более сложным практикам, например, к визуализации движения энергии руны по телу или к мысленному произнесению ее имени с различной интонацией и громкостью.

Начальные шаги в гадании рекомендуется делать с простейших раскладов, например, из одной руны. Выберите вопрос, который не является экзистенциально значимым, чтобы не создавать излишнего напряжения. Например, спросите: «Что мне следует взять в фокус сегодняшнего дня?» или «Какую энергию мне лучше всего пригласить сейчас?». Из-

влеките одну руну и запишите ее, затем понаблюдайте в течение дня, как ее энергия проявляется в ваших взаимодействиях и ощущениях. Такой подход помогает привыкнуть к диалогу с рунами без давления необходимости получать «правильные» ответы. Помните, что руны не являются беспристрастным компьютером; они реагируют на ваше состояние, на ваше намерение и на ваш уровень доверия.

Ошибки начинающих и как их избежать на старте

Путь начинающего рунолога часто сопровождается типичными ошибками, и осознание их заранее может сэкономить немало времени и разочарований. Одна из самых распространенных ошибок – это чрезмерная зависимость от книжных значений и стремление найти единственно верное толкование для каждой руны. Новички часто заучивают длинные списки соответствий и пытаются механически применить их к любому раскладу, не учитывая контекст вопроса и личную интуицию. Это превращает гадание в скучное упражнение по перебору вариантов, лишая его живости и глубины. Чтобы избежать этого, следует практиковать свободные ассоциации и доверять тому первому импульсу, который возникает при взгляде на руну.

Другой частой ошибкой является гадание на один и тот же вопрос многократно в надежде получить более «точный» ответ. Руны не являются покерной колодой, которую можно перетасовывать до бесконечности; они дают ответ на текущий момент, и если вы не удовлетворены ответом и пытае-

тесь его переспросить, вы проявляете неуважение к системе и к себе. Вместо этого полезно записать полученный ответ, отложить его и вернуться к нему через некоторое время, когда эмоции улягутся и появится возможность взглянуть на ситуацию более трезво. Часто оказывается, что первоначальное послание было верным, но наше сопротивление не позволяло его принять.

Третья распространенная ошибка – это пренебрежение очищением и уходом за руническим набором. Руны, как и любой другой энергетический инструмент, нуждаются в периодическом очищении, особенно после интенсивных сеансов или после работы с тяжелыми вопросами. Если не проводить очищение, руны могут накапливать чужеродную энергетику, что приводит к искажению ответов и снижению чувствительности. Очищение не должно быть сложным ритуалом; достаточно окурить набор травами или подержать его под проточной водой (если материал позволяет) с намерением снять все накопленные наслоения. Важно делать это регулярно, например, раз в месяц или после каждого серьезного гадания.

Также начинающие часто забывают о необходимости ведения дневника. Без записей очень трудно отслеживать прогресс, проверять точность интерпретаций и замечать личные паттерны. Ведение дневника не только дисциплинирует, но и создает ценную базу для последующего анализа. Когда через несколько месяцев вы перечитываете свои старые запи-

си, многие моменты проясняются, и вы видите, как руны вели вас к более глубокому пониманию даже тогда, когда вы этого не осознавали. Дневник становится своего рода летописью вашего внутреннего развития, и его ценность со временем только возрастает.

Этические ограничения и личная ответственность практикующего

Завершая первую часть нашего мануала, невозможно обойти вопрос этической ответственности, которая лежит на каждом, кто берет в руки руны. В древности существовало четкое различие между тем, кто использовал руны для благих целей, и теми, кто прибегал к черной магии. Хотя современные представления о добре и зле эволюционировали, основной принцип остается неизменным: руны не должны служить инструментом для манипуляции другими людьми, для нанесения вреда или для достижения эгоистичных целей. Это не только моральный запрет, но и практическая предосторожность, поскольку энергия рун, направленная против чьей-либо свободы воли, неизбежно возвращается к тому, кто ее послал, нередко в усиленном виде.

Личная ответственность включает также умение отказаться от гадания, если вы чувствуете, что не в состоянии дать объективную интерпретацию из-за усталости, эмоциональной нестабильности или предвзятости. Честность перед вопрошающим и перед самим собой является высшей добродетелью в рунической практике. Если вы не уверены в значе-

нии выпавшей руны, лучше признать это и предложить обратиться к более опытному коллеге, чем выдавать натянутое толкование, которое может ввести человека в заблуждение. Помните, что за свои слова вы несете ответственность, и неверное истолкование может иметь реальные последствия для жизни другого человека.

Кроме того, этическая практика предполагает уважение к конфиденциальности. Личная информация, полученная в ходе гадания, не должна разглашаться третьим лицам без явного согласия вопрошающего. Это правило распространяется даже на случаи, когда вы гадаете для близких друзей или членов семьи; доверие – это хрупкая субстанция, и его потеря может разрушить отношения. Некоторые практикующие дают письменное обязательство о неразглашении, особенно если они предоставляют услуги на профессиональной основе. Это не только профессионально, но и создает безопасное пространство для вопрошающего, где он может быть открытым и уязвимым.

