

Герасим Аникин

Олимп

18+

Герасим Аникин

Олимп

«Автор»

2026

Аникин Г.

Олимп / Г. Аникин — «Автор», 2026

Простая женщина жила счастливо со своим спокойным и нетребовательным мужем. Но неожиданно став вдовой, тяжело переживала вынужденное одиночество. Это отрицательно сказалось на её душевном и физическом состоянии. Для преодоления появившихся недугов она стала посещать спортивно-оздоровительный комплекс «Олимп». Однажды она встретила там красивого мужчину, приехавшего с юга по делам. Дальнейшее было наполнено возникшими чувствами и трагедией героини событий, вынужденной отдать родившегося ребёнка отцу. Для неё наступил тяжёлый период хандры. Финал рассказа показывает как проходил поиск преодоления этого состояния.

© Аникин Г., 2026

© Автор, 2026

Герасим Аникин

Олимп

Посвящается Галине Великовской

Олимп

Жизнь у Руфины Захаровны до недавнего времени протекала без резких перепадов, с удовлетворённостью бытом, работой, отношениями с соседями и вообще всеми сторонами бытия. Может, повезло с мужем, Валентином. А, может, так она в семье все дела вела, что острых разборок никогда не возникало.

Валентин по спокойствию в отношениях подстать ей оказался. Работал на стройке каменщиком. Домой приходил уставшим с главным желанием – отдохнуть. А тут Руфа, как он её называл, на стол уже всё приготовленное и разогретое выставляла. Какие тут могли быть претензии? Тем более, что по субботам графинчик с успокаивающим содержимым на столе появлялся.

Общей радостью у Руфины с Валентином был единственный сын. Хорошего парня воспитать сумели. Да и в кого ему плохим-то быть? Учился неплохо. Институт закончил и укатил в другой город на интересную для него работу. «Только бы жену подходящую нашёл» - желала Руфина Захаровна сыну.

По своей натуре Валентин активностью не отличался. Ни в какие театры, на концерты и выставки его не тянуло. Вместе с Руфиной Захаровной только по воскресеньям в магазины выходили, чтобы он помогал тяжёлые недельные закупки носить. А уж когда цветной да широкоформатный телевизор купили, то вовсе домоседом стал.

Во внешнем проявлении своих чувств он ещё при знакомстве стеснялся Руфину даже под руку взять. Скромно себя вёл. Ну, а после свадьбы от него и ласкового слова не дожидаться было. Да и целоваться никогда не лез. То ли наследственность такая, то ли выматывался на работе. Бывало, ждала Руфина Захаровна от него хоть какой-нибудь ласки. А он ляжет рядом, обнимет, ну, может, погладит, а потом притихнет и засопит, засыпая.

Но Руфина Захаровна претензий к мужу не предъявляла. Однако иногда в перерывах на работе молоденькие девчонки между собой, не стесняясь, так некоторые интимные моменты обсуждали, что появлялись мысли: «Неужели так действительно бывает? Хвастаются, наверное, чтобы свою взрослость показать, или попросту врут».

Но дома Руфина Захаровна никогда об этом мужу не говорила. С пониманием к его особенностям относилась. Думала: «Может, это даже к лучшему». Ведь вокруг некоторые мужики такие фокусы вытворяли, что бедные жёны с раздражением об этом между собой судачили. В присутствии же Руфины Захаровны с завистью говорили ей, что о такой жизни, как у неё, только мечтать можно.

Однако по каким-то законам природы всё всегда хорошо не бывает. Только Руфина Захаровна свой «бабий век» отпраздновала, как скончался Валентин от какого-то опасного заболевания. И последовало одиночество ещё не старой и дееспособной женщины. Всё больше и больше сужался круг ежедневных забот и личных потребностей, ведя к вынужденному отсутствию желания идти куда-то и что-либо делать. За этим постепенно нарастала потеря всякого интереса к жизни в целом.

Только работа и спасала. Туда, хочешь – не хочешь, а идти надо. А там у коллектива всегда какие-то проблемы есть, и по этому поводу страсти кипят. То требования начальства излишне строгие, а то – заказов не хватает, начинаются простои с потерей в зарплате.

Но был у работы существенный недостаток, заключающийся в её малоподвижности. Ведь трудилась Руфина Захаровна швеёй. Всю смену за машинкой сидела, да швы строчила. И так

изо дня в день. Не тяжело это, но утомительно. И стала Руфина Захаровна замечать, что нездоровая полнота появляется. Да ещё тупая боль в пояснице при каждом наклоне или повороте беспокоить начала. Ноги при ходьбе вообще по полу шаркать стали.

«Что-то делать надо, – задумалась Руфина Захаровна. – Только, что?». Не по больницам же ходить, как некоторые работницы эти же проблемы решать пытались.

