

Ольга Шишкина

О ДРУЗЕЙ

Тест на дружбу
длиной в одну книгу

18+

Ольга Шишкина

0 друзей

«Автор»

2026

Шишкина О.

0 друзей / О. Шишкина — «Автор», 2026

Это не книга о дружбе — это проверка на её наличие. «Ноль друзей» — честный, местами жёсткий, но точный разговор о том, что мы привыкли называть близостью. Здесь нет утешений, правильных ответов и красивых иллюзий. Только наблюдения, вопросы и ситуации, в которых становится ясно: кто рядом с тобой на самом деле, а кто — просто привычка, удобство или фон. Эта книга работает как тест — чем дальше читаешь, тем яснее видишь собственный круг общения без оправданий и самообмана. Она может разочаровать, может зацепить, а может обнулить представления о дружбе полностью. Но если дочитаешь до конца, уже не получится смотреть на людей так же, как раньше. Это не про количество. Это про правду.

© Шишкина О., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Аннотация	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Ольга Шишкина

0 друзей

Аннотация

А что, если у тебя нет ни одного настоящего друга? Что, если люди, которых ты годами называл друзьями, на самом деле были рядом только потому, что им было удобно, выгодно или интересно что-то получать от тебя? Что, если некоторые из них исчезнут в тот момент, когда ты перестанешь быть полезным? Когда перестанешь помогать, давать советы, одалживать деньги, поддерживать, вдохновлять, решать чужие проблемы и первым выходить на связь? Эта книга может оказаться неприятной. Потому что после неё ты уже не сможешь смотреть на свои отношения так, как раньше. Вместе с автором ты пройдёшь через самые неудобные вопросы о дружбе, которые большинство людей предпочитает не задавать себе никогда. Почему друзья исчезают во время болезни? Почему некоторые не выдерживают твоего успеха? Почему одни приходят за деньгами, другие за связями, третьи за знаниями, а четвёртые за возможностью прикоснуться к чужому масштабу? Почему мы так часто принимаем выгоду за близость, привычку за дружбу, а использование за любовь и поддержку? Эта книга не про идеальную дружбу. Она про реальную жизнь. Про людей, которые приходят и уходят. Про предательство и разочарование. Про одиночество среди тех, кого ты называл близкими. Про честность, которая иногда бывает болезненнее любых потерь. И главный вопрос, который останется с тобой после последней страницы, очень простой: если завтра из твоей жизни исчезнет всё, что делает тебя полезным для других людей, кто останется рядом?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.