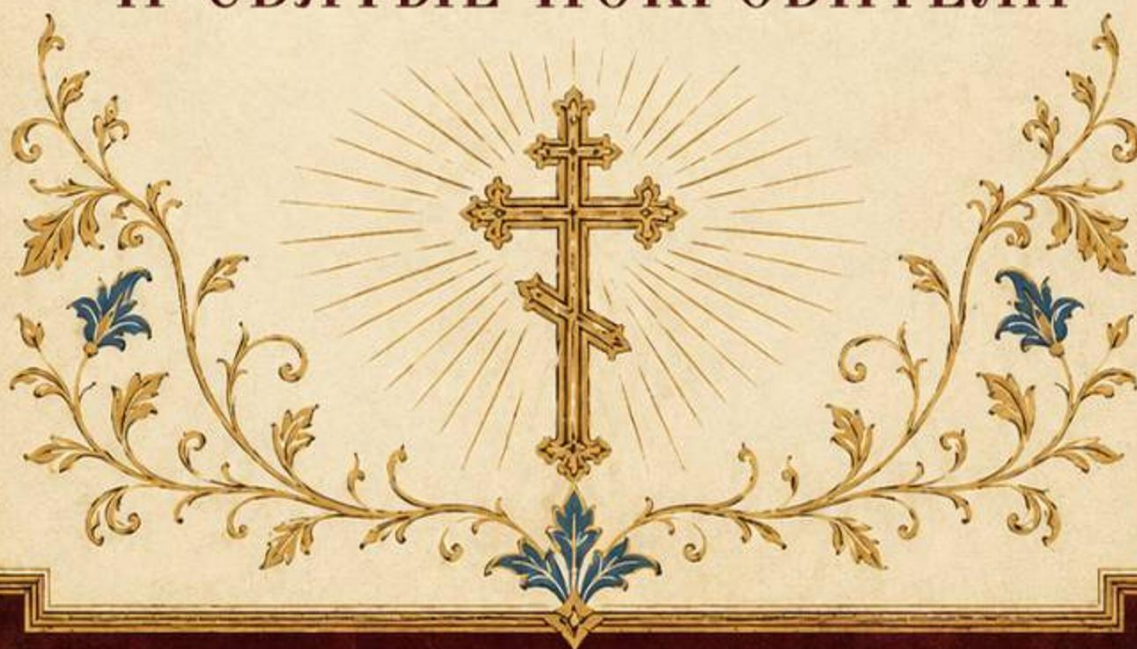


ЛЮДМИЛА СОРОКИНА

ПРАВОСЛАВНЫЕ ИМЕНА

И СВЯТЫЕ ПОКРОВИТЕЛИ



Как узнать своего святого,
выбрать икону и молиться
в день именин

Православие простыми словами

Людмила Сорокина

**Православные имена и святые
покровители. Как узнать
своего святого, выбрать икону
и молиться в день именин**

«Автор»

2026

Сорокина Л.

Православные имена и святые покровители. Как узнать
своего святого, выбрать икону и молиться в день именин /

Л. Сорокина — «Автор», 2026 — (Православие простыми
словами)

Как узнать, какой святой является вашим небесным покровителем? Чем именины отличаются от Дня Ангела? Как выбрать именную икону и о чём молиться своему святому? В книге собраны краткие и понятные рассказы о святых покровителях 68 распространённых женских и мужских имён. Для каждого имени указаны церковная форма, день памяти, основные факты жития, темы молитвенного обращения и советы по выбору иконы в подарок. Дополняют справочник короткие молитвы, поздравления с именинами, календарь памятных дат и алфавитный указатель. Книга поможет бережно познакомиться с православной традицией именин и сделать первый шаг к чтению полного жития своего святого.

Содержание

Об издании	6
Вступление	7
Что такое небесный покровитель	8
Именины и День Ангела — одно ли это	9
Как узнать своего святого	10
Гражданская и церковная формы имени	11
Как выбрать именную икону	12
Как молиться святому покровителю	13
Как пользоваться справочником	14
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Людмила Сорокина

Православные имена и святые покровители. Как узнать своего святого, выбрать икону и молиться в день именин

**ПРАВОСЛАВНЫЕ ИМЕНА
И СВЯТЫЕ ПОКРОВИТЕЛИ**



Как узнать своего святого, выбрать икону

и молиться в день именин

Об издании

«Православные имена и святые покровители» — домашний алфавитный справочник о крестильных именах, именинах и почитаемых святых. В книге представлены 68 распространенных женских и мужских имен, краткие житийные сведения, дни памяти, темы молитвенных просьб и советы по выбору именной иконы.

