

Будни Сергея Петровича Клёцкина

• СБОРНИК РАССКАЗОВ •



Ирина Абрам

Будни Сергея Петровича Клёцкина

«Автор»

2026

Абрам И.

Будни Сергея Петровича Клёцкина / И. Абрам — «Автор», 2026

На первый взгляд наши будни складываются из привычных действий и обыденных событий. Но нам ли не знать, сколько мыслей, сил и решений скрывается за этой «рутиной». И каждый из нас проживает свои будни по-своему. «Будни Сергея Петровича Клёцкина» – своеобразный байопик в форме рассказов о жизни Сергея Петровича Клёцкина и его, казалось бы, самой обычной жизни, которая, возможно, только кажется обычной.

© Абрам И., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Ирина Абрам

Будни Сергея Петровича Клёцкого

Глава 1

Человек, который планировал начать

Достаточно стандартное первое июня.

Могло бы так ничем и не запомниться, если бы Сергей Петрович Клёцкий, статный брюнет сорока лет, внезапно не решил начать заниматься спортом.

...

Первый месяц с даты принятия решения.

Первый месяц Сергей Петрович решал насущный базовый вопрос — покупка спортивной формы. Подбор правильного спортивного костюма — дело первостепенной важности: ткань должна быть легкой и дышащей, а расцветка приятной: не слишком яркой, но и не хмурной. А обувь? Ведь на обуви буквально держится всё тело. Обратить внимание обязательно нужно на следующие пункты: ортопедическая стелька, хорошая амортизация, качественная подошва. Уж извините, это вам не хухры-мухры.

И если что покупать примерно понятно, то где покупать? Сперва, в рамках разведки обстановки, Сергей Петрович зашёл в спортивный магазин в ближайшем торговом центре. Оценив своим взглядом все представленные товары и побеседовав с консультантом, он сказал: «Гм, спасибо, я подумаю», и ушел. В общем-то, заходил он уставший и голодный после работы, да и больше в продуктовый, чем в магазин спорттоваров, потому что его любимая жена, Машенька, запланировала мясо по-французски и рыбный пирог. Поэтому ввиду объективных причин поход в спортивный магазин Сергея Петровича прошёл достаточно стремительно и его не удовлетворил. И, признаться, как и многие из нас, дававшие бесплотные надежды разным консультантам на перспективу премирования за рост продаж, он туда больше не возвращался.

Между тем, вопрос со спортивным костюмом оставался открытым. Тщательнейшим образом были промониторены различные онлайн-магазины. Но здесь возникли другие трудности: слишком большой выбор, долгие и не совпадающие сроки доставки, и, конечно, привередливый процент выкупа. Заказать надо непременно несколько вариантов, а отказ ото всех товаров ударит по скидкам и стоимости обратной доставки товаров. Честно признаться, именно этот вопрос неоднократно и останавливал Сергея Петровича от нажатия кнопки «Заказать».

Какое-то время Сергей Петрович ещё помучился с выбором, но потом решил сменить тактику. Логично же, что нет варианта лучше, чем получить совет мудрого человека, профессионала своего дела. То есть тренера. А тренеры водятся в спортивных клубах. Поэтому начинать нужно не с костюма, а со спортзала.

...

Второй месяц с даты принятия решения.

Первого июля, решив не откладывать дело в долгий ящик и собрав всю свою железную волю в кулак, Сергей Петрович направился в спортивные клубы, естественно, ближайшие к дому, узнавать расписание и стоимость посещения. Он, выражая крайнюю заинтересованность, ходил с администраторами по спортивным центрам, кивал и выражал искреннее удивление в нужных местах. «У нас в абонемент входит бассейн». «Вот как! Это прекрасно, я люблю плавать». «У нас большое количество тренажеров, очередей практически не бывает». «То, что нужно». Надо признаться, запал Сергея Петровича угас практически сразу, когда администратор одного из клубов назвал стоимость месячного, и, упаси боже, годового абонемента, и это без услуг тренера, которые оплачиваются дополнительно. Деньги, знаете ли, ресурс исчерпае-

мый, и практичный мозг Сергея Петровича не мог позволить ему потратить кровно заработанные деньги по факту на стены, пол, потолок и оборудование, которые даже ему не принадлежат. Логичнее потратить финансы на что-то более полезное. Например, пылесос или утюг. Поэтому с администраторами спортивных клубов Сергей Петрович поступил так же, как и с консультантом магазина спорттоваров: никогда больше с ними не пересекался, а звонки игнорировал.

