

Дневник маленьких побед



Автор
Iyra luna

lyra luna

Дневник маленьких побед

<https://litres.ru/74199852>

SelfPub; 2026

Аннотация

Дневник маленьких побед или как я училась быть собой - рассказ о моем пути, о принятии, и над работой над собой.

Содержание

Глава 1 - Знакомство	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

lyra luna

Дневник маленьких побед

Глава 1 - Знакомство

Ей было двадцать семь — возраст, когда окружающие будто по негласной договорённости начинают задавать одни и те же вопросы, а внутри всё время звучит другой, собственный: «А всё ли в порядке с тем, как идёт моя жизнь?»

Рядом были люди — родные, близкие, те, кто всегда рядом, чьи голоса в трубке или за общим столом напоминали: ты не одна. И за это она была искренне благодарна, шептала про себя тихое «слава Богу», когда думала о том, что все они живы и здоровы. Но это не убирало того странного, колючего чувства, которое иногда накатывало вечерами: она всё ещё не создала свою собственную семью. Не потому, что не хотела, а потому, что в груди не было той самой уверенности — той самой готовности, когда знаешь: да, сейчас, именно с этим человеком, именно в эту минуту всё должно начаться.

Иногда, когда эта мысль становилась слишком громкой, она ловила себя на том, что мысленно спорит сама с собой. «Ещё не время», — говорила она себе, и в этих словах не было попытки себя обмануть. Просто где-то внутри жило спокойное, хоть и немного грустное понимание: для настоящей

семьи нужен не просто кто-то, а тот самый человек — редкий, настоящий. А его пока не было на горизонте. И тогда это «не моё время» становилось не оправданием, а тихим, бережным признанием: пусть пока будет так. Пусть будет время просто быть, разбираться с тревогой, которая иногда сжимала виски, с грустью, которая приходила без спроса, с одиночеством, которое жило не снаружи, а внутри — как тень, которую не прогонишь одним только светом в комнате.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.