Книга носит духовно-просветительский, а не богослужебный характер. Краткие молитвенные обращения составлены современным языком и не заменяют тексты православного молитвослова. Для точного определения небесного покровителя и решения вопросов о Крещении следует обратиться к священнику.

Даты памяти приведены по новому стилю. Месяцеслов может содержать несколько одноименных святых и дополнительные соборные празднования.

Все права защищены.

Вступление

Имя человека в православной традиции — это не просто красивое слово в документах и не только семейная привычка. Крестильное имя связывает христианина с конкретным святым, который уже прошел земной путь, сохранил веру и стал для Церкви примером жизни со Христом.

Многие знают день рождения, но не всегда помнят именины. Именины — день церковной памяти святого, в честь которого человек назван в Крещении. Это не второй день рождения и не повод искать особые приметы. Это день благодарности Богу, молитвы, знакомства с житием своего покровителя и честного вопроса к себе: чему я могу у него научиться?

Эта книга создана как домашний справочник. В ней собраны распространенные женские и мужские имена, краткие рассказы об одном из почитаемых святых, памятные даты по современному гражданскому календарю, темы молитвенных просьб и подсказки для выбора именной иконы.

У одного имени может быть несколько святых. Поэтому статья в книге не назначает покровителя автоматически. Самый надежный ориентир — имя, данное при Крещении, и запись в свидетельстве о Крещении. Если сведений нет, лучше обратиться в храм и вместе со священником определить, память какого святого праздновать.

Короткие обращения в книге написаны простым современным языком. Они не заменяют богослужебных молитв, акафистов и текстов из православного молитвослова. Их задача — помочь человеку начать личную молитву без суеверия и страха ошибиться в сложных словах.

Что такое небесный покровитель

Небесный покровитель — святой, имя которого человек носит в Церкви. Христиане обращаются к святым с просьбой молиться о них перед Богом. При этом святой не заменяет Христа, не действует отдельно от Бога и не является «специалистом», к которому можно обратиться только по одной теме.

Привычные выражения «этой святой молятся о семье», «этому святому — об учебе» возникли из жития, служения или многовекового опыта церковного почитания. Они помогают увидеть близкую сторону подвига, но не ограничивают молитву. Любого святого можно просить о любой доброй нужде и прежде всего — о спасении, покаянии, вере, терпении и любви.

Покровительство не похоже на магическую защиту. Ношение имени или наличие иконы не освобождает от ответственности, лечения, учебы, работы, осторожности и честных решений. Молитва помогает человеку обратиться к Богу, получить внутреннюю опору и действовать с верой, но не превращает святыню в талисман.

Именины и День Ангела — одно ли это

Строго говоря, именины — день памяти святого покровителя, а Ангел-Хранитель дается человеку в Таинстве Крещения. Святой покровитель и Ангел-Хранитель — не одно и то же. Однако в русском обиходе выражение «День Ангела» давно употребляется как теплое название именин.

Главное в этот день — не спорить о словах, а помнить духовный смысл. Полезно по возможности прийти в храм, исповедоваться и причаститься после подготовки и совета священника, прочесть житие святого, помолиться, сделать доброе дело и поблагодарить близких.

Праздничный стол, подарки и поздравления вполне уместны. Если именины приходятся на пост, угощение выбирают постное. Праздник не должен становиться поводом для излишества, обиды на тех, кто забыл поздравить, или сравнения подарков.

Как узнать своего святого

Сначала найдите свидетельство о Крещении, запись в семейном архиве или уточните у родителей и крестных. Иногда там указано не только крестильное имя, но и святой покровитель. Если Крещение совершалось недавно, можно обратиться в тот же храм: в приходе могут сохраниться записи.

Если святой был назван при Крещении, именно его память и является личными именинами, даже если в календаре есть более близкая к дню рождения дата другого одноименного святого. Обычай выбирать ближайший день памяти после рождения применяется лишь тогда, когда покровитель заранее не известен, и не является механическим правилом для всех случаев.

