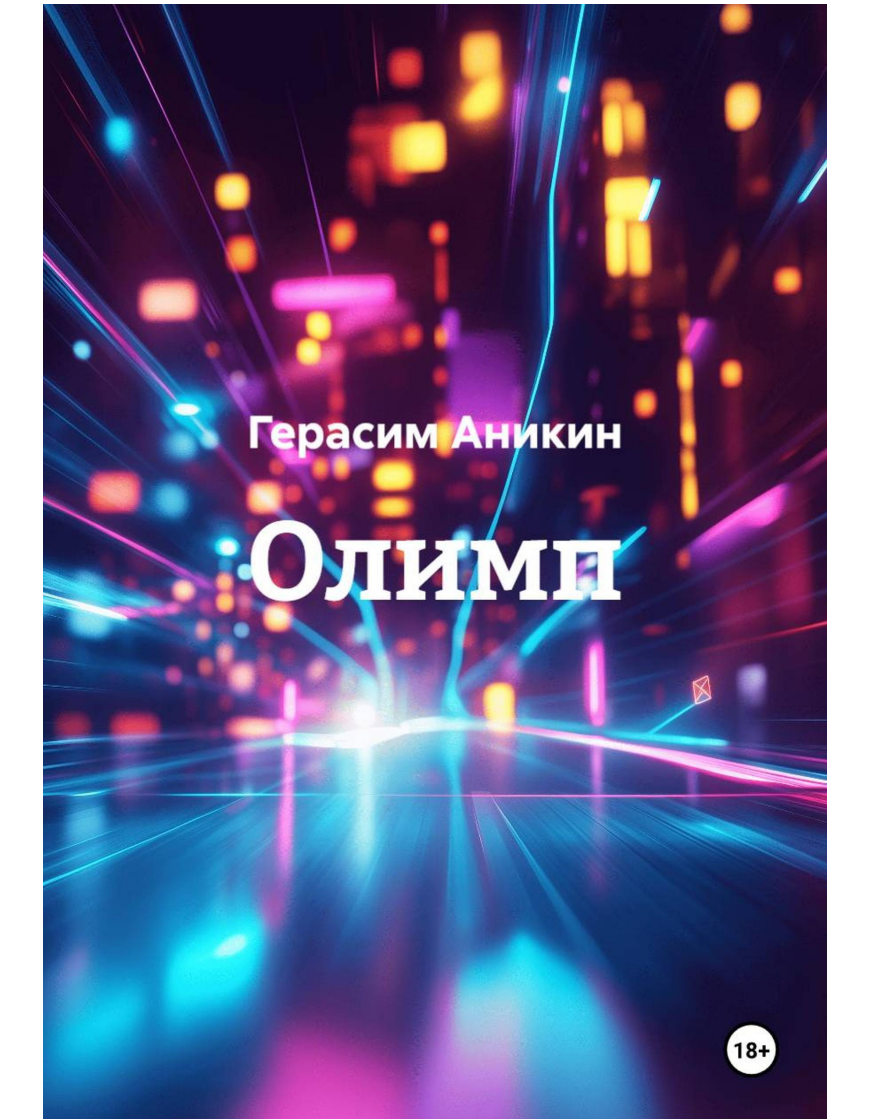




Герасим Аникин

Олимп

18+

Герасим Аникин

Олимп

<https://litres.ru/74215642>

SelfPub; 2026

Аннотация

Простая женщина жила счастливо со своим спокойным и нетребовательным мужем. Но неожиданно став вдовой, тяжело переживала вынужденное одиночество. Это отрицательно сказалось на её душевном и физическом состоянии. Для преодоления появившихся недугов она стала посещать спортивно-оздоровительный комплекс «Олимп». Однажды она встретила там красивого мужчину, приехавшего с юга по делам. Дальнейшее было наполнено возникшими чувствами и трагедией героини событий, вынужденной отдать родившегося ребёнка отцу. Для неё наступил тяжёлый период хандры. Финал рассказа показывает как проходил поиск преодоления этого состояния.

Герасим Аникин

Олимп

Посвящается Галине Великовской

Олимп

Жизнь у Руфины Захаровны до недавнего времени протекала без резких перепадов, с удовлетворённостью бытом, работой, отношениями с соседями и вообще всеми сторонами бытия. Может, повезло с мужем, Валентином. А, может, так она в семье все дела вела, что острых разборок никогда не возникало.