Наконец, этика включает в себя бережное отношение к самой рунической традиции. Не следует выдавать свои личные интерпретации за единственно верные или пренебрегать историческими и культурными корнями символов. Разумеется, каждый практикующий имеет право на творческое развитие, но это развитие должно строиться на фундаменте глубокого изучения первоисточников, а не на произвольных домыслах. Уважение к тем, кто веками сохранял и передавал

это знание, является неотъемлемой частью честного подхода. Когда мы принимаем руны, мы принимаем и наследие, которое они несут, и это наследие обязывает нас к скромности и постоянному учению, которое не заканчивается никогда.

Часть 2. Структура Футарка и принципы деления на атты

Общая архитектура рунического ряда и её космологическое значение

Старший Футарк представляет собой не просто последовательность знаков, а строго выверенную архитектурную конструкцию, в которой каждый элемент занимает своё неизменное место и выполняет определённую функцию в общей картине мироздания. Двадцать четыре руны образуют замкнутую систему, которая отражает циклическое движение времени, эволюцию материи и духа, а также основные этапы человеческой жизни от рождения до смерти и последующего возрождения. Эта архитектура не является случайной; она складывалась на протяжении веков, впитывая в себя наблюдения древних германцев за природными циклами, социальными процессами и внутренними состояниями человека. Понимание этой структуры является ключом к глубокому постижению рун, поскольку каждая руна обретает своё полное значение только в контексте всего ряда и своего положения среди соседних знаков.

Само название «Футарк» происходит от первых шести рун – Феху, Уруз, Турисаз, Ансуз, Райдо и Кеназ, – подобно тому, как наше слово «алфавит» образовано от первых двух

греческих букв альфа и бета. Однако, в отличие от обычного алфавита, где порядок букв часто произволен или обусловлен фонетическими удобствами, рунический порядок несёт глубокий символический смысл. Каждая руна в Футарке связана с предыдущей и последующей не только звуком, но и смысловым переходом, образуя непрерывную цепь трансформаций. Эта цепь начинается с материального достатка и заканчивается родовым наследием, охватывая все основные аспекты человеческого существования.

Футарк делится на три равные группы по восемь рун в каждой, и эти группы называются аттами. Слово «атт» в древнескандинавском языке означает «род» или «племя», что указывает на то, что каждая группа рун связана с определённым божественным родом, определённой космической силой. Это деление не является механическим; оно отражает три основных уровня бытия, которые в скандинавской мифологии соответствуют трём мирам: нижнему миру (земля, материя), среднему миру (люди, общество) и верхнему миру (боги, дух). Первый атт связан с физическим существованием и выживанием, второй – с социальными взаимодействиями и творчеством, третий – с духовными законами и трансценденцией. Прохождение через все три атта в ходе рунического ряда символизирует путь души от материального воплощения к полному просветлению.

Важно подчеркнуть, что структура Футарка не является линейной в том смысле, что она не подразумевает, будто выс-

шие руны «лучше» или «важнее» низших. Все руны равноценны, но они действуют на разных уровнях реальности, и гармоничная жизнь требует баланса между всеми тремя аттами. Человек, который уделяет внимание только первому атту (материальному), рискует утратить духовные ориентиры, а тот, кто сосредоточен исключительно на третьем, может потерять связь с реальностью. Рунический путь предполагает интеграцию всех трёх уровней, и именно поэтому Футарк задуман как целостная система, а не как иерархия ценностей.

Первый атт – атт Фрейра и Фрейи, фундамент материального мира

Первый атт, носящий имя богов плодородия Фрейра и Фрейи, охватывает руны с Феху по Вуньо. Эти восемь рун являются основанием всей системы, поскольку они описывают базовые условия человеческого существования – питание, безопасность, здоровье, имущество и базовые социальные связи. Без освоения энергий первого атта невозможно успешно продвигаться к более высоким уровням, поскольку они закладывают тот фундамент, на котором строится всё остальное. В древнем мире, где выживание было ежедневным вызовом, руны этого атта имели первостепенное значение, и до сих пор они остаются наиболее актуальными для большинства современных людей, которые сталкиваются с финансовыми проблемами, вопросами здоровья и бытовыми трудностями.

Феху, открывающая первый атт, символизирует движимое имущество и богатство, но не в абстрактном, а в самом конкретном смысле – скот, который в древности был основной мерой достатка. Эта руна учит нас, что богатство должно находиться в движении, поскольку застой ведёт к упадку. Она напоминает, что ценность вещей определяется не их количеством, а их способностью служить жизни. Уруз, следующая руна, несёт энергию первобытной силы и выносливости, которая питает все живое. Это дикая мощь природы, которую нельзя укротить, но можно направить. Турисаз вносит элемент защиты и расчистки, подобно молоту Тора, который сокрушает препятствия, но также может быть разрушительным, если его использовать бездумно. Ансуз, напротив, обращает нас к мудрости и слову, показывая, что грубая сила нуждается в осмыслении и направлении. Райдо – это движение и путешествие, как физическое, так и метафорическое, переход от одного состояния к другому. Кеназ вносит огонь творчества и просвещения, превращая сырые материалы в культурные ценности. Гебо устанавливает равновесие через партнёрство и обмен, показывая, что ни один человек не может существовать в изоляции. Наконец, Вуньо приносит радость и удовлетворение как итог гармоничного прохождения всего первого атта.

Эти восемь рун образуют цикл от приобретения до наслаждения результатом, и каждая из них является необходимой стадией. Если какая-то руна этого атта выпадает в раскла-

де, это говорит о том, что вопрос связан с земными, практическими аспектами жизни, и ответ следует искать именно в этой плоскости. Однако важно помнить, что руны первого атта могут иметь и более тонкие значения, когда речь идёт о внутренних ресурсах – например, Феху может указывать на внутреннюю ценность человека, его самооценку, а Уруз – на его жизненную энергию и волю. Таким образом, даже в рамках первого атта существует глубина, выходящая за пределы чистой материи.