Если крестильное имя известно, а покровитель нет, изучите месяцеслов и жития одноименных святых, затем обсудите выбор со священником. После осознанного определения покровителя не следует каждый год менять его из-за более удобной даты.

Если неизвестно даже крестильное имя, не стоит гадать по созвучию. Обратитесь в храм. Священник подскажет, как поступить с учетом обстоятельств Крещения, гражданского имени и церковной традиции.

Гражданская и церковная формы имени

Некоторые привычные имена в церковном календаре имеют другую форму: Иван — Иоанн, Сергей — Сергей, Алексей — Алексий, Дмитрий — Димитрий, Илья — Илия, Татьяна — Татиана, Дарья — Дария, Наталья — Наталия, Юлия — Иулия, Ульяна — Иулиания, Федор — Феодор.

Есть имена, которые исторически являются вариантами другого имени. Например, Юрий и Егор связаны с именем Георгий. Но нельзя автоматически переносить это правило на любое созвучие. Современный месяцеслов включает и множество новомучеников, поэтому список крестильных имен шире, чем старые краткие святцы.

В записках о здравии и упокоении принято писать церковную форму имени. Если вы ее не знаете, лучше уточнить в храме, а не бояться подать записку совсем. Ошибка в букве не делает молитву недействительной, но внимательность к имени — знак уважения к церковной традиции.

Как выбрать именную икону

Сначала уточните не только гражданское имя получателя, но и его крестильное имя и покровителя. Для распространенных имен существует много святых: Александров, Николаев, Иоаннов, Марий, Анн. Икона другого одноименного святого остается святыней, но как личный подарок точнее выбрать именно покровителя.

Обратите внимание на подпись возле образа. На иконе должно быть ясно указано имя и лик святости: мученица, преподобный, святитель, благоверный князь. Внешнее сходство нескольких образов не заменяет подписи.

Размер зависит от назначения. Небольшую ламинированную икону удобно носить с собой, поставить у рабочего места или вложить в подарок. Домашний образ обычно выбирают крупнее. Освященность иконы уточняют у продавца; при необходимости икону можно принести в храм для освящения.

Икона — не амулет и не предмет «на удачу». Ее дарят с добрым объяснением: кто изображен, когда память святого и чему может научить его жизнь.

Как молиться святому покровителю

Начать можно с простых слов: назвать святого, попросить его молитв перед Богом и честно сказать о своей нужде. Молитва не требует особого настроения, но требует внимания. Лучше несколько спокойных предложений, чем длинный текст, прочитанный без мысли.

Полезно сначала поблагодарить Бога, затем попросить прощения за свои ошибки, вспомнить других людей и только потом говорить о личной просьбе. Если речь идет о болезни, молитву соединяют с обращением к врачу; если о работе — с поиском вакансий и добросовестным трудом; если о семейном мире — с готовностью самому просить прощения.

Перед иконой можно зажечь свечу или лампаду, если это безопасно, но огонь не является обязательным условием молитвы. Икона помогает собраться и направляет мысль к тому, кто на ней изображен.

Если просьба долго не исполняется, это не означает, что святой «не услышал». Молитва не дает человеку власть над Божией волей. Иногда помощь приходит как изменение обстоятельств, иногда — как силы выдержать, увидеть правду или принять другой путь.

Как пользоваться справочником

Имена расположены по алфавиту: сначала женские, затем мужские. В заголовке дана привычная гражданская форма, а рядом — церковная, если они различаются. В каждой статье выбран один из наиболее известных святых или важный пример из современного месяцеслова.

Дата памяти указана по новому стилю, то есть по современному гражданскому календарю. У некоторых святых несколько дней памяти; в книге приведен главный или наиболее пространственный. Переходящие соборные празднования и региональные памяти могут меняться или дополнять эту дату.

Раздел «С какими просьбами обращаются» опирается на житие и традицию почитания. Он не ограничивает молитву. Раздел «Икона в подарок» помогает выбрать уместный повод, но не превращает образ в сувенир.

Перед публикацией или использованием точной даты на конкретный год полезно свериться с актуальным православным календарем вашего прихода: церковный месяцеслов дополняется именами новопрославленных святых.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

Женские имена



В каждой статье представлен один из почитаемых образов святости. Если при Крещении была названа другая одноименная святая, личные именины определяются по ее дню памяти.