Таким образом, на второй месяц с даты принятия судьбоносного решения спортивная карьера Сергея Петровича оказалась под угрозой. Нужно было искать другой выход или, правильнее сказать, альтернативный вариант.

...

Третий месяц с даты принятия решения.

Бег. Бег – это то, что нужно: требуется непосредственно Сергей Петрович, инвентаря не так уж и много, то есть всё просто, доступно и сердито. Хотя, как выяснилось, больше сердито.

Во-первых, сначала надо решить, когда и в какое время суток бегать. Утром до работы — тяжело: закладывая время на пробежку, душ, завтрак и сборы на работу, нужно вставать на два часа раньше обычного. Сергею Петровичу такой вариант совершенно не подходил, чай не мальчик уже подрываться ни свет ни заря. Вечер – до ужина или после. До ужина – ни в какие ворота, желудок Сергея Петровича свернётся в трубочку от голода. После ужина – сразу бегать нельзя, следовательно часа через полтора, а это уже практически ночь. С другой стороны, с учетом ограничения в 24 часа в сутках, других вариантов не осталось. И даже, допустим, не каждый же день можно бегать. Для начала два раза по будням, да хотя бы и один, ну и в выходные дни можно что-то более адекватное придумать, например, для начала по субботам. Приемлемо.

Во-вторых, если есть понимание, когда бегать, то должно быть и понимание где. И вот здесь Сергей Петрович попал в мысленное ДТП: подходящих мест совершенно не обнаружилось. Дома – невозможно: если и купить беговую дорожку, то она достаточно быстро перекалится в вешалку для одежды, потому что дом – место, совершенно не располагающее к спорту. До парка через четыре улицы далеко, не бежать же сначала до парка, чтобы потом в нем бегать, а расходовать бензин на такие поездки – бесполезная трата денег и топлива. Школьный стадион? Некомфортно: он там уже в школьные годы набегался и настрадался, аура у места не та. Пролесок недалеко от дома был бы неплохим вариантом. Но вчера прошёл дождь, а значит, там сплошное грязевое месиво, и кроме того, не нацеплять бы клещей в самый сезон.

Выводы напрашивались, к сожалению, скверные. Кстати, о скверах. Сквер Вернадского, находившийся южнее его дома, Сергей Петрович отмел по той же причине, что и парк. И сколько ни думай, подходящих вариантов не находилось. Да и время для раздумий на сегодня уже вышло. Без пятнадцати восемь. Маша уже позвала ужинать. Сергей Петрович решил, что спорт спортом, его время придет, а машины пирожки стынут, и их время придет намного раньше.

...

Полгода с даты принятия решения.

В одно стандартное первое июня Сергей Петрович Клёцкий, статный брюнет сорока лет, решил начать заниматься спортом. Дважды он даже порывался встать пораньше, но сдавался под мягкостью подушки и натиском одеяла. Трижды он обсуждал с коллегами удобные варианты для начинающих. Сергей Петрович, если подумать, был достаточно начинающим, и начал он в общем-то за здоровье, но только не помнил уже, зачем и для чего начинал, кому было нужно, чтобы он начинал, и нужно ли это было непосредственно ему. И запутавшись в причинно-следственных связях, Сергей Петрович рассудил, что утром он любит подольше поспать, вечера и выходные приятнее проводить с любимой Машей, а начать всегда успеется, хоть с понедельника, а если не с понедельника, то с какого-нибудь первого числа, и если даже не

с первого числа, то в каком-нибудь отпуске обязательно. Начать – дело нетрудное, было бы желание.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.