Обратные положения рун первого атта часто указывают на блокировки на материальном уровне – задержки в доходах, проблемы со здоровьем, конфликты в отношениях. Но они также могут говорить о внутренних преградах, таких как неуверенность, страх или неспособность радоваться жизни. Интерпретация обратных рун в этом атте требует чуткости, поскольку они часто указывают не на фатальную неудачу, а на область, требующую внимательной работы и коррекции.

Второй атт – атт Хеймдалля, мост между мирами и социальная ткань

Второй атт, названный именем Хеймдалля – стража небесного моста Биврест, – включает руны с Хагалаз по Соулу. Эти восемь знаков переводят нас из сферы чисто физического существования в пространство взаимодействий, коммуникации, трансформации и духовного поиска. Если первый атт отвечает на вопрос «как выжить?», то второй задаёт более сложные вопросы: «как жить среди других?»,

«как меняться и расти?», «как найти своё призвание?». Хеймдалль, стоящий на страже между мирами, символизирует границу, которую нужно перейти, и именно этот переход является центральной темой второго атта. Здесь мы сталкиваемся с необходимостью покинуть зону комфорта, столкнуться с хаосом, разрушить старые формы и создать новые.

Хагалаз, открывающая атт, подобна граду, который не щадит ни урожай, ни постройки; она приносит разрушение, но это разрушение необходимо для расчистки места для нового роста. Эта руна часто оказывается тяжёлой, но она учит смирению перед силами природы и необходимости отпускать то, что уже отжило. Наутиз, следующая за ней, вносит элемент принуждения и ограничения, напоминая, что не всегда можно идти напролом; иногда нужно терпеливо ждать, переносить неудобства и использовать их как возможность для укрепления характера. Иса, руна льда, представляет полную остановку и заморозку, период, когда внешнее движение невозможно, но внутренняя работа продолжается. Йера, напротив, символизирует цикл и урожай, показывая, что даже в застое зреет будущее вознаграждение. Эйваз укрепляет связь с корнями и даёт устойчивость перед лицом бурь. Перто открывает тайны подсознания и интуиции, приглашая к исследованию глубин психики. Альгиз создаёт защитный щит и соединяет с божественным руководством. Соулу, завершающая атт, несёт свет победы и просветления, показывая, что пройденный путь увенчался ясностью и успехом.

Второй атт особенно актуален для современного человека, который живёт в сложных социальных системах, постоянно общается, принимает решения, испытывает стресс и ищет смысл. Руны этого атта помогают наладить коммуникацию, понять свои роли в коллективе, справиться с кризисами и найти творческое решение проблем. При интерпретации раскладов, где доминируют руны второго атта, важно обращать внимание на качество взаимодействий – с кем вы общаетесь, какие сообщения посылаете и принимаете, насколько вы открыты к изменениям и готовы ли платить цену за свой рост.

Обратные руны этого атта часто сигнализируют о социальных конфликтах, нарушении коммуникации, творческих блоках или неспособности адаптироваться к переменам. Они могут указывать на то, что человек слишком упёрся в своём пути или, напротив, слишком легко сдаётся. В любом случае, эти обратные положения зовут к пересмотру стратегии и поиску нового подхода.

Третий атт – атт Тюра, закон, карма и духовное завершение

Третий атт, связанный с Тюром – богом правосудия и воинской доблести, – включает руны от Тейваз до Одал. Эти заключительные восемь рун поднимают нас на самый высокий уровень абстракции, где речь идёт о фундаментальных законах мироздания, о кармических последствиях, о долге, наследственности и трансценденции. Тюр, пожертвовавший

своей рукой, чтобы сковать волка Фенрира, учит нас, что иногда истинная победа требует жертвы, и что справедливость не всегда бывает немедленной, но она неизбежна. Руны этого атта обращаются к самым глубоким слоям человеческой души, к нашему ощущению предназначения, к отношениям с предками и к тому наследию, которое мы оставим после себя.

Тейваз открывает третий атт как руна воина и лидера, призывая к мужеству, прямоте и готовности отстаивать свои убеждения. Она напоминает, что пассивность и трусость ведут к деградации, а активная позиция, даже если она связана с риском, является единственным путём к чести. Беркана, следующая за ней, вносит материнское начало, рост и заботу, уравнивая воинственность Тейваз созидательной энергией. Эваз символизирует движение и прогресс, но в более духовном смысле, чем Райдо из первого атта; здесь речь идёт о внутренней эволюции и переходе на новую ступень сознания. Манназ обращает нас к человечеству как к целому, к нашей общей природе и ответственности перед сообществом. Лагуз погружает в поток интуиции и эмоций, уча доверять глубинному знанию, которое не выражается словами. Ингуз – руна завершения цикла и плодородия, указывающая на переход к новой фазе, на целостность и гармонию. Дагаз – это прорыв, озарение, внезапное понимание, которое меняет всё восприятие реальности. И, наконец, Одал замыкает ряд, возвращая нас к истокам – к дому, роду, традиции,

передаче опыта следующим поколениям.