Александра

святая мученица царица Александра Римская • память 6 мая

КРАТКО О СВЯТОМ

По церковному преданию, царица Александра жила во время гонений императора Диоклетиана. Увидев стойкость великомученика Георгия и чудесные знамения во время его страданий, она открыто исповедала Христа. Высокое положение не удержало ее от выбора веры: Александра предпочла земной власти верность Богу и была причислена Церковью к мученикам.

ЧЕМУ УЧИТ ЕЁ ЖИЗНЬ

Ее жизнь напоминает, что истинное достоинство определяется не положением человека, а верностью совести и правде.

С КАКИМИ ПРОСЬБАМИ ОБРАЩАЮТСЯ

о мужестве исповедовать веру без злобы и страха

о твердости в трудном выборе

о защите семьи от малодушия и раздоров

ИКОНА В ПОДАРОК

Икона святой Александры уместна для женщины с этим именем, на Крещение, именины, день рождения или в поддержку перед важным решением.

КОРОТКОЕ ОБРАЩЕНИЕ

Святая мученица Александра, моли Бога обо мне. Укрепи меня в вере, помоги не отступать от правды и сохранить мирное сердце. Аминь.

Анастасия

святая великомученица Анастасия Узорешительница • память 4 января

КРАТКО О СВЯТОМ

Святая Анастасия жила в Риме на рубеже III–IV веков. Она тайно посещала заключенных христиан, приносила им пищу и лекарства, перевязывала раны, утешала и помогала переносить испытания. За милосердие к узникам ее стали называть Узорешительницей — облегчающей узы. Во время гонений она сама приняла мученическую смерть, сохранив верность Христу.

ЧЕМУ УЧИТ ЕЁ ЖИЗНЬ

В ее образе соединены деятельное сострадание и внутренняя свобода, которую невозможно отнять внешними обстоятельствами.

С КАКИМИ ПРОСЬБАМИ ОБРАЩАЮТСЯ

о помощи заключенным и людям в тяжелой зависимости
об освобождении от душевных уз, страха и отчаяния
о милосердии к больным и одиноким

ИКОНА В ПОДАРОК

Икону часто дарят Анастасии, а также человеку, которому особенно нужны надежда, терпение и поддержка в затяжном испытании.

КОРОТКОЕ ОБРАЩЕНИЕ

Святая великомученица Анастасия, моли Бога обо мне и моих близких. Помоги не отчаиваться, видеть чужую боль и служить добру. Аминь.

Анна

святая праведная Анна, мать Пресвятой Богородицы • память 7 августа

КРАТКО О СВЯТОМ

Праведные Иоаким и Анна долго не имели детей, но не оставляли молитвы и надежды на Бога. В преклонном возрасте им была дарована дочь Мария — будущая Матерь Господа Иисуса Христа. Церковь чтит святую Анну как пример супружеской верности, терпения и смиренной надежды. Ее жизнь связана не с громкими подвигами, а с верностью, которая сохраняется годами.

ЧЕМУ УЧИТ ЕЁ ЖИЗНЬ

Святая Анна учит не измерять Божию помощь человеческими сроками и не терять благодарности в ожидании.

С КАКИМИ ПРОСЬБАМИ ОБРАЩАЮТСЯ

о даровании детей и благополучии беременности
о мире между супругами и родными
о терпении в долгом ожидании и укреплении надежды

ИКОНА В ПОДАРОК

Икона святой праведной Анны особенно уместна Анне, супругам, будущей матери, бабушке или семье, которая молится о детях.

КОРОТКОЕ ОБРАЩЕНИЕ

Святая праведная Анна, моли Бога обо мне и моей семье. Испроси нам терпение, согласие, благодарность и надежду на милость Божию. Аминь.

Валентина

святая мученица Валентина Кесарийская • память 23 февраля

КРАТКО О СВЯТОМ

Мученица Валентина жила в Палестине в начале IV века, во время жестоких гонений на христиан. Ее привели на суд за исповедание веры и пытались принудить к участию в языческом жертвоприношении. Валентина отказалась от отречения и приняла мученическую смерть. Краткое житие сохранило главное: спокойную решимость остаться со Христом даже перед лицом угроз.