Валентин по спокойствию в отношениях подстать ей оказался. Работал на стройке каменщиком. Домой приходил уставшим с главным желанием – отдохнуть. А тут Руфа, как он её называл, на стол уже всё приготовленное и разогретое выставляла. Какие тут могли быть претензии? Тем более, что по субботам графинчик с успокаивающим содержимым на столе появлялся.

Общей радостью у Руфины с Валентином был единственный сын. Хорошего парня воспитать сумели. Да и в кого ему плохим-то быть? Учился неплохо. Институт закончил и укатил в другой город на интересную для него работу. «Только бы жену подходящую нашёл» - желала Руфина Захаровна сыну.

По своей натуре Валентин активностью не отличался. Ни в какие театры, на концерты и выставки его не тянуло. Вместе с Руфиной Захаровной только по воскресеньям в магазины выходили, чтобы он помогал тяжёлые недельные закупки носить. А уж когда цветной да широкоформатный телевизор купили, то вовсе домоседом стал.

Во внешнем проявлении своих чувств он ещё при знакомстве стеснялся Руфину даже под руку взять. Скромно себя вёл. Ну, а после свадьбы от него и ласкового слова не дожидаться было. Да и целоваться никогда не лез. То ли наследственность такая, то ли выматывался на работе. Бывало, ждала Руфина Захаровна от него хоть какой-нибудь ласки. А он ляжет рядом, обнимет, ну, может, погладит, а потом притихнет и засопит, засыпая.

Но Руфина Захаровна претензий к мужу не предъявляла. Однако иногда в перерывах на работе молоденькие девчонки между собой, не стесняясь, так некоторые интимные моменты обсуждали, что появлялись мысли: «Неужели так действительно бывает? Хвастаются, наверное, чтобы свою взрослость показать, или попросту врут».

Но дома Руфина Захаровна никогда об этом мужу не говорила. С пониманием к его особенностям относилась. Думала: «Может, это даже к лучшему». Ведь вокруг некоторые мужики такие фокусы вытворяли, что бедные жёны с раздражением об этом между собой судачили. В присутствии же Руфины Захаровны с завистью говорили ей, что о такой

жизни, как у неё, только мечтать можно.

Однако по каким-то законам природы всё всегда хорошо не бывает. Только Руфина Захаровна свой «бабий век» отпраздновала, как скончался Валентин от какого-то опасного заболевания. И последовало одиночество ещё не старой и дееспособной женщины. Всё больше и больше сужался круг ежедневных забот и личных потребностей, ведя к вынужденному отсутствию желания идти куда-то и что-либо делать. За этим постепенно нарастала потеря всякого интереса к жизни в целом.

Только работа и спасала. Туда, хочешь – не хочешь, а идти надо. А там у коллектива всегда какие-то проблемы есть, и по этому поводу страсти кипят. То требования начальства излишне строгие, а то – заказов не хватает, начинаются протесты с потерей в зарплате.

Но был у работы существенный недостаток, заключающийся в её малоподвижности. Ведь трудилась Руфина Захаровна швеёй. Всю смену за машинкой сидела, да швы строчила. И так изо дня в день. Не тяжело это, но утомительно. И стала Руфина Захаровна замечать, что нездоровая полнота появляется. Да ещё тупая боль в пояснице при каждом наклоне или повороте беспокоить начала. Ноги при ходьбе вообще по полу шаркать стали.

«Что-то делать надо, – задумалась Руфина Захаровна. – Только, что?». Не по больницам же ходить, как некоторые работницы эти же проблемы решать пытались.

И вот однажды услышала она, как недавно устроившиеся на работу молоденькие девчонки с восхищением обсуждали посещение ими открывшегося недавно рядом спортивного комплекса «Олимп». Одна особенно азартно убеждала, что, занимаясь там чем-то по выбору, можно и фигуру в норме поддерживать, и активность во всех делах, включая личные, не снижать.

«Ну, за фигурой следить мне не очень надо, – рассуждала Руфина Захаровна, – да и таких личных забот, как у них, нет». Но, проходя как-то мимо того самого комплекса, решила зайти и узнать про него поподробнее.