Руны третьего атта часто выпадают в раскладах на важные жизненные вопросы – выбор жизненного пути, разрешение кармических узлов, принятие судьбоносных решений. Они требуют от интерпретатора не только знания значений, но и способности к философскому осмыслению, поскольку их послания редко бывают простыми. Например, Тейваз может призывать к действию, но также и к осознанию того, что ваша жертва может быть напрасной, если вы не выбрали правильную стратегию. Беркана может говорить о заботе, но также о чрезмерной опеке, подавляющей рост. Одал может сулить наследство, но также указывать на необходимость оторваться от семейных шаблонов.

Обратные положения в третьем атте особенно значимы, поскольку они часто указывают на глубокие нарушения закона, на кармические долги или на отказ от своей истинной природы. Они могут быть сигналом о том, что человек идёт против своей судьбы или пренебрегает своими обязательствами. Однако они также могут быть предупреждением о том, что жертва, которую вы собираетесь принести, может быть неоправданной, или что ваше чувство справедливости искажено. Третий атт в обратном положении требует предельной честности и часто становится поворотным моментом в жизни человека.

Связь между рунами внутри атта и между аттами – диалектика порядка

Каждая руна в Футарке находится в определённом отношении к своим соседям, и эти отношения не случайны. Переход от одной руны к другой отражает последовательность шагов, которые человек предпринимает в своём развитии. Например, от Феху (владение) к Уруз (сила) – это движение от обладания к способности удерживать и использовать. От Уруз к Турисаз – это переход от чистой силы к её применению для защиты или разрушения. От Турисаз к Ансуз – осознание, что грубое действие должно быть осмыслено словом и мудростью. И так далее через все двадцать четыре руны. Таким образом, Футарк представляет собой своего рода карту психологического и духовного роста, и его изучение позволяет человеку увидеть, на каком этапе он находится и какой шаг должен сделать следующим.

Кроме того, существуют диады противоположных рун – например, первая и последняя (Феху и Одал), вторая и предпоследняя (Уруз и Дагаз) и так далее. Эти пары создают напряжение и дополнение, подобно тому, как начало и конец цикла связаны друг с другом. Феху, материальное богатство, и Одал, родовое наследие, – это два полюса собственности: то, что приобретается трудом, и то, что передаётся по наследству. Уруз, сила, и Дагаз, прорыв, – это сила, которая действует в настоящем, и озарение, которое меняет будущее. Понимание этих диад помогает интерпретировать расклады, где руны появляются в определённых сочетаниях, и позволяет увидеть более глубокую динамику ситуации.

Также важно учитывать взаимосвязь рун в рамках одного атта и переход между аттами. Переход от Вуньо (радость) к Хагалаз (разрушение) является резким и болезненным, но он отражает реальность жизни, где за периодами счастья неизбежно следуют кризисы. Переход от Соулу (победа) к Тейваз (воинский долг) указывает на то, что после достижения вершины необходимо взять на себя новую ответственность. Переход от Одал (наследие) обратно к Феху (новое приобретение) замыкает круг, показывая, что после завершения цикла начинается новый, и это бесконечное течение времени. Такая циклическая структура напоминает нам, что руны не являются линейным путём к просветлению, но скорее спиралью, где каждый новый виток происходит на более высоком уровне.

Порядок рун как отражение артикуляции звуков и фонетическая логика

Помимо содержательного символизма, порядок рун в Футарке имеет и практическую фонетическую основу. Лингвисты заметили, что последовательность рун примерно соответствует порядку образования звуков в речевом аппарате – от заднеязычных и гортанных к переднеязычным и губным. Эта закономерность прослеживается во многих древних алфавитах, и руны не являются исключением. Например, первые руны Феху (f), Уруз (u), Турисаз (þ) и Ансуз (a) представляют широкий диапазон звуков, которые постепенно переходят к более сложным сочетаниям. Такая систематизация

указывает на то, что создатели Футарка обладали глубокими знаниями в области фонетики и использовали руны не только для мистических целей, но и как полноценное письмо.

Фонетический порядок помогает запомнить последовательность рун и может служить мнемоническим средством. Однако для интерпретации этот аспект играет второстепенную роль, уступая место символическому и мифологическому содержанию. Тем не менее, знание о том, что руны основаны на звуках, усиливает ощущение их живой природы – они не просто графические знаки, а вибрации, которые можно произносить, петь, использовать в заклинаниях. В магической практике часто используются рунические звуки для создания резонанса, и понимание их фонетической структуры помогает в этом.

Любопытно, что в более поздних рунических системах, таких как Младший Футарк, количество знаков сократилось до шестнадцати, и этот порядок изменился, частично утратив свою первоначальную структуру. Старший Футарк, напротив, сохранил наиболее полную и гармоничную систему, что делает его предпочтительным для серьёзных эзотерических работ.

Обратные руны – двойственность и глубина интерпретации

Одной из особенностей рунического гадания, которая отличает его от многих других систем, является использование обратных положений рун. Когда руна выпадает перевёр-

нутой, то есть её верхняя часть направлена вниз относительно гадателя, её значение меняется, но не всегда на противоположное. В некоторых традициях обратное положение рассматривается как блокировка, задержка или внутренний аспект энергии прямой руны. Например, прямая Феху говорит о приобретении, а обратная – о потерях или о необходимости пересмотреть отношение к деньгам. Прямая Ансуз означает ясную коммуникацию, обратная – ложь или недопонимание. Однако не все руны имеют обратное значение в классических источниках; например, Гебо, Хагалаз, Иса, Йера, Соулу, Ингуз и Дагаз традиционно не имеют обратной формы, поскольку их энергия считается не имеющей противоположности или они слишком фундаментальны, чтобы быть перевёрнутыми.