И вот однажды услышала она, как недавно устроившиеся на работу молоденькие девчонки с восхищением обсуждали посещение ими открывшегося недавно рядом спортивного комплекса «Олимп». Одна особенно азартно убеждала, что, занимаясь там чем-то по выбору, можно и фигуру в норме поддерживать, и активность во всех делах, включая личные, не снижать.

«Ну, за фигурой следить мне не очень надо, – рассуждала Руфина Захаровна, – да и таких личных забот, как у них, нет». Но, проходя как-то мимо того самого комплекса, решила зайти и узнать про него поподробнее.

Народа во входном холле было немного. Причём удивило Руфину Захаровну то, что не редкостью были люди с близким ей возрастом. Молодёжи вообще не видно было. Правда, за стойкой приёма и регистрации сидели как раз молодые девушки и парни. Они внимательно отнеслись к новой посетительнице. Рассказали, что можно записаться на фитнес, где используются различные тренажёры для физической нагрузки. Но есть ещё плавательный бассейн, где плавание в сочетании с сауной эффективно снижают накопившееся напряжение.

«Ну, физические нагрузки мне, пожалуй, не нужны, – подумала Руфина Захаровна, – а вот плавать летом мне всегда нравилось». И она записалась на посещение бассейна. Сразу же осуществить это не удалось, так как надо было купить необходимые принадлежности.

И вот через пару дней, настроившись на знакомство с неизвестностью, Руфина Захаровна вошла в современный спортивный комплекс «Олимп», оборудованный по последнему слову удовлетворения желаний посетителей. Сразу же порадовало отношение к чистоте, за которой Руфина Захаровна следила и постоянно поддерживала дома. Зал с бассейном в пять дорожек захватывал дух своими размерами. Высоченные стеклянные стены от пола до потолка позволяли видеть окружающее здание дерева и дорогу с проносящимся мимо транспортом.

Вид посетителей бассейна напомнил Руфине Захаровне летний пляж и вызвал связанный с ним радующие эмоции. Ведь в каком театре или музее увидишь такую массу обнажённых тел. Мужчины в одних плавках, играя мышцами, гордо дефилировали в разных направлениях. А те, у кого играть было нечем, просто желали вызвать на себя заинтересованный взгляд, как, например, «пузанчики» с их значительными «запасами на чёрный день». Женщины среднего и далеко немолодого возраста как бы скрывали тело купальниками, при этом, нисколько не мешая игре мужского воображения. Даже некоторые «бомбочки» с далёкими от стандартов красоты формами притягивали к себе любопытные взгляды. Были, правда, несколько молодых ребят и девушек, которые плавали по трём средним дорожкам. Очевидно – это тренирующиеся спортсмены. Две же крайние дорожки были предоставлены возрастным пловцам.

Ожидая, что вода окажется холодной, как в реке летом, Руфина Захаровна осторожно спустилась по лесенке к началу крайней дорожки. Но вода оказалась приятно прохладной, и неспешное плавание в ней доставляло удовольствие. Проплыв бассейн длиной пятьдесят метров туда и обратно, Руфина Захаровна посчитала, что этого для первого раза достаточно, и вышла из воды.

Решив осмотреться, она увидела в стороне бассейн размерам поменьше. Удивило её то, что вдоль его стенок высывались из воды головы мужчин и женщин, не делавших при этом никаких движений. Причём вода в это время буквально klokотала вокруг них.

– Что это? – спросила Руфина Захаровна проходившую мимо сотрудницу.

– Это джакузи для водного массажа, – ответила та.

«Надо попробовать, что за массаж», – подумала Руфина Захаровна

Она спустилась в бассейн по лесенке. Обратив внимание на то, что между двумя женщинами, с бурлящей около них водой, есть небольшое спокойное пространство, подошла к нему и в растерянности остановилась. Вода вокруг неё оставалась неподвижной.

– В первый раз? – неожиданно спросила одна из рядом стоящих женщин. Затем она нажала на светящуюся в воде кнопку, и из стенки в сторону Руфины Захаровны устремился мощный бурлящий поток, вытолкнувший её на середину бассейна.

– Надо за поручни держаться, – улыбнулась добровольная помощница.

Преодолев напор воды, Руфина Захаровна подошла к стенке поближе и развернулась к ней спиной, как и большинство людей, находящихся в джакузи. Затем она нащупала металлические поручни и присела на оказавшуюся пристроенной к стенке скамейку. И тогда все чувства Руфины Захаровны захватила сильнейшая струя напора воды в поясницу. По его силе в голове Руфины Захаровны возник образ воображаемого «массажиста», явно мужчины, старающегося всю размять её длительно обездвиженные на работе мышцы и скрытый ими позвоночник. При этом «массажист» использовал плотный и мощный поток как некий орган, передающий мощное давление на достаточно большой участок её тела, не повреждая кожный покров. И, никогда не пользовавшаяся массажем, Руфина Захаровна впала в состояние глубокого удовлетворения. Уже после она обратила внимание на то, что и на мышцы обеих стоящих на полу ног тоже давят два потока, но с меньшей площадью воздействия.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.