Народа во входном холле было немного. Причём удивило Руфину Захаровну то, что не редкостью были люди с близким ей возрастом. Молодёжи вообще не видно было. Правда, за стойкой приёма и регистрации сидели как раз молодые девушки и парни. Они внимательно отнеслись к новой посетительнице. Рассказали, что можно записаться на фитнес, где используются различные тренажёры для физической нагрузки. Но есть ещё плавательный бассейн, где плавание в сочетании с сауной эффективно снижают накопившееся напряжение.

«Ну, физические нагрузки мне, пожалуй, не нужны, – подумала Руфина Захаровна, – а вот плавать летом мне всегда нравилось». И она записалась на посещение бассейна. Сразу же осуществить это не удалось, так как надо было купить необходимые принадлежности.

И вот через пару дней, настроившись на знакомство с неизвестностью, Руфина Захаровна вошла в современный спортивный комплекс «Олимп», оборудованный по последнему слову удовлетворения желаний посетителей. Сразу же порадовало отношение к чистоте, за которой Руфина Захаровна следила и постоянно поддерживала дома. Зал с бассейном в пять дорожек захватывал дух своими размерами. Высоченные стеклянные стены от пола до потолка позволяли видеть окружающее здание дерева и дорогу с проносящимся мимо транспортом.

Вид посетителей бассейна напомнил Руфине Захаровне летний пляж и вызвал связанный с ним радующие эмоции. Ведь в каком театре или музее увидишь такую массу обнажённых тел. Мужчины в одних плавках, играя мышцами, гордо дефилировали в разных направлениях. А те, у кого играть было нечем, просто желали вызвать на себя заинтересованный взгляд, как, например, «пузанчики» с их значительными «запасами на чёрный день». Женщины среднего и далеко немолодого возраста как бы скрывали тело купальниками, при этом, нисколько не мешая игре мужского воображения. Даже некоторые «бомбочки» с далёкими от стандартов красоты формами притягивали к себе любопытные взгляды. Были, правда, несколько молодых ребят и девушек, которые плавали по трём средним дорожкам. Очевидно – это тренирующиеся спортсмены. Две же крайние дорожки были предоставлены возрастным пловцам.

Ожидая, что вода окажется холодной, как в реке летом, Руфина Захаровна осторожно спустилась по лесенке к началу крайней дорожки. Но вода оказалась приятно прохладной, и неспешное плавание в ней доставляло удовольствие. Проплыв бассейн длиной пятьдесят метров туда и обратно, Руфина Захаровна посчитала, что этого для первого раза достаточно, и вышла из воды.

Решив осмотреться, она увидела в стороне бассейн размерам поменьше. Удивило её то, что вдоль его стенок высывались из воды головы мужчин и женщин, не делавших при этом никаких движений. Причём вода в это время буквально клокотала вокруг них.

– Что это? – спросила Руфина Захаровна проходившую мимо сотрудницу.

– Это джакузи для водного массажа, – ответила та.

«Надо попробовать, что за массаж», – подумала Руфина Захаровна

Она спустилась в бассейн по лесенке. Обратив внимание на то, что между двумя женщинами, с бурлящей около них водой, есть небольшое спокойное пространство, подошла к нему и в растерянности остановилась. Вода вокруг неё оставалась неподвижной.

– В первый раз? – неожиданно спросила одна из рядом стоящих женщин. Затем она нажала на светящуюся в воде кнопку, и из стенки в сторону Руфины Захаровны устремился мощный бурлящий поток, вытолкнувший её на середину

бассейна.

– Надо за поручни держатся, – улыбнулась добровольная помощница.

Преодолев напор воды, Руфина Захаровна подошла к стенке поближе и развернулась к ней спиной, как и большинство людей, находящихся в джакузи. Затем она нащупала металлические поручни и присела на оказавшуюся пристроенной к стенке скамейку. И тогда все чувства Руфины Захаровны захватила сильнейшая струя напора воды в поясицу. По его силе в голове Руфины Захаровны возник образ воображаемого «массажиста», явно мужчины, старающегося всю размять её длительно обездвиженные на работе мышцы и скрытый ими позвоночник. При этом «массажист» использовал плотный и мощный поток как некий орган, передающий мощное давление на достаточно большой участок её тела, не повреждая кожный покров. И, никогда не пользовавшаяся массажем, Руфина Захаровна впала в состояние глубокого удовлетворения. Уже после она обратила внимание на то, что и на мышцы обеих стоящих на полу ног тоже давят два потока, но с меньшей площадью воздействия.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.