Обратные положения требуют от интерпретатора особого внимания, поскольку они часто указывают на то, что вопрошающий сопротивляется энергии руны или не готов её принять. Например, если выпадает обратная Беркана, это может означать проблемы с зачатием, творческий застой или чрезмерную опеку. Обратная Лагуз может указывать на подавленные эмоции или отказ от интуиции. В целом, обратные руны не следует воспринимать как «плохие»; они просто сигнализируют о том, что нужно направить внимание на определённую область, которая требует работы. Часто обратная руна может быть более ценной для роста, чем прямая, потому что она показывает именно то, что мы пытаемся игнори-

ровать.

Практикующие расходятся во мнениях о том, всегда ли нужно учитывать обратное положение. Некоторые школы игнорируют перевёрнутые руны, считая, что все руны выпадают только в прямом положении, а их значение определяется контекстом расклада и соседними рунами. Другие, напротив, придают обратному положению ключевое значение. Начинающим рекомендуется экспериментировать с обоими подходами и со временем выработать свой собственный стиль. Важно лишь быть последовательным – если вы решили учитывать обратные руны, то делайте это во всех раскладах, иначе интерпретация будет непоследовательной.

Гармония порядка – числовая символика и сакральная геометрия

Структура Футарка не ограничивается трёхчастным делением на атты; она также включает числовые закономерности, которые привлекали внимание многих исследователей. Число двадцать четыре является произведением трёх и восьми, где три символизирует божественную троицу в различных культурах, а восемь – число направлений в пространстве, полноту и возрождение. Кроме того, двадцать четыре руны можно разбить на пары, образующие двенадцать диад, что соответствует числу месяцев в году и знакам зодиака. Хотя прямых исторических свидетельств о связи рун с астрологией нет, многие современные практикующие используют такие соответствия для углубления интерпретации.

Также существует мнение, что порядок рун отражает движение Солнца по небосводу и сезонные циклы. Например, первые восемь рун первого атта связывают с весной и началом сельскохозяйственного года, второй атт – с летом и зрелостью, третий – с осенью и зимой, завершением цикла. Такое прочтение придаёт рунам дополнительный природный контекст и помогает связывать их с конкретными временами года, когда энергия той или иной руны особенно актуальна. Однако такие соответствия являются скорее интерпретациями, чем строгими историческими данными, и каждый практикующий волен принимать их или нет.

Сакральная геометрия Футарка может быть представлена и как круг, где последняя руна Одал соединяется с первой Феху, образуя бесконечную спираль. Это подчёркивает цикличность бытия и отсутствие абсолютного начала или конца. В гадательных практиках этот круг можно использовать для анализа долгосрочных тенденций, когда руны выкладываются по кругу, и каждая позиция символизирует определённый этап цикла. Таким образом, структура Футарка не является статичной, но живой, позволяющей бесконечные вариации в зависимости от угла зрения и задачи.

Практическое применение знаний о структуре для углубления гаданий

Знание структуры Футарка и принципов деления на атты значительно обогащает гадательную практику, поскольку позволяет выходить за пределы механического перебора

значений и видеть общую картину. Когда вы видите, что в раскладе преобладают руны первого атта, вы понимаете, что вопрос касается материальных основ, и ответ следует искать в практической плоскости. Если доминируют руны второго атта – внимание следует уделить коммуникации, переменам и творчеству. Если же выпадает много рун третьего атта – ситуация требует философского осмысления, возможно, речь идёт о кармических узлах или судьбоносных решениях.

Кроме того, последовательность выпавших рун в раскладе может отражать временной процесс. Например, если в раскладе сначала идут руны первого атта, затем второго и третьего – это может указывать на развитие ситуации от материального к духовному. Если же порядок обратный – возможно, духовные устремления сталкиваются с земными ограничениями. Отсутствие рун какого-то атта в раскладе может говорить о том, что этот уровень не задействован в текущем вопросе, или, напротив, что он игнорируется вопрошающим, что может быть причиной дисбаланса.

Сочетания рун из разных аттов также имеют свою специфику. Руна первого и третьего аттов вместе могут указывать на необходимость одухотворить материю, например, вложить деньги в образование или благотворительность. Руна второго и третьего аттов – на то, что социальная роль должна быть переосмыслена с духовных позиций. Руна первого и второго аттов – на то, что материальные вопросы решаются через общение и сотрудничество. Понимание этих

комбинаций приходит с опытом, но знание структуры служит хорошей отправной точкой.

В заключение этой части важно подчеркнуть, что структура Футарка – это не жёсткая догма, а живая модель, которая помогает нам ориентироваться в многообразии рунических значений. Каждый практикующий со временем вырабатывает своё собственное понимание аттов и взаимосвязей между ними, обогащая традицию личным опытом. Однако базовое знание о трёх аттах, их названиях и тематиках является обязательным минимумом, без которого невозможно серьёзное изучение рун. Мы рекомендуем возвращаться к этой структуре регулярно, особенно на начальных этапах, чтобы закрепить понимание и сделать его интуитивным. В следующих частях мануала мы подробно разберём каждую руну в отдельности, но фундамент, заложенный здесь, останется с вами на всём пути рунического познания.