ЧЕМУ УЧИТ ЕЁ ЖИЗНЬ

Ее память говорит о цельности человека, который не меняет убеждения ради удобства и безопасности.

С КАКИМИ ПРОСЬБАМИ ОБРАЩАЮТСЯ

о стойкости перед давлением и несправедливостью

о чистоте совести

о мудром и мирном мужестве

ИКОНА В ПОДАРОК

Икону можно подарить Валентине на именины, Крещение или перед периодом, когда ей предстоит защищать важное решение.

КОРОТКОЕ ОБРАЩЕНИЕ

Святая мученица Валентина, моли Бога обо мне. Помоги хранить чистую совесть, не бояться правды и отвечать на зло без ожесточения. Аминь.

Варвара

святая великомученица Варвара Илиопольская • память 17 декабря

КРАТКО О СВЯТОМ

Святая Варвара выросла в богатом языческом доме. Размышляя о красоте мира, она пришла к вере в единого Творца и тайно приняла Крещение. Отец требовал, чтобы дочь отказалась от Христа, но она осталась непреклонной. Варвара перенесла тяжелые мучения и смерть, не предав веру. Ее почитание особенно широко распространилось среди христиан Востока и славянских народов.

ЧЕМУ УЧИТ ЕЁ ЖИЗНЬ

Святая Варвара показывает, что зрелая вера может родиться из честного поиска истины и требует внутренней свободы.

С КАКИМИ ПРОСЬБАМИ ОБРАЩАЮТСЯ

о внезапно оказавшихся в опасности

о возможности подготовиться к исповеди и Причастию

о защите от страха и укреплении веры

ИКОНА В ПОДАРОК

Икону дарят Варваре, путешественнику, военному, шахтеру или человеку опасной профессии — как молитвенное напоминание, а не как талисман.

КОРОТКОЕ ОБРАЩЕНИЕ

Святая великомученица Варвара, моли Бога обо мне. Испроси мне время для покаяния, мужество в опасности и верность Христу. Аминь.

Вера

святая мученица Вера Римская • память 30 сентября

КРАТКО О СВЯТОМ

Вера — старшая из трех дочерей святой Софии. Вместе с сестрами Надеждой и Любовью она была воспитана в христианской вере. Во время гонений при императоре Адриане девочки отказались принести жертву языческим богам и приняли мученическую смерть. Их имена стали для христиан напоминанием о трех главных добродетелях, а подвиг — образом верности, не зависящей от возраста.

ЧЕМУ УЧИТ ЕЁ ЖИЗНЬ

Память святой Веры призывает соединять убеждение с любовью и не превращать твердость в жесткость.

С КАКИМИ ПРОСЬБАМИ ОБРАЩАЮТСЯ

об укреплении веры в сомнениях

о духовной стойкости детей и подростков

о единстве семьи в испытаниях

ИКОНА В ПОДАРОК

Икона святой Веры подходит девочке или женщине с этим именем, сестрам, крестнице и семье, где хотят бережно укреплять веру детей.

КОРОТКОЕ ОБРАЩЕНИЕ

Святая мученица Вера, моли Бога обо мне. Укрепи мою веру, научи доверять Господу и сохранять любовь в испытаниях. Аминь.

Галина

святая мученица Галина Коринфская • память 23 марта и 29 апреля

КРАТКО О СВЯТОМ

Святая Галина принадлежала к общине христиан в Коринфе и пострадала вместе с мучеником Леонидом и другими верующими. Церковное предание хранит память об их единодушии: перед угрозой смерти они не разошлись и не отреклись от Христа. О мученице известно немного, но именно общая верность и поддержка друг друга сделали ее имя частью церковной памяти.

ЧЕМУ УЧИТ ЕЁ ЖИЗНЬ

Ее пример напоминает, что в тяжелое время человеку особенно нужны община, верные друзья и спокойная решимость.

С КАКИМИ ПРОСЬБАМИ ОБРАЩАЮТСЯ

о мире души и избавлении от смятения

о надежных людях рядом

о стойкости в общей беде

ИКОНА В ПОДАРОК

Икону святой Галины можно подарить на именины, перед переездом, новой работой или испытанием, которое важно пройти не в одиночку.

КОРОТКОЕ ОБРАЩЕНИЕ

Святая мученица Галина, моли Бога обо мне. Даруй мир душе, верность добру и людей, с которыми можно разделить трудный путь. Аминь.