Часть 3. Первый атт – руны материального мира от Феху до Вуньо

Введение в первый атт – фундамент рунического пути и энергия плодородия

Первый атт Старшего Футарка, носящий имена богов Фрейра и Фрейи, открывает перед нами те руны, которые лежат в основании любого человеческого существования. Это не случайно: прежде чем обращаться к высоким духовным материям, необходимо разобраться с тем, что составляет основу нашей повседневной жизни – материальное благополучие, физическое здоровье, базовые инстинкты и способность радоваться простым вещам. Восемь рун этого атта образуют последовательный цикл от обретения ценности до наслаждения её плодами, и каждая из них является необходимым шагом на пути к гармоничному существованию. Изучение первого атта особенно важно для начинающих, поскольку именно здесь проще всего установить практическую связь с рунами, наблюдая их проявления в самых обыденных ситуациях – от финансовых вопросов до отношений с близкими.

Фрейр и Фрейя, чьими именами назван этот атт, являются божествами плодородия, любви и изобилия в скандинавской мифологии. Фрейр – бог урожая, мира и процветания, вла-

делец волшебного меча, сражающегося сам по себе, и золотого вепря Гуллинбурсти. Его сестра Фрейя – богиня любви, красоты, войны и магии, владелица ожерелья Брисингамен и колесницы, запряжённой кошками. Их присутствие в первом атте указывает на то, что земные радости и телесное благополучие не только не отвергаются в рунической традиции, но напротив, считаются важной частью целостного развития. Руны этого атта учат нас принимать и ценить материальный мир, не впадая ни в жадность, ни в аскезу, но находя золотую середину, где достаток служит основой для дальнейшего роста. Понимание этого принципа избавляет от многих иллюзий и помогает практикующему видеть в повседневных заботах не помеху, а полноценный материал для духовной работы.

Первый атт также является своего рода диагностическим инструментом: если ваша жизнь разбалансирована в материальной сфере, руны этого атта почти гарантированно будут выпадать в раскладах до тех пор, пока вы не уделите должного внимания своим базовым потребностям. Игнорирование проблем, связанных с деньгами, здоровьем или безопасностью, не позволяет перейти к более тонким уровням, поскольку сознание постоянно отвлекается на нерешённые вопросы выживания. Поэтому многие опытные рунологи советуют начинать практику именно с рун первого атта, медитировать на них, делать простые расклады и наблюдать, как их энергии отражаются в вашей жизни. Такой подход заклады-

вает прочную основу, на которой впоследствии будет строиться вся остальная работа.

В этой части мы подробно рассмотрим каждую из восьми рун первого атта – от Феху до Вуньо. Мы обратимся к их этимологии, мифологическим корням, основным и дополнительным значениям, особенностям прямых и обратных положений, а также дадим практические рекомендации по их использованию в гаданиях и магии. Поскольку каждая руна несёт в себе многогранный смысл, мы постараемся охватить все важные аспекты, чтобы у вас сложилось объёмное представление о символе. Помните, что эти описания – лишь отправная точка; истинное понимание приходит через личный опыт и постоянное взаимодействие с рунами.

Руна Феху – скот, движимое имущество и текущая ценность

Феху – первая руна Футарка, и её положение не случайно. Она символизирует основу основ – материальное богатство в самом широком смысле, всё то, что имеет ценность и может быть обменяно или использовано для поддержания жизни. В древнегерманском языке слово «fehu» означало скот, который в те времена был не только источником пищи и одежды, но и основной денежной единицей, мерилем благосостояния. Сегодня мы можем интерпретировать Феху как любые активы: деньги, недвижимость, ценные вещи, а также – на более тонком уровне – внутренние ресурсы, такие как таланты, знания и навыки, которые можно обменять на блага. Эта

руна учит нас, что ценность не статична; она должна двигаться, циркулировать, иначе превращается в мёртвый груз.

В прямом положении Феху предвещает прибыль, успешное вложение средств, получение наследства или выгодную сделку. Она говорит о том, что вы находитесь в потоке изобилия, и ваши усилия приносят плоды. Однако важно помнить, что это богатство не является конечной целью; оно лишь топливо для дальнейшего движения. Поэтому Феху также напоминает о необходимости быть щедрым и делиться, чтобы поддерживать круговорот энергии. В гаданиях на отношения эта руна может указывать на человека, который приносит в вашу жизнь материальную или эмоциональную поддержку, либо на то, что вы сами находитесь в положении дающего.

В обратном положении Феху сигнализирует о потерях, утечке ресурсов, неэффективном управлении или о том, что вы слишком цепляетесь за вещи, которые уже потеряли свою ценность. Это может быть предупреждением о рискованных инвестициях, необдуманных покупках или о том, что вы переоцениваете чьи-то намерения, связанные с деньгами. На психологическом уровне обратная Феху указывает на чувство незащищённости, страх бедности или низкую самооценку, когда человек не чувствует себя достойным изобилия. В таких случаях руна призывает пересмотреть своё отношение к деньгам и отпустить страхи, которые блокируют поток.

Магическое применение Феху включает создание амуле-

тов для привлечения денег, защиты имущества и улучшения деловых отношений. Часто эту руну включают в формулы, направленные на успех в бизнесе или на поиск новой работы. Однако важно помнить, что Феху не приносит богатство из ниоткуда; она усиливает вашу способность зарабатывать и правильно распоряжаться средствами, поэтому её действие наиболее эффективно в сочетании с реальными действиями. При медитации на Феху полезно визуализировать не просто горы золота, но поток энергии, который проходит через вас, обогащая и вас, и тех, кто вас окружает.

Руна Уруз – первобытная сила, выносливость и неукротимая мощь

Уруз, вторая руна атта, несёт энергию дикой, необузданной силы, которая дремлет в недрах земли и в глубинах человеческого существа. Её название происходит от слова «ūruz», означающего «тур» или «дикий бык» – животное, которое символизировало плодородие, мужскую мощь и неуязвимость. Эта руна связана с изначальным хаосом, из которого рождается порядок, и с той витальной энергией, которая позволяет нам преодолевать препятствия и выживать в самых суровых условиях. Уруз – это сила земли, которая кормит нас, сила нашего тела, которая движет нами, и сила воли, которая не даёт сдаться.

В прямом положении Уруз указывает на прилив сил, восстановление здоровья, обретение уверенности и готовность к активным действиям. Она часто выпадает, когда человек

восстанавливается после болезни или кризиса, или когда ему предстоит взять на себя серьёзную физическую или эмоциональную нагрузку. Эта руна благоприятна для начинаний, требующих выносливости, и для преодоления затяжных трудностей. Она также может говорить о том, что в вашей жизни появляется человек с сильным характером, который станет надёжной опорой. Уруз призывает действовать решительно, не оглядываясь на страхи, и доверять своей инстинктивной природе.

В обратном положении Уруз теряет свою созидательную мощь и превращается в грубую, разрушительную силу. Она может указывать на упадок энергии, хроническую усталость, потерю мотивации или на то, что вы используете свою силу во вред себе или другим. Иногда обратная Уруз говорит о том, что вы пытаетесь подавить свою природу, игнорируете физические потребности или действуете наперекор своим инстинктам. В отношениях это может быть признаком конфликта из-за доминирования или нежелания уступать. В таких случаях руна советует пересмотреть свои приоритеты, дать себе отдых или найти более здоровый способ выражения своей энергии.

В магии Уруз используется для укрепления здоровья, повышения выносливости, защиты от негативных воздействий и для придания силы любому начинанию. Она хороша в амулетах для спортсменов, военных или людей, чья работа связана с тяжёлым физическим трудом. Также Уруз помогает

в ситуациях, когда нужно преодолеть внутренний кризис и найти в себе ресурс для продолжения пути. При медитации на эту руну представляют мощный поток энергии, поднимающийся из земли и наполняющий каждую клетку тела, делая его крепким и устойчивым. Уруз учит нас, что настоящая сила рождается не из агрессии, а из гармонии с природой и уважения к собственному телу.

Руна Турисаз – молот Тора, защита и расчистка пути

Турисаз – третья руна, и её название переводится как «великан» или «турс», что в скандинавской мифологии обозначает существо хаоса, часто враждебное богам. Однако эта руна имеет и другую, более известную интерпретацию: она ассоциируется с молотом Тора Мьёльниром, который сокрушает врагов и защищает порядок от разрушительных сил. Таким образом, Турисаз несёт двойственную природу: с одной стороны, это активная защита, расчистка препятствий и устранение того, что мешает росту; с другой – это грубая, потенциально опасная сила, которая может навредить, если её не контролировать. Она действует как клинок, который режет сорняки, но может поранить и невинное растение.

В прямом положении Турисаз предвещает время решительных действий, когда нужно жёстко отстаивать свои границы и устранять препятствия. Это может касаться внешних конфликтов, но чаще – внутренних блоков, которые мешают двигаться вперёд. Руна говорит о том, что вы обладаете достаточной силой, чтобы справиться с вызовом, но

предупреждает о необходимости осознанности: вы должны точно знать, что именно нужно уничтожить, иначе рискуете разрушить то, что ценно. В гаданиях на отношения Турисаз может указывать на необходимость прекратить токсичную связь или на то, что кто-то проявляет агрессию в вашу сторону, и вы должны защититься. Она также часто выпадает в ситуациях, когда требуется принять трудное, но необходимое решение.

В обратном положении Турисаз становится особенно опасной, поскольку означает неконтролируемую агрессию, импульсивность или беззащитность перед нападением. Она предупреждает, что вы либо действуете слишком грубо и можете оттолкнуть союзников, либо, напротив, не защищаете себя и позволяете другим нарушать ваши границы. В духовном смысле обратная Турисаз указывает на то, что человек использует свою силу для разрушения, не имея ясной цели, или что он впадает в гнев, который не приносит пользы. В таких случаях руна призывает остановиться, пересмотреть свои действия и найти более тонкий способ разрешения конфликта.

Магически Турисаз применяется для защиты от врагов, для разрушения магических атак, а также для очищения пространства от негативных энергий. Её часто используют в сочетании с другими рунами в защитных формулах, например, в знаменитой связке «Турисаз-Альгиз-Турисаз». Однако эту руну следует применять с осторожностью, так как

её агрессивная природа может привлечь нежелательные последствия, если намерение не чисто. Лучше всего Турисаз работает в руках того, кто действует из чувства долга и справедливости, а не из личной выгоды. В медитации на эту руну визуализируют молот, который рассекает тьму и расчищает пространство для нового света.