Дарья

Церковная форма имени: Дария

святая мученица Дария Римская • память 1 апреля

КРАТКО О СВЯТОМ

Дария была образованной молодой женщиной и поначалу не знала христианской веры. После встречи с Хрисанфом она уверовала во Христа. Супруги посвятили жизнь служению Богу и помогали другим христианам, за что были схвачены. Они претерпели мучения и смерть, сохранив верность друг другу и избранному пути.

ЧЕМУ УЧИТ ЕЁ ЖИЗНЬ

Житие Дарии говорит о силе честного разговора, свободного обращения к вере и супружеском единстве перед испытанием.

С КАКИМИ ПРОСЬБАМИ ОБРАЩАЮТСЯ

о взаимопонимании супругов

о мудрости в выборе жизненного пути

о твердости перед насмешками и давлением

ИКОНА В ПОДАРОК

Икона святой Дарии уместна Дарье, молодой супруге, невесте или семье, которая хочет хранить верность и взаимное уважение.

КОРОТКОЕ ОБРАЩЕНИЕ

Святая мученица Дария, моли Бога обо мне. Помоги хранить верность, быть честной перед Богом и людьми и не оставлять близких в трудный час. Аминь.

Евдокия

святая преподобномученица Евдокия Илиопольская • память 14 марта

КРАТКО О СВЯТОМ

Евдокия жила в финикийском Илиополе и в молодости вела богатую, но беспорядочную жизнь. Услышав чтение Священного Писания и слова о покаянии, она решительно изменилась, раздала имущество нуждающимся и приняла монашеский путь. Позднее Евдокия стала настоятельницей и помогала другим, а во время гонений приняла мученическую смерть.

ЧЕМУ УЧИТ ЕЁ ЖИЗНЬ

Ее история особенно ясно показывает: прошлое не закрывает человеку путь к новой жизни, если покаяние искренне.

С КАКИМИ ПРОСЬБАМИ ОБРАЩАЮТСЯ

о силах начать жизнь заново

об освобождении от разрушительных привычек

о милосердии и разумном распоряжении достатком

ИКОНА В ПОДАРОК

Икону святой Евдокии дарят на именины и человеку, который переживает переломный период и нуждается в надежде на обновление.

КОРОТКОЕ ОБРАЩЕНИЕ

Святая преподобномученица Евдокия, моли Бога обо мне. Помоги оставить вредное, исправить ошибки и употребить данные мне силы на добро. Аминь.

Екатерина

святая великомученица Екатерина Александрийская • память 7 декабря

КРАТКО О СВЯТОМ

Екатерина происходила из знатной семьи Александрии и получила превосходное образование. Приняв христианство, она открыто выступила против идолопоклонства и, по церковному преданию, убедительно отвечала ученым спорщикам. Ни обещания почестей, ни угрозы не заставили ее отречься от Христа. Святая приняла мученическую смерть в начале IV века.

ЧЕМУ УЧИТ ЕЁ ЖИЗНЬ

В Екатерине особенно почитают соединение образованности, ясного разума, целомудрия и веры.

С КАКИМИ ПРОСЬБАМИ ОБРАЩАЮТСЯ

об успехе в учебе и разумном выборе

о мужестве говорить правду

о достойном спутнике жизни и чистоте отношений

ИКОНА В ПОДАРОК

Икона святой Екатерины уместна школьнице, студентке, преподавателю, невесте и любой женщине, которая носит это имя.

КОРОТКОЕ ОБРАЩЕНИЕ

Святая великомученица Екатерина, моли Бога обо мне. Просвети мой разум, укрепи волю и помоги употреблять знания с добром и смирением. Аминь.

Елена

святая равноапостольная царица Елена • память 3 июня

КРАТКО О СВЯТОМ

Царица Елена, мать императора Константина, вошла в историю Церкви как деятельная покровительница христиан. В преклонном возрасте она совершила паломничество в Святую землю, содействовала поиску Креста Господня и строительству храмов на местах евангельских событий. Высокое положение она использовала не для личной славы, а для служения вере и людям.

ЧЕМУ УЧИТ ЕЁ ЖИЗНЬ

Ее жизнь учит, что возраст и обстоятельства не мешают начать большое доброе дело и довести его до конца.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.