Руна Ансуз – слово Одина, мудрость и коммуникация

Ансуз, четвёртая руна, носит имя богов (от «ansuz» – «бог» или «предок»), и в первую очередь она связана с Одином, верховным божеством мудрости и магии. Эта руна воплощает силу слова, письменной речи, совета и поэтического вдохновения. В германской традиции слово обладало почти магической силой, и правильное произнесение имени или заклинания могло изменить реальность. Ансуз – это руна знания, которое передаётся через устную традицию, через мудрых наставников и через внутренний голос, который звучит в тишине медитации. Она напоминает нам, что общение – это не просто обмен информацией, но обмен энергией, который может как соединять, так и разделять людей.

В прямом положении Ансуз предвещает получение важного послания, полезного совета или наступление периода ясного мышления. Это может быть встреча с человеком, который станет вашим учителем, или внезапное озарение, разрешающее давнюю проблему. В деловых вопросах руна указывает на успешные переговоры, подписание выгодных контрактов или грамотное донесение своих идей до аудитории.

В отношениях Ансуз говорит о необходимости открытого диалога, честного разговора, который может укрепить связь. Эта руна также связана с обучением и самовыражением, поэтому её появление часто сопровождает начало нового учебного курса или творческого проекта.

В обратном положении Ансуз – это предупреждение о лжи, манипуляции, недосказанности или неправильном истолковании слов. Она может указывать на то, что вы не слушаете свою интуицию или доверяете не тому человеку. В общении это может означать сплетни, клевету или конфликт на почве недопонимания. На психологическом уровне обратная Ансуз говорит о внутреннем диалоге, который полон тревожных мыслей или самообмана. Руна призывает к осматрительности в словах, к проверке информации и к тому, чтобы не принимать решения под влиянием внешнего давления. Иногда она советует временно замолчать и больше слушать, чем говорить.

Магическое применение Ансуз включает создание амулетов для ораторского искусства, улучшения памяти, а также для установления связи с божественными наставниками. Её используют в ритуалах, связанных с обучением, экзаменами или публичными выступлениями. Также Ансуз помогает в получении скрытой информации, например, в толковании снов или в работе с оракулами. При медитации на эту руну представляют светящееся слово или руну, возникающую в пространстве перед вами, и вы просите её даровать вам яс-

ность и мудрость. Важно помнить, что Ансуз, как и Один, требует жертвы за знание – будьте готовы отказаться от некоторых иллюзий ради истины.

Руна Райдо – колесница, путешествие и жизненный путь

Пятая руна Райдо символизирует движение, путешествие и смену этапов жизни. Её название происходит от слова «reid», означающего «езда» или «повозка», и в древности эта руна была связана с практическими поездками – торговыми экспедициями, военными походами или переездами. Однако в более широком смысле Райдо представляет любой переход: смена места жительства, начало нового проекта, изменение социального статуса или даже внутренняя трансформация. Это руна ритма и течения жизни, которая учит нас не бояться перемен, а воспринимать их как естественную часть пути. Она напоминает, что мы не стоим на месте, и даже когда кажется, что ничего не происходит, на самом деле мы движемся в нужном направлении.

В прямом положении Райдо говорит о благоприятных изменениях и успешном продвижении к цели. Это может быть переезд в новую квартиру, поездка в отпуск, переход на новую работу или завершение важного этапа. Руна предвещает, что путешествие будет безопасным, а перемены принесут облегчение и новые возможности. В раскладах на отношения Райдо может указывать на развитие связей, например, на переход к более серьёзному этапу или на совместную поездку, которая укрепит союз. На внутреннем уровне эта руна при-

зывает доверять процессу жизни и не пытаться форсировать события, а двигаться в том темпе, который задан природой вещей.

В обратном положении Райдо – это сигнал о задержках, препятствиях в пути или о том, что вы выбрали не то направление. Это может означать отмену поездки, проблемы с транспортом, а также внутреннее чувство, что вы стоите на месте, несмотря на все усилия. В более глубоком смысле обратная Райдо говорит о том, что вы пытаетесь убежать от себя или от своих проблем, и внешнее движение не заменяет внутренней работы. Руна советует притормозить, пересмотреть свои планы и проверить, действительно ли вы движетесь к тому, что вам нужно, или просто заняты деятельностью ради деятельности. Иногда она указывает на то, что нужно дождаться более подходящего момента, так как сейчас не самое удачное время для перемен.

В магических целях Райдо используют для обеспечения удачных путешествий, защиты транспорта и для ускорения процессов, которые застопорились. Она также может быть частью формул, направленных на карьерный рост или на преодоление жизненных кризисов. При медитации на Райдо представляют колесницу, которая мягко катится по гладкой дороге, и вы чувствуете, как ветер перемен наполняет ваши паруса. Эта руна учит нас находить радость в самом движении, а не только в достижении конечной цели.

Руна Кеназ – факел, творчество и просвещение

Кеназ, шестая руна, несёт свет и тепло творческого огня, который превращает сырой материал в искусство, знание и культуру. Её название переводится как «факел» или «воспаление», и она связана с божественным вдохновением, страстью и способностью преобразовывать мир вокруг себя. Кеназ – это та искра, которая зажигает огонь в груди художника, учёного или любого человека, стремящегося к самореализации. Однако этот огонь двойственен: он может давать свет и тепло, но также и обжигать, если с ним неосторожно обращаться. Поэтому Кеназ учит нас балансу между страстью и контролем, между энтузиазмом и осмотрительностью.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.